# 低碳生活拒绝浪费食物心得体会2024五篇

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-07-17

*低碳，让生活更美好。拒绝浪费食物，让生活更富足，人人都要为此行动起来。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。有人说：“浪费是一种犯罪。”因为对于那些没有挨过饿的人来说，不亲身体会过根本就不知道粮食的珍贵。有一天...*

低碳，让生活更美好。拒绝浪费食物，让生活更富足，人人都要为此行动起来。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

有人说：“浪费是一种犯罪。”因为对于那些没有挨过饿的人来说，不亲身体会过根本就不知道粮食的珍贵。

有一天晚上，我刚吃饱饭，爷爷想要带我出去散散步。这个时候我想要将锅里吃不完的饭全部都倒入垃圾桶，这时爷爷的脸顿时就拉了下来，于是爷爷语重心长地对我说：“在上世纪60年代的时候，由于生活物资极为稀少，别说是像今天一样吃饭，有时连稀饭都吃不上。就算是煮稀饭的时候，我们还要加一些野菜才行。即便是刚吃完饭，肚子过不了多久就会饿得咕咕叫。”“那你们没有饭吃的`时候，为什么没有人想到买面包吃呢？”我说。爷爷听了以后更生气：“要是能吃面包，谁还去吃野菜！”

经过这件事以后，我知道了粮食的重要性。生活在我们这个年代的小朋友，虽然物资比较丰富，但我们还是要节约粮食。

我相信有很多人认为珍珠项链非常珍贵，可我不这么认为，我认为人们不可缺少的是粮食。粮食，这不起眼的两个字，对每个人都很重要。没有粮食，人就不能生存。

但现实生活中，浪费粮食的现象比比皆是、历历在目。每当你走进学校食堂吃饭，就会发现许多人在浪费食物：有的人看见饭菜很难吃，没吃两口倒掉了，有的人甚至连看都不看就直接倒掉了。有一次，我们在饭店吃饭，看见隔壁那桌大鱼大肉，可不一会儿，人都走了，许多菜还没吃掉，也没有打包，看着服务员把菜统统倒掉时，我的心很酸，有种说不出的。感受。哎！可曾经的我也是这样的人啊！

从现在起，我们每个人都要珍惜粮食、节约粮食、杜绝浪费，感受劳动的艰辛和粮食生产的艰难，培养艰苦奋斗、勤俭节约的美德。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗我们每一位同学都应该知道，这首诗是让我们要“节约粮食”，不可浪费粮食，但有多少人节约粮食了呢？

我们知道，这些粮食是每一位农民伯伯辛苦种出来的，是每一位农民伯伯头上顶着太阳种出来的，我们何必要浪费粮食呢？

有一些人认为“打包”费事丢人，还有一些人可以将剩米剩菜都丢掉。这些饭菜，如果我们吃不了，完全可以打包回家的，但有些人认为浪费这一点又算得了什么呢？米，是农民伯伯们用汗水辛辛苦苦浇灌出来的啊！如此浪费粮食，就不怕农民伯伯伤心吗？俗话说：“节约粮食光荣，浪费粮食可耻。当我们随手仍掉粮食时，还有多少人在为一顿饭而发愁啊！

让我们记住“节约粮食”这四个字，从自己做起，为了别人，也为了自己，让节约粮食在我们心中永存！

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是唐代诗人李白的一首耳熟能详的唐诗。它告诉我们节约粮食，合理用餐的文明理念。

随着人民生活水平的提高，经济的宽裕，不愁吃不愁穿。因而很多人养成了生活大大咧咧的坏习惯，这就助长了大家铺张浪费的生活习惯。

有一天中午，我和妈妈在一家饭馆吃饭，我们点了三道菜，津津有味的吃着，突然，隔壁的两个人吸引了我们的眼球，他们拿着菜单一下子点了十几道菜，但是，他们竟然没吃几口就走了。满满的一桌子菜就被倒了，真可惜！我们应该在饭店点适当的饭菜，不够吃可以再点，吃不完可以打包，不要因为没面子而浪费。

浪费粮食就像给白纸上抹上了黑点，而珍惜粮食是传统美德，我们应该从自身做起，为节约奉献自己的一份力量。

今天，我刚吃完饭，从食堂出来，看到一个小男孩拿着一个包子，咬了一口，随手就扔了，我见此情景就赶紧跑了过去，要劝劝那个小男孩。“小朋友，你是几年级的啊？”“我是四年级的，你要干什么呀？”“你不应该把没吃完的包子扔掉呀！因为那是粮食呀！”“我想扔就扔，不用你管！”“你这么说就错了，因为那都是农民们脸朝黄土背朝天，辛辛苦苦种出来的。”“我吃饱了，再吃就吐了。再说了我扔包子关你什么事，真是狗拿耗子多管闲事！”

“你这么说就错了，粮食的用处可大了，俗话说，‘人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。’粮食除了可以吃，还可以做酒，制做味精。如果钱是宝，粮食就是宝中宝。

现在生活虽然好了，但是也不可以浪费啊！假如我们一天浪费一个包子，全校所有人一天浪费多少多少个包子，一年能浪费多少个包子呢？就从小事说起吧，浪费东西就是浪费钱，你知道父母挣钱有多么不容易吗？”“我错了，我以后再也不浪费东西了！”“我希望你按你说的做，再见！”

通过这件事我体会到了现在的人太浪费了，我也做过这样的事情，比如说有了一个东西再买，再买的东西就故意弄坏了。我以后一定要改掉这个坏毛病，不再浪费东西了！

【低碳生活拒绝浪费食物心得体会2024五篇】相关推荐文章：

低碳生活宣传稿150字(12篇)

生活感悟记叙文(3篇)

低碳环保倡议书300字(4篇)

低碳环保倡议书300字(5篇)

2024法制教育个人心得体会500字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找