# 以心态决定一切为话题作文[五篇模版]

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-07-11

*第一篇：以心态决定一切为话题作文一个人的成功往往与他的心态有着重要的联系，如果他即便做的在好，但是没有一个很好的心态，那么他也是不成功的。一个人虽然在做事方面不如其他人那么细致，认真，但是他如果有一个良好的心态，那么接下来给大家分享一些关...*

**第一篇：以心态决定一切为话题作文**

一个人的成功往往与他的心态有着重要的联系，如果他即便做的在好，但是没有一个很好的心态，那么他也是不成功的。一个人虽然在做事方面不如其他人那么细致，认真，但是他如果有一个良好的心态，那么接下来给大家分享一些关于以心态决定一切为话题作文，希望对大家有所帮助。

以心态决定一切为话题作文1

“为中华之崛起而读书”道出了心怀祖国，以报国为自己的人生目标的正确心态，这正是读书的良好心态，也是修身做人的正确心态。

儒家文化，“修身齐家治国平天下”。舍己为人，克己复礼，仁者爱人，稳着平天下的心态，先从修身做起，熟读四书五经、兵法奇谋、格物致知，以“生于忧患，死于安乐”为训，每天闻鸡起舞，笃信天道会酬勤，以至悬梁刺股来修身，而立之年之后，早已挑起生活的重担，以孝为先，闻名于乡里。“平天下”这一宏愿始终是儒生“达则兼济天下”的正确优秀的心态在知道在促进。

冯唐李广，一代名将，为何至古稀之年仍胸怀祖国、血战沙场。他们是愁“冯唐易老，李广难封”，是愁没有圣主，没有机遇而逝去吗?不是!他们有着坚定的信念，沉稳的心态。穷，也不必只是“独善其身”。他们有的是为国为民的心态，要的是祖国的繁荣强盛，而岂是自身那封侯拜相，名留青史的名声。

如今青少年并没有都摆好正确的心态去读书，去做人。

不少无知的少年整日在茫茫然中渡日月，孰知“时光似鸟翩翩过，世事如棋局局新”，一个人的大好年华只因没有端正心态而沉沦在暗无天日的深谷。一个人的美好前程断送在消极被动的心态里。

被逼而读书，被逼而生活，是何等错误的心态，它将倾蚀人的心灵，消磨人的意识，让人碌碌无为，让人不思进取。

当我们不知为何而读书时，不妨尊古之孝道，想想我们的父母，党我们不知为何而生活时，不妨想想祖国的明天，民族的未来，而我们又是哪一类人，将挑起多大的民族重担。

摆好心态，是修身做人的基础。

摆好心态，是积极进去，乘风破浪的动力。

以为“中华之崛起而读书”端正我们无知茫然的心灵，以为祖国立命，为万世开太平之志，作为我们读书的正确心态，做人的正确心态，它将是我们筑起东山的资本，将是走出无底深渊，通往光明大道的一盏明灯。

以心态决定一切为话题作文2

好的心态是成功必不可缺少的要素，多少人在人生的关键时刻不是输在了起跑线上，而是输在这不良的心理作用上。那些成大事的人不一定就各方面就比我们强，他们往往比我们多了那份沉稳与老练。正是因为这种宠辱不惊的心态，才能够造就他们的成功。干事情也是这样，如果你不具有先天的优势条件，那么你后天只能保持这种积极状态去完成它，才有可能看见到璀璨的阳光。

在二十一世纪的今天，每个人都会遇到这样那样的考验，有的是就业的压力，有的是高考的烦躁，有的面临着人生的转折点。那么就需要我们调整好心态去面对他。前段时间在一次人才招聘会上，有三个大学生杀出了重围进入了面试这一关，这三个人的学位都不一样，一个研究生，一个本科生，一个大专生，可结果出乎意料的面试官却选择了这个各方面都不算出众的大专生。这个结果他们三个人都没有料到，只有面试官心里面明白选他是因为他没有研究生的骄傲自满，没有本科生这种前怕狼后怕虎的态度，正是因为他的淡定诚恳抱着一试的态度，结果他成功了。

可见在成功面前具有一个良好的心态是必不可缺少的。聪明人在做事情之前总会做两种打算，一种是抱着必胜的决心去完成它，一种是预想到自己失败了之后怎么去面对它。事情无非就是这两种结果，只有提前意识到它们发生的可能性，才能够保持良好的态度去完成。战场也是这样，如果一个士兵平时不具备好的素质，结果到了真打起仗来的时候他就会感到萎缩，他就会想到怎么去保住生命，那么这个军队就必定会失败。

事情总是具有两面性的，好的不可能总保持是好的，坏的也不可能永远是坏的。巨鹿之战项羽能够以少胜多，是因为他能敢于断了自己的后路抱着不胜必死的决心结果他胜利了。可是最后楚霸王还是被逼的自刎，还不是因为他不听贤臣的建议，抱着自高自大的态度造成的。

所以说在决定做一件事情的时候，你不管是容易的还是困难的，你都要保持一种良好的心态。不正当的心态是我们的绊脚石，让我们在还没有开始之前就因为心理不平稳先输掉一半。有些事情只要我们真的是用心去做了，即便是输掉了也没什么不光彩的，那只会让我们的信念更加坚定。

朋友们让我们学会调节好自己的心态，去迎接生活中的每一次困难吧。要学会像雄鹰一样在恶劣条件下鹰击长空吧。

以心态决定一切为话题作文3

如果说一种选择可以获得一番成就，一次选择足以改变一生，那么选择一种心态能给你一种成就。而一次心态的改变则足以改变我们一生的轨迹。

一

我崇尚《离骚》，更欣赏屈原本人，“世人皆醉我独醒，世人皆浊我独清。”身生乱世，又怎能独自清醒。君主庸庸，外兵来犯，国之将灭，心比兰草亦无用。“哀民生之多艰。”空有报国之心，奈何却被流放。国灭，家亡，何处是吾乡。归途何在，唯有汨罗江!他想带着他的《离骚》一起走，带着楚国人民一起走，远离浑浊的现实。可是他知道他带不走!奈何?自己先行，任凭后人空吊《离骚》而牢骚。

——一种心态，一种忧国忧民的心态!

二

我敬仰岳飞，因为他精忠报国的情怀。谁在乎那“三十功名尘与土”，而为收复河山，又不惜连连奋战，“八千里路云和月。”软弱的大宋遭受女真的羞辱，“靖康耻，犹未雪，臣子恨，何时灭?”所以他才会怒发冲冠，才会“饥餐渴饮凶奴血”。成就一世功名，眼前河山将要一统，奈何奸臣秦桧却以一次“莫须有”的罪名杀害了一代忠臣。谁来“还我河山”?!

——一种心态，一种精忠报国的心态!

三

“黄禹锡论文造假事件”在世界媒体中掀起轩然大波，沸沸扬扬的炒到了现在。然而谁知，一波未平，一波又起，前几天日本的报纸又报道了日本一知名科学家的论文也涉嫌造假。那位科学家姓什名谁我记不起来了，但也不屑于去记。谁在攀登科学的峰?是这样一群黄禹锡之流吗?诺贝尔奖，还有不菲的奖金，世界范围内的知名度，对真正的科学精神却不屑一顾。

——心态，一种沽名钓誉的心态!

对友人，当选择“我寄愁心与明月，随君直到夜郎西”一样的心态;对国家，当选择屈原、岳飞一样的心态;对功名利禄，难道非得去沽钓?

让理想带上心，拥有一种比天高的状态。

以心态决定一切为话题作文4

“生活是一个百变的万花筒，是否打开它，使它色彩缤纷，闪闪发亮，完全决定于你的心态。”这句话说得好，的确，心态决定着生活中的一切。

在从娘胎里爬滚出来后，我们就在生活的漩涡中打转，生活无时无刻不陪伴着我们。随着时间的推移，我们会逐渐体会生活的些许艰苦和无奈。无法遂一己的愿，总在生活中碰钉子，事与愿违似乎已是家常便饭了。

无可厚非，生活中的确充满着挫折，但是，只要你的心态坚定，生活依然光芒万丈。

愁眉苦脸地看待生活，生活肯定愁眉不展的;爽朗乐观地看待生活，生活也肯定阳光灿烂。如何看待生活，与人的心态有关：心中没有阳光的人，势必难以发现阳光的灿烂!心中没有花香的人，也势必难以发现花朵的娇艳明媚!

在刚上初一的时候，学习任务一下子繁重了，那时的我，还沉浸于小学时光的贪玩时刻，整天无心读书，去学校好像是最痛苦的事，但是，我必须忍着。每一到考试，我也心里不禁地紧张了，害怕考砸，害怕家长会。

在经历一学期后，我似乎对生活失望了，忧愁、迷茫、惘怅一直缠绕着我，压得我喘不过气来了。我的心好痛，在紧锁的心扉中，已没了思想，对生活没有了态度，感觉周边的环境一下子冷漠了。心态与生活的隔离，原来竟是这样，我懂了。

一股无名的动力泉源流入我体内，或许是对爸妈的歉意，又或是同学之间的自尊心。我变了，我开始发奋读书，一次又一次的考试，第三十几名、第十几……第一名。我的心里有股说不出来的冲动，抬头看天空，好灿烂的阳光，这是以前我不曾注意到的，也不曾拥有过的温暖。

我发觉我的生活又光芒万丈了，在生活中，我的笑容在丢失已失后又重新挂在脸上。无知的我，差一点抹灭了自己的未来，我重新找回了自信，也找回了真实的自己。

心态决定生活!我好想说，真的，拥有怎样的心态，对待的生活势必不一样。想做个阳光的你，就勇于去挖掘生活中灿烂的点点滴滴吧。生活由你的心态决定!

以心态决定一切为话题作文5

二个人面前有半杯牛奶和一块面包。一个人神情悲哀地感叹到：“只剩半杯牛奶和一块面包了。”另一个则满脸笑容道：“还有半杯牛奶和一块面包!”一个简单的故事，仅一字之差的两句话却蕴含了很深的哲理：面对不可改变的环境，我们可以选择改变我们的心情。

爱迪生在一次意外中，之前所有的试验成果都付之一炬。可这位伟大的发明家非但没有气馁反而大喜叫道：“感谢上帝，我可以重新开始我的试验了!”于是，电灯就这样应运而生了。这个世界是很客观的，它不会随着你的心情改变而改变，但你可以选择在不变的现实中改变自己的心态。其实这很重要，思想上的转变也许会改变你今后的人生轨道，爱迪生不就是一个很好的说明吗?

“我不能选择我的生活，但我可以选择我的人生。”这是海伦·凯勒的名言。面对病魔的折磨，残疾的她并没有退缩。她选择了坚(艰)难的生活和坚强的信念。面对生活，我们要像海伦那样执著，但我们也要适时调整一下我们的心态。一切事物都在发展，即便身边的事物不利于我们，而我们也无力改变它们，我们也要改变我们的心态。换一种角度去观察不可改变的另一面，或许我们也会发现挫折和苦难的可爱。

两个同时被关进监狱的人，一个可以坚强地活下来，而另一个却忧郁死在狱中。为什么?因为他们的心境不一样。面对同样的环境，前者坚信还有未来，坚信自己会回归到监狱外的自由中去。就是因为有了这个信念和豁然的心情使他对周围的环境的意识变得淡泊起来。而后者恰恰相反，他不能调整自己的心情而使得自己的心情被困在忧郁的牢笼中而无法自拔。由此看来，心情的转变很重要，它会决定你对周围环境的看法，因而决定你的行为。

面对丑陋的事物我们会嗤之以鼻，对美好的事物会趋之若鹜。这是人的本性。但这样的本性似乎是一个框架把我们禁锢在里面。假如我们换个心态呢?那么我们会发现丑恶的东西，也会有可爱的一面，(。)发现美好的东西，也会有令人感觉厌恶的一面。面对人生，我们也该这样。对名利的追逐是每个人的向往，但如果得不到(，)我们就换个心态看(，)淡薄(泊)名利，那时你会发现自己超然物外，超凡脱俗。而对困难的回避，我们也可换个心态看作是上帝对我们的考验。

以心态决定一切为话题作文

**第二篇：心态决定一切**

一、心态也许会影响生命

请看下面的故事：

有一个患绝症的人，医院已经安排他们家准备后事了。他了解了这一情况后，想：看来我的时日已经非常有限，我一定要珍惜今后的每一天、每一小时、每一分钟、每一秒。从此，每天早上醒来时，他的第一句话就是：“太好了！我今天还活着呀！”

他每天用这样的思想充满自己的大脑和思维。他每天用灿烂的微笑面对他身边的所有的人和事。他每天都尽情的去享受生命的每一份恩赐。他每天都用最积极的态度去做每一件事。他抓紧时间尽可能多的做好事，来回报他的生命中的所得。他每天用感恩的心回报上天、生活、社会、家人和阳光、空气。

奇迹发生了，一段时间以后，他的病不翼而飞了！

这就是积极心态的力量。

二、快乐是一种处世的心态

快乐不是结果，快乐是原因。

人的心情和情绪本来需要管理，不能够让它自由放纵。那么如何管理自己的心情呢？当你的心情和情绪符合你的人生原则和人生目标的时候，你可以随从它。当心情和情绪违反你的处世原则和人生目标的时候，你就应该控制它，调整它，纠正它，扭转它，改变它。有的人遇到什么事情都表现得不顺心，都把不好的心情写在脸上。好像只有他是个可怜虫，是个苦命蛋。你为什么让那些客观的、人人都必须面对的、你根本就无法改变的事情，去惩罚你的心情呢？

实际上，每一个人的心情都是可以调节的。每一个人都能够主宰自己的心情。你过多的往什么方向想，你的心情就会变成什么样的。你心里总是执著于想不高兴的事情，你能高兴吗？如果你能够透过一切纷繁的事物去欣赏每天呈现在你面前的美好事物，你永远都欣赏不完。如果你每天都用微笑的神态去面对所有的人、所有的事，你得到的回报就是快乐心情。有了这样的心态，你的心情将会永远充满阳光。我们把这种心态称之为快乐心态，或者叫微笑心态。

如果用这种方法你把自己改造成为一个快乐的人，你在什么情况下都会快乐，因为快乐已经成为你的习惯和性格。这就叫做乐观主义。无论在任何困难面前都仍然保持快乐，就叫做豪迈主义。每一个人实际上都认识这样的人，这种人拥有良好的人缘和人际感染力。如果你是一个儿子或女儿，你知道吗？你能够给你的父母的最好的礼物就是快乐；你能够最让你的父母放心的还是快乐。如果你是孩子的父母，你能够给孩子的最大的感染力就是快乐。记住，不管什么样的心情都是可以传染的。不要把不好的心情传染给你的亲人。快乐，是一种健康。

三、开心只是一种选择

人人都知道快乐的价值、快乐在人生中的意义。人人都希望自己远离烦恼，天天快乐。但是，自古至今，并非人人都明白快乐的真正源泉到底在哪里。古时候，有这样一个真实的故事：

一日，一位法师来到一个小镇化缘，正路过一家门前时，见一位老妇人在自家门口唉声叹气，并愁眉苦脸的自言自语道：“真倒霉。”

法师遂问：“施主因何叹说倒霉呀？”

“你看这天气，”老妇人用充满忧虑的口气说：“这种阴雨连绵的天，已经连续好多天了。我二女儿是在集市上专门买扇子为生的。她可怎么办呀！”

法师笑道：“阿弥陀佛！原来如此。可是，你发愁也帮不了你的二女儿呀，我看你还不如天天笑呵呵。开心和不开心，只是自己的生活态度而已。”法师说罢，离去。

很久之后，又一日，法师再次来小镇化缘，路过那家人门前时，还是看见那位老妇人仍然在自家门口唉声叹气，并愁眉苦脸的自言自语道：“真苦命。”

法师关切的问道：“今天这么好的天，施主又因何叹说苦命呀？”

“你看这天气，”老妇人用充满忧虑的口气说：“这种连一点云丝都没有的大晴天，已经连续好几天了。我大女儿是在集市上专门做雨伞生意的。她可怎么挣钱呀！”

“阿弥陀佛！施主，你们一家人，可真有福气哟，正应该一年三百六十五天，天天都笑呵呵才对呀。”法师开怀的笑着对老妇人说。

老妇人忙不解的问：“此话怎讲？”

法师耐心的解释道：“你想啊，你大女儿是专门做雨伞生意的，你二女儿是专门买扇子为生的。大女儿雨天生意好，下雨时全家都应该为她高兴；二女儿晴天生意好，日出时全家都应该为她高兴。岂不是你们全家天天都应该笑呵呵才对吗？”

“唔……”老妇人忽然茅塞顿开：“谢谢大师！谢谢大师！”

“阿弥陀佛！不用谢，不用谢。”法师说着，挥手离去。

老妇人终于明白了这个高深但又简单的道理：开心和不开心，只不过是自己的一种生活态度而已。

从此，老妇人天天喜形于色，无论遇到什么情况，都是那么开心快乐。再也没有人从她脸上看到过一丝愁容。

开心，是健康心态的外溢。

四、有失必有得

我们每一个人都应该重新学习小学课本中塞翁失马的故事和这个故事背后深刻的寓意。当我们碰到一件坏事的时候，我们有可能不高兴，但是这件事它并不一定是真的坏事，我们当时甚至过后都并不一定有能力看到事情背后的原委。这种原委和事情的机缘也可能都是上天特意安排的。既然我们没有能力看懂每一件事的真正实质，不管我们遇到什么样的事情，都应该学会高兴。

有一次国内的飞机坠毁事件中发生过这样的事。有一个人在驾车赶往机场的路上，被一个严重违反交通法规的司机开的车撞了。紧接着，发生了一场激烈的争吵。赶飞机的这个人愤怒的指责肇事者给他造成了严重的损失，因为误了航班，也耽误了一次极其重要的商务谈判。找来警察扣下了肇事司机的本子，等待第二天好好追究一下责任。

可是，第二天被误航班的人，象招待恩人一样把肇事司机请到了一家高档酒店款待、答谢！因为他误掉的那班飞机坠毁了，机上人员全部遇难。正是这个司机救了他的生命。

有时，发生一件你以为对你不利的事情，它不一定就真的对你有害。有的事情你当时没有能力明白真相。还有的事情，你过后也不一定明白事情背后的真相，你永远都没有机会明白事情背后的真相，但是它可能就是一件对你的人生有重大积极意义的转折点。既然你看到的表面现象不一定等于真相，既然你能够承认自己的判断力实际上极其可怜，那么为什么你不让自己永远都用平和的心态去面对每一件事呢？为什么不在遇到任何情况的时候都让自己保持快乐呢？

快乐起来吧！从今天开始，只要你愿意，你就将成为一个喜欢快乐的人。你自己快乐也是让你的亲人们都快乐的最好的办法。快乐其实只是一种处世的心态。而心态需要你自己去精心管理，不要让它放任自流。

一个背向太阳的人，只会看到自己的阴影，一旦转过身来，眼前就会充满明媚的阳光。记住本杰明·富兰克林说的这样一句话吧：“当事情无法改变时，我们可以通过改变态度来改变自己的处境。”

在这个世界上，在漫漫人生道路上，本来属于你的什么东西都有可能失去。但是，你总会有没有失去的东西。因此，不要留恋那失去的，而要珍惜和庆幸你仍然拥有的。

五、千万不要期待人生没有坎坷

我们能够明白，心态是可以管理的，心情是可以管理的，情绪是可以管理的，习惯也是可以管理的。让自己快乐的方法就是：逐步培养一种习惯，不为生活中的不可控制因素而烦恼；不为决定不了的事情而发愁；不为没有决定权的事情而操心；用微笑心态面对所有烦心的事。为了培养这样的好习惯，我们还得想明白一件事：生活中不可能没有难题。既然我们每一个人都一定会遇到各种各样的难题，我们为什么不能够豁达一点，我们为什么不能够豪迈一点，我们为什么不能够开怀一点？

不要指望生活中没有难题，把这种意识融入自己的思想深处，融入自己的思维习惯之中。其实，生活中的难题对每一个人的人生都是有意义的，有价值的，有帮助的。难题使人思考，难题使人奋進，难题使人坚强，难题使人得到锻炼，难题使人更有经验。如果没有了难题，所有这一切都不能存在，生活将会变得多么乏味和枯燥？

有的人为人生的坎坷而感到痛苦和不公平。但是，实际上，坎坷和艰苦的人生经历是人生的无价财富。人生的意义就在于经历和体验。坎坷使人变得成熟，坎坷使人练就意志，坎坷使人经历丰富。人生如果没有了坎坷，这一切就没有了来源。

千万不要期待自己的人生没有坎坷。相反，一个人应该学会，在自己的心灵里，为自己的人生预留一些不好走的路。只有这样，当遇到困难的时候，才能够有足够的心理准备去应付难题。

船只只有停在港湾里最安全，但那不是造船的目的。人生就像一艘船，不经历风浪，生活有什么意义？不扬帆远航，怎么能够创造辉煌？如果没有了人生的坎坷和风浪，用什么来造就一个人的坚强和勇敢？用什么来衬托、证明、显示一个人伟大的人格和令人景仰的品质？艰苦的环境能够锻炼出健康的体魄；坎坷的经历可以磨练出健康的心境。

**第三篇：心态决定一切**

心态决定一切

———《为你自己工作》观后感

最近，公司管理中心组织全体员工学习了李强老师《为你自己工作》的视频讲座，对我触动很大。李强老师的演讲非常投入并且充满激情，不经意间所说的每一句话都给人予莫大的启迪和深刻的反思。

你为谁工作？

这个看似很简单的问题，却着实不好回答。有很多人会说：“我只是某个企业中的普通一员，我是为着薪水而给老板打工的。”在现实社会中，绝大多数人是为薪水而工作的，因为薪水对每个人都是相当重要的。但是从客观方面去讲，这其实是一种消极、被动去对待工作的态度。正因为这样，很多人进到某个企业去工作时只是关心自己眼前的利益，只关心这个月自己能领多少工资，希望自己在上班过程中偷懒时不要被老板抓到。慢慢地，在思想上发生了变化，进而迷失了方向。在这种情绪的带领下，表现出来的工作态度就会是 “事不关己，高高挂起”、“待会再说，明天再说”、“浪费就浪费吧，反正不是我的”„„如果每个员工都是这样想，这个企业的前景就可想而知了。如果谁认为每天只是在为老板、为薪水打工，那就是大错而特错！抱着这种心态工作的人，永远不会成长和发展，亦将永无出头之日。

心态决定自己的命运，从改变思想开始，定位不同，心态就不同。心态将直接决定工作的进展，积极向上的态度使得我们工作更有激情，把工作做得更出色！我们应始终抱着谦虚谨慎学习的态度去对待我们的工作，积极和周围的人沟通，努力把工作做得更好。不能因为认为自己薪水不高而工作大打折扣，敷衍了事。学会摆正自己的心态，个人的情绪不应该与工作产生矛盾。“多说一句话不会死人，少说一句话就会死人，沟通是必不可少的”，只有通过沟通，才能正确对待别人对自己的评价：只有通过沟通，才能真正地认识自己的不足之处；只有通过沟通，才能不断提高自己的工作质量；只有通过沟通，才能使自己不断成长和进步！以人为本，树立“自己不是在为企业工作，而是为自己工作”的观念。只有充分认识到为自己工作，才不用别人督促就主动去完成自己的任务，才不会懒惰、不会报怨、不会消极、不会马马虎虎、不会推诿扯皮。“认真做事只能把事做对，用心做事才能把工作做好”，所学到的任何一项技能和知识都将是你未来生存的工具，那些都是自己的财富。积极用心去工作，在工作中不断超越自我！

所以，我们是在为自己工作。

为自己工作，不需要别人督促，不论身在哪个部门，都是自己的部门，自己主宰自己；自己监督自己；自己对自己负责；自己想办法完成自己的任务。为自己工作，就不会懒惰、不会报怨、不会消极、不会怀疑、不会马马虎虎、不会推诿塞责。因为你要生存，你做的一切都是为了生存，一切恶习都会成为你生存的障碍，你不会放纵恶习而断掉自己的生路。为自己工作，忠诚是为自己；敬业是为自己；服从是为自己。

工作是一个人赖以生存的手段，是一个人理想的追求，是幸福人生的保障。如果没有这份工作，你的生活会变得怎样？有的人很不珍惜自己的工作，每天牢骚满腹，觉得自己很了不起，实际上真的象自己想的那样么，如果真的是那样，为什么还没有伯乐将你挖走。大部分人都是眼高手低，这山望着那山高，觉得自己特别优秀。还有的人，自暴自弃，不求上进，当一天和尚撞一天钟，这样的人生必定也是充满着无奈和哀怨。这两种思想对于一个人的精神有着巨大的损害，何不苦中求乐，就象李强老师所讲的，苦也是一天，乐也是一天，那为什么不快乐地度过每一天呢，人生总共三万多天，有的人可能还活不了这么多天，过好每一天，干好每一件事，总有一天会有所成就。

我们应该感谢企业给了我们工作的机会，感谢企业给了我们一个展现自己的平台。我们应该用感恩的心全力以赴去做好每一天的工作，用感恩的心去回报企业。

**第四篇：心态决定一切**

心态决定一切

有一种书，不一定厚实，但每一句话蕴含的都是无穷的哲理，让你产生真切的敬佩之心；有一种阅读，不一定惊人，却让你情不自禁凝神静听，让自己接受一次心灵的洗礼。

心态决定了我们的所说的话，我们所产生的行为，我们对别人的态度，我们所做的决定。换句话说，心态决定一切。

曾经听说这么一个故事：有两个囚犯，从狱中望窗外，一个看到的是满目泥土，一个看到万点星光。面对同样的际遇，前者保持一种悲观失望的灰色心态，看到的是自然是满目苍凉、了无生气；而后者持一种积极乐观的红色心态，看到的自然是星光万点，一片光明。

人的一生，就像一趟旅行，沿途中有数不尽的坎坷泥泞，但也有看不完的春花秋月。如果我们的一颗心总是被灰暗的风尘所覆盖，干涸了心泉，黯淡了目光、失去了生机、丧失了斗志，我们的人生轨迹岂能美好？

如果我们面对着太阳，眼中充满的将是无限的阳光；如果背对着太阳，看到的将永远是自己的影子。一件同样的事情，从不同的角度看，会有不同的效果。面对同一扇打开的窗子，有的人会欣喜地呼吸新鲜的空气，有的人则皱着眉头顿足捶胸。

每一个人的人生际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。窗外有土地也有星星，就看我们能不能磨砺一颗坚强的心，一又智慧的眼，透过岁月的风尘寻觅到辉煌灿烂的星星。悲观失望者一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情怜悯，但最终的结果是别人的鄙夷和厌烦；而乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是鲜花与掌声，还有那些饱含敬意的目光。如果我们能够保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境，也一定会有“山重水尽疑无路，柳暗花明又一村”的那一天！

正如我们的教学工作，它是那么的琐碎。生活又常常在不断地考验着我们。如果我们整天怨天尤人，又怎么能培育出坚强乐观的学生？如果我们整天唉声叹气，又怎能指望学生在人生的旅途中勇往直前？一个教好教坏都无所谓的教师，又怎能赢得学生的尊重？

我们的喜怒哀乐，最能直接地在学生身上起到影响作用。有人说，一个人一天的情绪从早上一起床就定了调，一节课的成败从教师走进课堂时的神态就辨得出。学生是最敏感的，也是最容易受影响的。

教育家魏书生曾说：“埋怨环境不好，常常是我们自己不好；埋怨别人太狭隘，常是自己不豁达；埋怨天气太恶劣，常常是我们抵抗力太弱；埋怨学生难教，常常是我们方法太少。”

英国首相撒切尔夫人的父亲从小就教育她：“永远要坐前排。”这使得她在以后的人生中屡败屡起，从而成就了英国历史上著名的铁娘子“。爱默生说：”一个朝着自己目标永远前进的人，整个世界都给他让路。“

或许我们无法改变人生，但我们至少可以改变人生观；或许我们可能无法改变风向，但我们至少可以调整风帆；或许我们可能无法左右事情，但我们至少可以调整自己的心态。

美国成功学学者拿破仑希尔关于心态的意义说过这样的一段话：”人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。“

为了我们的孩子，为了我们的工作，为了我们的健康，请培养自己健康的心态。因为我们良好的心态，将为我们的教师团队增添无限的生机！

一个人的态度决定一个人的”高度\"。激情而投入地工作与麻木而呆滞地工作，是完全不同的两个天地。

人的一生，是由自己创造的！我们的心态就是我们的一切！

回答人的补充 2024-10-26 15:12 心态决定一切

心态是双面镜，是驰骋的骏马，要看你怎么去驾驭它了。心态决定一切，换个角度去思考，你会受益匪浅。

最近，我们一直在学几何图形，也许，在观察一个圆柱时，从正面看，是一个长方形，给人以严肃庄重而又枯燥乏味的感觉，而从上面看，则是一个曲线图形——圆，给人以圆润柔媚的感觉。

换位思考，换位观察，我们得到的便是无尽的快乐，化消极为积极，化阻力为动力，换位思考，沙漠在你热情的眼中也会变为绿洲，阴霾的天空在你积极的眼中也会变为万里晴空！

我听过这样一个故事：战争年代，一位妇女去沙漠中驻扎的军营探望丈夫，不久丈夫出差了，她被一个人留下。风不停地刮，雨不停地下，没有人与她说话，她倍感寂寞，她向父亲写信诉苦，父亲回信只有两行字：“两人从监狱往外看，一人看到烂泥，另一个看到星星！”

短短一句话，使我心头一震，是啊，在生活中，有些同学因考试失利而垂头丧气，一蹶不振，有些同学因犯错误而在心灵之路徘徊，我认为，应该心态好一点，乐观积极去面对，换向思考。也许，你取得了荣誉，那只不过是它的副产品罢了；也许你正处于低谷，那是上帝在考验你的心灵。没有绝对的成功，也没有绝对的失败。失败对伟人来说是走向成功的阶梯，对庸人来说却是横亘在成功路上的一道天堑。

心态决定一切，“多元思维乃成功之母”！

**第五篇：心态决定一切**

心态决定一切

——《教师的幸福人生与专业成长》读后感

很有幸拜读了肖川教授的《教师的幸福人生与专业成长》，读完这本书，给我最大的一个感受就是“心态决定一切”。

肖川有一个非常著名的公式，即：如果令A、B、C、D„„X、Y、Z这26个英文字母，分别等于百分这1，2，3，4„„24，25，26这26个数值，那么，我们就会惊奇地发现：Attitude(心态)，它在我们生命中占到了100%。读到这里，我想到了一句话，幸福是一种心态。心态决定一切，古人的“不以物喜，不以己悲”说的正是这样一种心态。幸福说到底只是一种感受，一种感觉，一种心理状态，与人的需要有密切的关系。只要你的需要少一点，低一点，欲望少一点，弱一点，那么你就能感受到更多的幸福。或者在生活中，你能时时刻刻怀揣一颗敏锐的心，时刻发现身边的快乐与感动；打开一颗感恩的心，感谢生命中的所有的好与不好；敞开包容的心，容纳尊重世间的众生相。也不要因为一方面的失意而去否定其他的快乐与幸福，那么你肯定会是世上最幸福的人。

对于教师来说也是一样，要时时刻刻调整好自己的心态。首先最重要的是要对自己的职业有一个正确的认识，对自己的职业要有高度的认同感。也许一个知识点你讲了很多遍，但是学生还是不懂；也许你对一个学生付出了很多的心血，但是家长反而要怪你；也许你很努力地工作了，但是学校领导没有看到，也许„„.有一句话说得好，付出不一定有回报，但是不付出肯定不会有回报，在从事这份职业之前你必须要有清楚地认识，并做好应对困难的准备。

另外，对于教师来说，平时要注意休闲，放松自己，为自己的压力找到一条最佳的放松途径，相信你会越来越幸福的。

总之，教师的幸福很大程度上取决于自身，如果当你以积极主动的心态去面对现实时，那么一切都是阳光灿烂的，幸福感就会油然而生；反之，如果当你以消极被动的心情去面对生活是，那么一切都是阴暗可憎的，幸福感又从何来？我们说教师只要你有积极地心态去面对学习、工作、生活时，那么幸福就离你不远了，说到底，心态决定一切。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找