# 冬季运动会活动方案 冬季运动会活动策划书(5篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-07-15

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。冬季...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**冬季运动会活动方案 冬季运动会活动策划书篇一**

为贯彻中央七号文件，响应学生开展阳光体育活动，弘扬全民亚运的精神。进一步贯彻《学校体育工作条例》，“保证学生每天有一小时体育活动的时间”的思想；本着“弘扬奥运精神，面向全体学生，发展体育运动，增强身体素质”的宗旨，开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文体生活，促进学生全面发展。经学校研究决定，特举行xx小学xxx年春季田径运动会。

二、时间及地点：

时间：xxx年5月12日——5月13日（暂定）

地点：xx小学操场

三、竞赛项目：

（一）比赛组别

按年级进行分组，共分为六个组。

（二）比赛项目

1、一、二年级：50米、100米、200米、立定跳远、沙包、50米×4接力

2、三——六年级：100米、200米、400米、800米、1000米、跳远、实心球、100米×4接力

（三）竞赛办法：

1、各比赛项目按成绩排列名次；

2、每班限报运动员：4男4女，每人可报两个项目（接力除外）。

（四）录取名次及记分办法：

1、各项目取前六名，按7、5、4、3、2、1计分数；

2、团体取年级总分第一名，同分则取得单项第一名多的班级列前，依次类推。

（五）报名办法：

由学校统一发放报名表，4月30日前交体育组。

四、运动会开幕式

（一）时间：5月12日上午（暂定）

（二）入场顺序：

1、国旗队（2男2女）

2、校旗队（2男2女）

3、年级主题方阵

（三）年级主题方阵要求：

1、方阵要求：每年级25人，五路纵队，每队五人（5×5方阵），方阵前安排一名引导员；

2、穿戴整齐、步伐一致、精神饱满。在通过主席台时，进行一分钟左右的表演，并呼口号。

3、由年级组长负责本年级方阵。

（四）开幕式流程：

1、宣布运动会开幕；

2、方阵进场；

3、升国旗、唱国歌；

4、领导致开幕词；

5、运动员宣誓；

6、裁判员宣誓；

7、开幕式结束，比赛开始。

五、运动会闭幕式

1、全体师生集合

2、颁奖仪式

3、学校领导致闭幕词

4、退场

六、大会纪律

1、参加运动会的全体人员必须听从大会安排，服从大会指挥，不得擅自行动。

2、全校师生要严格遵守大会纪律，大会期间，要准时到会，不得无故缺席和早退。

3、比赛中必须尊重裁判，服从判决。发扬拼搏精神，赛出风格，赛出水平。

4、裁判员要准时到达比赛场地，做好准备工作。裁决做到公平、公正、公开。

5、比赛期间，各代表队的啦啦队要用文明方式加油，不得起哄，不得吵架闹事。

6、爱护运动场内的一切设备设施，保持场地清洁卫生。

**冬季运动会活动方案 冬季运动会活动策划书篇二**

我校根据工作计划安排决定于x月中旬召开我校第x届春季田径运动会，具体活动方案如下：

一、指导思想：

树立“健康第一”指导思想，以“向全体学生，发展体育运动，增强身体素质”为活动宗旨，以学生发展为中心，激发学生兴趣，培养学生终身体育的意识，创造充满智慧的教育，构建新的学校体育观念，深入开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文化生活，促进校园精神文明建设，培养学生综合素质及团队意识和集体主义精神，在创新探索实践中，形成我校自己的体育特色。

二、 组织委员会

主 任：xx

副主任：xx、xx、xx

委员：xx、xx、xx、xx、xx、xx

三、活动项目

x年级 100米 、200米 、400米 、800米 、1500米 、跳远、跳高、铅球

x至x年级：100米 、200米 、400米 、800米 1500米、3000米、跳高、跳远、三级跳远、铅球

集体项目：集体跳绳、 踢毽球

四、活动时间及要求

1、 活动时间： x月x日---x日

2、 活动要求：每个学生都要准备好自己的跳绳和毽子并选择好自己的运动会比赛项目，积极参与活动，认真练习，争取好成绩。

五、比赛规则

1、工作人员必须按时到岗，工作中做到严肃认真，公正准确。各组裁判长必须严格遵守大会日程安排，不得随意更改或提前比赛项目，田赛项目必须按要求进行。

2、观众必须严格遵守大会纪律，有秩序地观看比赛，不能随意进入比赛场地，并保持场内安静，不得高声喧哗、起哄、打闹或往场内乱扔杂物等。

3、运动员必须遵守比赛纪律，要赛出风格，赛出水平，不准代替或带跑，违者经查实立即取消比赛成绩，从班级团体分中加倍扣除，并通报批评。

4、比赛中，对裁判员有疑问或有意见者，应通过组委会解决，任何人不得干扰比赛项目的顺利进行。

六、奖励办法

x至x年级取前6名计分，分值依次为7、5、4、3、2、1分，前三名发奖品。

（注：人数不足6人，分值按人数多少从高到低依次计算。） 团体项目及趣味项目

x至x年级取前四名加分，分值为14、10、8、4分，前三名发奖品。

x年级取前两名加分，分值为14、10分，第一名发奖品。

**冬季运动会活动方案 冬季运动会活动策划书篇三**

一、活动背景

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动， 我们把趣味运动和班级对学生的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、 文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。

二、活动意义

一方面它非常适合各班级联合开展活动，因为它比拓展训练 更具趣味及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个学生，增进学生之间的亲密感，从中学会团队协作。另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头学习的学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性带给人们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力得到进一步的锻炼。

三、活动名称：我参与，我运动，我快乐

四、活动主题：校园大竞技，快乐你我他

五、活动简介：

（一）、活动时间：20xx年x月x日上午8：20—12：40。

（二）、活动地点：

（三）、活动对象：

（四）、比赛项目：

1.热身赛：拔河。

2.团体赛：三人四足、 袋鼠跳接力、 大丰收、争分夺秒。

3.个人赛：跳绳、自行车慢骑比赛。

（五）、奖励规则：

本次比赛名次采取积分制，比赛第一名积10分，第二名积8分，第三名积5分，第四名积3分，第五名积1分，其他名次不得分。最后以团体以及个人积分的总和进行排名。大赛奖励第一名 第二名奖励 第三名奖励

个人赛自愿参与，希望各班同学踊跃参加，成绩最优秀者将获得

六、比赛准备

（一）xx部负责参赛人员名单整理与现场参赛人员组织管理；

（二）xx部准备“xx校园第x届趣味运动会”条幅，并于比赛当日负责拍照；

（三） xx部对获奖的人物做好宣传推广。

七、比赛项目及规则。

（一）、热身项目。

1、拔河。

报名方式：自由组合，每组选手15人，8男7女。

道具：1条20米大绳。比赛时间：8：30—9：00

（1）、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队选手以及裁判等工作人员以外，其他人员一律不得进入拔河道。

（2）、比赛方法：

比赛开始前，各队按照每15人的要求准备好，比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢；比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止；比赛分淘汰赛、决赛。 每组两队，抽签决定比赛队伍，三局二胜定胜负，第一局双方队长猜拳决定场地，第二局场地交换，第三局在猜拳决定场地，每轮比赛胜队晋级。

决赛为循环赛，每轮三局二胜定胜负，成绩计算：胜1分，负0分。对手弃权得1分。三轮结束后，积分最多者名次列前；积分相同者，加赛决定胜负。

2、工作安排：

比赛主持：xx 比赛裁判：xx xx

计时：xx 计分：xx

道具及会场准备：xx xx

（一）团体项目

1、三人四足（3队同时进行）

道具： 绳子，比赛时间：9：00-9：20

规则： 1. 参赛队员以三人一组参赛，2男1女，女生居中。赛道长30米。

2. 三个人并排站在一起，把中间人的右脚和他右边人的左脚绑在一起，中间人的左脚和他左边人的右脚绑在一起。

3. 在听到起跑发令后，各小组同时起跑，绕过15米处障碍物返回，到达终点线用时最短者为胜

2、袋鼠跳接力 （3队同时进行）

道具：麻袋3个，比赛时间：9：20—10：00

规则：男女混合项目，每队5 人，3 男2 女，分别站在两端起点线后。 每队一条麻袋， 第一位队员将双脚套在麻袋内， 用手提着。 比赛开始， 第一位女队员双手提着袋口向前跳， 沿跑道前进 15 米至另一端端线， 换下麻袋，交给第二位男队员套上，重复前过程，如此来回往复，直 至5人全部完成，用时少的队名次列前。比赛中，如队员跌倒，可爬 起继续；两名队员交换麻袋必须跳过端线后进行，否则算犯规，取消 该队成绩。

3、大丰收（3队同时进行）

道具：背篓3个，空水瓶30个。比赛时间：10：00—10：30

参赛人员：每店至少一组，每组1男1女。限时3分钟。

规则：1、参赛队俩人一组，一人背对接球队员，负责投球，一人将背篓背在胸前负责接球，每人10个瓶。

2、接球时不能用手控制接触水瓶。

3、已累计接球总和的多少判定胜负。

4、争分夺秒 （3队同时进行）

参赛对象：所有参赛学生，每班3人，至少一名女生。

器械：水捅、水杯、水瓶、水 ，赛程30米。比赛时间：10：40—11：10

参赛队员一路纵队站在起跑线后，比赛开始后拿空水杯在水捅中盛满水后（不能用手捂着水杯）向前跑至折返点返回，返回途中将水杯中的水倒入空水瓶中，将水杯交给下一个人，依次进行。比赛时间3分钟，比赛结束以各队水瓶中水的多少判定名次，水多的队为胜。

（二）个人项目

1、跳绳比赛。（5人同时进行）道具：计数器跳绳6个。.比赛时间：11：10- 11：40比赛限时进行，单人限时1分钟，规定时间内跳的个数多者获胜。最后由几组比赛的获胜者做一场表演，花样不限。2、自行车慢骑 （3人同时进行）

比赛规则： 比赛车道设为30米长、1米宽，时间使用最长者为胜。

比赛时间：11：50-12：30

2、选手自备自行车，每辆自行车不得附带旁轮，每个车轮直径必须不小于48cm，不得在车体上安装人附带物体。若使用变速自行车，必须变为三档。

3、比赛以自行车前轮进入车道开始计时，后车轮离开车道后结束计时。

4、比赛中，若有一次以下犯规，则将视为到达终点，所用时间为比赛时间。 有下列情形之一者均为犯规：

1. 脚落地超过三次；

2. 脚每次落地时间超过五秒；

3. 车轮轧到车道线上；

4. 途中与裁判冲撞或拒不服从裁判判决。

八、活动安排

（1） 活动报名：本次趣味运动会在即日起接受报名，到 4月 19日17：00截止报名。本次报名请认真填写报名册， 上传至xx部

（2） 流程安排：

领导致词（8：20—8：30），团体赛（9：00—11：10），个人赛（11：10—12：30） 颁奖（12：30）.

九、活动预算

团体冠军奖品： 单价 数量 预算：

亚军奖品

季军奖品

个人冠军奖品： 单价 数量2 预算

道具：可计数跳绳5个，单价 总计 ；

比赛准备物品及道具：20米的粗长绳1把，长一米的绳子10根，麻袋3个，干净背篓3个，空矿泉水水瓶30个，水桶3个，水杯3个，自行车自备，可计数跳绳5个。

**冬季运动会活动方案 冬季运动会活动策划书篇四**

活动目标

1.通过运动会增强宝宝的体质，让宝宝和家长在运动的过程当中体验快乐，收获情感；

2.增加宝宝参与团体活动的意识，培养宝宝的积极性，促进幼儿身体全面协调发展。

活动准备

1.在操场上划分各班活动的区域；

2.与幼儿园家长取得联系，告知家长在运动会当天需要准备的服装以及其他物品。

活动流程

1.各班家长在指定班级进行签到，然后有各班班主任带到报到处；

2.播放幼儿园运动会歌曲，各班老师组织宝宝到达指定位置，保持运动会的秩序；

3.有主持人分别介绍本次运动会的流程以及注意事项，宣布比赛中需要遵守的规则。

4.幼儿园园长进行发言致辞，宣布运动会开始。

趣味游戏

1.《看谁投的快》：准备若干小纸球，准备纸篓五个；每五组家庭为一组，小朋友进行投球，家长包住纸篓接球，在规定时间内接球最多的一组获胜。

2.《安全地带》：准备圈、小红旗若干；首先准备两个圈，然后让宝宝从一个圈跳到另外一个圈，家长从后面将圈拿到前面，宝宝在进行跳；用时最短的一组到达终点获胜。

3.《小小坦克兵》：幼儿从起点在相应的轨道里行驶，前进到终点后传给家长再原路返回到，先到达起点者为胜。

4.《踩高跷》：准备五个高跷、梅花桩若干；宝宝需要从起点开始出发，然后用最快的速度跑到家长的面前，家长拿到高跷往回走，用时最少的一组完成路程获胜。

5.《赶小猪》：准备皮球十个、小棍十根；宝宝与家长同时从起点出发，用小棍赶皮球，将相同颜色的两只小猪赶到自己的洞里，用时最少的一组获胜。

**冬季运动会活动方案 冬季运动会活动策划书篇五**

一、活动宗旨等

这些务虚的内容就不写了，谁的文笔好给带点大帽子就行了。

主要强调的是不以输赢论英雄，友谊第一，团结第二。

二、活动时间

三、活动地点

暂定于世纪城三期中心绿化带下沉式广场

四、参加人员

所有居住在世\*纪城三期0-10岁的孩子均可报名参加。本次活动不接收其他小区报名。

五、项目内容

0岁组：

爬行比赛（需要大块儿的泡沫块）、

如果有需求可以增设百天内宝宝的抬头比赛

1岁组：

爬行比赛、

二十米跑步比赛、

妈妈或爸爸背宝宝三十米赛跑

2岁组：

二十米跑步比赛、

妈妈或爸爸背宝宝三十米赛跑、

蒙上眼睛找妈妈比赛（蒙上眼睛原地转三圈找妈妈）

3岁组：

骑三轮车比赛（三轮车自备）、

蒙上眼睛找妈妈比赛、

学青蛙跳跳二十米比赛

4岁组：

骑三轮车比赛、

学青蛙跳跳二十米比赛、

扔球比赛（看谁扔的远）

5岁―6岁组：

扔球比赛、

二十米做数学题跑、

三十米家庭三人接力赛

7岁―8岁组：

二十米做数学题跑、

端着羽毛球拍持\*羽毛球三十米跑（可以让选手自备羽毛球拍和羽毛球）、

三十米家庭三人接力赛

9岁--10岁组：

三十米家庭三人接力赛、

一分钟跳绳比赛（一分钟内跳得最多的为胜利）、

一分钟拍球比赛

混合组比赛：

家庭五人拔河赛（两位老人+爸爸妈妈+孩子（限十六岁以下））、

两人三足赛（其中一人是十六岁以下孩子）、

家庭三人踩气球比赛（每个

家庭派包括宝宝在内的三人出场，脚后跟绑上气球，坚持到最后不被人把气球踩破的为胜）

说明：各项比赛时参加人员数量确定比赛具体方式（淘汰赛还是按计时成绩进入复赛），同

时根据报名人数重新划定组别。

六、报名方式及规则

业主可以根据孩子年龄选择相应组别中的比赛任意两项，同时可以加报混合组比赛中的最多

两项。报名时需要提供以下内容：详见最后的报名说明。

七、活动经费

由各位报名参赛的队员自行负担，多少还估计不出来，争取不超过五十元，如能拉到赞助即可免收费用，可能性不大。

八、活动组委会设置

指挥部：完成该次活动的总策划、安排实施、直至胜利完成

总指挥：

副总指挥：

指挥部干事： 五名 招募中

采购部：要采购孩子们的比\*赛号码布、奖状或证书、爬行比赛用的塑料板（除非有足够的捐赠）、秒表（看是否需要）、气球等等所有活动用品

主 任：

副主任：

市场部：负责给本次活动寻找合作伙伴或者赞助商。可以寻找活动冠名商（冠名后打出条幅来布置场地等）

主 任：

副主任：两名 招募中

策划部：负责完善比赛方案制定规则，制定比赛当天程序，并确定需要现场工作人员数量，确定比赛时间等。

主 任：

副主任：两名 招募中

统计部：接受运动员和裁判员及志愿者报名并进行分类统计、划分组别，群发短信发布最新通知等

主 任：

副主任：

宣传部：负责本次活动的宣传、总结，\*在网上或任意渠道发布赛事稿件，比赛期间从开场到结束宣传内容设计，制造赛前赛后气氛。打造活动效果。

主 任：一名 招募中

副主任：一名 招募中

设计部：负责赛场场地设计布置安排（包括爬道、跑道、主席台、领奖台等等的设计），需要和策划部采购部协同工作。

主 任：招募中

副主任：两名 招募中

赛前准备部：负责比赛前场地布置实施，材料准备，需要在比赛当天根据前期会议确定的方案提前一小时到场工作。

主 任：招募中

副主任：若干 所有报名志愿者的自动晋升该职位，强烈邀请能够借到桌椅布置主席台及领奖台的同志加入。

现场音响部：负责向所有办法搞到音响并在现场使用，聘请两位专业摄像师现场摄像，都可由活动组委会出租金

主 任：观山童

副主任：两名 招募中

现场组织部：现场总协调

主 任：壮壮妈妈

副主任：根据策划部确定结果确定需要人选 可以开始报名

现场主持人：完成现场主持工作，宣读比赛项目及比赛成绩，宣读家长们的鼓励短诗等

男女各一名 招募中 可由十三岁以上少年儿童担任

主持人指导员：请没有赛事工作的成年人应聘

裁判组：负责比赛期\*间各项目的裁判工作、司线、计时、根据成绩提交复赛决赛名单等工作。

主任：一名招募中

副主任：两名，分别负责六岁以下组和七岁以上及混合组比赛 招募中

单项赛事负责人：负责每种类型的比赛大概需要十名左右 招募中

司线员：大概十名 可以由十岁以上小同学担任

计时员：大概十名 可以由十岁以上小同学及家长共同担任

目前工作程序安排：

一、3月11日之前，请各位邻居积极踊跃的预报名，报名包括参与赛事项目以及组织队伍各部门负责人，盼望大家以最强烈的热忱积极参与进来，不光看热闹还要参与制造热闹。

同时接收邻居们对于项目设置的建议，由指挥部根据项目报名人数等信息于3月12日最终确定比赛项目。

三、随时根据工作进度完善工作内容。

以上内容都是本人的个人想法，包括对所有工作人员的安排均属擅自行为，如有不妥，请多包涵。还可随时更正。

现在请邻居们开始报名

报名内容包括如下：

比赛项目： 序号 年龄组别 项目名称 参加人员 宝宝出生年月 家庭住址 网名（是宝宝的什么人） 真实姓名 手机（可收短信）

组委会成员：预报部门 职务（还可报各部干事一职，或者推荐合适的人选给组委会，也视为有贡献） 网名 真实姓名 手机 有否宝宝要参赛

报名请发小窗给nyhx或观山童

有关于项目策划建议等的的请发给我和其他两位副指挥，同时抄送给大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找