# 大学生心理健康教育策划书

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-07-10

*大学生心理健康教育策划书工作在不经意间已经告一段落了，我们的工作又将迎来新的阶段，又有了新的目标，此时需要提前做好策划书了。策划书怎么写才更有新意呢？以下是小编整理的大学生心理健康教育策划书，希望对大家有所帮助。大学生心理健康教育策划书1...*

大学生心理健康教育策划书

工作在不经意间已经告一段落了，我们的工作又将迎来新的阶段，又有了新的目标，此时需要提前做好策划书了。策划书怎么写才更有新意呢？以下是小编整理的大学生心理健康教育策划书，希望对大家有所帮助。

**大学生心理健康教育策划书1**

活动背景：

大学生是祖国未来经济发展的生力军，但在洋溢着青春笑容的大学生背后却隐藏着一个个心理阴影黑手，大学生的心理状况令人担忧，心理问题层出不穷，成为阻碍大学生前进的一道无形的墙，只有解决心理问题大学生才能更好的展翅翱翔。

活动目的：

为了更好的解决大学生的心理问题，我系决定举办心理健康教育讲座，届时我们将邀请系心理咨询老师帮助同学解决心理问题。让有心理疾病的大学生在老师和同学的关怀与指导下，走出心理阴影，恢复真正的笑容，创造一片属于我们大学生自己的蔚蓝天空。

主办方：

机电工程系学工办

承办方：

机电工程系团总支

活动主题：

快乐给力，青春飞扬

活动地点：

公交楼 A205

活动时间：

20xx年12月

参与对象：

全体大一学生

前期准备工作：（海报，场地申请）

（1） 宣传部：通过海报对本次心理健康教育讲座进行宣传。并向各班发出通知希望各班同学参加讲座。

（2） 新闻部：提前做好准备，准备人员和物品。在活动期间随时拍照摄像，并将此次活动投稿于校报等处增强此次活动的知名度。

（3） 组织部：准备好讲座所需的各类物品如矿泉水，纸笔等。活动前与学校申请场地，保证活动场地无误，并确定活动主持人的人选。

（4） 安全部：引导学生进入二楼报告厅，并维持讲座现场秩序及负责现场的\'其他事情和突发事件。

活动流程：

（1） 主持人宣布此次活动正式开始，并介绍到场的各位嘉宾及老师。

（2） 主持人宣布由机电工程系党委书记讲话。

（3） 主持人宣布由机电工程系辅导员马瑛东讲话。

（4） 主持人宣布讲座结束，开始自由提问环节。

（5） 由主持人请求在坐老师留下自己的联系方式，以便同学们更好的解决心理问题。

突发情况及解决方案：

（1） 若前期宣传工作不足，我们会通知各班级协助，帮助我们进行宣传。

（2） 如果机电工程系党委书记何书记因临时有事不能到达，可以由其他老师代其发表讲话。

（3） 参与学生过多，我们可以在报告厅后面放一些椅子，保证每位学生都有座位，如果人数实在过多，报告厅已经坐满，我们可以提前在综合楼申请一间比较大的教室，保证座椅充足。

（4） 对于学生半途离场的现象，我们先会与各班级负责人通知不得随意半途离场，其次对于一些确实有事的同学，可在现场人员的引导下离场，不要引起太大的注意。

资金预算：海报: 10元\*5张=50元

横幅： 60元\*1幅=60 元

给老师的礼物 ： 50元

矿泉水： 1元\*12个=12 元

总计 ： 172元

**大学生心理健康教育策划书2**

活动目的：

据有关调查显示，在校大学生特别是大一新生针对适应性问题、自身发展问题、职业规划等发面普遍存在迷惑与不解，甚至在某种程度上出现了心理问题，导致影响学习和生活。为此，湖南科技大学举办此次“大学生心理健康教育”系列活动，以期对在校大学生尤其大一新生有所启迪和帮助。

活动时间：

本周日（即11月14日）

方式：

图书展览、阅读后谈感想、心理互学

活动地点：

北校露天电影院

主办单位：

校团委

承办单位：

大学生心理协会

活动对象：

全校有兴趣参加的同学

前期准备:

1.参加图书遴选、整理与分类由学校青年志愿者协助图书馆流通部对相关书籍进行遴选、分类与整理成书目，以方便大家阅览与查找书籍；

2.图书导引：由学校青年志愿者分会协助图书馆流通部组织相关工作，对参展图书进行编附简介、索书号、馆藏册数等友情提示；

3.在图书馆入口区张贴海报，进行指引；在参展去设置四个四角立体书架，并在书架上帖附友情提示及参展书目；在社会科学书库玻璃门上粘贴较醒目的参展书目，以方便大家查找阅览；

4.宣传工作：在每个宿舍楼宣传板粘贴“大学生心理健康教育“图书展览与心理互学的通知；在南校美食广场和北校新公寓食堂前拉横幅一条，上书“大学生心理健康教育“活动，在美食广场前张贴”大学心理健康教育“活动宣传海报。

5.为了更好为同学们讲解，特邀学校心理健康老师、10级各助班以及08，09级优秀学长；

6.布置会场，设置会场音响设备。

活动要求:

在活动期间，能够有秩序地进行图书参观与心理互相学习，在谈阅读后的感想时，要做好充分准备。积极向到场的嘉宾说出自己的心理问题

活动内容：

主要针对学校各个专业同学的特殊情况，尤其是大一新生所面临的适应性问题、自身发展问题、职业规划问题，展开讨论与互动，以帮助同学找到自信，自立、自强、理性、乐观地面对生活，成为有理想有追求的人，并能确实处理好现实与理想、专业与爱好的关系，关注未来发展方向规划，提高现行的素质提高的迫确性。

活动流程：

1，工作人员组织嘉宾和同学们有序入场就做，主持人致开场词，并介绍活动主题及到场嘉宾；

2，有请到场老师代表发表重要讲话；

3，助班及各优秀学长带领各小组积极展开讨论并与老师互动，同时工作人员分发心理健康书籍，各小组总结提出当代大学生普遍存在的心理问题，并作初步解答；

4，主持人宣布讨论结束，各小组派一至两位代表总结陈述此次活动对自己的益处及心得；

5，主持人宣布讨论结束，各小组派代表将本组的问题向老师反映，由老师做更深层次解答，

6，自由问答，各同学可就心理健康问题向老师学长等提问并作解答，

7，自由讨论，各同学积极讨论，总结此次活动对自己的益处，也可谈活动心得；

8，主持人宣布此次活动圆满结束，工作人员组织有序退场。

9，主持人邀请心理健康老师代表上台发表讲话并就此次活动提出总结。

工作人员：

心理协会各部门干事、学校青年志愿者、图书馆工作人员

后期工作：

活动结束后，进行总结工作，并密切关注同学们的心理健康。做好活动效果展示。其中，优秀的活动心得要粘贴在宣传栏进行展览。

经济预算：

1、横幅4条:4\*40=160元

2、宣传通知：2\*50元=100元

3、参展书目：50\*0.2元=10元

4、邀请函：30\*2元=60元

5、宣传海报绘制工具：颜料、画笔、刷子、纸张等共计150元

6、会场布置50元

7、嘉宾用水30元

大学生心理健康教育活动策划书

高清网络摄像机

**大学生心理健康教育策划书3**

活动目的：

据有关调查显示，在校大学生特别是大一新生针对适应性问题、自身发展问题、职业规划等发面普遍存在迷惑与不解，甚至在某种程度上出现了心理问题，导致影响学习和生活。为此，湖南科技大学举办此次“大学生心理健康教育”系列活动，以期对在校大学生尤其大一新生有所启迪和帮助。

活动时间：

本周日（即11月14日）

活动方式：

图书展览、阅读后谈感想、心理互学

活动地点：

北校露天电影院

主办单位：校团委

承办单位：大学生心理协会

活动对象：

全校有兴趣参加的同学

前期准备：

1、参加图书遴选、整理与分类由学校青年志愿者协助图书馆流通部对相关书籍进行遴选、分类与整理成书目，以方便大家阅览与查找书籍；

2、图书导引：由学校青年志愿者分会协助图书馆流通部组织相关工作，对参展图书进行编附简介、索书号、馆藏册数等友情提示；

3、在图书馆入口区张贴海报，进行指引；在参展去设置四个四角立体书架，并在书架上帖附友情提示及参展书目；在社会科学书库玻璃门上粘贴较醒目的参展书目，以方便大家查找阅览；

4、宣传工作：在每个宿舍楼宣传板粘贴“大学生心理健康教育“图书展览与心理互学的通知；

在南校美食广场和北校新公寓食堂前拉横幅一条，上书“大学生心理健康教育“活动，在美食广场前张贴”大学心理健康教育“活动宣传海报。

5、为了更好为同学们讲解，特邀学校心理健康老师、10级各助班以及08，09级优秀学长；

6、布置会场，设置会场音响设备。

活动要求：

在活动期间，能够有秩序地进行图书参观与心理互相学习，在谈阅读后的感想时，要做好充分准备。积极向到场的嘉宾说出自己的心理问题

活动内容：

主要针对学校各个专业同学的特殊情况，尤其是大一新生所面临的适应性问题、自身发展问题、职业规划问题，展开讨论与互动，以帮助同学找到自信，自立、自强、理性、乐观地面对生活，成为有理想有追求的人，并能确实处理好现实与理想、专业与爱好的关系，关注未来发展方向规划，提高现行的素质提高的迫确性。

活动流程：

1，工作人员组织嘉宾和同学们有序入场就做，主持人致开场词，并介绍活动主题及到场嘉宾；

2，有请到场老师代表发表重要讲话；

3，助班及各优秀学长带领各小组积极展开讨论并与老师互动，同时工作人员分发心理健康书籍，各小组总结提出当代大学生普遍存在的心理问题，并作初步解答；

4，主持人宣布讨论结束，各小组派代表将本组的问题向老师反映，由老师做更深层次解答；

5，自由问答，各同学可就心理健康问题向老师学长等提问并作解答，

6，自由讨论，各同学积极讨论，总结此次活动对自己的益处，也可谈活动心得；

7，主持人宣布讨论结束，各小组派一至两位代表总结陈述此次活动对自己的益处及心得；

8，主持人邀请心理健康老师代表上台发表讲话并就此次活动提出总结。

9，主持人宣布此次活动圆满结束，工作人员组织有序退场。

工作人员：

心理协会各部门干事、学校青年志愿者、图书馆工作人员

后期工作：

活动结束后，进行总结工作，并密切关注同学们的心理健康。做好活动效果展示。其中，优秀的活动心得要粘贴在宣传栏进行展览。

经济预算：

1、横幅4条：4\*40=160元

2、宣传通知：2\*50元=100元

3、参展书目：50\*元=10元

4、邀请函：30\*2元=60元

5、宣传海报绘制工具：颜料、画笔、刷子、纸张等共计150元

6、会场布置50元

7、嘉宾用水30元

**大学生心理健康教育策划书4**

一、活动主题：

我爱我——团结互助，给力心灵，共同成长

二、活动目的：

围绕大学生在成长过程中普遍存在的心理困惑，以“给力心灵，团结互助，共同成长”为主题开展形式多样的心理健康教育活动，引发大学生关注心灵，积极营造有利于大学生身心健康和谐发展的校园氛围，引导学生正确面对各种困惑，并主动探求解决途径，健康成长。

三、活动主办：

学生工作处心理咨询中心

四、活动承办：

院系心理健康部，心理成长协会

五、活动时间：

20xx年5月3日（5月3日—31日）

六、活动范围：

全体学生

七、活动内容及具体安排：

（一）宣传篇

1、横幅宣传：出一条横幅（一式两份），宣传本届心理健康节主题。

承办单位：院宣传部、院心理健康部

横幅内容：团结互助，给力心灵，共同成长——湖铁职院第八届大学生心理健康节宣（暂定）

横幅位置：南院悬挂于教学楼前，东院悬挂于篮球场

2、板报宣传：出一期板报，宣传本届心理健康节主题、内容、时间安排等。

承办单位：六系心理健康部

活动要求：六系各出一期板报

板报摆放：南院篮球场、东院教学楼前

3、报纸宣传：出一期报纸，宣传本届心理健康节主题、内容、具体活动安排等。

承办单位：大学生心理成长协会《心之桥》编辑部

活动时间：5月份编辑、印刷完成。

4、海报宣传：各系各出3张海报，宣传本届心理健康节

承办单位：各系心理健康部

活动要求：（1）正确悬挂于南院和东院篮球场上；

（2）纸张大小标准（与院宣传部统一标准）

5、广播宣传：宣传本届心理健康节各项活动安排，心理健康知识。

承办单位：院心理健康部、院团委广播站

资料提供：院心理咨询中心

注意事项：六系挂好海报后须通知院里进行拍照留影。

（二）活动篇

1、“团结互助，给力心灵，共同成长”大学生征文征画比赛

具体细则如下：

（1）活动对象：全院学生

（2）活动时间：全院征文上交时间为5月9日——5月18日、优秀征文评展时间为5月26日

（3）活动方式：以投稿形式讲叙大学生活中“团结互助，给力心灵，共同成长”的心情故事，再对参赛的作品进行评选，我们将对优秀作品选登到心理健康报中。

（4）活动分为两个程序：第一轮：各系分配到班级征选（篇数不限）

第二轮：院里征选

（5）备注：5月4号到7号在篮球场设立心理健康节活动咨询台，发放心理健康节活动安排表；征文必须贴近生活、内容丰富，积极向上；参赛文章不得抄袭，否则将被取消比赛资格。

（6）奖项设置：

分别为：一等奖2篇、二等奖4篇、三等奖6篇。

2、“爱的抱抱”温暖校园行动

（1）活动目的：给同学们鼓励与拥抱，让同学们对自己坦诚，对身边的人坦诚，释放心情，说出对朋友、家人、学校的感谢。

（2）主办单位：学生工作处心理咨询中心

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找