# 2024年写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式(22篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-07-08

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。写给老婆保证书格式 向老婆写保证书...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇一**

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

8、探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

10、你请雪儿吃麦当劳的时候，我不该在桌子下面偷偷踢她，让你大发雷霆，可是她踩坏了我那么多皮鞋，你为什么都不管?

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2、逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇二**

1老公保证努力挣钱。满足老婆日常花销，老婆喜欢什么就给买什么，绝不拒绝。

2老公保证有比较远大的目标和理想，在未来成为有钱人，给老婆买别墅和跑车。

3老公保证加强锻炼，强健身体.一定陪老婆过上五十年甚至更长时间。

4老公保证每天为老婆做香喷喷的饭菜。

5老公保证不在老婆身边时，老公不会出现手机总没电的现象，要频频主动打电话发短信并随时汇报行踪。

6老公要记住3大纪念日：老婆的生日，相识纪念日和结婚纪念日。

7老公保证坚决服从老婆的安排，老婆提出的任何事情尽量满足，不得推诿。

8老公保证每天和老婆通电话发短信，汇报自己的情况。

9老公保证一定要对老婆疼爱、信任、尊重和自由。

10老公保证经常对老婆说：老婆我爱你，你对我最重要。

11老公保证我是你唯一的老婆，对老婆不离不弃，白首不相离。

12老公保证少吃猪肉，锻炼体格，能保护好老婆。

13老公保证答应老婆的一定办到，办不到甘愿受罚。

14老公保证所有的事情都与老婆分享，无论喜怒哀乐，更要和老婆同甘共苦。

15老公保证不骗老婆，尊重老婆，绝对不口是心非。

16老公保证和老婆吵架的时候，老公先承认错误，不惹老婆生气，要逗老婆开心。

17老婆发脾气的时候老公保证会忍受，不反抗，做到打不还手骂不还口。

18老公保证老公只爱老婆一个人，只对老婆一个人好，心里只有老婆一个人，只在乎老婆一个人。

19老公保证带老婆去各地方旅游，每年至少一次。

20老公保证逛街的时候会拉着老婆的手，吃饭的时候会给老婆夹菜倒水。

21老公保证当老婆不吃饭的时候要哄着吃，再不行就喂老婆吃。

22老公保证永远听老婆的话，老婆永远是对的，老婆的话就是圣旨，优先办理，圆满完成。

23老婆写的东西老公一定做第一个读者，并且不管写的怎样都要鼓励支持。

24老公保证经常抱着老婆，亲亲老婆，哪怕是在大庭广众之下。

25最最重要的一点，老公保证只爱老婆一个人，要天天想老婆，不准背老婆勾三搭四吸引大蝴蝶。

26老公保证在老婆无助时候，老公要绝对的陪伴在身边。

27老公保证听老婆的话少抽烟,不喝酒，多吃水果，定时吃饭。

28老公保证将来不管什么事情，都会陪老婆一起到老，永远不分离。

29老公保证在70岁的时候陪老婆去看夕阳。

30老公保证仔细认真听老婆说的每句话，并牢记在心里。

31如果老公有什么意外，希望老婆你能找个比老公对你更好的人。

32我们每天都感激上天让我们相遇，相知，相爱……

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇三**

由于本人以前比较坏，经常打架，瞒着老婆做过坏事，惹老婆生气，使老婆为我

但心，对我不信任~!在这里我向老婆保证我以后做个乖乖老公，

特此保证以下几点：

1.以后不打架或少打，少抽烟，不喝酒。

2.要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。

3.不管做任何事情都向老婆大人汇报。

4.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

5.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

6.不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

7.老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

8.每天早上一醒先想老婆。

9.只要是一有时间就给老婆做上几个好菜，让老婆换口味。

10.不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

11.见到准丈母娘，准丈人，一定要面带微笑，主动打招呼。

12.任何时候都不能欺骗老婆。

13.老婆说的话一定要记得。

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇四**

兹罪人\_\_屡次惹宝儿生气，屡教不改罪不可赦，事后我也是痛定思痛进行了深刻反省自我检讨，深知自己的错误有多深，罪孽有多重，自己的罪恶行径深深伤害了宝贝的心。从今天(\_\_\_\_年x月x日)起下定决心痛改前非、洗心革面重新做人，一定要做个给宝贝幸福的好男人，并如下承诺保证：

1.如生活中发生不愉快争执，无论女友怎么对我发脾气稚气，我都要用平和的心来面对，不得有反抗心理动作，只能以笑面对，不得露出恶相，更不能恶语相回，无论有理无理都要以哄女友不生气为前提。

2. 宝贝的话永远都是对的，在个人能力范围内的事都要无条件的服从，不得推三阻四，\_\_是我的女王，只有服从的份，没有问为什么的份。

3. 完全服从\_\_的减肥计划，譬如叫我骑自行车就绝对不骑电动车，叫我走路就绝对不骑自行车。

4. 买菜做饭洗碗洗衣服等等，除了洗澡，这些活都应该而且必须是自己的。

5. 宝贝肚子疼时要帮忙热敷小肚子，脖子疼时要会掐脖子，肩膀酸时要会按肩膀，头疼时要会掐头，腿疼要会捶腿，等等等总之就是要把宝贝服侍好。

6. 将一切个人财政交付于宝贝所有，只留必要开支，且必须公开透明化，具体数字由宝贝绝对，做到不乱花钱，多挣钱。

7. 不做女友不喜欢的事，严于律己，建立请示汇报制度，凡事要经过\_\_领导的审批才可以。

8. 不乱改女友的私人东西，如qq。

9. 女友正常外交活动，不乱发火稚气，要笑脸相送，如需要接就接，不要接就死也不能接。

10.遵守三从四德。老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆讲错要盲从;老婆出门要等得，老婆花钱要舍得，老婆生气要忍得，老婆生日要记得。

11.要懂得礼仪廉孝，尊重长辈，爱护小辈，以孝为先。踏踏实实做事，老老实实做人。

12.要坚持早接晚送，当然女王说不让送就要无条件服从，女王说骑自行车就要骑自行车，除不可抗力如自然灾害、车带扎了没补胎的。

13.力所能及的情况下保证宝贝的早中晚饭，吃的饱，吃的健康，吃的顺心。

14.夜晚坚持讲故事，保证新鲜度，耐听度，优质度。

15.做事要主动，不可以怠慢，更不可以抱怨，要以积极乐观向上的态度去应对，要时刻提示自己要再主动点，不要不好意思腼腆。

16.要不断的提升自己的开源能力，不能停步不前，拓展自己的收入数量。

总之，就是\_\_一切都是对的，一切都要听，不准有一点脾气。以上条款真实有效，如有触犯条款，一切听从\_\_处置!

保证人：\_\_x

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇五**

老婆：

这是我第一次给你写保证书，心里感觉怪怪的。。。突然意识到不好好好爱你是多么严重的错误，幸亏现在后悔不晚。现在我就是想让你以书面的形式知道我会为我们的感情和生活去努力，争取早点过上幸福生活!!!

爱情的道路对你我来说除了甜蜜，更多的是风雨。我们从相知到相识，一路走来虽然不能说风风雨雨但是也是聚少离多(竟然写成聚多离少。。。。真无语)。我们两人的爱情近似于柏拉图式的精神恋爱，能持续走到现在实在不易，也许是我没有给你足够的关心让你对我们的感情一直没有坚定的信念(肯定是!)。这是我们彼此的环境造就了两类不同的人(两类物种都快不一样了。。。)，但是我们的心是在一起的。因为在这个世界上彼此找不到比对方更适合对方的人了。如果人有前生今世的话，我相信我们一定是前生有缘，才会有今生的悲欢离合。以及有时我们不经意间的心灵感应都能证明我们是今生注定的最佳组合。

当年你大学毕业，我还在读大四，你去找工作，我却准备出国。一直到两年后的今天，我们依然为了理想奋斗去追求，也许一个又一个的挫折会让我们对未来失去信心，但是一切这些都是纸老虎，就像你以前说的那样，当我们过了几年以后看现在很大的困难只不过是个小问题而已(这点不多，对我的话记忆深刻，表扬o(∩\_∩)o)。所以我们有了困难不要担心，考虑一下几年后的\"我\"会怎么做。但凡困难都是积累出来的往往开始只是个小问题但是我们因为一时的懒惰而去逃避这个困难或者置之不理，它越来越强大的同时我们的信心也就越来越小，我们会更加的无助懦弱。(注意，开始跑题了。。。)在这里我学到了一句话\"怕吃苦的人会一辈子受苦，敢于面对困难不怕苦的人会成功的\"。这个自己深有体会，当时觉得编程超级难，自己甚至不愿看编程都想换专业，然后看了三个月以后发现也没有想象的难，反而觉得越来越有意思。以前的困难成了我现在骄傲的资本，也奠定了自己克服困难的信心。

把这个问题放在我们的感情上面，(拉回正题。。。)目前我们的困难是婚姻的问题。因为你已经有了工作年龄也到了婚龄。我还在上学读研，没有工作。相比来说我的社会经验就会不足(社会经验不足。。。这是理由)。这样我们之间就存在了婚姻问题的矛盾。

既然我们决定一年以后在一起，(不是半年吗)我们就把目前能做的东西好好做好。为我们的未来有个很好的规划，当然信心是比不可少的。不论我们做生意还是去外地打工我们的目的得明确，在接下来的一年里我们发掘自己的潜能去努力(开始励志了。。。)创造我们的价值让我们的人生更有意义。说实话这一年对于我和你都很重要。对我来说毋庸置疑这一年是决定人生命运的一年，对于你来说以后和我去其他地方发展，这一年也是你打定基础积累实力的一年。既然我们未来总是要去努力总是要经历些挑战，我们倒不如去积极面对困难，只是我们比平时多努力些而已当我们克服了这些困难，我们会自动上升的另一个高度，我们彼此之间的信心也会更加强大。

说了这么多的废话也许你会对我的观点嗤之以鼻呵呵觉得我写的根本不是什么保证书而是又一次给你灌输什么什么教育思想。下面就开始转移到我的问题哈

说实话，去年底我们之间的分手是我的不好，当时我自己一味的去纠结自己的学习压力而忽略了你的感受，致使我们分手了半年的时间。其实自己是不愿意提及的，因为提起这个半年的时间，心里就会很难受。不管怎么样，我也意识到了以前的大男子主义，忽略了细节对你的关心。以前的我会鄙视那些给女朋友提包的男人，虽然当时会帮你提重物但是绝对不会帮你拿女式包的。现在的我只要有需求，二话不说帮你提哈。(终于觉悟了。。。)我以后要更加细心的照顾你让你觉得开心。知道你受了很多委屈，这些都是我不好造成的我们不在一起总会出一些问题，所以我决定以后出现问题我们就去解决，你解决不了的我替你解决。让我们的感情沿着阳光大道去蓬勃发展。

我知道要想保持足够的魅力要不停的充实自己不停的努力发展自己的内涵和外表。为了让你以后更坚定和我在一起的信念，我会坚持锻炼身体，保持体形。并且要博览群书，来扩大自己的视野提高个人涵养，让你下次见到我会感觉跟以前又不一样，会更加有男人味哈。

更重要的一点是，自己有个很大的毛病，老爱自己很痛苦的时候发现你不努力了就心里不平衡(的确是，很对。。。)。我以后会改慢慢改。其实我们以后的发展主要还是看我自己的努力，我对我们的以后生活设想了n个发展过程。主要因素还是在于我的努力，所以我应该更加努力才是，不能让你受苦，受委屈。等我们在一起了我要让你觉得是天下最幸福的女人。(我快眩晕了。。。)

最后我想告诉你。你在我心中是最最美丽的天使，彼此是对方的初恋，我觉得这辈子有了你很幸福。不论别人怎么想，我只想一辈子谈一次恋爱。只想坚持自己的理念坚持自己的选择，有了你就足够了，我会把自己一生的爱就给你一个人。每次你问我喜欢你哪一点的时候，自己真的说不出个所以然来，但是只要看见你心里就会有忍不住的喜欢。现在回忆你的一举一动一颦一笑，甚至你邹邹的眉头都会让我思绪万千。也许我太笨总是不会说什么甜言蜜语哄你开心，但是我会给你天下最浪漫的一切给你自己全身心的爱。(这段我最喜欢。。。o(∩\_∩)o哈哈~)

原谅我执着的追求理想的一切，追求和你理想般的爱情和人生，而选择现在不和你结婚。也许我只是个世界上众多追求梦想人群中的一个凡夫俗子，我也曾对我们的感情失落无助，对我的人生感到失望。但是不管怎么样我都会执着的去努力去追求我们的感情我们的人生。不管最后我们的生活是否顺利，我都会把你当成我心中的最爱。同时我也很感谢你能用自己的青春陪着我这个蓝筹股去追求梦想，不管今后会不会成为红筹股只要有你陪在一起自己就是天下幸福人群中最幸福的一个。

(没有署名，以后我某发考证到底是谁给我写)

20\_\_年八月一日书

(责任)

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇六**

本人谨以赤诚之心，在此立此宣言：结婚之后，工资奖金全交，剩菜剩饭全包，家务杂活全干，一切以太太的话为最高宗旨，遵循2条原则：第一、太太的话都是对的;第二、即使太太错了，按照第一条执行。具体实施细则：

1、老婆用餐时要随侍一旁，舀汤盛饭;不得有先行用饭之行为。

2、老婆化妆时要快乐等候，衷心赞美;不得有不耐等候之行为。

3、老婆穿衣时要帮忙烫衣，提供建议;不得有冷嘲热讽之行为。

4、老婆洗澡时要量好水温，抓痒擦背;不得有贪图私欲之行为。

5、老婆上班时要宾士接送，保镖护卫;不得有放心社会之行为。

6、老婆危险时要奋不顾身，慷慨牺牲;不得有贪生怕死之行为。

7、老婆很累时要笑脸相迎，按摩捶背;不得有沙文主义之行为。

8、老婆血拼时要勇于付款，多所鼓励;不得有不情不愿之行为。

9、老婆上菜时要赞不绝口，多吃几碗;不得有偏食挑菜之行为。

10、老婆睡觉时要炎夏扇风，寒冬暖被;不得有打呼抢被之行为。

11、老婆生病时要亲侍汤药，废寝忘食;不得有漠不关心之行为。

12、老婆给钱时要含泪感激，省吃俭用;不得有奢侈浪费之行为。

13、老婆节日时要亲自送花，夜备盛;不得有随便过过之行为。

14、老婆逛街时要不辞辛劳，提携重物;不得有偷懒怕重之行为。

15、老婆无聊时要搏命演出，彩衣娱亲;不得有毫无所谓之行为。

16、老婆烦恼时要温柔安抚，分忧解劳;不得有火上加油之行为。

17、老婆训诫时要两手贴紧，立正站好;不得有心不在焉之行为。

18、老婆说话时要凝神静听，勤作笔记;不得有听过就忘之行为。

19、老婆犯错时要引咎自责，自揽黑锅;不得有连累老婆之行为。

20、老婆外出时要紧守身旁，细心照料;不得有放其孤单之行为。

保证人：\_\_\_

日期：\_\_年\_\_月\_\_日

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇七**

亲爱的老婆：

你好!现在是20\_\_年8月24日。今天是我们爱情六十天的纪念日。在这六十天的时间里我们有过生气，也小吵小闹过，也有过小小的辩论，这些都成为了我们不愉快的经历，回忆一下很多的地方是我做的不够好，如果有份保证我想我能做的更好，一定会让我们远离不快，开心会一直属于你我

老婆，我知道你心里一定很伤心，很难受，因为我知道如果换过来我是你的话，也一定会这样难受的，会感觉感情没有所谓的安全感可言。我知道自己的错误了，很感谢你愿意给我最后一次机会，真的谢谢你。

我现在已经深刻反省，现做出以下检讨希望老婆指正，老公一定虚心接受，认真反思，努力改正，决不再犯。现在我以一颗真诚的心做出我心最最诚恳的保证，并在此宣言为你做到一生一世!

保证我会做到以下几点

1、 以后绝对不能说分手，不管什么情况都要理智解决矛盾。

2、 要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。

3、 做任何事情都向老婆汇报。

4、 不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

5、 不和老婆吵架，就算吵架，我也要让着老婆。

6、 老婆生气了我会一直的哄老婆直到他开心为止。

7、 每天早上一醒先给老婆给老婆打电话。

8、 不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

9、 不会去怀疑老婆，一定要让老婆每天都要有个好心情。

10、 一定让老婆快乐的长大，会一直的觉得自己的老婆是最漂亮的。

11、 不打击老婆，老婆不喜欢的事不去勉强，不去骗老婆，不让老婆担心。

12、 老公qq资料里要写老婆的名字,不能写其他人的名字和qq号

13、 老公一定要听老婆的话

14、 老婆发短消息给老公,老公不可以不回

15、 老婆的写的日记，老公必看

16、 老婆开心,老公也要开心,老婆伤心,老公要哄老婆

17、 老公不可以丢下老婆,不要老婆

18、 老公不能说老婆老了丑了

19、 老公不允许在别人面前说老婆的坏话

20、 老婆的家人,朋友,老公要对他们好

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇八**

鉴于我昨天犯的错误,以及在和老婆日常生活交往中所犯的一些错误,经过深刻的反省以及老婆对我的悉心教导,特对老婆做出以下诚挚的保证(举双手双脚保证)

一、老婆永远是对的，老婆说我错了就是错了，说我是猪我就是猪， 对待责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴(亲嘴除外)永远悍卫老婆的尊严。

二、注意个人修养，不说脏话(尽最大努力)即使骂人也是用优雅 的文字表达，解除根深蒂固的国界思想，对外国人友好

三、以最快的时间把烟戒掉，马上戒酒(一经发现立即开除)

四、坚持老婆的绝对领导，家里老婆永远是第一位，孩子第二位(生完孩子以后)，小狗第三位(老婆喜欢狗准备养一条)我第四位(如果家里还有生物的话，我的地位依次向后推)

五、爱护老婆，永不动手，做到打不还手，骂不还口，还要笑着挨打骂，坚决维护\"和谐家庭构建和谐社会\"的原则。

六、平常生活中，遇到问题必须及时向老婆汇报，提供自己的想法，并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。

七、经常和老婆聊天沟通，既能及时解决矛盾，又能增进彼此感情。

八、坚持每天洗澡，注意个人卫生，如果身上有异味，老婆可以当场驱逐我到门外。

九、老婆叫我干什么我就干什么决不泄露出不满意，要以革命的大无畏精神，任老任怨，坚决快速优异的完成老婆交待的各项任务。

十、老婆绝对不会错，如果发现老婆错了一定是我看错了，如果老婆自己犯错只要老婆不认错，那就是我错了，如果老婆不认错，我还坚持老婆错了，那我就是犯大错了，我要向老婆认错。

十一、永远不许让老婆为我哭(我生病的时候除外，那是心疼我)永远不许让老婆为我伤心(同上)

十二、推开一些不必要的应酬早些回家陪老婆，决不让你为我担惊受怕。

十三、如果有一天你爱上别的男人而离开我，我承认我会吃醋，会发愁会伤心会痛苦，但是还会选择分手，我只希望那个人会向我一样爱护你，照顾好你的一生，我会依然祝福你，因为你不在我身边，我无法亲自照顾你，我会向上帝祈求一千倍的祝福你。

十四、曾经有一个开心快乐的好老婆在我身边我没有好好珍惜，但是如果给我一个机会，我会倾注我一生的感情爱护你(没有你的日子我的世界乌云密布)

十五、往事不要再提，人生已多风雨，忘了过去可以，忘了你却不容易

十六、不小心眼，不限制老婆的人身自由

十七、你的快乐你带走，把悲伤留给我，我怎么舍得你难过

十八、 我爱你!

以上如果异议参照本保证书第一条，本保证立即生效，如有补充，老婆有时添加的权力。

(本保证经过七次修改，历时三个小时零二十二分完成，敬请老婆大人阅读，保留并以此约束我，以此对照我以后所说所做。

温 泉

20\_\_年2月

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇九**

亲爱的老婆大人：

你批评我的对，昨晚我蹲在卫生间，趴在马桶上，进行了整整一个晚上的反思。

当然，期间一直在不停呕吐。8月份，我坐场喝酒38次，平均一天1.27次，场数频繁，串场喝酒呈上升趋势，与7月份相比次数明显增多。

其中，大醉10场，中醉10场，微醉10场，8场木醉，醉酒率与7月份相比明显提升。

当然，8场木醉得益于你中场搅局，错了，不叫搅局，算是挽救。

大醉后，我在酒店当众脱衣闹笑话多次，在文化宫烧烤摊同朋友闹事多回，将家中贵重电器及手机摔坏多件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点将我关进黑屋子。

对此，我深感自责，坐卧不安。尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从 今天开始再不喝酒了!!

所以今后我保证不再喝酒，但毕竟，我们还有许多朋友，还得处理好多关系，所以以下情况得例外:)

一，有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝!

二，有朋友要外出创业远行，这是敬酒饯行，得喝!

三，有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝!

四，有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝

五，有亲朋好友家中过喜事，这是高兴好事，得喝!

六，自己遇到不开心的杂事，这是借酒浇愁，得喝!

七，有人请客吃饭竭力相邀，这必须给面子，得喝!

八，咱要是有事需请人喝酒，这必须要陪好，得喝!

九，前天喝醉难受得要死了，得喝点通透酒，得喝!

我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了!!!

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇十**

本人谨以赤诚之心，在此立此宣言：结婚之后，工资奖金全交，剩菜剩饭全包，家务杂活全干，一切以太太的话为最高宗旨，遵循2条原则：第一、太太的话都是对的;第二、即使太太错了，按照第一条执行。具体实施细则：

01、老婆用餐时要随侍一旁，舀汤盛饭;不得有先行用饭之行为。

02、老婆化妆时要快乐等候，衷心赞美;不得有不耐等候之行为。

03、老婆穿衣时要帮忙烫衣，提供建议;不得有冷嘲热讽之行为。

04、老婆洗澡时要量好水温，抓痒擦背;不得有贪图私欲之行为。

05、老婆上班时要宾士接送，保镖护卫;不得有放心社会之行为。

06、老婆危险时要奋不顾身，慷慨牺牲;不得有贪生怕死之行为。

07、老婆很累时要笑脸相迎，按摩捶背;不得有沙文主义之行为。

08、老婆血拼时要勇于付款，多所鼓励;不得有不情不愿之行为。

09、老婆上菜时要赞不绝口，多吃几碗;不得有偏食挑菜之行为。

10、老婆睡觉时要炎夏扇风，寒冬暖被;不得有打呼抢被之行为。

11、老婆生病时要亲侍汤药，废寝忘食;不得有漠不关心之行为。

12、老婆给钱时要含泪感激，省吃俭用;不得有奢侈浪费之行为。

13、老婆节日时要亲自送花，夜备盛;不得有随便过过之行为。

14、老婆逛街时要不辞辛劳，提携重物;不得有偷懒怕重之行为。

15、老婆无聊时要搏命演出，彩衣娱亲;不得有毫无所谓之行为。

16、老婆烦恼时要温柔安抚，分忧解劳;不得有火上加油之行为。

17、老婆训诫时要两手贴紧，立正站好;不得有心不在焉之行为。

18、老婆说话时要凝神静听，勤作笔记;不得有听过就忘之行为。

19、老婆犯错时要引咎自责，自揽黑锅;不得有连累老婆之行为。

20、老婆外出时要紧守身旁，细心照料;不得有放其孤单之行为。

保证人：

日期：xx年xx月xx日

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇十一**

亲爱的老婆大人，你是我的唯一.你是我开心的理由.幸福的起源.你是我今生最大的幸福.我不会跟你三盟海誓.我只会用我的行动来证明我的一切.直到永远

感谢上帝给予我的一切,我知道它将与我同在.亲爱的老婆. 我有的不多.只有真心一颗、我爱你

以下是我用行动来向你保证

一:不打架,不抽烟.少喝酒.

二:要关心爱护体贴老婆.

三:不管做任何事都向老婆大人汇报,要做到有福老婆享.有难我当的夫妻制.

四:老婆生气跑了我要追,不管去哪办什么事都要和老婆经常保持联系.即时汇报、不能和老婆抢东西(包括：吃、用、玩)老婆想要的东西、想做的事情(只要不过分)要认真对待快速完成不拖泥带水.

五:老婆出门要跟从,老婆命令要服从.老婆错了要盲从.

老婆化妆要等得,老婆花钱要舍得.老婆生日要记得.老婆打骂要忍得.这是我新颁布的“三从四德”标准要求自己，不折不扣的执行.

永远爱你的傻

(责任)

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇十二**

老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

本人怀着一颗火热滚烫真诚的心，决定从即日起的三年内让老婆过上开心幸福的生活，把老婆当作公主一样的呵护，同时为了老婆未来的幸福而努力，以老婆的幸福为人生最大目标，在此向老婆大人保证如下：

1、本人坚持老婆的领导地位一百年不动摇。

2、本人坚持钞票全上交的财政制度。

3、本人坚持老婆在感情上的监督监管，若是要跟其他异性朋友聚会，必须取得老婆的同意。

4、本人负责做适合老婆口味的饭菜，并且负责洗菜、切菜、炒菜、刷完的一切流程，把饭菜端到老婆的面前，同时负责刷碗的清洁工作。老婆如果加班，不管多晚都必须等到老婆一起吃，同时确保饭菜热腾腾。

5、本人负责给老婆洗脚，同时把老婆抱上床，并且承担把老婆哄睡着的义务。

6、本人承担陪老婆逛街的义务，做好保镖和拿货的工作。老婆买给自己的东西一律大加赞扬，老婆买给我的东西要感激涕零。

7、以后不打架，少抽烟，不喝酒，更不得跟老婆吵架，一旦吵架，必须首先向老婆认错道歉，并且不准隔夜。老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

8.要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。

9.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

保证人：

201x年x月x日

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇十三**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

8、探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

10、你请雪儿吃麦当劳的时候，我不该在桌子下面偷偷踢她，让你大发雷霆，可是她踩坏了我那么多皮鞋，你为什么都不管?

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2、逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇十四**

由于本人以前比较坏，经常打架，瞒着老婆做过坏事，惹老婆生气，使老婆为我

但心，对我不信任~!在这里我向老婆保证我以后做个乖乖老公，

特此保证以下几点：

1.以后不打架或少打，少抽烟，不喝酒。

2.要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。

3.不管做任何事情都向老婆大人汇报。

4.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

5.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

6.不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

7.老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

8.每天早上一醒先想老婆。

9.只要是一有时间就给老婆做上几个好菜，让老婆换口味。

10.不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

11.见到准丈母娘，准丈人，一定要面带微笑，主动打招呼。

12.任何时候都不能欺骗老婆。

13.老婆说的话一定要记得。

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇十五**

我保证：

1. 一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。

2. 不会抛弃老婆，不要老婆。

3. 不凶老婆，不打不骂老婆。

4. 要做到被老婆打不还手，骂不还口。还要微笑的对老婆说：真舒服，老婆声音好甜。

5. 不欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆知道。

6. 服从老婆对的话，不做对不起老婆的事情，伤害老婆的事情。

7. 不去鬼混，不去聊拐，别人来聊我，我要把她晾起来。

8. 坚信老婆是最漂亮的。心里只装着可爱美丽的老婆。

9. 出去哪里玩都要带着老婆一起去，老婆不让去，绝不私自出去玩。

10. 心里不得还有别的女人，做梦都要梦到老婆。

11. 对老婆要做到无隐私。

12. 只得对老婆一个人色。

13. 老婆不开心，要哄老婆开心。老婆开心，跟着一起开心。

14. 对老婆的家人朋友要像对自己的家人朋友一样好。

15. 永远包容、疼爱、关心照顾好老婆。

16. 要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。

17. 不管做任何事情都向老婆大人汇报。

18. 不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

19 做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

20. 不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

21 老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

22 每天早上一醒先想老婆。

23. 不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

24. 不能欺骗老婆。

25. 以上解释权归老婆所有，老婆说了算。

26. 以上种种，请老婆大人明鉴。

签名：

日期：年 月 日

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇十六**

首先我错了老婆，我忏悔。我向你道歉。

我保证：

1. 一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。

2. 不会抛弃老婆，不要老婆。

3. 不凶老婆,不冲动，再也不打不骂老婆。

4. 不欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆知道。

5. 不出去鬼混。

6. 出去哪里玩都要带着老婆一起去，老婆不让去，绝不私自出去玩。。

7. 对老婆一定要坦诚 信任 宽容 理解。 无论遇到什么事都要站到老婆的角度去考虑，想想老婆的处境，体会一下她得为难之处。我是最爱你的人，所以我要理解你，支持你，包容你。

8. 老婆不开心，要哄老婆开心。老婆开心，跟着一起开心永远包容、疼爱、关心照顾好老婆。

9. 对老婆的家人朋友要像对自己的家人朋友一样好。

10.把家庭放到第一位。固然对工作要负责，但是家庭更重要，老婆孩子是最重重要的。因为家庭是一切的支柱，

以上解释权归老婆所有，老婆说了算。

最后：老婆，我爱你!

从现在开始我不气你，打你更不可能 。 永远你在我心里是最漂亮的。

我的心里只有你。

此保证书长期有效，永不过期!

保证人：

x年xx月xx日

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇十七**

曾经有一个开心快乐的老婆摆在我身边我没有珍惜偏要惹她生气才发现追悔莫及乌云密布如果能退回前几秒我真不的愿意骗你惹你生气我保证如下：

1、无论什么事都不能骗老婆，有事直说不要遮掩。

2、无论去哪里都像老婆及时汇报，知道老婆心里担心我。

3、如果老婆生气决不对着干我会好好哄哄不好就是我的错。

4、老婆是一辈子要在一起的人，老婆的开心就是最重要的。

5、做事不能跟老婆对这干非做不可的要像老婆请示，如果不通过就没有非做不可的事。

6、老婆是用来全心呵护的，绝不能受苦受伤受累也不能受气的。

7、老婆有任何指示，本条款无条件增加。

8、上述条款如做不到本保证人愿意接受任何处罚、老婆享受最终解释的权利、将复述一份手抄给老婆保存，希望大家予以监督希望老婆大人原谅。

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇十八**

本人黄兵(化名，下同)和陈庆(化名，下同)为保证婚后生活和-谐美满，特作如下保证：

一、本着协商互让的原则处理诸事。

二、发生争吵时不准说过激话语，不准讲脏话，不准说离婚。

三、不准对陈庆大吼大叫，不准得理不饶人不得讽刺挖苦打击伤害陈庆的自尊。

四、遇到争吵，黄兵应主动缓和平息争吵。不管谁对谁错，黄兵应基于男人的风度和大度，首先赔礼道歉。

五、在陈庆身体不好心情不好的时候应给予主动关心和照顾。

六、 抑制给陈庆擅做主张出谋划策的冲动，要持之理解和体谅。

七、 在陈庆生日、结婚纪念日、情人节、父母生日应主动赠送礼物表示黄兵的诚意。

八、遇到地震、车祸、洪水、抢劫等突发状况时，黄兵应该挺身而出舍之为(陈)庆。

九、对陈庆为黄兵做的事情，要表示真诚的谢意。

十、承诺陈庆做的事情一定尽力做到，不许耍濑。

十一、 对婚姻要忠诚、思想和身体均不得越轨，一辈子只爱陈庆一个人。

十二、 以上写的保证履行、以生命、人格做担保。从20xx年8月3日起生效。有效期10002019年

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇十九**

本人谨以赤诚之心，在此立此宣言：结婚之后，工资奖金全交，剩菜剩饭全包，家务杂活全干，一切以太太的话为最高宗旨，遵循2条原则：第一、太太的话都是对的;第二、即使太太错了，按照第一条执行。具体实施细则：

01、老婆用餐时要随侍一旁，舀汤盛饭;不得有先行用饭之行为。

02、老婆化妆时要快乐等候，衷心赞美;不得有不耐等候之行为。

03、老婆穿衣时要帮忙烫衣，提供建议;不得有冷嘲热讽之行为。

04、老婆洗澡时要量好水温，抓痒擦背;不得有贪图私欲之行为。

05、老婆上班时要宾士接送，保镖护卫;不得有放心社会之行为。

06、老婆危险时要奋不顾身，慷慨牺牲;不得有贪生怕死之行为。

07、老婆很累时要笑脸相迎，按摩捶背;不得有沙文主义之行为。

08、老婆血拼时要勇于付款，多所鼓励;不得有不情不愿之行为。

09、老婆上菜时要赞不绝口，多吃几碗;不得有偏食挑菜之行为。

10、老婆睡觉时要炎夏扇风，寒冬暖被;不得有打呼抢被之行为。

11、老婆生病时要亲侍汤药，废寝忘食;不得有漠不关心之行为。

12、老婆给钱时要含泪感激，省吃俭用;不得有奢侈浪费之行为。

13、老婆节日时要亲自送花，夜备盛;不得有随便过过之行为。

14、老婆逛街时要不辞辛劳，提携重物;不得有偷懒怕重之行为。

15、老婆无聊时要搏命演出，彩衣娱亲;不得有毫无所谓之行为。

16、老婆烦恼时要温柔安抚，分忧解劳;不得有火上加油之行为。

17、老婆训诫时要两手贴紧，立正站好;不得有心不在焉之行为。

18、老婆说话时要凝神静听，勤作笔记;不得有听过就忘之行为。

19、老婆犯错时要引咎自责，自揽黑锅;不得有连累老婆之行为。

20、老婆外出时要紧守身旁，细心照料;不得有放其孤单之行为。

保证人：

日期：xx年xx月xx日

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇二十**

亲爱的晓华：

你好!鉴于你的生气，我茫然失措、心急如焚。不停地在宿舍里来回走动，走动的步数总计约：从南极到北极的路程。寻思了整整三天三夜零九秒，这期间，我喝了一箱啤酒，抽了六包烟，没有吃饭，但是啃了十九个馒头。

以上事实准确无误，详情请咨询通信员小张，他天天来敲门，我也天天及时的用声音回复他，只为证实我没有自杀倾向。

最后决定用中国流行了几千年的表达方式——写信附上我三天来经过激烈思想斗争后的良心发现。全文如下：

1、那天是我不对，我不该向你要钱去买自己喜欢的东西，结果让你误会是我命令你干这干那，过高地估计了自己在恋爱中的位置，这的确有欠缺妥当之处。保证下不为例。

2、我不该每次都不提前预约就跑回去看你，想给你来个意外惊喜，但却总是打乱了你的活动计划安排，让你从胜利的牌场上和忘情歌唱的卡厅里跑出来接我，打搅了你的雅兴。

3、我不该每个周末都打电话“邀请”你去我家，其实想让你去家里白吃白喝，可谁知道把你当成了免费劳动力，良心上深感不安。我错了!

4、你在商场买了一大堆好看但不实用的物品，我不该哎声叹气，显然有责怪你奢侈之嫌，其实是我吝啬，与你无关。

5、我不该费力讨你母亲的欢心，让她老人家经常数落你，引起你的不满。今后我一定在讨好你的基础上，再讨好你母亲。

6、你第一次烧菜做饭时，我吃饭时不该用皱眉的表情把你做贤妻良母的积极性消灭在萌芽状态。特别声明：那天我的确是因为胃痛而不是嫌饭菜不合口味难以下咽。

7、那天一起去逛街，我不该把眼睛定格在你漂亮的女伴身上。手臂被你掐青是小事，因为我确实违反了三大原则、五项纪律、八大注意。对此我做深刻彻底的检讨，以后坚决杜绝类似情况发生

8、你新做的刘海儿头发我不该说显得老气，其实那样很美，可以展示你可爱秀气的一面。事实上还有个好处，就是可以避免街上那些像你形容中的我那种——登徒子式目光，落在你愈演愈烈的青春身材玉容上。

9、那晚你问我爱不爱你时，我不该说:自己现在后悔还来得及，害你当时就不理我了。其实我应该大声地唱出《爱你一万年》才是。

10、在你朋友面前，我不应该把自己和你平起平坐，应该表现得比平时更疼爱你和紧张你的样子。

11、我不该在你发牢骚的时候装做很烦的样子，其实我知道那都是因为你关心和紧张我。

12、你生病的时候我不应该只像个仆人一样端茶倒水地去伺候你，还需要掌握国家级厨师手中的厨艺，为你烧两手好吃的菜;还需要学会赵本山的搞笑本事为你解闷打趣。

13、当你说你要吃米线的时候，我不该自以为是的带你去吃麻辣烫。我以为都一样，结果一言不和，你戳在我手上的竹签让我彻底明白，米线和麻辣烫的味道的确不一样。

14、从今往后，你叫我往东我坚决不向西，你叫我去城南买青菜我坚决不去城北选萝卜。我会爱你、疼你、宠你。永远都会觉得你是最漂亮的。不欺骗你，要相信你。

保证人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇二十一**

由于本人以前比较坏，经常打架，瞒着老婆做过坏事，惹老婆生气，使老婆为我但心，对我不信任在这里我向老婆保证我以后做个乖乖老公，特此保证以下几点：

1、以后不打架或少打，少抽烟，不喝酒。

2、要比以前更加关心、爱护、体贴老婆。

3、不管做任何事情都向老婆大人汇报。

4、不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

5、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

6、不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

7、老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

8、每天早上一醒先想老婆。

9、只要是一有时间就给老婆做上几个好菜，让老婆换口味。

10、不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

11、见到准丈母娘，准丈人，一定要面带微笑，主动打招呼。

12、任何时候都不能欺骗老婆。

13、老婆说的话一定要记得。

呵呵，现在就想起了这些，以后想起来在加上吧其实呢，这个也不是光说的，要有实际行动才行!杨元瀚加油，一定要做到，让尹明月快快乐乐的陪我度过一生!

各位看到的朋友都做我的见证人吧，如果有什么地方没做好，或者还应该做些什么，大家可以提醒 谢谢!

保证人:\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**写给老婆保证书格式 向老婆写保证书的格式篇二十二**

尊敬的老婆大人：

对于昨日晚上醉酒严重违规行为，本人进行了深刻反省，在此做出书面检查，争取早日解除在客厅睡觉的处分。我的错误及认识如下：

1、吐酒的时候不该吐在地毯上，应当先把地毯卷起来再吐。

2、你给我的自来水我不该咽下去，应当吐在茶杯里。自来水多不卫生啊，你的批评是为我的健康着想。

3、以后上楼的时候，必须要数清楚楼层，以免再一次开错门，引起楼上楼下邻居的不满。

4、昨日喝酒以后不该大喊另外一个女人的名字，我保证以后只保留对你的呼唤。需要说明的是，那是我哥们刚满月女儿的名字。

5、以后我决心不再参加那些没有必要的酒会，能推掉的必须推掉，推不掉的也坚决不喝酒，被-迫喝了也不多喝，被-迫喝多了决不吐酒，要吐酒也决不在家吐，如果在家里还要吐，必须要吐在卫生间。

6、以后再要参加必要的酒会前，必须提前向老婆大人请假，经请示批准后再去酒会。

喝酒前把手机关掉，以免酒后谈工作。

以上是我诚恳的检查，请老婆认真监督我以后的表现。

保证人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找