# 2024江苏中小学暑假放假时间[五篇材料]

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-06-29

*第一篇：2024江苏中小学暑假放假时间学生最喜欢的假期就是暑假了，因为暑假放假时间是最长的，但是大家知道放假时间的安排吗?下面给大家2024年江苏中小学暑假时间分享关于2024江苏中小学暑假放假时间出炉，欢迎阅读!2024江苏中小学暑假放...*

**第一篇：2024江苏中小学暑假放假时间**

学生最喜欢的假期就是暑假了，因为暑假放假时间是最长的，但是大家知道放假时间的安排吗?下面给大家2024年江苏中小学暑假时间分享关于2024江苏中小学暑假放假时间出炉，欢迎阅读!

2024江苏中小学暑假放假时间

中小学生的暑假开始时间是7月1日

学生假期疫情防控注意事项

1.有疫情中高风险地区旅居史的游客或学生，抵返抚远市后要主动向目的地相关部门或社区报告，按照当地疫情防控工作相关要求进行核酸检测及健康管理。

2.提醒公众尽量减少聚会聚餐，减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方。如需前往住宿、购物、美容美发、沐浴、娱乐等密闭性公共场所，在公共空间非必要不摘掉口罩。乘坐公共交通工具时，应做好个人防护，保持好手卫生。

3.家庭要储备体温计、口罩和消毒用品等防护用品，居家环境要常通风、定期消毒，接收境外快递、信函等可用酒精擦拭处理，并注意洗手。

4.节日备餐时尽量在商场或超市选购新鲜食物，不要购买来历不明的、死因不明的畜禽、冷冻食品、水产品。保证食品原料的卫生安全，食物应烧熟煮透后再食用，尽量不要生食肉类、海(水)产品。制作食品时要做到生熟食品分开加工，生熟用品用具分开使用。

5.外出旅行要备好个人防护用品，包括口罩、免洗消毒液

6.洗手液等。出行前要做好自我和同行人员健康状况评估。乘坐公共交通工具，应做好个人防护，戴口罩，保持手卫生。在旅行过程中，如进入人群密集或通风不良场所，需佩戴口罩并保持与人距离。旅行过程中应注意观察身体状况，如果出现不适，有发热等症状时，应及时就医。

7.尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

8.保持办公区环境清洁，建议每日通风3次，每次20-30分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持1米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手。

9.进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过37.2℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

10.采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食。

11.建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔1米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。

12.洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

13.每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

暑假期间给家长和学生的九条建议

暑期参加各种活动的要求

1.暑假期间参与各项培训学习的同学，不论在校内校外，应一如继往的严格要求自己，时刻注意自己的言行，展现学子的风采。

2.各年级同学应利用好假期，抓紧时间充电。根据自己的实际情况查漏补缺，培优补差。

3.在完成老师布置的暑假作业基础上，请多看书多读报，充实自己的精神生活。

4.帮助父母做力所能及的家务，积极参加各种公益服务活动，不参加任何形式的封建迷信活动。

暑假温馨提醒

1.让运动陪伴暑假，让健康伴随终生。同学们，早睡早起，合理饮食，规律作息，每天坚持至少半小时的锻炼，用运动为这个暑假带来一丝清凉，带来无限活力!也请各位同学邀请身边亲友共同加入你的运动计划中!

2.让安全守护暑假，让笑声温暖你我。快乐暑假，安全第一;交通安全，时刻注意;消防知识，牢记在心;江河池沼，切勿靠近;对待可疑，永远警惕!请各位同学和家长仔细阅读“西南大学银翔实验中学学生暑假生活安全告家长书”。

3.以文明塑造自我，让礼貌永伴身旁。外出旅游，走亲访友，请大家注意言行、文明有礼，将银翔实验中学学子的积极向上的精神风貌展示给身边所有人。

**第二篇：上海中小学2024暑假放假时间**

上海2024年中小学暑假放假时间安排

根据《上海市中小学2024学校历》，可知上海普通中小学2024年暑假放假时间安排为：

2024年7月1日开始，8月31日结束。

**第三篇：2024湖南中小学暑假放假时间**

2024年湖南小学暑假放假时间陆续公布。那我们知道2024湖南中小学暑假放假时间有哪些吗?下面是小编整理的2024湖南中小学暑假放假时间，仅供参考，希望能够帮助到大家。

湖南暑假放假时间2024年

近日，湖南省长沙市公布中小学暑假放假时间，小学从7月17日开始放暑假，中学从7月24日开始放暑假，截止8月31日为止。

但是湖南省不同地区具体放假时间也是有差异的，家长们注意关注当地教育局的官方消息。

2024年节假日时间安排表

2024年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休日期的具体安排通知如下。

一、元旦：2024年1月1日至3日放假，共3天。

二、春节：2月11日至17日放假调休，共7天。2月7日(星期日)、2月20日(星期六)上班。

三、清明节：4月3日至5日放假调休，共3天。

四、劳动节：5月1日至5日放假调休，共5天。4月25日(星期日)、5月8日(星期六)上班。

五、端午节：6月12日至14日放假，共3天。

六、中秋节：9月19日至21日放假调休，共3天。9月18日(星期六)上班。

七、国庆节：10月1日至7日放假调休，共7天。9月26日(星期日)、10月9日(星期六)上班。

暑假放假注意事项

第一：不能放松学习

都说了暑假是一个超越被人的假期，而且在这两个月的时间里，如果你可以加倍努力，必然在新的一学期里，会给予你一个很棒的成绩，所以很多学霸之所以看到他们那么优秀，绝对是和平时的努力分不开的，所以千万这暑假期间，不可以极度的放松自己，可以回顾一些本学期的内容，也可以提前进行预习或者报一些兴趣班参加，丰富自己，都是不错的选择。

第二：预防溺水

对于发生溺水这样的行为，绝对是让我们痛心不已的，只是一时的贪玩和大意造成不可估量的后果，所以在暑假期间，天气炎热，可以去泳池进行放松，但是家长也一定要做好看护作用，并且每一位学生也要以安全为第一，希望不要出现溺水事件。

第三：交通安全

暑假是一个人多的时节，学生老师的长时间放假，也会有很多人选择出游或者是一些活动，这个时候一定要注意交通安全，珍爱生命我们永远都有责任，所以对于家长来说也要时刻提醒孩子，并且做好监督作用，让我们一起遵守交通规则，希望谁都平平安安。

暑假活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**第四篇：最新2024宁夏中小学暑假放假时间**

不知不觉，2024年已经过半，经过又一个学年的洗礼，最令人期待的暑假也将如约而至，那么让大家了解更仔细，下面给大家分享关于最新2024宁夏中小学暑假放假时间通知，欢迎阅读!

2024年宁夏中小学暑假时间

义务教育阶段学校和幼儿园放假时间为2024年7月12日(星期一)至2024年8月29日(星期日)，2024年秋季学期开学时间为2024年8月30日(星期一);普通高中放假时间为2024年7月12日(星期一)至2024年8月22日(星期日)，2024年秋季学期开学时间为2024年8月23日(星期一)。

2024年宁夏中小学暑假告家长书

1.重视安全教育，加强对孩子进行安全教育与监管，教育孩子外出时要告知家长，要按时回家;教育孩子不搞同学聚会，不去娱乐场所，不进网吧;教育孩子要注意用火、用电、用气、饮食等方面的安全，注意交通安全，回家及返校途中不乘坐机动三轮车及“三无车辆”，注意防盗、防骗、防溺水，增强自我保护意识。

2.重视学习督导，指导学生制定假期学习和生活计划，合理安排作息时间，认真完成假期作业，尤其要对弱项学科进行查漏补缺。同时督促孩子增加课外阅读，阅读经典作品或收看优秀电视栏目，扩充课外知识。

3.加强家庭教育，培养孩子养成良好的行为习惯和生活习惯。教育孩子养成遵守法规、遵守公德、尊老爱幼、诚实守信、文明礼貌的行为习惯;教育孩子养成不吸烟、不酗酒、不赌博，讲究卫生、按时作息的生活习惯，同时鼓励孩子多做家务，参加有意义的社会实践活动。

学生假期疫情防控注意事项

一、勤开窗，多通风

每天3次，每次不低于15分钟，保证空气流通清洁。

二、保持卫生

1.保持家具表面清洁

必要时可以用酒精或含氯消毒剂等擦拭消毒，也可直接使用消毒湿巾。

2.勤洗手

外出归来、饭前便后、咳嗽打喷嚏后，都应及时洗手。

洗手时，注意洗手四要素，建议采用七步洗手法。

3.换洗外出衣物

外出归来后，外衣没有明显脏污可放在通风处晾晒，如果有常见污渍，用普通洗衣液常规洗即可，如出现可疑污渍需用消毒液浸泡或煮沸洗。

4.正确处理口鼻分泌物

家人咳嗽、打喷嚏时要用纸巾掩住口鼻，用过的纸巾等垃圾要放入垃圾袋，并及时处理，其他家庭成员避免接触。

三、合理膳食

多吃新鲜蔬菜和水果，补充维生素与膳食纤维。适当食用鱼、肉、蛋、奶、豆类和坚果等食物。戒烟限酒，适量多饮水，每天不少于1500毫升，多喝白开水。

四、健康生活习惯

减少外出，如外出要佩戴口罩。特别是到人员密集的公共场所，如超市、公交站等，一定要正确佩戴口罩。

五、适量运动

以个人居家锻炼为主，做一些适合室内的身体活动，比如瑜伽、太极拳、八段锦、平板支撑等;如有条件，还可借助体育器材锻炼身体，如举哑铃，拉弹力带等。

六、保持良好心态

1.正确看待疫情信息：通过国家权威信息平台，获取疫情信息，不信谣，不传谣，不恐慌。

2.在家中可以做做家务、听听音乐、看看书、和家人说说心里话、通过电话/网络视频和朋友聊聊天、做一些自己感兴趣的事等，分散注意力，放松愉悦心情。

七、如果家中有孕产妇或老人，还要注意如下事项：

1.坚持按医嘱规律服药，做好日常健康监测。

2.毛巾、浴巾、餐具、寝具等生活用品单独使用，避免交叉感染。

3.保持正常的饮食习惯、清淡且营养均衡、避免过度进食，做好体重控制。

4.保证充足的睡眠，良好的心态，勤锻炼，增强免疫力。

**第五篇：2024云南中小学暑假放假时间**

2024云南中小学暑假放假时间有哪些你知道吗?根据教育厅通知，云南当地中小学在7月13日开始放暑假，截止到8月31日结束。一起来看看2024云南中小学暑假放假时间，欢迎查阅!

云南中小学暑假放假时间

1-8年级，暑假放假时间不迟于2024年7月10日。

高一，暑假放假时间不迟于2024年7月24日。

高二，暑假放假时间不迟于2024年7月17日。

云南中小学生暑假学生安全注意事项

1、自觉遵守交通规则，小学生不得在马路上骑自行车。不在公路上跑闹、玩耍;横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。

2、不得到人工湖、水库、水塘、水井等危险的地方钓鱼、玩耍、洗澡。

3、到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳。

4、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。不要乱动电线、灯头、插座等。

5、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

6、不准玩火，不得携带火种，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

7、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

8、大雨天气，任何学生不得外出，不得在大树及高大建筑物下避雨。如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。

9、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

10、雷雨天，不要使用任何电器设备，避免雷击。

11、不与陌生人讲话，一个人在家，不要随便给人开门，如有事情等大人回来再说。

12、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

13、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

14、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

15、不偷不抢，不拉帮结伙，不打架斗殴

16、不到网吧，游戏机房等娱乐场所去玩，不参与赌博。

中学生暑假学习方法

1、作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

2、安排阅读时间。读书不仅可以使孩子开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高他们的认读水平和作文能力，乃至对于各个学科的学习，都有极大的帮助。

暑假如何安排学生学习

1、暑假前计划

计划周到的暑假肯定会比计划外的暑假产生更多的收益。

2、假期继续学习

众所周知，在暑假期间，学生总是会分配大量的暑假作业。主题不同，内容总是不同的。一些学科教师要求按章节复习教科书知识，而一些学科教师则要求预览新教科书。，有些要求在暑假期间完成一些社交活动。这是儿童在暑假期间必须完成的任务，因此在制定计划时必须首先考虑他们。例如，每天可以使用一个小时来完成老师要求的学习内容，以确保完成这些学习活动所需的时间。

3、利用暑假发展个人兴趣

每个学生都有自己的个人爱好和兴趣，许多学生希望利用暑假时间学习一些新技能，例如学习乐器，学习绘画，学习游泳，学习打球，学习跳舞等。轻松愉快。我们可以放暑假没有时间和精力的事情来实现自己的愿望。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找