# 我学会了坚强初三语文话题作文[五篇材料]

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-07-03

*第一篇：我学会了坚强初三语文话题作文坚强，是精神支柱，是跨越坎坷的信念，是成功胜利的根本。一个人，如果不坚强，那他的心灵就永远是一片黑暗沉寂的世界。下面是小编为大家整理的关于我学会了坚强初三语文话题作文，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享...*

**第一篇：我学会了坚强初三语文话题作文**

坚强，是精神支柱，是跨越坎坷的信念，是成功胜利的根本。一个人，如果不坚强，那他的心灵就永远是一片黑暗沉寂的世界。下面是小编为大家整理的关于我学会了坚强初三语文话题作文，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

我学会了坚强初三语文话题作文1

生命像一支蜡烛，自点燃的那一瞬间，乍现出了光芒!抬起头，天空就要亮了!这一刻，谁也阻止不了!

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。生命划来一道窗口，给灵魂放逐进了一层浓密的光亮，这些光亮来自天上人间，奔着希望来了，来了，就不走了;且不看这光亮出自何处，欲去往哪里，单说这道生命的光亮，人生如梦，一尊还酹江月!

人的一生就像是一个抛物线，不论你飞得再高，再远，最终还是要着陆。一个人的目标定的高，他就必须付出他的辛劳和汗水，即使经过全力打拼仍被现实电的一身伤，但至少也比其他人走得远，得到的多。一个人最终能取得的成就不会超过信念，每个人的开始和结局都是一样的，我们总会站在不同的起跑线上，最终到达同一条必经之路上，殊途同归!只是过程不同而已。行路难，行路难，多歧路，今安在;长风破浪会有时，直挂云帆济沧海!

知道时间不可能停留，就没有必要伤春悲秋;知道感情不可能勉强，就不会为了谁深情挽留;知道孤独总会如影随形，就不会在某一时刻难以自制;知道遗忘总是必然，就不会为一时的思念而伤感;知道回忆始终是存在的，就没有必要故意的遮掩;知道所有的美好总会消逝，就一定要用心来珍藏这些美好，把幸福收藏，把微笑组装，把自信复制，将成功粘贴!紧握生命的烛，不熄!

少年的我们都是热烈而坚持的，那是一种光芒，引人入胜，我羡慕那些时光流逝却没能改变它们的人。月明星稀，乌鹊南飞，浓风掠过，烛焰欲熄;人生得意须尽欢，莫使金樽空对月;古来圣贤皆寂寞，惟有饮者留其名;谈笑间，流年似水，足印难重叠，赤壁难辨，风流云散处，只剩下当时明月，枉海阔天空，往昔已悄然入梦，几度夕阳红!这一秒，天空突然灰暗了!

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。倘若挫折是一滴水，那么眼前或许早已汇聚成了小溪，溪的两岸有你，有我，有她在踏歌声，与零落成泥为伴，未待碾作尘时，香如故!人生的路，有甜也有苦，吹过风，淋过雨，海角天涯，友人执手，同欢笑，同忧苦，彼彼相依，心中情谊永驻;点滴回忆，深刻心墙，何时何地，惦念不忘，这一路，我们在寻找，这一声，唤出爱的力量，这一刻，谁也别想阻挡，下一秒，我们携手坚强!

让我们坚强永不放弃，勇敢面对困境;让我们的关爱和希望燃烧在你我心底，让我们微笑，让生活继续，努力创造奇迹，期待这场属于我们的胜利，竹杖芒鞋轻胜马，谁怕?一蓑烟雨任平生!

我学会了坚强初三语文话题作文2

爱过，恨过，人世间最浓的情感莫过于此吧。然而复杂的情感似乎是上天送给我最好的礼物。望着雨忧郁，望着阳光哭泣，没有人知道，你在我心中的位置有多么神圣。一直是个阳奉阴违的孩子，没错，在所有的老师和同学看来，这个女孩子，永远是个乖乖女，文静而乖巧，可是只有她自己才知道，她有多么不听话。

一直很努力地去学习，不知道是为了什么，只能拼命拼命地去学，忘掉一切痛苦和悲伤。也许是为了爸爸，也许是……犹豫地想到你的影子……不愿提起，因为那总是一种伤痛。无奈地笑，只因为眼泪已经变得陌生，习惯了在强忍的平静下生活，原来软弱的片刻依然在生命中重现。

离开我已经5年了，也不知道有没有心痛，只是奢求你不要忘记我。曾经有过那么强烈的恨意，当彻底悔悟的时候，已经看不到你离开的身影……意志变得坚强，谢谢你，妈妈。

也许就是这份不一样的经历，左右着我以往所有的情感……

谢谢你，妈妈。请允许我用“你”来称呼，因为，受命运牵扯，你是我的妈妈，但在我心里，你永远是我最好的朋友。是你教会我坚强，教会我放手。努力地想，如果强制性地把没有感情的两个人捆绑在一起，实际上是毁掉了两份幸福，况且作为子女，我又有什么权力去阻止他们追求属于自己的那片天空?也许放手是我最好的选择。

至今，我还不知道生命对我的安排，但是，我乞求不要知道，因为，也许这也是一种历险，一种经历，然而刺激对我的考验将会让我感到努力奋斗的压力。生命究竟是什么，相信没有人能解释，只是坚强地活下去，在怅惘迷茫中寻找命运的灯塔，最终，不放弃的信念会成为采摘成功的一叶扁舟。

现在才如梦初醒般地领悟，原来我可以肆无忌惮地说：爸爸，妈妈，你们是我学习的动力!

爱在天涯，笑在天空，不是为了别人而活着，只是活着记住感恩……谢谢，妈妈，你教会我坚强……

我学会了坚强初三语文话题作文3

有人说：“世间没有绝望的境地，只有绝望的思维，挺起你的脊梁，学会坚强，那么绝望也只是一抹轻轻擦拭即去的泪痕。”

若没有一颗坚韧的心，就不会有厌弃官场的陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的情怀;若没有一颗坚韧的心，就不会有文化大师鲁迅的笔尖战斗，若没有一颗坚韧的心，就不会有双耳失聪的贝多芬创作的世界名曲《命运》，这是一种怎么的精神支撑?

我国伟大的科学家钱学森，在国外留学期间，掌握了许多制造原子弹、氢弹的技术，使他想起回报祖国的愿望，想让中国人也拥有自己的原子弹、氢弹等核武器装备。可是一次次的回祖国路上，被美国人抓回去，特别不可原谅的是，那是的美国总统下命令，派人看管钱学森的家人和他在门外及周围监视，美国人还称他值“五个师的人数”。但是他一次次的拒绝，过着一种像监狱里的囚犯一样的生活时，仍然没有毁灭他回祖国的愿望，一直找机会回去，促使他这种坚强的一直克服坎坷不平，最后踏上回祖国的路。

孔子曰：“勇者不惧，智者不惑，仁者无忧。”可见当一个人的精神修养达到某种境界，对世间繁虔的烦恼不复存在了，所以当我们遭遇不幸是，首先必须跨过。

贝多芬说过“当命运向您时，你一定要紧扼命运的喉咙。”

当我们看到别人鲜花簇拥，名利双收时，不要忘记别人付出的艰辛，流过的汗水，因为斑斓的人生的背后必定藏有一颗紧握坚强的心。

每个人都渴望成功后的甘甜，胜利后的喜悦，可是尼采说过：“不经历地狱的磨炼，怎么会有创造天堂的力量，只有流血的手指才能弹出世间的绝唱。”也许只有当我们经历过，痛苦过，哭过，失望过，振作过，人生的长帆才能飞扬起航!

岁月，淌着斑斓逝去，经过苦难，方能品味“会当凌绝顶，一览众山小”的至高境界。

人生是我们一条陌生的路途，前面也许是比来路还要艰险的去处。为了让路的尽头辉煌灿烂，让我们不再徘徊，紧握坚强，奔向远方去创造美好的明天。

我学会了坚强初三语文话题作文4

生活中，可能有许多不如意的事，但是只要你选择了坚强，它就会引领你，使你的人生变得更加丰富多彩!

人，是壹种非常奇怪地动物。在人的勤心深处，怯懦与勇气并存;愤怒与忍让共处;哭泣与坚强相连……哪位说不是呢!怯懦了，你才知道要有勇气，愤怒了，你才懂得会忍让，哭泣了，你才明白需要坚强。

10三年似乎漫漫长夜，直径为能走到天明。回首过去，忽然发现，我学会了坚强!哪天，是俺六岁的生日，我与小好友玩得非常痛快。一会儿这边瞧瞧，一会儿那边逛逛，一会儿玩玩这个，一会儿往往哪一个……正当我们玩的不亦乐乎时，“小霸王”出现在我们的眼线里，他全身上下都是肌肉，总让人觉得他充满了力量。平日他总爱欺负我们，今天也不例外。

我正想今天哪位会遭殃时，他便如一头愤怒的公牛一般向我们冲过来，全部人都一哄而散，只见他离我越来越近，我腿一软，便吓得瘫下去了，他站住了脚，站在那里捧腹大笑，不知是因为他在一次成功系弄了我们还是因为我的怯懦!

我不知哪里来的勇气，我瞪大了眼，咬紧牙关便向他冲了过去，也许是因为他的嘲笑口巴。是的，这一举动也的确够忽然的，躲在各个角落里的小好友都惊得张大了嘴，可是，这仍然是瞎子点灯——白费蜡。一声雷鸣划破了寂静的空气，当然一会儿，倾盆大雨便哗啦啦的流了下来……我独自一人坐在家中，泪水止不住的往外流。

晶莹的泪打在茶几上的奖状上，我却毫不晓得。哭声混合着外面的雨声，真不只是我在雨中哭泣，还是天在哭中下雨。天好像我的好友，我哭，为我的怯懦;她哭，为了我……身边一个人也没有，无依无靠也无助，看来只能靠本人。我停止了哭声，下定决心一定要坚强。说来也奇怪，外面晴了，阳光明媚，也许在为我欢呼呢!我坚信，这10三年己然过去，展望未来，我相信，前方一片光明。

是的，受伤时我们要宽容，要理解，同时也要关心!人真的非常奇怪!我就这样学会了坚强。我们是不是应当为本人的勇气，坚强，而谢谢曾经的怯懦，哭泣呢!

坚强，是我们生活组成的一部分。没有坚强就没有克服困难的勇气;没有坚强，就没有通向成功的动力。

我学会了坚强初三语文话题作文5

她没有哭，她告诉自己要坚强!

听到老师叫她们帮忙查试卷，她的高兴无言可喻。毕竟，只有这一次才能证实她有在努力吧?她心里想着，这次才能弥补过去的悲哀......她急匆匆地吃完饭，就呆呆坐在那儿，想象着，憧憬着，她想英语科她能重新呈现自己的威风，她想能让英语老师心中有些安慰，毕竟，那次英语比赛她失败了，已经在老师心里划了一道坚痕，太深，太深了。她鼓起勇气对自己说：我能行!

很快地，她来到了学校，她急匆匆地看了自己的英语试卷，作文查了，9分的呈现给她带来了一丝平静，还好，还好，她心里的小声音在说着呢!可她没想到，她怎么也没想到，会这样：卷面上两条红线相交的数目在吞噬她的希望，又失败了，风雨将再依次催残她的意志，她觉得心里突然很痛，她迷茫了，她觉得身边无可依靠，有落到这样的下场了，她伤心极了，熬夜过了，总结过了，复习过了，还是如此!但，没有哭，她选择了坚强!

她立刻很害怕，身边的影子在她心中旋绕，老师将怎样对待她的成绩呢?班上的同学这次考得很好，她们将用什么目光去看待她呢?她好乱，好乱......她迅速把试卷查好，然后第一个离开教室，她无法去面对现实，看着老师正兴奋地记分数，她，走了出来``````

时间一分一分的消逝，她在外面沉思着，后来，听同学说，当念到她的分数时，老师作出了反应，“会不会念错了啊”，“不会”后的现实如此悲哀，老师的目光暗淡，汉气中，她知道，现实是无法摆脱的``````温暖淡忘了她，寒风习习向她扑来。

明天的英语课，她该如何去面对?她告诉自己：不要哭，哭，无挤于事，可是，心正在荡漾，迷茫，路，该怎么走?她忘却了，她只想，就这样走下去，忘记一切....我学会了坚强初三语文话题作文

**第二篇：以学会了坚强话题作文**

成长需要坚强，不要因为友情的背叛而流泪，不要因为对手的卑鄙而生气，看清这片天吧!原谅那久经逝去的蓝，淡然接受那只泛有星点亮的头顶，因为你永远无法改变什么，坚强点，面对。这里给大家分享一些关于以学会了坚强话题作文,供大家学习。

以学会了坚强话题作文1

在那个诗情画意童话般的季节里，似火的晚霞映红了大半的天空，伴着红光的照耀，两只彩蝶在花丛间翩翩起舞，互相追逐，飞扬的秋叶随风而飘，互相纠缠。连蝴蝶和落叶都如此的不知愁滋味，结伴遨翔，而我却是如此孤独，如此迷茫……

每每想起那份回忆，心中总是五味杂粮。曾经恨过，因为他扼杀了一个无忧无虑的孩子那颗向往自由生活的心，但若不是那份回忆，又怎会让我学会坚强?

五年级时，因为学校离家较远的关系，不得不住校，本以为自己有能力、有信心接受这个突变，可以心满意足的把学校当成自己的家，但是当一切来临之际，才发现自己有多弱。晚上在寝室里，会感觉十分孤独，当看到别人成群结队，随欲畅谈，心中落寞更甚，睡觉时，泪水洒湿了枕巾，想家，很想家。彻夜不眠，导致第二天常常顶个熊猫眼，学习成绩也深受影响。孤僻的性格，泛泛的交际，是我原本美丽的人生被涂上了一层层灰色……

周末照常走在回家的路上，斜背书包，踩着沉重的步子，呼吸着足以让我窒息的空气，第一次发现自己有多可悲、多可笑，晚饭餐桌上，不顾他人的眼光，埋头扒饭，突然发现今天的晚饭有所改善，难道是家里有什么好事?还未开口，妈妈便说话了：“是不是在学校里住的不习惯?坚持不住了是吧!现在这点挫折就受不了、就一蹶不振，你怎么能够走完今后的路呢?我们这个家庭并不富裕，你爸只是一名普通工人，多年的风雨我们都没有放弃过，因为我们知道，只要坚强、只要不放弃，一定会有柳暗花明的一天，你只不过是换了一个生活环境就如此逃避，你这样不坚强，对得起谁?”原本不以为意的心好似漏了一个节拍，我怔住了。

是啊!我总是埋怨上天有意捉弄我，让我这么早就走进学校这个“牢笼”里，现在才明白，囚禁我的不是学校，而是我那颗懦弱的心!妈妈的话终于让我明白了、领悟了：最美的人生是用坚强铸就的，最亮的道路是用坚强渲染的!

成双的彩蝶依旧在花丛中流连忘返，轻巧的落叶依然在盘旋交缠。它们也是在用坚强来掩饰人生中的波折吧?“人生如戏，戏如人生”这场戏因为有坚强的衬托而更加完美，更加多彩……

那一刻，我很坚强!

以学会了坚强话题作文2

外面风是依旧，心仿佛早已淡然，一次又一次的失败，或许早已将我伤得遍体鳞伤，但却也只能在一个小小的角落里孤独的疗伤……

——题记

又是一次失利，我自认为已经努力了很多，但成绩却依旧毫无起色，表面上的波澜不惊，其实内心早已是波涛汹涌，这时多想能有几颗眼泪流下来，来表示我这时候的悲伤，但是，很遗憾没有。是不是因为失败的次数太多，让我忘记了伤心，我不敢承认。

在成绩发下来之后，在学校的一下午过得十分难熬，真是“有人欢喜有人忧”，很不幸的是我属于后者。终于挨到了放学。心中有一种难以言喻的悲伤，不知道是因为什么，或许或许吧……

回家了，屋里暗暗的，没人在家，爸爸妈妈下班还没回来，无力地坐在沙发上，不知道为什么竟然没有泪流，只是静静的坐在沙发上，静静地，望着窗外。

门开了，我知道是爸爸妈妈回来了，看了这番情景他们或许已经猜出了大概，说了一句“在这里跌倒了就要在这里爬起来，如果没有勇气爬出来那你必定是一个失败者。”当时的我偏执的认为这是她对我的不理解。站起来，回到卧室用力的间卧室的门关上，在宣泄这一切，门子似乎也在嘲笑我的失败。

似乎在那一刻我所有佯装的坚强，都露出了它嫩绿的内里看，泪水不自觉地流出，要知道坚硬的外壳被现实击碎后，那其他的一切也显得那么的不堪一击，来不及保护，在顷刻间被击的粉碎。

外面不觉间在已是狂风暴雨，也许老天爷也在为我伤心吧，而生日时种下的许愿树也似乎早已受不了风雨的洗礼，我暗暗的嘲笑自己：他也与会像我一样，是一个失败者吧。或许是因为累了，倒在床上一会间早已睡着，在意识模糊前隐隐约约顶到一个声音说“祝你好梦”。是啊，祝我好梦。

早晨起来梦的内容早已忘却大半，却反射性的望向窗外的那棵小树，令我吃惊说的是，那棵小树早已没有了昨日的颓废，有的只是焕发的那种生命的精神。

突然间我明白了，失败并不可怕，所以我也要像小树那样，摆脱昨日的颓废，拥有焕发的精神，努力的向我的梦想方向跑去。

因为，那一刻我懂得了坚强。

以学会了坚强话题作文3

每当我看见别人轻松自如地骑着自行车从我身旁行驶过时，一种羡慕，甚至有些嫉妒的心情由然而生。

星期六下午，在我的央求下，爸爸答应教我学骑自行车，并对我说：“学骑自行车很难，你会不会因为摔跤很痛而会哭会半途而费呢?”我说：“不，我不会半途而费的，我一定要学好骑自行车。”“好，有骨气，那我们现在就开始学吧!”说罢，就教起我来。

爸爸先示范骑了一圈，然后让我扶着龙头，慢慢地溜，接着让我上了车，他在后面给我扶着。平时看到别人骑自行车都是那么轻巧，而自己学却很难。我照着爸爸的样子，紧紧得握着领头，眼睛平视前方，腿缓缓得一屈一伸，车轮在地上画出了一个又一个的圆圈。这时我整个身心都倾注在骑自行车上，倾听那有节奏的车链转动的声音。

爸爸从我后面说：“丹妮，你骑得还不错，都学得差不多了。”我一转头，才发现自己已经独自骑车了，都快骑一圈了，我怎么没发觉到呢?顿时，一种紧张布到我的全身。“啊……”，我连人带车摔在地上。爸爸慌忙地把我扶起来，揉揉我摔痛的地方，还对我说：“没什么，学骑车哪有不摔跤的呢?摔了是好事!不摔学不会!”“摔跤是好事?”我百思不得其解。

我爬起来，鼓起勇气，又踩着脚踏上了车。这回，我分外小心。我骑着车，爸爸在后面小跑，我越骑越快，把房屋、树木全抛在身后，爸爸快追不上了，我越骑越自如，不由的得意洋洋起来，“啪”我又摔了一跤，呀，膝盖了，肉里面还“镶着”碎沙，我刚要哭，又想起我答应爸爸的话，咬了咬嘴唇，感到全身都无力。爸爸追了上来，以父亲特有的爱护问我：“不要紧吧?”我的眼泪一下子就涌了出来，又连忙擦了说：“不要紧，没摔伤!”我再一次跃上车，往家骑去!

我学会了骑自行车，也学会了坚强!

以学会了坚强话题作文4

挫折是人生道路的无数块绊脚石，但是没有这绊脚石也是不可以的，没有人喜欢挫折，也不会好好地，认真的对待它，但是我不一样，我敬畏挫折，因为有了它，我才变得坚强。

人的一生总不会那么顺顺利利的，但是人必须要生活，如此才有人生，面对挫折，人们总是逃避，而不是用好的心态面对它，当你勇敢面对它后，你会发现，挫折其实没什么，相反，他可以帮助你。

人一生总会做很多梦，在这些梦中，有噩梦也有好梦，考试不好，父母责备，过生日，和朋友们一起玩耍等等。

鹰隼飞上天空，在天空上划过美丽的弧线，一览大地美景。大家只看到它飞翔在天空中的英姿，但是它为了能飞上天空背后的悲痛没人可知，那辛苦有着汗水也有着血水，它出生的那一刻，它们的父母喂他们，但当他们长大的时候，学习飞翔的时候，父母将不会再管他们，让他们自食其力，学习飞翔，不免会掉落山崖，但是你会看到他们又重新向天空中冲去。

爱迪生经历了很多次的困难，失败，最终发现用钨做灯泡，在他成功地背后，有多少辛酸，他没有放弃，勇敢面对挫折，最后终于取得了成功。

世界着名交响曲中的命运交响曲的谱写者贝多芬，他很早的时候双耳失聪，这对于一个音乐家来说是多大的打击，但是他没有放弃，他说“我要扼住命运的咽喉”，最终谱写下一篇篇音乐。

而对于我们来说，一次的考试的成绩又算什么，这次的挫折对于鹰隼，爱迪生，贝多芬他们的挫折来说有算的了什么，正视挫折，将会有很多的收获。

因为有你——挫折，我才会变得更加的自信，跟加的坚强。

以学会了坚强话题作文5

在不断不断地成长，也学会了更多的知识。我原本是一个软弱的小女孩，已经成为如今坚强勇敢的大姑娘了。时间真的会让人改变。我在成长中，终于学会了坚强。

在我刚刚踏入中学大门的时候，面对这个一无所知的世界。一时，真的适应不过来。中学的学习生活真的很紧张。我跟不上老师和同学们学习的节奏。我不断地告诉自己这是正常的。刚刚进入中学或许就是这样。可是，我一次又一次地失败，一次又一次地倒下使我失去了信心。我如同一个小乌龟开始缩进了自己的背壳。甚至有的时候，自己一个人躲在墙角偷偷的哭泣。

看着同学们的学习生活是那么的轻松而又自在，再瞧瞧自己一副垂头丧气的脸色。我好像站在黑暗而他们却站在光明。这是两个完全不同的世界。在光明中，太阳照射下来，充满了生机勃勃。而在黑暗中，只能与微弱的月光与星光相伴。

回到家里，面对饭桌上热气腾腾的饭菜。我依旧没有食欲。晚上睡觉也常常做一些噩梦。我终于，我终于再也受不了这如此万痛般，没有快乐的生活了。我决定我一定要走出阴影，面对那明日高高升起的太阳。

我开始鼓起了勇气地向爸爸倾诉自己的苦难。倾诉中，我哭得是那么般痛苦。我觉得自己的困难是那么的大。爸爸后来亲切地告诉我，人活着，一定会遇到许多的困难，不能因为克服不了而失去了自己，失去了自己的快乐。你应该试图去解决，要坚强。

也是在那一次的倾诉中，我又重新穿过了黑暗，看到了黎明的太阳。我兴奋极了。接下来的生活将是那么的快乐、轻松、自在。我喜欢这种感觉，喜欢这种无忧无虑、充满阳光的感觉。也许这就是我所希望的。

翌日清晨，我成为了一个坚强的大姑娘了。我为此感到高兴。回想起到吃我频频诉苦、那种痛彻肺腑的感觉。我觉得坚强其实没有那么的困难。

成长中，我学会了坚强。现在，这个全新的我面对中学的学习生活觉得那么的精彩、丰富多彩。

成长让我坚强，让我重新见到了那七彩的光明。

**第三篇：我学会了坚强作文(集锦)**

我学会了坚强作文(集锦10篇)

在现实生活或工作学习中，大家总免不了要接触或使用作文吧，作文是通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。怎么写作文才能避免踩雷呢？下面是小编收集整理的我学会了坚强作文，仅供参考，欢迎大家阅读。

我学会了坚强作文1

不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。人生难免会有>挫折，脆弱的我们，必须经历挫折才能学会坚强。

一次的考试失败，让我从山顶掉到了万丈深渊，在垂死挣扎的我，绝望到了极点。耳边回响着父母和老师的责备声音。眼前又一次闪过他们失望的眼光。是我辜负了他们对我的期望啊！每当我想起这一切的发生，我心中的琴弦被拨动，眼前是一片灰色的世界。

一个人走在静静的街上，原来是如此的寂静，冷清清的，如同我的心。街道两旁立着馒头黄发的树，然而我没有心情去欣赏。走着走着，一片黄澄澄的树叶从树上飞旋而下，活像一只翩翩起舞的黄蝴蝶。我的注意力被他吸引过去了，一片就要结束生命的树叶竟会跳出如此轻松快乐的舞蹈。我走向前，轻轻地捡起这片树叶，他身上被虫子所咬的小洞和经过一年>四季的风吹雨打，身上原有的光泽都被洗去了，取而代之的是偏题鳞伤。我被他的坚强所打动了他并没有因自己的生命将要结束而感到悲伤，反而如此坚强的为这片大地跳上最后一支舞，因为她并没有少受阳光？雨水的爱，他还的报答他们啊！

比起这片小小的树叶，我的又算得了什么呢？只是一次小小的失败，还不如那片小小的树叶吗？坚强起来吧，不经历风雨，怎能看到彩虹呢？人生难免会有挫折，只要坚强的走下去，就能碰到美丽的彩虹。

不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。坚强一点吧，勇敢的去面对风雨，最后灿烂的笑容一定绽放在你的面上。

我学会了坚强作文2

如果说：“坚强是一棵常青的树，那么浇灌它的必定是持之以恒的意志；如果说：坚强是一朵不败的花，那么照耀它的必定是心中不落的太阳；如果说：坚强是一笔永久的财富，那么拥有它的必定是百折不挠的人。

那个在风雨中摔一跤又摔一跤，最后像个落汤鸡似的，走进教室的身影现在还清晰可见。这是幼儿园里精彩的一幕，面对同学们的哄笑，我心中充满了对父母的埋怨，但是当老师表扬我是唯一一个自己冒雨到校的好孩子时，我笑了，欣慰的笑了，从此我便定义了自己―坚强的孩子

我喜欢吃桃子，于是每当那一个个调皮鬼压弯了树妈妈的腰时，桃园里总会传来我咯咯的笑声。我不敢爬树，于是爸爸就成了我心中的英雄，他总是三下五除二就爬上树，然后为我摘下那垂涎已久的小淘气。可是那一次爸爸准备要爬树时，我两手一撑，向爸爸示意，这个光荣而艰巨的任务就交给我吧。我吃力地往上爬，但总是快要成功时又滑了下来。有好几次，我都要放弃了，但我想到我是一个坚强的孩子，于是我又充满信心，鼓足>勇气往上爬。那天我吃到了天底下最甜蜜的桃子。

朋友讲过一个令我感受很久的童话>故事：在一个暴风雨的夜晚，一棵小树在风雨中拼命的哭喊挣扎，可是大树妈妈却任他受风雨的打击，决不把它拥入自己的怀抱。等到风停了，雨住了孩子委屈地问妈妈：“你不爱我了吗？”树妈妈轻轻抚摸着孩子的头，意味深长地说：“暴风雨过后的`夜晚将更加寂静；暴风雨过后的空气会愈加纯净；暴风雨过后的小草越充满生机；暴风雨过后的你会更加坚强。”

我们要永远记住：靠自己撑起一片天空，那片天空下的生命之花开得最灿烂！

我学会了坚强作文3

突如其来的大雨似乎听到了我的心声，是学习的焦躁，生活的空虚，家人的不理解都让我感觉深陷泥沼一般。

这时墙角的一只小蜗牛惊散了我漫天飞舞的思绪，他背着那所沉甸甸的房子缓慢的移动着，我定睛看着，你真的是小的可怜，如果不在意完全可以忽视到你的存在，我眼神中满是对你的不屑与嘲讽。但是我看到了被雨冲刷过的墙面上留下了一道白色的痕迹，难道这是你留下的汗水吗？你弱小的身子上下攒动着，被雨洗过的墙面也十分滑，即使在原地徘徊，你也倔强的向上爬着不曾停歇。

看着你爬到一半又滑下来的样子，又开心又敬佩，不忍心看到你疲惫的样子决定帮你一把。“嘿，小家伙。”我爱怜的把你抱起放到了高处，可你好像对我未经允许就侵犯很是恼怒在我手心到处乱窜，努力的想要逃开，已在顶峰的你倔强的爬到拿到雪白痕迹的终点继续前行，不知怎的心里竟对你有了一丝敬佩。

彩虹架在了天边，马路上斑斑点点的水迹甚是明亮，闭上眼睛感受着清新的空气心里也出去一丝嘈杂，咦？小蜗牛跑去哪了？抬头一看自豪的你扬起嘴角站在顶端，你骄傲的向我证明着你的尊严你的能力你的坚强。

就是这只小蜗牛，他坚强的活着，努力的活着，倔强的活着。用自己的行动吹响了振奋人心的号角。

可我呢，却为了生活中的小事喋喋不休，怎么对得起与小蜗牛相比的庞然大物呢！小蜗牛记住你，我便懂得了坚强。

我学会了坚强作文4

上周五，我们正在上语文课时，五（6）班的一个男同学走进教室对我们说：“五（3）班的去乒乓球馆打针！”顿时，班里“人心大乱”，大家异口同声的说：“天哪！死期这么快就到了？”“好可怕啊！”李老师对我们说：“大家到门口去排队。由于，我害怕自己因疼痛过度而晕倒，所以我带了一本书，准备打针的时候看，让求知欲战胜恐惧感。

我们很快在门口拍好了队，由于大家都有点惧怕打针，所以前去打针的队伍懒懒散散的。而有个别的男同学想逞英雄，他们便雄赳赳、气昂昂的走在队伍的前头。

到了乒乓球馆，老师给我们按顺序排好了队。被排在前面的同学发起牢骚了：为什么啊？好倒霉！而排在后面的同学则暗暗庆幸：好险啊！我实在是太幸运了！

十分钟以后，排在前面的同学都已经打完针了。我急忙的问他们：“打针疼不疼啊？”他们笑着说:“一点儿也不痛，就像蚊子叮了一下似的。

光阴如箭，时间过的飞快。一眨眼的时间就轮到我打针了。护士阿姨在我的手臂上涂了一些酒精。正当护士准备给我打针时，我抓起我的手臂就咬了起来，希望能减轻一点疼痛。脑子里不停地回想着地震时的“猪坚强”，一只猪在废墟里被埋了３６天，还坚强地活着。而我面对小小的打针，还没有勇气实在是太懦弱了。于是我一咬牙，就挺了过去。

护士阿姨对我说：“针已经打完了，你可以走了。”我愣了一下说：“啊？我没有一点感觉啊！”

通过这次打针，我学会了坚强!

我学会了坚强作文5

突如其来的大雨似乎听到了我的心声，是学习的焦躁，生活的空虚，家人的不明白都让我感觉深陷泥沼一般。

这时墙角的一只小蜗牛惊散了我漫天飞舞的思绪，他背着那所沉甸甸的房子缓慢的移动着，我定睛看着，你真的是小的可怜，如果不在意完全能够忽视到你的存在，我眼神中满是对你的不屑与嘲讽。但是我看到了被雨冲刷过的墙面上留下了一道白色的痕迹，难道这是你留下的汗水吗？你弱小的身子上下攒动着，被雨洗过的墙面也十分滑，即使在原地徘徊，你也倔强的向上爬着不曾停歇。

看着你爬到一半又滑下来的样貌，又开心又敬佩，不忍心看到你疲惫的样貌决定帮你一把。“嘿，小家伙。”我爱怜的把你抱起放到了高处，可你好像对我未经允许就侵犯很是恼怒在我手心到处乱窜，发奋的想要逃开，已在顶峰的你倔强的爬到拿到雪白痕迹的终点继续前行，不知怎的心里竟对你有了一丝敬佩。

彩虹架在了天边，马路上斑斑点点的水迹甚是明亮，闭上眼睛感受着清新的空气心里也出去一丝嘈杂，咦？小蜗牛跑去哪了？抬头一看自豪的你扬起嘴角站在顶端，你骄傲的向我证明着你的尊严你的潜质你的坚强。

就是这只小蜗牛，他坚强的活着，发奋的活着，倔强的活着。用自己的行动吹响了振奋人心的号角。

可我呢，却为了生活中的小事喋喋不休，怎样对得起与小蜗牛相比的庞然大物呢！小蜗牛记住你，我便懂得了坚强。

我学会了坚强作文6

从小爱哭的我，在无意间学到了一名伟人的一句话，其大意就是：每个人的生活一开始都像是一张空白纸，你在上面描绘出什么，你的生活就是什么。从此，每当我觉得自己委屈时，就会拿出一张空白纸，不停地在上面写“坚强”二字，心中盼望着自己能够坚强起来。

想要坚强，不是一件容易的事。尽管我把自己的“习惯”坚持了两年多，但是眼眶总是不为我争气，泪水总是不给我留面子，坚强总是那么遥不可及。

直到有一天，我不知受了一点什么小挫折，当那熟悉的眼泪在眼眶里打滚时，细心的爸爸从书房拿出一张早已准备好的白纸，放在我面前，白纸不是空的，上面描绘着两幅画。一幅上是有棵参天大树，在狂风扫荡下，虽然被吹落了几片残叶，但它依然显得那么挺拔。另一幅上有朵鲜花绽放在炎日照射下，显得更加耀艳。我盯着这两幅画看了好半天，才听见爸爸语重心长地说：“如果经不起狂风，树木怎能可以高比青天！鲜花如果不能在烈日下绽放，夜晚又有谁会去观赏它的鲜艳呢！”听了这番话，我才恍然大悟：原来挫折可以让生命焕发出光彩。在生活中我们可以把挫折看做朋友，因为它就是我们通向成功的阶梯。如果没有挫折给我足够的动力，我怎么能够成为对社会有用的人呢！哦，我懂了，坚强就是不断战胜自己，勇于把生活中的每一个挫折，当作是帮助我们向前奋进的好朋友。我坦然面对挫折，我坚强！

坚强的我面对着严肃而慈祥的爸爸，刹那间，眼眶里又一次积满了泪水——感动的泪水，因为我深切地体会到了爸爸的良苦用心。我看着爸爸的笑容，用力地点了点头。

我学会了坚强作文7

京残奥会的时候，我和爸爸一起去看田径比赛。鸟巢体育场范围真大呀！我走了那么多路还没到。我的脚很酸，有点走不动了，又要喝水，爸爸让我坚持一下，我却耍赖不走了。爸爸没办法，只好给我买水，我们又休息了十几分钟，最后爸爸连拖带拽地把我带进了鸟巢。

比赛开始了，我见到许多残疾运动员出现在赛场上。他们中有的是盲人，需要别人领跑才能比赛；有的是缺少一条腿，安装了假肢，却能在赛场上健步如飞；有的是脑瘫康复者，却能象正常人一样投掷标枪、铅球。而最让我震撼的一幕发生在轮椅赛跑比赛上，这些选手都失去了双腿，他们坐在轮椅上，用手转动轮椅，在跑道上“奔跑”。突然，一名选手从轮椅上滚到了地上，显然摔得不轻，半天没爬起来。许多志愿者跑过去要扶起他，但都被他拒绝了。只见他慢慢撑起轮椅，用双臂支撑着身体爬到轮椅上，又奋力向终点冲去。这时，别的选手早就到达终点了，但他却仍然坚持着前行，毫不放弃。所有的观众都在为他加油，我也用力鼓掌。最后，他终于到达了终点，虽然是最后一名，却赢得了最多的掌声和所有观众的敬佩。

爸爸对我说：“这些运动员有的是因为先天的缺陷，有的是因为后来生病或意外事故身体致残，但他们都有比正常人更坚强的意志，从不放弃追求自己的理想，才能有今天这么出色的表现，你能从他们身上学到什么呢？”。看着赛场上这群生龙活虎的残疾选手，想到我在平时的生活和学习中，只要遇到一点困难就会找家长来帮忙，不能吃苦受累，还经常哭鼻子，今天连到鸟巢走这么点路都坚持不下去，真是感到非常惭愧。今后，我要向这些残疾运动员学习，学习他们在克服困难上的坚强品质，不达目标决不放弃的顽强毅力，成为象他们一样对社会有用的人。

我学会了坚强作文8

不经过一番苦难的人，怎得梅花扑鼻香，人生难免会有许多挫折，脆弱的我们，必须经历挫拆才能够学会坚强。

一次的考试失败，让我从高高的山顶掉进了万丈深渊，我绝望到了极点。耳边回响着父母和老师责备的声音。眼前一次又一次闪过他们失望的眼神，是我辜负了他们对我的期望啊！每当想起这一切的发生，我心中如琴弦拨动，眼前是一片灰色的世界。

一个人悄悄地走在路上，原来是如此的寂静，冷冷清清的，如同我的心。路两旁立着满头黄发的树，然而，我却没有心情去欣赏。走着走着，一片树叶从树上飞旋而下，活像一只翩翩起舞的黄蝴蝶。我的注意力被吸了过去，一片就要结束生命的树叶竟会跳出这样轻松快乐的舞蹈。我走向前去，轻轻地捡起这片饱经风霜的树叶，它身上被虫子咬的小洞，数也数不清，经过一年四季的风吹雨打，身上原有光泽都被洗去了，取而代之的是遍体鳞伤。我被它的坚强所打动了，它没有因自己的生命将要结束而感到悲伤，而是在这片大地上跳上最后一支舞，因为它没有少受阳光、雨水给它的爱，它还要报答他们呢！

我离开了这片树叶，心里想：比起那片小小的树叶，我的坎坷又算了什么呢？只是一次小小的失败，还不如那片小小的树叶吗？坚强起来吧，不经历风雨，怎能看到美丽的彩虹呢？人生难免有挫折，但只要你坚强的走下去，就会见到彩虹。你知道，坚强的反义词是什么吗？那就是脆弱，我们不能脆弱地走下去，而是要坚强地走下去。在脆弱中，我学会了坚强，在生活中，我学会了坚强！

我学会了坚强作文9

“我学会了坚强”这是张宇川同学的日记题目。张宇川同学是本学期新转来的新生，他性格内向，不善言语，很少与人说话。刚到学校，陌生的校园，陌生的老师。陌生的同学，再加上饮食的不习惯，军事化的管理。让他很不适应。一向在爷爷奶奶身边长大的他，受到了全家人的恩宠。这样的生活环境对他来说是个巨大的挑战。他曾多次掉眼泪，想家，想爸爸妈妈，想爷爷奶奶……国庆节放假的那天，他妈妈找到我说：“孩子的思想波动很大”……经过我、校长几次与他沟通。他现在已经有了很大的转变。今天看了他写的日记，更让我觉得他长大了。

他在日记中这样写道：刚来到这个学校，走到哪都很陌生。饮食不大习惯，想家，想爸爸妈妈。真的好寂寞。但我记住了妈妈的话：“凡事都要坚强，你最终会受益的。”于是，我就这样坚持着。十月八日那天，在下午的足球课上。我和同学踢球。有同学向我踢了一球，我没接住，在捡的时候，地上有一块松的板子，我也没注意就摔倒了。当时摔得特别疼。

晚上躺在床上，不能翻身，不能碰伤口，真的好想妈妈。但我强忍着，不告诉老师，怕老师操心。我想，我是男子汉了，怎么能让这点困难吓倒?。但最终还是被老师发现了。老师说我是个坚强的孩子。我还希望弟弟妹妹能多干活，不让老师操心，不让父母操心。现在，我适应了学校的生活，也很快乐。最重要的是我学会了克服困难，学会了坚强!“

放手，让孩子自己学会承担。学会面对困难、解决困难。这才是我们的素质教育。小鹰只有离开了妈妈，才能勇敢的展翅飞翔!我们的孩子，也只有离开父母的怀抱，才能更好的得到锻炼!我相信，博识的孩子一定会在这个大家庭中健康快乐的成长!

我学会了坚强作文10

清晨六点多，天空就出现了几丝光亮，我望着外面的有些阴沉地天空入了迷，迷迷糊糊又睡着了。半睡半醒之中突然听见从妈妈的房间里传来急切地叫声：“吕行，足球班快迟到了，快点！”话音刚落，我赶紧跳下床，顾不得洗脸刷牙，赶紧甩门而去。

果然不出妈妈所料，她的“乌鸦嘴”真灵，这不，还真迟到了。教练见了我一脸严肃地说：“吕行，今天你来迟就只能守门员了”。“好，当门神也不错，来吧，今天让你们看看我的厉害，谁也别想进球。”我心里想。

当然，“门神”也不是那么好当的，不但要经受“枪林弹雨”的攻击，还要忍受无聊的等待。“等待着上场、等待着奔跑、等待着踢球的童年。”无聊的我不经意唱起了我改编过后的《童年》。终于有个人要射门了，看着他熟悉的动作和身影，啊！竟然是“娘炮”（这是个外号，因为这人说话有点娘娘腔，但动作很猛）我还没反应过来，球就击中了我的肚子，而后又滚进了球门。在被击中的那一刻，我仿佛听到了敌队的嘲笑和自己队友的责怪，再加上刚被球击中的疼痛，委屈痛苦的眼泪不禁夺眶而出。

当看见我我痛苦地倒在地上了，队友赶紧搀扶着我让我去休息，可我还是不停的哭泣，突然几滴水珠滴到了我的脸上，下雨了，这会不会是老天看我受伤了也为我流下了伤心的泪水呢？想到这里，我强忍伤痛又返回赛场继续守门，挡下了一次又一次的进攻……

痛苦是一剂良药，能让你更加坚强，友谊是一种力量，能让你更加勇敢！

**第四篇：作文：我学会了坚强**

我学会了坚强

在不断地成长中，我学会了更多的知识。本来一个软弱的小女孩，现如今已成为一个坚强勇敢的大姑娘了。时间真的会让人改变，我在成长经历中，我终于学会了坚强。

在我刚刚踏入中学大门的时候，面对这个一无所知的世界。一时，真的适应不过来。中学的学习生活真的很紧张。我跟不上老师和同学们学习的节奏。我不断地告诉自己这是正常的。刚刚进入中学或许就是这样。可是，我一次又一次地失败，一次又一次地倒下使我失去了信心。我如同一个小乌龟开始缩进了自己的背壳。甚至有的时候，自己一个人躲在墙角偷偷的哭泣。

看着同学们的学习生活是那么的轻松而又自在，再瞧瞧自己一副垂头丧气的脸色。我好像站在黑暗而他们却站在光明。这是两个完全不同的世界。在光明中，太阳照射下来，充满了生机勃勃。而在黑暗中，只能与微弱的月光与星光相伴。

回到家里，面对饭桌上热气腾腾的饭菜。我依旧没有食欲。晚上睡觉也常常做一些噩梦。我终于，我终于再也受不了这如此万痛般，没有快乐的生活了。我决定我一定要走出阴影，面对那明日高高升起的太阳。

我开始鼓起了勇气地向爸爸倾诉自己的苦难。倾诉中，我哭得是那么般痛苦。我觉得自己的困难是那么的大。爸爸后来亲切地告诉我，人活着，一定会遇到许多的困难，不能因为克服不了而失去了自己，失去了自己的快乐。你应该试图去解决，要坚强。

也是在那一次的倾诉中，我又重新穿过了黑暗，看到了黎明的太阳。我兴奋极了。接下来的生活将是那么的快乐、轻松、自在。我喜欢这种感觉，喜欢这种无忧无虑、充满阳光的感觉。也许这就是我所希望的。

翌日清晨，我成为了一个坚强的大姑娘了。我为此感到高兴。回想起到吃我频频诉苦、那种痛彻肺腑的感觉。我觉得坚强其实没有那么的困难。

成长中，我学会了坚强。现在，这个全新的我面对中学的学习生活觉得那么的精彩、丰富多彩。

成长让我坚强，带给我坚强的信念，让我，有了勇气，努力飞翔……

**第五篇：我学会了坚强作文**

我学会了坚强作文

我学会了坚强作文

（一）如果说：“坚强是一棵常青的树，那么浇灌它的必定是持之以恒的意志；如果说：坚强是一朵不败的花，那么照耀它的必定是心中不落的太阳；如果说：坚强是一笔永久的财富，那么拥有它的必定是百折不挠的人。

那个在风雨中摔一跤又摔一跤，最后像个落汤鸡似的，走进教室的身影现在还清晰可见。这是幼儿园里精彩的一幕，面对同学们的哄笑，我心中充满了对父母的埋怨，但是当老师表扬我是唯一一个自己冒雨到校的好孩子时，我笑了，欣慰的笑了，从此我便定义了自己―坚强的孩子

我喜欢吃桃子，于是每当那一个个调皮鬼压弯了树妈妈的腰时，桃园里总会传来我咯咯的笑声。我不敢爬树，于是爸爸就成了我心中的英雄，他总是三下五除二就爬上树，然后为我摘下那垂涎已久的小淘气。可是那一次爸爸准备要爬树时，我两手一撑，向爸爸示意，这个光荣而艰巨的任务就交给我吧。我吃力地往上爬，但总是快要成功时又滑了下来。有好几次，我都要放弃了，但我想到我是一个坚强的孩子，于是我又充满信心，鼓足>勇气往上爬。那天我吃到了天底下最甜蜜的桃子。

朋友讲过一个令我感受很久的童话>故事：在一个暴风雨的夜晚，一棵小树在风雨中拼命的哭喊挣扎，可是大树妈妈却任他受风雨的打击，决不把它拥入自己的怀抱。等到风停了，雨住了孩子委屈地问妈妈：“你不爱我了吗？”树妈妈轻轻抚摸着孩子的头，意味深长地说：“暴风雨过后的夜晚将更加寂静；暴风雨过后的空气会愈加纯净；暴风雨过后的小草越充满生机；暴风雨过后的你会更加坚强。”

我们要永远记住：靠自己撑起一片天空，那片天空下的生命之花开得最灿烂！

我学会了坚强作文

（二）不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。人生难免会有>挫折，脆弱的我们，必须经历挫折才能学会坚强。

一次的考试失败，让我从山顶掉到了万丈深渊，在垂死挣扎的我，绝望到了极点。耳边回响着父母和老师的责备声音。眼前又一次闪过他们失望的眼光。是我辜负了他们对我的期望啊！每当我想起这一切的发生，我心中的琴弦被拨动，眼前是一片灰色的世界。

一个人走在静静的街上，原来是如此的寂静，冷清清的，如同我的心。街道两旁立着馒头黄发的树，然而我没有心情去欣赏。走着走着，一片黄澄澄的树叶从树上飞旋而下，活像一只翩翩起舞的黄蝴蝶。我的注意力被他吸引过去了，一片就要结束生命的树叶竟会跳出如此轻松快乐的舞蹈。我走向前，轻轻地捡起这片树叶，他身上被虫子所咬的小洞和经过一年>四季的风吹雨打，身上原有的光泽都被洗去了，取而代之的是偏题鳞伤。我被他的坚强所打动了他并没有因自己的生命将要结束而感到悲伤，反而如此坚强的为这片大地跳上最后一支舞，因为她并没有少受阳光？雨水的爱，他还的报答他们啊！

比起这片小小的树叶，我的又算得了什么呢？只是一次小小的失败，还不如那片小小的树叶吗？坚强起来吧，不经历风雨，怎能看到彩虹呢？人生难免会有挫折，只要坚强的走下去，就能碰到美丽的彩虹。

不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。坚强一点吧，勇敢的去面对风雨，最后灿烂的笑容一定绽放在你的面上。

我学会了坚强作文

（三）突如其来的大雨似乎听到了我的心声，是学习的焦躁，生活的空虚，家人的不理解都让我感觉深陷泥沼一般。

这时墙角的一只小蜗牛惊散了我漫天飞舞的思绪，他背着那所沉甸甸的房子缓慢的移动着，我定睛看着，你真的是小的可怜，如果不在意完全可以忽视到你的存在，我眼神中满是对你的不屑与嘲讽。但是我看到了被雨冲刷过的墙面上留下了一道白色的痕迹，难道这是你留下的汗水吗？你弱小的身子上下攒动着，被雨洗过的墙面也十分滑，即使在原地徘徊，你也倔强的向上爬着不曾停歇。

看着你爬到一半又滑下来的样子，又开心又敬佩，不忍心看到你疲惫的样子决定帮你一把。“嘿，小家伙。”我爱怜的把你抱起放到了高处，可你好像对我未经允许就侵犯很是恼怒在我手心到处乱窜，努力的想要逃开，已在顶峰的你倔强的爬到拿到雪白痕迹的终点继续前行，不知怎的心里竟对你有了一丝敬佩。

彩虹架在了天边，马路上斑斑点点的水迹甚是明亮，闭上眼睛感受着清新的空气心里也出去一丝嘈杂，咦？小蜗牛跑去哪了？抬头一看自豪的你扬起嘴角站在顶端，你骄傲的向我证明着你的尊严你的能力你的坚强。

就是这只小蜗牛，他坚强的活着，努力的活着，倔强的活着。用自己的行动吹响了振奋人心的号角。

可我呢，却为了生活中的小事喋喋不休，怎么对得起与小蜗牛相比的庞然大物呢！小蜗牛记住你，我便懂得了坚强。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找