# 三下乡个人心得总结(十四篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-30

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!三下乡个人心得...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**三下乡个人心得总结篇一**

“三下乡”在高中时就是我的梦想，这个梦想终于在20nn年这个夏天实现了。也许是因为从小生长在城市里，我对农村的印象也只局限于电视、报纸上的模糊的概念，对于“真正的农村是什么样，现在的农村发展的怎么样了”这样的问题我毫无概念。今年这次“三下乡”暑期社会实践活动给了我一个深入农村、了解农村的平台，中国有9亿农民，农民是我们的衣食父母，关心农民，贴近农民是当代大学生应该具备的意识。

五天的下乡生活相对于人生而言，也许并不算长，但对我们参加“三下乡”的全体队员来说，这段日子却是大学生活中最绚丽、最深刻的一章。它区别于我们任何一次曾经参加过的活动，它不仅锻炼了自己还服务了农村。这五天中，我们冒着酷暑，克服高温奔波在乡村，从中磨练了我们的意志力，得到了让我一辈子受用的知识和丰富的经验。

看到一双双像在渴求着某种知识、某种力量的眼睛，尤感我们责任的重大。在去从话之前，我着实好好准备了一番：找了很多适合小学生玩的活动，还找了最后合唱时的歌曲并同我的搭档少萍想了很多舞蹈动作。可是还是觉得很没底，怕自己做的不好。

我上课的时间并不是很多，因为每一个班分别由一个授课老师和活动老师带，我是活动老师。而第一次站在讲台上，能够使学生愿意听，喜欢听，愿意配合，我已经很心满意足了。最后的练歌部分确实辛苦，但苦中有乐，乐中带甜，活动的开展得到那么多的学生及队员的支持及帮助，倍感到欣慰与感动。

我相信有一些人和事是一定会被记忆保存的，比如说那些可爱的孩子们，比如说我们的“smallworld”，比如说最后的合唱比赛，比如说那次调研之行，比如说我们这些同甘共苦的队友们。“三下乡”让我收获的不仅仅是历练，还有彼此之间日渐浓厚的友情。在这次“三下乡”中我真的收获了很多，从得到了许多实践的经验到意志的磨练，从对“三农”的反思到对我们自己课题的探讨，从学会了吃苦到与队友培养的深厚的友谊，从学会了如何制作调查问卷到学会了如何与人沟通。在从化良口镇小学里到处洒下了我们的辛勤汗水，留下了我们的足迹。

住在乡下的时候队员们一大群人说笑、打闹觉得生活很快乐。虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然睡着吱扭作响的破床，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险。可是那种生活多美好啊!除了忙碌外，我感受到更多的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子;闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起干活的生活让我们彼此更加了解对方，更加亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起抢饭吃，在大山里面看风景，在路上拍摄路边照片。采访访问乡镇企业，关心我们的学生。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都感受不到的。

不知不觉时间如梭，离别的日子如期而至，紧紧拉着我们的小手，一双双含泪的眼睛，久久不愿意离去的身影，电话中传来的哭声。

我会去看你们的，一定!

**三下乡个人心得总结篇二**

“缤纷\_月，梦想飞扬”，为了丰富大学生生活，传递大学所学的知识，为了能更好地使理论与实践相结合，我参加了“情系\_\_”三下乡

一、积极配合后勤工作，工作中互相扶持。在这次下乡中，我积极配合队长所分配的任务，积极配合后勤工作，协助队友的一些工作。这样增强了他们的责任感，同时也可以培养当代大学生吃苦耐劳的精神。不管是烈日之下还是雷雨之中，不管工作琐碎还是简单，我都在规定时间内按质按量的完成了既定任务，从中我获得的更好的乐趣，体会到到了不怕辛苦，无私奉献的精神。

二、在这次下乡中，我深深体会到人与人之间重要的是要交流与沟通。虽然我和队友们都相处得和睦融洽，但是作为班主任，我没有和学生很好的交流和沟通，没有很好地抓住他们的心理特征去和他们融为一体，和他们形成一种很良好的师生关系。

三、我结识了新朋友，收获了新友谊，我们慢慢一点点地靠近，欢声笑语在流水间不断传唱。这次下乡活动加强了我和各二级学院同学的交流，互相交流了各自的专业知识，深深体会到他们的多才多艺。

四、积极主动为村民做好事办实事并得到一致赞同。秉承“传承大学精神，构建和而不同新农村”的精神，积极配合队长分配的任务做好相应的后勤工作的同时，我们也有机会帮助村民清洁公共场所、修理花草、搬走绊脚碍眼的石头、清理垃圾堆等等，美化农村环境，为村民营造一个环境舒适优美的公共环境。和队友们一起为人民服务，构建和而不同的新农村的精神得到了村民委员会和村民的一致认同，受到了他们的称赞。自己的内心也是美滋滋的。

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。下次的假期可好好珍惜哦!

**三下乡个人心得总结篇三**

为期一个多星期的三下乡活动终于结束了，带着满满的成就感以及对这个原本陌生地方的丝丝眷恋，我踏上了回家的长途客车。望着窗外飞速向后退去的建筑，突然心头涌上一股酸涩，不禁问自己为什么要走得那么匆忙?回到家才真的感觉好想在那里再多呆一会，毕竟有那么多同伴可以聚在一起。诶，我想我注定是一个群居动物。

我们队的几个成员从面试到一起出去挥汗搞活动，相聚便是一种缘分。难忘那段日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。接触社会，社会也总不忘回报点东西给我们，无论是为人处世，还是人际交往。我们将变得更加成熟，自信，果敢。积累的这些人生财富不是可以用物来衡量的!偶然一个时候，当发现自己能不假思索地热情微笑着上前与一个陌生人交流，向他介绍我们的活动，发放问卷时，才认识到自己已经成长了好多。

此次暑期三下乡活动给了我很懂收获：

第一，沟通交流。开展活动，与社区的居民交流了很多之后，才发现沟通的语态方式对人第一印象影响的重要。我们在发放问卷的时候，一次一次的被拒绝让我们都历练了不少。

第二，团队精神。毋庸置疑，团队意识在活动中扮演着非常重要的角色。来自不同个体的人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为集体着想。

第三，周全的策划。活动中我们往往会发现准备中遗漏了一些细节，对活动的开展造成诸多不便。或者是人员分工的不明确，直接导致很多人做同一件事情，而有的有不知道该做什么，大大降低了工作效率。

第四，理解与包容。每个人的性格都不同，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，既然矛盾不可避免，就应该积极看待，一起解决。争论多了，理解也多了，我们将更加懂得站在别人的立场想问题。

通过这次社会实践我更加坚信：意气风发的我们经历了三下乡的再次洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。

**三下乡个人心得总结篇四**

1月24日至1月31日，我随广西玉林仁东寒假志愿团仁东分团来到玉林仁东镇大棚村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

大棚村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，村民每年平均收入1200元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自\_年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩\_元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展.

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

一、“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳”主题班会。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差;当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了!

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

二、走访农民，寻找科技带头人。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了?”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的?”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。

其他的队员也就他们自己的专业问了些问题，例如，学法律的就比较关心农业的法规政策等问题，像税费改革什么的;学化肥的就问的是作物的一些疾病。在他们问的时候，我就仔细地听，然后认真地作笔记，我想虽然这些跟我的专业不相关，但是多知道一些总没有坏处。

座谈大概持续了两个小时，我们对旧堡的总体情况有了个整体的认识，但光听村干部讲，是绝对不能完全了解的，所以我们决定下午亲自到农民家里去看一看。

吃过午饭，我们来到一家养鸡的专业户，它是全村开始养鸡较早的一家，直到今年已经5年了。我们去的那天是下午，正好她丈夫赶着鸡场去看看了，家中只有女主人和3岁的小女儿在，15岁的大女儿今年开学上初二，放假去学校补课了。

她家养鸡的数目是全村最多的，现在有500只呢;总共有4亩半地，除了一亩地种的是粮食，其余种的都是青菜，每年收获的大米和水稻有一般是用来喂鸡，但据她所说，这些是远远不够的，还需要一定量的饲料。

为了节约时间，我们制定了十六字的访问过程，即“赠送资料、说明来意、了解情况、记录问题”。有了明确的过程，我们访问起来，越来越得心应手了。

三、建立“农学院农村发展研究会旧堡农业科技服务站”，与当地进行长期合作。

建立这个服务站的目的或者说是初衷就是使农大的学生与农民保持密切的联系，充分了解农民的需求，在他们的学习当中，根据自己的兴趣爱好有所侧重，真正做到学有所用，这样，他们学习起来就更有动力了;

同时，农民也能得到真正的实惠，首先，他们所提供的资料、信息都是免费的，没有经济利益在其中，也就不存在什么欺骗，不像有些种子公司卖假种子可以得到更多的利润却不顾辛苦一年而颗粒无收的农民，他们不会;其次，是长期合作，农民可以随时把遇到的比较棘手的问题通过服务站告诉农学院，要是他们能解决、有把握的东西，会毫无保留的告诉农民，如果他们解决不了，或者把握不大，他们也会负责的告诉农民，让他们先等等，他们会替他们去请教学校里专家、教授们。这次建站我们主要做了以下几项工作：

1、制定“农业大学农村发展研究会旧堡农业科技服务站”管理制度的暂行办法;

2、经过走访农户，对农民进行了解，确定农业科技服务站站长以及旧堡村科技带头人;

3、向农业科技服务站捐赠图书、光盘等资料，其中部分留在服务站作为保存本;

4、由于怕耽误农民的时间，我们决定为农民送书到家，加强对服务站的宣传。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

四、农事实习。说起来是很简单的活，就是给大蒜地锄草。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢?即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢?如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的!

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

**三下乡个人心得总结篇五**

随着“三下乡”钟声在我院敲响，为了认真践行和学习科学发展观，在实践中学知识，长才干，做贡献，以实际行动为构建“和谐社会”贡献力量。我积极参加20\_\_暑假“三下乡”，并且有幸成为其中一员。这次三下乡，使我有了一个自我验证的机会，使我在心灵和能力上都有了一次巨大的飞跃，也发现自身存在的不足。我院此次“三下乡”名为“中国梦?冀扬帆实践团”。研究的主要课题是“新经济常态下\_\_省社会主义核心价值观评价体系构建及现状的调查研究——以\_\_市为例”我们一行8人，指导老师2位。开展了为期7天的调研考察。

三下乡已经结束了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。总之，此次三下乡一路走来，我收获颇多。

第一、珍惜。参加此次“三下乡”、认识那么多大二大三的学长学姐、大家为了共同的目标努力，这一切都值的我们去珍惜。我们去发放问卷、走访\_\_市团委、走访\_\_市爱卫会、\_\_市文明办调研等等都是我们值得珍惜的宝贵经历。

第二、细节。人常说：“细节决定成败。”任何一项工作都需要我们精心策划，悉心准备。没有深思熟虑的安排细节之处，往往会顾此失彼，给各种工作造成不利的影响。这次调研，我们时间虽短，但短短的时间之内，我们开展了很多的调研活动。每次开始一项调研时，我们大家共同讨论，想到可能发生的细节问题，未雨而绸缪，并且在问卷走访，实地考察中，我们都注重自己的行为礼貌，在细节中时刻注意。

第三、团队意识。“没有完美的个人，只有完美的团队。”此次调研我们一行人8人，2位指导老师，我们一起工作，一起生活，良好的团队意识使我们成功的前提。我们是一个团队，一切都为团队着想，为大家着想。我们在调研时一切听从指挥，为了保障我们的团队完成。团队意识伴随了我们始终。

第四、主动。主动考虑队伍里的大小事情，主动地提出自己的见解，主动地提出疑问，主动。这一个个主动，虽然简单，却意义重大，让我了解到更多，学到更多。在调研中，学姐一直提醒我们需要主动提出自己的问题，主动提出自己的疑问。不管是调研还是其他学习生活，我们都需要主动去做，而并非去等待。智者永远去自己创造机会。

第五、理解与包容。每个人都有自己的性格与独特气质，每个人都有自己的行为风格。我们不能把自己的意愿强加给别人，学会理解别人，包容别人，包容社会。正如一路上带队学姐教给我们的，我们要懂得换位思考。在调研中，我们也同样遇到有些组织的不太配合，在发放问卷的过程中不进行配合的情况，但是我们慢慢懂得了他们的难处，学会了去理解包容。

第六、接受拒绝。人总会被拒绝，不可能任何事都会被别人接受。我们在问卷调查的时候，也存在许多群众的不配合，拒绝我们的问卷调查。在调研中，我慢慢懂得了接受别人的拒绝，这对我也是一种很大的锻炼。在未来，我们会遇这种的拒绝，我们应当学会去接受拒绝。

当然，在我们这次活动取得丰收同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于缺乏经验，一些准备工作跟实际的工作有一定差距，一些工作细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。

作为一名大一学生，参加这次暑假“三下乡”社会实践活动不仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会回报祖国的机会。所以感谢团委老师给了我这次机会，让我能够锻炼自己，提高自己，能够亲身经历，体会这一切，能够收获如此之多，怀揣一颗谦卑的心去学习知识，学习经验，学习技能。相信通过这次“三下乡”活动，我会在以后的学习和生活中做的更好。

**三下乡个人心得总结篇六**

短短的三下乡暑期社会实践活动起于20\_\_年\_\_月\_\_日，截止于20\_\_年\_\_月\_\_日。

在这次三下乡活动中，我的主要任务是：教三年级两个班的跆拳道课、辅助手工课、负责一个文艺汇演的节目。

跆拳道课完成左、右战式，上中下格挡和前踢三个教学内容。

在手工课中帮忙解答学生提问，维持课堂秩序，并完成一套环保服装。

作为文艺汇演节目的负责人，主要的工作是在七天内教会六个四年级学生打太极一章并能够在台上跟着背景音乐演出。刚开始排练节目时，由于报名的学生过多，每天教新的动作后需要很长的时间去纠正和复习，导致排练跟不上进度。后来在师姐的建议下挑几个学得好的学生进行继续排练才解决了问题。最后在表演节目时，除了背景音乐出了一点小问题外，六个小学生都开心并成功的完成了演出。

除了完成主要任务，在空闲时间我也会去旁听别的老师的上课。

在和小学生一起上课的过程中，我发现他们中的大部分人很愿意回答老师的问题。特别是碰到自己有能力回答的知识，他们就会信心满满的大声回答，并且会把注意力瞬间集中起来。如果这时候老师再来一句表扬，他们会显得更加的开心。其实，孩子们的心思不多，别人的一句表扬或批评都能让他们去琢磨。受到表扬了，他们就会觉得这是对的：受到批评了，他们也会知道这是不应该做的。当然，得出一件事情是对的还是错的都是结果，我们更应该教他们判断的方法，而这会潜移默化的影响他们价值观的形成。好孩子都是夸出来的，给学生的表扬会增加他们的自信，会鼓励他们做得更好。

在我看来，三下乡实践活动的举办是非常有意义的，它不仅给小学生们带去了新思想、新事物，丰富了他们的暑期生活，也给当了这么多年学生的我们一个反转角色的机会，即使我不是师范生，但也让我明白到了教育工作者的艰辛，还有团队协作对于一个活动的成功举办有多么的重要。

**三下乡个人心得总结篇七**

时间过得真快，不知不觉食品院“三下乡”社会实践队来到武乡已经六天时间了，在这六天里，我们经历了很多，收获了很多。

我们开展了脱贫攻坚政策宣讲、农情民情观察、问卷调查、教育关爱等工作，同时了解了我省农村当前的贫困状况以及应对困难的种种措施，体会到了贫困农民的生活艰苦以及“扶贫、脱贫”政策对于国家级贫困县的重大意义。我们作为当代大学生，是社会新技术、新思想的前沿群体、国家培养的高级专门人才，更应该肩负起社会责任和历史使命，为打赢脱贫攻坚战贡献自己的一份力量。

通过这六天的走访调查，我发现魏家窑村之所以为贫困村，不是因为他们没有能让农民发家致富的好项目，也不是因为他们没有良好的乡村基础建设，而是因为他们面对好的项目没有新兴技术的引导，从而造导致有好项目却不能充分发挥作用。我还发现，村中的青壮年劳动力短缺，留下来的老人们体力和精力不足，不能给予良好的劳动力支持。同时，农村的教育问题得不到改善，教育是保证可持续发展的重要条件，教育条件差会导致家长陪读、人才流失等一系列的问题出现，使脱贫工作很难开展。

不过现如今，中央和地方都加大了扶贫力度，在技术、资金方面都对农村脱贫有极大帮助，再加上魏家窑村有得天独厚的地理位置和环境条件，而且双孢菇种植、“油用牡丹”种植、核桃林种植等优势扶贫项目正在开展。同时，村民们都怀有希望、支持工作、积极配合，展现出精神焕发的新面貌。所以我坚信，魏家窑村的脱贫只是时间问题。

明天就是“三下乡”实践活动最后一天了，在这几天的工作中，我自己的能力也得到了很大提高，我的视野也更加开阔，思维更加全面，同学们也更加有耐心、有毅力。“三下乡”活动为我们接近社会、深入乡村、拓展素质等方面提供了良好的平台。

尽管这些天的劳累让大家疲倦不堪，但驱不走我们心中激荡的豪情、挡不住我们似火的热情。在贫困生活让大家深感沉重的同时，我们也感到很幸运，我们应该好好利用优良的生活条件，增长自己的才干，为以后更好地服务社会打造坚实的基础，让社会因我们

的行动而变得更加温暖，更加美好。

最后，希望在我们的共同努力下，我省贫困村县会有更大的进步，展现弊革风清、富民强省的新面貌。

**三下乡个人心得总结篇八**

窗外依然是骄阳似火，但是我的内心却慢慢的平静了下来。回首刚刚逝去的“三下乡”社会实践活动，一切都如昨天历历在目。

很多人都说我们95后是一个有着不同做法和想法的，是缺乏责任与担当的一代，而像我们这样的大学生更是温室里的花朵，只会在有着幼稚的想法与做法，只是生活在象牙塔中充满美丽的幻想的造梦者。然而，这次的暑期“三下乡”活动无疑给了我们一次粉碎这种认识的机会，作为安徽理工大学地球与环境学院的10名志愿者之一，我们长途奔波，认真做事，顺利的完成了学院学校交给我们的任务。我们用铁真真的事实向人们诠释我们能够艰难困苦，玉汝于成。

回首过去，一幕幕景象浮现眼帘。7月4日，我们开始了“三下乡”第一站----奔赴谢家集区李郢孜实验学校参加我校大学生社会实践基地揭牌仪式，这是我们小队第一次去完成学院交给我们的任务。将近四个小时的车程，我们没有不烦，没有不耐，虽然我们来自不同的专业不同的班级，但是我们很快就熟悉了彼此，一路上我们话语不停，笑声不断，我们是充满活力的一代。揭牌仪式我们配合学校领导做的有条不紊，虽然是第一次合作，但是经过之前我们认真策划、精心布置，一切都很顺利的进行着。揭牌仪式结束了，我们就地开展了关爱留守儿童的活动。此次活动，打破我原先的想法，我深深的被留守儿童震撼到了。本以为，他们父母不在身边了，他们可能会有过激的表现与想法，为此我们事先还准备了一套套突发事件的应对方案。因为我以为他们会缺乏别的孩子的天真、缺乏别的孩子的快乐，然而亲临现场，我们发现我们错了。当与他们交流时，我问一位四年级的女孩是否想和在外打工的爸爸妈妈住一起，她这样对我说，“不想，我去只会连累他们，他们在外面已经很不容易了，我去只会增加他们的负担，让他们生活更加辛苦”。初次听到“不想”二字我还很震惊，但是听到后面的话我的眼眶就湿润了。留守儿童，一个敏感的词汇，一个弱势群体，他们的父母为了生存，外出打工，用他们的勤劳和智慧努力改变自己和家里的命运，为社会经济的发展和稳定做出了贡献，而此代价就是忽略了他们的成长。然而，在这样的环境下，他们还能有着这么成熟的思想，我们自叹不如。突然间，眼泪就这样充满了眼眶，看着周围简陋的教室，看着孩子们欢声笑语，我突然间发现我们为他们做的太少太少了，我们捐赠的物品实在是杯水车薪。他们缺失的，社会永远弥补不了。

7月5日，我们来到了界首市邴集乡邴集村，参观了新农村。邴集村作为一个新农村示范点，有着自己独特的魅力。我们参观了该村的自来水系统、村庄房屋建设，沼气循环利用系统，该村的建设让我们对农村的未来有了很大的希望。今年是建党95周年，也是“十三五”开局之年，我们有理由有信心相信中国共产党带领着中国国富民强。、

参观新农村结束后，中午吃饭时候我们遇到了问题。我们队友中的张晋东胃子出了问题，吃不下坚硬的米饭，于是我们就去镇上买了点胃药，带了一份热乎乎的面条给他。这是我们开展活动以来第一次队友身体出现了问题，大家都很着急，虽然我们是刚刚认识不久，但是大家在接下来的几天里都很热情的询问着他的病情状况。也许，就是因为一路上在我们挥汗如雨中，在我们长途跋涉中，在我们互相帮助中，我们深厚的感情就这样慢慢的滋生了。没有了彼此的抱怨，没有了彼此因为行为与意见不同而耿耿于怀。也许这就是一个团队该有的精神，团结互助，互相帮助与关心。是的，我们拥有了属于自己的团队精神。

7月6日，是我们“三下乡”以来挑战最大的一次。我们开展了“我为界首‘十三五’规划献言献策”的活动。此次活动对于我们这些初出茅庐，专业知识不精的志愿者来说，无疑是一项重大的挑战。然而，我们没有退缩，活动开展的前天晚上，我们利用互联网信息，对界首市有了整体的了解。我们对了解的信息对了总结，大家分组进行讨论研究，最后尽自己的力量制定了一套方案。虽然我们知道我们的方案在国土局的专家面前就像小孩子写的作文一样，但是我们仍勇敢地在第二天会议上说出了我们的建议。此次活动，让我明白了我的专业知识是如此的欠缺，我仍有很多知识要去学习。也让我明白，即使自己不懂，也要去努力尝试，努力去做，天道酬勤，成功只属于有准备的人。

7月7日我们踏上了去河南的南街村进行了红色教育，这次是我们此次活动最为轻松与愉悦的一刻。我们参观了南街村红色文化园教育基地，参观了韶山毛泽东故居、毛泽东求学之路、黄洋界、遵义会议会址、延安宝塔、枣园窑洞、西柏坡等仿建景观，志愿者们边参观边学习边记录，一步步追寻伟人足迹，感受着那个战火纷飞的战争年代，深感革命胜利的来之不易。

“三下乡”过程铺满了荆棘，我们在这条道路上挥洒汗水，挥洒青春。为期四天的“三下乡”很快就落下帷幕了，想到过落幕，可是却没想到这么突兀。那一刻，心中充满了不舍，不安和落寞，短短短几天我们收获了友谊，收获了经验，收获了感恩，收获了我们在大学不曾学到的经历。我感觉我们成长了，成熟了。

**三下乡个人心得总结篇九**

当听到学校有“三下乡”这个活动的时候，我感到非常高兴，下定决心要参加这次“三下乡”活动，觉得这是一次非常有意义的活动，职校学生暑期三下乡社会实践心得体会。后来我报名参加了，终于成为了一位“三下乡”的志愿者。

我们由13个人组织成一支“清风”服务队，队员跨班跨系，有05级和06级的，此次活动的目的地是xx省xx县蜀口洲，活动的内容主要是宣传茶文化知识，同时对当地的经济和教育情况做个调查问卷，帮当地农民干些农活。

7月23日，我们怀着一颗为农民服务的心，背负着工贸职业技术学院暑期“三下乡”志愿者的光荣使命，在广州火车东站坐火车向我们的目的地出发了。经过漫长的12个小时，在7月24日凌晨1点多，我们终于来到了xx省xx县。当地的经济发展不是很发达，但教育却很不错，对教育也很重视，这里的xx县中学，考上国家重点大学的学生有很多，这是让我感到惊讶的。据当地的人说，历史上有很多文人墨仕出于此，可见这里的人文气息是比较浓厚的。

7月25日，我们一行人来到了蜀口洲。这是个四周环水的小岛，由20个自然村组成，生态环境保护得很好，当地的农民主要以种植茶叶为经济作物，当天，我们便展开了“三下乡”活动。我们开始做的是有关茶文化知识的宣传，我们把宣传资料发到村民的家里。在做宣传时，深有感触的是，虽然这里的人都是种茶的，但对茶的相关知识真的是知之甚少，他们把摘好的茶叶，直接卖给了当地的茶叶加工厂，所得的收入也并不多。

通过走访，发现这个村里的人基本上都是老人和小孩，年轻的都出外打工了，我想这也是这里发展落后的一个原因吧。同时，我们还做了问卷调查，了解当地的经济、教育发展情况。村民们普遍认为这村里的最大变化是村里修了水泥路，交通方便了，对于农村的一些培训，村里却没有举行过。

做了几天的茶知识宣传和问卷调查，接着帮农民干农活。第一次抛秧，第一次摘花生，第一次摘茶叶，特别是摘茶叶的时候，要弯着腰，一棵一棵认真仔细地摘，不能摘得不干净，这对第一次摘茶叶的我是多大的考验啊!让我真正感受到了干农活的辛苦，深深体会到农们的艰辛，在烈日炎炎下干农活，弄得汗流浃背，干了一天就已感到身心疲惫，没有做过农活真的是体会不到农民的辛苦啊!当地的自然灾害也比较频繁，去年经历了洪涝，今年却又经历旱灾，这对农民们的损害是多么的大呀。农民的吃苦耐劳精神，真的值得我们每一个人学习。

这次“三下乡”活动看似简单，但意义对我来说却很重大，能把我们所学到的知识宣传给农民们，做一些我们力所能及的事，这对我来说感到非常的高兴，同时农民的朴素、热情与大方让我非常感动，没有深入到农村去，是不会感到农民的真切情怀的。

虽然这次“三下乡”活动的时间不长，但让我认识到很多东西，感受到了很多东西，真的受益匪浅!在我们这个“清风”服务队的集体生活中，大家互相帮助，关心彼此，团结一致的精神，相信我们的每一个人都是不会忘记的。

**三下乡个人心得总结篇十**

这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生务必要有很好的实践潜力，同时也期望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“透过做事和与周围的人比较才能发现自我的不足，才明白怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获!”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选取来那里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的潜力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬而逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款代和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又务必紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样的一支营队中，我感到十分的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展的怎样怎样好，而是每位同学都多少明白了些此刻的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了必须的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“科学发展观”的现实好处。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践潜力，所以我们这个团队十分注重个人潜力的提高。在这几天能学多少就学多少，自我学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当代大学生的历史使命。

在下乡的七天时光里，我们做了许多，走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反却是坎坷前行。这其中的困难莫过于语言不通，难以交流。在问卷调查时我傻眼了，农户表现出的热情让我们很开心，但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难，复杂的方言着实让人难以理解，集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷，与另外两个小组差距很大，让我们小组两人心里始终不是滋味。但是的失落并没有挫败我们对实践的热情，透过总结我们怎样与村民交流才能取得更好的效果，在之后的活动开展和调查的继续进行中起到了很好的效果。实践出真知，古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践，才能获得更多的知识和收获，不断完善自身。真正好处上的锻炼自我，以在将来的工作中更好的服务他人。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生，空有书本知识，到基层锻炼的机会是十分少的，但是基层的确能够锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都明白“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有潜力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原先乏味中充满着期望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了完美的回忆，留给我们的不仅仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，回到学校，走入一个新学期的开始。透过这次活动，我认识到:基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，能够不断地增强我们的实践潜力，这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中，我感到十分的开心，同时给我也不小的压力:同学们在活动中学到的比我多，我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”:不是说活动开展的怎样怎样好，而是每位同学都多少明白了些此刻的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，能够加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后能够更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人潜力的提高，在这几天能学多少就学多少，自我学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自我三下乡是白去的，只要自我认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时光啊!

在三下乡的过程中，我们懂得了“三个关系”，即课堂教育与社会实践的关系，大学生务必以课堂为主题，透过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时光段，平时注重积累;社会实践的广度与深度的关系，力求实践的资料、规模同步发展;同时，我也清楚的认识到:“虚心向学”是量变的基础，“以诚待人”是质变的升华!

都说大学是一个小型的社会，是学生正式进入社会的前奏曲，可企业反馈回来的信息不仅仅不是当代大学生的优秀事迹，反而是“此刻有相当一部分大学生好高骛远，眼高手低，浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。”整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

随着社会的发展，人们的物质生活有了很大的提高，而精神礼貌却一向处于低谷。作为大学生的我们，不仅仅没有很好的理解文化的熏陶，反而在生活中不断受到陋习的影响，渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来，大学文凭就是一张通向幸福的万能卡，有了这张证明，生活必定无忧，可就是因为这种不健康的心态，不学无术成了一种“时尚”。迫于生计，不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不知诚信是人性中秀的品质，它是成功背后坚强的后盾，拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空，就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

透过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。开阔了我们的视野，增长了才干，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落，应对不可知的未来，我会汲取暑期实践的经验，锻炼提高融入社会的潜力。尽管前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，勇往直前，将自我的潜力展现出来，为社会贡献出一份属于自我的力量!

**三下乡个人心得总结篇十一**

\_月，在我们大学生眼中，一切都如此地充满活力。我们的激情在燃烧，伴随着这份激情，带上回报家乡的热情，我们\_\_人踏上了“三下乡”的征程。

我们这支队伍的实践活动从策划、进行到完满结束都凸显了人力资源优化分配。在四月份开始策划，确定组长、队长，活动主题。在这个过程中策划人员都各抒己见，群策群力，很好地发挥了团队合作的精神，尽管我们在撰写方案的过程中困难重重，但队员们都积极地发挥各自的聪明才智，互相帮助，为保证方案的通过发挥了关键的作用。

从零星的几个人到近二十人的下乡队伍，在这个过程中是充满挫折与辛酸的。在这其中有人加入也有人中途退出，这难免会动摇我们的决心，在此，我们难免会发现团结与诚信的问题。一个不团结的团队就如一盘散沙，即使有一个好的机会在面前也会抓不住，同时，如果队员之间缺乏应有的诚信也会削弱团队的凝聚力。在队伍面临解散的时刻，还好有不少核心策划人员坚持了下来，并大力宣传本次的下乡活动才再次使得我们的队伍重新壮大。

本次下乡实践活动为期七天，在这七天的日子里，我们的下乡队伍以支教，开展第二课堂，培养爱国情怀为主线，配合特色调研。丰富的支教课程受到了\_\_当地学生的热烈欢迎。在这七天中，他们不仅学到了课堂以外的有用的知识，更重要的是他们从我们老师身上学到了正确的学习态度和学习方法，我们老师的报恩和感恩的情怀也深深地感染了他们。

总的看来，我们这次“\_\_归燕”下乡活动是成功的，所取得的成果是丰硕的。但是，我们本次下乡的实践活动范围还是比较小，还是仅限于学校之内，对学校之外的社会情况关注较少，如在关注农村社会卫生状况，经济状况和文化习俗情况等存在空白，其实这些都是比较实在的问题，这样的情况有待于我们的大学生继续解决。

当然，考虑到我们下乡队伍人员的组成情况和策划时间比较急，我们所遇到的这种问题是值得商榷的。由于我们下乡队伍队员组成大多数是大一学生，无论在社会经验还是在专业知识掌握方面都比较浅薄，基于这种情况，我们已经算是做到力所能及的事了。无论如何，七天的支教实践活动中，我们教师带给当地学生很多有用的知识，同时，我们队员也从当地的学生中学到了很多珍贵的精神，同时我们也深入了解了农村孩子的学习状况，发现了更多问题。有幸参与这次活动，作为一个大学生，我觉得自己的责任更大了。努力拼搏，回报家乡也许是对我们故土感恩的最 佳方式。

**三下乡个人心得总结篇十二**

这次支教，这次西部之行，对于我来说，是史无前例的。

在离开\_\_之前，或者之前的之前，我原以为我可以为西部带去很多东西，我原以为可以让西部的孩子能够得到像城里的孩子一样的教育环境和资源，我原以为我们的西部之行在当地看来应该是充满希望和期待的，我原以为凭我年的读书历程完全可以应付山村里的十几岁的孩子，我原以为在任何方面我都比农村的。孩子要优越尽管我也是成长自农村，我原以为……

可是当我踏上黄黄的土地，当我看到孩子们艰苦的生活方式，当我看到村名不理解的眼神，当我们看到艰苦的环境，我知道，我们的这次西部阳光之行不会一帆风顺，需要我们付出的可能远远比我们预期的要多很多。

当我们驱车来到这多位于\_\_省\_\_市\_\_乡的小学时，首先映入眼帘的是校门口那个简陋却屹立的牌子，上面写着几个非常好看的字\"热烈欢迎大学生来校支教\"，说实话，虽然并不是很华丽或者很怎么样的话，但是却差一点让我流泪。我想，首先有校方的支持，我们的工作会更好开展一些。我们的行为才会看上去言之有理。

当天的孩子们在考试，看着孩子们在简陋的课桌上认真的写着什么，心里突然充满感动，我想我们大学生在大学的自习室那么好的环境里又有几个能像他们一样心无旁骛的认真的去汲取知识，人们总是不去珍惜身边唾手可得的东西，但是当这些东西真的离我们很远的时候我们可能才会向他们一样，认真的对待，好好的珍惜。看到一个孩子答题时皴裂的手，撕心裂肺的痛，真的，仿佛那个孩子就是我的亲人，我的弟弟，那种揪心的感觉是我长这么大第一次感受到的。偶尔几个孩子抬起头看我的眼神都是充满的好奇和不好意思，我想他们可能对于外部世界的认知可能几乎为零吧，这也在我后来的了解中得到印证。

刚开始给孩子们上课是紧张的，倒不是说由于第一次做这个紧张，毕竟我在\_\_也教了一年的小学的孩子，我紧张的是我该如何去真正得到孩子们的认可，真正去教会孩子们一些孩子们需要的、感兴趣的东西而不是只是填鸭。说实话开始有些孩子还是很不理解的，本身我们是在孩子们应该放暑假的时候去给孩子们上课。我跟\_\_带的是四年级的课，这是这个学校最难\"管\"的一个班级用校长的话来说，当然我不想用管这个字来相容对待孩子们的方式，班里的孩子确实特别调皮，特别是像\_\_、\_\_这样的小男孩，特别活泼好动，开始上课的时候经常会在下面干一些不该干的东西，我尽量把自己扮演成一个大哥哥的角色，单独的亲切的去跟他沟通，孩子们心里是渴望被老师、被大家关注的，所有调皮捣蛋的孩子几乎都是这样的类型，他们在学习上没有办法吸引大家的注意，吸引老师的注意，就会渐渐演化成破坏纪律，欺负同学来得到他们应该得到的那份关注。我尽量多去跟他们沟通，多去关心他们，常此以往，这些孩子都跟我特别亲，上课时也开始配合甚至帮助我，我很是感动，也终于明白想要得到多少，首先要付出的更多。

农村的发展当然跟城市差距很大，班里的特殊学生也有很多，\_\_，一个特别乖，特别可爱的女孩子，但是这个孩子是个孤儿，自幼丧失父亲，母亲离家出走，改嫁他乡，现在跟年迈的爷爷奶奶住在一起，爷爷还是脑血栓瘫在炕上，全家的经济来源只靠上了年纪的奶奶种点地来生活，当我们去家里看的时候，奶奶看到老师来了就开始哭，她舍不得自己的孙女，一个懂事的额孩子，一个在班里成绩排名第二的孩子。我跟\_\_特意自己花钱去买了两包面和其他粮食，因为我们作为没有经济来源的大学生不知道我们对于这个家到底怎么做、做什么才能帮助她们。真希望社会上的好心人能够献出爱心和援助的手，真正帮助那些需要帮助的人，让这个社会少一些悲剧。

**三下乡个人心得总结篇十三**

假期的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。我们怀着同样的梦想参加了假期的社会活动，在活动中我们体会快乐，在活动中我们汲取更多的知识，在活动中我们深入人们内部，倾听大家的声音。参加假期的“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的三天，却是与在学校里有截然不同的体会，感触颇深，我们通过社会调研的形式进行了此次活动。

我们拜访了\_\_村的干部，因为不擅长与人沟通，一开始我们都很紧张，气氛难免有些尴尬，但令我们开心的是，他们非常支持我们的工作，有时候还会为我们着想，让我们想问什么问就好了，很是热情，体现了淳朴的民风，渐渐我们也就放开了，感觉像是跟和蔼的长辈聊天。

为了加深对村庄的了解，我们还查询到了十八大后\_\_县里的一处长矛兔养殖合作社的报道：在这个农家小院里，自党的十\_大召开之后，该合作社的社员便隔三差五地围在兔舍前，交流一下养兔的新经验和新做法，畅想一下未来的小康生活，共话一下合作社的发展前景。

收集到了调研用的的资料后，还有一些时间。我们为了发挥专业优势，更好的充实这次活动，搜集了一些资料，主要是有关教育方面、十八大和最 新的科技信息的。然后我们进行了义务辅导、走访老党员等一些活动，并通过它们把一些文化、科技思想灌输给大家，开阔了村民的视野，也宣传了\_。虽然我们所能提供的东西是有限的，但毕竟把科技春风带进了农村，吹进了村民心中。

虽然过程中有些碰壁，有时被拒之门外，不被理解，还有门缝里警戒的目光，也有的队员被狗叫吓到过，有过刺骨的灰心，但只要有颗真诚的心，一切冷漠都可以理解，我们只要怀着真诚的心意一定可以做到，不管经历多少次尝试。

在\_\_村进行了小学生义务辅导时。我们一共进行了语文、数学、英语、计算机四个辅导。在进行各种辅导时，大家竭尽所能，不仅为同学们解决了各科所存在的疑难问题，还积极地给大家讲科技故事，绘画，做趣味数学题，教英文歌曲等。同时，我们还利用各种机会对同学们进行人生观教育和爱国主义教育，教育他们明确学习目的，从小树立远大理想，紧记\_，立志将来为祖国，为家乡作出自己的贡献。

走访了老党员时，我们听了老人讲他们从解放前一直改革开放后的巨大变化老人们的故事。老人用自身的经历告诉我们没有党，广大老百姓就不能翻身做主人，没有党，广大人民就不能走上致富道路。

在调研中我们感受到，只有经济发展了才能真正的增加农民的收入，才能切实解决收入低的问题。因此发展经济是各项工作的重中之重，应该大力发展乡村的经济。坚持十八大的精神，科学发展观，找到适合本村的发展方法。

这次“三下乡”社会实践活动，不仅充实了我的假期生活，更让我在社会实践中更好地了解自己，完善自己。同时，“三下乡”还让我意识到了自己身上肩负的责任，也让我认识到了理想与现实的差距。通过这次活动调整和完善了我的知识结构，锻炼自己与人交往和应用知识的能力，积累更多的社会经验，提高自身素质，为以后的社会工作经历打下良好的基础。

“三下乡”使我们走出校园，走出课堂，走向社会。到社会的大课堂上我们认识到了自己的不足，见识了世面、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。社会实践虽然比较辛苦。但回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。那段难忘的日子，留给我们的不仅是感动，还有成长。

**三下乡个人心得总结篇十四**

在村道的尽头，是我和我们系服务队的小伙伴们集合的地点。我们在辅导员的带领下刚刚完成了这期暑假\"三下乡暑期实践\"活动。

回想起两天前的那个早晨，我和服务队的其他队员一齐打破了暑假睡到十一点的习惯，统一早上在\_楼门岗集中;然后我们打着\"绿色环保\"的旗号，一路上顶着烈日，哼唱着卓依婷的那首\"走在乡间的小路上\"，一路欢快得骑了将近两个半小时的自行车，到达了我们在\_村的集合地点。

从工作安排中，我得知，此次下乡我们的重点有两个留守儿童需要我们去帮助。其中一个是我曾经去帮忙辅导过的\_\_。在我的印象中，\_\_是一个比较活跃的小男子汉，在我们的第一次会面，我们就很快地混得很熟了!而另外一个留守儿童则相对要内向一点，年纪要比\_\_大的女孩，尤其不喜欢跟陌生人打交道。

\_\_的家距离我们集合的地点还有一段距离，并且\_\_家建在一个小山的半腰上，我们骑自行车上去能够切身的领悟到一个道理：下山容易上山难啊!十五分钟的后，我们到达了\_\_家里，但是我们却没有顺利的见到\_\_，因为\_\_去找他的小伙伴玩去了;在阿婆的指引之下，我们在200米开外的一个小院子里找到了\_\_。当\_\_老远地看到我们时，就高兴飞奔过来，跑了一阵子，又回过头来跟他的小伙伴们说\"你们也一块过来玩吧!\"当\_\_冲到我的跟前，就一把把我的大腿抱住，抬头用他那特别美丽的眼睛望着我，并对我说\"哥哥，你来了\"。

看着他那无邪的笑容，听着他亲切的呼叫、感受着他抱着我时那澎湃的心跳，突然间有一股无形的幸福感从天而降，让我一下子无法从我大脑的词库中提取出任何词语来形容我此时此刻的心境。之后，我们就在\_\_屋门口，或站着、或坐着陪\_\_和阿婆拉些家常。当我们讲到要跟\_\_补习一下功课的时候，\_\_立马起身回屋，拿出作业本，就叫我们教他做题目。这让阿婆很惊讶，懒散了一个暑假的\_\_终于开始勤奋了!脸上也露出了微笑。

方才咋书桌旁坐了不到十分钟的\_\_就开始闹着要玩弹珠。这还真的就难倒了我们!考虑到\_\_马上就要上三年级了，我们在第二天就给\_\_准备了一份三年级的基础训练题，为\_\_可以更好地接受三年级的课程做了些前期准备。在我印相中，最难搞的就是如何让\_\_从加法的运算法则转换到乘法的运算法则。下乡是时间过得既充实又欢快!

一转眼，我们就到了下乡的最后一天了，通过这两天对\_\_的辅导，\_不\_但完全完成了他的暑期作业，还额外学习了一些他还没有学到的东西!为\_\_后期学习乘法奠定了一定的基础;此外，\_\_在这两天的积极表现得到了我们小组成员的普遍好评。经服务队成员讨论决定给\_\_赠送一些学习用品，以示鼓励。同时我们还留意到阿婆在家里没有鞋穿，于是我们在给\_\_买文具的同时就给阿婆顺带买了一双拖鞋。方便阿婆日后生活需要。

倾斜的夕阳下，影子被拉得很长很长。在一座小平房门前，站着一位身形单薄的阿婆，阿婆手里牵着一个七八岁的小男孩;他们沿着长长的的影子的方向注视着下山的村道，从那弯曲而又坑洼的村道上，时不时会传来几声笑声回荡在原本宁静的小山谷里，阿婆和小男孩也会随着回荡在山谷里的笑声一块微笑。不久，村道上的人走远了，小山谷里恢复了原来的宁静;阿婆原本微笑的脸上多了几分不舍;突如其来的宁静，让小男孩似乎有点接受不了，小男孩便把头伸埋进阿婆的怀里，眼角上不知何时泛起了泪花。

这次\"暑期三下乡实践活动\"让我感触最大的是：我是一个来自农村的孩子，我内心深处清楚的知道农村里的孩子缺少的是什么。同时我也特别羡慕\_\_会有我们这样一个团队给\_\_的生活中增加无限的亮点。为此我们就该尽自己的力量，给更多的留守儿童带去跟多的温暖!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找