# 中专医学生自我评价(12篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-07-04

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。中专医学生自我评价篇一在...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**中专医学生自我评价篇一**

在这充实而辛苦的十个月里，我学到了很多临床知识，掌握了一定的临床操作技能，同时也发现自己懂的专业知识是如此之少，要学习的知识还有很多很多，希望在今后工作过程中不断汲取新的知识，巩固已学的知识，能够成为一名合格的口腔科医生。

想起自己从实习室在仿头模上练习一下子过渡到在病人口中操作，从一名医学生一下子成为坐在病人面前的口腔科医生，刚开始有些兴奋，又有些忐忑不安，还记得第一次接诊病人时的紧张，还记得第一次听到病人感谢时的欣慰感觉，还有出现错误时的挫败感，这些都是我人生的宝贵经验，是我人生的宝贵财富。在进入口腔科的第一周，带教老师就带我对口腔的一些器材设备及操作工具和材料进行了解和熟悉，记得刚开始接触这些东西，心情总是格外的激动和欢喜，对这些设备总是不停的观察。然后才开始实习工作，开始的几天带教老师也没有让我动手工作，只是让我在旁边学习，做助手调材料等，有什么不懂的就向他请教，他每次都会帮助我讲解，闲下来的时候还会跟我讲一些工作方面的经验和技巧，慢慢的我对工作上的流程也熟悉了，对动手工作也有信心了，在带教老师的指导和帮助下，我也开始动手实践工作。开始的时候最经常就是帮小朋友们拔乳牙，每逢周六周日就超多小朋友过来门诊拔乳牙，我认为，拔乳牙也是一件十分困难的工作，因为很多时候小朋友们都是扭扭捏捏的不让拔，后来哄了好久他们才张开口让我们动手。接下来较经常做的就是洁治，医生们都不爱洁牙，老是推来推去的，我觉得洁牙对我们这种刚上临床实习的准医生来说这是最好的机会，因为可以掌握到基本东西，对以后操作上也有很大帮助，但是同时也要改变一下我们观点，洁牙不难，但要基本上洁净牙齿就难，所以我们洁治的时候就要细心认真，要给病人最好的服务，让他们放心。在接下来的时间里，我对一些口腔常见疾病的治疗在我的带教老师的指导下也一一上手。

在我实习的十个月时间里，我所接诊的病人中的大多数都是十分配合的，我对他们认真服务，态度热情而诚恳。我觉得自己治疗完一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了最大的喜悦。当看到患者治疗结束后露出满意的笑容时，当患者对我的服务给予中肯的评价时，喜悦之情油然而生，伴随着的还有沉重的责任感。

实习期间，我除了在门诊接诊一些口腔常见病例外，我还会跟着口腔外科的老师们上手术室做助手学习一些口腔外科的常见疾病的手术(如：上、下颌骨骨折，囊肿，外伤清创等)，我觉得，我们不应该只是熟悉门诊常见病例，我们还要接触一些的特殊病例，这样，我们以后遇上了也知道应该如何处理。

在实习的时候，我们应该多看、多问、多记、多做。这样才会提高我们的工作能力，在学校都学到的是理论上的东西，到临床上要多看。各种病例、症状、体征、鉴别诊断，有些和书本上可能还有些不一样，口腔科医生不仅是学习口腔这个范畴，因为一个人不光患有口腔疾病，其全身还可能有其他疾病，有些和口腔疾病是相互联系的，要有一个整体观念，所以在实习中应该认真的观察和学习。所以想要学到更多的东西，那么就只有自己动手实践，这样自己才会印象深刻，而且工作时也会有很大的把握和信心。毕竟经验都是慢慢的积累而来，工作时，宁愿慢一点，不怕反复，足够耐心，把病例做好，完成以后自己总结一下，还有哪些做的不满意的地方，下次改进措施，不断地总结经验，我们的动手能力和工作经验才会不断的提高。

**中专医学生自我评价篇二**

通过第一年基础课的学习，我对第二年的专业课的学习有了跟深更浓的兴趣，在学习中，我比第一学年的学习更加努力，课下努力复习以前的基础知识，还要去图书馆查阅一些相关的资料和知识，自己各方面的知识得到了提高，我的各方面能力也相应地得到了发展。

在临床课的学习中，我对内科、外科、妇产科、儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊断和治疗，对一些常见病的特点、诊断、鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，但从中也知道了还有许多疾病我们人类是无法克服的，对它还是不了解的，所以，我更加知道自己肩上责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献，为人类的医学事业做出更大的贡献。

：

在校期间我获得了校级技术大赛密闭式技术操作第三名，获得礼仪之星 赈灾爱新天使 的荣誉称号。在实习期间多次被院评比为月优秀实习生。

在通过实习的期间，把我锻炼成为一名坚韧、热情、独立、自信的青年。凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确。积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事，积极配合上级领导和同事，努力提高自身对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。

生活上，养成了良好的生活习惯，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。待人热情和蔼，诚实守信，乐于助人，拥有自己的处事原则，能与同事们友好的相处，从而不断的丰富自己的生活。

我真诚的希望加入贵院，我定会以饱满的热情，和坚韧的性格努力工作，为贵院的发展尽微薄之力。

**中专医学生自我评价篇三**

\_年的大学生涯中，我不断的充实自我，挑战自我。为实现人生的价值打下了扎实的基础。在老师和同学的帮忙下，我具备了十分扎实的专业基础只是，并系统的掌握了医学专业课程。于此同时，在不满足与学好理论课的同时，也注重于对各种相关医学知识的学习，我十分热爱医学事业，并立志投身于医学事业中去!我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展还有人类身心健康而奋斗一生。

在这\_年基础课的学习中，我对医学知识有了更大更浓厚的兴趣，我逐渐了解了人体的结构，生理特点，病理过程等，为自我第二的临床课打下了坚实的基础，同时在这\_年的基础课学习过程中也遇到了许多困难，但是在老师和同学的帮忙下，自我都逐一克服了，另外我也总结了学多科学的学习方法，并在自我的实际学习生活中得到了扎实的运用。

透过这\_年的理论学习，我自我坚信但是的选取是没错的，今后我还要继续努力，为下一步的学习和生活铺平道路。

透过第\_年基础课的学习，我对第\_年的专业课的学习有了跟深更浓的兴趣，在学习中，我比第\_学年的学习更加努力，课下努力复习以前的基础知识，还要去图书馆查阅一些相关的资料和知识，自我各方面的知识得到了提高，我的各方面潜力也相应地得到了发展。

在临床课的学习中，我对内科，外科，妇产科，儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊断和治疗，对一些常见病的特点，诊断，鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础。

深深的认识到此刻还有许多疾病我们人类是无法克服的，对它还是不了解的，所以，我更加明白自我肩上职责，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献，为人类的医学事业做出更大的贡献。

**中专医学生自我评价篇四**

本人在校期间，热爱祖国，拥护中国共产党，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动，我尊敬老师，团结同学，努力学习，刻苦钻研、勇于进取在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，为日后的学习、工作打下坚实的基础。

三年来，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在师友的帮助下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业!。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。

学期末鉴定

(第一学期) 进入大学一直是我的梦想，但真正的大学生活并不是我所想象的那样，在进入大学前，脑子中想的是自由了，可以从紧张的学习中解放出来了，但我很快就明白了，大学更要努力学习，面对周围更多、更优秀的同学，我打消了以前的念头，开始了进入大学后各课程的学习。 在这一年基础课的学习中，我对医学知识有了更大更浓厚的兴趣，我逐渐了解了人体的结构、生理特点、病理过程等，为自己第二的临床课打下了坚实的基础，同时在这一年的基础课学习过程中也遇到了许多困难，但是在老师和同学的帮助下，自己都逐一克服了，另外我也总结了学多科学的学习方法，并在自己的实际学习生活中得到了扎实的运用。 通过这一年的理论学习，我自己坚信但是的选择是没错的，今后我还要继续努力，为下一步的学习和生活铺平道路。

学年坚定(二) 通过第一年基础课的学习，我对第二年的专业课的学习有了跟深更浓的兴趣，在学习中，我比第一学年的学习更加努力，课下努力复习以前的基础知识，还要去图书馆查阅一些相关的资料和知识，自己各方面的知识得到了提高，我的各方面能力也相应地得到了发展。 在临床课的学习中，我对内科、外科、妇产科、儿科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊断和治疗，对一些常见病的特点、诊断、鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，但从中也知道了还有许多疾病我们人类是无法克服的，对它还是不了解的，所以，我更加知道自己肩上责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的医学事业做出突出的贡献，为人类的医学事业做出更大的贡献。

**中专医学生自我评价篇五**

经过五年大学生活的学习和进步，本人即将毕业，走向社会去追寻自己的理想。

在这以知识与信息为背景的时代，面对众多高学历的求职者，作为一名大学生求职者，我深知：只有拥有一技之长，精通自己的专业技能，才能在社会立足。因此，五年多来，在校训“博学至精，明德至善”的指导下，我不断地充实完善着自己。在校积极参加学校的各种文娱活动和社会实践活动，并取得一定的成绩：在大一和大二的暑期社会实践中，所在小分队均荣获“校优秀小分队”称号;同时，我身体素质极佳，擅长多项体育运动。

临床医学是二十一世纪活力、发展生机的学科之一，另外，它也是一门实践性很强的学科，自20\_\_年5在协和医院实习以来，我努力地将所学理论知识运用到具体实践中去，不断的发现自己的不足，并不断向老师请教，在同事和老师的不断帮助和自己的不懈努力下，我已初步掌握了临床医学工作的一些基本方法。

在学习上，五年来，我不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。圆满的完成了全部课程，具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。

而自学能力强是我的另外一个优点。医学科学技术日新月异，只有不断的升级自己的知识才能在激烈的竞争中立于不败之地。在校期间我通过了计算机一、二级考试，国家大学英语四级考试，能熟练掌握windows98、windows20\_\_、windows\_p操作系统，并自学使用office、photoshop、fo\_pro等软件进行图文处理、表格设计、网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

大学五年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名医学专业的大学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

临床医学是一个高尚的专业，需要我们加倍努力去探索和发展，我热爱这个职业，真诚的希望贵单位能给我一个施展自己才华的舞台，我将全身心的投入到工作中，让自己在实践中不断成长，让我们共同努力，为临床医学事业的发展添砖加瓦!

**中专医学生自我评价篇六**

大学5年的学习和生活，在良师的精心指导以及自己的勤奋拼搏下，我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下了坚实的基础。

在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力，也获得大家的认同。另外，我也积极参加各种社会实践活动。工欲善其事,必先利其器。在求学期间, 学而知不足是我学习、工作取得进步的动力。我不但认真学习理论课，在实习期间表现积极，学会了用逻辑的思维来分析病案，这对于我今后的工作会是一笔巨大的财富。

在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在最佳状态，只有健康的身材才能为祖国的医学事业做最大的贡献，这些都是我将来工作的重要本钱! 我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，若要人敬已，先要已敬人 ，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名即将毕业的20xx年医学毕业生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我还要继续努力。

本人在校期间，热爱祖国，拥护中国共产党，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党及其方针、路线和政策，政治思想觉悟高，积极参加各项思想政治学习活动，我尊敬老师，团结同学，努力学习，刻苦钻研、勇于进取在临床实习期间，持着主动求学的学习态度，积极向临床上级医生学习，为日后的学习、工作打下坚实的基础。

三年来，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在师友的帮助下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了医学专业课程。同时，在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。 我热爱医学事业，并立志献身于医学事业!。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。

学期末鉴定(第一学期) 进入大学一直是我的梦想，但真正的大学生活并不是我所想象的那样，在进入大学前，脑子中想的是自由了，可以从紧张的学习中解放出来了，但我很快就明白了，大学更要努力学习，面对周围更多、更优秀的同学，我打消了以前的念头，开始了进入大学后各课程的学习。 在这一年基础课的学习中，我对医学知识有了更大更浓厚的兴趣，我逐渐了解了人体的结构、生理特点、病理过程等，为自己第二的临床课打下了坚实的基础，同时在这一年的基础课学习过程中也遇到了许多困难，但是在老师和同学的帮助下，自己都逐一克服了，另外我也总结了学多科学的学习方法，并在自己的实际学习生活中得到了扎实的运用。 通过这一年的理论学习，我自己坚信但是的选择是没错的，今后我还要继续努力，为下一步的学习和生活铺平道路。

**中专医学生自我评价篇七**

专业名称：医学影像

所在班级：07级医学影像(3)班

学生姓名：曹正晓学号：42

实习单位：普定县人民医院

实习时间：20xx年x月x日至20xx年x月x日

一、对医学影像的了解简述：

自1895年德国物理学家伦琴发现x线以后不久，在医学上，x线都被应用于人体检查，进行疾病诊断，形成了放射诊断学。随着科学技术的进步，由x线所形成的放射诊断也在不断发展，相继出现了电子计算机断层扫描(ct)、数字减影血管造影(dsa)、数字x线摄影(cr)、核磁共振成像(mri)、介入放射学，加上超声、核素扫描，组成了医学影像学。

医学影像学是应用基础医学与临床医学对疾病进行影像学诊断和治疗的新兴科学，它具有多学科的相互交叉与渗透，是一门综合性很强的学科。在诊断疾病方面，影像学是通过影像技术手段获得人体组织器官形态和功能改变的信息，结合临床有关资料进行综合分析作出诊断。而影像(介入性)治疗是在影像的监视下，利用导管或穿刺技术，对病变进行治疗或获得组织学、细胞学、生化或生理资料，以明确病变的性质。疾病的影像学诊断与基础医学、临床医学关系极为密切，如大叶肺炎，病理分为充血期、红色肝变期、灰色肝变期、消散期。在充血期，可有明显的临床表现，如发冷、发热，白细胞升高，但此期影像学(x表现)为阴性;在红色、灰肝变期，x线表现为大片状形态与解剖肺叶一致的典型致密影;在消散期，表现为散在斑片状致密阴形，若病人病程处在此期就诊，x线表现无法与肺结核区别，只有通过结合病史病程经过、实验室检查资料，进行综合分析，才可能获得正确的诊断。

以上例子说明，医学影像学人才首先必须具备良好的基础医学和临床医学知识，可以说，一个影像学医师首先应是一个临床科的医师，在此基础上再深入扎实地学习影像专业的知识。这便决定了我们的教学内容，即：基础医学、临床医学、医学影像学。此外，结合本专业的发展情况，外语、医学电子学、计算机的医学应用也是学习的重要内容。医学影像学专业课的内容应包括各种影像仪器的操作，各种疾病影像学表现、诊断和介入影像学。一个高质量的影像学人才必须是熟练地操作各种仪器的能手，才能从中捕捉到更多对诊断有用的影像信息。

在介人性治疗中，操作尤为显得重要，否则，就不可能把导管或穿刺针送到靶器官或组织内去完成相应的治疗或诊断，甚至还可能加重病人的痛苦或导致生命危险。影像诊断学是本专业教学的重点内容，不仅要传授各种疾病的影像学表现、诊断，而且要注重培养学生对疾病鉴别诊断的辨证思维。在临床，疾病的种类繁多，疾病的表现多种多样，可谓“同病异症”、“同症异病”;同样，影像学上亦有“同病异影”、“同影异病”，从错综复杂的现象中，进行恰如其分的鉴别、否定、肯定，形成影像学的诊断逻辑思维，从而提高诊断的正确性，准确判断病变所处的阶段、病变的程度、治疗手段的选择以及预后。

二、我们影像专业毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1.掌握基础医学、临床医学、电子学的基本理论、基本知识;

2.掌握医学影像学范畴内各项技术(包括常规放射学、ct、核磁共振、dsa、超声学、核医学、影像学等)及计算机的基本理论和操作技能;

3.具有运用各种影像诊断技术进行疾病诊断的能力;

4.熟悉有关放射防护的方针，政策和方法，熟悉相关的医学伦理学;

5.了解医学影像学各专业分支的理论前沿和发展动态;

6.掌握文献检索、资料查询、计算机应用的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

三、辐射防护及自我防护我觉得也很重要：

1.划定区域：病人检查区域、医护人员工作区域、病人及家属等候区域，并设立标志。

2.严格按照操作规程使用各种设备。

3.在为病人检查时，要对病人的非检查部位做好防护。

4.工作人员要佩带有效的、合格的辐射剂量仪器，按时送检。对接受辐射剂量超标人员要及时脱离接触射线，并及时查明原因，堵塞漏洞。

5.放射线机工作时，要关闭所有防护门，打开所有防护装置，避免散射线危害。

6.因需要工作人员暴露于射线下工作时，要穿戴好防护物具。

7.定期请相关技术检测部门对设备周边环境进行检测。

四、主要收获：

差不多一年的实习生涯在不知不觉中又结束了虽然说在不知不觉中结束但是，又在这将近一年的不知不觉中学到了很多不管是在人际交往处世态度还是其他多方面都学到了很多.自己要做到上班着装整洁，热情礼貌对待病人及其家属，保守病人秘密，尊重病人隐私。做好交接班工作，做到按时、认真、仔细并做好相关记录。按时上、下班，不迟到、早退、不空岗、不做私活。加强与临床科室联系，做好病案随访，不断总结经验，提高诊断符合率。作为一名将要毕业的影像学学生来说，这次实习让我知道了这个职务的重要性及所承担的艰巨任务，

在整个实习过程中我自觉遵守医院的各种规章制度，及所实习各科室的各种规章制度，遵守劳动纪律，从不早退迟到，工作积极主动。我希望能借此机会多学点不断提高自己在老师对我提出的不足与缺陷中弥补改正使自己更加完美.在实习中我以细心责任心耐心爱心来对待每一位病人在保证做好三查七对的同时以热情友好的态度去与这些病人及其家属交流沟通去操作.

在实习的几个月中我的理论知识得到了巩固同时也学到了很多以前在学校学不到的知识或者是在学校时感觉在听天书听不懂不理解的知识在临床上这些似乎更易懂了也更容易将它们牢记.当然操作技术也得到了强化巩固。

对于初出茅庐的我来说这个社会的人际关系是很复杂的与人的交流沟通的能力更强了待人的耐心有了很大的进步在这些的为人处世方面都能看出我的医德医风态度.这一年我工作心细认真没有出过差错注意公共财物的保护小心正确使用各种仪器.

五、自我存在的问题：

八个月的实习结束了，在这八个月的实习过程当中我学到了很多，但自己也深深的意识到自己的不足，现总结如下：

1.对所学的专业知识还是不扎实、全面，很多知识点很模糊。

2.做事情一心急就会出现粗心大意，很快改正。

3.考虑问题不够全面，办事有时没有条理性。

最后希望自己能找到好工作，打造出自己精彩的人生。

**中专医学生自我评价篇八**

时间如白驹过隙，眨眼间，为期2个月的社会实践生活就要结束了，回想在人们解放军359医院的点点滴滴，真是让人无比怀念，我们身上没有正式医生的责任重担，但是正式医生的工作我们都和医生们共同经历。这样的机会实在是很少。

在这2个月实习时间里，我们的收获很多很多，总结报告只能用书面的形式汇报出我们在医院实习的具体方面，但是却很难表达出我们在医院实习那又激动又紧张又兴奋的心情。至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之感谢医院培养我们点点滴滴，也感谢江苏大学给我们这次实习的宝贵机会。

回想刚来实习的时候，解放军军官老师给我们分配科室的时候，我和俞良，王琳娜，王佳音同学被分到了内科门诊，于是开始了我们为期两个月的实习生活，带我们的老师是周家合老师，一位安徽医科大毕业的医生，他跟我们的年龄差不多大。所以比较谈的来。我们在内科门诊接触了好多病人。房颤，肠炎，普通感冒，结合我们在书本上学到的知识，使我们对这个病更深一层的了解。在工作之余，周老师跟我们畅谈世界杯，又为实习相对枯燥的工作增添了几分趣味。

在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度。尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，努力培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过一个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

在内科病房的实习经历也是很有意义的。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。在病房我们接触了护士们的工作环境。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全“，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德

在病房实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

**中专医学生自我评价篇九**

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。以下是我的假期社会实践报告。

时光飞逝，走进医学殿堂已有两载，在这两年的学习中，我对医生这个职业有了更加深刻的认识，然而理论终究局限于课本，真正走入社会，走进医院，更多的去了解医生的工作环境，更多的来到患者身边，践行一个医生的使命。作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力!于是我来到了汉中市人民医院，在征得院方的同意后，在该院泌尿外科进行了为期一个月的见习实践工作。由于还未涉及临床课程，没有过硬的专业知识，我的主要任务是在一旁观看学习，尽管时间不长，但对我来说，仍受益匪浅。

从医教科老师那里接过白大褂的那一刻，我就正式成为了这所医院的一员。走入外科大楼，那种熟悉的味道扑面而来，而此刻的心情却与往常截然不同，身份的转换，让我格外兴奋。很期待，又有少许紧张。稍作调整，便来到了泌尿外科医生办公室。科室的各位老师，对我的到来都格外欢迎。老师们的热情让刚才那种紧张的情绪荡然无存。科室赵主任为我指定了李医生作为带教。我的实习生活也就此正式开始了。

每天的工作，都是从早上的例会开始的，八点整，医护人员交班，首先由值班护士汇报当晚病区病人情况，接着是由当晚值班医生汇报晚上急诊情况，交接班结束是病案讨论，医生们将你难病人的病情、诊断治疗过程中出现的问题及想法，提交全科成员共同讨论，提出解决方案，上级医生也会给出指导性的建议。在这个环节中，科室里低年资的医生们能学到很多东西，从各位老师们分析问题的思路和角度，更加全面的了解这种疾病的发生发展及转归过程，从而积累经验。

紧接着，医生们开始进行每天的查房工作，以了解病人情况，聆听病人的病情叙述，对病人进行必要检查，在言语方面，须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人当天的情况书写病历和签署医嘱。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。每周二的主任大查房要求全科成员参加，由主管医生汇报情况，主任耐心的询问，还会时不时的针对当前病例提出问题，而这中的一些问题是书本上没有的，需要通过多年的临床经验分析判断，这对低年资的大夫来说绝对是学习的好机会。因为是在校学生，主任并没有专门向我提出问题。年轻大夫们在这么多人面前，回答不上来，反而会促进他们下来刻苦钻研业务，更加努力的工作。查房结束后就是每天正常的工作了。

在医院的这些天中，带教李老师详细的向我介绍了医院的各项规章制度，科室设置情况。从李老师那我学会了病历的基本写法，熟练掌握了心肺复苏的操作要领以及急诊病人的处理等医疗活动。并且有幸走进手术室全程观摩了一台《前列腺气化电切》。虽然专业知识不足导致我并不能完全看懂手术，但看到医生们注意力高度集中地手术，旁边的护士也十分专业地为医生递上他们需要的工具，真是让我有紧张又惊喜。在手术中，团队合作精神也是十分重要的，主刀，一助，二助，器械护士，麻醉师缺一不可。纵使医术再高，也需要和同伴默契的配合。一小时过去了，手术顺利结束，没有动手的我，已经站的脚跟发麻，腰有点酸，可以想到手术的医生们此时更是疲惫吧，而这只是一天工作的一部分，并没有结束，不禁感到医生的辛苦，而这样的辛苦可以换来病人身体的健康，我想对于每一个医生来说，在他们的价值观里，也是值得的。

李老师常说，与病人谈话，看似简单实则是一门很大的学问，在医患关系复杂化的今天，医托，医闹，病人不再信任医生，而医生上班缺乏安全感，让本就互相猜疑的医患之间形成了巨大的鸿沟，而及时和患者及家属的交流和沟通是解决这些的唯一办法。耐心细致的谈话，全面的分析病情的发生发展，耐心的解释各项检查的目的，以及术中、术后可能出现风险情况及预防措施等，让病人享有知情权选择权。从而建立融洽和谐的医患关系，才能更好的进行各项医疗活动。

在这些天的学习中，学到了许多课本中所没有的东西。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班并在8点正式上班前提前15分钟上岗。没有人迟到。医生这个职业需要这种严谨负责的态度。想想自己平时从宿舍到教室就3分钟的路程还常常迟到，和这些医生相比真是无地自容。

在此期间，我曾多次感到发现自己已经融入这种紧张辛苦，却淡定从容的工作中，而醒悟之后才发现自己仍是一个专业知识不足，还需要经过很长时间的学习和实践，才能像我身边的医生们一样，为病人服务，让病人恢复健康。

实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务、巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的前期准备。一月的时间很快就过去了，除了深切体会到医生们紧张繁重的工作，更多的是一份收获和不舍。但我坚信，在未来的努力下，终有一天我会成为他们中的一员——一名优秀的临床医生。

**中专医学生自我评价篇十**

一、对医学影像的了解简述：

自1895年德国物理学家伦琴发现x线以后不久，在医学上，x线都被应用于人体检查，进行疾病诊断，形成了放射诊断学。随着科学技术的进步，由x线所形成的放射诊断也在不断发展，相继出现了电子计算机断层扫描(ct)、数字减影血管造影(dsa)、数字x线摄影(cr)、核磁共振成像(mri)、介入放射学，加上超声、核素扫描，组成了医学影像学。

医学影像学是应用基础医学与临床医学对疾病进行影像学诊断和治疗的新兴科学，它具有多学科的相互交叉与渗透，是一门综合性很强的学科。在诊断疾病方面，影像学是通过影像技术手段获得人体组织器官形态和功能改变的信息，结合临床有关资料进行综合分析作出诊断。而影像(介入性)治疗是在影像的监视下，利用导管或穿刺技术，对病变进行治疗或获得组织学、细胞学、生化或生理资料，以明确病变的性质。疾病的影像学诊断与基础医学、临床医学关系极为密切，如大叶肺炎，病理分为充血期、红色肝变期、灰色肝变期、消散期。在充血期，可有明显的临床表现，如发冷、发热，白细胞升高，但此期影像学(x表现)为阴性;在红色、灰肝变期，x线表现为大片状形态与解剖肺叶一致的典型致密影;在消散期，表现为散在斑片状致密阴形，若病人病程处在此期就诊，x线表现无法与肺结核区别，只有通过结合病史病程经过、实验室检查资料，进行综合分析，才可能获得正确的诊断。以上例子说明，医学影像学人才首先必须具备良好的基础医学和临床医学知识，可以说，一个影像学医师首先应是一个临床科的医师，在此基础上再深入扎实地学习影像专业的知识。这便决定了我们的教学内容，即：基础医学、临床医学、医学影像学。此外，结合本专业的发展情况，外语、医学电子学、计算机的医学应用也是学习的重要内容。医学影像学专业课的内容应包括各种影像仪器的操作，各种疾病影像学表现、诊断和介入影像学。一个高质量的影像学人才必须是熟练地操作各种仪器的能手，才能从中捕捉到更多对诊断有用的影像信息。在介人性治疗中，操作尤为显得重要，否则，就不可能把导管或穿刺针送到靶器官或组织内去完成相应的治疗或诊断，甚至还可能加重病人的痛苦或导致生命危险。影像诊断学是本专业教学的重点内容，不仅要传授各种疾病的影像学表现、诊断，而且要注重培养学生对疾病鉴别诊断的辨证思维。在临床，疾病的种类繁多，疾病的表现多种多样，可谓“同病异症”、“同症异病”;同样，影像学上亦有“同病异影”、“同影异病”，从错综复杂的现象中，进行恰如其分的鉴别、否定、肯定，形成影像学的诊断逻辑思维，从而提高诊断的正确性，准确判断病变所处的阶段、病变的程度、治疗手段的选择以及预后。

二、我们影像专业毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1、掌握基础医学、临床医学、电子学的基本理论、基本知识;

2、掌握医学影像学范畴内各项技术(包括常规放射学、ct、核磁共振、dsa、超声学、核医学、影像学等)及计算机的基本理论和操作技能;

3、具有运用各种影像诊断技术进行疾病诊断的能力;

4、熟悉有关放射防护的方针，政策和方法，熟悉相关的医学伦理学;

5、了解医学影像学各专业分支的理论前沿和发展动态;

6、掌握文献检索、资料查询、计算机应用的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

三、辐射防护及自我防护我觉得也很重要：

1、划定区域：病人检查区域、医护人员工作区域、病人及家属等候区域，并设立标志。

2、严格按照操作规程使用各种设备。

3、在为病人检查时，要对病人的非检查部位做好防护。

4、工作人员要佩带有效的、合格的辐射剂量仪器，按时送检。对接受辐射剂量超标人员要及时脱离接触射线，并及时查明原因，堵塞漏洞。

5、放射线机工作时，要关闭所有防护门，打开所有防护装置，避免散射线危害。

6、因需要工作人员暴露于射线下工作时，要穿戴好防护物具。

7、定期请相关技术检测部门对设备周边环境进行检测。

四、主要收获：

差不多一年的实习生涯在不知不觉中又结束了，虽然说在不知不觉中结束，但是，又在这将近一年的不知不觉中学到了很多，不管是在人际交往，处世态度还是其他多方面都学到了很多。自己要做到上班着装整洁，热情礼貌对待病人及其家属，保守病人秘密，尊重病人隐私。做好交接班工作，做到按时、认真、仔细并做好相关记录。按时上、下班，不迟到、早退、不空岗、不做私活。加强与临床科室联系，做好病案随访，不断总结经验，提高诊断符合率。作为一名将要毕业的影像学学生来说，这次实习让我知道了这个职务的重要性及所承担的艰巨任务。

在整个实习过程中，我自觉遵守医院的各种规章制度及所实习各科室的各种规章制度，遵守劳动纪律，从不早退迟到，工作积极主动。我希望能借此机会多学点，不断提高自己，在老师对我提出的不足与缺陷中弥补，改正，使自己更加完美。在实习中，我以细心，责任心，耐心，爱心来对待每一位病人，在保证做好三查七对的同时，以热情，友好的态度去与这些病人及其家属交流沟通，去操作。

在实习的几个月中，我的理论知识得到了巩固，同时，也学到了很多以前在学校学不到的知识，或者是在学校时感觉在听天书，听不懂，不理解的知识，在临床上，这些似乎更易懂了，也更容易将它们牢记。当然，操作技术也得到了强化巩固。对于初出茅庐的我来说，这个社会的人际关系是很复杂的，与人的交流沟通的能力更强了，待人的耐心有了很大的进步，在这些的为人处世方面都能看出我的医德医风，态度。这一年，我工作心细，认真，没有出过差错，注意公共财物的保护，小心，正确使用各种仪器。

五、自我存在的问题：八个月的实习结束了，在这八个月的实习过程当中我学到了很多，但自己也深深的意识到自己的不足，现总结如下：

1、对所学的专业知识还是不扎实、全面，很多知识点很模糊。

2、做事情一心急就会出现粗心大意，很快改正。

3、考虑问题不够全面，办事有时没有条理性。最后希望自己能找到好工作，打造出自己精彩的人生。

**中专医学生自我评价篇十一**

随着社会的快速发展，用人单位对大学生的要求越来越高，对于即将毕业的医学影像技术专业在校生而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入到社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，毕业实习是必不可少的阶段。毕业实习能够使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在医学影像技术专业课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。

刚进入实习单位的时候我有些担心，在大学学习医学影像技术专业知识与实习岗位所需的知识有些脱节，但在经历了几天的适应过程之后，我慢慢调整观念，正确认识了实习单位和个人的岗位以及发展方向。我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的角度，锐意进取，在成才的道路上不断攀登，有朝一日，那些成才的机遇就会纷至沓来，促使我们成为医学影像技术专业公认的人才。我坚信“实践是检验真理的唯一标准”，只有把从书本上学到的医学影像技术专业理论知识应用于实践中，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名医学影像技术专业的学生，有幸参加了为期近三个月的毕业实习。

一、实习目的及任务

经过了大学四年医学影像技术专业的理论进修，使我们医学影像技术专业的基础知识有了根本掌握。我们即将离开大学校园，作为大学毕业生，心中想得更多的是如何去做好自己专业发展、如何更好的去完成以后工作中每一个任务。本次实习的目的及任务要求：

1.1实习目的

①为了将自己所学医学影像技术专业知识运用在社会实践中，在实践中巩固自己的理论知识，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性，锻炼自己的动手能力，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用的目的。通过医学影像技术的专业实习，深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力

②通过医学影像技术专业岗位实习，更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强自身对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础;

③通过实习，了解医学影像技术专业岗位工作流程，从而确立自己在最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。通过实习过程，获得更多与自己专业相关的知识，扩宽知识面，增加社会阅历。接触更多的人，在实践中锻炼胆量，提升自己的沟通能力和其他社交能力。培养更好的职业道德，树立好正确的职业道德观。

1.2实习任务要求

①在医学影像技术岗位实习期间，严格遵守实习单位的规章制度，服从毕业实习专业指导老师的安排，做好实习笔记，注重理论与实践相结合，善于发现问题

②在实习过程，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成实习单位分配的任务，与单位同事和谐相处;

③每天都认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会，做好工作反思，并按照学校毕业实习要求及时撰写毕业实习日记。

二、实习单位及岗位简介

2.1实习单位简介浙江系统工程有限公司成立于\*年，是一家专注于产品和产品研究、开发、生产及销售的高科技企业，总部及研发基地设立于\*科技创业园，并在全国各地设有分支机构。公司技术和研发实力雄厚，是国家863项目的参与者，并被政府认定为“高新技术企业”。

浙江系统工程有限公司自成立以来，始终坚持以人才为本、诚信立业的经营原则，荟萃业界精英，将国外先进的信息技术、管理方法及企业经验与国内企业的具体实际相结合，为企业提供全方位的解决方案，帮助企业提高管理水平和生产能力，使企业在激烈的市场竞争中始终保持竞争力，实现企业快速、稳定地发展。

公司人才结构合理，拥有多名博士作为主要的技术骨干，具有硕士、学士高\\中级技术职称的员工达800多人。为了开发出真正适合企业需求的产品，企业特聘请医学影像技术专业专家(中科院院士)作为咨询顾问，紧密跟踪医学影像技术行业发展特点，不断优化。

2.2实习岗位简介(概况)

a.参与医学影像技术岗位的日常工作，参与组织制定单位医学影像技术岗位发展规划和年度工作计划(包括年度经费使用计划，仪器设备申购计划等)，并协助同事组织实施和检查执行情况。

b.协助主管领导科学管理，贯彻、实施有关规章制度。确定自己在医学影像技术专业岗位的工作职责与任务，定期进修和业务相关的知识，不断提高业务水平和工作能力。

c.在工作过程，跟同事一起通过与客户的洽谈，现场勘察，尽可能多地了解客户从事的职业、喜好、业主要求的使用功能和追求的风格等。努力提高客户建立良好关系能力，给客户量身打造设计方案。

三、实习内容(过程)

3.1举行计算科学与技术专业岗位上岗培训。

我很荣幸进入浙江系统工程有限公司开展毕业实习。为了更好地适应从学生到一个具备完善职业技能的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发医学影像技术专业岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老同事对岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

3.2适应医学影像技术专业岗位工作。

为期两个多月的毕业实习是我人生的一个重要转折点。校园与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着思想观念、做人处事等各方面的巨大差异。从象牙塔走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整和适应。我在医学影像技术专业岗位慢慢的熟悉工作环境和工作同事后，逐渐进入工作状态，每天按照分配的任务按时按量的完成。在逐渐适应岗位工作的过程中，我理解了工作的艰辛与独立自主生活的不易。在工作和同事相处过程中，即使是一件很平常的琐碎小事也不能有丝毫的大意，也让我明白一个道理：细节决定成败。

3.3学习岗位所需的知识。

在实习过程中，我深深体会到“活到老，学到老”的深刻内涵。在医学影像技术专业岗位上实习，要不断学习与自己业务相关的知识。在课堂上，老师传授给我们医学影像技术专业的理论知识，教给我们专业技能。但是，这些都来自课本，源于前人的研究总结。在课堂上听老师讲授的有太多是抽象的东西，没有经过实践，不易理解把握。有句名言“大学老师给予我们的仅是一棵鱼竿，如何钓到鱼是我们必须思考的问题。”的确，在知识经济迅猛腾飞的今天，在终身教育时代已经来临的时代，一个人要想在走出象牙塔、跨入社会后有所作为，那么现在就得学会求知，自觉主动去求知，敢于去探索钻研，特别是需要与时俱进的医学影像技术专业。因循守旧，得过且过，不思进取，胸无大志，注定要在转眼间被时代淘汰。反之，与时俱进，自主探索，自觉学习，不断创新，才是成功必由之路。为了能够融入到职场、融入到社会，我们必须不断学习，多进行社会实践活动，敢于去艰苦的地方磨炼自己，挑战自己，造就自己。

在实习过程，实习单位安排的了技术指导杜老师，杜老师傅是个和蔼亲切的人，他先带领我们熟悉工作环境和医学影像技术专业岗位的相关业务，之后他亲切的和我们交谈关于本部门的工作性质，目前的主要工作任务、本部门的主要工作同事以及我们的未来的工作安排，同时带领我们认识本部门的工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在医学影像技术专业工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。

四、实习心得体会

4.1人生角色的转变

如果大学比作象牙塔，那么社会就竞技场，而毕业实习便是大学生从象牙塔走进竞技场的预热阶段，通过这次毕业实习让我认识到了真正的职场，带给我很多难得的社会经验。通过这次毕业实习提供的社会实践锻炼大舞台，上演学生向职场人士的转换的舞台剧，在这场舞台剧中我学会了如何转变角色、如何为人处事，而我学到的这些经验，相信会让我终生受益，并使我在大学毕业后更好更快的融进新的社会环境做好了强有力铺垫。

**中专医学生自我评价篇十二**

此时不得不又用“白驹过隙”这个词来形容时间过去的飞快，我的大学生涯就这样过去了五分之二。感触良多。

经过两年多的大学生活，我已不是那个对大学充满幻想，整天想着脱离苦海，寻求解放的高中生。也不是那个自以为看清理想和现实，整天没头没脑瞎喊迷茫的大一新生。两年多的洗礼，让我深深的体会到了大学与高中的不同，现实与理想的差距。但我依旧相信有耕耘，才会有收获。秋天的硕果累累，蕴藏着多少春与夏的汗水和泪水的交汇。

回顾20xx上半年，在学习和生活方面都有不少收获。但也有上学期的计划中没有完成的几部分。上学期信心满满的的定下要过六级的目标，此时虽还未知六级成绩。但心里确实没底，估计过六级还得成为我这个学期的计划。学好英语，对我来说已是一个经久不衰的话题。不过话又说回来，学好英语并不是为了拿到所谓的四六级证书。而是为了能够更好的学习。

在经济、文化、科技、信息日趋全球化的时代。英语更是一种必不可少的工具。大量的医学论文都英文许多高科技的前沿都来自国外。要想成为一名二十一世纪的新时代医生，学会熟练的运用英语是必不可少的。以我现在的英语水平，还得继续努力。对于这个学期的英语学习，我制定了以下计划。还是继续每天的晨读，至于地点，就应情况而定。先把四级词汇背得滚瓜烂熟，再来考虑六级词汇。光背单词还不行，还要做完六级真题，不懂的语法知识要向同学请教。平时多去图书馆查查资料，读一些英文的文章。比如心灵的鸡汤之类的。既可以提高英语水平，又可以升华精神。努力向德才兼备方向靠近。

新的学期，意味着新的开始，新的冲刺。大三学年的学习基本上都是专业课，难度自然就增加了，知识范围更广，课程的内容更加抽象，更加难以理解。大三是五年制大学的过度时期，课业负担加重，随着课时和知识复杂程度的加重，特别是医学专业。要正确的学习和把握大三年级的学习方法才能学好大三的知识。

在学习方面，有些基础知识还掌握的不够牢固。比如说上了微生物课，才知道自己的系解知识掌握的不是很牢固。所以平时在学习新的知识时，还不要忘记温习旧的知识。做到温故而知新。在课堂上能记下来的，就在课堂上记下来。不要到考试之前才来突击。要将求知当成一种欲望，而不是一种任务。学习不是为了要拿到好的成绩，而是要满足自己的求知欲望。除此之外还要做到学以致用，不要只会纸上谈兵。实践才是检验真理的唯一标准。

对于上学期的毛概作业虽说也写复杂，要制作调查报告，写调查结果，花去了将近一个月的时间。但这也是值得的，从中也学到了不少东西。如何搜索有效信息，如何与组员更好的合作，如何来倾听别人的意见……总之受益匪浅。

对于计算机二级，我想还得看情况而定。如果假期不准留校，就安排在大三上学期的寒假，如果可以留校就在这个学期的暑假去上培训班，争取尽早通过二级考试。

大二学年生活方面的计划，我已顺利加入红十字协会，虽说参加的活动不多，但也从中学到了不少东西。特别是加入书画协会后，有幸能遇到一位才华横溢的学长。听他讲佛学，畅谈美学，听他品老庄，感悟人生。书法倒是未曾学到多少，也未长进多少。亦如我们会长所说“学书法贵在坚持，只要持之以恒，总有成功的一天。”“刚开始不管你写的多差，要得是一个心境。如高山流水般的宁静。任庭前花开花落，云卷云舒。”书法我会坚持下去。大二结束后，我也离开了书画协会，不过我会把书画协会的精神和优良传统一直保持下去。

对于生活方面，我很庆幸能遇到2622这样的舍友，虽然来自不同的地方，有着不同的生活习惯，讲着唧唧呱呱互不相懂的方言。但相处得还算融洽，平时的生活中也会有许多小摩擦，但都相互理解，相互包容，相处的都很happy。对于今年十一，我们全体舍友计划到抚仙湖一游。虽说读书要紧，但也不能光盯着书本看，古人云“读万卷书不如行万里路。”去抚仙湖领略一下海天一色，水天相接的壮观景象。

几多欢喜，几多愁。无论是失意或是得意，终会过去。我们一定要掌握住现在，在能做早青春无悔。莫道白了少年头，空悲切。

我的青春，要我自己做主。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找