# 第一天大学军训日记[大全5篇]

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-07-18

*第一篇：第一天大学军训日记李云龙说：即使身体不行，也要勇敢的站到军训行列中来，就算倒下了，也要成为一座山，一道岭，这，才是军训的真正精神;那英说：就这样被军训征服，且断里所有退路;一旦战争狂人胆敢入侵，必将陷身于人民战争的大海，所以大学生...*

**第一篇：第一天大学军训日记**

李云龙说：即使身体不行，也要勇敢的站到军训行列中来，就算倒下了，也要成为一座山，一道岭，这，才是军训的真正精神;那英说：就这样被军训征服，且断里所有退路;一旦战争狂人胆敢入侵，必将陷身于人民战争的大海，所以大学生要军训。下面是小编为大家收集的第一天大学军训日记，望大家喜欢。

第一天大学军训日记范文一

记得第一次的军训是在高一开学前,感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子,在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活,在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感,恐惧再去尝试那没自由,规则烦躁的生活.几年后的今天,我却对军人的生活有了些的向往和钟情.也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多.我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果.渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往,要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律,那么的迅速和有效率的话, 那我的人生绝对会比现在更加美好.今天,当我再次踏进那块沉寂的草地上时,我内心却有了一种说不出的伤感之情,可能是伤感我现在的不合自己心意的处境,亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助.和高中的军训一样,开始就是军训的动员大会,一切都那么熟悉,好象回到了三年前的那一幕.不同的是周围的人,周围的环境,还有周围的很多很多.有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下,对军训不再有了太多的好奇与兴奋.不同的是怀着一个目的而来,希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练,去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈,无所畏惧的心态.今天的训练主要是军人的一些基本动作要领,可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾,我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务.这就是人所追求一种完美和精益求精的过程.在我们的生活中,更加需要的是这种心态,在追求自己梦想的道路上,我们难道能让自己放松下来,堕落下去吗? 停滞不前就相当于向死亡靠近了一步,人就应该在面对人生的过程中,使自己犯的错误减少到最低,精彩的人生就是一个追求完美的过程.第一天大学军训日记范文二

令人有点期待又有点害怕的军训，不知不觉已经过去了大一半，想来是有苦也有乐，回味之后便是收获。

依然记得军训开始的那一天，一大早同学们就穿上了绿色的军装，排着整齐的队伍来到操场上，等待我们排教官的来到。到了时间，教官还是没有出现，同学们便开始议论起来，并描述着自己想象中教官的样子——我们对军训充满了期待。过了会儿，伴随着响亮的口号声和整齐的步伐声，教官们终于齐刷刷地向我们走来了。他们身上透露出的军人气息立即感染了我们，大家对完成这次军训充满了信心。接下来的训练有点枯燥，但却时刻考验着我们的毅力。我们有一个外表看上去可爱，其实却很严厉的教官。他对我们的每个动作要求都很严格。每天训练的第一道程序便是站军姿——这看上去并不难，但当我们真正去实践时，才发现要长时间保持那一个标准的军姿是多么艰难的一件事。做好一件事情很容易，但是一直坚持下去并不那么简单。后来的军训队列考核又使我们懂得了团结的意义。要使一个班级有一个整齐的排面，需要每一个人具有良好的配合、协作精神。只有自己做好了还不行，要和大家一起做好，才能实现班级的集体胜利。

号角已经吹响，军训中的我们逐步在拥有一些军人的气息，但是大学四年的生活才仅仅开了一个头。信念、毅力、团结，这些都将伴随我们继续努力，塑造崭新的自我。

第一天大学军训日记范文三

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

**第二篇：大学军训日记-大学军训日记第一天**

大学军训日记-大学军训日记第一天

篇一：大学军训日记第一天

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功！

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊！

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了！教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从！他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常会失笑，让教官寻到说我们的理由。大学军训日记

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半

天的军训就结束了！

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了！来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢！

晚上6：20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了！接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上了，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n、l不分音，让我们产生了误解。这也就算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊！

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束

了，迎来第二天吧！坚持，加油！

篇二：大学军训日记——第一天

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀着期待参加了学校的2024级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友…也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标…下午，真正的军训就开始了!这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

我们编号队列，就开始练习站立军姿、稍息、左右转、下蹲、坐下、跨步等…这里我就特想说站军姿，要求三收三提，双脚并拢，眼睛直视前方稍微向上瞟，身体还得稍微向前倾斜，让重心大部分落在脚掌上，站一会下来全身都

疼，特别是脚掌和小腿肌肉…不过还是坚持了下来!相信明天还会更辛苦…

**第三篇：大学第一天军训日记**

大学军训的第一天不过是给大学四年的生活仅仅开了一个头。今天，小编为大家带来了大学第一天军训日记，希望大家喜欢!

大学第一天军训日记篇1

记得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

几年后的今天，我却对军人的生活有了些的向往和钟情。也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多。我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果。渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

今天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

大学第一天军训日记篇2

令人有点期待又有点害怕的军训，不知不觉已经过去了大一半，想来是有苦也有乐，回味之后便是收获。

依然记得军训开始的那一天，一大早同学们就穿上了绿色的军装，排着整齐的队伍来到操场上，等待我们排教官的来到。到了时间，教官还是没有出现，同学们便开始议论起来，并描述着自己想象中教官的样子——我们对军训充满了期待。过了会儿，伴随着响亮的口号声和整齐的步伐声，教官们终于齐刷刷地向我们走来了。他们身上透露出的军人气息立即感染了我们，大家对完成这次军训充满了信心。接下来的训练有点枯燥，但却时刻考验着我们的毅力。我们有一个外表看上去可爱，其实却很严厉的教官。他对我们的每个动作要求都很严格。

每天训练的第一道程序便是站军姿——这看上去并不难，但当我们真正去实践时，才发现要长时间保持那一个标准的军姿是多么艰难的一件事。做好一件事情很容易，但是一直坚持下去并不那么简单。后来的军训队列考核又使我们懂得了团结的意义。要使一个班级有一个整齐的排面，需要每一个人具有良好的配合、协作精神。只有自己做好了还不行，要和大家一起做好，才能实现班级的集体胜利。

号角已经吹响，军训中的我们逐步在拥有一些军人的气息，但是大学四年的生活才仅仅开了一个头。信念、毅力、团结，这些都将伴随我们继续努力，塑造崭新的自我。

大学第一天军训日记篇3

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟悉，好象回到了三年前的那一幕。不同的是周围的人，周围的环境，还有周围的很多很多。有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下，对军训不再有了太多的好奇与兴奋。不同的是怀着一个目的而来，希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练，去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈，无所畏惧的心态。

今天的训练主要是军人的一些基本动作要领，可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾，我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务。这就是人所追求一种完美和精益求精的过程。在我们的生活中，更加需要的是这种心态，在追求自己梦想的道路上，我们难道能让自己放松下来，堕落下去吗? 停滞不前就相当于向死亡靠近了一步，人就应该在面对人生的过程中，使自己犯的错误减少到最低，精彩的人生就是一个追求完美的过程。

**第四篇：军训日记精选军训第一天**

今天，是特别的一天，也是难忘的一天。因为今天，是我迈入初中生活迎接的第一个挑战——军训。这个陌生的名词使我兴奋，但同时也令我感到恐惧。

昨天晚上，我十点多就上床了，但一直睡不着，在床上转来转去，心里总是惦着明天就要军训了，怎么办呢?我会不会熬不住呢?……

今天一大早，我背着书包，提着桶，带着一种既兴奋又害怕的心情回到学校。八点多，我们开始出发了，一路上，从窗外吹来的风使人心旷神怡，但这风怎么也吹不散我的紧张……

终于到达了目的地，长达两个小时的车程虽然使我疲倦不堪，但是我心底里那一丝兴奋依然。

虽然烈日当空，但看见教官叔叔们那认真严肃的样子，我在暴晒中抬起头来了。我们先欣赏了军人的军事演习，然后由教官分别对我们进行军训。

这是我第一次接触军人，我发觉他们是天底下最可爱可敬的人。他们为祖国贡献了自己所以的学识，不知疲倦地为人民服务。这让我肯定了，这次军训是十分有意义，十分有益的。我们的教官姓李，他先教我们军人的训练的几个基本动作。这才让我茅塞顿开，原来这些基本动作是那么难做，活了这么多年，到今天才知道这些基本动作的正确做法。此时此刻，我似乎明白了许多许多……

好不容易才熬到吃饭时间，大家仿佛是在黑暗中找到了曙光，眼睛里充满了欣喜。我们好像三天没吃过饭一样，都狼吞虎咽。因为我们实在太累了，连续几个钟头的军训使我们筋疲力尽，甚至连说一句话的力气都没有了。

到了晚上，本想舒舒服服地洗个澡，谁知，今晚居然没水，我想：唉，惟有下去提水了!可是天公不作美，这时候却下起倾盆大雨来。我只好冒着雨去提水。真是祸不单行，当我辛辛苦苦地提了水上来洗澡的时候，教官突然吹起了口哨，同室的同学催我，“快点呀!集合了!“我急得像热锅上的蚂蚁，连忙抹干身子，穿好衣服，衣扣还没有扣就马上冲下去了。教官嘱咐了几句，我们又赶着上楼整理衣物……

今天我初次了解到军人的生活，虽然很辛苦，很累，但却受益匪浅。我在这短短的不到十个小时的军训中，深深地体会到：我们要有吃苦耐劳，坚毅不屈，顽强拼搏的良好品质，并且从小就要树立勤俭自强的精神。

今天是我人生当中最难忘的一天，我将会把这段美好的回忆深深地刻在心底里。

**第五篇：军训日记第一天**

早上：

5点40分被老爹叫醒，好吧，我起床。洗洗刷刷洗洗刷刷。吃完早饭，6点。火速换好军训的服装（有点大），穿好鞋（忘穿袜子），冲向楼下公交车站。

惊！

竟然有4、5个和我一样的孩子在等车了，大家真积极。我等了一会儿车就到了，上车，挥手与老爹作别。

此刻，我知道了，我是笨蛋。我、我、我……忘记带水了！！

我的果珍呀~昨天晚上泡好放在冰箱里的饮料呀，难道我要渴3个小时？

去死！

怀着必死的心态，我释怀了。

立正、稍息、跨步、左转、右转、向后转。

我说教官您老到底姓胡还是吴？普通话说准点行不？

咱又没和您一样，穿皮鞋，碎步有声音、靠脚有声音。

不过有一点挺好，都是在树荫或者楼影里，稍微凉快一点。关键是教官您老想休息吧。小九九早被我看穿了。

哼~

喂喂喂，10点多了，还不解散！？

转眼，10：30，我恨你！

出校门，红灯，于是狂奔，奔到刚好绿灯，接着狂奔，奔到公交车站，把自己埋在唯一的电线杆的阴影里。等车，等了大概10几分钟，我觉得汗都流完了。在我望眼欲穿之时，终于来了，哦，可爱的有空调的自动售票的203！我爱你！

开始发呆，到家都11点半了，楼下耀达超市空调打得欢呀，进去凉快凉快。

以上。

中午：

睡不着呀睡不着。在空调房这么优越的地方我竟然睡不着，作孽呀。

以上

下午：

2点钟，开始下楼等车，很好，我等了7分钟，车内很闲，有位置坐，不错不错。

训练齐步走，我……靠……

你可以想象一下将手举45°不动10分钟的场景。所以，我手臂乳酸剧增，现在还没有转化成水和二氧化碳……

下了一场雨，5分钟，还不如不下，真是的，照样撑太阳，军服上都是汗渍。

训练完以后大概是5：36分，我狂奔！奔到车站，靠……这么多人……

牌子上写着：末班车17：50，喂喂喂，不是吧，难道没车了？？？

正当我很绝望坐在地上仰望天空发呆时，203君来了！一个激灵冲在最前方，可惜，车内已经没有空位了，站着呗……

一路上个个都不下车，203君上的人越来越多，于是超载，我就这样站了大概20分钟，终于，逮着机会有一个空位，马上将屁股黏在上面，9头牛都拉不走，顺便和旁边的2班的某女搭个讪呀。回到家，6：30，好吧，开始洗澡，这衣服穿身上太难受了，就跟包了层膜一样不能出气，老妈说她的衣服收到了，可惜……不够大一点点，于是出门减肥去了。祝你好运！

以上。

总结：

我浑身上下都是乳酸，真痛苦。

没有音乐，我懒了

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找