# 2024年抽烟的检讨书300字以上(22篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-07-20

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。抽烟的检讨书300字以上...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**抽烟的检讨书300字以上篇一**

我是计算机系\_\_\_\_级的学生：\_\_\_\_。今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此置若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_\_\_日

**抽烟的检讨书300字以上篇二**

尊敬的老师：

我有错!

我越来越觉得自己是一个有罪的人，而且不仅仅是有错了!

我是一个中国人，我从头至尾都为我的祖国骄傲，;我以为中国是最好的国家!然而很久了，我认为本人对不起祖国，我没能为祖国争光，我的举动使我自己感到愧疚!我作为二十世纪的中国青年，作为祖国的未来的栋梁，作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生，我终日就知道吃喝玩乐，泡美眉，玩游戏，而后就是像一头猪一样吃饭睡觉，我还会抽烟喝酒，我旷课，考试不迭格，可能说我是;终日不务正业不正干。

这就是我坦白的自己的罪恶，我首先对不起自己，再是对不起父母，而后是对不起学校，然后是对不起祖国，切实我也不想这样的，只是我操纵不住自己，我也不想堕落啊，但是环境给了我太多能够腐化的机会，我不去上课没人查我，我吸烟饮酒有人卖，没人管，我测验分歧格也不会有太大的处罚，大不了补考，我想泡美眉，美眉也想找个人泡泡。唉!环境使我然，非吾本意!然而我也有不可饶恕的罪行，那就是我没能管住自己，我应该出淤泥而不染的，还有就是，我的身边也有净水啊，我没能跟高尚的人交友人，没能用清水洗涤自己的灵魂，我对不起党!对不起祖国!对不起公民!我有罪!

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行!请党跟国民监督!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_\_\_日

**抽烟的检讨书300字以上篇三**

尊敬的公司领导：

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂子里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名厂里的职员，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂子里，可我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一厂的不在当时没想到还有二厂的，用一厂的用惯了早晨我本身就把烟带进厂子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往厂子里带 被警卫发现并把自己在哪个车间和自己的名字记下了

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。厂里也有明文规定不允许在厂吸烟。我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，违反了厂里纪律，对自己身体有害;往大了说是给领导、车间脸上抹了黑对同事们的不负责任，给同事做了坏的带头作用。我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。 如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作 学习

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人：

x年xx月xx日

**抽烟的检讨书300字以上篇四**

尊敬的领导：

您好!

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。 早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。 我犯的是一个严重的原则性的问题。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。这种行为，即使是并没有给同学和老师带来损失,此举本身就是违背了做合格学生的原则.我只是顾着自己的便利,和一时的想法，这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，损害了全班同学的上课和学习风气，我这样做,同时也是老师全心为同学们服务的不尊重。

如今，大错既成，自己的错误需要自己来承担。我的错误让老师失望了，让家长失望了。我会以此为戒，作为教训，我会改正抽烟的坏习惯，对自己要求严格，对自身提高标准，不让老师和家长再为我操心，不再让你们失望了。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**抽烟的检讨书300字以上篇五**

尊敬的领导：

您好!

\_\_\_\_\_\_\_\_那天活干完了，我心理很开心，一放松下来，烟瘾就上来了，于是耐不住心里痒痒就抽了一根。当被矿长发现的时候，我心理一阵羞愧。第一感觉是，我真不应该，居然给队长脸上抹黑了。所以当这件事到您跟前的时候，我心理是很愧疚的。

一个人犯错误，有可能造成团队的纪律问题。每一个团队都希望自己的队员能够兢兢业业，全面发展，树立一个良好的形象。每一个队员也都希望自己能给团队做出贡献，能够得到团队的认可。但是，一个好的团队工作氛围是靠大家共同维护建立起来的，而我这次却犯了错误，破坏了团队的良好环境，是很不应该的，每一个队员都这样犯错，那么是不会有良好的工作氛围形成，对于违反纪律的队员给予惩罚也是应该的。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的.错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时也感谢领导给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的决心。

相信领导看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向团队的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望领导可以原谅我的错误，再给我一次机会。

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_\_\_日

**抽烟的检讨书300字以上篇六**

尊敬的\_\_\_\_：

十分抱歉，万分犯贱。抽烟影响市容，人人得而诛之!但是我，我很不争气地被烟瘾控制住我的行为、思想，所以才会做出抽烟这种让父母蒙羞、为学校抹黑的错误举动。现在在教官你的教导下，我幡然醒悟了。抽烟是多么十恶不赦的行为啊!从前我在长辈和同龄人的影响下，以为抽烟是很酷的事情，却没想到在耍酷的同时，香烟正在侵蚀我的健康，使我的青春之花枯萎，同时也让我身边的人深受二手烟的侵害……可是我已经和过去的我不同了，因为我决心再也不接触香烟，免受香烟的诱惑。我终于意识到学校禁

止学生抽烟的深意，以及教官你对我的谆谆教诲，那都是为了我们的健康着想啊!彻底改头换面的我从今天起加入反对吸烟的行列，帮助、劝阻身边抽烟的人，和饱受二手烟折磨的人。因此，教官请远离香烟，和我一样做个有志青年吧。

此致

敬礼!

\_\_\_\_\_\_

日期

**抽烟的检讨书300字以上篇七**

尊敬的老师：

您好!

上周三，我和几个朋友在一群社会上的朋友的怂恿下(可以表现出你社交的广泛，长脸。哈哈哈)，我和几个同学抽了烟。在抽烟的那个时候。我脑中仅存的只剩下兄弟义气和面子问题，把老师们的教导都抛诸脑后(表示你很有义气)，为此我感觉十分羞愧(给老师面子，好下台)。无颜面对师长(你想要一天24小时面对他们吗 )，为此我深刻的作出了反省。觉得我不能再这样堕落下去了。这次多亏了有某老师(给那个揭发你的贱人老师脸)，我才没有泥足深陷。我在这里感谢某老师(感谢两字读音要重，表示你不是好惹的)，我会好好报答他的指导之恩(要他以后给老子小心点)。本人决定痛改前非，好好学习，为成为祖国的栋梁而奋斗!

俗话说：再一再二不再三。真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**抽烟的检讨书300字以上篇八**

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致!

检讨人：

日期：20xx--

**抽烟的检讨书300字以上篇九**

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙xx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：

首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古盯焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

**抽烟的检讨书300字以上篇十**

尊敬的领导：

您好!

我在学校出现旷课、抽烟的错误，严重地违反了学校纪律，触犯了班级规章制度，同时又给周围同学树立了不良范例。我为此错误感到后悔、愧疚，在此检讨，希望老师、同学们能够原谅我。

回顾我的错误过程，我从去年6月份就开始在学校抽烟了，而且思想上出现了一些叛逆的情绪，不用心读书，总是一副游手好闲的姿态。当时我还参与了很多不良行为，随着错误一步步的积累，导致最终我的错误已经很严重了。

这次我错误严重遭到了学校批评，我觉得造成我错误的原因，归根结底还是我心里没有一分积极阳光的心态，片面地以为读书好坏是不影响前途的。可以说我这样的思想是很幼稚的，诚然学习成绩不能够直接反应未来前途发展，可是否拥有一份认真学习的态度就关系很大了。而我不但不认真学习，还沾染了旷课、抽烟的恶习，这实在是会严重影响我的未来啊。为此，我感到后悔伤心难过。幸亏老师您批评教育了我，我决心好好改正错误。

最后，我向老师提出保证：今后我一定要好好地对待学业，认真读好书，不再触碰抽烟这类恶习了。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**抽烟的检讨书300字以上篇十一**

尊敬的班主任老师：

您好!对不起，我不应该抽烟，这是一种违反学校规定的行为，我却做了，我觉得自己行为很恶劣，我都反思过很多次了，我知道自己这种行为很影响学校，还给同学们树立了坏榜样，真抱歉。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**抽烟的检讨书300字以上篇十二**

尊敬的\_\_\_\_\_\_：

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的.控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨;其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现;再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_\_\_日

**抽烟的检讨书300字以上篇十三**

尊敬的\_\_\_\_\_\_：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_月\_\_\_\_日

**抽烟的检讨书300字以上篇十四**

尊敬的老师：

我有错！

我越来越觉得自己是一个有罪的人，而且不仅仅是有错了！

我是一个中国人，我自始至终都为我的祖国骄傲，;我觉得中国是最好的国家！但是很久了，我觉得自己对不起祖国，我没能为祖国争光，我的行为使我自己感到惭愧！我作为二十世纪的中国青年，作为祖国的未来的栋梁，作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生，我整天就知道吃喝玩乐，泡美眉，玩游戏，然后就是像一头猪一样吃饭睡觉，我还会抽烟喝酒，我旷课，考试不及格，可以说我是;整天游手好闲没有正干。

这就是我坦白的自己的罪行，我首先对不起自己，再是对不起父母，然后是对不起学校，然后是对不起祖国，其实我也不想这样的，只是我控制不住自己，我也不想堕落啊，但是环境给了我太多可以堕落的机会，我不去上课没人查我，我抽烟喝酒有人卖，没人管，我考试不及格也不会有太大的惩罚，大不了补考，我想泡美眉，美眉也想找个人泡泡。唉！环境使我然，非吾本意！但是我也有不可饶恕的罪行，那就是我没能管住自己，我应该出淤泥而不染的，还有就是，我的身边也有清水啊，我没能和高尚的人交朋友，没能用清水洗涤自己的灵魂，我对不起党！对不起祖国！对不起人民！我有罪！

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行！请党和人民监督！

此致

敬礼！

**抽烟的检讨书300字以上篇十五**

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份x字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。

首先：我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!

其次：我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。x年x月x日，星期x下午第x节(上课还是下课)x课，我和班里的x同学(没有可不填)一起去了(什么地方)。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包香烟。就与xx同学在走廊里吸烟了，原本想到x里吸烟，但没想到当时有很多同学。上完下课之后，很多同学和老师就去了实验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。但万万没想到在我那根烟还剩时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关x同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：

首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古盯焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

**抽烟的检讨书300字以上篇十六**

尊敬的班主任\_\_老师：

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。我深知我对不起国家，对不起人民，对不起家长，对不起老师你对我的期望。首先我要反省：老师我错了，我真的`知道错了!其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一、我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二、递上这份600字的检讨书。

第三、今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**抽烟的检讨书300字以上篇十七**

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份x字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。

首先：我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!

其次：我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。x年x月x日，星期x下午第x节(上课还是下课)x课，我和班里的x同学(没有可不填)一起去了(什么地方)。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包香烟。就与xx同学在走廊里吸烟了，原本想到x里吸烟，但没想到当时有很多同学。上完下课之后，很多同学和老师就去了实验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。但万万没想到在我那根烟还剩时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关x同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：

首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古盯焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**抽烟的检讨书300字以上篇十八**

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致！

敬礼

检讨人：

时间：x年xx月xx日

**抽烟的检讨书300字以上篇十九**

尊敬的班主任老师：

您好!我深刻的认识到了自己这一错误行为的影响有多不好，我对自己的行为表示很后悔、懊恼，现在，我慎重的向您递交我的检讨书，来深刻的反省自己的错误，对于错误进行全面的认识。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了!

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的!我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊!

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

此致!

**抽烟的检讨书300字以上篇二十**

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致!

20xx年xx月xx日

**抽烟的检讨书300字以上篇二十一**

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致!

20xx年xx月xx日

**抽烟的检讨书300字以上篇二十二**

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找