# 中学生初一军训日记600字作文[共五篇]

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-06-25

*第一篇：中学生初一军训日记600字作文火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚跳，增强了的体质，更磨练了我们的意志。舍不得对我们毫不放松的教官，舍不得同学们在训练场上那种激昂斗志的形象与关心同学的品质。军营生活苦中有乐，这里给大...*

**第一篇：中学生初一军训日记600字作文**

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚跳，增强了的体质，更磨练了我们的意志。舍不得对我们毫不放松的教官，舍不得同学们在训练场上那种激昂斗志的形象与关心同学的品质。军营生活苦中有乐，这里给大家分享一些关于中学生初一军训日记600字作文,供大家学习。

中学生初一军训日记600字作文1

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的七十五中学。

在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浃背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。

但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利!在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

中学生初一军训日记600字作文2

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

中学生初一军训日记600字作文3

烈日炎炎，骄阳似火，挥汗如雨的我们却依旧要和着“1，2，1”的口号前进。教官鼓励我们再坚持一下，意志告诉我们要坚强，要努力，不服输的精神告诉我们不能轻言放弃，否则就对不起自己。四肢酸痛，头昏脑涨，我们要挺下往;唇干舌燥，气喘吁吁，我们也要熬下往。理智告诉我们：“撑下往的是英雄，躺下往的是狗熊。”所以，我们终极还是坚持下来了。

也许困难真的像弹簧吧，那些看似麻烦的动作，做久之后也如此轻松。最后，竟能“一笑了之”。

教官们个个身手非凡，摔跤，擒拿，表演万分出色。这边的喝彩声刚结束。那边又开始了“军歌嘹亮”，“冷风飘飘落叶，部队是一朵绿花……”“钢要炼，铁要打，宝剑要磨枪要擦……”军歌固然不是很动听，但也却实有几分刚强与魄力。别以为练习场上就枯燥无味，没有时代气味。个人表演中传唱率很高的流行音乐就占领尽对上风了。男生们总是唱着《双截棍》为自己加油打气，为自己喝彩。于是乎，我们的练习场有时也类似于“无与伦比”演唱会了。

军训，说白了，就是为了让我们吃点苦。究竟，“吃得苦中苦，方为人上人。”嘛。只是，蜜罐中长大的我们，能够挺下往，圆满成功吗?

军训，真的是辛劳的，可练习场却也常是笑声，掌声，喝彩声同在。

练习场上的我们是艰辛的，是劳累的，可我们会“苦中作了”。而那时我们是痛并欢快着。

汗水洒落操场，我们笑看军训。

时光流逝，十天很快结束了。不知为何，我们竟有种依依不舍的怀念之情。回想这十天，我们真的学到了不少。我们懂得了团结有爱，我们更明白了要在风雨中微笑……

中学生初一军训日记600字作文4

盼了三个月，终于盼来了向往已久的高中生活，当然军训也就随之而来了，看似痛苦的七天军训其实也挺快乐的，我们在军训中痛并快乐着。

七天里，我们学会了坚强，无论遇到再大的困难，都不会哭，因为困难对于我们已经不算什么，学会勇敢地去面对，那才是真正的强者。每天练习队列，对于我们这些温室里不经风雨的幼苗来说，是很难忍受的，从脖子到脚，都没有不疼的地方，但是我们不说累，我们能挺住，这就是进步，一天天的进步，一天天的成长，一天天变得更加坚强，在磨练中变得强大，这就是我们年轻人，我们年轻，我们无极限。

七天里，我们在痛苦中寻求快乐，每天都要露出笑脸，因为我们要在快乐的氛围中忘记身体的疼痛。这七天是快乐的，美好的，每天都有讲不完的乐事，不管是中午在寝室里休息还是课间在训练场休息，每时每刻寻找快乐是我们最喜欢做的事。我们可以捉蚂蚱喂，我们可以摘草编小兔子，我们可以做的还有很多，总会有很多意想不到的事情引得大家欢笑阵阵，乐此不疲，这就是我们年轻人的童心。

七天里，我们互相认识，所有的人都已经从陌生人变成了好朋友。我们永远是快乐的因为我们有数不尽的朋友，这样，心就不会孤独。在快乐中成长，在成长中快乐，因为，成长路上有朋友相伴。

七天的军训已经过去了，但它会永远深藏在我们的记忆里，装在美丽的水晶瓶中，珍藏到永远，做为自己高中生活的第一页。

又到了军训的季节，我想起了一年前的自己，把那时所写的东西翻了出来，发表上来给今年参加军训的朋友们做为借鉴。突然发现一年前的自己很傻，写的东西也很烂，不过，无论怎样，它都是我成长路上的一个印记。

中学生初一军训日记600字作文5

今天像昨天一样，我依旧早起，因为今天是军训的第二天，我一定要在七点之前到校。这是教官的新要求，我们不是七点到，而是要在七点准是踏上操场开始我们的训练。因此我们所有人都要在六点五十五分在班级等教官。

今天的天气比昨天更加炎热，而由于我们的迟到，我们所有人都必须家训站军姿5分钟这就体现了军训中每个人都要有集体观念。“一人犯错，所有人都要陪着受罚。”因此，每个人都要有团体观念，不要因为自己拖累大家。由于今天天气比昨天更加炎热，才站了两分钟我的汗水就滑了下来，我尝了尝，是咸的，并且很快我的肩膀就僵掉了。在休息时我发现只要我一运动我的两个肩膀就会感觉酸痛不已。但是我觉得很值，回到家之后，妈妈都说我站起来更有精神了。这让我更加坚定要继续努力，坚持的决心!

今天在复习昨天项目的基础上，又增加了番号和踏步这两个训练。在喊番号时，由于我们的声音不够响而被营长训斥，训练了整整45分钟的番号。最后在我们教官的耐心指导下，所有的人都通过了。而在练习踏步时，我们因为没有在摆手时注意摆起的幅度，而又训练了很长的时间，导致我的手几乎全麻了。虽然我觉得很累，但是我还是坚持着。

今天还增加了昨天没有的会操练习，我在会操时做得比训练时更加认真。因为我是四连的一份子，我不能因为个人的松懈而给集体抹黑。而由于二、三、四连的水瓶都没有摆放整齐而导致了教官们替我们放瓶子，让我认识到了细节的重要性!

我明天会继续努力!

中学生初一军训日记600字作文

**第二篇：初一军训日记 两篇**

初一军训日记(一)

今年，我如愿考入了全市最好的初中--奎文实验初中。开学之后随之而来的是艰苦而有意义的军训了，下面是我每天一写的军训日记：

军训第一天

今天，天阴沉沉的，暗灰的天空中飘着小雨，凉嗖嗖的。这天气，像极了我的心情，乌蒙蒙的。这是我第一次离开家，离开亲人，只身一人来到完全陌生的地方。想想，明明离家那么近，但却又那么地遥远，像走不到尽头的路，心里蓦然升起一丝惆怅。

军训是苦的，是累的，但有了和蔼的老师，也散发出淡淡的甜味。

想信我们一定能一起努力，一起进步，一起获得成功。

军训第二天

今天的天气与昨天比较，晴朗了许多，但我对家的思念又深了一层，多么希望校园里能出现妈妈美丽的身影。

军训第三天

今天，是开学到现在为止我最开心的一天了，同学的幽默渐渐感染了我，可亲的同学带来的欢声笑语，弥漫在我的心头。

昨晚，我们都已熄灯睡下了，突然听到几声撞击声，我以为是老师来检查，所以没有在意，但接着的水声引起了我的注意，起来一看，原来是下铺同学趴在床上拿着水壶倒热水，她的这一举动不仅引得我们哈哈大笑，也把闻声找来的老师吓了一跳。

学校的生活丰富多彩，今天的军训也要比平时累一些，在教官带领下，我们的动作也越做越好，越做越整齐，得到了教官的肯定，老师的认可，一种自豪感油然而生。/zl/转载请保留

军训生活就是这样多姿多彩。

军训第四天

转眼，军训到了第四天，想到还有三天军训结束，就能回家了，心里便暗暗地笑。下午，天气微微有些凉了，我们还在艰苦地训练，齐步走!踏步!在一声声号令下，我们整齐地排队向前走着，忽然听到身后的队伍中有一阵骚动，紧接着便是教官的一声停!回头一看，原来是某位顽皮的同学不好好做动作，被教官当场逮住。教官命他蹲马步，亲自讲明了动作要领，并做了一个标准的动作，可那位同学搞怪地躬起身，缩着腿，做出了一个十分滑稽的动作，我们全都被他逗笑了，就连在一旁板着脸、做严肃状的教官也情不自禁地笑了起来，脸上皱起了一根根的小细纹。

教官也无奈，只好罚他做十个俯卧撑，我们都以为他这次完定了(因为先前做俯卧撑的同学都没撑住)，但没想到，他还挺厉害，一口气做下来了，教官只好挥挥手，让他归队了。

军训真可谓欢乐多多,不时爆发出一阵大笑，如果要找我们，操场上笑声最响的那个班就是。

军训第五天

下午，原本蔚蓝色的天空不知怎的变得好白好白，上面宛若蒙上了一层浅灰的细纱，四周的景色也只能看个大概。虽然只能看到隐约的样子，却由内而外地散发着一种朦胧的美。

虽然天气不好，我们却依旧举行了阅兵式的排练。尽管中间下了场小雨，但我们一直坚持着。

我终于明白，一切的一切不是做不好而是不想做。今后要走的路还很漫长，我一定要努力做到最好!

军训第六天

刹那间，到了军训的第六天，与前几天相比较，今天的军训少了一份嬉笑和轻松，平增了许多充实与忙碌。同时，一种紧张的气氛在队伍中蔓延。因为，后天就是阅兵式了，可不能给教官、老师丢脸。所以，今天我们练得格外认真。

下午时分，火辣辣的太阳直直地照射大地，我们在烈日下的操场上笔直地站着，尽管同学们已满头大汗，但依然都在坚持。没人喊苦，没人喊累，大家为阅兵式而做出最大程度的努力!

今天的三次军训成果展示，我们一次比一次有进步，一次比一次更整齐，相信我们一定会取得好成绩!

军训第七天

今天上午又准备了阅兵式，主要问题还是那些，不过总结后有了进步。

这次，和教官发了狠话:踢腿再不高，就绕着操场踢一圈正步!然后，又专门练了踢腿、摆臂各五分钟，这样，便卓有成效。

午饭有美味的炖鸡腿，粉皮炖白菜和炒菜椒，真令人垂涎三尺。开吃!大家狼吞虎咽，你争我抢，不久，饭菜就被一扫而光了。

下午，因为小雨，我们在教室里呆了一会儿，等雨停了，我们又把明天阅兵式的整个过程练了两遍。最后的正步，大家精神焕发，完美地走完了阅兵式流程。

明天的阅兵式，我们期待着

想信我们是最棒的!

军训感悟

今天，为期七天的军训算是画上了一个完美的句号，经过我们的刻苦训练，终于在阅兵式上获得了成功，收获了喜悦!

军训教会了我们不怕苦，不怕累，把我们从一个个小皇帝、小公主变成了吃苦耐劳的好学生。

通过住宿，我也学会了独立，这是一个小鸟放飞的过程，不过想想以后三年都要这样度过，心里还是布满了愁云。

初一军训日记(二)

8月12日

星期五

晴

今天是我升初一军训的第一天，我对这一天充满了恐惧与好奇。恐惧是怕太辛苦，以前都是在家里玩游戏看电视的，现在就要在太阳底下训练，爸爸叫我去爬山，我都是爬到一半就会不舒服的，真是有点害怕呀。好奇是好想知道教官会怎么训练我们。

我们吃过早餐就跟着队伍来到足球场，足球场旁有一个小舞台，台上有几位老师，是要举办开营仪式呀。我听表哥说过，第一天是要晒半天的，原来是要开营。我一下子就轻松了许多。我们走到舞台前的空地上站着，等待教官指挥我们。教官帮我们整理好队伍就叫我们坐下了。热烈的阳光照在我身的身上肌肤上让我们感到炎热无比。坐下没多久，大家就流下了汗水，有的同学还撒起娇来，我们从不在太阳底下劳动，怎么忍受的了这么炎热的阳光呀。没过多久，台上就多了几个人，这些都是忍受不了阳光的同学，被太阳晒了几下就变的如此虚弱了，可想，天天在农地里工作的农民是多么的辛苦呀，保家护国的军人天天在太阳底下训练，我们现在只不过是小意思啦。快要开始了，教官叫我们站起来的时候，我也忍受不了，想吐了，我连忙找老师，到舞台旁休息。在那里我发现有许多同学都不舒服，有的还晕倒了。

我们原来是那么的虚弱啊，不能吃苦，我们的军训还长这呢，不过我一定会熬下去，不当逃兵。

8月13日

星期六

晴

这一天发生了一件大事，这件事就要重今天早上说起了。

我正在沉睡在与家人团聚的美梦时，隆的一声，把我从睡梦中惊醒了。是打雷了吧，真讨厌，我还没睡够呢。我又沉睡在美梦中了，可是，我又不知怎么的，又醒了过来，好像有点不对劲呀，外面没有丝毫要下雨的感觉，天气很好呀!哪来的雷声呀，是我幻觉吗?

过了几分钟，我又听到有人尖叫起来，果然出事了。我忙抬起头，是世界末日了吗?有位同学打开了灯，我才发现有人从上床掉了下来，手还一直在抖。哇!这场面我才第一次看到的。有些同学关心到：没事吧，要叫老师吗?掉床的女同学说出了两句让我们吃惊的话：我不是在家里吗?这里是哪里呀?不会吧?失意了吗?大家忙把她扶了上床，帮她擦药，她不停的狂叫着，好像很痛呀。擦好药，她又突如其来的问：今天是几号啊?大家如实地告诉了她。没过一分钟，她又问今天几号了。我们都觉的有点不对了，刚才不是告诉她了吗?我们有回答了她一次，可她不到几分钟又问回同一个问题。我们也急了，问她自己叫什么名字，她很快就答到了，可她又一次打击了我们：你们是谁?不会吧?大家都想晕了，只能叫她想想，过了不久她终于挤出了一句：我想起来了。这是失意吗?我好迷惑呀!没想到从床上掉下来这么严重啊!

这也让我知道了我们不管做什么都要注意安全，不能轻松。

8月14日

星期日

晴

今天又是一个晴空万里，阳光灿烂的一天。今天是我军训的第三天了，可说苦可说轻松。轻松时老师认为的，苦是我认为的。

我们抱着不满的心情来到宿舍楼下集合训练，又要训练，真是苦呀。可又能怎样呀，这是规定的，我不能违反呀，要不就会显得我很没用的。今天我们要训练的是军步，军步还要训练吗?真是笑话，不就是走路而已嘛。我们开始练习了，我们都安着教官的要求，把队伍走直，还要脚步一致。可我们没走两步，队伍就变得歪歪斜斜了，就别说脚步要一致了，就连自己都站不稳呢，这比刚学走路还难啊!教官严肃的看着我们，可没过多久，他终于忍不住笑了起来了。他边笑边对我们说：你们走得好差啊!说完就示范了我们刚才怎么走路，不看不知道，一看笑死人，居然是同手脚。怪不得刚才走不稳，原来是手脚不协调。教官又安慰我们：其实刚开始是这样的，过几天就会适应的。教官教我们一个办法，那就是互相扣着手，排成一横，走时谁走快了也就知道了。我们试了一下，果然比刚才好很多了。姜还是老的辣呀，教官果然有办法。走了一个上午，我脚都走痛了，不过走的还不错，我们的努力没白费。可以到下午，我们又打回原形了。走了几十次都走不好，连教官都会变脸，一时青一时红。可我已经尽力了，脚跟都走红了。

这是我想起了一句明句：世上无难事，只怕有心人。只要我们不停的努力，一定会成功的。

**第三篇：初一军训日记两篇**

2024年8月18日 天气：晴

像是故意考验我们一样，今天太阳开始肆无忌惮地释放它的光芒与热量。

早晨醒得格外早，窗外天空都还没亮，寝室的同学安静地睡着。看着窗外的天色从深蓝渐渐转白，路灯也依次熄灭，突然觉得有些劳累，似是紧张的身体因为无法松懈而开始力不从心了。

哨声响起，把我从失落的情绪中拉扯出来，新的一天又到了啊。心中这样想着，便又机械地开始忙碌的早晨。同学们都马不停蹄地干这干那，好像一切都成为了一种习惯。

下午，一排排同学稚嫩的步伐踏在被烈日灼烧的水泥地上，每个同学的脸上都布满了汗珠，随着身体的移动，汗水滴落在地上，不一会儿就消失了痕迹。

累，是每个同学共同的感受，而坚持，是每个同学共同的信念。坚持一秒，再坚持一秒。难受了，歇一歇，好了，就以掷地有声的“报告”回到队伍之中。不是没有想过放弃，只是放弃，我们失去的会更多，而坚持下去，我们获得的就不仅仅是体能上的训练。

坚持就是胜利，我想，只要坚持到了最后，我们都是自己的胜利者。

2024年8月19日 天气：晴

军训已经进入倒计时，随着结束日的临近，训练也越来越严酷。

当我们面向刚升起的太阳以晨跑开始新一天的训练的时候；当我们迈着稚嫩却坚定的步伐征服六圈跑的时候；当我发现除了我们班以外都没有教官陪伴的时候。我想这个世界上总还是有温馨美好的东西在我们身旁——像是刚升起的一轮红日，像是所有同学团结一心，像是教官老师的关心与陪伴。

太阳已经升上半空，我们面对着太阳站军姿。每个同学笔直地站着，像一颗颗挺拔的树。我们一动不动地站着，仿佛对每一滴汗水都浑然不觉。正面太阳，每一寸肌肤都经受着太阳的炙烤，脚底隔着鞋子都能感受到地板上滚烫的热气。

只是同学们都不约而同地坚持着，没有一个人倒下。在进入高中之后，每个人都慢慢成熟了起来，我们怀揣着一份坚毅，怀揣着一份永不言弃，怀揣着梦想与希望。现在我们战胜的是军训，之后我们将会面对更多更大的困难，我们也将一一战胜。

**第四篇：初一军训日记**

XX年7月23日 星期二 晴转雨 李晓君

今天，是我来到基地的第二天，说实话，真的有点想家。回想起以前在父母温暖的怀抱下，生活是多么的幸福......上午吃过了早餐后，我们三连的全体同学在张教官的带领下，来到了佛山农校食用菌培植场。在培植场，老师向我们讲授了食用菌的基本常识和栽种过程，然后，我们就开始亲自实践。首先，我们先到了洗碗池用肥皂把手洗干净，接着用酒精把手消毒，就走进了接种室。

进了接种室，我从地上拿起了一包黑乎乎的东西，放在地上，然后打开袋子，用勺子把里面的东西往袋口两边压了压，然后用勺子舀起了一勺金黄色的肥料，轻轻地倒进袋口里，把袋口封上。两端的袋口都封好后，这样一个接种过程就完成了。

接种后，我们还进行了几种实践活动。大概过了一个小时，大伙就往下一个目的地进发了，那就是农场。

来到了农场，我们每人拿起了一把锄头，戴上了一顶草帽，便踏进了被一条条水沟分成一块块的农田上。我们拿着锄头在田地上胡乱地挥动起来。真是天公不作美，霎时间出猛了太阳，大家汗流颊背，也没锄出个什么东西来，男生还能挖出条坑子来，可是女生就不堪入目了，只是胡乱地洒了些花生种子......之后是拔花生。

午饭的时间终于等到了。大家拖着疲倦的身躯走进饭堂。可是一看到桌上美味的食物，大家便顿时精神起来，就如饿虎扑食般扑向了自己的座位，狼吞虎咽起来......XX年7月24日 星期三 晴 何静

“床前明月光，疑是地上霜，举头望明月，低头思故乡。”今晚的月光分外明，万物都沉睡在寂静中，在门外，偶尔传过来一声声的轮船声，使我想起了那温暖的家，那慈爱的双亲，那舒适的床...光阴似箭，日月如梭，伴随着想家的思绪，我们已经在基地里度过了3天。窗外月明星 稀，想着爸爸和妈妈，我不由得鼻子一酸，泪水顺着脸侠慢慢流下，枕巾被我弄湿了一大片。在家里，妈妈的咾咾叨叨常常使我烦不胜烦，可是，现在，如果妈妈在我身旁，那该多好啊！自古以来，人们赞颂像河水般的母爱，像高山般的父爱，日月星辰伴随着儿女情长，长伴人间，想着妈妈爸爸那无微不至的爱，我真想拿起笔来讴歌似水长流的母爱和赞颂犹如高山深沉的父爱。十几年来，爸爸妈妈明显地老了，双手已经变得越来越粗糙，想到这，我不由得自责起来，爸，妈，女儿一定要尽全力报答你们的养育之恩！

这时，我不由得想起《游子吟》中的“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖”。

XX年7月25日 星期四 晴 何静

当夜幕再次来临的时候，这说明了离开基地的时间又向我们迈进了一大步。

所谓“天下无不散之筵席”，在我们即将告别佛山市中小学校德育基地的今天晚上，我们隆重地举行了一场别开生面的联欢晚会。在同学们炽热的盼望下，联欢会晚会拉开了帷幕。风雨训练棚里歌声飘荡，场外繁星满布。当我们为小品捧腹大笑；当我们为歌声大声鼓掌；当我们为游戏在呐喊加油的时候，一幕幕精彩的表演为我们带来了阵阵欢笑，“太阳，太阳，给我们带来七色光彩；照着我们心灵的花朵，美丽可爱。今天，我们成长在阳光下，明天我们去创造七彩世界......”七连的同学用美妙动听的声音为我们送上了一首我们心中的歌：《七色光之歌》。的确，啊！在祖国妈妈的哺育下，我们这些美丽而又可爱的小花朵正在茁壮成长。台上的同学弹出一个个美妙的音符，台下的我们也一边打着拍子一边附和

着，七连同学优美的旋律和动听的歌声在场内久久回荡。快乐的时间总是眇无声息地溜走，在一阵阵铜铃般的笑声中，联欢晚会降下了帷幕。

虽然这是我们在基地度过的最后一个晚上，但我相信，明天会更好。

XX年7月26日 星期五 晴 淡凯君

今天，来临的是最后的一天，今天，也就能回家。我们全连都怀着愉快的心情迎接回家的时候。早上，我们又排着整齐的队伍进行早上的最后训练。我们六连的同学都积极训练，争取拿到第一名。8点正，我们全体学员进行了一次防震演习，营长一吹三声哨子，我们就拿来着枕头按在头上，躲在床底下。长哨一吹，我们又直奔向广场，又转移到大草坪上蹲下来...下午，我们40期的全营学员举行了一次汇操比赛和闭营仪式，大家汇操比赛都不错，说快不快，说慢不慢，时间不知不觉又过去了，这五天的日子令我懂得很多道理。

同时，也让我懂得军训的名言“坚持就是胜利”，“时间是宝贵的......”。

**第五篇：初一军训日记**

初一军训日记

初一军训日记1

在默默里算着，日子已经过去一半了，还有两天就可以离开了。每天早上定时六点多钟集合，晚上十点半熄灯，严格的要求使我们的生物钟不得不调快一个小时。

每天的集合汇报只练操倒是轻松不少。动作反复再反复。教官一声令下，我们又重新振作起来，准备下一个动作。《感恩的心》这套手语操是刚柔并济的，动作有时温柔，有时刚强。《爱国奉献歌》这套操则是铿锵有力的，动作需要整齐划一，要定点定位。两套操都练熟的时候，我们脚都已经站麻了。

晚上的训练是一天中最艰苦的，我们班和五班一起训练，两个班互相学习，互相竞争，都说“有竞争的队伍是最有热情的”，一晚上下来，我们效率的确提高了不少。晚上主要训练齐步走和跑步，齐步走比较容易，不过一会儿就训练好了。接着，教官领着我们，奋力奔跑，要求动作标准，排面整齐，步伐划一，几圈下来，已是气喘吁吁。我们不停地重复着跑步，停下，转弯，踏步的动作，晚上回寝室之后，我们整个人都瘫在床上，四肢酸胀，浑身无力。

一天就这样过去了，我们需要用加倍的努力和热情来迎接新的一天，在新的起点上迎接新的希望!

初一军训日记2

今天天气不太好，天一直阴沉沉的，像老天哭丧着脸。过了一会儿，就下起雨来了。阴雨绵绵，让人心底也阴沉沉的，茫然若失。

上午，雨下的不大，滴滴答答的，不像是在下雨，倒像是在下雾，眼前的世界被封锁在密如珠网的雨丝中。往远处看去，街道、楼房、行人，都只剩下了一个有些模糊的轮廊。天上又是几阵闷雷响过，雨水好像被催促似的，大了一阵。可是，不一会儿，又小了下来。因此，我们没有军训。

下午，教官带我们复习了昨天学的，又学习了向后转和齐步走。向后转不难，一学就会，但是，我们重点练习的是齐步走。齐步走，多简单呀!我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟儿。但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

初一军训日记3

漫长的五天军训终于结束了，我们收获也不少，我们举行了一场比赛。

我是七年级四班的成员。星期四下午我们举行了军训比赛，我班各个精神抖擞来到了现场。我们队伍整齐划一，口号响亮。我班口号是：”我们是刀锋连，刀锋四连，勇往直前，四班风采，精到四海。“我校共十二个班，每班都非常认真对待，五天的军训来了一场比赛，赛出我们的风格，赛出各个班的风采。我班进入了主席台，面对着每一位从百忙中抽空来的校长。教官。我们先”齐步走“在”正步走“我们以最佳状态来到主席台。队伍非常整齐。我班各个团结协作。互相帮助。

最后全校打武术操。武术操共九节，一天当中我们学习完所有武术操，因为有严格的教官才让我们咬紧牙关走到最后。颁奖仪式正式开始，我班拿到了一面旗子”先对集体“如果我班没拿到一面旗子，教官就让我们”烧烤“所谓的烧烤是：在火热热的阳光下蹲下。军训其实很好，磨练我们的意志。

在这里感谢五天当中辛苦的教官，让我们磨练意志，懂得一些自古以来都不懂的东西。

初一军训日记4

军训已经过去快一个周了，但是我对军训过程的种种经历，依旧记忆犹新，感慨万千。

在军训的过程中，每一个动作就要做上三四十分钟，做得不好还要被教官叫出来，单独指导，所以，累，一直在骚扰着我们的意志，但我们谁敢动一下呢？虽然我们很累，但是，它磨练了我们的意志，锻炼了我们的身体，熟悉了中学的生活，四天的辛苦军训结束了，接下来的是在全校面前展示自己的时候到了表演，我们班用标准的站姿，整齐的走姿，响亮坚定执着的口号，赢得了“军训优秀排”的称号，我们感到很自豪。因为通过我们的努力，赢得了老师们的信任和认可，不然，奖状就不会贴在我们初一二班的教室里！经过这次军训，我和同学之间有了默契，有了友情，虽然每天只有两个多小时的军训时间，但是，我认识了同学，和睦相处，也有了坚强的体魄。为此，我用努力换来了“军训优秀个人”的奖状，这是初中开学以来第一个奖状，我一定要珍惜这一刻，着每一分每一秒，分秒必争，只要有机会，就超越在我前面的人。不仅在军训上要努力，在学习上也要争取名列前茅，让老师刮目相看！

初一军训日记5

军训第二天的时光在昨天溜走了，第一天训的太累了，昨天早上起床时小腿抽筋般的疼，但仍得继续训练。开始时强忍疼痛站了20分钟军姿，由于天时晴天，我发现我的汗从额头流向脸颊再散开，鼻尖上已泛起许多小泡泡，但还不能动，不能擦，有点忍耐不住，由于老师的鼓励，同学们都没有掉队，一直坚持到最后。到了下一个动作，又是举着胳膊一直保持不动站着。我的天，退很累，很疼，浑身麻木，又不停的流汗，我忍不住了，一想到自己从来没有受过这种罪，好想哭，我想起了我的妈妈，伴着红红的眼圈不停地想家，觉得有父母陪伴很幸福，一直没有离开过爸爸妈妈的我对回家有前所未有的期待。最终，我努力睁大眼睛强忍不让眼泪无止息的滑落下来，心里好难受好难受。

现在想想，流泪解决不了问题，那只会让自己更伤心，十七岁的天空飞翔着一群刚刚脱离母亲怀抱的小雏鹰，别人能乐观，我就要更积极向上，别人能坚持，我也能，而且要比他们做的更好。今天军训第三天了，昨天公布成绩我们进步了，今天应更加努力练习，加油！

初一军训日记6

20xx年10月12日星期三天气：倾盆大雨

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入这个绚丽多彩的中学。军训一听这个词语，就会产生一种毛骨悚然的感觉，同学也对军训产生了一种恐惧感。

军训的第一节课就是站军姿、抬头、挺胸十分的难受；做错、或者左顾右盼，老师会很不客气的打我们。在这个倾盆大雨中，让我们军训，唉

虽然说，我不能军训，带我在操场上看着他们辛辛苦苦的做着各种动作。

20xx年10月13日星期四天气：北风呼啸

到第二天军训的时候，北风呼啸，再这么寒冷的天气中，大家受罚了！

因为，老师没有来到操场上，大家还以为去开会了，大家玩的可开心了。结果，老师在办工楼那儿调摄像头，大家却什么也不知道，还在老师的眼皮子底下做着各种小动作。老师来了之后，让他们在操场上像木头人一样足足站了两节课，把有的同学都冻哭了。好残忍的一次军训呀！

我也在操场上观看这一场景，悲惨的画面。

20xx年10月14日星期五天气：寒风凛冽

今天是军训的最后一天了，终于军训完了大家沉重的心情也就放了下来。

从这三天的军训中，我体会到了大家的辛苦；大家付出了辛苦、付出了汗水。不仅学会了坚韧不拔，学会了服从命令，还学会了怎样克服种种困难。

军训就是要培养大家的品质，磨练大家的意志。通过了三天的军训，大家变得更出色了！在军训的过程中，我们不但学会了一些军训常识，我们还学会了尊重他人。

初一军训日记7

今天是军训的第二天，我心情好好地去，却心情重重的回来，今天发生了好多事。

和往常一样，上午，我们还是训练，稍息、立正、向右看齐、向左向右向后转、踏步走和起步走……我们已经学得很不错了，但我们还要更好，成为六年级里最好的班，可是我们却总是弄错做不好不整齐，教官十分生气，他说他就快不想带我们了，这是我们才能打起精神，努力练习，让教官能高兴起来。我们也会高兴的。

下午，我倒霉的事就来了。当时我们正在太阳下会操练习的，我突然觉得头很昏，眼睛花，还有点恶心，我以为没什么事，就有坚持了五分钟左右，旁边的同学看见了，问我怎么了，说我的嘴唇特别的白，那时我才知道我中暑了，同学们赶紧扶我回教室，我明明头上冒着热汗，可身体却十分很冷，在教室里，我渐渐的好了，可却感冒了，身体还是有点不适。啊啊啊！我今天倒什么霉了，为什么偏偏是我中暑了呢，这是我第一次中暑，有点哭笑不得的感觉，真是“大千世界，唯我倒霉”呀！我一定要打起精神。

糟糕倒霉的一天过去了，到现在我才勉强舒服起来，好累好累呀，不知军训能否再阴凉地下啊！祈祷呀，哎，明天的军训不要让我这么倒霉呀，让我好好的过上一天吧，我由衷的哀叹！

初一军训日记8

经过了星期六、日的准备和“煎熬”，终于等到了这一天———军训。

在五年级时，由于种种原因，我没去成。但是，初一这一次，我一定要去，而且要好好表现。

早上，同学们穿着统一的服装，排着整齐的队伍在在学校集合，放眼望去全是红帽子，白衬衣。

上车后，在汽车隆隆的发动声中，在同学们的欢声笑语中，在路旁庄稼的微笑中，我们到达了目的地———卧虎湾社会实践基地，中学生作文《军训日记一》。一下车，先分宿舍，因为是自由组合，所以我们几个想分到一起的人终于如愿以偿。到了宿舍，我们举办了一次民主选举舍长的活动，大部分人选了我，我荣幸地当选了。很快到了中午吃饭时间，营长把我们分配到各自的餐桌前，准备开饭。因为来军训前，听那些去过的人说，这时的伙食是“猪饲料”，所以我对吃饭很怕，可一看，并不像他们说的，反而很可口。

中午午休的时候，我们宿舍发生了一件不愉快的事情。事情的原委是这样的：因为第一次八个人一起睡，所以大家兴奋不已，那宿舍也就吵翻了天，关键时候营长进来了，我们被赶出去罚跑，这给了我们一个教训。

下午开始训练，由特警支队的队员教我们。

太累了，晚上我们顾不上洗漱就进入梦乡。

初一军训日记9

清晨，凉风习习，朦朦胧胧的天空给人一种清凉的快意。树上的露珠眨眼睛，正探头打量着早起的行人，路边星星点点的小野花也在微风中点着小脑袋悠悠地吐露着芬芳。而我却在这美好的早晨迎来了我人生中的第一次军训!内心装满了激动、好奇与期待，脑海中不断幻想着军训是什么样的?教官会不会像电视电影上演的一样凶?我们会不会浑身又是泥土又要汗水?怀着丝丝不安与期待，我的军训学习生活开始了!

“一!二!三!四!”响亮的口号与整齐用力的踏步声回响在校园上空。同学们一个个精神抖擞、热情饱满训练着，从一开始的练军姿、敬礼，再到后面的起步走，我们一项都不敢懈怠。起初练军姿时，这个平时最简单的动作，今天却一站就是好久，最主要的是它一改我们平时那种懒散、随意的姿势，脚板底和腿站得酸疼，绷直的手指都僵硬了，可是没有一个同学叫苦叫累，尽管休息有时候，大家都一下子瘫倒在地上!

从这一项项训练中，我更体会到了军人的不易与艰辛，平日里展现在我们眼前的都是军人整齐化一的步伐和矫健的军姿，却不知其背后他们往往为了一个动作所付出的艰辛与汗水。现在通过自己的`努力我更佩服军人顽强的精神和毅力!

今天，是我的军训第一天，回家后虽然很累，但面对收获我却更期待接下来的军训学习了。为自己加油!

初一军训日记10

20xx年x月x日 星期x 天气晴

今天是军训的第三天，一早我们大家集合在操场上。这次，我们是集合最快的，所以首长给我们124班加了1分，首长又让我们按顺序到公园军训。

因为马教官家里有事，所以首长来当我们男生的教官。他首先让我们 站军姿10分钟，我们五指闭拢，双脚打开60度，收腹挺胸。一动也不动，如果动一下，就要加1分钟，当我站到5分钟时，我的鼻子上全是汗水，只见那豆大的汗珠从额头上滚下来，总觉得鼻子很痒，再加上我有些感冒，我也只好坚持下去。当我想抓时，我也只好靠着风来阻挡。

马教官来了，我们这一列是排头兵，他首先教我们原地踏步走。走时应该先摆右手再抬左脚，我们一下子就做错了，不像她们女生，昨天比我们多练，一下子就学会了。下午，到我练习时，同学们被我的走路姿势逗得哈哈大笑。老师也说我走时好像一个芝麻官走路似的。到易磊走时，大家发现他的脚是在一条线上的，好像电视里模特在走秀一般。大家笑得前俯后仰，有的捂着肚子大笑起来，还有的倒在地上大笑起来……当他立正时，大家又见他上身胖，脚却没多大，又活像一个小日本，有的同学说，加个胡子更像。

辛苦的军训结束了，可明天却有更大的考验等着我们，让我们互相加油吧！

初一军训日记11

9月6日 星期

周五下午一放学，男生女生们成群结队地背着书包，急匆匆地跑去操场去看初一军训，我也同样不甘落后。

去操场的路上，我一路飞奔，精心扎好的发髻险些被风吹散，可我仍不管不顾，风在耳边呼啸，斜阳发出的淡淡光辉笼罩着我，我如一只刚出笼的小鸟，尽情地飞翔在校园里，挥洒着自己的青春。

尽管一路奔跑，可初一新生的军训还是即将到了尾声。看着初一新生一脸“即将解放”的神情，我不禁抿嘴一笑，从他们懒懒散散，紧蹙眉头的脸上，看到了自己当年身为初一学生的影子。

身旁的同班女生长叹一口气，脸上露出了落寞：“看着新生，觉得自己又老了一岁。”另一个女生拍了一下她：“年轻人，又何谈老？”女生们听了，发出了银铃般的嬉笑声。

我屏声静气地注视着初一学生，鲜红的夕阳将他们的姿势剪裁成坚定的背影，贴在弥漫着汗水的空气里。十八个班的学生们或坐，或站，或跑。夕阳西下，耀眼的阳光用他最大的热度炙烤着大地，好像为了把新生训练得更坚强。只见新生们额角滚动着豆大的汗珠，后背上所流的汗已经把校服浸湿了。初三的学生们饶有趣味地盯着他们，而我们只能一边注视着他们，一边窃窃私语……

望着“坐如钟，站如松，行如风”的学弟学妹们，我突然起了孟子的一句话：“天降大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，俄其体肤，空之其身，行拂乱其所为。”军训，只是他们迈开初一生活的第一步，希望接下来的他们能够奋发拼搏，努力向上！

初一军训日记12

时光飞逝，弹指一挥间。不觉中，六年的小学生活已成为过去，我开始迈入初中的大门，去感受另一种生活—新的老师、新的同学、新的课堂……而刚上初中的第一课就是为期五天的军训。

在这个烈日炎炎的夏季，我们不约而同的走到了一起，去接受痛苦难熬的军训。这对我们经常住在父母“屋檐”下的“宠儿”算是一种极大的挑战。在这短暂的五天里我们将会认识原本不在一个班的同学，团结一致，适应阳光的洗礼。

军训就此拉开帷幕，首先我们要练的是军姿，军姿的要求是抬头挺胸，下巴微缩，脚约分开六十度，双手自然下垂贴紧裤缝，眼睛目视前方。别看教官做起来挺简单的，当自己亲身感悟的时候会感觉到脚的酸痛。军人叔叔站的军姿，正所谓郑燮写的《竹石》：“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”接着教的还有：稍息、立正、跨立、向各个方向转、起步走……当教官喊这些命令的时候，每个动作都要做到位，加上几个小时的训练，更让我们全身散架。

水滴石穿，相信这几天的军训会让我们感受到酸甜苦辣的滋味。只要我们在接下来的这几天坚持下去，就一定会有所收获。就看谁能坚持到最后，谁能笑到最后吧!

初一军训日记13

今天是军训的最后一天。

上午，全体同学冒雨进行了军训成果汇报表演。为了各营的集体荣誉，也为了展现小军人的风姿，同学们个个神情专注，认真配合教官的口令，力求将每一个动作做得准确到位。虽然天空下着小雨，地上满是积水，然而这丝毫不能阻碍同学们的热情，他们精彩的表演赢得了阵阵热烈的掌声。

军姿飒爽，军歌嘹亮。经过几天刻苦的训练，大家的脸上少了几分稚气，多了几分成熟；少了几分柔弱，多了几分坚毅。军训，让我们在磨练中成长。

离别的时刻就要到了。每个人的心中都涌动着难言的滋味：是归心似箭，还是依依难舍？照相机的咔嚓声，将一张张纯真的笑脸定格成美妙的一瞬。这一瞬，将化为人生最美好的回忆，并且将因岁月淘洗而更加芬芳迷人。一向严厉的教官们话语里竟多了几分温情：同学们，回去要听老师的话，好好学习。连最调皮的学生也变得十分听话:知道！教官们本来已经与我们交接过了，却又不约而同的回到队伍跟前：同学们，让我再送你们一程。车子启动了。孩子们在车上向教官挥手告别。我看到许多孩子的眼中含着泪花，教官的眼眶也有些湿润别了，可敬可爱的教官们！别了，那片让我们迷恋的水杉林！还有那林中悠然翩飞的白鹭，那纵横交错的幽幽小径你们在我们心中留下美丽的剪影，也将成为我们成长的见证！

洒过汗水，流过泪水，然而我们无怨无悔。因为我们的誓言已经融入宝应的碧水蓝天，并且将长久回荡在自己的心底。

初一军训日记14

今天是我们军训的最后一天了，真是舍不得啊！马上就要和教官分别了。不爽！ 不过，今天要对我们这5天的训练进行一个会操，看看训练的效果。嗯，加油！ 会操将要开始了，咦，初一的同学怎么来了。噢，原来他们是来看我们的会操的啊，还真有点不好意思。

会操开始了我们班是第九个出场的，也就是最后一个，不错哦，可以看看别的班级，吸取吸取优点啦！一声口号声传入我的耳中，3班的同学上场了，他们的口号声很宏亮哦，转体也不错，极大挑战！

一个一个班级都操练完毕了，马上到我们班了，还真有一点紧张Comeon,everbody，上场了。首先我们跑步带进场，随后，开始了操练。自我感觉还OK啦。最后一个响亮的口号结束了我们的表演。接下来是混合的10班给我们带来的军体拳表演。哇噻，好厉害哦！

会操结束后，紧张而又有趣了拉歌开始了，我们班是和10班进行拉歌的，他们的拉歌员居然是我们班的小Q，郁闷啊，真是“自相残杀”啊！不过经过我们大家的共同努力，我们赢了。不错吧！

歌拉完了，要宣布会操的结果了，最终，我们班得了二等奖，。唉，没发挥好啊！

会操结束了，马上就要和教官Saygoodbyb了。其他班的同学个个哭得和泪人一样，可是我们班的同学都是笑容灿烂的，都希望让教官永远记住我们这群小鬼，和我们那迷人的笑脸。

真是舍不得，虽然脸上没有表现出来，可还是......Byb,教官，byb军训！

初一军训日记15

被大家起床的声音弄醒了，看了下表才四点多，呵呵！这可起的真早，外面的天空还有点蒙胧黑，整个院内仿佛都充满了潮湿的白雾，冲到楼下洗漱，没想到比我更勤快的人大有人在，水龙头已经占了三四个人，还有许多人拿着盆等待着，……之后就是晨跑，这次同学们都学乖了，一个个都穿上整齐的校服，因为昨天被冻怕了，现在都精神饱满的晨练，外面的风好大，虽然穿了一些，但还是被风打透了，但是我们是上这里来就是为了磨练意志，所以一定要坚持住！！！！晚上我们很受领导的照顾，晚上没有再训练，好开心啊。大家都很兴奋，在讲座中我记了很多，觉得学校要求的好严格啊，我喜欢的学校就是这个样子的，所以以后要好好学习，好好做，想起上午十班有个文静的女生向我们寝室的女生借衣服时，当时同学们都在忙碌打扫，我看见后就毫不犹豫的借给她了，我把衣服脱下来后就穿着一个短袖衣服，那个女孩还有寝室的同学们都惊讶了，问我“：不冷么？”我说“：不冷”……呵呵，那会不冷啊。大冷天的不冷才怪呢！但是看到那个女孩的眼神就会怜爱她，上食堂吃饭站队时，班主任老师看我没有像班级集体那样穿校服。就委婉的小声说了我几句，我很自责，觉得给班级的人老师丢脸了，再想我借那个女孩衣服不对么？

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找