# 最新教育实习的自我总结(三篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-27

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**教育实习的自我总结篇一**

我想回顾这些日子的点点滴滴，第一次听指导老师\_老师的课，我学到的是认真负责的态度，激情大方的教态，和如何调动学生积极性及活跃课堂气氛。

第一次备课写数学教案，我学到了每个环节都需要全面兼顾，才能实现课堂结构，明白了备课需要有遇见性，需要多了解学生，周密安排，查找资料，以便应对教学过程中出现的意料不到的情况；第一次上台讲课，这是一个将纸上内容付诸实际操作的环节。

难忘指导老师的反复指导，同伴间真挚的鼓励和下面孩子们包容的笑脸，让我觉得很放心，大胆地说着，渐入佳境，原来一切都是水到渠成的事。

教态从容，头脑冷静是关键，语言要平稳，动作要沉着，重点要突出，按部就班地完成各个教学环节，使教学过程成为一个有机整体。这些都在以后的。教学中一一改进。再如多次的评课，在互相的评价中总结经验教训，明白是非优势，长短得失，取得不断进步。

一切有付出的过程都会有一个美好的，就象辛劳的耕作会有好收成，努力的学习会上好大学，勤恳的工作会有更好的生活，一切都象大自然一样无比自然。实习的日子也是这样，很纯粹，远离了城市的喧嚣，住进了这个看似有点荒凉的郊外，却让人心里平静。

关于班主任工作，在和这些孩子们接触的日子里，我一路收获感动。这些十七八岁的孩童，给予我的不仅有年轻的活力，纯真的童心，还有对待生活的那份热情。

与他们的情结暗生在一次次清晨的早自习，暗生在每次课间操“时代在召唤”的旋律中，暗生在“天天读，天天唱”这些充满娱乐性与知识性的活动中和每次都热闹非凡的班会上，与他们交流需要用心，需要换位思考，需要融入他们的世界。

这些也是作为一个班主任所必须具备的，但是\_个月的时间是不够的，我们还要有更好的磨合和更深入的交流，而这些我做的还很不够。

“教师这个职业既是导演、编剧，又是演员”，确实，只有将这三个角色扮演好，才能导出一出好戏一堂好课，即使不华彩也平实。

这次的实习给予自己的不仅仅是走走过场那般简单，它在我的整个人生路上也了留下了许多痕迹，我们要学的还有很多。

**教育实习的自我总结篇二**

随着“国培计划”方案的实施，我于20xx年9月22日至1月2日荣幸的在阿拉善第五小学进行教育实习。通过实习，使得自己对教师职业有了许多认识，提高了自身素质，掌握了一些教学技能，并展示了各自的个人风采，受到实习学校领导的一致好评。我这三个月的实习内容包括两个方面：一是作为一名英语教师的教育实习，担任四一二两个班的教学工作；二是作为一名班主任的工作实习，负责对四一班的管理工作。

教育实习是我们师范生即将踏上漫漫人生征途的标志，对我们的生涯规划有着重要的意义。短短六个礼拜的实习生活转瞬即逝，在这收获的季节里，取得了意想不到的成绩，获得了宝贵的经验，当然在教学以及班级管理工作中还存在着诸多的不足，现就本次实习总结如下：

我于9月22日到阿拉善第五小学报到，正式开始了实习生活，实习年级为四年一、二年级。在三个月的实习生活中，作为一名实习老师，我以一名正式教师的标准严格要求自己，以高度的责任心、积极的态度投入到课堂教学中。

教学方面，首先我跟着五六年级的英语老师聂海芳听了几天的课，在听课过程中，我不仅是听老师讲了些什么，为什么，而更多是听他如何讲解如何分析，以及如何安排教学内容等。我还积极去听学校其他老师的课，每一节课我都做好听课记录，课后和老师交流，学习老师们的长处和丰富的教学经验。

过了十月一，我就开始正式上课了，正式上课期间，我虚心向有经验的老师请教，认真学习教学大纲，根据大纲要求，钻研教材，备好每一节课，编写好教案，准备好一切课上用到的道具。每周两个班共十二节课，这使我有充分的时间细心琢磨教材，与队友组成的数学备课组一起讨论教法、例题、习题设计等内容，进行集体备课，详细写教案，每一样都是紧紧结合教学目标和学生的学习情况改了有改，尽量让学生在课堂上都能听懂，很好地吸收相关知识，让课堂效率达到最高。

在批改作业和批改试卷的工作中，及时了解学生的学习情况，存在的突出问题，并做好记录和作出解决问题的方案。使这些知识简单、易懂。在参与期中考试评卷、统卷的工作中，使我能够更熟练的使用软件进行统计、排名。

五校是一个住宿学校，有许多学生都是住宿生。每个老师每个月才轮流看一个自习，但是我想给学生跟多的课后辅导，所以我一有时间就去自习室辅导学生，督促学生们背单词、背句子、做练习册小博士，考单词等。对于四年级的学生来说，英语的确是一个比较难学的科目，有的学生发音不准、背不下来单词、句子，晚自习的时候我用各种办法帮助他们。有几个调皮、成绩不好的学生男娃娃不爱学习英语，我每天监督、督促他们学习，不断给他们讲解，给他们信任与支持。

在平常的学习中，我讲他们分成几个学习小组，每个组都有一个英语小组长，优生与差生相结合，对差生进行督促与帮助，并检查他们的背诵情况，取得不错的成果，大家进步都挺快。并且每天叫几个成绩稍差的学生去办公室进行辅导。

班主任工作实习方面，我担任四年一班的班主任，首先我通过指导老师较快地了解了整个班的情况特点和个别好动生的基本情况，同时了解班级地一些日常工作。其次，我通过与学生多接触沟通，细心观察的方法较快地熟悉和掌握学生的情况。每天晨检和午检我都会去教室，慢慢地融入了这个班集体。学生也很喜欢实习老师，能像朋友一样和我聊天，一些调皮的学生也能虚心听取我的教导，努力改正，和学生相处得非常融洽。

在三个月的时间里，我更多的是抓学生的学习，纪律和卫生，每天早上都很早到教室，巡视早读情况监督打瞌睡，发呆或赶写前天晚上作业的同学，提高早度效率。登记好迟到的同学，进行时间观念教育。

学生的纪律方面，我实施的是加强班干部管理，协助班级管理，通过学生的自治自理，班级的各个方面工作都有很大的进展，我再管理师就很得心应手。

卫生方面，我实施的是人人有事干，事事有人管。班级分工比较明确，责任到人，这样同学们就不会产生懒惰心理，推卸责任了。

生活方面，我与学生多沟通，连接他们的困难与困惑，及时帮助学生及时解决、处理。多关心学生，尤其是住宿生，让他们感受到老师对他们的爱。

在实习期间，我也收获颇多，让我终生受益匪浅；通过实习，对中学的现状有个更为感性的认识，对学生的学习有个更为恰当的了解，对教师的工作有个更为真实的体验，这些都有利于在今后的工作中能够更快地适应新的工作环境。我还掌握了一些基本的教学方法和师范技能，提高了教学效果和教学水平，通过实习，增强了教师的责任感和荣誉感。更深刻的领悟到教师承担着“教书育人”和培养祖国未来人才的重任。除此之外，还收获了浓浓的师生之情。师生，学生与我，我作为老师；我与指导老师，我又作为了学生。

三个月的教育实习结束了，它是师范院校的一门重要的综合实践必修课程，既是对师范生思想上的。训练，也是对师范生心理、思想、能力及知识等各种因素的全面检验和提高，它在形成师范生合理的知识结构、能力结构以及帮助我们增强对社会、国情、高中教育的了解具有特殊的功能，在以后的日子里我会在更好的学习专业知识的同时，更多的了解有关小学教育的理论知识，把理论与实践相结合。

我知道，本次实习知识走上教师道路的一个开头，路，在脚下，不断向着未来延伸。如今，在实习中发现不足，我将利用接下来的时间，不断改进，不断积累经验，为着将来成为一名优秀的英语教师不断努力、不断奋斗。

**教育实习的自我总结篇三**

本人在漳平第二中学进行教育实习。通过实习，使得自己对教师职业有了许多认识，提高了自身素质，掌握了一些教学技能，并展示了各自的个人风采，受到实习学校领导的一致好评。经过为期2个半月的体育教育实习工作，我对体育教学有了一定的了解，对学生也有所了解，知道已有的知识是满足不了学生的需求。学生喜欢新颖性，但不具备难度很高的体育课。作为教师，上课是第一要点，同时，本人也担任了代班主任的工作，通过这些工作，我总结如下：

（1）教学六认真工作

教学中认真贯彻新课程标准，规范教学常规；坚持二次备课，超前备课，课后反思；课堂上充分调动学生的积极性，激发学生的学习情绪，合理运用教学手段，以学生为主体、教师为主导、精讲多练为主线，探究式学习方式，创设教学情境，进行心里拓展的练习，提高四十分钟的课堂质量。课上对学生的学习情况

进行有效的即时性评价和测试，通过及时反馈的形式，培养学生良好的学习习惯，体现以学生为主体的教学风范。各方面都能以学校工作为重，踏踏实实的上好每一节体育课。我一直担任7年级（1-5)班的代理体育老师，积极完成苏老师安排的任务，不断提升自我的教学能力，对今后步入体育教师这个行业积累经验。

（2）代理主任工作

步入教学工作以来，我一直担任7年级(5)班的代理班主任，积极配合班主任林老师，向他学习，与林老师共同管理班级，认真负责的做好本职工作，并且在这次拔河比赛中，本班取得年级第一的好成绩。

（3）在班级活动方面

开展活动，学生是主体，因此开展的活动就应该迎合学生的兴趣。我组织了一场拔河友谊赛。我想通过这个比赛能够增强班级的凝聚力，为了更好的准备这场比赛，我还让学生展开了一些训练，这些训练非常有效果，最终以绝对优势赢得了胜利。在比赛过程中，女生可谓表现积极，能够很好的为队员加油助威。这就很好的体现了班级的凝聚力。而在班会方面，很多学生喜欢比赛性质的，又要结合知识方面的活动。所以我组织了一次大型的校园游戏趣味定向越野，让学生可以在游戏中锻炼身体也可以知识问答，让学生体味校园的乐趣。时间过的非常快，当我真正了解学生特点，开始和他们建立起感情时，却结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，特别是认真负责，也尝到了当老师的酸甜苦辣，感受到学生的聪明可爱。

十周的教育实习虽然很短，但是每一位组员都留下了很多、很好的美好回忆。大家都得到了一次很好的锻炼。并且大家向社会展示了龙岩学院体育学院学子的良好素质和风貌，为今后工作的方向挖掘了一条路。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找