# 2024年超市打工心得 服装厂打工心得(十四篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-06-30

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。超市打工心得 服装厂打工心得篇一虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**超市打工心得 服装厂打工心得篇一**

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。 总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。 ……

在我的打工生活中，我也明白了许多:在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼

。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

**超市打工心得 服装厂打工心得篇二**

7.11号考完最后一科，就开始从四处打听一些关于在哪可以打暑假工的单位，再加上以前的一些消息，我们决定第二天去西宁路的一家工厂(海洋泡沫厂)面试，厂并不是很大，但对于我们这些初生牛犊的大学生已经足够了。我们在工厂的收发室门口，问招不招暑假工，可能以为他们做不了决定，就直接否定了，后来我冒着不接受现实的勇气进了工厂里，希望能找到负责人，去了以后，被一位老人家叫住，问清来由后，给我们介绍了一个工作，看我们能不能胜任，后来来了一位阿姨，说我们是一群娇滴滴的大学生，吃不了这个苦的，我当时就非常的气愤，但是为了这次机会，还是冷静下来了，我们也都为这次机会激动，看起来也很简单，答应下来了，他也给了我们一次机会，让我们7.14早上7:30过来。后来才知道这位老人家是这个厂的厂长。

我们刚开始的工作是安装纱布，说来简单，做了之后才知道并不是我们想象中的那么简单，相反的，对于我们还有一定的难度，我们要用机器把钢钉转进钢材里，起到固定纱布的作用，由于会旋转和发热，我们还要防止纱布绞在一起和被烫坏，由于我们没有收到过专业的训练，所以刚开始非常的吃力。尽管是这样，我们初来咋到，什么也不管，很卖力的干，第一天感觉有点累，但是接下来的几天里一天比一天累，我们都累得像个废人一样。虽然我只干了两天但也有一些后遗症的，在这两天里，我们相互配合，虽然没有想象中的那么默契，也偶尔会因为各自的方案的不同而造成几次争议，但终究是过去了，还取得了一些成果。

后来厂长看到我的两个同学工作起来更加的有默契，，把我调去和力工一起工作，我想反对，但是我知道这不是我该做的，我唯一能做的就是服从上级的命令，努力的做好自己的工作，和他们也没有带太长的时间，只有三天。在这三天里，刚好赶上大晴天，我没有带帽子，在烈日下烘烤了三天。第一天是除草，后面两天是搬砖，三天下来，脸是黑的像块黑炭。虽然干的活是人人都会，但我认为长时间坚持下来，特别是我这种喜欢偷懒的人，还是有点困难的，但是为了我的目的，还是接着干下去了，而且附近还有其他的同事，老板还时不时的过来看看，我都不敢偷懒。

可能因为厂房里太忙，我又被调到厂房工作，是一个切割泡沫的工作。调到这里后，我的工作时间也发生了变化，有7:30上班推迟到8:00开工，由11:30休息推迟到12:00，下午由12:30推迟到13:00工作，由4:30推迟到5:00下班。日工作时间还是八小时。尽管推迟了半个小时，但还是喜欢懒床，总是在无赖中不情愿的穿好衣服，在刷牙洗脸，走出学校。

8.13号又和力工一起干活，还是苦力活，在这里打了这么久的工现在已经没有什么稀奇的了，慢慢地就感觉见惯不惯了。

在这里工作八九天后，有同事因为一件小事(有一个同事太唠叨，另一个同事受不了了)而吵架，为了调解他们，其中有一位同事调到我们这组来了。我们一起工作，每天上午都挺有心情工作，但是到了下午，就没有什么心情工作了，可能是因为工作环境和上午的疲劳引起的，心情就有点低落，感觉就像没有一点点活力一样。为了缓解这种无聊，就和同事聊聊天，唱唱歌。

在八月十几号，因为厂长发现了两个同学(后面又来了来个两个同学)长期偷懒(还有一个原因就是厂里没有那么多的活干了)，就然他们当天结了工资，然他们明天就不用来上班了，我知道这事情的时候还挺纠结的，纠结的是为什么没有开除我啊，我也不想干了，只是为了坚持下去，就没有说出来。

在这工作的期间，我回头一想，好像我并没有把我所学的知识运用到里面，只不过是知道里面一些机器的原理，其他的都是一无是处，感觉就像我学不学着知识都是一样的，而且，我还是干了很多的苦力活。

打工实践体会与收获

经过这次暑假的自我实习，尽管很累，很苦，并不是完全真实的社会生活，但是我已经很满足了，它也让我明白了一些道理。

1，苦和累是必须的，只不过是工作形式的不同，所操的心不同，要想长久地工作下去，就必须坚持下去，同学谈么被开除就是很好的例子。然而在你熟能手巧之后，无聊可能会在一天里占据我们很多的时间，想一想我们做的事情是一遍又一遍的重复，不感觉无聊才怪，同时也要看我们是怎么处理这种消磨时间的，我会偶尔唱唱五音不全的歌，或者和同事聊一聊，比如一些家庭琐事的都行，慢慢的等待时间的流逝。

2，竞争不说是时时刻刻都存在，但也会在很多的时候被无形的激发出来，拿我和我同学的例子来说吧，他们的表现比我的差不多，可能在老板的眼里，他们干活就是比我认真，勤奋，所以他们能留下来继续工作，而我就要被调到别的工作区，工作可能是很重的活，也可能是轻松却得不到提拔的活。因此，在以后的学习和工作中，我们要适当的表现一下自己，证明自己的能力不比别人的差。我们也不能缺乏勇气和胆量，就拿找工作来说吧，如果我没有拿出胆量往厂里走去，我们就不会有在这里工作的机会。不需要每件事都拿出你的勇气，只要适当的处理一些事情时拿出你的勇气练习一下，那你就会发现其实这是一件很平常的事。只不过是我们经历的次数太少，需要磨练而已。

3，处理好同事之间的是关系是一件不可不做好的事情，不求你和每一个人都关系非常的好，但也要有自己的知心朋友，也尽量不要交恶，因为我们以后还要经常见面，还要打招呼，就像我们日常生活交友一样，不要给自己树立太多的“敌人”，否则一个人在漫长的工作中，实在太无聊了。朋友同事之间有争吵很正常，但也要及时的化解才行，就像我的那两个同事一样，因为一次争吵，而导致以后见面就是遇见敌人一样，还非常的尴尬，还是时不时的听到他们说对方的坏话，至少我认为这是很不明智的。

4，机遇是一个不可求的机会，但也要力求争取。那我在这短时间里换的几次工作来说吧，第二次的工作比第一次的辛苦;累，但是第三次的工作比第一次的要轻松，虽然事情很小，但我还是认为这也是我的一次机遇，也是我的一次机会，让我在接下来的工作没有那么的辛苦。它不会因为你做的不好而消失，也不会以为你做的太好而停留在你身旁，时时刻刻等候你的到来。

5，我认为是否拥有责任心是体现一个人是否成熟的标准之一。至少到目前为止，我自认为我还是不够成熟的，我还缺乏一些承受烂摊子的勇气，不能处理一些南辕北辙的事情。拿我一次调错了尺寸，导致切除的泡沫板别要求的要低3到5个毫米，当老板问起这个事情后，我心虚的说这个尺寸好像不是我调的，后面又说我记得不太清楚了。我对我做出这件事情，感到非常的后悔，也非常的恨自己，为什么这么胆小怕事，连自己做的事情都不敢承认了，我就这么缺乏责任心?就这么不成熟?老板走后我就一直在思考这个问题，我给自己的答案是我真的还需要磨练，我现在距离成熟还差得太远，我遇到事情还不够冷静。

6，社会是一个真实的社会，我们也要谨慎，凡事都要有根有据才能不受影响。得到工资的时候，才真正的知道了付出与收获的关系。也是那一刻，让我明白了社会是一个很现实的存在。他们给我算工资的时候是按出勤来算的，给我们发任务的是这家老板的亲戚，我加工的时间没有跟我记录上去，找会计结账的时候，他说他是按出勤来算的，我当时想跟他说的清楚，但是话还没有出口，他就说你怎么这么罗嗦。到了第二天，找人证明后，钱又如数返给我了。我知道这是他的工作，他那里少了钱，老板会怪罪他。但是，我从这里看到了社会真的一个很现实很真实的社会，在关键的时候后能说变脸就变脸。如果不是这最后的机会我还真可能没有这么早明白这个道理。

书本上的知识本来是死的，只有用我们能想问题的大脑灵活的运用它才能把这些知识变活。在工作中，我们可能运用到书本上的时间是少之又少，但是这只是表面，想一想，没有书本上的知识，那些机器是怎么造出来的，没有那些知识，上哪找那些能说会道的人才。我们现在还是学生，我们要进一步学习，了解更多。我不能因为这次实践没有运用到我所学的东西而放弃我现在学的知识，不仅是这样，我还要更加努力的学习，不能只做纸上谈兵的事情，要将我学的理论知识运用到实践里才是有了一个真正的收获，才是一个硬道理。

通过这次的磨练，我发现到我还需要成长，与我心中的目标还差的太多，我还需要努力才行。以后我会努力一步一步靠近我的目标。

**超市打工心得 服装厂打工心得篇三**

暑假打工，这个听来不错的工作真的是那样的好吗，我决定亲自去尝试一下，看看自己能不能赚到钱。赚钱是其次，首先是看我有没有这个能力，另外是如果我赚到 了，也是对我能力的一种肯定啊。还有这是一次宝贵的社会实践啊，以后再也没有这样的机会了，那时我就正式的参加工作了啊。

就这样我打定了主意，就等着暑假的到来了。我真的有点等不及了，就这样苦苦的等待，这一天终于来了。我就这样走上了街头寻找打工的地点。

炎 炎夏日列日当头，正是因为有这样的环境，我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己 更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承 认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总 结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实 的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么 多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化 的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自 己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达半个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1、首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境。笑对每一位顾客。

2、我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3、注意我的形象，服装、言行、举止大方文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。。

4、在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5、按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6、上课时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7、处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事。及时汇报。

8、保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第 三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过 程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了!要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人， 特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个 团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的暑假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我 积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我 们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社 会的需求和自己所长，就会很快找 找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就 迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻 炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低!有的学生辛辛苦苦学了数十年的专 业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投 入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧!

**超市打工心得 服装厂打工心得篇四**

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

所谓的万事开头难,什么事都要有尝试,都要有开始,都要有经过,都要有失败。在经历了在超市的工作之后,明白了很多事情开起来简单,但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视,不但要有细心,还要有策略,谋划。总之,任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前,有一个长辈就跟我说:上班要多做事,少说话!话虽简单,但真正做起来就不简单了。俗话说:做坏人简单,做好人难啊!只要做一件坏事,在别人的眼里,这个人就是坏人!要想在别人眼里改变形象的话,就要做无数的好事,但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的印象可不是一件简单的事情啊!于是,我制定了以下几大要点:

一、我决不破坏超市的规矩。

俗话说:国有国法,家有家规。自然,作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定,比如:不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗,就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如,我是百货这边的, 就不能随便跑到食品那边去,食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大,还分三个部分:饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢?其实是这样的:我们乡下,顾客不像大城市的市民素质高,经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位,那么这边的货架就没有人看着,东西就很容易少掉!同样,\"不可以闲谈\"也类似这个原因,如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈,那么就没人看着货物了,东西少了又是损失!还有,\"不可以把手机带在身上\",这个规定看似严格,其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息, 不认真上班,没人看着货物。所以,后来经理就规定了:不可以把手机带在身上!可以把手机带来上班,但要放在办公室。对于这个规定,大家还是很理解的,毕竟上班要有上班的样子的,超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然,还有很多的规定,比如:上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为,这些是最基本的,当然要遵守了。

二、不管是谁,随喊随到。

在超市做理货员,有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三,这三天是结帐的日子,很多的供货商都在这几天送货,然后顺便结帐。有时候,一连几家供货商送货来,这时候就忙了,有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是,他们就需要人来帮忙了。我是刚来的,当然不能呆在一边看了,为了表现好一点,我都是很主动地跑过去,把各个柜台的货物分开,并分别送到各个货架附近,再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么,但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶!很重的!我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的, 每卸一次都特别累!有时,睡觉到了早上,手膀都疼,还全身没劲!没办法,谁让我是新来的呢?所以,不管有多累的活,我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎, 我在同事眼里我是个积极的,在干部面前我也给他们留下了好的映像!

三、如果没有货要上的话要找点事情做。

所谓\"上货\",是我们常说的话,说通俗点,就是\"补货\"。货架上的货物被顾客买走了,货架不就空了吗?还卖不卖东西了?这不行,得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话,不能只顾着补货,要看着点的。当然,不是每时每刻都有货上的。有时, 货架上的货物都补齐了,不就是没有事做了吗?就站在一个地方看着货架发呆,还是来回来回闲逛?当然不是了!如果没有什么顾客,也没有货要补,在过道里走来走去,被经理看到是不怎么好的,感觉上我没事做,在混时间!毕竟是私企老板,不会养一些闲人的。老板雇佣你,是要你为他创造财富的,不是养你的。所以,我应该找些事情做一下:抹货架。货架一段时间不抹后,就会有一些灰尘,顾客看到有灰尘的产品,感觉上就像这件产品时间长了、旧的,自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像,而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实,抹货架还有个好处:可以坐下来!这个很好,在超市是不可以坐下的, 谁能连续站那么长时间啊?所以,在没有什么顾客而且没有货补时,可以抹货架。正是有了以上几点要领,我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动,虽然是我的第一次社会实践,但我认为是一次成功的,有用的,受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。 要记住:不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗,哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行!

**超市打工心得 服装厂打工心得篇五**

这个假期，心血来潮的我想要去找一份寒假兼职，一来是打发打发无聊的假期生活;二来是为了感受一下父母常挂在口中的“生活”不易;三来嘛，也是最为重要的一个任务那就是亲身体验一下赚钱的“生活”。

对于还未涉身人世的我来说，我对一切充满了好奇，犹如初生的牛犊一样。

上班的第一天，我和表姐早早地就来到了店铺的附近，吃一顿丰富的早餐，看着手表心里默默地倒数着时间，10：55的时候，我和表姐满面笑容地走进了店里，一阵暖风扑面而来，使我有些冰冷的手脚感到了丝丝的暖意，紧张的心也随之逝去，随着而来的是一份积极热情的心态。望着琳琅满目的女装，我唇角的弧度不自觉地上扬了，一个标识着奋斗的种子在我的心中萌发出了一颗嫩芽。由于，我们是第一天来的，店长姐姐让我们看了看店里衣服的款式和价格，我仔细的看着吊牌，并把上面的内容一一地记在了心里。

就在当天，我卖出了我人生中的第一件东西。虽然那只是一条小小的围巾，但是却是我迈向成功的第一步，当时我的心情已经无法用言语来形容了。真的，我真的好高兴啊!这种高兴，比起我得到学校的表彰来说更加的兴奋。也许是因为我对自身的努力而感到的兴奋，也许是对新鲜事物的初次尝试成功而感到的兴奋，也许„„嗨算了，总之那种兴奋让我久久不愿忘怀，直到现在，我还依稀的记得，当时的感觉。

我发现我爱上了这种兴奋，我每天乐此不疲的为客人介绍着衣饰，就算受到了许多不平等的对待，但是，我依旧是那样的开心，那样的兴奋。我每天不断地学习着新的待人处事，就这样日复一日，时间也如流水一般的逝去。

我发现，在这短短的一个月里，我所学到的东西。远远地超过了我在学校所学到的知识，也许生活，真的是一位无人能匹敌的好老师，它教给了我太多太多的东西，让我每天如饥似渴般的学习着，同时也让我明白了上学真好。

三月的春风，轻轻地拂过，我又回到了学校。但是，它在我眼中，已不是当初那个让我消磨时光的地方了，而是让我感受兴奋的另一个天堂。

**超市打工心得 服装厂打工心得篇六**

人总是很羡慕那些得不到的东西。作为学生，我曾经很渴望上班一族那种自己挣钱，自己花钱的日子。而当自己真正开始利用暑假的时间挣钱的时候，才发现一切都没有自己想象得那么简单，这个时候我总是很怀念学习生活，总是很想快点开学。

回顾暑期打工生涯，只能用一个字来形容：“难”。这种困难不同于学校所遇到的，我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先，找到一份工作都很难。想想也是，谁愿意找一个没有任何经验，而且还是想做短期的学生呀。我找过贴有“招聘启事”的店面。谁知道，当我说出我的原意后。本来笑面相迎的老板来个180度大转弯，冷冷回应一句“我们这里已经找好了人”。鬼才信他的话，那启事明明是新的，而且店里面就他一个人，哪来的新人?陆续还找过别的工作，我甚至找过中介，但都失败了。最后还是通过朋友找到了一份比较适合的工作。

打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自己“出道”太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几岁还有一个比较良好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一定会的。我很珍惜现在拥有的一切。

第一天上班，就面对种种规定。什么理成平头，什么穿工作服，什么把胡子剃了。如果在学校，就算是执行也会打些折扣。而工作中，这就是命令。执行也要执行，不执行也要执行，除非你不想干了。虽然，领导也会说什么不要当面顶撞，私下可以单独解决，可是有用吗?现实吗?这些大多数都是空话。领导喜欢那种溜须拍马的人，而不是喜欢忠言的人。得罪领导意思的话很少有人说。

在工作中办事情还要处处小心，虽然不至于溜须拍马，但是，说话还要谨慎。工作中遇到的一件小事，我会终身记得的。那是在总经理的办公室里，我坐在总经理的椅子上。这时，一位姓于的经理走了进来。我故意拿总经理的腔调说了一句：小于，随便坐。我当时并没有意识到这句话有什么不妥，但事后，那位于经理和我说，当时我弄得他很没有面子，祸从口出，如果我对别的经理说的那话，或许，我会惹来一些是非。想想也是，毕竟，他是我的上级，又有老总和几位经理在场，这样称呼很是不好。还好，于经理没有追究。

上下级关系，也完全不同于师生关系。我的实习经理说过一句话，我现在还记得很清楚“世上没有那么多公平的事情。”如果是一位单纯的学生，无论如何也不会理解。其实，事实就是如此，遇到多么不公平的事情，每个人都要有应付的能力和毅力，都要坚持下去。在学校中就没有这种情况，有一次我们竟然和老师关于如何考试讨价还价起来了，想起来可笑。也可以从另外一个方面理解，老师是真正的关心学生的实际情况，而不是毫无情面的执行某些死的规定。这也是为那些对领导的话言听计从的人，所不能理解的事情。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

资本主义初级阶段，资本家为了获取更多的剩余价值是通过延长工作时间;提高劳动强度。我总觉得自己不是活在21世纪的社会主义国家，而是在一个人剥削人的旧社会，我是处于底层的劳动人民，我也处于资本家的剥削之下。老板尽可能的延长员工的劳动时间，还会给一个经理一份工资的情况下，安排不止一份工作，最大限度的榨取他们的价值。难以想象如果始终这样过下去，我会怎么样去承受;难以想象那些同事是如何熬了一月又一月，一年又一年;不敢想，也不再想。毕竟，我不会是这个岗位的人，我还有时间，有机会去奋斗，去争取自己的新生活。

工作中遭人家白眼，甚至受训，也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢?为什么这种关系就那么明显呢?有的时候，当我遇到这种事情，一时冲动真想不干了，或是找几个朋友收拾“仇人”一下。可转过来想想，我能干上几天，能忍就忍吧。就当成提前去适应这个社会一次机会，用一点孔乙己精神胜利法，全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子，人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班，没有很多的节假日，这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊，也许工作就会是这个样子。现在学习期间每周休息，以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力，现在只会抱怨一天八节课很烦，可这又算什么呢?最多只是一天吗?有的是时间去调整，去适应。

很不适应工作中称呼的改变，从“同学”，“海超”，变成了“师傅”，“小庄”，不久以后就会是“老庄”。这样一变，使我从一个的学生，变成了一个体力劳动者。很是纳闷，为什么有名字非要直呼其姓呢?同姓的人很多，同名的人却很少。直呼其名不是很亲切，又不易混淆。难道人们只是因为称其姓方便才会这样做吗?只要稍微用一点心把对方的名字记住，称其名，一定会使对方感觉到很温暖。反正，别人叫我的名字，而不是姓的时候我会感觉很亲切，很温暖。我也尽量成别人的名字，拉近和他人的距离，这也是一种交往之道吧。

其实，工作中也会有欢乐。因为不是在家里，要学会满足。领导的一个微笑，同事的些许关心，都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心，首先要注意关心别人，给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦，还是累，暑假都已经过去了。重要的是，在暑假的实践中，我学到了以前不懂，而且在学校里不会学到得知识，并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。

这次实践对我的帮助实在不小。感谢学校给我们这次把自己推向社会的机会，感谢实践中给与我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

**超市打工心得 服装厂打工心得篇七**

同学们，寒假我去打工了，你们肯定会说，我现在是未成年人不不能打工，人们肯定不知道我是在家里打工的。我为什么打工呢?就是因为我过生日那天，爸爸送给我一本书，说让我付这本书一半的价钱，我说：“我的零花钱还不够呢!”爸爸：“那你就帮妈妈做家务，我会付给你工钱。”我一听，怕想：我平常是从来不做家务活的，为了得到那本书，我只好去打工。

每天，中午和晚上一吃完饭，我就忙收拾桌子，洗碗洗的不干净，爸爸都把我的工钱都扣完了，我非常伤心。从此以后，我把碗洗的非常干净。有一次，我把碗不小心摔到地上了，妈妈忙从卧室里跑出来，部我手有没有划破，还好，我的手没的划破，碗也没有坏。真是虚惊一场。洗碗的日子，一天天过去，到现在，我也已经挣了二十多元钱了。

看来，想要挣钱真不是容易呀!爸爸、妈妈每天挣钱也是很不容易呀!看来我要好好学习，回报他们，并且还要帮他们，减少一些家务活。

自从表姐从大学回到家，她就没停过，为什么事没停过?答案只有一个：那就是——打保卫战，保卫她的电不被我们“攻击”!

不过表姐的保卫再严密也有松懈的时候：吃饭时候她总要离开吧?因为“人是铁饭是钢”，一餐不吃饿得慌!终于到了吃晚饭时间，而表姐也终于下来吃饭了，这可是天赐良机!我们赶紧吃，一吃完，就向书房冲去，然后奔向电脑，打开电脑，一玩就是一晚上。

第二天中午吃完饭，我们又直奔书房，可这次，房门竟紧锁着!——就凭这一扇门能难倒我们吗?!不不不……我们可是有——钥匙!可是我们的“消失”一定会引起表姐的猜想，这一猜想百分之九十九会想到电脑，于是我们就派人去客厅散播“谣言”：我们去街上玩了。这样，我们又在中午悄悄玩起电脑来……

下午三点，表姐还是发现了我们在“偷玩”她的电脑，一上来就把我们轰了出去……

第三天，当我们又去书房时，发现房门敞开着，这让我们心里十分不安，因为我们不相信防卫甚严的表姐不会那么轻易让我们得逞，“往往看似简单，其实十分困难!”我们就叫表弟进去试探一下，表弟进去后左看看右看看，还到门后看了看，觉得一切正常，就打手势叫我们进去，我们半信半疑地进去，打开了电脑——突然，屏幕上的几个字让我们呆住了：请输入密码。什么密码!怎么她弄了个这个?我们盯着显示屏发呆。就在这时，我想到了她家的电话号码，一试，ok!我们相互庆祝一番后，又痛快地玩了几个小时。

表姐回来了，她又像以前一样把我们轰出去，修改了密码，……

寒假到了尾声，而电脑争夺战也就此告一段落!

**超市打工心得 服装厂打工心得篇八**

打过工的，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。今年暑假我来到一家公司打工，过年没回家。每天九点多去，工作到晚上，可累啊，感觉干客服也不容易啊!是深有体会呀!常言道打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。可是说好听的谁都会啊，真正体会下就知道钱难挣，屎难吃了! 两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”那只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。

时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。提醒一点啊，常在河边走，没有不湿鞋的，我 有同学就被传销骗走。同学和 同学之间给人的感觉也是高深莫测，深不见底啊 ，打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。哈哈哈大话谁都会说，在外面受苦的同胞们，乐观点吧，我们不可能一辈子被人低头看吧，相信自己啊阳光总在风雨后!小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

刘欢也说了大不了我们重头再来。今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是不是有人说诸葛亮出山前也 没带过兵啊，的确是那样，我在面试的时候，我的主管问我，你会怎样服务你的顾客，你的有点是什么，我说我会用真诚和笑脸去为我的顾客服务，可是我当时紧张的，没有一点笑脸啊，人家问我是不是把笑脸放家忘记带了，有问我你喜欢在怎样一家公司工作， 我说我喜欢在一家有文化有灵魂积极向上的公司工作，人家就让我谈谈什么样的公司是有文化有灵魂，我有回答不上来了。我第一次答不上来，可是不等于我下次进公司回答不上来啊，这就是经验啊!还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

例如，老师让我给他帮个忙我如果讨厌这个老师我 就不去，可是走进企业，那就不一样啊，明知道是欺负你，可是你还的干啊，不干你没工作，或者你被解雇，道理就这么简单，在这个弱肉强食的社会，你没实力你就是羊。人家就是狼啊!这里没有谁去同情谁!在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。只有吃的苦中苦，方能成为人上人。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

**超市打工心得 服装厂打工心得篇九**

老妈常叮嘱我：“家里的钱乃来之不易，花钱的时候省着点。”我不以为然。“挣的钱不就是用来花的吗?”我心中暗想。今年寒假打工之旅让我幡然醒悟，钱真的不好挣哦!

20xx年1月23日 星期天 晴

今天早晨，我蹦蹦跳跳地去汤山“温泉一号”度假区报道，要打工挣钱啦!能不高兴吗?本以为当天就能上岗，没想到还要进行三项礼仪的培训。

训练开始了。还好不过就是站丁字步，双手重叠放在肚脐下放，面带微笑，见到客人说声：您好，欢迎您的到来。这还不简单?小菜一碟!可是，带我们的领班未免也太变态了吧!让我们一笑就是半个小时，还让不让人活啦?我的脸部肌肉估计已经僵硬了!没想到培训也这么苦，我有点想打退堂鼓了。

20xx年2月2日 星期三 多云

今天是大年三十了，是全家团聚的日子，没想到我被安排值班。客人真的好少，可是站姿却一点不能马虎，还得微笑面对来宾。这一天，我是在煎熬中度过的，傍晚外面的鞭炮声响起来了，年味越来越浓，我有点想家了。如果不打工，我一定在家门口放烟花了。哎，在家的感觉真好!

“温泉一号”度假区领导蛮人性化的，为我们精心准备了年夜饭。哇噻，厨师好用心哦，做了这么多好吃的菜。更没想到万经理和陶主管也留下来陪我们一起吃年夜饭!心中总算有了一点温馨的感觉，这些领导也不容易啊!

20xx年2月11日 星期五 晴

我的心情爽极了，整天都哼着小歌。知道吗?今天是我最后一班岗了，要“解放”了，明天就要和这里说goodbay了!

领班让我在视听吧站岗，顺便把里面好好打扫一下，我二话不说就答应了。刚休息一会儿，领班强行要和我换岗位，我没同意。因为他的责任包干区懒得不肯打扫，想欺负我这个打工妹，没门!可是他竟摆出老资格恐吓我说：“你要么干，要么我告诉领导说你偷懒，扣你工资!”这句话深深地伤害了我，我过早地品尝到人情的冷漠，把自己锁在厕所里偷偷地哭了一场， 18天所受的委屈都哭了出来。

吃了18天的苦，忍耐了18天，也卑微了18天。虽然只拿了1300元的工资，但我彻底懂得了“花钱容易挣钱难”的道理!

**超市打工心得 服装厂打工心得篇十**

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有十多天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

先来介绍一下我的工作环境——\_\_超市。它是一家大型连锁超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班——晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反!每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水在那工作的半个月中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照!但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成“牛”的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门——交代各自所要盘点的货架——开始一一对应的数量、金额和品目盘点——各单位例行工作总结小会——打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印像可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。喊话器毫不留情的将我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐非常照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了非常多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。不管是谁，随喊随到。在超市做促销员，有时还是非常忙的。特别是周末，非常多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有非常多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就非常重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

当然在没有货要上的时候一定要找点事情做。“上货”，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架就空了，这不仅影响了排面还会影响销售，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客非常多的话，不能只顾着补货，要看着点的。等到货架上的货物都补齐了，就站在排面前吸引顾客对你的产品产生兴趣，我拿着托盘拦住路过的客人让他们品尝，并且重复我已经重复了几百遍的解说台词。如果没有什么顾客，也没有货要补，那就抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、是旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客留下了个坏印象，而且货物也就卖不出去了。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来!这个非常好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊?所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。

要在超市这个鱼龙混杂的环境里顺利生存我还总结了一个经验：巴结上司拉拢同事，间歇施点小恩小惠。馋嘴的员工的谗言也特别多，所以当他们厚着脸皮向你讨食的时候，原则上你是不应该给他们偷吃的，因为如果偷吃的员工被抓负责该产品试吃的促销员将一起受罚。但是如果你要清高而坚持自己的原则而拒绝他们，接下来你的路程将非常难走下去。当领导来视察或者是暗访的时候，有些话是不能说的而有些话是要放宽尺度去说，领导的脸皮三分薄，如果你把过低的销量告诉他，他面子挂不住，但是你若虚报的数量过多，等到月终审核的时候就有苦头吃了。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会非常投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己!但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

**超市打工心得 服装厂打工心得篇十一**

也不知这算不算打工，或许有些牵强，不过也只能这样说了。

我所说的打工其实是穿一个小零件，听说是装在电视机上的。工资很低，只有两分钱一个，一百个才两元钱，一千个也只有二十元钱。唉!谁叫我是廉价劳动力呢!也许是老板自己也觉得太苛刻了，所以1000个按23元算，这3元就当是我们的精神补偿吧!当妈妈把零件拿回来时，我是兴高采烈的，时间终于有得消磨了。不过当妈妈带着我把操作过程做了一遍之后，我就后悔了。但是我不能说啊，谁叫我吵着闹着要揽这活儿呢!我只得打算过一段苦日子了。原以为只是像穿手链那样简单，而如今，一根红铁丝和一根黄铁丝就像两条泥鳅似的，灵巧的身躯在我手里溜来溜去。想把它安置到左边，却悄悄滑到右边去了。我越是“压迫”它们，它们就闹得越欢了，就差“揭竿而起”了。我第一个独立完成的零件大约用了我十分钟的时间。一千个呢!足够我练习的了，真讨厌这个数字。熟能生巧就该是真理。那两条“泥鳅”像是和我混熟了，服服贴贴的任我摆布，要它们向左它们决不向右。我的手一次次重复着，像麻木了，表情也呆滞了，完全没有了开始的决心。1000个，1000个。我已经不再讨厌这个数了。当第一千个零件完成时，我激动得手都颤抖了。我像一只自投罗网的小鸟终于熬到了出笼的一天，此时，连空气都是自由的。

妈妈和我本来都同意将剩下的1000个退回去的，这件事太烦琐枯燥了，我们都不想再来一次了寒假打工作文1000字(3篇)寒假打工作文1000字(3篇)。可是这毕竟能挣些钱，而且我们也有的是时间，妈妈一狠心，一咬牙，将剩下的一千个的包装拆了。“妈妈，这可是你拆的，我可不会做了。”这决不是幸灾乐祸，因为我还是帮着做了。万事都是开头难，我觉得这一千个比第一个一千个轻松多了。终于做完了，我在家耐心等着妈妈拿工钱回来，竟怀恋起那些日子来：阳台上，放上一个茶几，一个电风扇，一个广播就开工了。听着广播里飘出的歌声，心里就会特别安静，一个下午很快就过去了，茶几上也堆起了我们的战利品。。

“一分钱也没有了。”妈妈气愤的说“那个人说不合格，和我一同去的阿姨也没拿到钱。”出乎我的意料。我竟没有十分的沮丧，或许潜意识里我已经明白了：过程才是重要的。这天中午，那位阿姨前来诉苦。两个人像是找到了知己，一样的无奈，一样的气愤，一样的后悔。觉得被骗了，说是要维权去。

第二天早晨，我还在床上，阿姨打电话来，和妈妈说了好一会儿。我也没太去听，朦朦胧胧就睡了。等我醒来，妈妈已买菜回来了，她快活的把一张20元的钱放到我手里，说：“你的工资。”竟像一个孩子似的笑了，我也笑了。

这次打工记让我明白了赚钱的辛苦与付出，但我至少努力做了，我相信只要坚持一定可以有所回报的!

**超市打工心得 服装厂打工心得篇十二**

回顾一年来的工作，有辛劳有付出，有成绩有不足，当然更多的是工作经验的积累。

营业厅是公司直接为客户演示和办理业务、提供面对面服务的经营场所，是客户认识企业、提升企业品牌的重要窗口。为进一步提高公司对外树立高效品牌，宣传品牌形象，更多的收集市场信息与情报，更多的接收用户的意见和反馈情况，现对20\_\_年一年工作总结如下：

自\_\_接管营业厅以来，营业人员日常行为逐是规范，工作效率渐趋提高，最主要的营造出上进学习的态度，差错率有了明显减少，杜绝了利用职务之便舞弊徇私的行为，终端销售比去年同期增长23.1%，融合业务比去年同期增长15.3%，单装宽带比去年同比增长5.7%，2g、3g单卡销售也比去年同期有所增长。整体来看，营业环境比起以往有了质的改变，人员素质有了明显的提高。

当然，在得到一定成绩的同时，我也看到了当下形势的迫切，管理需要更细化，观察人员行为需要看的更深，对分解的任务需要按时抽查完成情况，站在公司角度和以主人公的身份要求下属行为。在服务上离公司要求的标准还存在一定差距，对公司分配的任务目标还不能百分百完成，营业人员对服务标准和业务知识掌握情况还不能达到要求。也存在个别营业人员行为懒散，思想麻痹，挑拨同事之间的和谐环境，分解的任务不能按时完成等现象。综上所述，我认为作为厅经理的我应看问题要全面，不能听从个别同事的谗言，对个别问题要进行全面分析，斟酌考虑，查问题所因，从根源抓起，多询问、多暗访、多听取其他同事的建议，具体要求如下：

一、热爱本职工作，精通移动业务

工作是每一个人人生中必须经过的路，因为工作，我们可以接处到很多的事物;也可以结交很多的朋友;工作更可以使我们活的更精彩!要想在一个岗位中做出优异的成绩，我们应该热爱自己的岗位，做好本职工作，熟练的掌握工作中的每个步骤，将工作做精、做牢、做实。

二、敢于管理，善于管理

营业厅经理担负着主持并督导营业厅的工作，利用早班会对营业人员进行鼓励，做到面对营业员不同的性格，如何使其有良好的心态去做好营业工作为目的，一年以来，通过说、劝、教的方式与营业员相处，没有出现大的过失和工作差错。对于差错敢于去指正，面对个人的先进事迹善于去表扬，不以物小而不为。

三、知指标，明任务，求发展

随着集团公司将营业厅演变为营销中心趋势的推进，营业厅深感肩负的任务，在过去的一年每次早班会我都重复强调着分到个人头的上的各项任务和指标，使其了解这自己的业绩，促使营业员将业务更好的发展、加快发展。正常营业中我尽可能的帮助营业员推销我们的产品，做好后台支撑，及时总结经验与其他营业员分享讨论

四、严格遵章守纪，维护企业信誉。

团结同事，共同努力。同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，互相尊重。不图谋私利，维护企业信誉，要求即使在无人监督、独立工作的情况下也不做任何侵犯企业利益的事情。当用户到营业厅进行投诉时，我要求必须按照首问负责制认真处理、全程跟踪处理，并做好记录，维护企业信誉，做好营业厅经理的职责。

\_\_大街营业厅是支年轻的队伍，这个生机勃勃的集体将在新的形势下不断追求发自内在的服务精神，讲究服务艺术，用爱心、耐心、诚信、恒心去对待每一位用户，以创建明星班组为目标，现对20\_\_年的工作计划如下：

第一，明确20\_\_年的工作目标，实行\"一流管理，一流服务，一流人才，一流业绩\"，着实提高业务受理量，创新思维，利用每个人不同的性格发挥自己的长处，放开去干，放心去干，做好营业厅班长的支撑，做到粗中有细，定期核查，保证营业无投诉，业务无差错。严惩违规，表彰先进。使每个营业员发挥自己的长处。

第二，随着体验式营销的开展，在新的环境中更加注重培养营业员爱岗敬业，高度负责的工作态度充分发挥主观能动性、积极性，激励奋发进取的工作热情，加强营业员主人翁意识。做到人人有计划，人人有目标，每天开早班会落实实际需要改进内容，通报个人实际业务发展量和受理量，时常提醒自己的现阶段与目标和计划的差距。

第三，务实作风，善于学习先进经验，多与兄弟公司交流，尤其应与沙河等有先进业绩和管理模式经验的分公司保持交流，在学习的基础上善于创新、改进、务实和总结，使管理模式、营业业务发展量和服务态度得以确实提高。

第四，正如“一年之计在于春”，真正将\"明年\"任务指标重视起来，为一年的工作打下坚实基础，将任务指标分配到个人，时常督促，每天通报个人发展情况，对个人的业绩表现做到奖罚分明，鼓励先进，改善不足，班组内多交流，多学习，做到真正必须将分配的各项任务完成。

第五，对营业厅内的固定资产和有价产品及移动终端，实行专人负责，及时上报相关使用情况和销售数量，做到数字要准，设备运行正常营业中要稳，制定相关使用流程，使其有人管有规可依，做到凡是营业厅物品都有登记或台账，保证公司资产固定化和准去化，我本人做到平时要查看，定期大检查。对相关问题不拖拉不邋遢及时处理，及时解决。

总上所述既然我选择了这份工作。我希望自己在公司能够发挥自己的光和热，真正发挥自己的潜能，不断学习，不断进步。

**超市打工心得 服装厂打工心得篇十三**

老妈常叮嘱我：“家里的钱乃来之不易，花钱的时候省着点。”我不以为然。“挣的钱不就是用来花的吗?”我心中暗想。今年寒假打工之旅让我幡然醒悟，钱真的不好挣哦!

20\_年1月23日 星期天 晴

今天早晨，我蹦蹦跳跳地去汤山“温泉一号”度假区报道，要打工挣钱啦!能不高兴吗?本以为当天就能上岗，没想到还要进行三项礼仪的培训。

训练开始了。还好不过就是站丁字步，双手重叠放在肚脐下放，面带微笑，见到客人说声：您好，欢迎您的到来。这还不简单?小菜一碟!可是，带我们的领班未免也太变态了吧!让我们一笑就是半个小时，还让不让人活啦?我的脸部肌肉估计已经僵硬了!没想到培训也这么苦，我有点想打退堂鼓了。

20\_年2月2日 星期三 多云

今天是大年三十了，是全家团聚的日子，没想到我被安排值班。客人真的好少，可是站姿却一点不能马虎，还得微笑面对来宾。这一天，我是在煎熬中度过的，傍晚外面的鞭炮声响起来了，年味越来越浓，我有点想家了。如果不打工，我一定在家门口放烟花了。哎，在家的感觉真好!

“温泉一号”度假区领导蛮人性化的，为我们精心准备了年夜饭。哇噻，厨师好用心哦，做了这么多好吃的菜。更没想到万经理和陶主管也留下来陪我们一起吃年夜饭!心中总算有了一点温馨的感觉，这些领导也不容易啊!

20\_年2月11日 星期五 晴

我的心情爽极了，整天都哼着小歌。知道吗?今天是我最后一班岗了，要“解放”了，明天就要和这里说goodbay了!

领班让我在视听吧站岗，顺便把里面好好打扫一下，我二话不说就答应了。刚休息一会儿，领班强行要和我换岗位，我没同意。因为他的责任包干区懒得不肯打扫，想欺负我这个打工妹，没门!可是他竟摆出老资格恐吓我说：“你要么干，要么我告诉领导说你偷懒，扣你工资!”这句话深深地伤害了我，我过早地品尝到人情的冷漠，把自己锁在厕所里偷偷地哭了一场， 18天所受的委屈都哭了出来。

吃了18天的苦，忍耐了18天，也卑微了18天。虽然只拿了1300元的工资，但我彻底懂得了“花钱容易挣钱难”的道理!

教师点评：小作者用日记记下了春节打工的记录，有点心酸!但成长的过程总会经历风雨的，经历过风雨才会懂得珍惜!

**超市打工心得 服装厂打工心得篇十四**

我的工作地点是在超市。这个超市在当地还是比较大的超市，经营范围很广， 每天的人流量也比较多。我的工作是在超市的前台工作，以前也没有做过这样的 事情，所以还要接受了基本的培训。几天后，对基本的工作已有所了解。

但是通 过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。 超市前台是接触顾客 最多也是最麻烦的地方之一，要帮顾客解决一般的问题的同时还要卖一些东西， 是需要人很细心的去做。我知道不管做什么要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。

首先，服务最关键。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多 的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服 务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。提高超市 服务水平。

超市服务员的服务态度直接影响到顾客购物心情。顾客是来买东西的， 不能让他买气受，要做到微笑服务、宾至如归。如果对顾客耐心、关心，能让顾 客倍感温馨，下次顾客真的会再次光临，这样做能留得住客，而且顾客也会产生广告效应，为你们的服务宣传，会有更多的人光临。能获得这种免费的广告，何 乐而不为?

其次，诚信是根本。 不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。 所以说提高超市的诚信度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。 ”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。

经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理着要招具有较高素质的职工，但招高学 历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信 的企业，生意也会越做越大。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找