# 检讨书 200(13篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-07-20

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。检讨书 2...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**检讨书 200篇一**

我怀着自责、内疚的心情向您递交这篇检讨，以深刻反省我在1月6日工作期间发生的错误。当日，我疏于检查皮带机运行状况，我没有及时发现煤炭已经满库，最终导致煤炭溢出埋掉了皮带机机头。

我对于由自身工作疏忽所带来的错误结果，因我错误带来的煤炭生产工作上的不便，以及给领导您带来的困扰，在此，向您做出诚恳的道歉。

接受您的批评以后，我个人经过深刻反省。通过认真回顾错误，分析错误经过。

我认识到自身错误源于：

1、我没有高度足够的工作使命感，工作上不够细心、认真。

2、对待工作上，我也不够勤勉、努力。

3、我缺乏必要的问题预判力，这在一定程度上说明我的工作经验能力是不足的。

显然我还很需要认真研究工作，努力提高工作质量。

此致!

敬礼!

检讨人：

检讨日期：

**检讨书 200篇二**

亲爱的同学：

在此我怀着深深愧疚的心情向你递交这份检讨，以深刻反省我在心情烦躁、情绪失控状态下对你所做的不理智行为。

回顾错误当天，由于我刚刚得知期中考试失利，语文数学的分数都是班级倒数几名，心情就格外郁闷。正当此时你过来了向我借psp，我说不借，你说一句“真小气”，让我心中更生委屈。当看到你还喋喋不休，我就气不打一处来，上前就给了你一拳。

现在看来，我当时的行为是多么的茹莽与愚蠢啊。作为一名受学校良好教育的高中生，我理应该遵守学校各种规章制度，尤其是应该爱护同学、与同学和睦相处。而我这样的行为深深地伤害了你，让你在身体上、精神上都遭受摧残。啊!我这样的行为是多么的残忍啊。

总的来说，现在我终于知道错了，我要向您表达歉意，并且做出深刻的悔改。在此我要严肃而郑重得向你保证：从今以后，我要认真面对自身思想与行为，努力控制并调节好个人情绪，再也不做出如此过激的行为了。

最后，我恳求你能够原谅我。

检讨人：

年 月 日

**检讨书 200篇三**

尊敬的老师：

努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。我在课堂上讲话，给老师上课造成了很大的影响，并且还影响到了其他同学学习，我感到很后悔。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为上课说话的借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人：\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**检讨书 200篇四**

本人 ，因 ，被学校勒令回家反省（ ），今返校保证做到如下学校要求，如有违反，愿接受学校的违纪处理。

1、 上课认真听讲，不影响他人，不顶撞老师。

2、 上课期间遵守课堂常规，不随意嬉笑打闹，随意离开教室。

3、 保证按时到校，一周迟到总次数不超过2次。

4、 按时完成作业，每周不交作业次数不能超过4次。

5、 不吸烟，喝酒及参与打架等违纪行为。

保证人家长： \*\*中学

20xx-1-4

**检讨书 200篇五**

本人向，登入表示检讨。

从次以后，改点我小气，不会在说出对不起你们的话，尤其是旭东，对不起我不该骂你，我也不该对你发火，我现在慎重向你道歉，对不起， 在个就是赵晓澄。我会保持和你朋友得关系，我在不会越境朋友的关系。

我也向你慎重得道歉，对不起。

不是我不想联系你，而是我觉得没脸给你打电话，还有，谢谢你还给我一个和你做朋友得机会，真的谢谢你。

我会珍惜我们这场友谊，我痛恨我的脾气，我也要给你道歉，对不起，相信我我会改得。

检讨人：

**检讨书 200篇六**

我最爱的老婆大人：

老婆，这是我第一次写检讨书，不知道怎么写，就说我想说的吧,我写检讨书只因为我在乎你!

不顾及你的感受。每次打电话我都说些你反感话题，而我却说的很起劲,你生气了我都不知道。这几次生气都是因为我说上网的事,你说过你不想听到了。说那些我只是想跟你多说说话，想让你知道我在干些什么，没有任何别的意思，想让我们的世界融合在一起。

总是怀疑你是否在乎我。你是个不爱表达的人，但你的行动已经表现出来了，已经跟我订婚了，自己生气了还要自己调节心情，一直在忍让着我，我却还总是说些伤你的话，却不去想想说出的话你会不会心里不舒服。总是怕你离开我，我应该相信你才对的。

以前都是我的错，不会惹你生气了。我知道你怕我以后会变，怕现在对你好都是假的，花言巧语，怕咱们结了婚后我会变，我向你保证我会永远对你好，会让你觉得是最幸福的，一辈子跟我在一起我不会让你失望的，相信我是对你的，是世界上最爱你的，我会用生命守护你一辈子...

全都是真心话

**检讨书 200篇七**

尊敬的学校领导：

在x月x日上午9：20分，当时我班级课堂在进行课文习题讲解，这时候课堂上非常吵闹，一些同学随便讲话，一些同学还在座位抽屉里折纸飞机。当时我见到那番情景，顿时间就非常生气，整个人就陷入了焦躁情绪，命令几名带头违反纪律的同学罚站到教室后面，期间一名同学表现得非常不耐烦，我就生气地用力拉拽了几下，导致这名同学摔倒在地上，腿部轻微擦伤。

平时这几名同学成绩不理想，当时又违反纪律，我一心想管好他们，加上当时就快面临期中考试了。我在焦躁情绪的影响下，就做出了这样不当的教官行为。

现在看来，我当时的行为是有些不妥了。管教学生本来是应该的，可是这些孩子毕竟还只是十一、二岁，他们也没有完全的行为能力，有时候就不由自主地失去了上课注意力。我不应该这么不耐心，还做出了过激举动，导致孩子受轻伤。

事后，我非常后悔，孩子毕竟还小，我应该更加耐心地教育他们。以后，我一定要更加理智地对待孩子，用心呵护他们，给他们更多改正错误的机会。

检讨人：

20xx年x月x日

**检讨书 200篇八**

尊敬的体育老师：

今天我们在上体育课的时候违反了纪律，在自由活动时间还没有结束的时候就擅自回到了教室坐作业。我们事先也没有经过您的同意，就这样‘我行我素’地私自上楼，违反了您的课程布置安排，也让您很生气，给班级丢了分。

现在，我们知道错了，希望您能够原谅我们，我们下次绝对不敢这么做了。我们知道这次错误是我们的一次警钟，知错能改、善莫大焉，知错就改才是好孩子，大良民!

老师，您是辛勤的园丁，我们是花朵，您为修剪我们这些花朵劳心劳力。老师您爱我们，我也爱您。老师，这次我真的错了，我很后悔，您大人有大量，原谅我吧。我已经知道了自身错误所在，在此忠心耿耿地恳求您，“原谅我们”。

老师，您永远活在我们的心中!在此，我们向您保证：今后一切行动听指挥，不会再发生这样的事了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**检讨书 200篇九**

尊敬的班主任老师：

晚自习与某同学借涂改液而被记为上课说话，在此，本人深刻检讨自己的罪恶的行为。 老师是辛勤的园丁，我们旧像那花朵;老师是辛勤的农民，我们就像那禾苗;老师是辛勤的清洁工，我们就像那被老师清洁的物品......

老师，您是多么的神圣啊!而我们却一次又一次地使您伤心，令你肝肠寸断......

虽说我只是向别人借东西，但这也是说话，这也是犯罪，证据确凿，罪名成立。我是那么那么得懊悔啊!学校规定自习课上不能说话，老师也说了n次，而我们却顶峰做浪，无视老师您的话，把学校的规章制度视为空气。我们是多么不道德啊。

此致!

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**检讨书 200篇十**

尊敬的老师：

身为xx中学的学生，数学考试竟然考了50的低分，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所中学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中数学成绩更是非常的不好。

这一次我数学考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有愧于大家。经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。

一来是我平时不太注意给数学安排足够的时间，这是时间资源上的分配不足。

二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻难攻坚，自身对于数学学习存在战略上的误判。

三来，我数学基础薄弱，一定程度上也有点跟不上数学老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视数学学习，对于这次考试出现的错题与相关题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对。并且在平时生活当中加大数学方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

检讨人：

日期：

**检讨书 200篇十一**

尊敬的班主任老师：

晚自修旷课的行为本质上来说就是一种逃学行为，作为学生，学校规定要上晚自修就应该要上晚自修。晚自修，可以给学生提供晚间习作时间，是归纳到学校日常教育学习时间里的。

我身为一名高中生，这样晚自修旷课的行为就是不对的。总结我的错误原因，还在于我没有深刻地认识到晚自修对于促进我学习的重要意义。而且我自身又非常贪玩，总是有意无意地逃避学习。

现如今经过您的批评，我已经知道了晚自修旷课的危害。并且我也吸取了错误教训，在此恳请您的原谅，我今后无论刮风、下雨，一定不会在晚自修旷课了，一定在学校上完晚自修结束以后才回家。

检讨人：\_\_\_

时间：\_\_\_

**检讨书 200篇十二**

亲爱的同学：

在此我怀着深深愧疚的心情向你递交这份检讨，以深刻反省我在心情烦躁、情绪失控状态下对你所做的不理智行为。

回顾错误当天，由于我刚刚得知期中考试失利，语文数学的分数都是班级倒数几名，心情就格外郁闷。正当此时你过来了向我借psp，我说不借，你说一句真小气，让我心中更生委屈。当看到你还喋喋不休，我就气不打一处来，上前就给了你一拳。

现在看来，我当时的行为是多么的茹莽与愚蠢啊。作为一名受学校良好教育的高中生，我理应该遵守学校各种规章制度，尤其是应该爱护同学、与同学和睦相处。而我这样的行为深深地伤害了你，让你在身体上、精神上都遭受摧残。啊!我这样的行为是多么的残忍啊。

总的来说，现在我终于知道错了，我要向您表达歉意，并且做出深刻的悔改。在此我要严肃而郑重得向你保证：从今以后，我要认真面对自身思想与行为，努力控制并调节好个人情绪，再也不做出如此过激的行为了。

最后，我恳求你能够原谅我。

检讨人：

时间：20xx年xx月xx日

**检讨书 200篇十三**

尊敬的学校领导、老师：

非常抱歉地向你们递交我这份初中生打架伤人的检讨书。对于此次打架伤人的错误，我表示坚决承认，不予狡辩。

我对因这次打架伤人错误造成王同学手臂被我抓伤流血，以及给班级乃至全校的校园氛围造成的不良影响。向大家表示深深的歉意与愧疚。

回顾我的错误：20xx年7月1日星期五下午，我因为跟王同学因为一些口角发生肢体冲突，之后是我先动手打了王同学一巴掌，之后还用力抓伤了王同学。期间虽然王同学有还手，但是冲突无疑是我先挑衅的。所以错误的大方面还是我的责任。在此，我深深地要向王同学表示检讨与道歉。

经过面壁思过、深刻反省，我决心好好改正：

第一，此事之后我要认真背诵《中学生日常行为规范》，好好地给自己上一天政教课。

第二，我要通过此次错误认真吸取教训。

第三，今后我要加强身心调理，加强对自身心态的控制力。

第四，我要为此事向王同学道歉，并且对于医疗费、王同学的精神损失给予适当补偿，以好好弥补我的过错。

领导、老师们，我发誓今后一定从此次错误中吸取教训，不敢再犯这类错误了。

此致：

敬礼!

检讨人：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找