# 中学生正能量初一话题作文600字[5篇范例]

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-06-28

*第一篇：中学生正能量初一话题作文600字在我们的生活中，处处可见“正能量,”“正能量”摸不到，闻不到，但用心感受得到。“正能量“不需寻找，它就在我们身边，温暖着我们，感动着我们。而我的身边也发生过一件事，也出现过一个人，她令我感动，这里给...*

**第一篇：中学生正能量初一话题作文600字**

在我们的生活中，处处可见“正能量,”“正能量”摸不到，闻不到，但用心感受得到。“正能量“不需寻找，它就在我们身边，温暖着我们，感动着我们。而我的身边也发生过一件事，也出现过一个人，她令我感动，这里给大家分享一些关于中学生正能量初一话题作文600字,供大家学习。

中学生正能量初一话题作文600字1

必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷茫：为什么好人得不到好报，为什么周围都是冷漠的目光?于是，有人沮丧，有人彷徨，似乎人们已经找不到方向，似乎社会已经失去了力量。但张丽莉、王世伟等六位龙江英雄的事迹一次次告诉我们：世界的，并不是这样!社会也好，人性也罢，都有着像硬币一样的正反面，我们不要以为看到了一面就看到了答案，这个世界，有黑暗就有光亮，有失望也有希望。而这光亮与希望，其实，就在我们每个人身上。

我们在报道中看到，当护士拉开窗帘，张丽莉看见照进病房的阳光，不禁由衷地感叹：“活着真好。”而在张丽莉、王世伟、荆百岁、谢尚威、高铁成、郭肖岐等人的身上，也让我们看到了同样的阳光，那是人性散发出来的美丽光芒，也会让我们感叹世界的美好与生命的坚强。正如本报在27日推出的《发现黑龙江之美。大爱读本》对于六位英雄的解读，在他们身上，都有着热爱生活、与人为善、心怀责任、目标坚定、乐观坚强、平凡可爱的特质，这些都是人性在日常生活中最美好的微茫，而在危难时刻，便会转化成闪电一样的力量。诗人说：“在没有英雄的年代，我只想做一个人。”但其实，能把人做好了，就是的英雄，就有无穷的能量。

我们相信，无论人的本性原来怎样，但最终的方向一定是向善向上，而人性中最重要的品质，也一定是善良。正如法国作家雨果所说：“善良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。心怀善良的人，总是在播种阳光和雨露，医治人们心灵的创伤。同善良的人接触，智慧得到启迪，灵魂变得高尚，襟怀更加宽广。”而在前几天，教授易中天先生在来哈的讲座中，也一再强调，与其空谈信仰，不如坚守道德底线，而这底线的标准之一，就是恻隐之心，而恻隐之心的实质，就是善良。这种人性的善良，用易中天先生曾经的比方，“就是全人类都能输的O型血”，能够拯救道德的沦丧，能够温暖世道的寒凉。

无论是英雄挺身而出的义举，还是民众爱心涌动的景象，这一切的一切，都让我们相信，只要社会中的“正能量”充足，就一定会形成道德与爱的强大气场。而人性的美好和善良，也最终一定能给这个世界带来无尽的力量，无尽的希望，像水融入着水，像光簇拥着光。

中学生正能量初一话题作文600字2

乐观、豁达、宽阔的胸襟传递出正能量。

济公的“数枝淡竹翠生光，一点无尘自有香”传递出豪放不羁的正能量;苏轼的“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平放”传递出淡定从容的正能量;李白的“天生我材必有用，千金散尽还复来”传递出达观的正能量。这些正能量会使你的生活充满希望，像永不断电的发动机，驱动着你人生之车勇往直前。

淡定从容的正能量能让对手胆怯，为壮举奠定基础。具有这种正能量的人不会沉醉于花花世界，一定拥有远大志向。

班超投笔从戎，志在报国，在对匈奴一战中从容不迫，沉稳冷静，终弘扬国威，不教胡马度阴山。林则徐斩钉截铁，志在禁烟，在与洋人交往中不卑不亢，稳中含刚，终虎门销烟，让洋人胆战心寒。周总理志在报国，对西方来访的外交官的刁难发问，从容应对，巧妙的回答化解了尴尬，也使他深受人民爱戴。

有了淡定从容的正能量，便能将眼光放得更远。在面对自己追求志向道路上的阻碍时，能迅速沉着镇定下来，采取理性、巧妙的方式化解困扰，把阻挡道路的巨石用淡定从容的正能量改造为登上成功之峰的基石!

同情、善良的正能量能为社会点亮一盏明灯，为身陷混沌、困境的人们驱散黑暗。

南丁格尔自愿离开名门富有之家，做一名护士，支援前线，带去爱心和抚慰;陈光标，不是中国首富，却是中国首善，留给家人的是精神财富，将金钱用在需要它的人身上;白芳礼，白发苍苍的推车老人，却屡次将自己的血汗钱捐献给贫困山区的学生们，送去的是祝福和希望……

金钱总会有花光的时候，若干年后，没有人会记得你曾是全国首富抑或是全球首富。每一次的捐款，不论多少，不论捐献人的贫富差异，都饱含着同情善良的正能量，而这种正能量也必会在社会中传递，引发更多人的共鸣!

让我们用正能量的泉水来浇灌心灵的绿洲，它必定会生机盎然，满目苍翠!

中学生正能量初一话题作文600字3

这句是很有哲理的话，分享给大家：对于人来说、的快乐、的幸福、是把自己的精神力量奉献给他人。

我愿意做赛场上鼓掌的那个人，将爱与支持奉献于一路奔跑的人们，成为支持力量的那种力量存在。如孟子和岳飞的母亲指引给孩子正确的人生方向;如海伦凯勒的家教沙利文给予其精神力量让她不惧黑暗;如擅使计谋的军师诸葛亮鞠躬尽瘁死而后已。

“选择你所喜欢的，爱你所选择的”每个人的人生态度都不一样，选择的方向也不同，而我选择鼓掌，则是一种人生要为之不断奋努力的方向和目标。

“应该让别人的生活因为有了你的存在而更加美好”，鼓掌者，心存善与美，心灵芳香，成为人们心灵的驿站。1942年德军的铁蹄踏碎了巴黎的宁静，花店的老板洛希亚担心战争让热爱生活的巴黎人沉入黑暗与恐惧不能自拔，于是在夜里为城镇里的左领右舍每家送了一大束玫瑰。第二天，几乎全巴黎的女士都捧着玫瑰走在街上，家园的美好让远方的战士们受到了极大的鼓舞，这就是的“玫瑰花的早晨”。洛希亚那鼓舞人们热爱生活的掌声，回响在巴黎的黑暗年代里，在每个听到的人们心里，培育出芬芳的玫瑰，植根于精神世界里，永不凋谢。而这，也正是我所努力的目标与动力。

“我能奉献的没有其他，只有热血、辛劳、泪水与汗水”。鼓掌者，传递爱与力量，而做到这些，除了付出等质的热血与辛劳，别无他法。

同为战争时期的又一强大的女性：南丁格尔就诠释了这种奉献。出身名门的她不图回报，在战后默默地用自己的力量支持着战士们，她照料垂死病人，终日奔忙，她在物质生活里的需求如此微少，她坚持等到最后一名战士离开，她才离开战场。她的精神已经超脱了自我，她的奉献与牺牲在精神世界里显得无比巨大，她用爱的掌声抚平了战士们的伤痛，伤病员写道“那些寒夜因为她而充满了温暖……”

人世间正是因为有了这样的鼓掌者，有这样将把自己的精神力量奉献给他人的人们啊，生活的希望才如此朝气蓬勃。“生命的用途并不在长短，而在于人们怎么用它，许多人活的日子不多，却活了很久。”如果我有能力成为谁心中的精神支柱，我将努力的把这个神圣的任务做好。

是啊，我们在低潮的时候需要鼓励，需要正能力的支持，所以我们要友善的给周围的人一些正能量。

中学生正能量初一话题作文600字4

现代社会的节奏快速跳动着，许多人都忙忙碌碌地过完一天又一天3951为事业、学业和家庭而奋斗着，因此堆积的压力就越来越多3很少有人有乐观的生活态度积极健康的为人处事。因此，生活反而会成为一种负担!所以，生活需要“正能量”!

何谓“正能量”?这词原本是天文学的专有名词，后来英国的学者把它当做心理学著作的标题，告诉我们：每个人身上都是带有正能量的，而只有健康、积极、乐观的人生态度才带有正能量，和他们交往你也会觉得很快乐51的确，这不仅是“正能量”的含义，更是现在都市人缺乏的一种生活态度!现代人每天都忙碌着，压力也随之而来学生有来自家长和学校的压力，白领有来自职场的压力，结了婚的成年男士有来自家庭的压力......这些压力无处不在，每一刻每一秒都压得人无法喘息。有些人没有旷达乐观的态度，也不懂得去宣泄情绪，那么结果往往是会误入歧途，酿成大祸!

“小悦悦”事件让人们看到了人性冷漠与残忍;“瘦肉精”、“毒馒头”、“三鹿奶粉”等食品安全问题更是让人们看到了道德的缺失，良心的泯灭!从这些事件中透露出了人们品德的坏败，没有任何的责任感与道德观，不顾及别人的生命，为了自己的利益不惜一切手段，甚至拿老百姓的日常饮食开玩笑!俗话说：“民以食天!”如果我们的饮食链出了问题，那有多少人的健康会受到威胁?这又将导致多么严重的后果啊!这些人还有什么“正能量”可谈!

如果社会中的每个人都像他们一样违背自己的道德与良心，没有积极、乐观、健康的为人标准，那社会哪还有人情味!每个人都带着假面具冷冰冰的对待他人，试问一下，如果你处在这样的社会中，过着这样的生活，会感到快乐，温暖，舒服吗?所以，我们的生活才需要“正能量”，需要有快乐的面孔出现，需要有乐观向上的生活态度ptpt如果我们能像“最美妈妈”吴菊萍，“最美教师”张丽莉，“最美司机”吴斌一样助人为乐，为社会无私奉献，善良正直，那么社会遍地将开满和谐之花!

因此，让我们从现在开始拥有“正能量”吧，多一点乐观，少一点埋怨;多一点积极，少一点放弃;多一点健康，少一点冷僻，那么我们的生活才会快乐，才有意义!

中学生正能量初一话题作文600字5

一次逛书店，偶然看到畅销书的位置放置了一本《正能量》书籍，出于对现今对正能量一词的好奇和感动，随手从书架上取下这本《正能量》翻了起来，随之被开头的一些实验和数据吸引住了，因为其它原因没有在书店继续阅读，回到家后上网搜索下载了这本书，通读一遍后感触良多。

《正能量》是一本心理励志书，作者为我们打开了一扇重新认识自己和他人的窗户，结合实际案例，教给我们如何去排除负面情绪，激发自身内在的正能量，每个人身上都带有能量，而只有积极、向上、乐观的人才带有正能量。

当我们陷身困惑，争执或者消极能量之中时，尝试解脱或者改变破坏性的能量，当积极的能量被引爆时，我们的人生也许将会得到一个神奇的大转变。火柴虽小，但在漆黑的夜空中点亮，能尽显它的能量，同时它还可以将这股温暖的能量传递给蜡烛。一个态度积极，向上、乐观，充满信心、希望与信念的人，如同充满正能量的火柴一般，能把好的正能量传递给别人，激发周围的正能量。

和谐的人际关系，能够给我们带来愉悦舒心的工作氛围。很多时候我们与他人之间的相互理解、相互包容，保持善良的品性，以豁达的胸怀对待周围的人和事，用理性、公正的标准来判断身边的是与非，是人与人之间相互保存的正能量

生命中很多时候、很多事情，不是我们做不到，而是我们无心去做。成功的定义不仅仅是财富的多少、名声的大小，还在于心灵的愉悦程度。做自己喜欢或自己擅长的事情时，心灵会非常平和舒畅，因为那是心灵之所系、能量之所在。在这个浮躁的社会，我们必须让自己静下来，以寻求内心的正能量。让我们以热忱的正能量心境积极地投身于工作、生活，在生命旅途中感受别样的风景和人生!

中学生正能量初一话题作文600字

**第二篇：中学生正能量作文600字初一**

社会需要爱，时代呼唤爱。像王师傅这样的人，值得我们去学习他这种乐于奉献于社会的品质。王师傅身上蕴藏着的“正能量”，正在温暖我们这个社会，改善我们这个社会，社会需要“正能量”。这里给大家分享一些关于中学生正能量作文600字初一,供大家学习。

中学生正能量作文600字初一1

“正能量“是什么?正能量就是一副”热心肠”，到哪都做好人好事呗!我从小到大对正能量的理解是;“正能量”只是一个网络热词。可是通过去年的一件事，让我对正能量改变了最初的印象。

去年夏天，我做为山东广播电视台的八位爱心小记者之一参加了“生命因爱而精彩”，爱心小使者汇聚真情献沂源的活动，参加当地的希望小学爱心捐助仪式。

8日12清晨，青岛的天空阴雨绵绵，还伴有闪电，可这些仍然没有阻碍了小记者们去沂源为山区孩子送爱心的迫切心情，我们乘坐大巴来到了沂源石臼小学。一进学校，不由得惊讶起来，眼前看到的不是漂亮的砖瓦房，而是简陋的稻草房，那里的操场上除了篮球架几乎没有任何体育设施。走进教室，我还发现，教室里也是非常简陋。下午两点整，爱心捐助仪式在沂源石臼小学的教室里举行。

参加爱心捐助仪式的当地领导依次就座，首先，当地领导介绍了石臼小学的情况，然后，小记者们亲手将捐赠的书本送给了石臼小学的同学们，收到书的同学们更是笑容满面，喜笑颜开，仪式现场顿时沸腾起来了。我通过对石臼小学的同学们的采访，了解到他们的家庭经济情况不算太好，生活过得非常贫苦，但是，他们仍然热爱读书，努力学习。

我了解后感触万分，感慨我们的生活环境这么好，而这些同学们相比较却落后了一大步，所以，今后我一定要珍惜现在的学习环境，努力刻苦学习，做一番成绩来。我想，我们的这种行为传递了什么?应该就是传递了正能量吧!“正能量”不是凭一副口才说出来的，而是用实际行为做出来的。

那世上有没有真正拥有正能量的人呢?有!像雷锋，王杰都是。现在渐渐地也有许多人加入到这个传递正能量的队列当中，它也不仅仅只是一个网络热词，而是一个充满爱的象征意义的符号。我相信正能量一定比负能量传播的更快，逐渐地传递到我们每一个国人的心中。

“正能量”，在这个词里，它蕴含着我们国人善良的心和对祖国的爱，愿它能流传到以后的世世代代，直到久远。

中学生正能量作文600字初一2

当下，中国人为所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，贴上“正能量”标签。它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。在生活中，正能量无处不在，关键在于你的心态，一个悲观，对生活丧失希望的人，看到的世界只有欺骗，恶毒、肮脏。而一个乐观、积极，对生活充满想象的人，看到的世界充满了快乐、幸福，美丽多彩。

记得今年有一个节目叫《舞出我人生》。里面的舞者的人生经历坎坎坷坷，让坐在电视机前的我不禁潸然泪下。她们有的自幼习舞，为了梦想努力数十载;有的是想用舞蹈撑起家庭的阳光少年;有的在汶川地震中失去双腿仍不愿放弃舞蹈梦想的坚强女孩儿。

他们都有一个共同的身份：怀揣舞蹈梦想的追梦人。听着选手们一个个感人至深的梦想，一个叫廖智的大姐姐引起了我关注。她是一个28岁的女孩，她经历了两次大地震，第一次是5年前，汶川大地震当中她失去了婆婆和10个月大的女儿，她失去了自己的双腿，失去了婚姻。

5年之后，雅安地震发生之后，她戴着假肢去往灾区参加救援，当余震发生的时候，她带着棉线手套，坐在地上搭帐蓬的样子，被人们称为“最美志愿者”。她说，苦难不是人活下去的理由，快乐才是。她的介绍使我震惊了。这个女人到底经历了多少苦难?

开学前夕，我观看了中央电视台的《开学第一课》廖智又一次出现在了我的视野里，这一次她更为详细的介绍了自己失去双腿后的奋斗历程，这难道不是人们所追求，所赞颂，所弘扬的正能量吗?像社会上那些拾金不昧、路不拾遗、乐于助人，为救他人奉献出自己宝贵的生命的好人们。

难道也不是人们所追求，所赞颂，所弘扬的正能量吗?生活中的正能量无处不在，可能是随手捡起一张废纸，可能是给老爷爷让个座。关键在于改变我们自己，我们改变不了社会环境，但可以改变我们自己;我们改变不了过去的遗憾，但可以改变现在的自己;我们改变不了生命的长度，但可以改变生命的宽度。改变了，正能量就扑面而来。

中学生正能量作文600字初一3

在我们身边，有许多像雷锋叔叔一样助人为乐的普通人，报纸上也经常刊登他们做的好事。在繁华的大街上，总有一群穿着橙色衣服的清洁工人，他们为我们清扫大街，为我们拂去脚下的灰尘。还有一群人，他们的名字叫——志愿者，他们为我们服务，他们为全世界服务。这就是美!这就是正能量!

还记得最美妈妈吴菊萍吗?她不顾自己的安危，毫不犹豫地用双手接住了从高楼掉下来的小妞妞。事后，有人算了算，吴菊萍阿姨承受了三百多斤的重量!在2024年10月1日，“妈妈的.手”雕塑正式揭幕，这是一双美丽而纤细的手，呈“接”的姿态，将孩子轻轻托起，小孩被紧紧地捧护在手心，一只可爱的小鸟停留在妈妈的中指上。

在我们身边，还有许多最美的人。最美司机吴斌叔叔，在自己受到伤害时，强忍剧痛，镇定地完成换挡、刹车等一系列安全操作，将车缓缓靠边停好，开启双跳灯、打开车门，安全疏散旅客，确保了大客车上24名旅客安然无恙，而他自己，却因为伤势过重而去世。杭州人民为了纪念这位最美司机，将他的灵车环绕西湖一周，希望他能一路走好。

美，从小事做起。听我们班的王语诺说，她和她的妈妈一起去银行取款，银行门口有个垃圾桶，有一个人把可乐瓶扔在了地上，却没有捡起来，反而转身离开。王语诺刚想捡起，脑子里就冒出一个想法：等十分钟，看谁会捡可乐瓶?计时，开始!王语诺按下手中的手表。一分钟过去了，没有人来捡，五分钟过去了，有人看到了，却觉得脏，不想捡，甚至有人一脚踢开了那个可乐瓶，就在王语诺要为这件事情而改变她的观点时，一位年迈的老爷爷，拄着拐杖，弯下腰，捡起了可乐瓶，把它放进垃圾桶里。

相信大家都会为老爷爷鼓掌。许多人都觉得可乐瓶脏，或者觉得不是自己扔的，就不用捡起来，而这位老爷爷却不顾这些，捡起了可乐瓶。在这里，我想对那些路过那家银行的人说：“不管你们有没有看到可乐瓶，不管你们有没有踢开可乐瓶，希望在今后的日子里，弯个腰，捡起一份美德，扔一扔，扔进一份文明。”

美，就在于那么几秒钟，美，就在于那么弯弯腰。我们不需要做出多么惊天动地的事情，只需要在生活中让美发挥得淋漓尽致。我们都是普通人，但是我们都有一颗不普通的心。罗丹曾经说过：“生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”但我认为，生活中不是缺少美，而是缺少心中属于美的一份天地。打开你心灵的窗户，发现美，善待美，珍爱美。

中学生正能量作文600字初一4

我们每个人都是能量场，它捉摸不透，却真实存在。我们都认为：主动关上水龙头，主动捡起身旁的垃圾，主动关上宿舍灯等——这些都是微不足道的小事，但是正是因为是小事，才能使我们身边充满正能量。

又是一次学校大扫除，各班班主任都是分工干活，我们班主要管餐厅，班主任挑了几个干活好帮手去打扫餐厅，其余的打扫餐厅和楼道，无论哪一处我们都有专门打扫的人。我和她负责擦教室与走廊的分界线—窗，自然脏些，自然也是费水些。站在桌子上擦窗真有些恐惧感呐~不一会就要洗抹布，翻上翻下的，那叫一个累人啊!

走出教室出去洗抹布，水龙头那边的人那叫一个多啊!我们只好等了!有几个同学在那里疯，水龙头开着也忘记了关，哗啦啦的流水如瀑布的往下流。她毫不犹豫的冲了上去把水龙头拧紧，然后打开一小点的水流洗抹布。在她旁边的人说：“为什么不不接着刚才的水流洗?何必再拧紧、再打开?水流那么小，你能洗干净吗?她解释道：“那样更费水!”

走到楼梯时，我们比谁先跑到教室，我们一步跨两三个台阶，很快就能到教室门口，在中途中，她却停下了，我感到不太对劲，就停下了。她俯下身子，伸出手，迅速地捡起台阶上的两根烤肠棍。在他的旁边有一个同学说：“这不是有人专门负责吗?”她说：“对啊，反正是我们班的卫生区，一样啊!”

我们身边有太多的正能量我们不要忽视这样的正能量。这一‘正能量’何不是社会进步的标志?何不是社会文明的体现?正是因为这样的正能量，正是因为这样的微不足道才能让世界充满正能量，让世界充满爱!2024释放自己的正能量吧!

这就是我们的正能量!

中学生正能量作文600字初一5

听过沙宝亮的《正能量》吗?现在我要向大家介绍我身边的正能量，她就是我的姥姥。

谁说老人没力气，那他见到我的姥姥肯定下巴都会惊讶的掉到地上，瞧!那老人正“嘿咻”“嘿咻”干得起劲呢!一桶水，两桶水，三……被接连运到缸里，缸子满了，桶也满了，瞧她那满头大汗的样子，用手擦去额角的汗珠，嘴角溢不住的漾出那抹属于农村妇女勤劳的笑容，没错，今年我们家一年一度的劳动模范又非你莫属了!姥姥教给我做人要勤劳!

“大嫂啊!俺家的香油用完了，借点吧!”隔壁的大妈又来占便宜了，我心里不禁犯嘀咕“这也用完，那也用完，你天天上我家借，当我家是捐赠所啊!”我刚刚试图制止住姥姥，谁知姥姥又用满怀善意的笑把香油“双手奉上”我不禁怒火中烧，直说姥姥没心眼，“人家向你借什么你就借，也没见她还哪!”这是姥姥却收去笑容一本严厉的对我说：“俺从小就教育你，人不能自私自利，要为别人付出，才能收获你都听哪去了?

”听了姥姥的话，我的脸一阵红似一阵，姥姥话音未落，邻家大妈又过来了：“嫂啊!快尝尝，用你家香油拌的鲜菇鸡可好吃了!这不是，不能忘了你，这碗你吃着，不够还有!”邻家大妈的话更是让我羞愧。姥姥的质朴，姥姥的教育让我懂得了人生的道理“付出才有回报”

“叮铃铃”我的电话又响了，毫无疑问，一定是姥姥的。“喂，姥，干啥呀?”“天天啊，快来，听说收废品的今天来咱村，咱俩上仓库拾叨拾叨，行不?”“行啊!”我迅速的套上外套，起身就走。姥姥几十年的习惯，如今也在我身上“繁衍生息”了，遇上个塑料瓶总要拾起拿回我与姥姥的小仓库，待收废品的一来，全部换成人民币。不多但也不少，有个十块二十块的，姥姥教给我勤俭。

姥姥只是一个普通的农村妇女，但她教给我的东西。我一生受用不尽，姥姥。我身边的正能量!

中学生正能量作文600字初一

**第三篇：中学生给我正能量作文600字初一**

那什么是正能量呢?顾名思义。正能量就是正面能量：将人体比作一个能量场，通过激发内在潜能，可以使人表现出一个新的自我，从而更加自信、更加充满活力。“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感，这里给大家分享一些关于中学生给我正能量作文600字初一,供大家学习。

中学生给我正能量作文600字初一1

很久前就听说了“正能量”这个词。听说，正能量能使人乐观生活;听说，正能量能使人目标明确;听说，正能量能使人拥有大智慧。而现在的我，竟也开始渐渐验证了这句话……

上高中后，我依然在打篮球，虽然基本功很好，但不知从何时起，一上场便紧张的投不进球。因此我还挨过不少骂。可是教练不知道的是，这个时候，给我的应是鼓励，而不是一味的责骂。

每次挨过骂，我总是会在上篮球思前顾后，一边想着该如何将球投进，一边又想着，如果不进该怎么办?教练会不会骂我啊?于是，球总是不顺意的砸到篮板。“澎!”的一声跳到地上，又没进。果不其然，教练的咒骂声又传来，甚至还夹杂着队友的埋怨声。我的眼睛里蓄满了晶莹的液体，仿佛一不小心就会狠狠地砸到地上。

那天下午，教练像是对我失去了信心，不再大吼大叫，而是平静地说：“该怎么做，你自己看着办吧。”话罢，便转身扬长而去……只剩下我一个人石化般地站在原地。本是晴空万里的天却也在一霎那变得乌云密布，心的一角好像在一点点的碎裂。一滴，两滴，三滴，越来越多的晶莹液体像珍珠一样掉个不停。

我不知道自己是如何回到的家，周围人的眼神又是怎样，只是这一路脑海里不停地放映那个画面，眼泪，也在不停地流……

哭累了，带着红肿的眼睛坐到书桌前，目光不经意间瞟到了一本书，拿来随意一翻，却看到了这样的一句话：当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事：而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。不知为何，心中一股力量牵引着我把这句话读了许多遍，当读到第九遍时，心中豁然开朗，先前的阴霾一扫而空。对呀，为何我不能在“事不妙”时微笑呢?与其自己一个人悲伤哭泣，还不如微笑着去面对。而在这一刻，我也慢慢明白了自己心中的“正能量”。

次日，在打比赛的过程中我始终面带微笑，该进的球也全都投进了。比赛过后，教练高兴地对我说：“瑗，保持这个状态，加油!”听完，嘴角的笑容越发明媚，迎着金灿灿的阳光，我的笑容在这天显得格外耀眼。

那一天，我明白了，要微笑着面对生活，尤其要在“事不妙”时微笑!我相信，在“正能量”地光环下，以后的我可以更加乐观的生活!

中学生给我正能量作文600字初一2

正能量就是给人向上和希望，促使人不断追求，让生活变得圆满幸福的动力和感情，正能量，就如空气一般，每天围绕在我们身边，把负能量驱散。

只要心中有正能量，学会亮起心中那道彩虹，我们的世界就如雨后晴天。心中有爱，阴霾散尽，天空依然蔚蓝。心中有了那道彩虹，空气芬芳馥郁，香泽万里;心中有了那道彩虹，笑脸灿烂如花，鲜艳夺目;心中有了那道彩虹，泪水也折射太阳的光芒，狂风吹过，带走多少垃圾尘埃，留下一片清净的天地……

我小时候就遇到过一个事情：那天下着倾盆大雨，我本来就因为受到了批评，心情很差，偏偏那天有没有带雨伞，我像一只发怒的狮子，顶着衣服在大街上，我想：要不坐公交车回去吧。等了很久，公交车始终都没出现在我的面前。我不禁心灰意冷，准备打的士回家。但是我没有想到在这个天气里打车的人，竟有如此之多，每辆车里面都塞满了人。我慌了神，不知道是该继续等公交车还是打的士。忽然，我看到一辆空的车从面前闪过。我顿时，眉开眼笑，心想：功夫不负有心人，哈哈!盼星星，盼月亮，终于把你盼来了……我向他招手，可是那辆的士并没有在我的面前停下，而是被司机开到了一个大人的面前。我心里那把刚刚燃起的火把瞬间熄灭。

我刚想过击跟那位中年人说一下那辆车是我先打的。可是当我看到了他的体型我瞬间化消了这个念头。那位中年人，大概一米七八的个子，长了一身肌肉，穿着篮球运动员的服装，一脸凶狠的表情。他正在跟那位司机谈些什么。我悄悄地走到他的旁边，小声的对他说：“你能把这辆的士给我吗?这是我先打到的。”我的声音如同蚊子“叮”的声音。

他对我说：“小妹妹，你来啦!这辆的士我看到了，是你先打到的，你先坐吧。”我望着他觉得这是个阴谋，但是我还是快速地坐下去了，害怕他打消了这个念头。坐在车上，我心想：不管这是不是个阴谋，我还是要谢谢他，毕竟是他把车让给了我。他帮我关上了车门，说了一声：“拜拜。”我望着他，在车子快开动的时候说了一声：“谢谢你，叔叔。”在车子上司机叔叔对我说：“小妹妹，你可真幸运，遇到了这样一个有正能量的好人。”我说：“他算是个什么好人，不就是让了个车。”他说：“小妹妹，你可别看他只是让了个车，在这样的天气让你让车你会让吗?”我默不作声。

对于正能量和负能量，你是更愿意选择芬芳扑鼻，前景一片光明的正能量，还是人人厌恶，会让你成为“过街老鼠”的负能量。

每个人身上都是带有正能量的，请在自己的人生路上“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”使自己也成为能够带给别人积极、乐观、向上精神的人。用自己的正能量去潜移默化感染身边的人!让我们一起行动，让这个世界充满正能量!

中学生给我正能量作文600字初一3

滴滴答答的时钟，把分秒的距离间隔得非常准确，把你我的忧愁也定格在一分一秒的波动中，渴望轰轰烈烈，渴望一举成名，然而失败尾随其后，让你沮丧，让你失落，甚至有些绝望，叹息生不逢时，也许枯木逢春的大运与我们擦肩而过。在抑郁、寂寞、慨叹、抱怨、指责的氛围之中，度过了漫长而又短暂的一天，“欲度黄河冰塞川，将登太行雪满山。”

负能量左右了我们的思绪，渗透到我们的行为之中，形成一种“滞胀”的病灶，让你在灰色的天空下独舞，舞姿翩翩，总少了五彩斑斓的绚烂。“抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁。”以忧愁为媒，以抑郁为枕，内心描摹的外部世界显得十分孤寂。物是人已非，时间的长河，流淌着公平正义的力量，稀释和抵消着这些负能量的增长，让你学会欢喜学会适畅，而非喜或忧牢牢地占据天平的一端。

山峦的高低起伏凸显群山的巍峨，一望无际的原野在横看侧观的天际融汇成极目远眺的地平线，给人震撼，而非一眼看穿毫无生机和活力的死寂。高山的峻拔衬出植被的葱茸，植被的茂密赋予高山活力，相得益彰的伴生，让你感慨大自然的鬼斧神工。不去埋怨山的陡峭，不去责难植被的交错无章，捧得一颗青春安闲的心来鸟瞰这一切，心胸的博大和宽广跃然眼前。

任何负能量无法左右我们静谧的心灵，填充心灵深处的是厚重的正能量，能够长风破浪，也能够挂起云帆济沧海，在洒脱之中用笔触描摹生命之美、生活之趣、生灵之雅。弃我去者，昨日之日不可留;乱我心者，今日之日多烦忧。昨天的太阳晒不干今天淋湿的被褥，昨天的泪水无法浇灌今天的花木，昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。受伤的为什么老是我?扪心自问，打铁还得自身硬，多去躬身自省，多问自己几个为什么。

调整心态，用昂扬积极的姿态迎接初升的太阳，用自己的洒脱和热情影响身边的人与事，用自己的正能量去塑造一个良好的氛围。战胜对手容易，战胜自我难于上青天，明白了这个朴素的道理，还需要一张指责的嘴，埋怨的心吗?

中学生给我正能量作文600字初一4

正值青春的我们朝气蓬勃，到处都闪耀着我们活跃的身影，身上闪烁着热情的光芒。

拼搏与永不言弃

随着一声枪响，女子丙组的200米赛跑开始了，顿时，赛道两旁的啦啦队都鼓足了劲在为自己的队员加油助威，一时之间赛场成了热闹的竞标场，一句句加油，一声声必胜此起彼伏，只见我们班的王玲玲同学遥遥，我们班的啦啦队的助威声更大了，可是，一圈之后，她的脚步却放慢了，后面别班的同学追上来了，我们拼命的喊着，叫着，她奋力地迈动双腿，随着一声哨响，后追着成了第一名，王玲玲落后一点，遗憾的屈居第二，我们跑上去扶着她，望着她满脸汗水，我们懂得青春的力量——拼搏与永不言弃。

宽容书写着友谊的魅力

又一声哨响，又一个比赛落下了帷幕，我们又赢得了一项冠军，这使得别班同学产生了嫉妒。在接下来的接力比赛中，我们班有同学摔倒，一别班同学朗声说：“摔得好!”还有人说活该，我们班有的啦啦队同学气哭了，我们想跑过去和他们理论，指责他们的无理与无知，但一想到班主任的教导，比赛中要有胸襟和气度，靠实力说话!于是我们忍住了。但是当又一场比赛中，我们发现别的班同学受伤时，我们都抢着跑上去扶着他，用老师的话说，这是气度，这是素质!正是这种气度书写着另一种青春的力量——宽容。

人心齐，泰山移

清脆的哨声又响了起来，运动会的重头戏——拔河比赛开始了!操场上沸腾了，双方队员都鼓足了劲，小脸憋的通红，有的同学把绳牢牢的背在肩上，紧紧地握着手中的绳子，“一二一”的喊声响彻整个会场，终于，我们班的男子赢得了第一名，班主任又迅速带我们赶到女子拔河的场地，老师兴奋地告诉运动员：“我们的男生已经赢了，就看你们的啦!

有没有信心?”我们齐声呐喊：“有!”哨声响起，女生拔河开始了，我们在啦啦队的助威声中卯足了力气，中间的标志红领巾一会儿移过去，一会儿移过来，我们的心都提到了嗓子眼了，终于，对方的一个队员倒下了，我们胜利了，欢呼声顿时响起，操场上弥散着我们班胜利的喜悦。我们又获得了一个第一，这让我们知道了青春还有一种力量叫做——团结。

放飞青春的梦乡，抓住青春的正能量，让我们的梦飞的更远，更高!

中学生给我正能量作文600字初一5

当下，中国人为所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，贴上“正能量”标签。它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。

在生活中，正能量无处不在，关键在于你的心态，一个悲观，对生活丧失希望的人，看到的世界只有欺骗，恶毒、肮脏。而一个乐观、积极，对生活充满想象的人，看到的世界充满了快乐、幸福，美丽多彩。

记得今年有一个节目叫《舞出我人生》。里面的舞者的人生经历坎坎坷坷，让坐在电视机前的我不禁潸然泪下。她们有的自幼习舞，为了梦想努力数十载;有的是想用舞蹈撑起家庭的阳光少年;有的在汶川地震中失去双腿仍不愿放弃舞蹈梦想的坚强女孩儿。他们都有一个共同的身份：怀揣舞蹈梦想的追梦人。听着选手们一个个感人至深的梦想，一个叫廖智的大姐姐引起了我关注。

她是一个28岁的女孩，她经历了两次大地震，第一次是5年前，汶川大地震当中她失去了婆婆和10个月大的女儿，她失去了自己的双腿，失去了婚姻。5年之后，雅安地震发生之后，她戴着假肢去往灾区参加救援，当余震发生的时候，她带着棉线手套，坐在地上搭帐蓬的样子，被人们称为“最美志愿者”。她说，苦难不是人活下去的理由，快乐才是。她的介绍使我震惊了。这个女人到底经历了多少苦难?

开学前夕，我观看了中央电视台的《开学第一课》廖智又一次出现在了我的视野里，这一次她更为详细的介绍了自己失去双腿后的奋斗历程，这难道不是人们所追求，所赞颂，所弘扬的正能量吗?像社会上那些拾金不昧、路不拾遗、乐于助人，为救他人奉献出自己宝贵的生命的好人们。难道也不是人们所追求，所赞颂，所弘扬的正能量吗?

生活中的正能量无处不在，可能是随手捡起一张废纸，可能是给老爷爷让个座。关键在于改变我们自己，我们改变不了社会环境，但可以改变我们自己;我们改变不了过去的遗憾，但可以改变现在的自己;我们改变不了生命的长度，但可以改变生命的宽度。改变了，正能量就扑面而来。

中学生给我正能量作文600字初一

**第四篇：中学生正能量话题作文600初一**

无论是英雄挺身而出的义举，还是民众爱心涌动的景象，这一切的一切，都让我们相信，只要社会中的“正能量”充足，就一定会形成道德与爱的强大气场。而人性的美好和善良，也最终一定能给这个世界带来无尽的力量，这里给大家分享一些关于中学生正能量话题作文600初一,供大家学习。

中学生正能量话题作文600初一1

2024年“正能量”一词高频率见诸网络，后延伸到各大媒体，从路边的广告到官方文件均使用这一热词，“正能量”即为“正面能量”。只鼓励，表扬等多种有积极意义的方式所带来的影响。

古人有云“忠言逆耳”，现代教育学家也提出“赏识教育”，人的本性都爱听好话都希望得到肯定，这是毋庸置疑的。而且随着人文社会的发展，赏识教育已经成为了一种趋势，这不得不说是社会的进步。

赏识教育并不是放任错误，而且放大每一个微小的优点，给予适当的鼓励使其发扬光大。

屠格涅夫肯定了一位不出名的作者，于是成就了伟大的列夫·托尔斯泰。皮革马利翁给一所学校挑出了20名“好学生”，最后都成了有所成就的人，孔子因材施教，让人如沐春风，其弟子虽没有全都出人头地却也品德优秀传为一时佳话。

“世有伯乐，然后有千里马，千里马常有，而伯乐不常有。”

人生不能一帆风顺，总有困顿，挫折，迷茫，每当这时，最需要的就是有人肯定你，指导你，引领你，而你也永远不会知道你什么时候的无意间的一句表扬，肯定，鼓励会成为另一个人的无限动力。

正能量很简单，也许只是一句“加油!”“你是最棒的!”“你做的不错!”也许只是一个动作，拍一下肩膀，点一个头，鼓一鼓掌，甚至是一个表情，一个微笑，眨一眨眼。但它所带来的力量却不容小视。

亲人同学给我们的鼓励是正能量，电视上播放的感动事迹是正能量，自己的小小成就是正能量，甚至大街上陌生人的谦让，礼貌都能带给我们源源不断的正能量。

有了正能量，社会有了不断进步的动力。因为正能量，人与人之间多了友善少了猜疑。由于正能量，连国家都有了几分朝气与活力。

请记住，你在哪里，中国就在哪里，你怎样，中国就怎样，你有正能量，中国就有向上的希望。

中学生正能量话题作文600初一2

正能量，是温暖的，是在爱心传递过程是最重要的一点，正是由于正能量的存在，我们才能感受到爱心，感受到人类最珍贵的情感，感受到中华民族的传统美德。

正能量，是一种力量，是一种爱的力量，他是我们热泪盈眶，那种感动让我们深刻铭记。

这是我身边的正能量作文，只要我们仔细寻找，就会发现正能量就在我们身边，像一个小小的符号越来越多的融入到我们的生活中。

寻找微尘的踪迹，我们发现了这样一个新名词——正能量。它把微尘融入其中。起初微尘是青岛一位数次捐款不留姓名的普通市民;后来，逐渐扩展成一个关爱他人的爱心符号。再后来，以微尘命名的爱心群体，走进青岛的大街小巷。

2024在我们身边，红飘带、微尘等越来越多的人积极投入到传播“正能量”的洪流中。

盛夏的青岛，少了几丝清风拂面，多了几分蝉的嘈杂。我正准备和妈妈去补习班，车子走到中途，上来一位带着孩子的妇女。我看见前面的一个年轻的哥哥站起来给她们让座。过了两站，那位让座年轻人下去了，车子重新行驶起来。突然，车子突然猛烈地歪斜了一下，我本能的向前看去，本想知道发生了什么，却看到这样一副景象：在急刹车时，我前面的小孩重心不稳的向前面的栏杆撞去，还发出了呼救声，而他旁边的另一位年轻人则毫不犹豫的伸手挡在了栏杆上，让那个小孩撞在了他的手上，幸免了一场悲剧。

如果让我来评论，那他一定是“最美乘客”。在当今社会，有很多侠肝义胆的热心人，在他们身上蕴藏着的“正能量”，正在温暖我们这个社会，改善我们这个社会。

正能量是指引人们前进的灯塔、是鼓动人们前进的风帆和是团结各种力量共同奋斗的纽带。社会需要爱，时代呼唤爱。赠人玫瑰，手留余香。在当今社会，我们需要正能量。

生活中，“正能量”带来的正效应确实不少。正如我们在生活中，阿里木带给我们的感动，他靠卖烤肉资助贫寒学子，而不少人专程去“捧场”，这里面有感动，也有“正能量”的传递。还有黑龙江最美女教师张丽莉，为救学生被压断双腿。

其实，在我们有困难时、无助时、烦闷时，在我们渴望他人帮助时，我们也需要一个充满正能量的环境，这样，这些烦恼就可以化为乌有了。

现在，当美丽这一并不新颖的词汇与中国、青岛相连时，给人的感受是全新的，它不仅是一个形容词，更是一个动词!

中学生正能量话题作文600初一3

很荣幸，我今天登上“五四”演讲台，演讲的题目是《释放青春的正能量》。

有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

解放前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图!

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切!

今天，“五四”大旗传到我们的手中。我们流淌着的是我们祖先英雄的血液，我们品味着的是我们祖先传承下来的文明。难道我们不该把这赤色的旗帜，这浸染着祖祖辈辈鲜血的旗帜，扛进二十一世纪吗?

青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢?大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地!让我们的青春之源，源远流长吧!

同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空!

中学生正能量话题作文600初一4

在这个物欲横流的社会，人与人之间的感情逐渐变得冷漠，心也随之变的冷调，厚厚的墙把人们的心灵隔开，一些传统的优良品质消失殆尽。

现如今，我国的人口老龄化日益加剧，因此老年人的生活状态受到高度重视，但彭宇案，许云鹤案等案件的发生，使越来越多的人开始害怕扶起老人……

前段时间，73岁的老人赵月坤，不慎摔倒在路边，半小时里，没有一个行人敢扶他。见状，吕承阳赶紧把他搀扶到自己家中，吕承阳在老人手机里，找到他家人电话并打了过去，一小时后老人的女儿赶到，把老人接回了家。事后，家人提起这件事，老人乐呵呵的说：“这事情已经过去了一个星期，我走路还受影响，可心里很暖和。”原来，那天天气很好，老人出门闲逛，不小心摔倒了。半小时里，身边无数人走过，但都躲的远远的，没有人敢扶他。“我知道年轻人是怕我讹上他，可心里盼着有人能扶我起来。”他说。

有人问吕承阳：“你难道不怕老人讹上你吗?”他眉头一皱，紧接着严肃的说道：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。老人跌倒了把他扶起来，这是尊老爱幼思想的最真实写照;这是中华民族的传统美德;这是我们必须给后人传递的正能量。这不光是道德，还是义务，更是我们的责任。”他的话音刚一落，在场的人就响起了雷鸣般的掌声。他的事迹很快在当地传开，很多人都被他的精神所感动，一股正能量沁入了人们的心中……

其实我们不难发现，社会上也有很多人在传递着正能量，如：最美司机吴斌、最美妈妈吴菊萍、最美教师张丽丽等等。

在这个迅速发展的社会，我们不能迷失了精神信仰。正能量需要大家共同传递，也许当你倒下的时候希望别人扶上一把;当你年迈的时候希望公交车上可以有人给你让座;当你丢失物品时，也希望有人拾金不昧……

我们都渴望生活在一个阳光普照、温暖如春的环境中，而不是生活在人情冷漠、冰天雪地的空间里。所以，让我们从身边的小事做起，将正能量传递下去，让正能量爆棚吧!

中学生正能量话题作文600初一5

一件小事，但它却体现了人与人之间的关爱，反映的是爱的传递，它才以加速度发酵，让我们感动，让我们温暖，因为它传递的是正能量，是一种强大的正能量。

犹太作家威塞尔曾说：“美的反面不是丑，是冷漠;信仰的反面不是异端，是冷漠;生命的反面不是死亡，是冷漠。”

曾经一度，因“小悦悦事件”、“彭宇案”……等极端事件，让我们有过道德下降的担忧和焦虑。同时，每一个善良而正直的人心中都深藏着一种渴望，渴望我们这个社会少点冷漠多点温暖，渴望人与人之间少点戒备多点相助。任由世事变迁，爱与善终是社会的主流、时代的潮流。从这件小事的加速度发酵、传播，不难看到它带给人们内心的触动和产生的共鸣。

大家对这种爱心产生温暖的感觉，源于人与人之间那种最为宝贵的理解和对善的认同。正是这种理解和认同，穿透了世间的冷漠与轻视，用一种将心比心，推己及人的心理，获得一种感同身受的情怀。

爱心，被看作是人类最珍贵的情感，尚的情操，是人类良知的生动展示，是社会文明的重要标志，也是中华民族传统美德的集中体现。古人云：人之初，性本善。其实，我们每个人都不乏善心和爱心，只是在等待一个被触发的机会。当一个人被感动之时，也是他的爱心和善心被触发之时。让人“一看就暖和”的温柔，这是激发了我们内心柔软与善意的温情。

总有一种力量让我们热泪盈眶，总有一种感动让我们深刻铭记。

央视主持人张泉灵评论，“总希望自己是这温暖链条上的一分子，让这样善的传递不在我身上断掉”。正如有人认为，此事释放的是“正能量”，自己看到了，有责任传递下去。

在现实中，“正能量”带来的正效应确实不少。我们身边有阿里木带给我们的感动，他靠卖烤肉资助贫寒学子，而不少人专程去“捧场”，这里面有感动，也有“正能量”的传递。

社会需要爱，时代呼唤爱。对善行、对爱心的感动，存在于每个人的心中。但很多人缺乏的不是感动，而是一种显示感动的勇气，一种传递感动的行动。传递感动，就是“正能量”的传递。爱心无价，不分大小，“正能量”也没有强弱之分。爱心是春风，可以温暖生活的每一寸空间;是火炬，可以照亮社会的每一个角落。爱心是担当，是奉献，也意味着收获。爱心照亮四周，同时也温暖自己，帮助别人也就是完美自己，升华自己，幸福自己。送人玫瑰手留香，那是一种心灵的沟通、相互的给予、共同的追求。

我们不盲目伟大，我们只做伟大的一个分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大，让我们一起传递正能量。

中学生正能量话题作文600初一

**第五篇：中学生烦恼600字话题作文初一**

我多么地想我一生中没有烦恼那该多好啊!可人不可能没有烦恼，就像在阳光普照下，也难免回出现短暂的阴云。其实烦恼并不可怕，关键是你怎么样对待它。从今以后，让我们一起处理烦恼，消除烦恼，这里给大家分享一些关于中学生烦恼600字话题作文初一,供大家学习。

中学生烦恼600字话题作文初一1

在我的世界里，有着无数烦恼，多如繁星。这次，我给你们讲讲暑假里一件烦恼的事吧!

放暑假了，表弟就来我家玩。他可真是一个“小调皮”，害得我被妈妈打，使我无比烦恼。上午，我和表弟一起正在看电视，过了一会儿，表弟忍不住了，对我说：“我想玩电脑!”我不吭声，他又一次大声地说：“我真的想玩电脑，不玩电脑我会‘Gameover’。”我终于不耐烦了，怒气冲冲地骂道：“你自己去玩吧!

被我妈妈骂我可不管!”，表弟没有听我的提醒，开启电脑，开开心心地玩起了电脑。过了一小时，妈妈回来了，见到表弟在玩电脑，想了一会儿，接着盯着我，气冲冲地对我说：“是不是你开机的?”我理直气壮地说：“我没有打算玩电脑，是弟弟想玩!

”表弟听了，心里一慌，连忙辩道：“不是我干的，是哥哥心里痒痒的，想玩电脑，我去提醒他却还不听，等到了你回来时，他硬把我拉到电脑桌前当‘人质’呀!”妈妈听了对我说：“好啊你!竟然敢骗我，看我不教训你!”我真是哑巴吃黄连——有苦难言，心里有说不出的冤呀!

到了下午，我对表弟无比仇恨，而他却幸灾乐祸。我又想到了一个“报仇计划”。表弟今天带来的一个最爱惜的玩具偷偷藏到了床底下，等表弟想玩一会儿玩具，可是他发现，玩具不见了，他的心里十分着急，我见他着急的样子，别提有多高兴了。

这时，正好被表弟看到了，他顿时怒气冲天，跑到厨房间里，告诉了我的妈妈，妈妈听了，把铁铲摔在地上，冲到我的身边，恶狠狠地盯着我，对我说：“你把玩具放到哪里去了?”我吞吞吐吐地说：“我把……玩……具……放到……了床底……下了。”表弟在旁边听到后，大声说：“看看你这个‘逆子’呀!”说完又笑哈哈地到床底下拿着自己的玩具去玩了。

妈妈把我带到了小房间里，平静地对我说：“你为什么要把弟弟的玩具藏起来呀?”我小声地说：“上午他自己想玩电脑，然后又把责任推到了我的身上，还被你训了一通。

”妈妈说：“那你也让让弟弟呀，他还小，又是我们的客人，不能这么对待他!更何况你是大孩子了，你也应该帮帮他的。下午，你把他的玩具给藏了起来，这就是你的不对了，你为了报复，害得弟弟找不到玩具，他也会伤心的呀!”我认识到了自己的不足之处。

唉，我的烦恼真多呀!

中学生烦恼600字话题作文初一2

人都有自己的烦恼，有的是父母为自己的子女们而烦恼，有的是因为自己长得而烦恼，有的是为了种种的事情而烦恼。而我的烦恼却是我的胆子太小了。我该怎样克服我的这个烦恼呢?

有时，爸爸、妈妈不在家的时候，我一个人不敢在家，上课时有问题不敢大胆发言，同学们就给我取了个外号叫“胆小鬼”。同学们每次一见到我就叫我“胆小鬼”。

有一次，我的二伯要了来我家玩，妈妈叫我去接二伯。在家的时候妈再三叮嘱我：“见了二伯要问好”，我的心里也暗暗地下了决心，等我来到街上，我本来要向二伯问好的，但是，我原来放松的心情，一看到二伯，我的心就立马紧张起来了，想喊也喊不出来了，二伯看见我了，问：“怎么不叫我呢?”我的脸一下子红了起来。二伯又说：“你这个孩子，怎么这么胆小呢?”

我记得还有一次，天上下着雨，雨点儿打在玻璃上“叭啦叭啦”的直响，爸爸和妈妈有事出去了，就我一个人在家，我心里特别害怕，这时候，我忽然听到“咯吱咯吱”的声音，难道有小偷，我起身把灯给拉亮了，躺在床上，用被子捂得严严实实的，越是捂着，眼前越是出现可怕的镜头。

突然，我又听见“笃、笃、笃”的声音，我不禁想：“妈呀!强盗来了。”我正要喊救命的时候，有一个人敲门说：“小艳，快把门打开，我们都要被淋湿了。”听，像是爸爸和妈妈回来了，我急忙拉亮电灯，我正要开门的时候，有一只老鼠从柜角里跑出来，唉，原来是你这只死老鼠在这里作怪。爸爸、妈妈看见我惊魂落魄的样子，就问我是怎么回事。我害羞得无法开口，心想：“如果让白爸妈知道了，他们准会说我没出息。”

我要怎样才能改掉这个胆小的毛病呢?这正是我的烦恼。

中学生烦恼600字话题作文初一3

我的烦恼不提也罢，一提就郁闷，真是“别有一番滋味在心头”。你想听听?好吧，那我就家丑不怕外扬，给你念叨念叨。其实，我的烦恼就一个字——胖。

不知从何时开始，我的身体成了一个充气皮球，不断膨胀，绰号也在不知不觉中，由“小胖”变成了“中胖”，大有向“大胖”发展的趋势。你们肯定会说，不就是“胖”吗?有什么大惊小怪的。唉!我原本也是这么想的。

可没想到的是，我那丰满的身材竟会给我带来那么多“灾难”，就连走在大街上，也会有人对我指指戳戳：“你瞧，那个小肥妞多可爱呀!”妈妈一看情况不妙，就给我报了“体能班”，每逢星期六下午我就去接受那炼狱般的训练。一段时间过后，我还是那个圆鼓鼓的“皮球”。那时我还不甚介意，照样想吃就吃，想喝就喝，想玩就玩。

可是随着年龄的增大，我开始重视别人对我的看法。于是，自己制定了一大堆的减肥计划：什么早上起床跑半个小时的步呀，双休日到公园锻炼呀，每天多吃青菜少吃肉，少吃零食等。

我开始实施“一号计划”：早上准时起床，在小区内跑步半个小时，可是我却吃了比平时多一倍的早餐，一周下来不但没有瘦，还肥了2斤，气死我了!

不过我没有灰心，继续实施“二号计划”：每个星期到公园锻炼。我很积极地锻炼，可每次锻炼结束后，我总是会情不自禁地掏钱去买饮料喝，因此一个月下来，又胖了。真是“细节决定成败”，我就是输在这些细节上，不是吃得太多，就是喝得太多。

最后，我总结了前两次的教训，精心制定出了一个我认为万无一失的“三号计划”：一个月不吃零食。一个月过去后，奇迹出现了，我竟然瘦了3斤。我高兴得蹦了起来，信心大增。“三号计划”坚持了一个学期，我不但瘦了，还改掉了吃零食的坏习惯，真应了那句古话“有志者事竟成”。

想一想，我倒是应该感谢当初那个折磨我的“烦恼”，因为它不但使我改掉了很多坏毛病，养成了许多好习惯，而且在克服烦恼的过程中，我领悟到了许多生活的道理。

中学生烦恼600字话题作文初一4

小时候，我总想快点长大。可是，成长中的烦恼也随之步入了我的生活。

从前，我和妈妈总能和平相处，可是最近，我们说不上三句话就得吵起来。

一天，我在房间里唱《奔向你》，唱着唱着心里忽然变得很烦躁，声音也不由自主地变成了“狼嚎”。妈妈在厨房里大吼：“唱的什么乱七八糟的!”我顿时气不打一处来：“怎么，嫌难听就送我去学声乐啊。舍不得花钱就忍着点吧!”妈妈在厨房里听不下去了，跑到我屋来：“你敢顶嘴了。一会儿，我让你爸收拾你!”妈妈说得对，以前我从来不敢和妈妈顶嘴，但我最近说话就像吃了枪药一样冲。邻居也开玩笑：“是不是这个更年期撞上了你这个青春期啊!”我心里很不是滋味。

以前的我在同学眼里是一颗开心果可最近，我常常因为一点小事就对他们发脾气伤害他们的自尊心。

一天，我发现和我形影不离的甜心和萧萧走得非常近，我就十分生气，闷着脑袋蹲在走廊尽头的墙角里涂鸦。田心笑呵呵的走过来：“怎么啦，小刘同志，心情不好，说给我听听?”我气势汹汹地说：“我要你管!”随后扬长而去，身后传来意思深深的叹息：“你原来不是这样的!”我好难受，没走出教学楼。泪水便积极的落了下来。

我不知道自己为什么会这样。这一段日子，我像一株仙人掌，谁碰我我就会扎谁。唉，成长中怎么会有这么大的烦恼呢?我怎么做才会摆脱这些讨厌的烦恼呢?

中学生烦恼600字话题作文初一5

是人都会有烦恼的，可我就例外，因为我实在想不出我有什么烦恼。

星期三，老师布置了一项令我头疼的作业——写一篇关于成长中的烦恼的作文。你们可能会认为，小孩子怎么会没有烦恼呢?是呀!现在这个时代，每个人，就连小孩子也会有烦恼，可我为什么就没有烦恼呢?因为一有什么不好的事，比如令我伤心，令我生气的事，过两三天我就忘光了，现在是实在想不起来我有什么烦恼了。

回到家中，我匆匆写完了其他作业，便又想起了我的“烦恼”。这时，我那“写作文必备法宝”爸爸走到我身边，说道：“宝宝，有什么难题吗?让爸爸帮帮你吧!”我听后，顿时“多云转晴”，说：“好呀!爸爸，你知道我的烦恼是什么吗?”我说完后，心里如释重负——爸爸那么了解我，一定知道!可谁知，爸爸“你的烦恼啊”说了半天，就是说不出什么来。我心里头刚刚丢掉的石头又回来了。

我失望及了，便走向厨房，想找最后的希望——生我养我的妈妈，肯定比爸爸还要了解我。我走到妈妈的身边，对妈妈说：“妈妈，我的烦恼是什么呀?”妈妈听后，对我说：“你整天都开开心心的，不像有烦恼的人呀!而且妈妈不会太在乎你的成绩，你也不愁吃不愁穿，妈妈实在想不出你有什么烦恼。”我听了妈妈的话，大失所望，难道我就真的没有烦恼吗?

我一直想着这个问题，终于，在睡觉的时候，我大喊一声：“烦死人了!我的烦恼是什么呀!”我一喊完，先是一愣，接着又笑了——这不就是我的烦恼吗?我高兴的从床上跳下来，走到爸爸妈妈的面前说：“我知道我的烦恼是什么了!我的烦恼就是没有烦恼!”爸爸妈妈听后一头雾水，而我却兴奋地跳回床上，想着：我终于可以完成作业了!

瞧，这就是我那“难得”的烦恼。

中学生烦恼600字话题作文初一

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找