# 2024年青春激昂的朗诵稿件素材(十四篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-24

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。青春激昂的朗诵稿件素材篇一追寻着你的梦。天边漂浮的洁白绒花，带来你的笑容。红...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**青春激昂的朗诵稿件素材篇一**

追寻着你的梦。

天边漂浮的洁白绒花，

带来你的笑容。

红红的太阳朗朗的晴空，

是生命的源泉。

阳光灿烂照耀的原野，

一片郁郁葱葱。

春风化雨春雷滚滚，

惊醒沉睡的梦。

青春的花朵绽放在心中，

最爱你的笑容。

其二

当青春的烈火燃烧在心中，

让你久久激动。

走过千山越过万水，

伴随着春夏秋冬。

无怨无悔的青春年华，

是一个甜甜的梦。

难忘的青春永不泯灭，

记忆了曾经的恢宏。

为了青春的那份执着，

不怕烈日寒风。

青春的岁月闪烁着光芒，

永远铭刻在心中。

**青春激昂的朗诵稿件素材篇二**

不停地奔跑累坏过春天

疲惫地玩耍熟睡在仲夏的庭院

习惯在女同学面前慷慨陈词

插着腰学伟人指点江山

喝几顿酒都不困难

吃多晚烧烤胃肠都没有负担

愿意在子夜的马路上放声歌唱

海阔天空大话连篇

雪夜中与初恋女友漫步很晚

恋爱里的细语说也说不完

承诺被时间和空间切割得七零八落

你远去的背影看不到我泪花闪闪

青春是昙花一现

青春是高山上的雪莲

青春是女儿舒心的微笑

青春是朝霞满天

**青春激昂的朗诵稿件素材篇三**

大雾消褪了青春的颜色

但他仍旧隐约可见

扎在干涩燥热的现实中

忘记了什么是清爽和湿润

一根火柴燃亮青春的门牌

一支蜡烛闪耀青春的酒杯

一群火焰斟满青春的烈酒

来啊，再斟满，再斟满

青春的酒再多也不够

干了这袋花生吃了这杯酒

说话的人 醉了 醉了

瘫软在青春的床铺上

盼着那场青春的球赛

站在青春的空旷里

追逐青春的梦想

青春的汗水流再多也不累

喘息在青春的草坪上

望向青春的晚霞

似那起初的爱意

温暖而美丽

两颗心碰出太阳的味道

像冬日阳光下的棉被

直到分开后的泪水

结成了最厚最冷的冰

嘴里念叨的那个人

在守候了一夜之后的早晨

陌路相行 不再相见

爱情里的青春

加了糖 甜 开了药 苦

在甜蜜与苦涩之间

学会了想不通就选择遗忘

青春的味道渐渐散去

未曾准备却该别离

匆忙的分开 散场

像极了一场热门电影

冷清的广场独自感伤

行李箱划过地面的声音

刺痛着颤抖的心

后悔自己最后的离开

终究的告别红了眼眶

不忍挥手说再见

哎 是谁如此感伤

我一直会在那里永不消逝

凝望青春 笑着流下了眼泪

和青春握了最用力的一次手

背上装满青春照片的行囊

越走越远

不时的回头

直到青春消失在回忆的迷雾里

每次翻开行囊

都会想到

青春永不消逝

他一直就在那零下二十度的大雪里

甜美入眠

当我奔向铺满冬雪的操场

掀开雪的棉被

他就会醒来并报以微笑

哎 你好 我是青春

你好 青春

我就是那个曾经感伤的人!

**青春激昂的朗诵稿件素材篇四**

同学们：

大家好!

在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹;我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢?因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢?因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家!

**青春激昂的朗诵稿件素材篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力;一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

前些天，有两们即将高考的少年在公交车上勇斗劫匪，却身受重伤，他们虽未参加高考，却有好的大学愿意直接录取。在我看来，这是值得的，人生的意义本就在于奉献，他们搏过，至少，他们的青春无悔。不置己于死地，又怎知一定不会后生呢?

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说:“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说:“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生;不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。 今天向朋友解释再一次“失约”我仍然是有原因的，尽管我的理由足够充分，但是仍然无法消除两个人心中共同的失落与遗憾。朋友是一位优秀的青年，每一天都生活的充实而又深刻，在qq上朋友感慨的说，走上社会后我们每一个人扮演的角色增多了：员工、同事、朋友、熟人、学长、晚辈、兄长、儿女...扮演的角色越来越多，我们面对的人越来越多，担负的责任和必须要完成的使命也越来越多、越来越明确，成熟与长大，其实也就这么简单了吧。青春，我们的任务好多，我们最优质的一段时间，不愿有悔。这一点我们赞同。

近期我们的母校要做一次晚会性质的周年庆典，我把这个消息转达给了好多同学，但他们都如我一样很平淡回答说“哦，知道了”。我想其实我们从很早就开始了对属于我们的纪念日的淡忘，对曾经属于我们的兴致勃勃的记忆场景的淡忘。同学说现在他印象里只记得他们第一次参加工作是哪一天了，那是走出校门以后唯一一个值得纪念的日子了。我想这是对的，青春的每一天每一刻都是值得纪念的日子与时间，也都是无需纪念的日子与时间，每一天都是最精彩的，也是最平淡的，我们充实每一个细节，才能完美整个人生吧，最美丽的风景，永远出现在明天，出现在下一刻。也许有一天，我们一直专心致志的迈向生活中每一天更好的明天，会把每一个属于昨天的值得纪念的日子忘记，直到我们忘记最后一个纪念日的时候，直到我们认为没有一个日子可以当成纪念的时候，我们才是真正的开始长大与成熟了。

也许还有这么一天，20xx年，20xx年，30年以后，我们突然记起年轻时代的光景，回忆让我们热泪盈眶，思念让我们泪流满面，一群中年人感慨万千的聚在一起，那时，回忆起青春，回忆起奋斗，回忆起所有的失落，回忆起所有的拼搏，我们才会从另一个角度去理解我们每一个值得纪念的日子吧。因为那时，我们度过了无悔的青春，才换回了无憾的人生，我们最美丽的时间一直在学习、思考与创造，因为无悔，所以无憾啊!

电视剧《奋斗》，编剧石康设计了这样一段场景与台词，当所有的同学起立，面对着毕业典礼上老师离别前的复杂感情，异口同声说：老师，我们舍不得您，非常舍不得您，但是我们必须离开，去工作，去谈恋爱，去奋斗，这件事情十万火急，一刻都不能停留!

我想青春需要我们去做的事情很多，每一件事情都是十万火急，我们希望青春无悔，这样才能让今生无憾，你说呢?

**青春激昂的朗诵稿件素材篇六**

各位评委，各位老师：

大家好!

我是。今天我演讲的题目是青春的誓言!

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，一颗求实进取的心同时也是必不可少的!

虽然每个人的梦想不尽相同，但是都是各自的毕生追求。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!\"

的确如此,青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，小年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上.

有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛.虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行.然我们带上自己的理想，出发吧!

**青春激昂的朗诵稿件素材篇七**

同学们：

大家好!我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思?院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是?真卖?，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭;也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己;也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃;也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了!你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己;珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩!

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家!

**青春激昂的朗诵稿件素材篇八**

青春是什么，难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗?难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗?难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗?有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

**青春激昂的朗诵稿件素材篇九**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春是一轮弯月，虽不圆满，但却同样有着皎洁的光芒;青春是一艘小船，虽不庞大，但却能经受风浪的洗礼;青春是含苞欲放的花蕊，虽不妖艳，但却散发出阵阵生机。

青春是人们少年到中年的过渡期，是人生中最宝贵的阶段，所以，我们要把握青春，我的青春我做主!

每个人的青春都不圆满，与同学朋友间的磕磕绊绊，与老师父母间的摩擦，种种的原因让我们的青春变得独特，变得有意义。

成绩与青春

不管是老师、同学、父母都总是喜欢以成绩论英雄，成绩左右了我的生活，上网时间，读书时间，零花钱数，旅游次数。。。这一切的一切都有我的成绩决定我的思维和想法被成绩紧紧的束缚住。

偶然有一天，我上网看到了一篇文章题目叫《别让成绩左右了你的青春》，里面概括了作者所经历过的真人真事，以前的他把成绩看得很重让青春成长荒废了它的意义和价值。所以他用这篇文章警戒所有还在青春期的人，不要把成绩看得太重，成绩并不是一个人好坏的判定标准，更不应该作为日常生活中的路标。看完这篇文章后，我深有感触，每个人的想法的决定都应该由自己决定，我那美好而短暂的青春不应该有成绩左右。

我的青春应由我做主!

**青春激昂的朗诵稿件素材篇十**

我是一个90后，在我的身上，当然有90后必备的特殊的“潜质”，那就是不屈不饶的追星精神，我的房间里没有名人字画，没有创意饰品，有的只是各大明星的海报、照片，每一次妈妈经过我房间的时候总会不停的念叨，你在房间里贴些没用的东西干什么，这些明星有那么帅么?我总会发出我的河东狮吼：“当然有，他们一个个都是人间极品，你这种凡夫俗子当然不会懂得。”每当我说完这句话，妈妈总会无奈地摇摇头，然后离开。

我知道妈妈在无奈什么，她是在害怕我的成绩会一落千丈，但是追星只是我的态度，并不会影响我的成绩，我真的很想对妈妈说：“我的青春并不由追星做主。”

我的青春由我做主!

困难与青春

在青春里，总会遇到许许多多的困难，困难的克服往往伴随着我们的成长，伴随着青春的绽放，有些人的青春因一次困难而从此一蹶不振，有些人的青春因为困难而坎坷万分，我也常遇到困难，但我都把困难一一打败，一一克服。

我的青春不会被困难的左右，我的青春不会由困难决定。

我的青春由我做主!

我的青春我做主!我要那朵最美的青春之花在我的人生中灿烂的绽放。

我的青春我做主!我要那艘属于我的青春之船在激流里勇进。

我的青春我做主!我要我的青春种子在大地阳光的哺育下，幸福地生根、发芽、开花、结果!

我的青春我做主!我要我的青春因努力播种而精彩，因快乐收获而感叹!

所以从现在起，让我们把握青春，抓住青春，让我的青春我做主!

**青春激昂的朗诵稿件素材篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力;一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

前些天，有两们即将高考的少年在公交车上勇斗劫匪，却身受重伤，他们虽未参加高考，却有好的大学愿意直接录取。在我看来，这是值得的，人生的意义本就在于奉献，他们搏过，至少，他们的青春无悔。不置己于死地，又怎知一定不会后生呢?

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生;不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。

**青春激昂的朗诵稿件素材篇十二**

各位年轻的朋友：

大家好!

如果有人问你：什么是精彩?你会怎样回答?战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热?对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的\"读书无用论\"也早已被热火朝天的\"考研\"、\"考证\"热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋!传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩!

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说\"机遇留给有所准备的人\"，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，\"不满是向上的灵魂\"。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远?没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩!

谢谢大家!

**青春激昂的朗诵稿件素材篇十三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

政治课本上那一句句：“青春不仅仅是随着年龄的增长而带来的身体变化，它更多的体现在一个人的心态气质和想象力……”一个词语浮现在我的脑海里，热情，让青春有了拼搏，热情，让青春有了前进的动力，热情，让青春灿烂。

或许我们会对未来充满迷惑，我们也会在人生道路上一个个的转折点处彷徨，或许我们会遭遇各种各样的不幸，但是我们在任何时候都不要失去热情，热情仿佛就是一个调味品，用微笑加料，让青春像是一个美味的菜。热情，让青春灿烂。

我们常常抱怨上天的不公，抱怨自己没有显赫的家世，没有异禀的天赋。在青春的战场上，我们全副武装，却又不知该去向何方。渐渐地，我们失去了自己的方向，沿着父母布下的蓝图一路逃亡。我们一手撑着深不可测的夜，一手握笔度量知识的长宽。

如果青春是夜空，那么热情便是繁星，它的点缀让整片黑幕熠熠生辉;如果青春是画板，那么热情便是画笔，它的涂抹让画板精美绝伦。热情能够帮助你在较少的时间里完成更多的事，帮助你做出更好的决定。它能使你显得更有魅力。在热情的推动下，你会觉得你的日子飞一般流逝，你的成就也来得尤为迅速。

热情，让我对生活充满渴望。每天早晨睁开眼睛，我都会感谢上苍又给我了我一个明媚的日子。我大口的呼吸着纯净的空气，我尽情的观览着美丽的景色，我自由的憧憬着美好的未来。在万物的眼里，我就是一条充满活力的小鱼儿，再清流快乐的游动。热情，让我无限热爱我现在拥有的一切。虽然外貌不漂亮，但我却从不讨厌自己的长相，虽然没有显赫的家庭，但我却爱我家如爱珍宝，虽然学习成绩不理想，但我相信有努力就有回报，虽然每天的生活平平淡淡，但谁不知，平平淡淡才是真。热情，让我对生活充满渴望，而渴望则让我全身所有的细胞都有了青春的光彩。

人与人之间只有很小的差异，那就是是否充满热情。但这种很小的差异却往往造成了巨大的差别。对于生活充满热情、狂热投入工作的人，每天早晨一起来就迫不及待地要将自己发动起来。他们目标明确，总是对生活充满渴望又精力充沛，能够始终坚守自己的使命。如此的热情来自于对工作的热爱和自己目标追求的执着。毫无疑问，这样的人肯定是生活中的强者。

对事业的热情造就了一位又一位成功的企业家;对真理的热情催生了无数伟大的学者。闻名遐迩的物理学家伽利略，谁能想到他最初走上的是一条学医的道路。年轻的伽利略对医学没有多大兴趣，在医学院的日子里，他孜孜不倦地学习科学、物理学等自然科学，对世人眼中的众多“真理”提出质疑。如著名的“铁球落地”实验，伽利略凭借他对真理的热情追求为世人上了生动的一课，热情创造了一位伟大的物理学家!

热情是一种巨大的力量，从心灵内部迸发而出，激励我们发挥出无穷的智慧和活力;热情是一根强大的支柱，无论面临怎样的困境，总能催生我们乐观的斗志和顽强的毅力……没有热情，生命的天空就没的色彩，因为热情让青春灿烂。

**青春激昂的朗诵稿件素材篇十四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

小诗骑着脚踏车，耳边听着周杰伦的《东风破》在乡间的小路上漫无目的徘徊着。也许此时只有周嘶哑的声音，低沉略带哀伤的曲调才能抚平她心中的褶皱。

她单纯的脸上不满迷茫，清澈如水的眸子写满与年龄不相符合的深沉忧伤。微风送来油菜花淡雅的清香，大地散发出泥土的芬芳的气息。她深吸了一口气，感受下大自然的美妙，好久没有接触大自然了，真要怀疑自己快要失去感知自然的能力。刚上高三，一时还无法适应快节奏的纷繁。只知道每天被各种有形无形的压力逼得要崩溃。

一向很乖的她今天竟然逃课跑到老远的郊区与久违的自然做亲密的接触，想把一切烦恼暂时丢切风中，独享一会宁静的安然。可是回首有见无边的忧伤排山倒海般汹涌袭来。

她只能不由自主地陷入迷茫中不能自拔，她觉得快要濒临崩溃的边缘了。为什么本应甜蜜无比的东西现让她痛苦得无以复加呢?正是：泥融飞燕子，沙暖睡鸳鸯的好时节。清风吟唱，闲云野鹤。现在却无法续下心情的下页。

小诗是个平凡的女孩，拥有平凡的安分。本来她的世界宁静安详，现却有件事掀起她内心的涟漪，原本单纯的世界从此失去宁静。

似乎心有灵犀一点通!她承认她其实很喜欢那男生的。她他的阳光，帅气与难得的幽默无一不令她倾倒。每次四目相对时都会掠过一丝心照不宣的微笑，然后脸红着急忙避开。每次都会在人群中寻找那张熟悉而陌生的脸或在远处谣望那个默念无数遍的身影。只是她不明白为什么他会看上如此平凡的她

那男生写信给她说其实心仪她已久，也知道不该在高三来一段不和适宜的故事，不想扰乱她生活的宁静。但实在是感情难以自控情非得已!

她的心完全乱了方寸，这本是她在梦境中出现过无数次的镜头，现在如愿已偿了去束手无措。幸福来得太突然会让人觉得失真。一边是青涩的悸动，一边是理智的沉重。遗失在情与理的两端，万般难。剪不段，理还乱!

上课老走神，这个痛苦的抉择左右着她每个细胞的自由呼吸。直到一场场考试惊醒了她的迷梦，老师的劝导，同学的饿惊诧，家长的疑惑无一不刺痛她那颗本已脆弱得不堪一击的心。深深的自责充满了所有的细胞却茫然于取舍的艰难。

她没有迷糊高三沉重的责任，没有忘却曾经美丽的梦。但就是这么一个人可以让她近乎失去理智地疯狂着沉沦自己。有谁能够检阅她内心的无以复加的忧伤?

今天，她必须做出抉择，这是给自己的最后期限。她彷徨着不知何去何从，无数次的徘徊见证着内心无数次的挣扎。她试图着挣脱对他的纠缠却发现他在她心中打下的烙印太深，深得无法轻易拭去。何况她并不是一相情愿的单恋，而是落花有意，流水亦有情，两情相悦。她并不是特别在意高考的重要意义，她觉得比高考重要的还有很多，只是总觉得在还没做好准备前过早涉及会留下不唯美的遗憾。

看真路边绚烂一时的野花，突然感触青春也如这些野花。绽放时纷纷扰扰，凋零时落英缤纷，短暂而凄美!”一朝春尽红颜老，花落人亡两不知。试看春残花尽落，便是红颜老死时”她辜负不起青春!

她突然豁然开朗：人的一生也许会邂逅许多美丽，但只有适时而开的那朵花才是真正属于自己的，过早采撷只会加速它的凋落。

她决定让生命之花走向青春的永恒!花开一次便成熟，青春一次便永恒!怀念着逝去的忧伤，默念到：青春，无悔!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找