# 2024年预防流感国旗下讲话稿(六篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-26

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。预防流感国旗下讲话稿篇一学校是人群密集的...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**预防流感国旗下讲话稿篇一**

学校是人群密集的场所，为了有效防范和应对可能出现的流感疫情，减少对公众健康和社会造成危害，也为了全体师生的健康，我们必须树立“健康安全第一”的指导思想，以提高全体师生的自我防护意识。

对付流感最有效、也最健康的方法是提高自身的免疫力，并合理搭配日常饮食中的营养。主要的措施有以下几条：

1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。

2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。

3、尽量少去人流聚集的地方。避免接触流感样症状(发热、咳嗽、流涕等)或肺炎等呼吸道病人。

4、平时要注意锻炼身体，保证充足睡眠，摄取足够营养，增强自身抵抗疾病的能力。

5、随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

6、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。

7、出现发热流感样症状及时去医院就诊，尽量不要去公共场所，防止传染他人。

老师们，同学们：让我们积极行动起来，保持卫生，预防流感。让我们健康、快乐地学习、生活!

国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

**预防流感国旗下讲话稿篇二**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好!又一个收获的季节果实飘香，又一个期待的九月祝福满堂。第~~个教师节正迈着轻盈的步伐向我们走来。九月，没有娇艳的鲜花，没有嫩绿的杨柳，但却因为有教师节而显得更美丽，更让人充满期待。同学们，在第~~个教师节来临之际，请允许我带领全校同学，用热烈的掌声向辛勤耕耘在教育教学战线的全体老师致以最美好地祝福：祝老师们身体健康，万事如意，工作顺利!新学年再创新辉煌!

同学们，站在我们身边的每一位老师都是最可亲可敬的人，他们年复一年，日复一日地重复着呵护心灵的崇高使命，如果你是一位仔细观察的学生，你就会发现，学校的晨曦中，和你一道行色匆匆的有老师的身影;课堂上，给你鼓励的是老师那充满期待和鼓励的眼神;放学时，叮嘱你路上小心的总是老师那一句句亲切的话语;在学校里，当你身体感到不适时，贴在你额头上的总是老师那双温暖的手;华灯初上，最后离开学校的还是老师那疲惫的身影。同学们，我们的老师所做出的这一切，看似很平凡，但确实把整个心灵给了我们，体现出了一种伟大的情怀。

同学们，面对我们的老师，要怀有一颗感恩的心，名师李镇西说的一句话：“让人们因我的存在而感到幸福”。那么在教师节这个特殊的日子，你怎么做才能让老师因你的存在而感到幸福呢?你可以给老师写一封表露自己感激之情的亲笔信，或在成长日志里真诚地表达对老师的热爱;可以自己制作一个贺卡，送给老师，或是悄悄放到老师的办公桌上;还可以给老师画一幅画，再加上一行深情的问候或者写一首抒情诗;当老师走进教室时，能看到黑板上写的祝教师节快乐的话，给老师一个惊喜;也可利用下午的班队课与老师做一次心与心的交流;还可以撰写广播稿，我们的校园广播站将为你传达对老师的美好祝福。不管你用哪一种方式，我想我们的老师肯定为因为你的存在而感到幸福。

我们尊重教师不只是在教师节这个特殊的日子，也不仅仅在于以上这些举动，而是在于我们同学的心里，同学们的意识中，把这种意识溶于自己的每一言每一行中。感恩老师，并不需要我们去做惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全身心投入，你在专心致志地听讲，这便是感恩;下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩;放学了，向老师招招手，说一声“老师再见”，这依然是感恩;当然，认真地完成每次作业，积极地举手发言，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这更是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰，最快乐的满足。

不要把这些归结为无谓的小事，不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。我相信同学们一定能用行动来诠释对老师的尊重。

同学们，师恩难忘，让我们把对老师深深的爱，化作实际行动，努力学习，用最好的成绩最佳的表现来回报我们的老师吧。

祝愿同学们在今后的学习生活中百尺竿头，更进一步;祝愿我们的老师桃李芬芳，幸福安康!

**预防流感国旗下讲话稿篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!明天是世界读书日，今天我国旗下讲话的题目是《让书香溢满校园》。

人要维持自己的生命，必须按时补充生命所需的各种营养物质;人要保持精神世界的富足，也需要时时处处为精神补充各种“营养”。“精神营养”来自哪儿?如何补充“精神营养”?它来源于浩如烟海的书世界，吸取“精神营养”的管道就是孜孜不倦地阅读。

我国自古有凿壁偷光、囊萤映雪、悬梁刺股的感人故事。这些读书故事表现了古人对读书的渴望和对知识的向往。我国著名文学大师鲁迅、郭沫若、茅盾和老舍先生，都是学贯中西、博古通今。能达到如此境界，与他们在学生时代大量阅读各种文学名著是分不开的。

同学们，我们正处在读书、求知的黄金阶段。我们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗?首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章中的妙词佳句，认真揣摩文章蕴含的道理，感悟文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名著，从汉语文章到英语文章„„只要有书的地方，就应该有我们的身影。

英国文学家培根曾说过：读书足以怡情，足以博采，足以长才。 我们有好多同学感觉空虚，无所事事，其根本原因是精神上无所寄托。也有的同学说，我们天天上课，哪有时间读书啊?是的，读书，需要时间。时间在哪里?就在我们每一个人的双手里。你一松手，它就从指间溜走了。

因此，读书需要只争朝夕。一早到校，可以读书;午间休息，可以读书;睡觉之前，可以读书。

只争朝夕，就是在你茫然的时候，可以选择读书;只争朝夕，就是在你沮丧的时候，可以选择读书;只争朝夕，就是在你懒散的时候，可以选择读书;只争朝夕，在你还拥有梦想的时候，赶紧读书„„

选择读书，就选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获; 选择读书，就选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由; “人生应该读几本垫底的书。”这是人民教育家陶行知说的一句名言。我们即将迎来又一个“世界读书日”， 同学们，让我们和书籍交朋友吧，让书籍成为我们成长的基石，让书香溢满我们的校园。

**预防流感国旗下讲话稿篇四**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我讲话的题目是《满怀理想》。

花之香气，诞生于俗华却不失高贵典雅，正如我们的理想，纵使前路迷茫，依旧似灯塔般明亮，指引着我们前进的方向。满怀梦想，让青春之花绽放。

满怀理想。记得1824年，一位天赋异禀的男孩诞生于世，可惜他是私生子。私生子的身份使他备受奚落和羞辱，给他的青春带来了可怕的打击。成年后，他深感社会淫靡之风造成了许多像他们母子这样的受害者，下定决心通过文学改变社会道德与自身命运。为了实现这个理想，他夜以继日的创作，孜孜不倦的学习，终于在1848年，发表作品《茶花女》，从而一举成名，他就是小仲马。小仲马之所以取得成功，归根到底是因为他树立了远大的理想，以此为动力奋斗而成功。满怀理想，如若身处黑暗，便用理想来开辟光明，改变命运。

满怀理想。美国汽车大王亨利·福特12岁时，偶然在城里见到蒸汽动力车，觉得十分新奇，心中暗自想：既然蒸汽可以作动力，那么汽油也应该可以。为了这个遥不可及的梦想，他只身一人前往工业大城，从机械学徒开始做起，不懈研究，终于在29岁那年成功了。曾有记者问他：“你成功的要诀是什么?”福特答道：“因为我有远大的理想，所以成功。”由此看来，一个远大的理想对于成功有多么重大的意义。福特因为满怀理想，改变了自己命运的同时，也改变了历史的进程，在机械史上留下浓墨重彩的一笔。总而言之，满怀理想，努力奋斗，为国家和世界的进步做贡献。

满怀理想。33岁的大鹏凭借《屌丝男士》、《煎饼侠》而大获成功，成为“史上最贫脱口秀”和中国电影史上最年轻的十亿票房导演。在传媒大奖颁奖典礼上，获奖的大鹏发表感言说：“从主持人转型做导演，是我的梦想。一开始我并不自信，我曾和周星驰有两次见面，共同探讨过《煎饼侠》的剧本。星爷给我鼓励说，没有梦想就是咸鱼，有梦想就去做，大不了醒了呗!10年前我作为场外记者来过颁奖现场，采访当时得奖的演员、导演们。今年站在领奖台上，这十年的距离，不短。我今年33岁，但拿的还是新人奖，我想告诉那些心中有梦的人们，只要有理想，多晚出发都不算晚。”正如大鹏所说，只要有理想，即使曾经迷惘，只要醒悟过来，就仍有成功的希望。满怀理想，任何时候都能扬帆起航。

我国著名教育家杨昌济曾说过：“人者，理想之动物也。人生之目的在于实现其理想。”的确，一个精神生活充实的人，一定是个有理想的人，一定是个高尚的人。满怀理想，我们才会有前进的动力和成功的依据。努力奋斗，为了我们自己的未来，也为了祖国的明天。那么，何不让我们播下理想的种子，它将会在我们生命最初的原野上开出不败的花朵，于是我们的人生之路，满路芬芳。同学们，让我们树立远大的理想，并为之而不懈努力奋斗吧!相信，在跋涉过千山万水，披荆斩棘后，我们的理想将满载希望，乘风破浪。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**预防流感国旗下讲话稿篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们五二中队有50人，是一个团结奋进，努力向上，成绩优秀的中队。我们的班风是：顽强拼搏、超越自我。我们的班训是：激情飞扬、放飞梦想。我们的班级口号是：努力学习、永争第一。

我今天演讲的题目是《养成良好的学习习惯，做优秀的小学生》。大家知道，习惯形成性格，习惯也决定命运。好习惯的形成一辈子受用。鲁迅先生很爱惜时间，他一生撰写和翻译了3640万字的著作，平均每天写20\_字，为我国的文化宝库，留下了及其丰富文学遗产，从鲁迅先生身上可以看出，良好的习惯，是为人、做事成功的基础。既然习惯如此重要，那么如何养成良好的习惯呢?我们倡议从以下几点做起。

1、珍惜时间，自觉读书的习惯。俗话说，“一日之计在于晨，一年之计在于春”。早晨，是一日之始，是脑子最清醒的时候，到了学校以后，就应该自觉地的大声的读书。读书声音洪亮，充满感情，使用普通话。

2、养成专心听讲的习惯，在课上要专心地听老师讲，听同学讲，还要勇于发表自己的意见;

3、读写姿势端正，做到“头正、身直、足平、臂开”。

4、养成独立作业的习惯，作业要独立思考完成，只有通过自己的努力而完成的作业，才能享受到你学习成功的快乐;

5、读书声音洪亮，充满感情，使用普通话。读书时边读边想、圈点勾画。

6、养成预习复习的习惯，每天都要对未教的内容进行预习，把已教的内容复习好;

7、常写读书笔记，注重知识的积累

8、养成不懂就问的习惯，学习只有靠问，才能成为学问。我们要从今天做起，只有今天才是我们唯一用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就现在!

9、爱护书籍，不在公用书籍上乱写乱画。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**预防流感国旗下讲话稿篇六**

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!

时间过得很快，转眼就到了四月份，当第18 支蜡烛点燃的时候，我们要面临崭新的挑战——20xx年高考。同学们，你们准备好了吗\"?

马克思、恩格斯曾说:“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱“的挑战。有道是:经受得住暴风雪的吹打，松柏才会更加青翠;经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳;学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会更加郁郁葱葱。

人在高三，没有犹豫，没有彷惶，没有迷惘，没有悔恨:人在高三，我们坚韧，我们执着，我们奋斗，我们拼搏;一如既往地前进，只为坚守并实现心中那个美丽的梦。明年的六月，如果用秒来计算，那庞大数字，的的确确可以让我们安然入睡。但，用时，用天，用月，甚至用年来计算。高考，真的离我们很远吗?

那我们要怎么做，请记住这句话:“我没有能奉献的东西，唯有热血、辛劳、泪水和汗水。”这是二战时期，英国首相丘吉尔在面对纳粹德国铁蹄时，所说的话。是的，要拥有什么样的末来，由现在的你决定。因为未来不是固定在那里等你走近的，而是要靠你创造才会获得。未来的路不会静待被发现，而是需要开拓，开路的过程，便同时改变了你的未来。

弹指一挥间，我们己经走过烂漫如花的高一，欢快如歌的高二。如今，我们己来到了激情如火的高三时节。胸中有丘壑，壮志达青云。我们已不是轻言放弃的孩子。风风雨雨算不得什么，挫折当是小小的插曲，我们心中在挥舞有力的拳头，我们的心底在为自己鼓劲呐喊。

在春寒料峭中将有我们执着的追求，夏雨磅礴中将有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中将有我们勃发的激情，冬雪飘飞中将有我们坚定的足迹。我们心中的梦己变成了夜空下那颗最亮的星，指引着我们永不停息，昼夜赶路，风雨兼程。

青春在拼搏中闪光，生命在奋斗中豪迈!苦战一年，终当凌绝顶;奋斗一程，破浪展雄风。我们可以错过太阳，可以错过月亮，甚至星星，但是我们不可以错过六月的一飞冲天，要让世界看见我们的青春在飞扬。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找