# 初中生军训日记模板（大全）

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-17

*第一篇：初中生军训日记模板（大全）军训给我了一个启示：要不断的磨练自己，做一块雪白的玉石，无论大的多大的困难都吓不倒我，这个启示已深深的烙在我的心里。今天，小编为大家带来了初中生军训日记模板，希望大家喜欢!初中生军训日记模板篇1虽说军训是...*

**第一篇：初中生军训日记模板（大全）**

军训给我了一个启示：要不断的磨练自己，做一块雪白的玉石，无论大的多大的困难都吓不倒我，这个启示已深深的烙在我的心里。今天，小编为大家带来了初中生军训日记模板，希望大家喜欢!

初中生军训日记模板篇1

虽说军训是苦的，但苦中也有甜，我们练稍息时，教官因口音不同说成了“小息”逗的大家一阵大笑，教官也有点不好意思，改正了一会儿，可又喊成了“小息”。在休息的时候我们也会和教官聊聊天，我们让他唱支军歌，教官再三推辞可还是唱了，只唱了几句就忘了词，还五音不全，教官自己也说自己是“音盲”，不会唱歌，教官唱的不好，但是给我们带来了欢乐。令我最开心的还是我被评为“军训标兵”，看来我的努力没白费。

军训结束了，我们这些“贵公子”，“娇小姐”们也学会了吃苦，也战胜了自我，虽然我们在汇报表演上只的了第三名，但那毕竟是我们获得的第一个荣誉呀!军训是辛苦的，也是累的，但给我了一个启示：要不断的磨练自己，做一块雪白的玉石，无论大的多大的困难都吓不倒我，这个启示已深深的烙在我的心里。

初中生军训日记模板篇2

开学第一天，老师告诉我们要军训。我们心里既紧张有兴奋。10点钟时，老师组织学生到操场上排队。校长讲了大概半小时的话后。便开始分配教官了。到介绍我们班的教官时，我们竖起了耳朵。当听到我们的教官是杜教官时我们在心里欢呼起来。因为杜教官在所有的教官中个子最高还很逗。整天乐呵呵的。

军训的下午，杜教官给我们讲了关于军人的事情。杜教官参军两年多，今年20岁，应该在18岁参军的。杜教官家在石河子市。我看了一下地图，天哪。还要做火车呢。教官三四年才能会一册家。

教官说他的梦想是当警察。当军人很幸苦。可是死活不说为什么参军而不当警察。我想应该是他的父母想让他当军人吧。杜教官很厉害，他一分钟坐俯卧撑可以做100个，在单杆上可以翻100个。厉害吧。

杜教官走后，我想了很久，想长大当当一个军人好还是一个警察好。想了很久后决定不当一个军人好，而当一个警察好。因为当军人很辛苦。不过我没说当军人不好。而且我也当不了，因为杜教官说过部队上没有女军人。所以我也不当。但不管是警察还是军人都是一样为保卫祖国而诞生的。所以我要用同样的想法看待它们。不能偏向他们中的任何一个。

初中生军训日记模板篇3

今天是军训的第一天，“军训”这个词汇，昔日的我理解得总是那么天真与逍遥。幼年的我给予灌输的理解，将“军训”翻译得一塌涂地。烈日下，现实不得不将我的天真修改得面目全非。

9点左右，军训进行曲在教官洪亮的口号声中“演奏”得如火如荼。尽管站在遮阳的楼下，但毒辣的太阳残酷地烘烤着这个可怜的地球。果然，可恶的阳光干扰着我的心，密布的汗珠爬满了额头，一声又一声的口令，一个又一个动作——“心静自然凉”，谈何容易?

枯燥、厌倦、疲劳，萦绕在每个细胞的左右。慢慢的，我们胜了放弃的念头，可转念一想，中学生的字典中没有“放弃”这沉甸甸的词语，我也不可以让之前的努力功亏一篑。我一定要突破自我，咬紧牙关，向太阳，向军训——宣战!

下午，一切似乎进入了轨道。不过，一个又一个动作的重复，枯燥的心情依然挥之不去，上午劳累的尾巴，也跟着溜到了下午的训练。这两大“天王”同时驾到，把我折腾的疲惫不堪。我必须得加油!

五个小时的军政训练给我的第一天印象毋庸置疑的就是：累!

新的一轮太阳爬上地平面上后，新的一天又会偷偷的来到，一天的时光转瞬即逝，军训也会随岁月的长河飘走。渐渐地，我学会了“珍惜”。

无论如何，明天，后天，大后天，加油!我不可以输给预计的我!

**第二篇：初中生日记**

暑假来了，我心情好激动好激动，激动的饭吃不下，觉睡的香,就是作业有点多，老师其实也是为了我们好，也为了去学他有事干，检查作业，多么好的一个老师啊，真是我们的父母啊（后的），所以我们要好好睡觉，多多学习，每天上网绝对不超过15个小时，努力做好每一件事，哪怕是玩游戏业要玩出个花样，好对的起老师的在天之灵。其他的事都是小事，这是大事，所以一定要坚持，哪怕少睡一会也要上网多学习学习。

今天天气真好，我老早起来了，就跑出去同小朋友玩。

我同他们说，应该去公园玩，他们答应了，于是我们去了公园。

公园景色好漂亮，人也很多，我们当然去玩那些滑梯了。

玩了一会儿，觉得渴了，我就去买饮料。

买饮料的地方很远，我又不想走大路，就从小路中走了过去。

不过路上，我看到了一帮蚂蚁搬家，顿时好奇地过去了。

哇，没想到蚂蚁这么多，像一条黑线一样连绵从这里到那里。

我觉得真有意思，感觉就像人一样，人差不多也都这样搬家吧，就是没有蚂蚁规模大。

不过人要事像蚂蚁这么多，恐怕地球都住不下了。

蚂蚁搬家虽然有趣，但我口渴，所以不看了，先去买了饮料。

但是今天很奇怪哦，去路上看到蚂蚁搬家，回路上走大路看到两条狗打架。真是今天同动物很有缘分呢。

我饶有兴致地看着两头狗汪汪大叫着，然后互相斗来斗去，但都不下狠口，比如一下子咬死。

但我又想，恐怕狗已经不能一下子咬死了吧，不然也太凶了，也不是狗了，还有狗打架，其实也同人打架一样。

除了一些特别凶的人，一般人打架都是用嘴巴威胁，大骂，然后才动手动脚。

我就觉得好有意思，就像我们小孩打架也是你骂我一下，然后就打起来了。

接下来，我当然是再去玩了，又一次玩到太阳落山才回家去了。

一天又结束了。

1.今天开始放暑假了。暑假到了，但是暑假要干什么呢？觉得是想做一些不同的事情，但是不知道从哪里开始，又从哪里结束„„或许本来就没有开始，没有结束。暑假是这样，生活也是这样。

在孩子们的眼里，社会总是充满着真善美，生活是甜蜜而多彩的。在大人们的眼中，社会是有两面性的，既有真善美，又有假丑恶，生活具有酸甜苦辣。为何大人与孩子的思想有那么大的差别?结论只有一个：这是成熟与稚嫩最根本的区别。

大千世界中，任何事物都具有双面性。大人们的阅历丰富，决定了他们看东西比较全面。而孩子要走向成熟，就必定需要经历一些事情。有人说：“生活是一个大练兵场，是磨砺人的舞台。”在这个特殊的舞台上，每个人将会遇到开心的事情与悲哀的事情。悲哀的事情会使人承受巨大痛苦，开心的事物会让人拥有美好的心情。如果整日面对悲事，人容易丧失信心进而自暴自弃、颓废沉沦；而整日面对喜事，人又会被眼前的事物所迷惑，缺乏社会经验，容易上当受骗。正如植物不能缺少阳光与雨水一样，人的经历中不能缺少快乐和悲伤。

2.暑假里面最爱做的一件事情之一当然是看《快乐男生》了。我最喜欢陈楚生了，我想很多人都喜欢他，有人喜欢他的声音，有人喜欢他抱着吉他的神情，有人喜欢他的故事，有人喜欢他的为人„„我喜欢他，似乎不需要因为什么，又似乎是因为他的一切。当再次看到他的时候就已经很是被他吸引了，是因为他的声音，还有他抱着吉他用心歌唱，用音乐讲故事的神情，记得当时听他演唱的时候，整个人就完完全全的陷进去了，似乎是你走进了他的故事，又似乎是他走进了你的内心深处，这种感觉是当时在场的其他所有选手都没有的，别的选手唱歌时就是简单的机械的在听，而对于楚生是聆听。

在后来一场一场的比赛中对他的喜欢一次次加深。决赛在陈楚生和苏醒之间，歌迷分成了两派，评委分成了两派，主持人似乎也分成了两派，最终结果出来后，何老师还口误把陈楚生说成苏醒。陈楚生和苏醒，完全是两个世界的人，一个卖盒饭度日，一个少年留学海外。最后冠军是陈楚生，我兴高采烈地大声疾呼，我赢了，我们楚生赢了。

这个世界上，我相信每个人付出的坚持与努力都是回得到回报的。

3.炎热的夏季往往是考验人毅力的时候，每个人的毅力不同，但求知的大门永远敞开。就看远处的你我愿不愿走进。走过了炎热，也就代表你走上了一个新的起点。今天我无意中看书，看到童第周这篇课文，童第周学习十分差，但他艰苦努力，早上、晚上都合理利用学习，从最后一名成为第一名。我从中受到很大的启发：无论做什么事要想成功，必须付出辛勤的劳动和汗水，才能获得丰收的喜悦。这又使我想起一句名言：“一分耕耘，一分收获。”多么好的名言，我的精神一下子提上来了，我找到了精神需要的补品。向以往那样，我又好好学习，每天老师带我们去知识的海洋，攻破了一道道难关。得到了一份份美好的战利品。

使我坚定了信念，锻炼了意志和不断学习攀登的精神。等待下一关的挑战......4.呆在家里做作业，不免觉得有些乏味，除了看看书或电视，陪着外公外婆打几副牌，寻开心。妈妈对我非常苛刻，时常在我耳边唠叨，定要让我复习语数英，说什么“马上毕业了，升初中还那么放松！”我只好乖乖认命，仅5天，就做完了作业的一半！惊人啊！我的暑假虽吁了口气，但还是“闭门自习”的，唉，倒霉！

游泳是我在夏日中必不可少的运动，在碧波里狠狠一个猛蹿，便会让那碧湛湛的、清凉的池水，凉便全身，浸透心田。虽说在游泳池里偶尔喝几口水，但在池里感觉还是很棒、很爽的！在炎热的夏，来几个狗爬式，几下蛙泳，有一种休闲时尚的感觉。

暑假，平淡中也有自在，也有快乐。无聊而快乐的生活啊！呵呵。

5.暑假里,我看见妈妈总是心事重重的,还总是在镜子前照来照去,我知道,妈妈是为自己逐渐变胖的身材而苦恼。暑假以来,妈妈的客户经常请妈妈吃饭,这些东西不知道有多少卡路里呢!唉，可不是嘛,《大长今》过后，妈妈爱上了韩剧，每天晚都要看，而且天天都到10点多钟，早上怎么能早起？妈妈下班晚，根本没有时间去运动，怎样才能让妈妈变瘦呢？

我先让妈妈做健美操，其实就是广播操，妈妈才做了一半，就已经气喘吁吁了，接下来，是转呼啦圈，妈妈接过那个特大号的呼啦圈。只见妈妈踢踢腿，弯弯腰，扭扭脖子，甩甩手，很认真地做着每个动作。一会儿工夫，就见她全身大汗。我赶紧拿来毛巾和水杯，关心地说：“好了好了，今天到此为止。”妈妈擦了擦汗，一下子喝完了整杯水，这才舒了一口气。

一个星期后，妈妈站上台称。她惊喜地喊道：“减了减了，1公斤呢！”“耶！减肥成功！”我欢呼道。

原来只要能坚持，减肥一定也会成功。

6.今天去吃肯德基了。一进去，我们一家三口立即分了工，爸爸去订餐，我和妈妈去找座位。好不容易找了个座位坐了下来，趁爸爸还没来，我又打量了一下肯得基店堂：大厅很宽敞，桌椅整洁漂亮，设施齐全，四周的墙壁上画满了儿童卡通画和肯得基宣传画，有清凉的饮料、酥焦的薯条、香喷喷的汉堡包、色香味具全的大鸡腿，看着画上的食物，我馋得直流口水。“可以吃了！”随着我的一声欢叫，爸爸端着满满一托盘食物走来了。爸爸给我买了儿童套餐，我往餐盘里一看，哇！儿童套餐原来还送玩具呢！一个小巧玲珑的肯得基小人正在翻油桶，可每次他都运气不好，总是一头栽进桶里去！看着他那滑稽的样子，我不由得“咯咯”地笑出声来！“洋洋，你要是不饿，我们可要全吃了！”妈妈故意逗我，只见她拿起汉堡包大大地咬了一口，我一看急了，左手抓起大鸡腿，右手拿起汉堡包，也啊呜啊呜地吃起来，不一会儿，一套儿童套餐就被我“报销”了！

走出肯德基店门，肯德基的美味还在我嘴里回味。我心中一直在想，其实国外真的有很多好的东西值得我们学习。

7.今天，因为天气炎热，所以爸爸带我到河边去玩，还带了瓶子装鱼。来到河边，爸爸坐在大树下乘凉，我呢，就在河里玩水呀、捉鱼呀。

忽然，我看见一只虾，还以为是鱼，就迫不急待地正想把它搂了起来，没想到它却跑了。我又去追，好不容易才用手把它围住了，搂到瓶子里，仔细一看，呀，原来是一只虾。这时，我像一个泄了气的皮球，一下子软了。我想：好不容易才把它抓住，还是把它养起来吧！接着，我又捉住几条鱼放在瓶子里，和虾做伴。

我抬着瓶子得意地往前走，不小心踩到石头上的一块青苔。只听“咚”的一声，我像一只落汤鸡，浑身是水。而且瓶子里的鱼和虾也趁此机会跑了，留下一个空瓶子泡在水里。我捡起瓶子闷闷不乐地向岸上走去。真是“偷鸡不成，反失把米”。结果我就这样湿漉漉地回家了。

平时的我，总是在学校，很少和大自然亲密接触，对于大自然的很多东西，我都很陌生，以后有机会我一定多接触接触大自然。

8.长长的路的尽头是一片满是星星的夜空。

长长的世界的旅程充满太多物质的诱惑。说不清对你承诺的一切还有多少没有实现过。

不愿放开手，不愿让你走，不愿眼睁睁的看你走出我的生活。

------------CHEER 华丽的冒险

今天早上醒来清晰的记得自己的梦里，有CHEER的脸。整个梦里全是逃命后来LOG站在窗口前拉着我的手，对着我说，没事。跳下去。有我在。你的生命如同我的一样重要。这句话直到我醒来都还在我脑海里挥之不去。我想我肯定是很想念她了。亲爱的，快快回来。

刚刚看完一部短片《寻找黄金时代》是一部王小波先生的记录片吧。其实挺无聊的，整整27分钟不断的在追叙这个作家的过去。我大概感兴趣的内容就是其中有太多的来自于王小波本人的录影和他的作品。说起这个短片的由来有点好玩，今天去了两个书店，在第二家书店的时候，看了一个下午，腰都直掉了。准备走了，工作人员说有碟子可以免费赠送给你。不过是电脑碟，出于贪小便宜的心理，想的反正我家有电脑，就去看了是什么碟。碟到很多最后只淘出来这么一张有兴趣的。说起来也算没有白费我站在那里腰酸背疼的看了一个下午的书。总是有收获的嘛。

9.暑假已过了一半儿，我的作业早写完了，剩下的日子里，我本想好好玩几天的，可是，家长逼着我学这学那，如果我不情愿，他们就问我是不是骄傲了，然后就莫名其妙的训我一顿，讲一大堆道理，还说是为我好，真不知道他们是怎麽想的。

早上我起床，先洗漱完毕。然后，妈妈连吃早饭的时间都不给我，逼着我写奥数作业，写完就该吃中午饭了，吃完午饭，妈妈也不让我睡午觉，就让我写作文，写完后，我知道该在网上学英语了。学了三四个小时。

吃完饭，出去转一圈，回来就得冲澡，然后爸爸就催我早点睡，迎接新的一天。

哎，一天就这样模模糊糊过去了。晚上，我趴在床前，看着星星自由的眨着眼睛，心想：我今天都干了什麽有意义的事？没有啊！我进入了梦想，我做梦都在写作业。

我期待的暑假不是这样的！是劳逸结合，是很灿烂、很阳光的。并不是像考试前一样，整天挣扎在学海里，在习题中苦苦煎熬，我不要！

也许在家长们的眼里，暑假是学习的黄金时段，而在我们这些小学生眼里，暑假是放松的日子。

爸爸妈妈，请尊重我们，我的暑假，我做主。

10.暑假的一天，在爸爸、妈妈的陪同下，我走进体育馆的大门，我仿佛置身于一个奇妙无比的世界里：喷水池前，两盆大月季傲然怒放，数百朵小月季环绕簇拥，争气斗艳，真是好一派佳景呵，东边的鲜花白似飘雪，西面的鲜花金黄如金，阳光之下，黄白交映，分外清馨宜人，喷水池傍边，还开满了雅洒脱，多姿华丽的俏月季，枝头低下来，好像一个脸红的少女。还沉静在遐想中我，突然，听见一声“嘟嘟，快过来呀”，我吓了一大跳，原来是妈妈在叫我，我风一样地跑了过去，妈妈给我报了暑假补习班，有奥数、作文和主持人，我开心极了，因为我最喜欢的就是这些，只是报主持人课的老师没有回来，所以没有上，多少有些遗憾。

不管刮风下雨，还是身体有些不舒服，我都坚持上课，说实话，虽然这个暑假比较辛苦，学习任务比较重，但是苦中有乐，在爸爸、妈妈的鼓励和陪同下，在老师们辛勤的培养下，我逐步攀登知识的智慧宝塔，在智慧的世界里散步，饮着智慧仙泉，品尝智慧之果„„

11.今天我与妈妈去了乡下，我一个人在田间的小路上散步。走着走着，一只正在缓慢爬动的小动物进入了我的眼球。

仔细一瞧，原然是一只小蜗牛。我突发奇想，我想与这只小蜗牛一起散步。于是，我慢慢得走着，生怕这只小蜗牛跟不上。当我走了几步，回头一看，那只小蜗牛竟离我这么远。

我在它后面推了推，可它仍是那样慢慢地爬着。我催它，我唬它，我责备它，蜗牛用抱歉的眼光看着我，彷佛在说：“我已经尽力了！”

蜗牛它虽然爬不快，但是它仍旧爬着。为的就是能到达自己想去的地方，为的就是能完成给自己定下的目标。

我们的目标是什么？我们是怎么样完成这些目标的？蜗牛它靠自己的努力，永不放弃的精神，完成了自己的目标。我们要学习蜗牛的精神，去完成自己的目标！

生活常给人以启示，然而，生活却不会主动把“启示”送上门。生活按照它自己的模样和规律进行着，每个人都有权利从它那里获得启示。它给每个人以机会，而问题在于我们自己能不能从中去发现“启示”。勤于思索的人，在某种意义上，就是在辛勤寻找启示的人------带着悬而未决的问题去找，怀着种种疑团去找。思索生活本身，思索生活中的种种现象，你才会受到生活的馈赠。

12.在我们的身边，也曾经有一些小事或正在发生：同学们因为作业多而长吁短叹；因为成绩不好而怨天尤人；两名学生为了一个荣誉而争得不可开交；吃饭插队引起众怒„„

这些现象，有的我们曾听说过，有的亲眼见到过，更有的在我们自己身上发生过。面对这些，我可以把它归结于一种原因，即“内心不宁静”。试想，如果我们以宁静的心态去面对每一天，用微笑面对每件事，心中不会再有愤懑与急促，而是坦然与幸福，这正是“不以物喜，不以己悲”的和谐。

售货员收了假币，她吸取了教训；车主们到咖啡厅商议了赔付事宜，佩服对方的理智成了朋友；仇恨的双方相约恳谈，却发现是一场误会„„

我们耐心认真地写了作业，全对；我们努力了，有进步了，便不后悔；大家投了票，虽然只有一个优秀，在我们心中有两个；排好了队，一会子便到了你。

于是，人们见了面都有舒心的微笑，朋友，哪儿都有。一个近乎理想的和谐社会，悄然地建立了起来！

13.暑假，夏天，红。我喜欢夏天的红，红色象征着火热，阳光下，灿烂的心情仿佛只有红色可以映衬。这个季节，火红、粉红、橘红，不同的颜色，相融在一块布艺上，也为它增添了一份时尚的美感。我喜欢红色，因为我心里总有一团火在燃烧，我热爱生活，热爱身边的每一个人，也总喜欢帮助需要帮助的人。外向且很容易满足的我，经常为自己有了一点点小进步而欣喜万分；会为自己的一个小愿望得到了满足而感激万分；伤心难过也只是几分钟的事。不管在学校还是在家里所有的一切都给我一种暖暖的感觉。对我来说，生活中没有过不去的坎，所以我每天都很快乐，心情像红色的火焰始终在欢乐的跳跃着。

14.在暑假里，我看了《疯狂的石头》。里面有一段情节深深的映在我的脑海中，至今还记忆犹新。

有一个提着皮箱的人，刚下飞机在路边等车。突然一个人冲过来蒙住他的眼睛，问道：“猜猜我是谁？有三次机会，想好后再回答。”被蒙住眼睛的人说：“先生，我想你大概是认错人了。”“还有两次机会。”被蒙住眼睛的人想：这个声音这么的陌生，他肯定认错人了。被蒙住眼睛的人放下皮箱，与此同时，有一个过来提走皮箱，拦了一辆的士走了。被蒙住眼睛的人说：“先生，你真的认错人了，请你把手拿开。”“好的，我放开，你不能偷看。”放开手的那一瞬间，蒙住他眼睛的人不见了。他正要提皮箱，这时才发现皮箱不见了。

在日常生活中，有时一个很随意的动作，性质居然是大相径庭，一个是为了窃取东西，一个是为了保护幼小的心灵。这使我懂得了：我们的世界并不尽善尽美，正义有时也未必完全理性，邪恶有时也未必不能情有可原。谎言有时会骗人骗己，谎言有时也很美丽。

15.听听新闻，看看报纸，那些耸人听闻的事情并不鲜见。有的贪污官员本来是两袖清风，因为自己的贪念，他们将自己推入了深渊；有的不良少年本来是品学兼优，却也因为经不住花花世界的诱惑，而一步步走向堕落。而他们，本来都不想这样的，只是因为一念之差，因为在一瞬间失去了管束自己的毅力，而断送了自己的前途。

回想我们学过的课文《许仲平义不苟取》，我们也能感觉到，一念之差，对人的影响是巨大的。许仲平“暑中过河阳，渴甚”，面对“道有梨”的诱惑和“众人争取啖（吃）之”的影响，居然能“独危坐树下自若”，仿佛丝毫不为所动。难道他不想在骄阳下吃个梨解解渴吗？难道他不吃也不会难受吗？不，都不是。他可能一次一次的与自己做心理斗争，可能几次想伸手去摘梨却又缩了回来，几次有了这样的“一念”，却没有造成“差错”，只因为“梨无主，吾心独无主乎？”

所以，在错误发生之前，我们就应该管好自己，不让一念之差使自己受伤——多想想“吾心有主”吧！

16.泰戈尔曾说：“蜜蜂从花中啜蜜，离开时营营道谢。浮夸的蝴蝶却相信花是应该向他道谢的。”当我们与他人是互利关系的时候，双方都应提出感谢。地球无私的为我们提供住所，让我们孤独的心有个家；地球热忱的为我们提供能量，让我们饥饿的胃快乐起来。我们以高速度的发展回报以地球，让那颗付出的心得以收获。

朋友、家人和身后的每一个人都是支持的力量，自信的后盾。他们毫无怨言的用爱温暖着我们成长的心，用行动鼓励着我们稚嫩的心。“谁给我一滴水，我便回报他整个大海。”这是华梅所说的名言。正与中国的老话“滴水之恩，当涌泉相报。”遥相呼应。如果，在你遇到困难的时候，你身后的人伸出援助之手帮你一把，你应该以十倍的感激去帮助他。

你可知道，每一株花每一棵草都是一颗颗稚嫩的心灵。当你残忍的扼杀了这些渴望生存的心灵的时候，你的心难道不在滴血吗？可是如果你拯救了这些心灵，你是否敢到愉悦呢？侵犯他人的生命权，上帝是要惩罚你的！

所以，当你心存感恩的心去拥抱整个世界，当你心存感激的心去报答整个世界的时候，人间真谛就在你的身边。

17.今天去舅舅家。几年前，我在舅舅家什么都不怕，要吃要玩无拘无束。而现在，他们虽然热情，却少了份纯情，多了份隔阂，客气得把我当成了外人。我也只能正正经经地说话，正正经经地吃饭，正正经经地看电视。突然怀念那没大没小毫无顾忌的大呼小叫，怀念那挑肥拣瘦狼吞虎咽的吃东吃西，更怀念那横七竖八没规没矩地躺在床上不停地更换电视频道„„他们让我别拘束，但我儿时的心态却一去不复返了。

我开始感叹童年不再，叹息童年时的天真与单纯不再，叹息拥有时不懂得珍惜„„抱着玩具徘徊在儿时曾留下欢笑的地方，呆呆地沉浸在童年的回忆中不愿醒来。

18.暑假要结束了。有了开始，当然就有结束。开学了，我就又升了一个年级了，初3了，时光飞逝，光阴如梭啊„„我们总是要成长，慢慢一步一步地走。又和老师同学在一起了，真好。

开学了，我要学习更多的东西，更多地认识这个世界，更好地认识这个社会，一切既有趣又好玩，但是同时有好多作业，好多看不完的书。但是上学还是很好的，喜欢开学，喜欢在学校和同学们一起学习，一起玩„„

知了也睡了，安静地睡了，忙碌之余，感受这宁静的夏天，这迷人的夏夜，享受快乐而简单的暑假生活，享受着，享受着„„回忆着，回忆着„„

19.今天，正是看日全食的日子。我早早地起了床，可惜我们这里没太阳，所以就在电视里看专题新闻报道。

从图片里我们可以看到：初亏时，太阳被月亮遮住了一个很小的角。食既的时间最长，它从一个很小的角落慢慢扩大，不一会儿，太阳就只剩下弯弯的月亮的形状了。又细又长。食甚时，整个太阳都被月亮遮住了，这时，天地间一片漆黑，路灯和汽车的大灯都亮了起来。明明是白天，却完全是黑夜的景象。过了一会儿，复圆开始了，太阳露出了一丝光线，慢慢地，太阳变成半圆了，接着，它就变成了又红又大又圆的太阳。

听说，日食200-300年才一次，这次看到日食是个好机会，我们真幸运呀！

20.今天，妈妈不在家。我看见楼梯上蒙着许多灰尘，就想把楼梯擦一擦。当一回“清洁工”，做一件家务，给妈妈一个惊喜。

说干就干，我准备了一只盛有清水的水桶和一块干净的布。

我先把水桶拎到楼上，把布拧干，弓着腰，顺着楼梯一级一级地往下擦。把楼梯角落和表面上的灰尘一擦而光。渐渐地，我感到有点吃力，腰很酸，像压了一块十斤重的大石头，压得我喘不过气来。我自言自语地说：“这家务本来就是大人们做的，我才不自讨苦吃呢，不做了。”可我转眼又想到妈妈每天要上班，又要料理许多家务，真是太辛苦了。我咬了咬牙，对自已说：“没关系，再忍一忍，反正马上就要擦好了。”我只好硬着头皮接着擦。“啊！终于擦好了。“我直起身子，看着被我擦干净的楼梯整洁又明亮，舒心地笑了，心里别提有多高兴。

通过这次家务劳动，我体会到做家务劳动的辛苦。我平时应该多帮妈妈做家务，减轻妈妈的负担，同时也锻炼了我的生活能力，真是一举两得呀！

21.妈妈的爱是无私、伟大的，然而我并不懂得珍惜——

记得有一次，我上网到11点钟了，妈妈说：“小开，快睡觉，明天还要上学呢！”我说：“知道了，知道了。”嘴上这么说，可我还沉浸在网络之中。20分钟后，妈妈又说：“你要睡觉吗？再不睡觉，明天我就不要你上学。”我听到妈妈这样说，才不情愿地关了电脑。可见妈妈是十分关心我的学习。但我无法体会，总以为妈妈骂我就是不爱我。

还有一次，我的成绩发下来了，考得了85分，回到家后，妈妈立刻骂起来：“叫你不要玩电脑那么晚，现在后悔了吗？”我用愤怒的目光注视着妈妈是是不时是，心想：明知道我考得不好，你还骂我，岂不是让我丧失信心。就这样，我和妈妈赌气整整一天。

到了现在，我才真正明白，妈妈骂我是为了汲取上一次的教训。从现在起，我一定要好好地珍惜这份无私、伟大的母爱！

在去年暑假里的一天，我和爸爸去五法路钓鱼。

那天早晨，我早早地起来，怀着高兴而激动的心情，和爸爸拿上鱼具出发了。一路上，我还哼着小曲儿呢。

我们到鱼库那儿后，我看见水清澈见底，可以映出游人的倒影。人们的倒影随着水面一起一伏，很有意思。水这么清澈，肯定有鱼。爸爸先摆好鱼具和吃的东西„„然后，把鱼饵穿在鱼钩上，再把鱼竿甩带水里，耐心地等待鱼儿上钩。我心想：鱼儿，鱼儿快来上钩吧，我还等着吃你鲜美的鱼肉呢！过了一会儿，一条足足有二斤重的大鲢鱼上钩了。爸爸猛的一拉竿，啊，钓上来了！我欢呼起来，一蹦三尺高。我也学着爸爸的样子，把鱼饵穿在鱼钩上，然后把鱼竿甩到水里，等待着。我刚刚等了10分钟，就抓耳挠腮，不耐烦了，于是，我拉了一下钩，一看，没有鱼，很扫兴。爸爸微笑着对我说：“钓鱼要有耐心。鱼如果上钩了，竿就会下沉，看到这种情况再拉竿，否则白费力气的。”我听了，把鱼竿又甩了出去，目不转睛地盯着鱼竿，过了20分钟，我果然发现鱼竿有变化——下沉了。我赶紧拉，结果鱼竿被拉得很弯，像钩子。一条肥胖的大草鱼被我钓上来了，我顿时眉飞色舞，欢呼着，仿佛要把这个消息告诉全世界似的。我和爸爸从上午8：00一直钓到晚上7：00才回家。虽然时间挺晚，但是收获不小——一共钓了12条鱼，而且个个肥大。我和爸爸看着自己的“杰作”，开心地笑了。

这一天，我不仅玩得很好，而且学到了知识。我一想起暑假里的这件事，就会笑起来，觉得很有趣。

**第三篇：初中生日记**

篇一：可爱的水蜗牛

太阳渐渐西下，像一位羞涩的少女，缓缓地走向山下，红色的光也渐渐地溜走。吃完晚饭，我和姥姥、姥爷到大舅姥爷家串门。

到了他家，我们受到了热情的款待。我兴致勃勃地参观了大舅姥爷家，在大厅里我看见了一个长方形的鱼缸。鱼缸里面养着许多水草，小热带鱼们披着一身漂亮的鳞片快乐地游着。我无

意中发现一只带着贝壳的动物。于是，我就把它捞了上来，原来是只小蜗牛。我想：蜗牛是生活在潮湿的土壤里的，怎么会在水里生活呢？大舅姥爷好象看透了我的心思，就对我说：“因为

它是水蜗牛，所以能生活在水里。”接着又对我说：“我把灯贴在鱼缸的一侧，慢慢地能让水温发生变化。”听了大舅姥爷的话，我对水蜗牛更感兴趣了。？？？？？？ 我仔细观察，水蜗牛 的头部长着一对又长又细的小触角，还有一个椭圆形的小嘴巴。背上驮着螺旋的小“房子”，“房子”下面是带有黏性的身子，它每走一步就要把身子向上翘一下。当它改变走路方向的时候，它就会把“房子”转动一下。当它遇到危险的时候，它就会把全身缩进“房子”里，然后就一动不动了。

这就是既好玩又可爱的水蜗牛。

篇二：考试是享受

一提到考试，许多人一定会厌烦、讨厌考试，这是一种不乐观的心态，与其讨厌考试，还不如喜欢考试，这样就不会觉得烦。事事都有一个两面性，想想考试的好处，回味一下考试的乐

趣。

考试前，大家心里像十五只吊桶——七上八下，嘣嘣直跳，巴不得吃下“记忆面包”读、写、背拼命的学习，就为图一个好成绩。有的胸有成竹，信心百倍，胜利似乎已是囊中之物，无

需再考。有的可就要吃苦头了，忙着临时抱佛脚，心中忐忑不安，唯恐考坏那挨训的滋味，恨不得不用考就有好成绩。

当老师发下那张神圣般的考卷时，大家尽显身手，十八般武艺，看家本领全使出来。有的一拿试卷就走马观花看一遍，下笔如有神，似乎有一种神奇的力量在带他们写一样。有的遇到难

题就急得抓耳挠腮，咬笔头，像热锅上的蚂蚁，团团转，心里可是后悔莫及，真想看看答案，汗珠接二连三滴落。有的则恍然大悟，喜出望外，露出了会心的微笑，吁了一口气，仿佛千斤重，又好像已经扭转乾坤了。还有的居心莫测，探头探脑，目光在老师与答案之间忙碌，一瞄到答案就马不停蹄地抄下去，心里正雀跃万分呢！

考后，等待是最难受的，分数就是关键，决定胜负的关卡，大家心中的悬念在这一刻揭晓。考好的呢就是笑逐颜开，坏的只好再接再厉了。

酸甜苦辣，有得有失，能不说考试是一种享受吗？

篇三：象棋大战

今天，我和爸爸来了一盘象棋大战。

开始，我当头炮，爸爸把马跳，我也跳马，爸爸出车，我挺兵„„开始不到两分钟，我就和爸爸进入到了“僵局状态”。

突然，冷不防爸爸一个偷袭，损失了我一个炮，还将了我的军，我不禁手忙脚乱起来，慌忙让车来防御，不料大将车接到命令，去增援别的城池时，自己的城池却被敌人攻破了，导致一

兵一炮死亡，车急忙回城防守，却导致自己也牺牲，爸爸幸灾乐祸的说：“快投降吧！”“我不甘示弱，沉着地把埋伏已久的炮调出来将军。爸爸不慌不忙地把将往上一推，我又将车一放，哈哈！老爸顿时脸色大变，几次想落棋都落不下来，我正在洋洋得意时，忽然，爸爸来了个移花接木，以炮在前，车在后，左右双马的形势，打得我措手不及，元气大伤„„

爸爸的兵马来势凶猛，势如破竹，我的军队根本就不堪一击，碰上炮的，被炸得“粉身碎骨”，碰上车的，被压得“尸骨无存”。

我的军队几次抵挡，却损失惨重，我心里一横：拼了！死的时候也得拉个陪葬的！正好敌人的兵盯上了我的马，我把马一转，吃了一个炮，却被车吃了„„

最后我还是输了，通过这次象棋大战使我明白了个道理，无论做任何事都要讲技巧和策略，遇事要冷静、沉着，要多动脑筋，不能急躁蛮干。

篇四：懒汉炒饭

今天中午，我自己做了一回蛋炒饭。

以前，蛋炒饭都是爸爸妈妈给我烧的，我从没烧过，因为爸爸妈妈怕这怕那，还有„„呵呵，我有点不好意思讲—我懒得干。

今天中午，妈妈突然说：“你都这么大了，也应该自己烧一回蛋炒饭了！”“NO！”别以为我这次又懒得干„„我还是不出丑吧——因为我根本不会，毕竟我还是第一次嘛！妈妈似乎看

透了我的心思，说：“谁天生就会？谁不是学起来的？来我教你。”接着，妈妈一边说一边做着我就开始炒了起来。

第一步：打蛋。我拿来两个蛋，把蛋壳磕破，将蛋黄和蛋清一股脑儿倒进碗里，再用妈妈教我的方法打了起来。

第二步：炒饭。我先把昨天剩下来的饭拿出来，放在一口碗里，接着打开煤气灶和油烟机，然后，我在锅里放上油，再慢慢放上饭，用铲子炒起来，直到冒烟了——不是烧焦了——就行

了。

第三步：放酱油。我将酱油放在铲上，然后铲起饭来，直到酱油均匀了，就好了。

第四步：放蛋。我将蛋全倒下去，然后用铲子铲了起来。如果蛋桨凝固了，那一碗香喷喷的蛋炒饭就大功告成了！

我吃着自己炒的蛋炒饭，觉得特别好吃。

篇五：简单的方法

今天，我什么事都干完了，我觉得很无聊，就去量电视机的周长。当我拿着尺子去量电视机的周长时，就发现尺子不够长，我想：“怎么办？”突然，我想到了今天许老师教了可以用线

来量，想到这，我便开始动手，我剪了一条很长的白线，就开始量了。当我就要量完了，就发现线不够长，可我又不想剪了，我就想“怎样能变简便一点”?我回房间拿起书学书来看，不一会

儿，就找到了简便一点的方法。因为我家的电视机是长方形，所以只用量一条长和一条宽。

我拿着綫去量，过了一会儿，我量出来了，一条长和一条宽是一百零六厘米，但是有两条长和宽，所以再用一百零六乘以二，等于二百一十二厘米。原来我家的电视机的周长是二百一十

二厘米。

我知道了，以后量物体的周长时，能想出简便的方法，就用简便的方法。

篇六：这件事启发了我

在我的脑海里，有许许多多我经历过的事，但有一件事让我永远忘不了，让我从中得到启示。

那时我还小。听人们常说：“种瓜得瓜，种豆得豆。”我以为能种什么就能得到什么，这种幼稚的想法使我做出一个决定，那就是种巧克力；因为家里的巧克力很少，我觉得种了巧克力

会开出巧克力树，所以我就有了这样的决定。于是，我搬出了花盆，装满土壤后把一块巧克力放在花盆里，然后浇上水，放了肥料。我想：“大概明天能开花结果了，我的收获一定很多，该

多好啊。”

第二天，当我去看那盆花时，发现还没发芽，开花结果那是另一回事。我以为需要等几天才能成熟，耐心的等了几天。但是几天后我再去看时，却发现只长了杂草，嫩芽也没长出来。我

大失所望，坐在地上捧着花盆陶陶大哭。妈妈听见我的哭声，急忙走过来问我怎么回事，我把事情一五一十告诉了她。妈妈听了捧腹大笑，说：“儿子，‘种瓜得瓜种豆得豆’是平常的一回

事，但种巧克力是无法得到果实的，知道了吗？”我听了破涕为笑。

从这件事我得到了一个启发：种豆就像学习一样，必须经过努力才能得到果实，学习自然会获得成功！

篇七：第一次走夜路

虽说我已经15岁了，但还没独自走过一次夜路。不过，今天，可是躲也躲不掉啦！我和妈妈一起到商店买了件衣服，天就黑了下来。碰巧遇到了妈妈的一个朋友，非让妈妈去她家，本来

是要带我去的但我不愿意去，妈妈就让我自己回家，我答应了。

一路上，尽管有路灯，但我还是两腿发软，东张西望的，生怕有什么坏人来追杀我。最糟糕的是我家那里的路灯坏了，黑洞洞的，好象怪物张着大嘴，我的心咚咚直跳。我慢慢的靠到墙

根，顺着墙一脚高一脚低的走着．周围静极了，只听到我自己的喘气声．突然，一个人不知从哪里冒了出来，快速的向我逼近，手上好像还拿着短棍．我一下子僵住了，电视里的坏蛋．人贩

子的样子一下子全涌进了我的脑海里。他会把我怎么样？我想叫，可喉咙怎么也发不出声来；我想跑，可脚好像粘住了，一动也动不了。＂张琳，一个人站在这干什么，快回家吧！＂原来是

陈爷爷出来打醋．＂奥＂我答应了一声，撒腿就跑，一口气跑回家，心才从嗓子眼落回心窝里。

夜路不好走，但我终于一个人走下来了。

篇八：自己包饺子

以前我只会吃饺子，却不会包饺子。

一天放学回家，一进家门正赶上姥姥包饺子，我放下书包，就凑上去学着包。只见姥姥包出的饺子一个个的，活像一排排小元宝。我怕包不好，就先拿擀面杖擀饺子皮。我从桌子上取个

面团，先往桌子上摁了一下，面团变扁了，再用擀面杖把它擀成圆片，虽然不那么圆，也能把面团擀薄了。接下来，我就学着姥姥开始包饺子，拿起面片上再放一些馅，用手把面片对角一折，最后把饺子的四周捏实，一个饺子就大功告成了。但是，它的形像与姥姥包出来的饺子比可丑多了，有的像小鱼，有的像月牙，还有的像太阳。不行，再来一个！这回我多加了馅，饺子也

变得丰满一些！我一个个不停地包了起来，一个比一个漂亮，花边整齐，亭亭玉立。我心中那高兴劲就不用提了，姥姥也表扬我学的快，包得好。

饺子下锅了，盖莲上的饺子像一群大白鹅扑腾腾地飞入水中。我站在锅边，看姥姥煮饺子。姥姥一会盖上锅盖，一会又打开。锅里的水开了三个开后，饺子漂起来了，一个个都鼓满了气，活像一个个小鱼在水中游。当一阵阵香气钻到我的鼻孔时，我急不可耐地先尝了一个，嗬，这饺子比哪天包的都香，真像我吃的是大白鹅肉馅的饺子呢！

后来，我悟出来一个道理：自己亲手包出的饺子比吃现成的更有滋味。

篇九：紫竹花

妈妈在家里插了一株紫竹花，我每个周末都去给它浇水。这个周末，和往常一样去浇水，闲着没事，我就蹲下身来仔细观察起紫竹花来了。

紫竹花的茎像竹子一样一截一截的，叶子像有点长的椭圆形，颜色非常深的那种紫，些得让人感觉仿佛是黑色的，且叶子是互生叶（就是这边一片，那边一片，不对称）。

紫竹花长得还很快。记得三个月前，紫竹花刚六点三厘米，我为了测量紫竹花的高度，我特意插上一根竹干，并在上划上刻度。今天，我仔细一看“啊，紫竹花长得好快呀！”我吃惊得

叫到。三个月的时间，紫竹花几乎长了一倍，现在都快跟上我插的竹干高了。

紫竹花很漂亮，但是，开得时间很短，只有两天。花是深粉色的，花芯儿是黄色的，还有一点绿，红里透黄，美丽极了。它的花瓣很小，但是很多，里外好几层呢！

竹子开花，节节高。妈妈说种上紫竹花希望我的学习也能像这紫竹花一样节节升高。

篇十：倒霉的一天

“啪”.....你猜怎么了，那个最倒霉的人被一块馅饼给“赏”中了，他在回家的路上，刚刚走到他家楼底就被馅饼给击中了，你说他倒不倒霉。给奇怪的还在后面呢！好了我不卖关子了，我直说，听好了！

他回到家，他的妈妈气哄哄的对他说：“快说，谁让你动学校的硫酸瓶的，还好你没事，可是整个学校都快“塌”了。”告诉你吧，你的老师对我说，你把硫酸瓶打碎后，虽然你没有受

**第四篇：初中生的第四天军训日记**

初中生的第四天军训对于他们来说，所获得的感想感悟已经不是一篇日记可以表达的了。小编收集了初中生的第四天军训日记内容，大家一起来看看吧!

初中生的第四天军训日记篇1

今天是军训的第四天，因为我们昨天口号没喊好，所以今天上午便开始了残酷的体能训练，首先是50个抱头起立蹲下，然后再做了30个青蛙跳，之后又做了……总之说不清楚，一休息大家就吵起来了，教官怒道：“你们还吵，起立，给我做60个抱头起立蹲下。”没办法，又不能顶撞教官，只好照做，刚做完大家就上气不接下气。教官叫道：“如果再吵就别怪我不客气了，坐下!”我们一听，在一秒内就坐下了，每当有一个人想讲话时，大家就会做出一个“嘘”的动作，毕竟大家不想再站了，上午总算是过完了，我一回家就趴在床上睡着了，我想我应该破了世界纪录吧!

下午到了，我们主要在练习迎接领导的动作，比如手语操，表演等内容。只要没做好就要接着做，不过大家都很努力，没有用多长时间就做完了，甚至比放学时间还要早。

明天就是最后一天了，真期待明天会是怎样的!

初中生的第四天军训日记篇2

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑经急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

甜：每次训练结束，休息的时候，马教官都会与我们开玩笑，陪我们聊天，让我们猜他的年龄。我们便逗他，在那胡乱地猜……

苦：每一次军训，我们都要站很长时间军姿。每次脚都很酸痛。汗水顺着额头流下，流进眼里，嘴里……军训日记第四天

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

初中生的第四天军训日记篇3

今天是军训的第四天，离训练结束还有一天了，我开始想家了，因为强烈的训练使我的脚，渐渐吃力起来。可是艰苦的训练还要继续……

今天，教官告诉了我们一个好消息，一个我一直向往的好消息，是我们要去野炊，我们高兴地蹦起了三尺高。野炊已经足够让我们兴奋了，杨教官又带我们到了一个意外惊喜的地方——兵器展览室，兵器室分为军事展览和基地历史展览。我们先到了军事展览室，我忽然看见一个熟悉的身影——qbz95;我玩的《穿越火线》里，我就用的是qbz95，教官又一一给我们讲解了八一杠，冲锋枪……

教官还给我们讲解中国，俄罗斯等等国家的直升机，中国最好的是直8，还有我最喜欢的美国的幻影隐形飞机。坦克也是五花八门，坦克人有我久仰大名的榴弹坦克，中国最先进的99式坦克……这时一个东西进入我的眼帘——手榴弹，当时我吓一跳，我问教官：“这东西不会爆吧!”这时我看见教官的嘴一撇，眉毛一横，这是他发火的征兆，我一看便溜之大吉，当跑出这是非之地时，我松了一口气，过了许久，我又跑进去，结果就听到教官叫我们出去集合，我们便垂头丧气的走出来。教官见我们心情一般。便说：“要买水的起立!”稀里哗啦一片人就站起来了，买完水，我们被教官带到了野炊的地点，同学又兴奋起来，大家互相咬耳朵，叽叽喳喳的吵起来，我和胖子(曾子建)上演了一场斗牛赛……开始野炊了，我和周钰文负责烧火，我把大的木材架起来，当火熊熊燃烧的时候，教官叫我们开始煮饺子，眼看饺子都快煮好了，被张泰奇一搅，美味的饺子泡汤了，不过吃着自己煮的饺子，心里美滋滋的……

军训就快结束了，军训使我懂得团结互助的道理，让我学到了许多知识，而且我也养成了许多好习惯，军训使我变成了有责任的人。

**第五篇：初中生军训心得体会**

初中生军训心得体会范文

初中生军训心得体会范文1

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐着的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

初中生军训心得体会范文2

俗话说得好：不当兵不知道当兵的苦，不参军不知道参军的累。经历了军训，我才真正理解了这句话，知道了什么叫坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。

以前，我们就如温室里的花朵，经不起任何风吹雨打，经历了为期一周的军训，我们从温室中的花朵变成了一棵棵不畏风雨的小树，变得坚强勇敢了。刚开始军训的时候，我们很不情愿，因为军训真的特别辛苦。我们这些一直被父母宠爱着的孩子，何曾真切的体会过风吹日晒的煎熬、汗流浃背的苦楚？但是，渐渐的我们明白了：军训是我们进入初中的‘‘开学第一课’’，必须竭尽全力去完成，我们的态度也发生了很大的转变。

站军姿时，我们在大太阳底下站的笔直，被太阳晒得头晕眼花，而且一站就是半个小时、一个小时，头很晕，腿也特别疼。个别同学受不了晕倒了，但是休息一会儿，他们毅然决然返回队伍里接着训练。练习齐步走，我们一遍一遍的反复练习，根据教官的指示按照‘‘一二一’’‘‘左右左’’的口令边喊边走，每个人都腿疼脚也疼，汗水湿透了衣衫，布满了脸颊，豆大的汗珠一滴一滴往下掉，但是我们都咬着牙坚持，因为我们是中学生了，我们长大了。在这一周的军训里，我们还学习了蹲下起立，立正与跨立，停止间转法，跑步等。

每一项训练，都特别辛苦，但我们不服输，在我们坚定的目光下，无疑是在向老师家长们宣布：我们可以在这片蔚蓝的天空下展翅飞翔！痛，我不会忘记，但是军训中的快乐与温暖更让我永远铭记于心。我不会忘记，夜幕下班级拉歌时，那久久不息的笑声和歌声；我不会忘记，帅气的教官为我们带来的炫酷的街舞表演；我不会忘记，班主任老师每天在烈日下陪着我们一起军训，为我们买水；我不会忘记，军训过程中，我与同学在训练的苦痛中建立起的深厚的友谊；我不会忘记，每天熄灯之后班主任老师和查寝老师对我们的深深的关切；我更不会忘记，军训结束与教官分别时，我们流下的不舍的眼泪！

军训对我们来说是一次成长，一次磨练，一次考验，一次蜕变！它让以前老是慢吞吞的我们，学会了行动迅速；让喜欢半途而废的我们，学会了坚持忍耐；让喜欢哭鼻子的我们，学会了坚持勇敢。我感谢军训，感谢这次人生中的第一次历练，感谢它带给我的磨练和成长，感谢它带给我的温暖与感动，感谢它让我有勇气去面对未来求学路上的困难与挫折。感谢有你，我的军训！感谢有你们，严厉的教官，敬爱的老师，亲爱的同学，感谢你们伴我成长，我的青春因为有你们而更加多彩！

初中生军训心得体会范文3

伴随着一声嘹亮的哨响，为期2天的xx年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的2天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的 2天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

初中生军训心得体会范文4

参加军训确实很累，在炎热的太阳底下挺立的站着。刚开始心里面特别的不爽，特别的累，汗水从头上一滴一滴的流下，还不允许用手擦也不允许动，军规真的很严格啊！

一站到底的“军姿”让我走了神，想着在家里的生活，那么的爽。但一声令吼让我极速回了神，这样的日子到底还有几天啊！

其实军训并不怎么累，只是刚开始的时候不习惯罢了。经过这两天的.训练已经习惯了这样的生活，所以不怎么累了，这也将是我以后的生活方式。

吃过晚饭不久，一声哨响，让我们在足球场集合，学习军歌。一首《军中绿花》让我想起了很多的人，想起了在家里没军训时跟妈妈吵架的情景，怎么就跟妈妈吵了架？她是生我养我的妈妈啊！来学校军训的那天，妈妈趁我还在睡觉的时候偷偷把200块钱放入了我的书包中，来到学校我翻书包的时候才看到，问爸爸是谁放的，爸爸说：“是妈妈”，顿时心里特别的酸，听大家重复的唱着“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大”，顿时泪水在眼眶中里来来回回滚动，哽咽的跟着大家一起唱，也明白了妈妈的苦，心里默默的发誓，以后绝对不跟父母顶嘴。在这样的军训里，我感受到了苦，感受得到快乐，感受到了作为子女该做的事，更加感受到了母亲对孩子爱的力量。

军训改变了我曾经的脾气，明白了我们应该拥有一颗感恩的心，心平气和地去跟父母、朋友、同学说话交流，以后再不会跟父母大吼大叫。好好的做一名好孩子，好学生，努力的去改变一切。

初中生军训心得体会范文5

这已经是第三天的军训了，现在的我们已经和以前不一样了。我对军训有了特别深的体会······

军训是可以提高人综合素质的训练，所以我觉得军训是非常有必要的。就在两天前的我们还是一个个小皇帝，可是今天的我们都大有改变，变成了锲而不舍的小军人了。

两天前，我们刚开始军训，同学们站的时候时不时的擦擦汗、挠痒痒······还没站多长时间就累得大汗淋淋、腰酸腿疼，站着站着就站不住了，一会儿左摇右晃都坚持不下去了······

两天后，全体同学的毅力都提升了大家的动作也都更标准更规范了。站军姿的时候乱动的少了，坚持不住要去休息的也少了，虽然我们还是满头大汗，但是我们凭自己的毅力从“风雨”中闯过来了。

这几天我品味到了军人吃苦耐劳、坚持不懈、认真、有毅力、高度负责等品质，还体验到了军人的辛苦。

初中生军训心得体会范文6

“听见新征程号角吹响，强军目标和召唤在前方，国要强，我们就要担当……”操场上响起铿锵有力的歌声，这便是我们最开心的时候，要教官和我们一起唱，情感更浓了，夜更深了。

这是军训的第二天，军训前特别期待，每次在电视上看着《火蓝刀锋》里的军人训练的时，感觉当军人真辛苦，必须得有担当，因为我们的国家要强，电视里的军人那手势、那军姿，真是整齐的不得了，原来做好一件事真不简单。不知道为什么？我们总是惹教官生气，也怪我们自己不争气，十八个班，我们是一班，一字带头，便是龙头，我们的眼中NO.1，一班不夺冠就丢人了。

军训真累，一切的一切让我不适应，丈二和尚摸不着头脑，住在六楼用水不方便，吃的也不怎么样，一直到军训的第二天饭也吃不下，第一天军训结束军姿，一天训练下来太累，累到肩膀抬不起，烈日炎炎下，让我想到了很多，成长路上很多，教官的军姿让我见识了军人的风采。同学之间最需要的默契和团结。来到这儿，流的汗是我平时三个月的汗，站军姿的时候，差一点坚持不住，我对自己说：加油，你是最棒的。“稍息立正向后转。开始了”。

“军训”是一块磨石，来磨炼我们的意志，快hold不住的时候，对自己说：加油，这点苦不算苦，教官更辛苦，要为自己打气。

初中生军训心得体会范文7

时光荏苒，转眼间，我就不再是无忧无虑的小学生、初中生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗？没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。

初中生军训心得体会范文8

第一天来到学校找到了自己的寝室，自已所在的班，第二天，这一天是军训的第一天，我们的教官怎么说呢？说他凶呢？他又不凶，但你说他不凶他又凶，刚开始的第一天就被教官罚做俯卧撑，那种滋味不去体会谁都不会知道，早上要五点五十就起床，六点钟就会集合，早操用半个小时就能够完成，早上的作息时间早，特别难熬，我只能说是魔鬼般的训练，不出门不能知道世界的残酸，也不知道世界的美好，世界是有效漂亮，刚训练一天就已经把自己累得像大海里面的海绵一样那么柔软，更像被晒干的泥快一样一碰就碎，这一天就让我体会到了累的真正含义，它会告诉你自己的父母在家中午的时候在干嘛，面朝黄土背朝天，父母的含辛茹苦将我拉扯大，送我们上学，供吃供穿而我却在学校干一些对不起自己更对不起父母的事，这军训就是为了让我体会到父母的苦、父母的累，经常会想到父母的苦和累。

我的体会可能是独一无二的，但也有可能不是。

初中生军训心得体会范文9

军训对于我并不是第一次，小学的军训时光已经忘得差不多了，但这一次的经历，我想能够记得很久很久。

怎么说呢，军训还未开始我就很倒霉。7月9日的大早上，自行车在半路上就爆了胎。一路跑到学校还要面对物理考试。在上车之前，我们匆匆送别了要回四川的范煜博。或许是因为太匆忙或是对于军训太期待，当时并没有人为他的离去而伤感。

终于，经过两个小时的车程后我们到达了军训基地。刚下车就听到同学们的哀号声，一股马粪味迎面而来，想到我们还要在这里训练五天，脚下瞬间就没了力气。不过小学的时候都能坚持下来，现在我长大了，还有什么不能坚持的呢。不过过了一会儿我就大开眼界了。宿舍离训练场比较远，所以那股味道淡了很多，但有没有人能告诉我为什么这里会有这么多的苍蝇！宿舍的条件还算可以，苍蝇……算了，轰一下就好了。刚放下包，换好床上放的训练服，一位看起来很年轻的女教官就大声喊着让我们拿好饭盒出去站队。

在去食堂的路上，我们看到了一队手拿饭盒走得十分整齐的女生大声地喊着“排长好！”当时我还觉得她们这样做有点二，不成想没到一天的时间，我们也被训练成了那个样子。吃饭的时候，我没有想到还要站军姿，等一段时间才能进去，站到桌子边，还要站一会才能坐下，坐下后还要求坐姿，最后才能开饭。我一开始并不是很讨厌军训，因为我不讨厌规则，好的规则帮助人成长。但知道这些后我真的感到很烦，吃个饭还要这么麻烦，要是真上战场不早就被打败了。但到底是敢怒不敢言，只能乖乖遵守。不过饭菜还是不错的……

吃完饭，我们继续在食堂里练习开营式。我头一次知道原来鼓掌要鼓七下，还要鼓齐。既然是第一天的开营式，自然要好好表现，所以我每次鼓掌都很用力，手拍得生疼，红了好长时间。当然了，开营式进行得很完美，我们也松了口气。

我对第一天的训练记忆最深刻。一开始可能是因为兴奋，纪律总是不好，很多人也不习惯军训的规则，动的时候不打报告，总是被教官罚喊“报告动一下”，结果我们班因为纪律原因落后了另一个班很多，大家都很着急。晚上，连长说要来一场比赛，说哪个班赢了哪个班的宿舍就可以开空调。所有女生的斗志都被点燃了，“为了空调大家努力啊！”好多女生这样喊着。结果是两个班都不错，所有人都能够感受空调的凉爽了。

之后的训练有些记不清了，不过反反复复就是那些东西，踏步、齐步、正步，我们还总是因为纪律而被罚蹲姿。像我这样的，蹲的时候还蹲不稳，只好跪着地，于是膝盖磨破了一点。在第三天，我们的教官——李笑微教官的嗓子喊哑了，第四天的时候已经完全说不出话了，换了一个男教官。这个男教官很严厉，我之前就已经感受过了。一次接水，就因为队走得不齐，没有喊“教官好”而被罚蹲了很长时间，一趟接水足足用了二十多分钟，最后还是连长看我们迟迟未归把我们叫了回去，不然还不知道要训多久。但这个教官我还是挺喜欢的，因为他的严厉把有些女生训好了，而且他在我们练好了之后会让我们休息，还唱歌给我们听（唱得还真不错）。在彩排的时候看到有人晕倒了之后让我们喝水，当时其他三个班都没有这样，虽然之后还是被他训了，但真的能看出来他对我们很好。

也是在第四天晚上，我们有一个联欢会，最好的节目当然是老师们的“最炫民族风”了，但黄俏丽的那首歌让许多人想起了离别的同学。那天晚上回宿舍后张艺聪哭了，她说她突然想起来以后再也看不到她的大爷（范煜博）了，以后也没有一个男生能像他一样好欺负了，以后她前面的座位就空了……女生没能够报上的节目----一首《遇见》，被轻轻地唱了出来。那一晚，宿舍中的所有人都哭了，班上女生的心，也都打开了。

中间教官还进来过，但她体谅了我们，只是让我们小声一点。马懿珊告诉我们，去医务室的时候，李教官说嗓子不好的话闭营式的时候怎么办啊，学生不熟悉其他教官的口号，然后她急哭了。刚来的时候，对于李教官的印象确实不好，但连长告诉我们，她才大我们三四岁，的确带学生还不熟练。但我知道，她用心了，努力了，才会三天就把嗓子喊哑。她从宿舍出去的时候，有女生对她说：“李教官您要记得按时吃药啊。”说真的，我觉得很感动。

最终，我们在闭营式上扛着模型枪，穿着海蓝迷彩服，踢出了我们最好的正步，喊出了我们最大声的口号。闭营式也完美地落幕了。

车上，明明之前与男生的关系并不好，但看到男生们都会感到很亲切。在车转弯的时候，我们看到了那些教官，他们在为我们敬礼道别，许多人忍不住落泪。

或许这次军训很苦，苦得有人都哭了，但我觉得这次的军训收获了太多太多平日里根本不可能得到的东西。这次军训，很值。

初中生军训心得体会范文10

残暴明媚的阳光，映射在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后校阅。为期一周的军训，在人不知鬼不觉中停止，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的魄力，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展现我们训练的结果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不仅是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接收了一次意志的沐浴，精力的浸礼。

它教会我什么是刚强的意志。那笔挺的腰身，挺起的胸膛，高昂的势气，告知我那是军人的飒爽雄姿；那骄阳下鹄立的身影，那汗水中精神奕奕的双眼，那支持着繁重身躯却仍旧涓滴未动的双腿，让我为之震动，为之激动。他们有着铁铸的信心，钢焊的意志。他们，这群正派而不乏洒脱、严正而不乏风趣的教官们，将他们铁的纪律带到我们眼前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般顽强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那发明中的协调摩擦出漂亮的火花。看吧，同一而整齐的军装，豪放而整洁的步调，伴着那响亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是气力，再不是简简略单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的练习中，铸起了一座不倒的城墙，群体的声誉感让我们将它演绎得酣畅淋漓，愈见丰美。不是吗？那拔河竞赛上，蠢蠢欲动的冲动，群策群力的配合跟抵制不住的惊喜，无一不在表示着我们六十三颗牢牢相连的心。团结的能源使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们实在地休会着这份欣慰，更让我们感悟：有种力气叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历暴风骤雨，怎能飞上万里天穹；溪流不经历平稳流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不阅历艰难锤炼，又怎能成为中流砥柱之材。

在这里，我们尝到了种种味道。那顺风不动的军姿训练中，我们磨难了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们铸造了身心，品味到了失败的苦楚。

兴许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给咱们留下了印象却是无比深入的。它让我们学会自破、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出别人精心编织的暖巢，英勇地站出来同风雨挑衅。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生涯，将会在我美妙的回想中舞动得别样出色！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找