# 最新防踩踏国旗下讲话稿字(7篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-26

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。防踩踏国...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**防踩踏国旗下讲话稿字篇一**

还记得今年的元旦吗?想必大家在假期里走亲访友，好不热闹!但本该充满着节日喜庆气氛的新年元旦，今年却因为“上海外滩踩踏事件”而蒙上了一丝灰色。20\_\_年12月31日23时35分，上海发生惨剧，在当天成千上万计划来观看黄浦江两岸灯光秀的人群中，在外滩陈毅广场发生拥挤踩踏事件。当时，在台阶上，下面有很多人想上去，上面又有很多人想下来，因为人非常多，挤着挤着，就有人摔倒了，后面的人又不清楚情况，还是在往前挤，这样，更多的人就摔倒了，就导致了严重的挤压踩踏。至今，已有36人死亡，49人受伤。遇难者中最大的37岁，最小的只有12岁。据统计，遇难者平均年龄只有22岁。

而在20\_\_年9月26日14时30分，云南昆明明通小学也发生了踩踏事故。明通小学体育老师把两块体育课上使用的海绵垫子，临时靠墙放在学生午休宿舍楼的通道。学校起床铃拉响后，明通小学一、二年级午休学生起床后返回各班教室上课，学生在下楼过程中，由于靠墙的其中一块海绵垫倒在通道，造成通道不畅，先下楼的学生在通过海绵垫时发生跌倒，后来下楼的大量学生不清楚情况，继续向前拥挤，造成相互叠加挤压，最后导致学生6人死亡、26人受伤。 老师在这里啊，只是举了2个例子，其实因为踩踏而导致伤亡的事件在国内外真有不少。

我们为怀着美好憧憬却意外逝去的生命伤痛、惋惜，同时，也要在新一年里反思如何更好地保护我们的生命安全。

在这里，老师也向大家介绍一下预防踩踏的一些方法：

1、不在楼梯或狭窄通道嬉戏打闹，人多的时候不拥挤、不起哄，上下楼梯靠右行。

2、尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的两边。

3、发觉拥挤的人群向自己的方向走来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。

4、顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

5、假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

6、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

7、在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

8、当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时组织有序疏散。“上海外滩踩踏事件”中，后来就是有很多人一起喊“后退!后退!”，才控制了当时的场面，不然，伤亡人数会更多。

其实，在校园里，关于安全，大家要注意的还有不少。这几天，老师们还会带着同学们一起找找我们学校的安全隐患，希望到时大家都能睁大眼睛，多观察，多动脑，共同为创建平安校园而出力。 最后，祝愿我们学校的所有同学和所有老师，在新的一年里，能平安、健康、快乐!

**防踩踏国旗下讲话稿字篇二**

老师们、同学们：

大家上午好!当你沐浴着明媚的阳光走进校园时，美好的一天又开始了。但你可否想到，你有安全防范意识吗?我知道，同学们大多会吟唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的歌曲;我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考;我断定，同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母、亲戚、同学、朋友表达过良好的祝愿。安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活和集体保持稳定的最重要的保障线。而惨案悲剧往往就发生在我们习以为常的不遵规守纪的时刻。

20\_\_年12月31日晚11点35分许，正值跨年夜活动，因很多游客市民聚集在上海外滩迎接新年，黄浦区外滩陈毅广场进入和退出的人流对冲，致使有人摔倒，发生踩踏事故，受伤者以女性，学生居多。截至20\_\_年1月4日，上海外滩陈毅广场踩踏事故共造成36人死亡，49人受伤。有11名伤员出院，其余29人继续在院治疗。其中重伤10人，轻伤19人。为了避免此类事件发生，学校对同学们提出如下要求：

1、在校内活动时，不要在楼梯通道嬉戏打闹，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。无论什么时间上下楼梯都要靠右行走，不跑、不追、不逆行。

2、尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。每天的大课间活动时，上下楼梯时，要不拥挤、不推扯、不打闹，不逆行、不停留。

3、发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。 顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

4、假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

5、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。 在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

6、在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对或人群开始骚动时，就要做好准备保护自己和他人。

7、在人群骚动时，脚下要注意些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

8、当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时分流拥挤人流，组织有序疏散。

9、上学、放学时，校园内，严禁骑行自行车，只能推行。晚上放学时遇到停电事故，同学们不要起哄、喊叫，学校有停电应急照明灯，同学们更要有序下楼，保持安静。

10、任何同学不准毁坏消防疏散指示灯和标志，同学们一旦遇突发事件不惊慌，增强自护、自救能力。

回到上海外滩踩踏事故现场，弥足珍贵的是，在一段网上流传的2分20秒左右的视频里，可以清楚看到，当拥挤踩踏发生时，有几个年轻人站在高处的观景平台，大喊“往后退”;起初的音量略显单薄，但随后，在他们的带动下，越来越多的人开始加入呼喊;视频中还可以清楚的看到，有站在高处的年轻人，一边一遍遍重复呼喊“往后退”，一边探出半个身子，不停向观景平台下方挥手、示意人流后退、撤离。

正是他们这种最简单的举动，挽救了更多人免于灾难，学习他们这种精神，当我们遇到危急时刻也应该做到以下几点：

1、在拥挤的人群中，一定要时时保持警惕，不要总是被好奇心理所驱使。当面对惊慌失措的人群时，更要保持自己情绪稳定，不要被别人感染，惊慌只会使情况更糟。

2、已被裹挟至人群中时，要切记和大多数人的前进方面保持一致，不要试图超过别人，更不能逆行，要听从指挥人员口令。同时发扬团队精神，组织纪律性在灾难面前非常重要，心理镇静是个人逃生的前提，服从大局是集体逃生的关键。

3、如果出现拥挤踩踏的现象，应及时联系外援，寻求帮助。赶快拨打110或120等。

同学们：一人安全，全家幸福;因此，个人就不仅只是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行。为了个人的成长，为了家庭的幸福，必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。请同学们从自身做起，遵守纪律，规范行为，提高警惕，让安全隐患从我们身边消失，让我们的生活只有平安快乐!谢谢大家!!

**防踩踏国旗下讲话稿字篇三**

亲爱的老师们、同学们，早上好!

还记得两个月前的元旦吗?原本该充满着节日喜庆气氛的新年元旦，今年却因为“上海外滩踩踏事件”而蒙上了一丝灰色。20\_\_年12月31日23时35分，上海外滩广场发生拥挤踩踏事件。当时，在台阶上，下面有很多人想上去，上面又有很多人想下来，因为人非常多，挤着挤着，就有人摔倒了，后面的人又不清楚情况，还是在往前挤，这样，更多的人就摔倒了，导致了严重的挤压踩踏。在这次事件中，有36人死亡，49人受伤。据统计，遇难者平均年龄只有22岁。

其实因为踩踏而导致伤亡的事件在国内外真有不少。我们为这些意外逝去的生命伤痛、惋惜，同时，也要在新一年里反思，在校园内，我们该如何养成行为的好习惯，如何更好地保护我们的生命安全。

我们学校学生较多，尤其是在两个时间段，一个是每天开校门的时候，另一个是在我们每天上操、回操的时候。这两个时间内人流量大，很容易造成拥挤踩踏。

在这里，我倡议，为了我们生命的安全，养成良好的行为习惯，预防踩踏事件的发生：

1、进出校门时养成守时有序的好习惯。上下学时遵守时间，不早到来不迟延，安静排队缓步走，不追不跑不争先。

2、上操时养成排好队列按序进入操场的好习惯，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。不在楼梯或狭窄通道嬉戏打闹。人多的时候不拥挤、不起哄，不做恶作剧，上下楼梯靠右行。

3、养成顺着人流走，不可逆着人流前进的好习惯，否则，很容易被人流推倒。如果需要逆方向走，可以站在旁边等一等，等人群走了自己再走。

4、假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

5、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

6、当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时组织有序疏散。“上海外滩踩踏事件”中，后来就是有很多人一起喊“后退!后退!”，才控制了当时的场面，不然，伤亡人数会更多。

其实，在校园里，关于安全，大家要注意的还有不少。只要我们每个人养成良好的行为惯，踩踏事件就不会发生。希望每个人都能绷紧安全这根弦，共同为创建平安的学习环境而努力。

最后，祝愿我们学校的所有同学和所有老师，在新的一年里，能平安、健康、快乐!

**防踩踏国旗下讲话稿字篇四**

亲爱的老师们、同学们：

大家好!

易中天曾说：“何为男儿?男儿就是项项在前，项项是强项!”从古到今，自强男儿层出不穷。男儿当自强，是中华民族多少年流传的一句话。怎样才能自强?发奋学习是自强，立志为国是自强、克服自身的弱点也是自强。

男儿为什么要自强?在这竞争力极强的社会背景下，我们只有自强不息才能更好地适应社会。

在生活中，我们一定会遇到各种艰难险阻，唯有我们去坚持，努力克服，自强不息，永不认输，才能走向成功。如果没有礁石的阻碍，哪里能使海浪有澎湃的浪花;如果没有沙石的磨打，哪里能使河蚌有亮丽的珍珠;如果没有破皮的痛苦，哪里能使蛹变为美丽的蝴蝶;人生也如此，如果没有挫折，人生不会如此绚丽多彩。

挫折并不是代表失败，如果你正确对待挫折，那么挫折就是成功之母。巴尔扎克曾说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。困难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。挫折能造就强者，也能吞噬弱者。”甘罗很小时，父亲从秦国宰相沦为平民流放，最终客死他乡。甘罗也遇到了巨大的挫折，可他没有自暴自弃，他把挫折化为他前进的动力，努力学习，为秦国的统一大业除去了心腹大患。他也为此封为上卿。

可见，面对挫折不能气馁。爱因斯坦说过：“通向人类真正伟大境界的道路只有一条——苦难的道路。”我们只有战胜苦难与挫折，才能做生活的强者。

再看看 中国的科学事业，二十三名“两弹一星”科学家都是自强男儿，中国上天的航天员也全是自强男儿，再看看蛟龙号入海的三位英雄，那不都是自强男儿……他们经历着无数的挫折，正是他们一次次地克服困难，才能有今日的辉煌。若他们没有那自强不息的精神，那么中国也许就没有这么强大!

他们那自强不息的精神难道不值得我们学习吗?我们男儿从不认输，我们这新世纪的男儿，要全面发展，努力成为社会有用之人，成为国家栋梁之才，努力为国家的富强献出一份力量!因此，每个中华男儿应当自强。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**防踩踏国旗下讲话稿字篇五**

老师、同学们：

大家好!

今天我国旗下演讲的主题是“防震减灾，警钟长鸣”。

20xx年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自20xx年起，每年5月12日为“防震减灾日”，今年5月12日是我国第七个防震减灾日。

20xx年汶川地震，房屋倒塌，一片废墟，死伤无数，刻骨铭心。现如今的建筑物普遍有一定的抗震能力，但我们心知肚明，当地震真正来临时，想依靠这些建筑是不现实的，只有做好保护自己的措施才是王道。因此，若不想让生命死于无知，便应当在平时多学习保护自己的措施。

第一，如果地震到来时我们正在学校上课，地震来了，同学们应迅速抱头，躲在自己的课桌旁边;或是将书包之类的物体顶在头上蹲下，保护住自己的头部。

第一次震感过后，也就是在几十秒钟后，应该在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，以最快速度撤离到升旗广场。

第三，如果正在操场上上体育课，便可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

第四，应该强调的是千万不要跳楼!也不要到走廊的护栏边上去。你既不是超人也不是某些小说中的主角，你跳下去既飞不起来也穿越不了，就别做傻事了。

如果在家的话，因为地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。室内易于形成三角空间的地方是： 坚固家具附近;内墙墙根、墙角; 厨房、厕所、储藏室等空间小的地方。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体;用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息;要往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做贡献。

最后，祝同学们健康成长，学业有成。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**防踩踏国旗下讲话稿字篇六**

老师们、同学们：

早上好!

今天我在国旗下讲话的题目是：孝敬父母，学会感恩。

我先请大家看看“孝”字的写法：上面是个“老”，下面是个“子”，老在上，子在下，这是长幼尊卑的顺序、礼节，也可以视为以子承老，儿子背老父母，“孝”字本身就非常形象地道出了“孝”的真意。

天地间，有一种奔腾不息的力量，比天高，叫爱，来自父母;人世间，有一种刻骨铭心的恩情，比地厚，叫亲情，也来自父母。

当我们第一次睁开眼凝望这个多彩的世界时，是母亲的双眸和臂膀让我们温暖满怀;当我们咿呀学语，能喊出的第一个字眼，是我们的爸爸妈妈;当我们蹒跚学步，直到独立行走的背后，又是父母多少的担惊与受怕;当我们迈入学堂，吮吸知识的甘露时，又是父母为我们包上一本本的教科书;当我们遇到困难时，永远站在我们身旁、倾其所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈时，能耐心倾听我们哭述，安慰我们的人，是父母;当我们犯下错误时，能毫不计较、包容我们的人，是父母;当我们取得成功时，衷心为我们祝福，与我们分享喜悦的人，是父母;当我们远在他乡、独处异地时，思恋我们、牵挂我们的人，还是父母。

同学们，我们的的生命里有多少成功与喜悦都是父母默默支持、付出才取得的，我们成长过程中有多少失败与苦涩是父母与我们一同承担的。“谁言寸草心，报得三春晖”，没有父母数十年如一日的点滴关怀，怎么会有今日朝气蓬勃、书生意气的我们!

可是，我们都扪心自问一下，面对父母，我们真正怀有一颗感恩之心吗?当父母不能满足我们的要求时，选择顶撞父母、摔门而去;甚至认为父母为自己所做的一切都是理所当然;更有同学可能因为羡慕别的同学家庭条件好，埋怨、嫌弃自己的父母。

古人云：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧”。意思是说：父母的年纪，不可不知道，要常常记在心里。一方面为他们的长寿而高兴，另一方面又为他们的衰老而恐惧。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”啊!

是的，“孝心无价。”“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，动物都有感恩之心，更何况我们人类呢?所以，我们要孝敬父母，敬重长辈，感恩父母。这些，不在于做怎样惊天动地的事，而在于日常生活和学习中的点滴细节之中。比如：给劳累了一天的父母捶一次背，端一杯水，盛一碗饭，洗一次碗;不与父母赌气顶撞;不跟父母提过分的要求;珍惜父母的劳动成果;听父母的教诲;好好学习，用我们最好的成绩来回报父母的辛勤付出。

“那是我小时候，常坐在父亲肩头”的日子一晃过去了，我们该回归到儿子背老父母的“孝”上了。在此，我想向全体同学倡议：向我们含辛茹苦的父母说声：“你们辛苦了!”

让我们用实际行动来报答父母的养育之恩。

谢谢大家!

**防踩踏国旗下讲话稿字篇七**

各位老师、各位同学：

大家早上好!今天我演讲的内容是：课间十分钟。

同学们，课间十分钟是你们休息，活动的时间。懂得课间礼仪，你会玩得更开心。那么，你有没有想过课间十分钟应该做什么呢?怎样才能度过一个精彩的课间十分钟呢?其实老师发现，我们多数同学能够遵守课间规范，做有益的活动，例如望望远处、踢踢毽子、跳跳橡皮筋、与同学聊聊天、看看课外书等等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，他们却在走廊上追跑、疯打、大呼小叫，有时撞到老师，有时撞到小同学，弄得人精神紧张，伤害事故也频频发生;还有些同学随便乱扔纸屑，弄得环境脏乱不堪，这些种.种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。为了让我们的校园更文明、美丽、温馨，在此我向同学们提出以下倡议：

1、下课后及时整理好上节课的学习用品，并准备好下节课的学习用品。

2、迅速做好生活上的事情，如喝水，上厕所等，上厕所时要守秩序。

3、值日生及时擦黑板、扫地，做好保洁工作。

4、上下楼靠右行，相互礼让，遇到老师或外来人员，要主动问好，同时让老师或外来人员先行。

5、进教师办公室前先敲门报告，得到允许方可进入。

6、课间休息可以极目远眺，放松视觉，轻松大脑，可以做积极有益的小游戏。

7、不能欺负小同学，不能到其他班级串门，不出校门，不能乱抛乱扔。严禁在教室里或在走廊、楼梯上打闹追跑，不大呼小叫，不做危险的事情。不得拿或玩耍危险物品。

8、师生之间、同学之间互相尊重，礼貌用语挂在口边;要热情关心和帮助有困难的同学，不要随便议论同学的不是，对同学的相貌、体态、衣着不能品头论足，不给同学起侮辱性的绰号，不伤害别人的自尊心，同学忌讳的话题不要去谈。

9、提前进入教室，特别是音乐、体育、电脑、科学等学科，要按时排队到达指定教室上课。铃声一响，静等老师上课，若因特殊情况，老师没有及时到位，理应安静自学，班干部维持好秩序，同时班长到办公室了解情况。

10、吃完中饭，有较长的时间可供休息。可是由于刚刚吃饱，不宜进行大运动量的活动，可选择看课外书、下棋、画画、等。既长知识，又练本领。

同学们,我们要牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起,让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根.这里老师再给大家一句忠告：提高认识，牢记安全第一。时刻提醒自己注意安全，时刻问自己这事能做吗?危险吗?会造成伤害吗?凡是危险的事坚决不做。同学们，让我们每个人“高高兴兴上学，平平安安回家”。

我的讲话结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找