# 2024年中学生临近期末国旗下讲话内容(8篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-06-27

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。中学生临近期末国旗下讲话内容篇一光阴似箭，日月如梭，转眼间，一个学期又...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**中学生临近期末国旗下讲话内容篇一**

光阴似箭，日月如梭，转眼间，一个学期又临近结束。在这个学期里，你收获了多少呢?

如果你在家能够孝敬父母，邻里和睦;在校能够尊敬师长，团结同学;对人能够宽厚仁慈，对己严格认真，那么，无论是品质，还是学业，你都会有长足的进步。

如果你在学期将要结束的时候，因为种种原因仍然一无所获，那么，不要灰心，不要彷徨，未来总是充满希望。过去的就让它过去吧，因为只有牢牢把握现在，才会有美好的未来。

如果你还在为自己怀才不遇而愤恨，为自己不被重视，不被认可而恼怒，那么，你就和下面这个小故事里的年轻人一样。

一个年轻人，觉得自己怀才不遇，有位老人听了他的遭遇，随即把一粒沙子扔在沙滩上，说：“请把它找回来”，“这怎么可能”年轻人说道，接着老人又把一颗珍珠扔到沙滩上，“那现在呢?”他说。

年轻人明白了——如果你只是沙滩中的一粒沙，那你不能苛求别人注意你，认可你。如果要别人认可你，那你就想办法先让自己变成一颗珍珠。

同学们，如果你也想得到认可，能有更美好的生活，怨天尤人是没有用的，只有从今天开始，从现在开始，去努力，去奋斗。

最后，预祝同学们在期末考试中，能取得优异的成绩!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**中学生临近期末国旗下讲话内容篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是初 ， 班的 ，今天我演讲的题目是《踏踏实实复习，全力以赴迎接期末考试》

忙碌又充实的一个学期转瞬即逝。在这寒冷的冬天，我们又迎来了期末复习和考试。期末考试是学校检验一学期以来老师与同学教学成果的一个重要标准，因此，它对于学校、对于全体师生都有重要的意义。

为了帮助同学们迎接最后的考试，今天，利用这个机会，对各位同学提三点建议： 第一、 以从容、自信的心态去对待考试。考试时尽力做到卷面书写整洁，仔细审题，认真答题。做完试题要进行全面检查，做到认真仔细，不要在考试时浪费时间。

第二、 科学安排好复习时间，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，找准自己的薄弱环节，以便心中有数，有的放矢。

第三、 要集中精力，充分利用时间。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。所以请同学们充分利用好零碎时间，学会排除各种干扰，消除各种杂念，请把所有与学习无关的事放一放，全心全意地投入到总复习中去。我们要充分利用点点滴滴的时间，这样才能把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量!

当然，复习也要讲究技巧。复习时，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题强化练习。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

同学们，我们用智慧培育理想，用汗水浇灌希望，如今，考试的号角已经吹响，胜利的旋律已在空间回荡。拿出我们的智慧，拿出我们的勇气，挑战期末考试，我们一定会为自己、为父母、为学校及所有关注我们人交上一份满意的答卷。

我的讲话完毕，谢谢大家!

**中学生临近期末国旗下讲话内容篇三**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

清晨，我们相聚在此，能够站在国旗下讲话，我感到很荣幸，谢谢老师给了我这样一个宝贵的机会，今天，我要演讲的题目是《让我们迎接期末考试的到来》!

期末考试就快临近了，我们都进入了紧张的备考阶段，同学们，你们做好准备了吗?在这里，我想给大家提点建议，有不足之处，请大家批评指正。

第一，与时间赛跑。

时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时候不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期末考试才会变得轻松自在。

第二，与汗水相伴

锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期末考试的大捷。

第三，不心急如焚

临近考试了，很多同学就感到心情很沉重，吃饭吃不香，睡觉睡不好，一心只想着要考试了，其实这样是不对的，心态是最重要的，一定要保持一颗平稳的心，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羡毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外;啸傲考场，人生处处精彩，让我们都拥有足够的信心，充分的做好准备，迎接期末考试的到来。

各位同学，大鹏一日同风起，扶摇直上几万里，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。此时此刻，我们都应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。让我们都养足精力，充实头脑，在期末考试中打好漂亮的一战。

我的演讲结束，谢谢大家!

**中学生临近期末国旗下讲话内容篇四**

老师们、同学们：

你是否会感到无名的压抑，似乎连空气中的尘埃都是一颗一颗的?这，就意味着你已经意识到期末考试的临近，该是奋力一击的时刻了。

也许，在此之前你的光芒并没有闪耀出来;也许，在此之前你并没有尽全力去拼。但是，现在请收起杂念，珍惜这最后一周的时光，为了梦想，为了学校老师，为了父母，为了自己，努力吧!站在学期的尾巴上，哪怕是能够踩在刻苦的影子上，抓住像风一样掠耳而逝的时间的衣角，也不至于辜负了身边的人的殷切期望啊。

活着，要么奔跑，要么歌唱，但不是蒙住自己的头，那样就无法呼吸，因为我生来自由。

记得小时候看过的万花筒，不断变化不断组合，里面有我们的少年，我们的未来，我们的梦想，我们的浪漫，我们或轻或重的呼吸，还有在黑暗中舞动的倔强的身姿。

还好，没有什么是永远的，快乐不能永远，痛苦当然也无法，永远时间流逝很残酷，但若连时间的衣角都没碰到，只是在虚度光阴，那真是太可悲了。 我们要学会坚强学会竞争，要记得，靠别人给幸福的人往往都不会幸福。我们要用自己的手去创造幸福，去捕捉幸福，一时的失败算什么，我们依然坚强的在风中微笑，跟着阳光去追求，带着灵魂去等待，都会等到幸福成功的那一刻。想念自己，你同样可以像那太阳一样，散发出炙热而夺目的阳光。 给自己一个定位，给自己一个目标，树立信心，积极进取，乐观自信。行动吧!从来没有救世主，我们只有仗剑而行，黑夜白昼，往来穿行，古堡平原。

就像个精灵一样，施展魔法，抓住这宝贵的最后一周的时间，因为这是对你半年来辛勤付出的检验和总结。所以请暂时抛弃一切，奋力冲刺吧!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**中学生临近期末国旗下讲话内容篇五**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好!

今天，我的国旗下讲话主题是《迎接期末考试》。

经过一学期的学习，我们将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们前一阶段学业成果的一次盘点、检阅，更是对每一个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验;也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。

在这个关键时刻，大家是否该认真问一下自己：在这段时间内，我的学习效果如何?上课认真听讲了吗?课后科学地复习所学的知识了吗?给自己制定合理的奋斗目标了吗?把它们找出来并且用心想想，它们意味着什么。那么，你会明确：从现在开始，应该做的，是总结之前的学习，制订合理的计划，复习迎考!不过考试光有热情是不够的，还要注意方法。

第一、要珍惜时间。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒同学们一点的是：学习是以时间作保证的，同学们要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。谁吝啬时间，时间就对谁慷慨;谁荒废时间，时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率。那种怀有侥幸思想，听天由命的做法是万万要不得的。成功的取得来自于你每一天扎扎实实的学习，来自于你每一节课认认真真的投入，来自于你每一晚废寝忘食的拼搏。

第二、做好知识上的准备。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每一位同学能够在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习。在复习中狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范。

第三、在心理上做好充分的准备。考试是紧张的，是对知识的检测，又是对意志的磨炼。许多人考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了，我们要吸取教训。做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。

同学们，加油吧!我们要记住：没有人不渴望成功，没有人能拒绝失败，然而第一只有一个，那就是永远力争上游的人，盯住你前面的那个人，成功便会向你走来。希望同学们做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性，提高复习效率。祝同学们期末考试取得好成绩。

谢谢!

**中学生临近期末国旗下讲话内容篇六**

老师、同学们：

20--年新年的钟声还在耳边回响，我们就迎来了一年一度的期末考试了。本次考试教育局非常重视，取用全市联考方式，统一考试统一评卷。相信大家都做好充分准备积极备考了。下面我跟大家说说有关考试及寒假的一些注意事项：

在复习迎考中，同学们要做到：目的明确，注意集中，思维积极，情感充沛，意志坚强，精神放松，身体健康。并注意以下几点：

1、建立强化意识。对各科知识中重要的知识点和基本题目要进行重点过关。可以将以往做过的练习重新整理一遍，找出疑难问题分类解决。

2、建立选择意识。对各科知识确定主要复习内容，提纲挈领，有侧重，有取舍。瞄准章节重点，抓住几根主线，梳理成条，便于记忆。

3、建立多向思维意识。将平常作业中常用的公式、定理背熟用活，在理解的基础上牢固记忆。在解题时，可以从不同的角度去考虑解题的条件和方法，遇到实在搞不清楚的问题随时向老师请教，广开思路，直到弄懂为止。

4、建立自信从容意识。充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。

著名物理学家爱因斯坦说过，想象力比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力概括着世界上的一切，推动着进步，课件下载[-]社会责任感。各项活动放假前会具体安排。除了安排组织好外，同学们要强化安全意识。

4、尊敬长辈，孝敬父母，帮助父母做一些力所能及的家务事，要求每天不少于半小时。

5、不抽烟，不酗酒，不赌博，不燃放烟花爆竹，不看反动、黄色书刊录像，不参加封建迷信活动，不进入营业性二室三厅和地下网吧等不适合青少年学生进入的场所。

6、发扬艰苦朴素的好传统，养成勤俭节约的好习惯，反对铺张浪费和乱花钱，把压岁钱节攒起来用在得当、有意义的地方。

7、在寒假期间要自觉合理安排时间复习功课，补缺补漏，认真完成寒假作业。积极参加体育锻炼，增强体质。

寒假结束时，请全体同学认真、实事求是地填好《寒假活动登记表》，对自己假期的表现作一个自评，由家长评价签字后，开学时交给班主任。

最后，预祝同学们取得新年的开门红，在期末考试中取得满意的成绩，过一个充实而有意义的寒假。

**中学生临近期末国旗下讲话内容篇七**

同学们：

新年的钟声还在耳边回荡，辉煌灿烂的20--年渐渐离我们远去，更加光明灿烂的20--年已经到来，在此，老师祝同学们在新的一年里生活愉快，学习进步!

今天的国旗下讲话是我们本学期的最后一次国旗下讲话，本周星期四、五就要举行期末考试了。在这紧张的期末复习阶段，满怀信心地迎接期末检测，争取优异的成绩，这是大家共同的心愿。

在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

一、珍惜时间，专心复习。同学们要抓紧这几天的时间，认真复习本学期老师所教的内容，争取最后考出好成绩。

二、查漏补缺，把握重点。要利用复习阶段的时间，对所学的知识进行系统复习，发现不懂的，未掌握的知识，抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。认真完成老师布置的每一项作业，把握每一单元的重点，有针对性地搞好复习。

三、满怀信心，战胜困难。期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。为了实现我们心中的目标，要鼓足勇气，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，只要认真你真的能行，我希望每位同学都能在最后的这一个星期内认真复习，以优良的成绩向老师、向家长、向自己汇报。

祝同学们在期末考试中取得好成绩，过个开心年!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**中学生临近期末国旗下讲话内容篇八**

亲爱的同学们，早上好!

临近期末，一学期一次的期末质量调研考试即将开始。对于考试，同学们心里多多少少会有一些担心与害怕，这是正常的。今天，我想就消除考试过度紧张的问题，与同学们一起分享一些心理调控方法，希望能给同学们带来帮助。

1.树立必胜信心

任何事情到了最后的关头，拼的都是心理战，考试更是这样。你要能在最后的几天几个小时，甚至几分钟里把自己的精神状态调整到最佳状态，回忆自己的优点、长处和成功的镜头，大声的对自己说\"我能行\" \"我真棒\" \"我会成功的\"。请记住，自信是成功的第一秘诀。

2.克服怯场心理

怯场是指考试题目、考场氛围或考试这项活动引起考生情绪高度紧张的心理现象，其后果是使正常的心理活动失常。这种失常状态将会直接影响考试的结果。怎样克服怯场心理呢?同学们不妨想想武松打虎的故事。武松遇到老虎时，肯定会像我们一样大惊失色，怎么办?是举手投降，脚底开溜，还是迎难而上?举手投降只会被人轻视，脚底再快也跑不过老虎，最好的办法就是明知山有虎，偏向虎山行!于是，武松提起哨棒，迎向老虎......狭路相逢勇者胜，武松打死了老虎，保住了性命，还意外地成了英雄。面对这考试这只大老虎，我希望同学们武松学习，摆脱焦虑，解除这种被抑制状态。

3.克服 \"舌尖现象\"

在考试时，常常会出现一种怪现象，平时记得很熟的算法、公式或答案，竟然怎么也想不起来。步出考场，随即脱口而出。这种\"茶壶里倒饺子\"的现象，心理学家称之为\"舌尖现象\"。我们要克服避免\"舌尖现象\"，首先要加强平时学习，把知识记得更牢，在考试时先易后难，冷静答题，细心推理，深入思考，就一定能走出困境，取得成功。

4.做好充分准备

很多情况表明，临考前出现的焦虑、紧张情绪往往与同学们对考试的某些细节要求不够了解有关。因此，有必要提醒同学们为考试提前做好准备。必须记住考试的时间、地点，前一天晚上自己整理好书包，对照考试科目逐项准备好考试用品。

总而言之，一个良好的心态对考试的影响是巨大的。这里我想对每位同学说一句话：成绩较好的同学要相信自己的实力，从容不迫、胸有成竹地应考;成绩较差的同学要拿出背水一战的勇气，稳扎稳打，尽可能拿到自己可以得到的分数。请记住，多一点方法，多一点自信，你才会走上辉煌的成功之路。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找