# 挫折议论文800字高一[五篇]

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-25

*第一篇：挫折议论文800字高一人生中，处处都有挫折的时候。有时，你遇到它，你会倒退。有时会勇敢地去战胜它。当你面对挫折时决定去放弃它，而有人去鼓励你去战胜，下面小编给大家分享一些挫折议论文800字高一5篇，希望能够帮助大家，欢迎阅读!挫折...*

**第一篇：挫折议论文800字高一**

人生中，处处都有挫折的时候。有时，你遇到它，你会倒退。有时会勇敢地去战胜它。当你面对挫折时决定去放弃它，而有人去鼓励你去战胜，下面小编给大家分享一些挫折议论文800字高一5篇，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

挫折议论文800字高一1

没有经过过挫折的人生，不能称之为精彩的人生、完美的人生!

经历过挫折的磨练，方能体现生活的精彩，我们在挫折中生存，在挫折中成长!

三岁·跌倒

在我稚嫩的时候，在妈妈的陪伴下，我学习走路，笨拙的我，只觉得好玩，骄傲地迈出我柔弱的小腿，悲哀的是，还没迈出脚步，身体重心往前倾，随之而来的是跌倒，孤独无助的我，痛得哇哇大哭，眼泪瞬间夺眶而出，大声叫着“妈妈，妈妈!”尽管妈妈很心疼，但还是要我继续走，这是我人生当中的第一个挫折，我岂能轻易就言败，虽然过程吃了不少苦头，受了不少伤，但最终结果还是挺令人满意的，我成功地占胜了它，赢得我人生当中的第一回合，我没有放弃，没有退缩。

挫折中的跌倒，我毫不畏惧!

十二岁·考试失利

度过童年，走入人生另一阶段的我，不免有些兴奋和紧张。说实话，我最讨厌、最不喜欢的就是考试了。我没有勇气面对考后的成绩，没有勇气面对考后老师的批评，我努力地学，奋力地做，可结果还是不容乐观，但这次，在考试前期我真的很努力了，很自信地以为能考好，但最终给我的回报是成绩很差，我很烦很失落，难道我所做的一切都是没有的吗?难道我的努力都白费了吗?考试对我打击很大，一长段时期内，我都处于心情的最低谷。不知道该怎么办，不知道要怎样走以后的路，挫折如同山，把我压得喘不气来，快要窒息，我此时显得很落寞。

挫折中的考试失利，我无助寂寞。

十七·考验

时光荏苒，转眼前我已是一名高中生，思想比以前更加成熟，所经历的、所能承受的也有很大提高，生活在一个竞争的社会，处处都有竞争者和潜藏的危机，到处都有考验，而我的考验就是在挫折中找寻自己承受不了的东西，慢慢地让自己学会去承受，在考验中使自己变得更加强大，不求能够举世瞩目、一鸣惊人，只愿能不平凡湮没于世，希望在风雪过后也能留下我的些许痕迹，起码，我努力过，奋斗过，拼搏过，但从未放弃过，我虽无力预测我的将来，但我会拼力过好现在!

挫折中的考验，我全面接力!

世间没有寒冷，只是冷漠挫折给世间上了一层冰霜，我们所要做的，就是用我们火热的拼搏之心来燃烧我们所在的世界，把寒冷驱去，留下温暖。

挫折，没有办法避免，但我们却有力气去战胜挫折，以失败为动力，越挫越勇，使我们的人生更加有意义。

生活因挫折而精彩!

挫折议论文800字高一2

挫折也是人生的财富几乎每一个人都期望一帆风顺。许多人都说：前进的路上，即使没有莺歌燕舞，没有盛开的鲜花，那也没有风雨、没有挫折。其实，这是不可能的。不过，我在这里不想展开这个话题。我想谈谈自己对挫折的看法。我越来越深地感悟到：挫折也是人生的一笔财富。

没有挫折的人生，从某种意义上来说是黯然失色的。说“挫折是人生的财富”，最主要的一点是挫折会让我们变得聪明，变得坚强，变得成熟，变得完美。当然，这首先需要我们经得住挫折。俗话说：“吃一亏，长一智”。

这可是绝对“老人言”，绝对有道理的哲言。比如小孩子不小心被狗咬了，很痛，哭了。对孩子来说，这是挫折。经过这次挫折，孩子知道狗是会咬人的，他必然对狗有了一份戒备。下一回，他就会想办法避免被狗咬。这不就变得聪明一点了吗?但是，在现实生活中，却偏偏被狗咬过的人，又被狗咬了!这又如何理解呢?我分析下来，认为关键在于人们对待挫折的态度。同样避免被狗咬，有人采取看见狗就大呼小叫、拔腿逃跑的办法，结果适得其反，助长了狗的嚣张气焰，再次被狗咬就在所难免;有人看见狗来了，只是弯了弯腰，装出从地上拾块砖头的样子，狗马上夹着尾巴溜之大吉了。即使从来没有被狗咬过的人，照样可以用后一种办法对付狗。因为聪明人不但能够从自己的挫折中明白一些道理，还善于从别人的失败中总结经验教训。从这点来看，挫折不更是一笔难得的精神财富吗?

诚然，我们可以借鉴别人的经验教训。但我总感到人生道路的过分平坦，整个人生也就变得索然无味。于是，我又想到，我们现在许多做父母、做老师、做长辈或领导的，是不是可以更多地放开手，让孩子们自己去闯荡闯荡，让他们依靠自己的努力去成就一番事业呢?还有高考落榜的学子，是不是也能从挫折中得到点什么，振作起来，开始新一轮的搏击呢?你比别人多了一番挫折，经受了一番磨难，那么，一旦成功，你也必然比别人更多一份喜悦。

经受了挫折，经受了磨难，你会更加努力，更加珍惜，更加有出息!越怕狗咬的，老被狗咬。与其老是被动，不如学点主动进攻。只要我们经得住挫折，那么，挫折会让我们变得更加聪明的。垫在人类社会底下，托起现代文明的，不正是人类经历过的种种挫折吗?挫折，确实也是人生的一笔财富啊。

挫折议论文800字高一3

如果说人生是一望无际的大海，那么挫折就是一朵骤然翻起的浪花，为它平添一份美丽;如果说人生是一片湛蓝的天空，那么挫折就是一片湛蓝的天空，挫折就是一片淡淡的浮云，为它增添一抹诗意;如果说人生是一首优美的乐曲，挫折就是几个富有激情的音符，为它添加一丝活力!挫折也美丽!

挫折谱写命运之歌

贝多芬在小时候就显现出了超人的音乐天赋。然而正当他要踏上音乐之路的殿堂时，26岁的他突然双耳失聪，他再也听不到美妙的音符，在他早期的作品中，我们仿佛听到了令人心碎的声音。然而，坚强的贝多芬走出了阴霾，又满怀信心的双手抚琴。是的，正是这份挫折让贝多芬获得了痛苦，坚毅，失意等别人无法想象的情愫，这都成为了他创作的不竭灵感源泉。是挫折成就了《命运》的撼天动地，是挫折成就了扼住命运喉咙的贝多芬!挫折也美丽!

挫折促成山水之趣

柳宗元出生于官宦世家，收到良好的教育，仕途道路顺利，考取了博学宏词科。进入朝廷议。然而由于他参与了王叔文的革新派被贬永州，但，风华正茂的他却不甘心，几次上书当朝宰相，但都未成功。无疑，永州这个欠发达的地方无法满足柳宗元的远大政治抱负。他一时陷入困境。失意行进在永州山水之中。也许，正是仕途的挫折，让他更加看清了自己的人生，让他淡看仕途，让他变得更加豁达!从此他寄情于山水：“潭中鱼可百许头，皆若空游无所依。”是的，挫折促成了“永州八记”，是挫折铸就了柳宗元的山水之趣!挫折也美丽!

挫折铺就成功之路

原微软中国区总裁唐骏，有打工皇帝之称。1980年高考时，只有一分之差便与理想大学失之交臂。对于每一个学生来说，这无疑是致命的打击。这使得唐骏非常的苦闷，甚至有些自暴自弃。他一时无法从痛苦中解脱。但是，随着时间的流逝。他选择了重新站起来。此后，他一步步登上了微软中国区总裁的位置。从微软退休后，又加盟新华都集团。是的，就像奥斯特洛夫斯基所说：“人的生命似洪水在奔流，不遇到岛屿，礁石就难以激起美丽的浪花。”是挫折造就了这位打工皇帝!挫折也美丽!

巴尔扎克曾经说过：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，对于其强者来说是垫脚石，使你站得更高!”在坎坷的人生道路上，让我们为青春而喝彩!为挫折而喝彩吧!相信吧，充满荆棘的玫瑰园后必有一座华丽的殿堂!挫折也美丽!

挫折议论文800字高一4

在这个世界上，有阳光，就必定有乌云;有晴天，就必定有风雨。从乌云中解脱出来的阳光比从前更加灿烂，经历过风雨的天空才能绽放出漂亮的彩虹。

人们都希望自己的生活中能够多一些欢乐，少一些痛苦，多些顺利，少些挫折。可是命运却似乎总爱捉弄人、折磨人，总是给人以更多的失落、痛苦和挫折。记得我曾读过这样一则故事：草地上有一个蛹，被一个小孩发觉并带回了家。过了几天，蛹上出现了一道小裂缝，里面的蝴蝶挣扎了好长时间，身子似乎被卡住了，一直出不来。天真的孩子看到蛹中的蝴蝶痛苦挣扎的样子十分不忍。于是，他便拿起剪刀把蛹壳剪开，关心蝴蝶脱蛹出来。不过，因为这只蝴蝶没有经过破蛹前必须经过的痛苦挣扎，以致出壳后身躯臃肿，翅膀干瘪，根本飞不起来，不久就死了。自然，这只蝴蝶的欢乐也就随着它的死亡而永久地消灭了。这个小故事也说明了一个人生的道理，要得到欢乐就必须能够承受痛苦和挫折。这是对人的磨炼，也是一个人成长必经的过程。

当挫折站在我们的面前时，我们开始了选择。正如世上没有完全相同的树叶一样，人与人的选择也是不尽相同的。我们可以选择放弃挫折，绕道而行，不必为了遇到挫折而难过，也不用去付出些什么努力;我们也可以选择迎接挫折，毫无畏惧，虽然我们为此付出了辛勤的劳动，可是我们却可收获许多，有战胜苦难的喜悦与兴奋，有“苦中寻乐”的甜蜜，也有了今后战胜困难的勇气。

我们成长的过程曲折坎坷，总是伴随着辛酸与苦恼。而挫折好比一块锐利的磨刀石，我们的生命只有经历了它的打磨，才能闪耀出夺目的光芒。“不经历风雨，怎能见彩虹?”经历了挫折的成长更有意义，挫折其实是一笔财宝。多少次艰辛的求索，多少次噙泪的跌倒与爬起，都如同花开花落一般，为我们今后的人生道路作下了铺垫。成长的过程好比沿着沙滩走，一排排歪歪曲曲的足印，记录着我们成长的足迹，只有经受了挫折，我们的双腿才会更加有力，人生的足迹才能更加坚实。

挫折议论文800字高一5

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振;人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉;万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，缩小痛苦，直至成功的一天。

“老当亦壮，宁移白首之心;穷且益坚，不坠青云之志。”初唐四杰之一的王勃，可谓：“时运不济，命途多舛，”不过直面挫折，他却能达人知命，笑看人生。试想，假如没有王勃开朗阔达的胸襟，哪能有他吟放出“海内存知己，天涯若比邻”的千古绝唱?

“安能摧眉折腰事权贵，使我不得快乐颜”的浪漫诗仙李白，在遭遇仕途不顺的挫折后，他沉寂了吗?消沉了吗?没有。“长安市上酒家眠，”笑对痛苦，面对挫折他拂袖而去，遍访名山，终于成就了他千古飘逸的浪漫情怀!

由此看来，面对挫折，我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔;面对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥陷中越陷越深;面对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。遭遇挫折，缩小痛苦，才是明智的选择。相反，若一味沉迷于挫折的痛苦中，结果将不堪设想。

刘备面对失去二弟的挫折，因兄弟之情无法释怀，放大痛苦，结果在痛苦中做出错误决定，贸然出兵伐吴，落得“白帝托孤”的千古悲剧。可悲可悲!

前事不忘，后事之师。古人已经为我们做出了太多的榜样，也留下了太多的遗恨。在现在竞争日益加剧的社会里，挫折无处不在。若因一时受挫而放大痛苦，将会终身遗憾。遭遇挫折，就当它是一阵清风，让它从你耳边轻轻吹过;遭遇挫折，就当它为一阵微不足道的小浪，不要让它在你心中击起惊涛骇浪;遭遇挫折，就当痛苦是你眼中的一颗尘粒，眨一瞬间，流一滴泪，就足以将它淹没。

遭遇挫折，不应放大痛苦。擦一擦额上的汗，拭一拭眼中欲滴的泪，继续前进吧!相信总有一天你会看见蓝蓝的天，白白的云，青青的草，还有你嘴角边的甜甜的笑……

**第二篇：高一议论作文感恩1200字**

小文档网文秘助手(www.feisuxs)之高一议论作文：感恩

\_1200字

感恩简简单单的两个字却概括了我们中华民族的传统美德之精华。同时，感恩并不只存在于某件事情某段时间上，它是存在万物之上的一种精神之美。

刘备“三顾茅庐”使诸葛亮心存感恩之心为刘备立下了汗马功劳，也留下千古名句“鞠躬尽瘁，死而后已”这样的精神何尝不是我们学习的榜样呢？

我们身边也有这样的例子，例如：汶川人民为感恩祖国和人民，他们充满信心认真工作与学习，为将来祖国经济繁荣和人民幸福而努力，他们面对着镜头脸上总是洋溢着幸福的笑容，总是感谢人民对他们的帮助，这不也就是所谓大爱至上心存感恩的表现吗？

古往今来，这样的例子太多了，古代侠客一身正气，欠人一分人情就会说：“我必当涌泉相报！”这是何等气势！

回到如今，爸妈为我们做出的贡献太多太多，有一句诗是“慈母手中线，游子身上衣，”母亲对儿女的爱之深，也许母亲现在正着手为我编织一件合身而又保暖的毛衣。爸爸一天到晚奔波于事业，为了我他已不在是年轻时帅帅的小伙子而如今变成白发苍苍的中年男子。每当我回去，看到爸妈时心中不由一丝丝酸意，古人可以感恩与自己毫无关系的人，我为什么不可以呢？

俗话说，同学之间友谊最美好，最纯洁。它不会是你今天还叫兄弟明天就不认识的这一类型，每当你有什么事，有什么困难同学始终会向你伸出一双手，拉起你走过困难，每当你不开心时你总可以与同学交谈，这些足以让我们去感恩去珍惜。或许你不以为然但我想举一例发生在我身上一件真实的事，那是要军训的第一天我心中很愉快急急忙忙想跑到操场，突然我撞到门上，手脚不听使唤然后就昏迷过去，耳中没有听见同学的任何呼叫声，在治疗期间我心也凉了，没有想到会这样。等到我回到学校同学们看着我的眼神多了一样东西，那就是一种亲切的慰问的眼神。

“蒋聪，你身体怎么样？”

“你怎么这样，每次有车进军训基地我都以为是你，可你却总没来？”

“……”

听着同学们的七嘴八舌，我凉的心又热了起来。这是同学之间的爱，我们要感恩那些关心自己的同学们。

感恩也不仅仅就简单二字，你要用正确方法去感恩，更不能为了感恩而去做那些让人憎恶非法的事，这也不是合理的感恩。

身边每件事处处留心你也许会发现不合理的感恩或许会变成十分可怕，比如：一群不法青年将你从他们的敌人那救出，却让你参与他们一起对付他们的敌人甚至可能要做出一些非法行为，如果你为了报答而加入那么这个感恩就变得没有价值与意义。

感恩说千言道万语，无非是你真心待人，他人待你好你也应该真心对待他人，前文说道德诸葛亮就是这一类人。

但如果说像雷锋叔叔那样的人更令人敬仰了，他一生为人们做了许多许多好事却从来不需要回报，不需要别人的感恩，这样伟大的人也是值得我们学习的。

所以，我们要为他人服务，不必贪图感恩回报，但他人为我们服务，我们必定要感恩他人，这就是“感恩”。

江苏省沙溪高级中学高一 蒋聪

**第三篇：高一议论作文珍珠710字**

小文档网文秘助手(www.feisuxs)之高一议论作文：珍珠

\_710字

毫无疑问，珍珠是非常昂贵的，它之所以昂贵，完全是体现于它自身历经的磨难和自身的价值。

珍珠是十分漂亮的，而这漂亮的外表背后，却有着一个感人的故事。其实，珍珠形成的过程是非常痛苦的。在茫茫的大海底下，生活着蚌，而每个蚌的体内都会都会进入一粒沙子，蚌要忍痛的每天对沙子磨啊磨，磨啊磨，最后就会把沙子磨成一颗璀璨的珍珠。所以现在我们眼中那一颗颗动人的珍珠，其实就是由一粒粒普通的沙子变成的。

还有一个恰恰相反的例子。

有一粒沙，见到周围的伙伴钻进蚌的体内后，都变成了珍珠，羡慕不已，于是下决心向他们学习，以证明自己的价值。它请求一只蚌让自己钻进它的贝壳里，梦想着变成一粒美丽的珍珠。没过多久，砂的周身被蚌分泌出的白色粘液包裹起来，越裹越紧，让它透不过气来。砂想，原来变成珍珠的过程这么痛苦，我再也不要做什么珍珠了。砂终于禁不起痛苦的磨炼，被蚌吐回了海底，而它的伙伴们都变成了珍珠。

珍珠与砂的价值天壤之别，可细想想，它们之间相差的又只是短短的那么一段过程和经历。人又何尝不是如此呢？我们每个人原本都能成为一粒美丽的珍珠，却往往因为种种个性上的弱点和行为上的偏差，失去了原有的光泽和慧质，而仅仅是一粒沙。为什么不现在就除去人性中的弱点，使自己更加完美呢？你也是一颗珍珠，应该照亮自己的人生。

在人生的漫漫路途中，我们应该能经受得起命运给予我们的每一次磨难，使自己在种种磨难中逐渐成长，逐渐坚强，使自己从一粒普通的沙子变成一颗璀璨的珍珠，我们要在人群中出类拔萃，要成为人群中的闪光点。

清晨，面对镜子中的自己，我们应该微笑的面对，不要苦恼，不要忧愁，要记住，你也是一颗珍珠。

那吉屯第一中学高一：刘旭瑶

**第四篇：高一议论作文友谊长存800字**

小文档网文秘助手(www.feisuxs)之高一议论作文：友谊长

存\_800字

友谊是一个扬帆，承载着我们无数的欢乐。友谊是一座心灵的桥，在到达彼此彼岸之时相互扶持，相互帮助。友谊是一首歌，唱出了我们学生时代的无穷乐趣。

因为友谊，使我更加活泼。长期一个人待在家里，使我习惯了寂寞，面对的总是电视或电脑。失去了交友的能力，在别人面前总是寡言无语。因此时常被朋友所忽略，使我常常只在自己的世界里生长，即使知道在这里没有阳光，没有雨露，但我还是依旧在生长着。直到高一的开学，我认识了几个同学，她们个个活泼好动，总是让自己的生活充满着喜悦的气息。她们努力的把我拉向一个活泼的人，她们给予我鼓励，给予我勇气，使我渐渐的从忧郁中走出来。

因为友谊，是我拾起了自信。常说只有先相信自己，才有可能会取得成功。在困难面前首先要相信自己。因为一次次的打击，使我在面对困难时失去了自信。当在参加一项活动时，我总是不觉得我会成功，而造成结果是我真的没有成功。对此使我越来越对自己失去信心。但是因为朋友，她们鼓励我参加各种活动，当我想退缩时，拉我一把，叫我在参加活动时什么都不去想，只把它当做是一种娱乐。所以在每次参加活动时我总是这样提醒自己，不再把它当做是一种任务，渐渐的我从活动中找到了许多的了乐趣，并慢慢的拾起我的自信。所以真的要感谢我的好朋友。

因为友谊，使我不会再因为一次考试而难过、自责。高中是一个很累的阶段，我们要时常面对着成绩差，成绩上不去的心理。可我确没有如此大的承受压力的心理能力。一次物理考试我才考二十几分，看着这个分数，我的眼泪不受我的控制，哗啦啦的下来了。我的一位好同学看到了我伤心，过来安慰我：“不要再伤心了，我们不是在为这一次而考试的，我们是为了高考，在这条路上，我们会有挫折，会有险阻，但只有这样我们才更有可能上进。一次失败并不意味着什么。如果没有努力才会造成终身失败，而且这一次我考得比你差，但我始终坚信，下一次会更好。”听着这番话，我重新拾起了勇气，我坚信明天会更好。

友谊是一个奇妙的词语，我可以从友谊中学到很多的东西，并认识到自己的缺点与不足。友谊带给我很多乐趣。相信友谊，让我们在友谊中成长，让我们的友谊像瀑布一样剪不断。

**第五篇：高一议论作文学会积攒630字**

小文档网文秘助手(www.feisuxs)之高一议论作文：学会积

攒\_630字

穿越，我好想。但我不要到古代，也不要到未来，我只想回到几年前的过去，找到曾经的那个自己，告诉她：你有努力了，你要有恒心，做事情不要半途而废，你应该学会积攒，积攒你的财富，你的特长，你的文化。去更好的面对生活与学习。

小时候，想吃零食了，总是爸爸妈妈带着我去超市买。但是到了后来爸爸妈妈是按时间给我发零花钱的，当时的自己好兴奋，可是钱花光了，以后几天就没有了。慢慢的，我发觉自己应该学会攒钱，可是，我总半途而废。直到现在也没有养成一个攒钱的好习惯。

小时候=，爸爸给我报了美术班，刚刚开始的时候，总是早早的就到了，等待着老师来上课。到了后来，就觉得无聊了，早上不想起，也不想上美术班了。于是，上了一个学期，就放弃了，我想我应该有恒心一些，学会坚持。

小时候，爸爸给我买了一本有一本的故事书和作文书。故事书是我一直爱看的，而且喜欢让爸爸讲给我听，那里面生动有趣的故事情节吸引了我。可是我不爱看作文书，即使有优美的词句，但并没有是我的眼神多多的停留在上面，我的心里走势向着那曲折的童话故事。慢慢的，我长大了，我爱上了以前不喜欢的作文书，爱上了那有哲理性的语言。

也许你只能经历一次人生，那为什么不让你的人生变得更美好呢？

我要穿越，穿越到过去的那几年，告诉曾经的我，去积攒吧，积攒财富，积攒特长，积攒文化，你将会获得一份意外的惊喜——一个充实美妙的人生。

山东省临沂市第二中学高一：杨舒绮

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找