# 情侣健身励志短语（优秀范文五篇）

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-07-19

*第一篇：情侣健身励志短语情侣之间一起去健身要说点什么励志的语录鼓励对方呢？下面是小编给大家整理的情侣健身励志短语，供大家参阅!情侣健身励志短语精选1.运动是一切生命的源泉。2.谁也不可能轻易成功，它来自彻底的自我管理和毅力。3.健康不是一...*

**第一篇：情侣健身励志短语**

情侣之间一起去健身要说点什么励志的语录鼓励对方呢？下面是小编给大家整理的情侣健身励志短语，供大家参阅!

情侣健身励志短语精选

1.运动是一切生命的源泉。

2.谁也不可能轻易成功，它来自彻底的自我管理和毅力。

3.健康不是一切，但没有健康就没有一切。

4.身体健康者常年轻。

5.健康是智慧的条件，是愉快的秘诀。

6.静止便是死亡，只有运动才能敲开永生的大门。

7.健身能长寿，不容再等候。

8.现在流的口水，将成为明天的眼泪。

9.运动是生命的滋润剂，健身是青春的美容师。

10.养生之道，常欲小劳，但莫大疲，及强所不能耳。

11.磨练肌胳，防病御症。

12.活水贵在流动，生命贵在运动。

13.走路对脑力劳动者，特别是对创造性的人来说，是一种生理活动的最好方式。

14.体育之效，在于强筋骨，增知识，调感情，强意志。

15.开始了，你来吗?还是回去继续做死胖子，这是男人的游戏!

情侣健身励志短语经典

1.凡事有其自然，遇事处之泰然，得意之时淡然，失意之时坦然。越忙越要抽空练，练好身体常保健;决心信心加恒心，修炼身心意志坚。

2.最好的跑步，就是你在一个陌生的地方，发现一种久违的感动。独自跑步，不受羁绊，没有约束。有一天，穿上跑鞋，带上自己，有多远，跑多远。

3.器官得不到锻炼，同器官过度紧张一样都是极其有害的。

4.凡事有其自然，遇事处之泰然，得意之时淡然，失意之时坦然。越忙越要抽空练，练好身体常保健;决心信心加恒心，修炼身心意志坚。

5.体育工作很重要问题就是要增强人民体质，这是一个国家富强、文明的标志。

6.思想大门洞开，情绪轻松愉快，锻炼、营养、药物，健康恢复快哉!

7.全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋。

8.不会管理自己身体的人，就无资格管理他人;经营不好自己健康的人，又如何经营好他的事业。

9.多一分运动，少一分病痛。

10.一个埋头脑力劳动的人，如果不经常活动四肢，那是一件极其痛苦的事情。

11.运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。

12.做一个幸福的人，读书、跑步、努力工作，关心身体和保持好心情，成为最好的自己。

13.如果你中途退出，那就不要再回来，因为通往成功道路上我们留下的脚印早已被汗水浸没。

14.今天不走，明天要跑。

15.生命就是运动，人的生命就是运动。

情侣健身励志短语推荐

1.只有汗水和鲜血浇铸出来的才是真汉子!

2.出生的时候我就知道，我是来做强者的，健身只是一部分。

3.活动有方，五脏自和。

4.理想的人是品德、健康、才能三位一体的人。

5.只有运动才可以除去各种各样的疑虑。

6.我努力过了，不管成功与否我不后悔。

7.我生平喜欢步行，运动给我带来了无穷的乐趣。

8.人生要走万里路，迈好强身第一步。

9.日复一日地坚持练下去吧，只有活动适量才能保持训练的热情和提高运动的技能。

10.即使此刻，对手也在不停地锻炼。

11.凡事有其自然，遇事处之泰然，自得之时淡然，失意之时坦然。越忙越要抽空练，练好身体常保健;决心信心加恒心，修炼身心意志坚。

12.读书，去别人的灵魂里偷窥。旅行，去陌生的环境里去感悟。电影，去荧屏里感受别人的生活历程。冥想，去自己内心的秘境里探寻。跑步，去享受别人到不了的世界。

13.生命像河流，运动防腐臭。

14.我荒废的今日，正是昨天殒身之人祈求的明天。

15.从锻炼角度看，躺着不如坐着，坐着不如站着，站着不如走着。

16.世界上没有比坚固的肌肉和新鲜的皮肤更漂亮的衣服。

17.运动太多和太少，同样的损伤体力;饮食过多与过少，同样的损伤健康;唯有适度可以产生、增进、保持体力和健康。

18.思想大门洞开，情绪轻松愉快，锻炼、营养、药物，健康恢复快哉

19.跑步的真谛是越跑越痛快，跑下去，让软弱离开身体。

20.淡泊名利，动静相济，劳逸适度。

**第二篇：励志短语**

君子安其身而后动，易其心而后语，定其交而后求，笃其志而后行

认识自己！降伏自己！改变自己！想让事情变得更好，先让自己变得更强！[拳头][拳头][拳头]

信念，你拿它没办法，但是没有它你什么也做不成！[拳头][拳头][拳头]天道酬勤。

引路靠贵人，走路靠自己，成长靠学习，成就靠团队。人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，而在于途中的持续。很多时候，成功就是多持续一分钟，只是我们不知道，这一分钟会在什么时候出现。所以，即使累了，也不要轻易停下脚步。坚持到底就是胜利！早安[微笑]

你捧我的场，我捧你的场，这是好朋友。经常批评你，又肯来帮你，这是贵人。我帮你百次不记恩，半次没帮到你记仇，这是小人。做人有好的心态很重要，懂得感恩才配有一切„„有一样东西比能力重要，那就是人品。

————不忘初心，方得始终

想优秀，那就要不停的挑战自己，超越自己。

不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格！[拳头][拳头][拳头]

乞丐到小王家乞讨，他给十块，第二天乞丐又去，又给十块，持续两年。一天只给五块，乞丐：以前给十块，怎么现在给五块？小王：我结婚了。乞丐一巴掌打过去：妈的，你竟拿我的钱去养你老婆。听起来，都感觉谁会这样干啊。但是事实上很多东西给予的太简单，得到的太容易，就会感觉理所当然，习惯性的去索取，忘记了感恩。

你用怎么样一种心态对待自己，生活就会回报于你怎么样的一种结果。

越专注越成功，梳理好自己脚下的一亩三分地，不要让杂乱的事情缠身，占用自己的脑容量。

每一个优秀的人，都不是与生俱来带着光环的，也不一定是比别人幸运。他们只是在任何一件小事上，都对自己有所要求，不因舒适而散漫放纵，不因辛苦而放弃追求。雕塑自己的过程，必定伴随着疼痛与辛苦，可那一锤一凿的自我敲打，终究能让我们收获一个更好的自己！[拳头][拳头][拳头]

决定一个人成就的，不是天分，也不是运气，而是坚持和付出，是不停地做，重复的做，用心去做，当你真的努力了，付出了，你会发现自己潜力无限！天才不是天生的，而是后天努力出来的，记得每天鼓励自己，越努力，越幸运，越感恩，越幸福！[拳头][拳头][拳头]

没有搞不定的老师，只有不努力的自己。

我们常常像是在迷雾中行走，远远望去，前面是蒙蒙一片，辨不出方向和状况。于是，我们迟疑，我们驻足。当我们终于鼓起勇气，放下恐惧和疑虑一步一步向前走去的时候，就会发现，其实每走一步，都能将下一步的路看得更清楚一些，所以往前走，别停在远远的地方观望，这样你才可以找到自己的方向。

连普通的工作都做不好，却在扯成功。我们都是普通人，从事普通的工作，但是我们又不甘心普通，这是我们的动力，想不普通，那就把普通的工作做到极致，做到专业，那么你就不普通了。

踏实的过好每一分钟，做好每一件事，努力的朝着前方前进，努力的人生，它不会差[微笑]

做一件事，首先你要认同这件事，爱上这件事，才能成功。

时间，抓起了就是黄金，虚度了就是流水； 书，看了就是知识，没看就是废纸； 理想，努力了才叫梦想，放弃了那只是妄想。努力，虽然未必会收获，但放弃，就一定一无所获。再好的机会，也要靠人把握，而努力至关重要。

美好的一天从执着坚持开始！早上好！[奋斗][奋斗][奋斗]

工作上不迟到，完成考核，这都是最基本的，要想优秀，主要看这之外你做了多少。

早安！蜗牛不相信自己的缓慢，一步一个脚印地向自己的目标爬行，终于达到了自己的目的地；水不相信自己的脆弱，日复一日，年复一年，一点一滴地撞击石块，终于造就了水滴石穿的奇迹;也许你没有好的背景，但只要选择付出[鼓掌]。一步一个脚印，踏踏实实[奋斗]，每天努力一点点，奇迹一定会发生！

20岁的贪玩，造就了30岁的无奈。30岁的无奈，导致了40岁的无为！40岁的无为，奠定了50岁的失败，50岁的失败。酿造了一辈子的碌碌无为！

不要在该奋斗的年纪选择了安逸，否则，当父母需要你时，除了泪水，你一无所有；当孩子需要你时，除了惭愧，你一无所有；当自己回首过去，除了蹉跎，你还是一无所有！不要在奋斗的年龄选择安逸！

-----致正努力打拼的你，我，他。

有一种努力叫主动，那是因为目标的激励！有一种拼命叫我愿意，那是因为梦想的动力！人的一生，最终你相信什么就能成为什么。因为世界上有最可怕的二个词： 一个叫认真，一个叫执着，认真的人改变自己，执着的人改变命运。只要坚持往前走，就没有到不了的地方。

每个人都有颗冠军的心！

不服就是干，其他任何理由都是闲扯淡。

要么出众，要么出局！

如果不去脚踏实地，那么无论再怎么夸夸其谈，也终究是轻浮的，实干出真理，实干出梦想。

舍与得，有所舍，才会有所得。舍是因，得是果。

努力，是开启自己想要的生活的唯一钥匙。

越努力，越幸运。[拳头][拳头]

任何地点都可以成为起点，只要你的心不拒绝奔跑。[拳头]

一起经历过风雨洗礼、跌宕起伏、浴血奋战、荣辱与共、艰难困境，依然迎难而上，创造奇迹，那才叫团队![拳头][拳头][拳头]

一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力却很值钱..!真正使你倒下的不是你的对手，而是你内心的绝望..，你若不想做，总能找到借口，你若想做，总能找到方法..!永远记住：越努力，越幸运.比你有天赋的，还比你努力，你拿什么去追赶别人。

趁年轻，不去逼自己一把，那你永远也不知道自己到底能不能成功。

..非常棒的三句话！

第一句话：你的责任就是你的方向，你的经历就是你的资本，你的性格就是你的命运。

第二句话：复杂的事情简单做，你就是专家；简单的事情重复做，你就是行家；重复的事情用心做，你就是赢家。

第三句话：成功是属于自信者，机会是属于开拓者，奇迹是属于执著者！

总结：你若不想做，总会找到借口；你若想做好，总会找到方法～[奋斗][奋斗][奋斗]！早上好！

天亮以后新的开始，无它，只因心中有颗未曾熄灭的梦想，努力造就未来！

所有的青春都是在为中年做准备，我今天讲这样的话，年轻的你未必会同意，但我经历过的事实正是，在这个中年的午后，你能够安心坐在立冬的草坪上喝一杯上好的单枞茶，你有足够的心境和学识读一本稍稍枯燥的书，有朋友愿意化他的生命陪你聊天唠嗑，你可以把时间浪费在看戏登山旅游等诸多无聊的美好事物上。这一切的一切都是有“成本”的，而它们的投资期无一不是在你的青春阶段。——吴晓波

现在你那一点点成就一定要感谢曾经努力吃苦的自己，但是未来的你肯定憎恨现在偷懒的自己。

没有本事之前，不要轻易说累；没有成就之前，不要轻易流泪；没有实力之前，不要轻易偷懒。每个人都有哭泣的理由，再苦也要面对，因为谁都不想成为生活的弱者；每个人都有数不清的内伤，再痛也要承受，因为谁都不想放弃成长。

**第三篇：励志短语**

【达人签名】

1、阳光下做人，风雨中做事。

2、学大海，纳百川，让自己容量无限。

3、在思想上大手大脚，在生活上适可而止。

4、所谓没有时间，是因为没有很好地利用它。

5、人的一生就像一篇文章，只有经过多次精心修改，才能不断完善。

【职场段子】

1、老总的点评更精彩

公司开晚会，我准备跳街舞，却觉得节目少了点睛之笔，于是买了块红绸，写下“祝公司再创辉煌”几个大字。演出当晚，我跳完街舞，掏出红绸潇洒地一抖，前排总经理第一个鼓掌，随后全场掌声雷动。我暗自得意。主持人请总经理点评我的表演，老总清了清嗓子道：“小李的这个魔术表演很不错，就是前面的铺垫有点多。”

2、每次敲门都是赚钱

一男孩卖海绵，每敲10户门，7户会开门，4户会听他讲，2户会买，成交的两户会让他赚40美分。他得出结论：每次敲门能赚4美分。由此，他考虑的问题不是“这次敲门有没有人开”，不是“门开后会不会被拒绝推销”，也不是“推销后的结果好坏”，而是“我一个下午能敲多少户门”。

3、逼出来的效率

你有多少时间完成工作，工作就会自动变成需要的那么多时间。如果你有一整天做某项工作，你就会花一天的时间去做它。而如果你只有一小时，你就会更迅速有效地在一小时内做完。效率是逼出来的。

更多职场之道，关注“中国移动务工易”新浪微博，或登录 http://wap.12582.cn/3g/message 精彩职场短信等你来下载。

百事易，内容精！“生活百科”很贴心，“市场供求”每日新，“致富案例”给信心！生产生活都用上，日子红火富裕更省心。发送短信BSYT至10658098即可办理百事易体验版（0元/月），详询12582。

==本期完==

编辑：方圆、李墨染、杨小旺

主编：老邓

**第四篇：励志短语**

励志短语

做一个自重，自爱的人。真诚待人，坦然大方的对待周围的人

与善人居如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。

徐曼 万事都要以和为贵，长大后一定要努力学习

吴福东

酸甜苦辣我自己尝，喜怒哀乐我自己扛，我是我自己的太阳，不需要别人的光。

刘宇欣 要想成功，你需要朋友，要想非常成功，你需要的是你更强大的对手。

陈旭亮 若想走得快，就一个人，若想走的长，就一群人

刘慧宇

竞争的本质不是比强壮，不是比敏捷，也不是逼谁更聪明，而是比谁少一些愚蠢。

张思佳

立志没有所谓过迟。

王雪松

要想获得成功就得继续往上攀登。

韩萍

对心胸鄙夷的人来说，他是嫉妒的奴隶对有学问有气质的人而言嫉妒去化为竞争心。

王纪博 以最小限追求最大限

孙树淼

要成为领袖无论从事什么行业都要比竞争对手做得好一点

万嘉城

人生的道路上有许多挫折，只要我们不放弃就一定会战胜挫折取得胜利。

陈高强 无论现实多么残酷，我都会接受，无论虚幻多么美好，迟早要清醒。

苗雪 人的一小步，人类的一大步，这是精神上的，也是技术上的。

邓莉莉 不敢同冠军较量，就永远争不到冠军。

李志 高尚的竞争是一切卓越的源泉。

翟明月

当你的意志坚强了，你前进的脚步就轻快了。

郑馨 生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花

宋颖 遵守诺言就像保卫你的荣誉一样。

丛强

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。机不再是失不再来，别浪费每一个机会，别浪费每一个光阴

王雨泽 唯有自然才是真正的工程师

何佳龙 善是精神世界的太阳。

穆世元

知识是一点一滴积累的，只要勤学不辍，就会积少成多。

丁茂林 父母之恩水不能溺灯不能灭。

吴宇航

不要等父母的年纪已高，活在世上的时间越来越短时，才后悔自己未能尽孝心，不要等到财富一天天增多时，才悲叹父母没有多长时间享受了。

张鑫 不学礼，无以立

王思宇近朱者赤，近墨者黑

肖明雪 愿效老牛，为国损躯。

赵明琢 身而常逸者，则志不广。

张雨薇

但言虚心，不若先言立志。

王思佳

纵横计不就，慷慨志犹存。

刘征 男儿出门志，不独为谋身。

王皓 志不立，天下无可成之事。

孙莹雪 男儿千年志，吾生未有涯。

冯文辉 身可辱，而志不可夺。

田杰 人无善志，虽勇必伤。

孔祥伟 笃志而体，君子也。

曹鸿旭

答案：

一．1.educational2.happened3.reason4.place5.successful6.ready7.appear8.famous9.meaningless10.stand

二．1.I 2.to study 3.opening 4.planning 5.not sleeping 6.the most comfortable 7.the cleverest/the

most hard-working 8.to help 9.famous 10.Education

三．DBBAD CDDCA AABDD BADAD

四．ACBBD ADBDA

五．BCBDB CBBAC ABCBC

六．略

七．1.think

2.don’t 3.it 4.too 5.host 6.him 7.How/What 8.like 9.operas 10.stand

八．略

从A，B，C，D四个选项中，选出可以填入空白处的最佳选项。1.—Howareyougoingtobe? —I’mgoingtopracticebasketballeveryday.A.abasketballplayerB.ateacherC.apianistD.apilot 2.—doeshewanttobewhenhe? —Hewantstobeacomputerprogrammer.A.What,growsupB.How,growsup C.What,growupD.How,growup 3.Theboywantstobea(n).Hestudiesmathreallyhard.A.writerB.cleanerC.engineerD.artist 4.—MyNewYear’sresolutionistotraveltoQingdao.—.A.ThatsoundsgreatB.SorrytohearthatC.SureD.I’dloveto 5.—Isshegoingtobeactor? —Yes.Sheistakinglessonsonweekendsnow.A.a,actorB.an,actorC.an,actingD.a,action 6.—WhereisLinda? —Shemaybeathome.ButI’mnotsureit.A.atB.aboutC.withD.in 7.Thisisanimportantproblem.Please.A.writeitdownB.writedownitC.writeitinD.writeinit 8.—areyougoingtovisityouruncle?—Nextweek.A.WhereB.WhoC.WhyD.When 9.MygrandfathermeapostcardfromNewYorklastweek.A.gaveB.sentC.passedD.borrowed 10.—Whatisaresolution？—It’s.A.apromiseB.anactionC.amessageD.aletter 11.thebeginningoftheterm,mymotherboughtmeanewschoolbag.A.WithB.OnC.AtD.By 12.Hisresolutionthelifeinthenextyear.A.hastodowithB.isgoodatC.isnexttoD.crossfrom 13.Youarecoughing!Youshouldtakesome.A.medicineB.meatC.hamburgersD.juice 14.Iwanttogotothemovietonight.Butmyparentsdon’tagreeme.A.withB.onC.atD.in 15.—What’syour?—Ilikeswimming.A.hobbyB.nameC.ageD.habit 二.完形填空(每小题1分，共10分)阅读短文，从A，B，C，D四个选项中，选出可以填入空白处的最佳选项。

Kate’sbrotherDanny16someNewYear’sresolutionsthisyear.17,heisgoingtolearn18theguitar.Sheisgoingtotaketheguitarlessons19practiceeveryday.Nexthewantstogetgood20.Heisgoingtostudy21andheisgoingtodoallhishomework22hewatchesTV.Finally,hewantstolearn23newlanguage.Heisgoingtobuysome24CDsandpractice25athomeeverymorning.()16.A.madeB.makeC.ismakeD.making()17.A.FirstB.SecondC.ThirdD.Last()18.A.playB.playingC.toplayD.plays()19.A.butB.orC.thenD.and()20.A.lessonB.classC.gradesD.record()21.A.harderB.worseC.morebeautifulD.cooler()22.A.whenB.asC.ifD.before()23.A.anB.aC.theD./()24.A.JapanB.JapaneseC.ChinaD.America()25.A.theyB.theirC.themD.theirs 三.阅读理解(每小题2分，共30分)A B Somechildrenwishtobewriterssomeday.Theywanttowritestoriesorbooksforpeopletoread.That\'sgood!It\'sgoodtowritesomethingforpeopletoread!Buttheyshouldknowthattheyneedtobegoodreadersfirstbeforetheyarereallygoodwriters.Theyshouldreadalotofbooks,instead(代替)ofwatchingTVandspendingalotoftimeplayinggameswhentheyarefree.Thereismorefuninreading,youwanttolookformorebookstoread.Beforeyoudecide(决定)tobeagoodwriter,you\'dbettersaytoyourself,“Imustreadmoreandmore!” 根据短文内容，选择正确答案。()31.Thisarticlemainlytellsusthat\_\_\_\_\_\_\_\_.A.somechildrenwishtobewriterssomeday B.itisgoodtowritesomethingforpeopletoread C.readingcanbehelpfulforustobecomeagoodwriter D.writersliketoreadmorebooksforfun()32.Somechildrenwanttobewriters\_\_\_\_\_\_\_\_.A.becausetheywanttobegoodreaders B.towritestoriesorbooksforpeopletoread C.tofindgoodworksomeday D.togetmoremoneytokeepafamily()33.It\'sgoodforchildren\_\_\_\_\_\_\_\_.A.todoalotofreading B.towatchTVintheevening C.tohavewishesonly D.tobegoodwritersrightnow()34.Readingcan\_\_\_\_\_\_\_\_.A.helpyoutobeagoodplayer B.helpyouwritewell C.makeyouworkbetter D.makeyouwatchmoreTVathome()35.Fromthepassageweknowthat\_\_\_\_\_\_\_\_.A.allchildrenliketobewriters B.peopleliketoreadforchildren C.allwritersarechildren D.childrenneedtoreadmoreandmorebooks C BettyisanAmericanschoolgirl.SheisveryhappybecauseherparentswilltakehertoChinaforavisit.TheyaregoingtoflyfromNewYorkonJune30andgettoBeijingonJuly1.TheywillstayatLidoHolidayInn.TheirChinesefriendswillshowthemaroundBeijing.TheyaregoingtovisitthePalaceMuseum,theSummerPalace,theTempleofHeavenandtheGreatWall.TheywillalsovisitsomeChinesehomesandtrysomeChinesefood.TheywillspendaweekinBeijingandthengotoXi’an,Guilinandsomeotherplacesforsightseeing.（B）整个旅行将花费三个星期andsheissureshewillhaveagreattimeinChina.36.根据短文内容，判断下列句子的正误(T/F)。

()a.BettyisveryhappybecauseshewillvisitChinawithherparents.b.TheyaregoingtoChinaonJune30.根据短文内容，选择最佳答案。

()37.Their\_\_\_\_\_\_\_friendswillshowthemaroundBeijing.A.AustralianB.Chinese C.American()38.Fromthetextwecanknowthattheywill\_\_\_\_\_\_\_inBeijing.A.cookChinesefoodB.LearntospeakChineseC.trysomeChinesefood 39.将句中(A)处画线句子译为汉语。40.将句中(B)处画线句子译为英语。第二卷

四.词汇(每小题1分，共10分)根据句意和汉语提示写出所缺单词。1.What’sthe(关系)betweenthemanandthewoman? 2.Whatwearetalkingisabout(自身提高).3.Theboyisnothappybecauseofthemuch(学校作业).4.Don’topenthatbox.It’smy(个人的)thing.5.HejoinedtheEnglishclubto(提高)hisEnglish.6.LiLeilikesdeliciousfoodandhewantstobeac.7.Maryiswritinganaforamagazine.8.I’mgoingtoacafterIleavethehighschool.9.Hecaresmoreabouthisphealth.Heexerciseseverymorning.10.Therearesomef\_\_\_\_\_\_\_\_\_friendsvisitingourschool.五用所给词的正确形式填空(每小题1分,共5分)。1.Iamgoingto\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(be)adoctorwhenIgrowup.2.Jackplaystheviolinverywell.Hemustbea(violin)whenhegrowsup.3.Hegoesbackhome(week).4.What’sthe(mean)ofwhathesaid?

5.The(begin)ofthemeetingisavideoaboutanimals.六、根据汉语完成句子(每空1分,共10分)1.李伟昨天制定了他的新年计划。LiWeihisNewYear’syesterday.2.他打算怎样成为一名职业篮球运动员？ ishegoingtoabasketballplayer? 3.最好的决定就是没有任何决心。Thebestistohaveno.4.我打算努力学习并取得好成绩。Iamgoingtostudyandgoodgrades.5.下一年你打算做什么？ areyoutodonextyear?

七、句型转换

1.Heisgoingtogotoacookingschool.(对划线部分提问)ishegoingto？

2.Myfatherwantstobeapilot.(写出一般疑问句)yourfathertobeapilot? 3.It’sagoodtimetomakeresolutionsatthebeginningoftheyear.(写出同义句)Theoftheyearisagoodtimeforresolutions.4.Willyoumakeamodelplaneforher?(写出同义句)youtomakeamodelplaneforher? 5.Theresolutionissohardthathecan’tkeepit.(写出同义句)Theresolutionishardforhimkeep.八、写作（10分）

你的理想是什么？为什么选择这样的理想？你打算怎样去实现它？请以“MyDream”为题，写一篇60词左右的短文。

**第五篇：励志短语（本站推荐）**

不管梦想是什么，只有带着淡然的态度，做好当前的事情，才能如愿以偿。只有到了未来，才知道今天做的事情有什么意义。无论你选择做什么，那都是你理想的未来。能抓住机遇的人，大都是不假思索就作出选择的人。不能实现梦想的人，都是想要一样东西，却不愿意为之付出足够的努力。

励志签名

可以缺钱，不能缺德；可以失言，不能失信；可以倒下，不能跪下；可以求名，不能盗名；可以低落，不能堕落；可以放松，不能放纵；可以虚荣，不能虚伪；可以平凡，不能平庸；可以浪漫...[阅读全文] 【经典励志】1.不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。2.与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。3....[阅读全文] 可以缺钱，不能缺德；可以失言，不能失信；可以倒下，不能跪下；可以求名，不能盗名；可以低落，不能堕落；可以放松，不能放纵；可以虚荣，不能虚伪；可以平凡，不能平庸；可以浪漫，不能放荡；可以生气，不能生事。

抬头与低头，是人生的两种姿态。抬头需要底气，低头需要勇气

抬头与低头，是人生的两种姿态。抬头需要底气，低头需要勇气。抬头，就是要有一种永不服输的精神。只有昂首前行，相信自己，不退缩，不逃避，不懈怠，不轻言放弃，坚持到最后，才有资格迈进成功的大门。低头，不是谦卑，而是平和；不是怯懦，而是宽容。能抬头是勇者无畏，敢低头是大智若愚。

放弃该放弃的是成长，放弃不该放弃的是无奈

放弃该放弃的是成长，放弃不该放弃的是无奈；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。认真思考一下，你是否在无奈中成长，在无知中执着……

人生的最大遗憾莫过于……人生的最大遗憾莫过于错误地坚持了不该坚持的，轻易地放弃了不该放弃的……

人生如棋，黑与白的交错，生与死的交融

人生如棋，黑与白的交错，生与死的交融；人生如棋，所以有了“闲敲棋子落花灯”的闲适，“长人只消一棋局”的洒脱；人生如棋，这是一种竞争，亦是一种调和，漫漫人生，变换不定，令人也难免举棋不定。棋势无定，棋局难料，以不变应万变，胸有成竹，等闲应对看春秋。

友情需要，一点互助，一点真诚，一点信任

友情需要，一点互助，一点真诚，一点信任；爱情需要，一点激情，一点浪漫，一点平淡；亲情需要，一点无私，一点孝顺，一点团聚。生活和人生，就是一点一滴拼凑的！选的料好，拼出来的生活，味道就好。选的料好，拼出来的人生，韵味就足。点滴生活，十足人生！给自己多点信心，使人生更加充实！

生命将给予你的，必然全给你，不必等待，无需远行

生命将给予你的，必然全给你，不必等待，无需远行。你必须爱自己、爱生活。然而有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，你会累，你会痛，你会哭，你会难过，你会无助。一些人，一些事，闯进生活，得到了，失去的，昨天的悲伤，今天的快乐。当这一切都变成回忆，在我们记忆中又会留下了什么？ 人误解的时候能微微一笑，这是一种素养

人误解的时候能微微一笑，这是一种素养；受委屈的时候能坦然一笑，这是一种大度；吃亏的时候能开心一笑，这是一种豁达；无奈的时候能达观一笑，这是一种境界；危难的时候能泰然一笑，这是一种大气；被轻蔑的时候能平静一笑，这是一种自信；失恋的时候能轻轻一笑，这是一种洒脱。

你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠

你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不了决心让自己过的更好，总是缠绵过往不能自拔……完了，优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

在最艰难的时刻，更要相信自己手中握有最好的猎枪

一个今天抵得上两个明天。撕一张日历，很简单，把握住一天，却不容易。------相信别人，放弃自己，这是许多人失败人生的开始！------在最艰难的时刻，更要相信自己手中握有最好的猎枪。

成大事的方法多种多样，别不接受你看不惯的方法

1.成大事的方法多种多样，别不接受你看不惯的方法。2.不要把过去的事全让人知道，尊敬不喜欢你的人。3.坚持在背后说别人好话，别担心这好话传不到当事人耳朵里，有人在你面前说某人坏话时，你只微笑。4如果周围有人嫉妒你，那么你可以把他从你的竞争者之列排除了。

人最软弱的地方，是舍不得

人最软弱的地方，是舍不得。舍不得一段不再精采的感情，舍不得一份虚荣，舍不得掌声。我们永远以为最好的日子是会很长很长的，不必那么快离开。就在我们心软和缺乏勇气的时候，最好的日子毫不留情地逝去了。人最难的是“放下”。放下了，就释然了 遇到一件事，如果你------喜欢它，那么享受它；不喜欢，那么避开它；避不开，那么改变它；改不了，那么接受它；接受不下，那么处理它；难以处理，那么就放下它。------其实，人最难的是“放下”。放下了，就释然了。

相似的性格，相似的人生观婚姻生活最好的保障

相似的性格，相似的人生观、金钱观是婚姻生活最好的保障。个性不同，两个人平日里都说不来，就算是全世界都公认是金童玉女，天生一对，也是不能嫁的，毕竟你的一生中大多数时间是要与他共度的，冷暖自知。

永远不要忘记进修学问，拓阔胸襟

坏事总是不断发生，可还是有很多办法来解决困难。永远不要忘记进修学问，拓阔胸襟。人生所有的烦恼会不多不少永远追随，只不过学识涵养可以使一个人更加理智冷静地分析处理这些难题而已。

好走的都是下坡路

好走的都是下坡路：人生之路并非一马平川，并非无须费劲就能轻松前行。许多时候，正是由于我们放弃了努力，便白白地错失了成功的良机

如果，如果你可以在友爱的包容下……

如果，如果你可以在友爱的包容下，随意的哭泣，随意的发脾气，随意的穿着，随意的说话，随意的把自己最最脆弱的一面发泄出来，你知道他（她）不会轻看你，不会因此骂你没有出息，不会觉得你没有本事，不会给你压力，只会默默地看着你，聆听，微笑…多么美，你该多么幸福！

人生就是一个不停放弃的过程

人生就是一个不停放弃的过程→放弃童年的无忧，成全长大的期望→放弃青春的美丽，换取成熟的智慧→放弃爱情的甜蜜，换取家庭的安稳→放弃掌声的动听，换取心灵的平静。接受与否，有时我们并无选择。爱因为不能拥有而深刻，梦因为不能圆而美丽。人生，总是带着残缺的美，因缺憾而凄美。

凡是真心相爱的，最后都拆散了

《红楼梦》告诉我们：凡是真心相爱的，最后都拆散了；凡是胡乱勾搭的，最后都团圆了。《西游记》告诉我们：凡是有后台的妖怪，都修成正果了；凡是没后台的妖怪，都被猴子一棒子打死了。《水浒传》告诉我们：只走白道不行，只走黑道更不行，行的都是走黑白两道、官匪勾结的。

人生什么时候最明白 人在倒霉时最明白，人在大病后最明白，人在临终时最明白，人在下台后最明白，人在退休后最明白，人在入狱后最明白。倒霉时明白-命运无常，大病后明白-亲朋短长，临终时明白-生死别离，下台后明白-世态炎凉，退休时明白-人走茶凉，入狱后明白-愧对爹娘。

好女人的8条标准

1.身体发育完好，虽不娇美，却不失健康本色。2.聪明可爱，也会装疯卖傻。3.知书识礼，尊重对方。4.顺从听话，却不失个性独立。5.知足常乐，不给男人过高的要求。6.角色多变，本色依然。7.爱屋及乌，宽容博爱。8.帮助男人，成就男人。

总会有盏心灵的明灯照耀我们

以眼看世界，世界是很小的；以心看世界，世界是很大的。有些人，有些事，只有用心去体味，才能了解得更真实。正是这种感觉，年轻的我们，在成长的过程中，少不了磕磕绊绊，雨雨风风。可是人生路上，总会有盏心灵的明灯照耀我们，一步步，向前进。决定你能站多高、走多远的，是你思想的高度与深度

决定你能站多高、走多远的，是你思想的高度与深度。多些逆向思维，摆脱教条的束缚；多些批判思维，突破桎梏的封锁；多些换位思维，避免自我为中心；多些系统思维，消除片面误区；多些形象思维，凡事不要太枯燥；多些逻辑思维，事物都有千丝万缕的联系；多些简单思维，你简单 世界才简单。

越是熟的朋友，对话就越粗鲁；越是熟的朋友，行为就越猥琐

越是熟的朋友，对话就越粗鲁；越是熟的朋友，行为就越猥琐；越是熟的朋友，开玩笑就越不计较；越是熟的朋友，你出来玩就越是要管你；越是熟的朋友，见面少了就越思念；越是熟的朋友，你一有错他就越毫不留面地骂你；越是熟的朋友，不开心时他想起的第一个人就越是你。

人生四项基本原则

【人生四项基本原则】------懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑……你能做到哪些呢？ 很多时候，我们富了口袋，但穷了脑袋；我们有梦想，但缺少了思想

很多时候，我们富了口袋，但穷了脑袋；我们有梦想，但缺少了思想。我们沉湎于物质中纠缠，沉浸在欲壑中挣扎，到头来身心俱疲，精神迷惘，恍如梦境。我们是不能忽视心灵的需求的，它能让我们在困境里坚韧，在挫折前奋起，在颓废中振作，在迷途上清醒。只要拥有敢于向前的心，我们就无所畏惧。

理解是一轮心灵的触碰，是一次思想的交融，是一种错误的包容

理解是一轮心灵的触碰，是一次思想的交融，是一种错误的包容。理解就是无论他说了什么，你都能心领神会；无论他想的什么，你能够心有感应，无论他做了什么，你能够站在他的角度去思考。理解需要交流，理解需要沟通，理解需要包容。理解是一种阅历，理解是一种理念，理解更是一种境界。

给自己安慰的10句温馨话

给自己安慰的10句温馨话：

1、最重要的是今天的心；

2、别总是自己跟自己过不去；

3、用心做自己该做的事；

4、不要过于计较别人的评价；

5、每个人都有自己的活法；

6、喜欢自己才会拥抱生活；

7、不必一味讨好别人；

8、木已成舟便要顺其自然；

9、不妨暂时丢开烦心事；

10、自己感觉幸福就是幸福。

人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈

人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了...适当的放弃，是人生优雅的转身。

这个时代的规律就是没有绝对公平竞争

这个时代的规律就是没有绝对公平竞争，接受这一点，然后武装自己投身到轰轰烈烈的不公平竞争中去。顺应规律而行，也是达尔文主义。

当你被失败拥抱时，成功可能正在一边等着吻你

1当你被失败拥抱时，成功可能正在一边等着吻你。2有能力的让他做；没能力的教他做；做不来的管理他。3钱能买到的东西，最后都不值钱。4对什么都看不顺眼的人，疲劳的一定不仅仅是眼睛。5爱我少一点，不过久一点。6礼貌像只气垫：里面可能什么也没有，但是能奇妙的减少颠簸。

我们渴望成功，首先要志在成功

我们渴望成功，首先要志在成功，要盯着目标向前走，视线不要左右飘忽，心态不易随地转移。要坚信成功不是梦幻，而就在我们脚下延伸，需要我们矢志不移地前行。要深知语言的祝愿很无力，行动才是最好的祈祷。成功的帷幕随时都有可能拉开，就看我们是愿意纵情地舞蹈，还是选择仓皇的逃避。被人误解的时候能微微的一笑，这是一种素养

被人误解的时候能微微的一笑，这是一种素养；受委屈的时候能坦然的一笑，这是一种大度；吃亏的时候能开心的一笑，这是一种豁达；无奈的时候能达观的一笑，这是一种境界；危难的时候能泰然一笑，这是一种大气；被轻蔑的时候能平静的一笑，这是一种自信；失恋的时候能轻轻的一笑，这是一种洒脱。

学会适应，让你的环境变的明亮；学会调节，让你的心情不再忧伤

学会适应，让你的环境变的明亮；学会调节，让你的心情不再忧伤；学会宽容，让你的生活没有烦恼；学会奉献，让你的生活充满阳光。其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，彼岸连此岸；其实梦很浅，万物皆自然；其实泪也甜，当你心如愿。用情感看世界是一场悲剧，用理智看才是一场喜剧！

人生是一次漫长的、艰辛的跋涉

人生是一次漫长的、艰辛的跋涉。不同的人生态度，不同的生活磨砺，人与人会收获不同的人生之果。人生是一次孤独而又枯燥的旅行。沿途的无限风光，碧海蓝天，鲜花佳人，或许都会让我们驻足停留，缱绻不已。最终或手捧玫瑰，或此行空空，重要的是不要给这一次长途之旅空留遗憾与幽怨。

默默的关怀与祝福别人，是一种无形的布施

1.默默的关怀与祝福别人，是一种无形的布施。2.用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。3.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。4.人生的真理，总是藏在平淡无味之中。5.情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。6.世间最珍贵的东西是你正在拥有的。

前进的理由只要一个，后退的理由却要一百

前进的理由只要一个，后退的理由却要一百个；许多人整天找一百个理由证明他不是懦夫，却从不用一个理由证明他是勇士。

你的一生，除了自己谁也不能为你负责

你的一生，除了自己谁也不能为你负责。相信自己能做好决定，养成自己思考的习惯，不要随意附和别人，大胆地承担失败的后果。只要你认真做了，只要你比昨天做得好，就应该为自己喝彩，为自己加油鼓掌

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找