# 乐观心态的小故事初中生（5篇材料）

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-07-03

*第一篇：乐观心态的小故事初中生我们生活中的许多事，如果你抱着悲观的态度去看，那你只能看见阴暗的一面，而抱着光明、乐观的态度面对一切，则一切都是美好的!这里给大家分享一些关于乐观心态的小故事，供大家参考。乐观心态的小故事1有人觉得，生活是痛...*

**第一篇：乐观心态的小故事初中生**

我们生活中的许多事，如果你抱着悲观的态度去看，那你只能看见阴暗的一面，而抱着光明、乐观的态度面对一切，则一切都是美好的!这里给大家分享一些关于乐观心态的小故事，供大家参考。

乐观心态的小故事1

有人觉得，生活是痛苦不堪的，有人觉得生活是美好幸福的，同样是人为何会有这么大的心理落差呢?我想这就是乐观和悲伤的原因的吧。

我记得心理课上老师给我们讲过一个故事：从前有一个位老奶奶有个儿子和一个女儿，儿子是给给人家晒盐的，女儿是卖伞的，于是这个老奶奶就一直发愁，因为晴天时女儿的伞就卖不出去了，而下雨天，她又为儿子担心盐会湿，后来有人建议那个老奶奶下雨时就想着女儿能赚钱，晴天就想儿子能卖很多盐，于是老奶奶就乐观了起来。其实这件事情儿子和女儿的生意并没有变化，只是老奶奶换了一个角度去思考而已。

俗话说：“乐人之乐，人亦乐其乐;忧人之忧，人亦忧其忧”。乐观和悲观是两种不同的人生态度，记得《三国演义》书中就有经典的人物对比，那就是曹操和刘备，看过的人一定知道曹操将领是亦善亦恶、大气、深沉、直率、乐观的人。而刘备出身贫寒，但心有大志之人，小心谨慎、城府很深，善于伪装，确非常悲观消极。曹操打了败仗以后还笑着说：“他们再在这屯个兵，我就必死无疑了”在吃了败仗后依然保持乐管观，而刘备就天天哭，曹军来屠城也哭。死了老百姓他也哭，几乎大半辈子处于消极悲观中度过。

其实人本来就有很多潜在的性格，只是平时生活中，你的一些习惯让它们之间有一种此消彼长的关系，想要自己成为个乐观的人;首先要选择多出去运动以及与人沟通，生活中我就是个乐观的人，因为我遇到困难时总是笑着去面对。有一次打篮球，本来我想来一个完美的大盖帽，结果没想到一扑而空，摔个狗啃泥，膝盖摔破还流血了，疼的我强忍着才没让眼泪流下来，还强作欢颜的和同学们说：“这动作真帅气，大家请勿模仿啊”!呵呵。。

遇到让人心情不好的事情，先不用倒霉之类的名词下定义，可以学着曹操换个滑稽的词一笑置之，就看到事情好的一面。

乐观心态的小故事2

朋友，你可知比蒂是谁吗?她是一个马拉松长跑冠军。我在英文台曾看到过她的比赛和采访她的节目。当我在电视上看见她时，不禁大吃一惊。你知道吗?一位记者正采访的冠军看起来竟然与我同岁并且是下身全部瘫痪。

一个记者问她：“你是先天性残废吗?你是怎样面对这个瘫痪的事实呢?又是什么让你夺得冠军的呢?”

比蒂笑着回答：“其实我是因一场车祸而残废的。比赛时，我就是用我的两只手倒立前进的。我得知我残废后，并没有哭，而是笑对困难，乐观是困难的克星。我比赛时心里不断地想：“要克服困难就要赢得冠军，就是这种动力。”

我坐在电视机前面，看到她的手绷着绷带，坐着轮椅，再看了看自己，懒洋洋地坐在沙发上，手里折着星星，不禁羞愧得低下了头。

我心里既惊讶又佩服，既佩服又羞愧。我与她简直是天壤之别。我四肢健全，她下肢残废。但我不如她，因为我有时遇到困难，就会逃避，就会哭泣，以为会有人来帮我解决。可我看完这个参访后，知道我原来是多么愚蠢，解决困难其实最简单的方法就是以笑面对，乐观是困难的克星。比蒂是个多么坚强的女孩啊!她不畏困难，勇往直前，笑对困难。我佩服她，我要学习她这种精神。“乐观是困难的克星”这句话会一直印在我心里，挥而不去。

朋友，现在，我知道其实困难并不可怕，俗话说得好：世上无难事，只怕有心人。让我们一起以笑对困难，战胜困难吧!

乐观心态的小故事3

当今社会，那么多人想当一个乐观的人。乐观地对待生活，对待事情，对待人生。每个人都想当一根顽强的小草，努力地不断生长，接受每一缕阳光，每一颗露珠，乐观地对待生长的每一个过程。

人生不可能一帆风顺，小草生长的过程中也会遇到各种各样的困难，种子的力量是无穷的。即使人最硬的骨头，连用电钻都穿不破，种子却能在骨头里长芽。所以有人说，种子是极有灵性之物，抱有乐观态度，必然坚韧不拔，志向远大。

乐观的人遇到困难总会感叹：“困难真好，不仅增加了勇气，而且以后不会犯同样的错误了。”不乐观的人遇到困难只会抱怨：“又是困难，最讨厌它了，还是逃避吧!”就如一朵鲜艳动人的红玫瑰，乐观的人在欣赏它那娇嫩美丽的花朵，不乐观的人只注意茎上的刺。

乐观的人，即使家里发生大事，也会很快恢复状态，继续努力工作，快乐生活。不乐观的人，发生了一些事就如大海上不堪一击的独木桥，顷刻间破碎，落入河中。有的人好好过日子，有的人沉浸在痛苦中无法自拔。人生也是这样，为何不好好对待自己，对待他人，对待生活呢?

我愿做墙角一株顽强的野草，不论刮风下雨，天寒地冻，都要努力生长，即使头顶一块大岩石也要努力生长。要做就做一株乐观积极向上的野草。

乐观，其实就在每个人的心里，打开内心的脆弱吧!让乐观同存，让心房里那一边肥沃的土地上种满小草。

乐观心态的小故事4

生命中有风有雨，也有阳光。汪曾祺的“己心妩媚则世界妩媚”就散发出一种阳光的味道。是啊，面朝阳光，努力生长，保持本色，不卑不亢，这样的人生就是一道绝美的风景。

山静水流开画景，鸢飞鱼跃悟天机。乐观的人看见什么都是鲜花，遇见什么都是喜事，因而事事顺心事事成功。

央视著名主持人欧阳夏丹小时候是一个乐观的孩子。成绩一向突出的她即使偶尔失手，脸上也会挂满开心的微笑。时间一久，同学都明白了一个事实——想让太阳从西边出来有可能，想让她放弃自己的乐观根本不可能!后来，她身患重病的父亲去世了，家里的生活一度拮据到了极点，有时候一天只能用一个面包勉强充饥。然而，即使面对如此恶劣的环境，擦干眼泪的她仍旧面带笑容继续生活，并在学业上取得了骄人的成绩。十几年后她成为上海电视台当家花旦，又成为央视知名主持人。气球里充满了比空气轻的氢气才能飞上天，欧阳夏丹的身体里充满了快乐轻松的生活理念，所以飞得更高。好运，永远眷顾不放弃的人;乐观，给我们前进的动力。

看花临水心无事，啸志歌怀亦自如。人生最终能够安然栖居的是自己的心灵，因此乐观的人总是够知足常乐，随遇而安。

有一位老人，在72岁时遭受严重挫折，奋斗了几十年享誉全国的最大零售集团在一夜之间破产了。人们议论纷纷，认为他将穷困潦倒度过余生或者以自杀来结束自己的生命。然而老人依然精神十足，和几个年轻人开办了网络咨询公司，向陌生的IT产业发起了挑战，没多久又让事业的大厦重新屹立在人们面前。他就是日本最大零售集团“八百伴”的总裁和田一夫。他告诉我们：成功需要一颗快乐的心来支撑!如果我们左冲右突难以突围，何不尝试一下以快乐的心情去走另一条路径呢?

一味抱怨的悲观者，看到的总是灰暗的一面，因而总是失败。项羽兵败，本可以卷土重来，可他却自杀了;海明威在生命的最后几年，由于身体和精神疾病选择自杀;拿破仑在兵败滑铁卢后陷入完全绝望境地，从此开始通向死亡的流亡生活……可见，悲观者先被自己打败，然后再被生活打败。乐观的人则愈挫愈勇，勇往直前。

其实生活很简单，就是在晴天给阳光一个满满的拥抱，在阴天闭上眼睛，想一想阳光的美好。愿你是阳光，明媚不忧伤，如此，活着多好!

乐观心态的小故事5

你觉得哪个更重要：成功或当你失败时保持快乐和乐观?我认为当你失败时保持快乐和乐观重要，为什么?有以下几个原因：

第一，每个人都会有考试考得不好的时候，但面对考试结果却又是两种心态。我就是属于心态好的那一类人。有一次，我语文考试因为作文离题而扣了20分，最终只考了78.5分，这算是我语文考得最差的一次，可我还是很乐观，并没有垂头丧气的。

但我有一个同学心态却不怎么好。他平时考试成绩在九十分左右，有一次他考了九十五点五分，一听我考得比他还要好就不高兴了，一个下午都沉着脸，甚至不跟同学们讲话，以至于同学们都不怎么喜欢与他在一起。

所以保持乐观的态度很重要!

第二，科学家证明，保持乐观有许多好处。

我们常说，笑一笑，十年少，意思是保持积极乐观的生活态度有助于延长寿命。美国明尼苏达梅奥医院的研?a href=\'//www.feisuxs/yangsheng/kesou/\' target=\'\_blank\'>咳嗽倍?00多人进行了为30年的跟踪研究，发现情绪乐观的人生存率远远高于预期值。另一方面，情绪悲观的人实际寿命与预期寿命相比，提前死亡的可能性高19%。

情绪乐观的人不大可能显现抑郁情绪，他们在寻医或接受治疗方面也比较积极，很少有自怨自艾的倾向或在劫难逃的想法。

所以保持乐观的态度很重要!

乐观心态的小故事初中生

**第二篇：乐观积极心态小故事**

故事1升起的太阳

一个满面愁苦的人来到上帝面前：“主啊，我是个富人，但是人人都好像十分恨我，生活就像是一场战争，充满尔虞我诈的厮杀。你帮帮我吧！”

“那你就停止厮杀呗。”上帝说。

富人停止了厮杀，没过多久他第二次来到上帝面前：“主啊，可是我还是感到生活的压力——它真是一幅重重的担子呀。”

“那你就卸掉担子呗。”上帝说。

富人非常气愤，不久他失去了所有的一切，包括他的财富和他的家人。他第三次来到上帝的面前：“主啊，我什么都失去了，生活里只剩下了悲伤。”

“那就不要悲伤呗。”不在富有的富人似乎料到上帝会这样说，这一次他没有生气也没有失望，他来到一座山里住下。一天，他突然悲从中来，号啕大哭起来，一直哭了几天几夜，直到眼泪哭干了。他抬起头，看见和煦的阳光正普照着大地。他再次来到上帝那里。

“主啊，生活到底是什么呢？”

上帝笑着说：“一觉醒来又是新的一天，你没看见正升起的太阳吗？” 【哲理与感悟】 生活就是一天一天地过着日子，生活是欢乐，也是悲伤；是幸福，也是痛苦；是得意，也是失意；是放弃，也是拥有。每个人都有自己不同的生活，让我们平静地享受着这属于自己的生活。故事2 囚室的窗口

二战时，在纳粹的集中营的一间狭小的囚室里关着两个人，囚室有一个很小的窗口，那是他们俩唯一能了解外界的途径。每天早上，他俩都要轮流去窗口眺望外面的世界。

一个人从窗口看到的蓝色的天空，小鸟在空中自由地翱翔，感到豁达和宽慰，对未来仍满怀希望。另一个人从窗口看到的总是森森的高墙和铁丝网，他的心中充满了焦躁和恐惧，每一分一秒都在痛苦中煎熬。

半年以后，后者因忧郁死在了狱中；前者坚强的活了下来，直到获救。

【哲理与感悟】

不管我们陷入多么困苦的境地，都不要放弃希望，也不能消沉埋怨，出口总是留给拥有积极心态和清醒头脑的人。

**第三篇：生活乐观心态的小故事**

生活乐观心态的小故事

一个人，无论何时何地，只要保持一种乐观的心态，就会发现其实这个世界很美。下面是小编整理的生活乐观心态的小故事，欢迎阅读。

生活乐观心态的小故事【一】

悲观者常常在机遇面前想像困难，乐观者总是能够在困难面前发现机遇。一个成功的直销员，往往会时刻保持乐观的心态，即使再三遭到客户的拒绝，他也会相信成功终会到来;而悲观者遭到一两次挫败后就会懈怠、放弃，并千方百计给自己找一个理由——我已经尽力了，不成功，我只有认命了。“

有一对兄弟，老大叫汤姆，老二叫杰克。汤姆性格积极乐观，而老二杰克的性格则消极自卑。他们的爸爸曾做了一个试验，他让杰克独自待在一间装满玩具的房间里，让汤姆待在一间堆满牛粪的屋子里。

过了一会儿，他去查看，发现性格悲观的杰克正做在玩具堆上哭个不停，就去问他为什么，杰克说：“爸爸你给我拿了这么多玩具，我不知道该从哪一个开始玩，5555。”

爸爸将他哄好后便去看汤姆，他发现汤姆正在非常开心地用一根枝条翻着牛粪，当他看到爸爸来了，就兴奋的问：“爸爸，你快告诉我，你把玩具收藏到那堆牛粪下面了?”

生活乐观心态的小故事【二】

兔子的胆小是出了名的，经常受到的惊吓总是像石头一样压在它们的心上。

有一次，众多兔子聚集在一起，为自己的胆小无能而难过，悲叹自己的生活中充满了危险和恐惧。

它们越谈越伤心，就好像已经有许多不幸发生在自己身上，而这也就是它们之所以成为兔子的原因。到了这种地步，负面的想像便无止境地涌现出来。它们怨叹自己天生不幸，既没有力气和翅膀，也没有牙齿，日子只能在东怕西怕中度过，就连想要抛弃一切大睡一觉，也有什么都听得见的长耳朵的阻扰，赤红的眼睛也就变得更加鲜红了。

它们觉得自己的这种生活是毫无意义的，这又成了它们自我厌恶的根源。它们都觉得，与其一生心惊胆战，还不如一死了之好。

于是，它们一致决定从山崖上跳下去了结自己的生命，结束一切烦恼。就这样决定了，于是它们一齐奔向山崖，想要投河自尽。这时，一些青蛙正围在湖边蹲着，听到急促的脚步声，如临大敌，立刻跳到深水里逃命去了。

这是兔子每次到池塘边都会看到的情景，但是今天，有一只兔子突然明白了什么，它大声地说：“快停下来，我们不必吓得去寻死寻活了，因为我们现在可以看见，还有比我们更胆小的动物呢!”

这么一说，兔子们的心情奇妙地豁然开朗起来了，好像有一股勇气喷涌而出，于是它们欢天喜地回家去了。

不要为我们现在的遭遇就埋怨命运的不公，实际上，世界上还有很多比我们更不幸的人，想想那些更不幸的人仍旧坚强地活着，我们又为什么不能呢?

生活乐观心态的小故事【三】

这个故事是一个牧师满含感情的一段布道辞的大致内容，故事很简单，却很值得人思考。

礼拜六上午，一位牧师正在苦思明天的布道辞，妻子出去购物，淘气的儿子在旁边搅得他心烦意乱。他实在不知该如何让儿子安静下来，忽然看见身旁的一本杂志，灵机一动，扯下了封面，这是一张背面是人像的世界地图。他把它撕成了很多块，然后交给淘气的儿子，让他到一边把已成碎片的世界重新拼接好，允诺如果拼好了就给他一美元。

父亲以为这件事足够儿子忙乎一阵子了，可是才不过十分钟，就响起了敲门声。儿子站在书房门口，手里拿着的正是他从碎片中拼起来的世界地图!

父亲惊异于孩子的速度，问他是如何在这么短的时间内完成的。儿子很是得意：“我先按人像来拼碎片;然后翻过来就是地图了。只要‘人’好了，‘世界’也就好了。”

父亲心中一动，把一美元给了孩子，说：“儿子，感谢你的提醒，你使我想好了明天的布道辞：只要人好了，世界也就好了。”

不要抱怨世界怎样，关键在于人本身。一个人，无论何时何地，只要保持一种乐观的心态，就会发现这个世界其实很美丽、很可爱，一个自尊、自爱、自强的人应该是每时每刻都积极进取、朝气蓬勃的。

生活乐观心态的小故事【四】

一个人在森林中漫游时，突然遇见了一只饥饿的老虎，老虎大吼一声就扑了上来。他立刻用最快的速度逃开，但是老虎紧追不舍，他一直跑一直跑，最后被老虎逼到了断崖边。

站在悬崖边上，他想：“与其被老虎捉到，活活被咬死，还不如跳入悬崖，说不定还有一线生机。”

他纵身跳入悬崖，非常幸运地卡在一棵树上。那是长在断崖边的梅树，树上结满了梅子。

正在庆幸之时，他听到断崖深处传来巨大的吼声，往崖底望去，原来有一只凶猛的狮子正抬头看着他，狮子的声音使他心颤，但转念一想：“狮子与老虎是相同的猛兽，被什么吃掉，都是一样的。”

刚一放下心，又听见了一阵声音，仔细一看，两只老鼠正用力地咬着梅树的树干。他先是一阵惊慌，立刻又放心了，他想：“被老鼠咬断树干跌死，总比被狮子咬死好。”

情绪平复下来后，他看到梅子长得正好，就采了一些吃起来。他觉得一辈子从没吃过那么好吃的梅子，他找到一个三角形的枝丫休息，心想：“既然迟早都要死，不如在死前好好睡上一觉吧!”于是靠在树上沉沉地睡去了。

睡醒之后，他发现黑白老鼠不见了，老虎和狮子也不见了。他顺着树枝，小心翼翼地攀上悬崖，终于脱离了险境。原来就在他睡着的时候，饥饿的老虎按捺不住，终于大吼一声，跳下了悬崖。

黑白老鼠听到老虎的吼声，惊慌地逃走了。跳下悬崖的老虎与崖下的狮子展开激烈的打斗，双双负伤逃走了。

生命中会有许多险象丛生的时候，困难危险像死亡一样无法避免。既然无法避免不如放下心来安享现在拥有的一切，无意中就会享受到生命的甜果。

**第四篇：乐观心态**

后勤工程学院政委阮炳黎少将在签约仪式上的讲话（摘要）

今天，西南大学在这里隆重集会，举行2024年国防生签约仪式。我受解放军总后勤部首长和机关的委托，向西南大学各位领导和同志们，表示衷心的感谢！向立志携笔从戎的全体国防生，表示热烈的祝贺！

作为国家教育部直属重点综合大学、国家“211”重点建设学校，西南大学办学理念先进，办学目标明确，文化积淀深厚，师资力量雄厚，名家大师云集，各类英才辈出。我们每次来到西南大学，都会受到大学精神的洗礼，都会受到大学文化的熏陶，使我们深受教育，深受鼓舞。西南大学2024年与总后勤部建立依托培养关系以来，学校党政和各级领导对国防生选拔培养工作高度重视，黄书记亲自担任领导小组组长，纳入了党政工作议程，列入了教育教学工作计划，建立了工作制度，提供了良好条件，为推进国防生选拔培养工作付出了辛勤的努力，做出了重要贡献。广大师生员工胸怀祖国，探求真理，艰苦奋斗，为国家建设和社会发展做出了突出贡献，许多优秀毕业生在国家经济建设社会发展和军队与国防建设中发挥着重要作用。今天，又有51名爱军尚武的热血青年，带着建功军营、报效祖国的强烈愿望，签约成为了西南大学的国防生。这对于你们来说，既是机遇，也是挑战；既是荣誉，也是责任。我在为你们感到高兴的同时，也向你们提几点希望和要求：一是理想信念要非常坚定。要不断增强对马克思主义的坚定信仰，对中国特色社会主义的坚定信念，对改革开放和社会主义现代化建设的坚定信心，对以胡锦涛同志为总书记的党中央的坚定信赖。二是意志品质要非常坚强。要不断锤炼具有革命军人特色的意志品质，听党指挥，服务人民，英勇善战，艰苦奋斗，吃苦耐劳，敢打必胜。要像抗震救灾军民那样，在危急关头、在急难险重任务面前，临危不惧，义无反顾，冲锋在前，绝不退缩，攻坚克难，一往无前。三是专业素质要非常过硬。要以终身学习的理念，以如饥似渴的求知欲望，以时不我待的紧迫感，以科学的学习方法，倍加珍惜大学时期的学习机会，坚持不懈，刻苦学习，既要丰富的知识，又要增强能力；既要熟悉专业，又要提高综合素质；既要达到普通大学生的培养目标，又要符合军队干部的标准条件。四是身心体魄要非常强健。既要有健康强壮的身体素质，又要有应对特殊环境的条件的良好心里状态，这样才能成为在部队信得过、待得住、用得上、打得赢的合格人才。我相信，在西南大学党政的坚强领导下，在老师的教导和同学们的帮助下，通过你们自己勤奋学习、勇于实践、刻苦磨砺，你们一定会成长为优秀的大学生和合格的后备军官，一定会为西南大学增光添彩，为祖国和人民建功立业。

**第五篇：名人乐观心态的小故事有哪些**

名人乐观心态的小故事有哪些

无论做什么事情有一个乐观的心态是很重要的，下面是小编整理的名人乐观心态的小故事，欢迎阅读参考！

篇一：乐观的拿破仑

拿破仑·波拿巴(Napoléon Bonaparte，1769-1821年)，法兰西第一共和国执政、法兰西第一帝国皇帝，出生在法国科西嘉岛，是一位卓越的军事天才。他多次击败保王党的反扑和反法同盟的入侵，捍卫了法国大革命的成果。他颁布的《民法典》更是成为了后世资本主义国家的立法蓝本。他执政期间多次对外扩张，形成了庞大的帝国体系，创造了一系列军事奇迹。1812年兵败俄国，元气大伤;1814年被反法联军赶下台。1815年复辟，随后在滑铁卢之战中失败，被流放到圣赫勒拿岛。1821年病逝，1840年尸骨被迎回巴黎隆重安葬在塞纳河畔。

拿破仑在一次与敌军作战时，遭遇顽强的抵抗，队伍损失惨重，形势非常危险。拿破仑也因一时不慎掉入泥潭中，被弄得满身泥巴，狼狈不堪。

可此时的拿破仑浑然不顾，内心只有一个信念，那就是无论如何也要打赢这战斗。只听他大吼一声，“冲啊!”

他手下的士兵见到他那副滑稽模样，忍不住都哈哈大笑起来，但同时也被拿破仑的乐观自信所鼓舞。一时间，战士们群情激昂、奋勇当先，终于取得了战斗的最后胜利。

无论在任何危急的困境中，都要保持乐观积极的心态。你的自信，可以感染到无数你接触到的人。有没有乐观自信的态度也直接影响到人的一生的成败与否。

篇二：乐观,让理想飞翔

小时候,每次考试之后,总有几个成绩不理想的女孩哭得一塌糊涂,急得周围的同学们搜肠刮肚地想法子劝解。她却是个例外。成绩一向突出的她即使偶尔失手,大家也丝毫看不到她的失落和难过,挂在她脸上的始终是开心爽朗的微笑。时间一久,班里的同学都明白了一个事实—想让太阳从西边出来有可能,想让她放弃自己的乐观根本不可能!

几个要好的女同学私下里问过她:“你考试成绩不好的时候不伤心啊?怎么就没看见你哭过鼻子呢?”她脸上仍旧挂着蜜一般的微笑:“谁也不能时时刻刻都出类拔萃,只要我尽力做到了最好的自己,那就够了。全力以赴地付出过,剩下的就是乐观地面对生活。”

后来,她身患重病的父亲去世了,家里的生活一度拮据到了极点,有时候一天只能用一个面包勉强充饥。然而,即使面对如此恶劣的环境,擦干眼泪的她仍旧面带笑容继续生活,并且在学业上取得了骄人的成绩。

十几年之后,已经成为上海电视台当家花旦的她,生活有了巨大改变—拥有一份人人羡慕的职业,还买了自己房子,事业、生活一帆风顺。就在此时,中央电视台突然向她发出了邀请。一方面是已经拥有的不小的成功,依靠几年辛苦打拼才积攒下的人脉和地位;一方面是一个全新的发展机会,却要面临着一切从零开始的挑战。经过慎重考虑之后,她还是毅然选择北上,在竞争异常激烈的中央电视台开始了新的打拼。

刚刚来到北京那会儿,是她人生最低落、最压抑的一段日子。在那段最苦最难的日子里,她没发过一句牢骚,也没有丝毫的抱怨。她告诉家人和朋友,自己已经尽全力做到最好的自己了,如果不能成功,也该轻松快乐地去面对。她的乐观感染了身边所有的人,大家不再多说什么,只是力所能及地多给她一些帮助。

很快,人们开始被电视里一个叫欧阳夏丹的女孩吸引了。她俏皮的语言、乐观的性格、专业的主持能力,给越来越多的观众留下了深刻的印象。这个累得几乎虚脱,还在调侃着“黑夜给了我黑色的眼圈,我把它奉献给《第一时间》”的女孩以其独特的魅力迅速成为央视知名主持人。

“气球里充满了比空气轻的氢气,它才能飞上天空。”在谈到自己成功经历的时候,欧阳夏丹用一句话来总结自己:“我的身体里充满了快乐轻松的生活理念,所以我能飞翔。”

篇三：乐观的人生

海伦.凯勒(1880-1962)，美国女学者，生于亚拉巴马州的小镇塔斯康比亚，1岁半时突患急病，致其既盲又聋且哑。在如此难以想象的生命逆境中，她踏上了漫漫的人生旅途……

人们说海伦是带着好学和自信的气质来到人间的，尽管命运对幼小的海伦是如此的不公，但在她的启蒙教师安妮?莎利文的帮助下，顽强的海伦学会了写，学会了说。小海伦曾自信地声明：“有朝一日，我要上大学读书!我要去哈佛大学!”这一天终于来了。哈佛大学拉德克利夫女子学院以特殊方式安排她入学考试。只见她用手在凸起的盲文上熟练地摸来摸去，然后用打字机回答问题。前后9个小时，各科全部通过，英文和德文得了优等成绩。4年后，海伦手捧羊皮纸证书，以优异的成绩从拉德克利夫学院毕业。海伦热爱生活，她一生致力于盲聋人的福利事业和教育事业，赢得了世界舆论的赞扬。她先后完成了《我生活的故事》等14部著作，产生了世界范围的影响，她那自尊自信的品德，她那不屈不挠的奋斗精神被誉为人类永恒的骄傲。

篇四：高贵的生命不卑微

他是黑人，1963年2月17日出生于纽约布鲁克林贫民区。他有两个哥哥、一个姐姐、一个妹妹，父亲微薄的工资根本无法维持家用。他从小就在贫穷与歧视中度过。对于未来，他看不到什么希望。没事的时候，他便蹲在低矮的屋檐下，默默地看着远山上的夕阳，沉默而沮丧。

13岁的那一年，有一天，父亲突然递给他一件旧衣服：“这件衣服能值多少钱?”“大概1美元。”他回答。“你能将它卖到两美元吗?”父亲用探询的目光看着他。“傻子才会买!”他赌着气说。

父亲的目光真诚又透着渴求：“你为什么不试一试呢?你知道的，家里日子并不好过，要是你卖掉了，也算帮了我和你的妈妈。”

他这才点了点头：“我可以试一试，但是不一定能卖掉。”

他很小心地把衣服洗净，没有熨斗，他就用刷子把衣服刷平，铺在一块平板上阴干。第二天，他带着这件衣服来到一个人流密集的地铁站，经过6个多小时的叫卖，他终于卖出了这件衣服。

他紧紧地攥着两美元，一路奔回了家。以后，每天他都热衷于从垃圾堆里淘出旧衣服，打理好后，去闹市里卖。

如此过了十多天，父亲突然又递给他一件旧衣服：“你想想，这件衣服怎样才能卖到20美元?”怎么可能?这么一件旧衣服怎么能卖到20美元，他顶多只值两美元。

“你为什么不试一试呢?”父亲启发他，“好好想想，总会有办法的。”

终于，他想到了一个好办法。他请自己学画画的表哥在衣服上画了一只可爱的唐老鸭与一只顽皮的米老鼠。他选择在一个贵族子弟学校的门口叫卖。不一会儿，一个开车接少爷放学的管家为他的小少爷买下了这件衣服。那个十来岁的孩子十分喜爱衣服上的图案，一高兴，又给了他5美元的小费。25美元，这无疑是一笔巨款!相当于他父亲一个月的工资。

回到家后，父亲又递给他一件旧衣服：“你能把他卖到200美元吗?”父亲目光深邃，像一口老弗幽幽地闪着光。

这一回，他没有犹疑，他沉静地接过了衣服，开始了思索。

两个月后，机会终于来了。当红电影《霹雳娇娃》的女主演拉佛西来到了纽约宣传。记者招待会结束后，他猛地推开身边的保安，扑到了拉佛西身边，举着旧衣服请她签个名。拉佛西先是一愣，但是马上就笑了。我想，没有人会拒绝一个纯真的孩子。

拉佛西流畅地签完名。他笑了，黝黑的面庞，洁白的牙齿：“拉佛西女士，我能把这件衣服卖掉吗?”“当然，这是你的衣服，怎么处理完全是你的自由!”

他“哈”的一声欢呼起来：“拉佛西小姐亲笔签名的运动衫，售价200美元!”经过现场竞价，一名石油商人出1200美元的高价收购了这件运动衫。

回到家里，他和父亲，还有一大家人陷入了狂欢。父亲感动得泪水横流，不断地亲吻着他的额头：“我原本打算，你要是卖不掉，我就找人买下这件衣服。没想到你真的做到了!你真棒!我的孩子，你真的很棒……”

一轮明月升上夜空，透过窗户柔柔地洒了一地。这个晚上，父亲与他抵足而眠。

父亲问：“孩子，从卖这3件衣服中，你明白什么了呜?”

“我明白了，您是在启发我，”他感动地说，“只要开动脑筋，办法总是会有的。”

父亲点了点头，又摇了摇头：“你说得不错，但这不是我的初衷。”

“我只是想告诉你，一个只值一美元的旧衣服。都有办法高贵起来，何况我们这些活生生的人呢?我们有什么理由对生活丧失信心呢?我们只不过黑一点儿、穷一点儿，可这又有什么关系?”

就在这一刹那间，他的心中，有一轮灿烂的太阳升了起来，照亮了他的全身和眼前的世界。“连一件旧衣服都有办法高贵，我还有什么理由妄自菲薄呢!”

从此，他开始努力地学习，严格地锻炼，时刻对未来充满着希望!20年后，他的名字传遍了世界的每一个角落。他的名字叫——迈克尔·乔丹!

篇五：卡内基曾是“跑腿族”

有人曾经根据美元价值等时代因素计算，认为美国工业巨子卡内基创造的财富至今尚没有人能企及。他是怎么起家的呢?他小小跟着父母从苏格兰移民美国，一上岸就当童工，时年13岁。他第一个工作在纺织厂里，一天12个小时，一周6天，周薪1.2美元。他成为世界首富后回忆说：“我挣的钱早已以百万计了。但是，没有任何钱能比第一周那1.2美元给我更大的幸福!”在干了12个小时后，他还拖着疲惫之躯去上夜校。15岁时，终于有了另一个机会：给匹兹堡的一家电报公司当报童，也就是挨家挨户地送电报。他将此视为天赐良机，义无反顾地接受了。

报童是典型的跑腿族，看起来无足轻重。但卡内基不这么看。当然，报童的工作一周2.5美元，收入翻番，但这不是他要图的东西。用现在的话来说，他看重这是个白领工作，属于信息高科技的行业。在1850年，电报就相当于今日的互联网。那时用电报的多是公司企业。跑跑腿看似很下层，但聪明的卡内基发现，匹兹堡的商业信息就捏在他手上。哪家总是从哪里收发电报，哪家生意兴隆，商业网络怎么运行，他一清二楚。也就是从这里，他又跳到铁路公司，最终自己建起钢铁厂。那时苏格兰人在英国人眼里是叫花子。卡内基家也确实穷得叮当响，但是，最终他的工厂生产的钢铁，超过了整个英国的钢铁产量。

现实是狰狞的，但是，我们不能等待现实被改造好了以后再开始生活。如今与150多年前的世道早已经大不相同了。但是，跑腿族知道许多阔少们的消费习惯和规律，也并非没有从跑腿发展出某种特殊的快递业务的可能。

我们不可能要求社会来为我们改变，只能自己改变来适应这个社会。乐观的心态是我们适应和面对社会最好的武器。希望上述关于拿破仑、欧阳夏丹、海伦凯勒、乔丹以及卡内基的乐观心态的名人例子，能为每个学子面对困境和社会带来启示。

篇六：罗斯福小时候瘸腿的故事

美国的第32任总统罗斯福在小的时候，因为患病，而造成了瘸腿和参差不齐且突出的牙齿。他几乎认为自己是世界上最不幸的孩子了，因此很少与同学们游戏和玩耍，老师叫他回答问题时，他也总是低着头一言不发。

在一个平常的春天，罗斯福的父亲从邻居家讨了一些树苗，他想把它们栽在房前。他叫自己的孩子们每人栽一棵。父亲对孩子们说，谁栽的树苗长得最好，就给谁买一件最喜欢的礼物。罗斯福也想得到父亲的礼物，但看到兄妹们蹦蹦跳跳提水浇树的身影，不知怎么突然萌生出一种阴冷的想法：希望自己栽的那棵树早点儿死去。因此浇过一两次水后，再也没去理它。

几天后，罗斯福再去看他栽的那棵树时，惊奇地发现它不仅没有枯萎，而且长出了几片新叶子，与兄妹们栽的树相比，显得更嫩绿、更有生气。父亲兑现了他的诺言，给他买了他最喜欢的礼物，并对他说，从他栽的树来看，他长大后一定能成为一名出色的植物学家。

从那以后，罗斯福慢慢变得乐观向上起来。

一天晚上，罗斯福躺在床上睡不着，看着窗外那明亮皎洁的月光，忽然想起生物老师曾说过的话：植物一般都丰晚上生长，何不去看看自己栽的那棵小树?当他轻手轻脚来到院子时，却看见父亲用勺子在向自己栽种的那棵树下泼洒着什么。顿时，他一切明白了，原来父亲一直在偷偷地为自己栽种的那棵小树施肥!他返回房间，任凭泪水肆意地奔流。自那以后，罗斯福变得更加乐观了，无论做什么事，他都用积极的心态去做。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找