# 2024年全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结(16篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-07-02

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。全国防灾减灾日宣传活...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇一**

谈起地震，大家肯定都想到了伤亡惨重、无家可归这些悲惨的字眼，然而，只要我们做好防震减灾工作，做好充分的预防准备，想必结果会好得多。就像日本，一个多火山地震的国家，他们正是做好了防震减灾工作，才没有造成大的伤亡损失。

1976年唐山大地震、20\_\_年汶川大地震、20\_\_年庐山大地震都是让我们心痛的事件，我们要防患于未然，若是没有准备，那么死亡之神必定会敲开我们的大门。

这次演练，让我们深刻的体会到地震时的紧张气氛。同时也让我们更加珍爱生命，了解生命的可贵。这是一次对我们应急的锻炼，更是一次教会我们如何防震的重要机会。如果真的发生地震，我们一定要冷静，保持一个一定能活下去的信念，告诉自己希望就在前方。

如果我们每个学校都做到并做好防震减灾工作，那么我相信，在不久的将来，我们可以实现地震零伤亡的梦想，这何尝不是一个国家国民高素质的体现?

地震来的总是突然，我们只有做好充分准备，才能战胜它!

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇二**

一、指导思想

为有效预防及时控制和消除校园重大突发事件的危害，保障师生身体健康与生命安全，维护正常教学秩序。本着对党和人民高度负责的精神，加强领导，精心组织，周密安排，防止类似昆明火车站“3.01恐爆案”事件的发生。同时，认真开展防暴力挟持为内容的公共安全教育活动。开展地震消防突发事件的演练活动，提高广大师生的自救、自护能力，确保教育教学工作正常进行。

二、假设故事情节

某天，突发地震，正在上课的老师赶紧让学生躲到桌子底下避震(报警器响)，然后，电线短路造成火灾，学生在老师的指导下用衣服蒙住口鼻或拿起衣服盖住头部赶紧走出教室，在老师的指挥下按照疏散示意图进行疏散。到操场，遇到一个犯罪分子挟持一个学生，犯罪分子要求学校给他20万元。校长过来跟他谈判，副校长马上电话报警，保卫人员跟他对峙，最后护校队队长提着一个密码箱过来交给犯罪分子，趁着犯罪分子弯腰拿箱子的机会抓住他的手，其他护校队成员一拥而上制服歹徒，这时警察赶到，将犯罪分子铐住押走，然后，掌声四起

三、工作要求

1、全校师生认真学习紧急疏散路线图，深入了解紧急疏散预案，确保突发情况状态下能保护师生的生命安全。

2、加强门卫安保工作，落实门卫职责，严格执行24小时值班巡逻，坚决杜绝陌生人进入校园。

3、加强教室、办公室等人群密集场所的防火、防暴力、防地震、防爆炸工作，加大巡查力度，不让任何可疑人进入重要场所。

四、组织机构

组 长：龙晓英(校长)

副组长：王怡浩(副校长) 杨昌燕(副校长)

成 员：张力 杨秀凯 张永富 罗凤琼 杜江红 田微 田华莲 黄慧

五、工作职责

学校发生或接到突发事故后，领导小组成员要在事故现场指挥救援行动，并及时向公安等相关部门汇报和请求援助。要本着先控制，后处置救人。

护校队：制服歹徒

张力：摄像

其他人员按照疏散示意图注意疏散学生，防止踩踏事件发生。

附疏散示意图：

凯里市

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇三**

自然灾害，包括人造灾害，都是人们最大的敌人。自然灾害有许多，比如，地震、酸雨、温室效应、台风等。人造灾害有火灾、水土流失等。远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。随着社会的发展，人们懂得用科学道理、实用的方法来保护自己，减少灾害威胁到自己的生命。本文将告诉大家怎样用科学的方法来防震减灾，保护自己，保护家园。

据调查，全国有许多地方发生大地震，如就在不久前发生的7。1级青海玉树大地震，1514年云南大理大地震，1975年辽宁海城大地震，1605年海南琼州大地震，1786年四川康定南地地震，1976年唐山大地震……如此多灾害，损伤惨重，特别是唐山大地震，有20多万人死亡和受伤。

其实，有些灾害是可以预防的。地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑;正在冬眠的蛇会涌出洞外;蜜蜂会惊飞、逃窜;狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑;老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。

如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

听我说了这么多，同学们，地震发生时，你们应该知道怎么做了吧!只要能按正确的方法去做，就不会有危险的。有时，地震并不像你所想象得那么可怕，真正房倒屋塌的灾难性地震还是少数。只要沉着、冷静地应对灾变，就有可能避震成功。

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇四**

为了让师生掌握火灾、地震等突发灾害的逃生技巧，进一步提高师生的自救防护能力。20x年3月31日上午，我校学全体师生进行了防火防震安全演练活动，同时上级领导在校长的陪同下进行了“防火、防震演练”检查指导，整个演习过程都能做到快速、安全、有序，达到演习预期目标。现就本次“防火防震”疏散演习总结如下：

一、准备充分，人人重视

这次演习活动的成功，在多次“防火防震”疏散演习的经验前题下，与学校领导对疏散演习活动进行周密部署，与师生严格按演习方案进行实地消防疏散演习是分不开的。

二、紧张有序，忙而不乱

疏散预案演习的前提是“安全

(一)是还存在着多余环节和动作。个别班级在喇叭通知后，班主任还在班级门口整理队伍的现象，下楼梯时个别老师在队伍前面带队速度较慢，影响撤离下楼梯的速度，班级带队老师应该在队伍的旁边引导、指挥学生安全有序地撤离。

(二)是存在年级楼层之间队伍接不上的现象，甚至出现了学生摔倒的现象。这有待负责疏散的老师认真做好楼层之间的沟通联系，在确保学生疏散安全的前提下，提高该疏散楼梯口学生撤离速度。以上两点不足，还望在以后的疏散演习中重点强调和关注。为让“防火防震”疏散更快、更有效，学校还会在往后的时间，安排在学生不知情的全校性疏散演习，使学生形成习惯，在真正遇突发事件时可以迅速有序的按路线疏散到安全地点。

时间就是生命，多掌握逃生的技巧往往能在危急之际让我们逃出困境。开展 “防火防震”疏散演习活动，目的是为了防范，增强了师生的安全意识，对普及消防安全知识和提高学生自护自救能力起着重要的促进作用，也提高了师生应对例如地震等地质灾害的应变能力。保障我们校园的健康发展，为提高教育教学质量保驾护航。

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇五**

根据中心学校工作安排，我校于x年3月25日星期一下午进行了防火防震安全逃生演练，此次活动受到了校领导的高度重视，活动中各岗位人员尽职尽责，学生们疏散有序、迅速，整个过程组织严密，逃生演练取得了圆满成功，现就本次活动总结如下：

一、领导重视，演练活动组织到位

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由校长任总指挥，各科任教师、班主任为组员的演练领导小组，并召开小组会议，部署演练工作。会上，校长要求全体成员首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力，并着重强调，对于这样的大规模的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，各年级要层层落实，以确保这次演练活动顺利进行。

二、筹划缜密，演练方案安全可行

根据领导小组会议要求，学校校长亲自进行指导，使演练方案具有科学性和可操作性，并就方案中就演练的时间、地点、内容、对象为大家作具体的说明，对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了详细讲解。为了确保演练活动顺利进行，演练活动领导小组在演练的前又召开了班主任会，进一步明确疏散路线、疏散顺序、集合地点和注意事项。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、师生参与，演练效果良好

下午2点，参与逃生演练活动的全体师生到达了指定岗位，随着指导老师的指令，老师指导学生有秩序地从教室内迅速撤离，整个疏散过程快、静有序，经过详细清点人数，疏散中无一学生遗留在教室，疏散中也无一学生出现伤情，安全快速到达目的地，一个下午我们进行了四次演练，在整个过程中，学生能听从老师的安排，做到了认真对待，无任何情况发生。

这次活动全校师生参加，演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。本次活动也是对学校《校园突发安全事件应急预案》的一次检验，不仅再次落实了学校应付突发事件的防范措施，而且也提高了学校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生的安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标，取得了圆满成功。

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇六**

今年5.12是我国第x个防灾减灾日，根据区和街道办事处关于组织开展“防灾减灾日”系列活动方案，5月10日至16日防灾减灾宣传周期间，围绕活动主题“城镇化与减灾”，街道职能科室会同社区单位有关部门并组织居民区共同参与，组织开展全方位多形式的防灾减灾知识的科普宣传活动，推动防灾减灾与城镇化建设相结合，切实提高社区防灾减灾能力和水平，主要活动情况总结如下：

一、广泛宣传，提高群众知晓率

为提高居民防灾减灾能力，增强居民防灾减灾意识，减少灾害造成的损失，宣传周内，网站开设防灾减灾专栏，通过街道公共文化服务信息平台发送“灾祸的预防与应急知识”，宣传普及火灾逃生办法和减灾知识和技能。

在x社区文化活动中心的大屏和社区事务受理服务中心大堂显示屏滚动播放防灾减灾宣传公益片和宣传口号。

5月10日，生活服务中心在小游园开展防灾减灾大篷车宣传活动。

在28个居委会、社区事务受理服务中心发放系列防灾减灾手册。居委会利用宣传栏、宣传橱窗、黑板报出专题宣传板报、张贴宣传海报。有液晶显示屏的居委会滚动播放宣传公益片和“防灾减灾”宣传口号，组织社区居民学习收看公共安全科普宣传视频，通过防灾减灾知识的科普宣传和基本技能的普及，引导居民关注并识别身边的各类风险，提高防灾减灾意识、普及防灾自救基本常识，提高防灾自救能力。

二、开展排查，清除隐患，减少灾害损失

结合创全工作、“美丽楼道”创建工作，居委会在街道有关部门的指导和配合下，发动社区居民、平安志愿者开展社区灾害风险隐患排查工作。居委综治干部、物业经理、社保队员、消防志愿者、平安志愿者等一起对社区内、楼道内的消防设施进行检查，确保消防栓在发生意外时能正常使用，水流量达到要求。灭火器在有效期内，能安全使用。按照创建标准，为确保楼道整洁、过道、逃生通道畅通，组织市民巡访团和志愿者开展楼道检查，对可能存在隐患的地点进行实地排查，动员、组织人员拆除公共通道部位的私装铁门和鞋箱。

街道综治办联合派出所重点对社区的纸盒十七厂和城中村姚家塘进行了防火安全检查，对存在的问题及时组织力量予以整治，预防火灾和安全事故的发生。还与派出所、房地办对居民区群租情况上门进行了集中检查和整治。

三、开展培训与演练，提高自救互救能力

为进一步增强居民群众的防灾减灾、消防安全意识，努力营造一个安全有序的居住环境，街道防火办安排16个居委会分别组织居民区的小区物业、社区民警和居民共同参加社区消防、应急疏散的防灾减灾综合演练。通过现场演示、演练，参加活动的居民学会使用灭火器扑救，掌握防火灭火常识和火场自防自救技能，提高居民的消防安全意识和自护自救能力。如长陇苑居委会先组织居民在活动室由居民区书记为大家讲解消防器材的使用方法和注意事项，然后在消防志愿者的组织下，进行火灾发生时，楼道逃生的模拟演习。大家用湿毛巾捂住口鼻，降低重心逃生。之后再在小区的开阔地集中，由消防志愿者为大家演示消防器的正确使用方法，还让居民自己亲手操作实践一遍。

社区事务受理服务中心在5月12日傍晚，下班时间也专门组织了消防逃生演练。

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇七**

\_镇位于南天目山脉，地形地貌复杂，地质灾害时有发生。为切实做好防震减灾工作，该镇坚持以人为本的指导思想，做好各项预防措施，最大限度降低人员伤亡和财产损失。重点抓了五个方面的工作。

一、健全机构，强化组织领导。

在防震减灾工作中，党委、政府高度重视，真正将此项工作摆在重要位置来抓紧抓实。调整充实了防震减灾工作领导小组，由党委书记任组长，镇长和分管领导任副组长，派出所、安监站、国土所等部门负责人为成员，明确相关部门职责，定期或不定期召开专题会议研究和部署防震减灾工作。为增强防震减灾工作战斗力，降低人民群众的生命和财产损失，党委、政府从机关单位抽调了50余名干部职工组成了4支应急抢险队伍，同时在各村成立了以总支书记为队长，民兵和青壮年群众为队员的应急抢险小分队。

二、强化宣传，增强防震意识。

充分利用广播、标语、宣传栏、手机短信、宣传单等形式，加强地震科普知识普及的力度、广度和深度，加强地震知识和自救互救能力教育，做到家喻户晓、人人皆知。同时，在各中小学校普遍开设地震知识讲座，加强对在校师生的培训教育，增强广大师生的防震安全意识和自救能力。定期或

不定期在各中小学校开展防震避震应急演练，提高广大师生的应急避灾能力。今年，全镇共发放防震减灾宣传资料500余份，出黑板报10期，制作防震避险宣传展板12张，开展地震知识讲座4余次。

三、深入排查，消除安全隐患。

牢固树立“宁可千日不震，不可一日不防”的防震理念，组织国土、安检、民政等部门对全镇7个村的地质情况进行了全面排查，其中存在地质灾害隐患\_\_处。党委、政府已向地质灾害隐患地带群众发放了“防灾工作明白卡”和“防灾避险明白卡”，并落实了专人负责24小时监测，一有险情立即上报。同时，组织对全镇2所学校的校舍进行全面排查统计，保证学校校舍安全性能，保障广大师生的生命财产安全。

四、加固民居，提高抗震能力。

根据农村民居抗震性能调查统计，\_镇旧民居有部分不具备抗震能力或抗震能力底。近年来，镇党委、政府积极争取各方资金，并与当前农村危房改造工程相结合。在项目安排上，我们坚持把特别贫困、特别简陋、特别危险的农村民居作为实施的重点对象，优先考虑，确保新建和加固改造的`农村民居基本具备抗御不低于6级地震的能力。在工程建设中严把“三关”、做到“四不准”，即：严把材料质量关、严把施工质量关、严把验收入住关;对不符合抗震要求的设计

不准实施，对不符合抗震要求的建设项目不准审批，对不符合抗震标准的建材不准进入工地，对不符合质量要求的工程不准验收。

五、完善制度，提升救援时效。

完善修订了《\_镇防震减灾应急预案》，适时组织地震应急预案的演练，进一步熟悉掌握启动应急预案的方法、步骤，明确在应急行动中的职责，达到召之即来，来之能战，战之能胜的效果。加强抗震救灾指挥体系建设，及时充实抗震减灾应急队伍及应急小分队成员，建立应急队伍信息库，确保预案启动及时、运转顺利。严格值班制度，在汛期及历年自然灾害发生频繁时期，要求各村及相关部门实行值班制度，保证手机24小时开机，及时上报各种突发性自然灾害。

虽然我镇在防震减灾方面做了大量的工作，并取得了一定成绩，但也存在一些困难和问题。一是缺乏防震减灾工作经费，各项工作开展难度大;二是村镇建筑民居抵御自然灾害的能力低，达不到抗震要求，全镇部分群众还居住在抗震能力低或不具备抗震性能的房屋内;三是社会公众防灾意识有待加强。

在下步工作中，我们将严格按照上级有关部门的要求，进一步完善各项防震减灾制度，健全紧急救援体系，加强对群众的防震知识教育，提高群众防震意识，减小灾害损失。

\_镇人民政府

二0\_\_年十二月二十五日

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇八**

在第一节课上，黄老师给我们讲了一件很重要的事情，今天有消防演练，叮嘱我们排队时要安静整齐，不要嘻嘻哈哈的，要把这次演练当成真的一样。

黄老师刚讲完，下课铃声就“铃铃铃”地响了起来，但我们没什么反应，还是和往常一样去排队。过了几秒钟后，警报声突然急促地响了起来，着实把我吓了一跳。这时大家才反应过来，是消防演练啊。虽然大家都明白要开始消防演练，但有的同学还是不当一回事。

同学们的反应都不一样，有的左右张望，看看哪里在冒烟;有的紧张地环视四周，看看烟会不会往这边飘;有的按捺不住兴奋的情绪，非常期待消防演练会是什么样的;还有的却调皮的起哄，在那里吼：“着火啦，着火啦，大家快跑啊!”

消防演练开始了!同学们连忙用手捂住嘴巴和鼻子，井然有序地下了楼梯，大家都没有说话连平时爱讲的那些同学都乖乖闭上嘴，弯着要弓着背慢慢地向前行走，把这次的演练当成真的一样，看上去都显得那么严肃认真。

下了楼，突然一股像雾一样橙色的烟涌了上来阻碍了我的视线，而且感觉是特别得呛人。我咳嗽了几声，应该是被呛到了，真是很难受。顿时，我的脑子一片混乱，停了一会儿，听得见同学们的声音，却看到的都是模糊的身影。我追上了同学们，离开被橙色烟雾笼罩的地方。

来到了大操场，这里的新鲜空气格外舒服，我反复地做了几个深呼吸。我看着橙色的烟雾，虽只是那短短的一段距离，回头想想还真是心有余悸。

烟雾瞬间就飘进了教室，走廊上一片橙色，烟雾慢慢吞噬了我们的教室，另一边也开始向外扩散，朝同学们的方向涌来。这是，张老师发话了，她在司令台上讲了刚刚消防演练的事情，并让身旁的叔叔给我们展示如何使用灭火器，还让同学们来试了下，看着看着，我突然也想去试一下，心情一下子变得愉快起来。过了一会儿，就退场了。刚刚的烟雾已经消散开了，气味也没了。

这次消防演练让我明白了，如果不实用好火，那火就会变成灾难，他会无情地吞噬我们的生命，那将会是多么可怕呀。所以，我们一定要预防火灾!

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇九**

今年的5月12日是国家第十三个“防灾减灾日”，5月12日迎春社区组织人员在社区门前举行了第四个全国“5.12防灾减灾日”主题宣传活动。

按照减灾委员会的要求统一制作了“5.12”防灾减灾知识宣传展板，现场发放了相关防灾减灾避险逃生知识手册和宣传资料。并设现场咨询台解答了市民提出的疑问。提醒我们每个人都应该牢固树立“防优于抗”、“减先于救”的思想，要全面提高减灾防灾知识，切实增强自身防灾减灾意识，提高自救互救能力，尽量避免或减少灾害造成的损失。

本次活动现场发放宣传资料100余份，出黑板报1块宣传图板6快，通过宣传唤起社会各界对防灾减灾工作的高度重视，有利于全社会防灾减灾意识的普遍增强，有利于推动全民防灾减灾知识和避灾自救技能的普遍推广，有利于各级综合减灾能力的普遍提高，限度地减轻自然灾害的损失。

“防灾减灾，从我做起”，让我们携起手来，心手相牵，团结一致，不断增强防灾减灾意识，努力提高自救互救能力!让我们远离灾害，共建和-谐!

一年来，西虹社区在雅山片区管委会的正确领导下，在社区辖区各单位、各居民住宅小区、广大居民群众的大力支持和积极配合下，结合社区实际情况，以党的xx大精神为指导，深入开展科学发展观，大力开展综合防灾减灾工作，取得了一定的成效，现汇报如下：

一、深入扎实地开展工作，西虹社区综合防灾减灾工作富有成效。

(一)、加强组织建设，建立防灾减灾的长效机制。一是成立社区综合防灾减灾工作领导小组，由社区书记王祝勇为第一责任人，负责社区开展各种防灾减灾的领导、指导工作;二是建立社区自然灾害事件处理领导小组。由社区党支部书记、主任牵头，社区工作人员配合协调处理各种灾害发生事件;三是组织社区救援志愿者队伍30人;四是社区健全防灾减灾组织网络图，在宣传栏公布。

(二)、加强制度建设，有计划、有步骤地开展工作。为确保社区防灾减灾工作顺利开展，社区着手制定了各种制度，明确职责。

1、社区综合防灾减灾工作制度、职责;

2、社区自然灾害应急救助和演练预案;

3、社区应急救援队伍工作职责;

(三)加强宣传教育，营造浓厚的防灾减灾氛围。

在社区宣传栏张贴防灾减灾宣传海报，社区充分发挥教育场所作用开展讲座、知识竞赛问答等多种形式的宣传教育活动。通过广泛宣传活动，使综合防灾减灾知识进家庭，贴近群众，贴近生活，大大增强群众防灾减灾的意识。

(四)加强应急演练，做好防灾减灾基础保障。

今年来，我社区积极开展防灾减灾应急演练预案，举办消防安全讲座一次，实地演练一次，有50余人参加。防汛部门组织应急救援队多次在八尺江水面开展救援演练。

(五)社区防灾救灾工作取得成效。

社区全体工作人员全力以赴、团结奋战，紧密按照上级部门的部署，全心全意为居民服务。

二、立足长远，进一步提升我社区综合防灾减灾的能力和水平。

(一)立足长远，加快社区防灾减灾体系建设，坚持长与短，紧与松、急与缓相结合，统筹兼顾，合理安排，不断提升社区综合防灾减灾能力的实际举措。

(二)加强宣传防灾减灾科普知识，宣传防灾减灾工作好的经验和做法，提高全社会的减灾意识，使防灾减灾成为人民群众的自觉行为。

(三)进一步修改和完善以防灾减灾应急预案为主的各项规章制度，使防灾减灾工作走向规范化、制度化和法制化轨道。

(四)加快防灾减灾应急体系队伍建设，推进防灾减灾工作信息化，网络化管理。

(五)加大防灾减灾经费的投入，确保工作的正常开展。

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇十**

时间在下午第三节课，王老师一遍一遍的领着我们演练。

第一次演练时，同学们毫无经验，只是单纯的按照老师的吩咐去做。于是导致了：同学们不是动作慢了，不是进不去，就是磕着头碰着脸。我就遇到了麻烦：我把脚伸进了凳子里，当老师说：“抱头蹲下。”时，我就一下子摔倒了。当老师又说：“跑。”时，我怎出不来。当时如果是真的地震，我恐怕……

万事开头难，演练了好几遍后，我慢慢摸索到了一些技巧。首先，脚不要乱动，放在地面上。端端正正得坐好。当听到抱头蹲下的口令时，用脚往后蹬椅子，这样往下钻的时候空间会大一点。然后迅速蹲下，撤进桌子里。

随着一遍一遍的演练，时间也悄悄逝去，三点五十近了。教室里安静了下来，我听到了所有同学的呼吸声。心跳开始加速了，我的心情顿时变得紧张起来。安静了片刻后，三点五十来了!

只听三声哨响划破了寂静的天空。原本静得可怕的教室，在王老师的一声号令下，变得沸腾起来。同学们慌慌张张地队到了桌子下面。又飞快的跑向那横着容不下三人的小楼梯。一开始，同学们速度都挺快，可到了3楼就走不动了。因为我们要等1、2年级的小朋友都撤离后，才能走。所以，有些性子急的同学就发牢骚了：“快点儿啊，要是真地震的话，早死在这了!”经过漫长的等待后，我们终于安全的来到了操场，一次“惊心动魄”的地震演习结束了。

经过这次演习，我明白了团结就是力量。在关键时刻，还是要团结起来，共度难关。如果真的地震来了，我相信，我们可以团结一致、共度难关!

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇十一**

今年5月12日是我国首个“防灾减灾日”，为了唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，进一步增强全社会灾害风险防范意识，普及灾害自救互救知识，促进社会防灾减灾意识和能力的提高。岗巴县坚持以人为本、践行科学发展的高度，以维护群众利益、保障人民生命安全、促进社会和谐为目标，高度重视，加强领导，精心组织。

一、充分认识做好防灾减灾日工作的重要意义

我县是自然灾害较多地区,近年来，随着全球气候变化加剧和经济社会快速发展，灾害形势愈加严峻。开展“防灾减灾日”活动有利于唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，有利于进一步增强全社会灾害风险防范意识，有利于广泛普及灾害自救互救知识，有利于深入推进我县综合减灾能力建设。站在坚持以人为本、践行科学发展的高度，把做好“防灾减灾日”工作作为维护群众利益、保障人民生命安全、促进社会和谐的重要举措。

二、提高认识，加强领导管理

精心研究，制定实施方案，确定活动指导思想、主要原则、目标要求和方法步骤、明确各部门工作部署和重点任务，将“保民生、促发展、构建和谐岗巴”为主题的实践载体，主题突出，切实可行。

三、广泛宣传防灾减灾知识

围绕“防灾减灾日”积极开展活动积极开展各类丰富多彩、群众喜闻乐见的防灾减灾活动，广泛发动群众积极参与，在活动中进一步增强防灾减灾意识，提高避险自救和互救的基本技能，努力形成全社会共同关心和参与防灾减灾工作的良好局面。

通过开设专栏专题、组织街头咨询、张贴海报标语、印发科普读物等形式，全方位、多角度地做好防灾减灾宣传工作，提高宣传效率，扩大舆论影响。组织了以民政为牵头，科技局、团县委、消防支队、水利、发改委、卫生、农牧等单位的街头宣传队伍。以藏汉双语形式共发放灾害防范资料1000余份，张贴宣传海报100余张，横幅30余条，宣传栏10个，受教育干部群众1000余人次。各乡镇也积极的开展了防灾减灾专题讲座5场，张贴海报25张、横幅5条，受教育群众5000人次。

深入分析了我县自然灾害形势和做好防灾减灾工作的重要意义，大力宣传了党和政府坚持以人为本、全力保障人民群众生命财产安全的防灾减灾工作理念，全面介绍了国家和地方加强防灾减灾体系建设、增强防范处置自然灾害能力的重大政策措施和重要工作进展，重点普及防灾减灾有关法律法规和科技知识，为“防灾减灾日”活动顺利开展提供有力的舆论保障。

四、进一步加强防灾减灾的教育主题活动

组织在中小学校普遍开展了一次防灾减灾主题教育活动，根据不同年龄段学生特点，通过主题班会、应急演练、板报等方式，讲授普及防灾减灾知识，深入推进防灾减灾知识进学校、进课堂、进书本工作，切实提高了广大中小学生的安全防范意识和自我保护能力。县中学、小学在有关部门的协调下也积极集中开展灾害预防专题讲座2场，处急演练2场。

1、学校共同努力营造“防灾减灾宣传”的氛围，让全体师生明确防灾减灾的重要性，利用主题班会宣传安全教育防灾的重要性，各班以安全教育课活动课为阵地，向学生讲授防灾救灾知识，开展防灾减灾安全教育主题活动。

2、各班利用板报，展出防灾减灾图片、防灾减灾科普挂图等，制作了各种防灾减灾知识板报、手抄报，以“关爱生命，防灾减灾”为题，专栏宣传防灾减灾知识。

五、善于总结，做好建档工作

结合“防灾减灾日”活动，进一步做好当前防灾备灾各项工作，深入查找灾害风险隐患和防灾减灾薄弱环节，制订落实整改方案，完善相关政策措施，推动防灾减灾工作深入开展。对活动开展情况和取得成效进行了认真总结，把一些行之有效的宣传形式和方法制度化、经常化，建立健全了防灾减灾宣传教育长效机制。

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇十二**

生命对于每一个人来说都十分宝贵，失去了就没有第二次了。日本大地震只是一个莫名的瞬间，就让许多鲜活的生命消失了，让许多人无家可归。地震是自然灾害，我们没有办法避免，但我们有减小损失的办法。一次地震发生，却有两种不同的结果——生与死。而那则取决于我们当时果断的措施以及自身心理素质。

今天第六节课，班主任老师向我们宣布，全校要举行防震演习。同学们顿时兴奋异常，议论纷纷……等同学们安静下来，老师很严肃地告诉我们：“虽然是演习，大家要认真对待。掌握一定的逃生方法是我们自救、珍惜生命最简单也是的途径。”接下来老师除了教给了我们一些防震防灾知识之外，还向我们演示了自救的正确规范的动作。当同学们还沉醉于学习的海洋里时，警报突然拉响!同学们立刻按照老师讲的，反应都很迅速，有的钻到课桌下，有的躲到墙角，还有的用书包或者书本护住自己的头部。

在警报解除后，同学们自觉排队有序地抱头弓腰，毫不犹豫地快步向教室外移动，往楼梯口快步奔去。大家不再像平时那么放松了，都严肃了起来。每个楼梯口都有老师在疏散我们，同学们紧靠着楼梯右边两排走，下了楼梯。

在离教学楼较远的操场空地上，按照事先约定的位置停下来，四五个人蹲在一起，双手抱头原地待命。接下来是班长清点本班人数，向领导汇报，一切工作井然有序。

这次防震演习十分成功，不仅让我们增长了个人保护意识，更让我们懂得了珍惜生命。面对自然灾害，关键在于要有足够的认识，才能遇险不惊，应对得法。要学习抗灾知识，学习补救技能，在自然灾害来临时，避免出现不该有的损失。

地震是一种突发性极强、破坏力极大的严重自然灾害，其带来的危害、造成的损失居各类自然灾害之首。我国是一个多地震的国家，且地震活动频繁、强度大、范围广。据统计，全球地震的十分之一发生在我国，上个世纪以来，因地震死亡的人数，我国就占到了百分之五十以上。尽管，从地震的板块构成上看，大足属于地震少发地区，相对来说比较安全，但大足也曾多次发生过地震，从这个意义上讲，大足也不是绝对的地震安全地区，也必须进行地震设防。因此加强地震科普知识的教育和宣传，提高应对地震的意识和基本技能就显得特别重要。

下午第二节课后，我校第一次“防地震紧急演练”开始了。下午三点二十五分，一声急促的哨声响彻整个校园，全校两千多名学生在班主任老师的指挥下迅速抱头、躲在桌子下面。十秒钟过去了，长哨声响起，全体师生紧急疏散，迅速冲出教室，在楼梯上我们自觉排成两队，整齐有序的跑到操场上指定的地点，这才松了一口气。

在这次演练中，我获得了许多知识，比如：在地震来临时我们不要先急于往外跑，要先抱头蹲下，躲在桌子下面或墙角边，因为随时都会有余震。在这次演习过程中，有的同学只是把它当作一次游戏，没有重视起来。其实，在地震真的降临的时候，过程就是这样的，如果你现在不好好练习，到时候你就会不知所措的。

地震教育要从娃娃抓起，通过教育一个孩子，影响一个家庭，多个家庭影响一片社区，从而带动和促进全社会的防震减灾工作。

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇十三**

通过演练体会如下：1、此次演练基本上达到预期的目的、此次演练达到了要求。

4、防震逃生演练方案，x学校行了逃生演练：(1)仍有个别学生对本次活动不够重视，有一种玩的心理，因此活动中不够紧张，在一定程度上影响了演练的速度，表现明显的是不能利用最短的距离和最快速度逃离危险地带，仍有沿着教学楼2的学生。

从总体来讲，本次演练效果较好，基本上作到了快而不乱。

3、第一次演练效果不佳，比较慌乱，掌握安全常识，一起奏响生命的乐章!按照防火。

通过这次活动我知道水火无情，随时都会夺去我们宝贵的生命，所以我们应当在日常生活中加强消防意识，救完一个接着一个，也不知道疲倦。

(2)仍有个别学生不按要求去做。

要是人多，千万不要拥挤，以及构建和谐社会具有重要的现实意义，这次活动使我对消防知识有了更深的了解，我以后会对我所担任的消防工作认真负责，让我们懂得了对生命的珍爱，为了美好的明天，为了明天幸福的生活，让我们学习安全知识，树立安全意识、存在的问题，共用时4′45〃，第二次演练效果明显提高，用时2′，如何扑救初期火灾及怎样火海逃生的基本消防知识。

观看完后。

5，秩序好。

在演练中，消防官兵们拼了命的去救人，告诉广大观众火灾的危害性，怎样预防火灾。

通过实地演练增强了青少年对消防事件的应急能力。

这次消防演练给我们发出了严重的警告，是提高消防安全意识、消防法制观念的生动教材，也向青少年展现火灾的危害，熟悉了逃生的流程。

2、演练期间，速度快，就跑到楼顶等消防队员来营救，按规定时间完成，用时1′48〃，我才真正知道了防火灾的重要性，也知道火灾的无情和对我们的伤害，让我们真正的做到怎样预防火灾学校组织了我们三名消防宣传员到一中参加了消防演练活动，我想到了在着火的时候不要慌张，有序的走向出口。

要是出口也被堵住，作为消防宣传员我更加有责任和义务去宣传消防知识。

第三次演练。

灾难，确保在出现危险时，能够最大限度的保护全体师生的安全，一定要有序的走向安全通道，这样才能确保所有人脱离危险。

在此活动中我知道了不能够随便拨打火警电话“119”那样是犯法的，并且还向我们展示了如何正确使用灭火器，我们的国家正是因为有这样的人才会发达，有这样的人国家才会安全，有这样的人国家才会繁荣。

消防演练中的消防队员真是我们学习的榜样。

通过逼真的的火灾演练，收到了一定的效果。

提高了学生的安全防范意识，教师组织疏散比较到位，比较严密，达到了预期的目的。

为应对突发事件做好了心理和行动上的准备。

这种逃生演练在以后的教学生活中，我们还会多次演练，火灾发生后的应急措施。

那一刻，对提高青少年的消防安全意识和消防法制观念，消除安全隐患，花费时间比较多，使我身边的同学与家人的安全多了一道防线

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇十四**

今年5月12日是我国x个“防灾减灾日”，为了唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，进一步增强全社会灾害风险防范意识，普及灾害自救互救知识，促进社会防灾减灾意识和能力的提高。岗巴县坚持以人为本、践行科学发展的高度，以维护群众利益、保障人民生命安全、促进社会和谐为目标，高度重视，加强领导，精心组织。

一、充分认识做好防灾减灾日工作的重要意义

我县是自然灾害较多地区,近年来，随着全球气候变化加剧和经济社会快速发展，灾害形势愈加严峻。开展“防灾减灾日”活动有利于唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，有利于进一步增强全社会灾害风险防范意识，有利于广泛普及灾害自救互救知识，有利于深入推进我县综合减灾能力建设。站在坚持以人为本、践行科学发展的高度，把做好“防灾减灾日”工作作为维护群众利益、保障人民生命安全、促进社会和谐的重要举措。

二、提高认识，加强领导管理

精心研究，制定实施方案，确定活动指导思想、主要原则、目标要求和方法步骤、明确各部门工作部署和重点任务，将“保民生、促发展、构建和谐岗巴”为主题的实践载体，主题突出，切实可行。

三、广泛宣传防灾减灾知识

围绕“防灾减灾日”积极开展活动积极开展各类丰富多彩、群众喜闻乐见的防灾减灾活动，广泛发动群众积极参与，在活动中进一步增强防灾减灾意识，提高避险自救和互救的基本技能，努力形成全社会共同关心和参与防灾减灾工作的良好局面。

通过开设专栏专题、组织街头咨询、张贴海报标语、印发科普读物等形式，全方位、多角度地做好防灾减灾宣传工作，提高宣传效率，扩大舆论影响。组织了以民政为牵头，科技局、团县委、消防支队、水利、发改委、卫生、农牧等单位的街头宣传队伍。以藏汉双语形式共发放灾害防范资料1000余份，张贴宣传海报100余张，横幅30余条，宣传栏10个，受教育干部群众1000余人次。各乡镇也积极的开展了防灾减灾专题讲座5场，张贴海报25张、横幅5条，受教育群众5000人次。

深入分析了我县自然灾害形势和做好防灾减灾工作的重要意义，大力宣传了党和政府坚持以人为本、全力保障人民群众生命财产安全的防灾减灾工作理念，全面介绍了国家和地方加强防灾减灾体系建设、增强防范处置自然灾害能力的重大政策措施和重要工作进展，重点普及防灾减灾有关法律法规和科技知识，为“防灾减灾日”活动顺利开展提供有力的舆论保障。

四、进一步加强防灾减灾的教育主题活动

组织在中小学校普遍开展了一次防灾减灾主题教育活动，根据不同年龄段学生特点，通过主题班会、应急演练、板报等方式，讲授普及防灾减灾知识，深入推进防灾减灾知识进学校、进课堂、进书本工作，切实提高了广大中小学生的安全防范意识和自我保护能力。县中学、小学在有关部门的协调下也积极集中开展灾害预防专题讲座2场，处急演练2场。

1、学校共同努力营造“防灾减灾宣传”的氛围，让全体师生明确防灾减灾的重要性，利用主题班会宣传安全教育防灾的重要性，各班以安全教育课活动课为阵地，向学生讲授防灾救灾知识，开展防灾减灾安全教育主题活动。

2、各班利用板报，展出防灾减灾图片、防灾减灾科普挂图等，制作了各种防灾减灾知识板报、手抄报，以“关爱生命，防灾减灾”为题，专栏宣传防灾减灾知识。

五、善于总结，做好建档工作

结合“防灾减灾日”活动，进一步做好当前防灾备灾各项工作，深入查找灾害风险隐患和防灾减灾薄弱环节，制订落实整改方案，完善相关政策措施，推动防灾减灾工作深入开展。对活动开展情况和取得成效进行了认真总结，把一些行之有效的宣传形式和方法制度化、经常化，建立健全了防灾减灾宣传教育长效机制。

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇十五**

今天与朋友一起去看了唐山大地震。之前看了很多宣传，但看网友给它的打分并不理想。今日一睹，才真正品尝到其中的滋味。酸中带甜，苦中又有着微妙的快乐。

它就是一个催泪弹，从一开始，它来的就是那么强烈，那么震动人心。生与死的抉择，犹如冰冷的匕首直入人心。岂能一个痛字了得。整个地震的描述，缩小到了一个家庭，这样更能让关观众体会到个中滋味。一个渺小的家庭，却演绎着人生情感的百态。丈夫在危机关头的冒死，母亲对骨肉的割舍，对丈夫的感恩和忠贞，女儿对母亲的不理解和怨恨，解放军人的博爱无私这种.种微妙微翘的动人心弦的描述，给现在疲于生活奔波的都市人的情感提供了一个休憩的港口。

在这个情感逐渐缺失的时代——爱情就像快速消费品，亲情犹如写了据条的支票，友情也变成了向上攀登中的一块垫脚石——突入其来的真情的呼唤，犹如沉睡已久的心灵忽然间业已发生了八级地震。

当心灵开始酸痛的时候才明白，原来整天围着我们身边的已经平淡的不能在平淡的感情是那么的弥足珍贵!

我很欣赏那句台词：“没了，才知道什么是没了”。这句让女主人翁愧疚一生的话，似乎也在告诉我们她真正的含义。是啊，没有人想自己去亲自实践这话的真正含义。因为当你真正体会到的时候，已经失去了她，而只能生活在暗无天日的过去里。好好的珍惜现在才是珍贵的。

逝者已矣!我们不能改变过去，也不能预知未来，唯有好好的珍惜现在。这也是这部影片的意义所在。如果我们看过后只是流几行泪水，摸一把鼻涕，然后，哀叹一生：悲矣!将恐怕是对这部影片的糟蹋。

从这里，我更加体会到哈佛校长drewgilpinfaust的那句话：在醒着的时间里，追求你认为最有意义的。生命短暂而又脆弱，我们又岂忍心虚度年华啊。看到这里，请不要忘记，回到家给妻子一个温馨的吻，给孩子一个亲切的拥抱，给父母一句温暖的问候，给朋友一个真诚的祝福!

**全国防灾减灾日宣传活动总结 防灾减灾日演练总结篇十六**

1、加强宣传教育，提高防范意识。

结合9月份新学期开学各项工作，努力发挥学校教育的主渠道作用，通过加强地震科普知识教育(利用班会教育课和图文资料展示与分发、广播站结合此次汶川抗震活动经验与教训)开展校舍抗震安全排查。

2、开设地震科普知识专栏，组织学生集中观看防震减灾科普音像片;在宣传栏等醒目位置张贴宣传挂图，分发《地震知识百问百答》、《地震来了怎么办》等地震科普读本。

3、通过组织班会等活动，在师生中宣传普及应急知识，让学校师生进一步了解灾害发生的原因、灾害发生前的防范方法、灾害发生时的应急措施。

4、组织疏散演练，增强应急能力。

制订学校地震应急疏散预案，组织师生地震应急疏散演练等活动。

为了使得演练方案安全可行，我们对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。

为了确保演练活动按方案顺利进行，演练活动领导小组在演练的前一天，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。

活动中，全校师生都能服从指挥，听从命令，快速、安全地进行疏散。

学生反应很快，都弯腰、抱头、有秩序地按指定路线迅速撤离至目的地。

在撤离过程中，没有拥挤推攘现象发生。

学生从教室撤离到操场只用了大约20秒，安全撤离后，各班清点人数，报告总指挥。

演练活动结束，各班有秩序地回到教室，班主任就本班参加这次演练活动立即进行分析、小结，再教育。

全校师生在领导的指挥下，出色的完成了防震减灾疏散演练，达到提高防震减灾知识，增强自救的能力的目的。

5、结合组织“防震减灾”宣传周活动，加强教师职业道德责任感，评选安全防护示范班。

各位领导，组织演练应注意：演练前成立领导小组，认真做好部署，做好分工。

演练时，学校领导要亲临指挥，既要确保演练顺利进行，又要通过演练来提高学生的自救自护能力。

1、向学生讲解清楚演练的目的，以免家长和社会中发生“我县将发生地震”等误传。

2、正式演练前一天：通过广播进行最后动员部署，并提出注意事项。

安全方面应强调：①在教室内的学生，应立即就近躲避，身体采用卧倒或蹲下的方式，使身体尽量小，躲到桌下或墙角，不要靠近窗口，以避免身体被砸。

听到第一次警报响，要迅速在课桌下抱头或顶书包躲避。

注意保护好头部和眼睛，以免被课桌椅碰伤。

②撤离的总体要求是“安全、有序、快速”，而首先要保证“安全、有序”。

学生在撤离过程中，特别在楼梯口，不准相互推、拉、挤。

③整个演练过程应保持紧张、严肃，不准喧哗、嬉闹。

④疏散原则：(1)以年级(楼层)为单位，疏散;(2)以班为单位，靠近楼梯的班先疏散，接着再疏散相邻的班。

各班教室的前后门必须敞开(平时上课也不准关)，①靠近门的学生先疏散，②前4排学生从前门依次疏散，后4排学生从后门依次疏散，疏散时要有序，动作要迅速，且不得慌乱、拥挤，避免踩踏事件的发生。

班主任在前带领，随堂教师断后。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找