# 最新给老婆的检讨书100字(23篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-07-20

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。给老婆的检讨书100字篇...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**给老婆的检讨书100字篇一**

(第一)20xx年xx月xx日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第二)我可能真的没想到需要给对方留一些空间,我就想看看到底你所说的在乎我,到底是怎么个在乎法,我只想到了自己却不断的给你压力,事后我后悔了你知道我很在乎你不管你需要我怎么样我都会努力的做到最好，

(第三)对于老婆的观点我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗这1点我做的非常的差我发脾气，小心眼，不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了。

(第四)老婆我既然自己都没办法做到我又有什么能力要求你跟我一样其实你已经为我付出了好多好多我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心，很难过很痛苦，失去你我会很后悔。

(第五)每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急.同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己.其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说一我不说二。

**给老婆的检讨书100字篇二**

亲爱的老婆仔：

你好!前几日由于小狗的问题而对老婆仔冷眼相向，造成老婆仔身心受到好大打击，为此，我要深刻检讨自己的罪行，并督促自己改过自新!

罪行一：未能顾及老婆仔的感受。

女人天生有喜欢小动物的倾向，自然喜欢饲养宠物。而我为了自己的不喜欢，多次质问老婆仔到底为了什么，有何意义。现在我觉得这样做有点过分了，有点夺人所爱的成分，说为残暴也不过分。就象老婆仔所说的“爱屋及乌”，我应该爱老婆仔所爱的，而不是勒令老婆仔抛弃自己所爱的东西。为此，我保证以后要顾及老婆仔的感受，不会再无理取闹，爱老婆仔所爱的。老婆仔如果要养小狗，我也不会有意见，我要努力配合老婆仔，去爱它们。

罪行二：对老婆仔冷眼相向。

前天由于陪小狗去睇医生，搞到两个人都好累好累，我就对老婆仔冷眼相待，发泄心中的不快。我没想到这样会对老婆仔造成伤害，使老婆仔心里难受。我现在意识到我错了，我不应该用这样的态度来对老婆仔，两个人在一起，应该互相鼓励，互相帮助，有问题应该一起探讨，一起商量解决，而不是埋怨对方，责怪对方。我保证以后我会支持老婆仔，同老婆仔一齐共同进退，白头偕老。

罪行三：大男人主义倾向。

由于上班累，返到屋企就吾想动，认为家务应该系由老婆仔来做，有大男人主义抬头的倾向。其实，我地都系受过高等教育的人，我都知道在现代社会里，男女应该平等，家务也理应共同分担，要不何来同甘共苦?我保证以后一定要克服大男人主义，克服惰性，为老婆仔分担。老婆仔煮饭时我拖地，老婆仔洗衫时我洗碗。总之，老婆仔站着，我就不能坐着，要做到夫唱妇随，妇唱夫跟。

希望老婆仔能原谅我的过错，让我留家察看，比我改过自新的机会。谢谢!

暂时想到这些，有点眼训，休息下先。我想仲有过错未能自省，待想到再续。

yours husband

**给老婆的检讨书100字篇三**

亲爱的老婆：

对于你的生气、失望，我茫然失措、心急如焚、后悔莫及。不停地在宿舍里以及走廊里来回走动，走动的步数总计约：从宿舍到中关村的路程。寻思了整整一天，这期间，我喝了一壶水，抽了一包烟，没有吃饭，但是吃了昨晚剩下的凉水饺。

以上事实准确无误，详情请咨询王兄，他一天都在问我跑来跑去干什么。

最后决定用学校老师要求学生犯错误后的表达方式——保证书附上我一天来激烈思想斗争后的良心发现。

\_\_大罪状

1：刚开始谈恋爱时候是我不对，我不该发神经打你手里的面包，结果让你误会是我具有暴力倾向。

2：那次没跟你请示就跑去给不明身份的异性修电脑，而且还到深夜，害得你一直打电话找我，回来还不明事理的和你大吵大闹，现在想想真的是我很过分。

3：在我家的那几天，我完全没有考虑你的心情，每天晚上只顾着看三国演义，而不去抱着孤单可怜的你，还狂妄自大的敲了你的头。再一次证实了我确实有一点暴力倾向，害得你哭了一晚上。

4：在你学校那两天我竟然傻到一意孤行的回学校，没有感觉到你想和我在一起多呆一会儿的心情，最后又害得你掉眼泪。

5：在你为了想和我在一起的最后几天里多陪陪我而不顾路途的遥远，一身疲惫，饥寒交迫的回到学校，四处找不到我的时候，我却意兴阑珊的在篮球场驰骋。(现在我想想，我这个家伙确实该痛骂一顿，就是揍一顿也不为过。)

6：昨天晚上在超市彪彪呼呼的把你的手机摔倒地上了，随后还猖狂的在大庭广众之下吼你，说了无法原谅的话(完全错误的过高的估计了自己在恋爱当中所处的位置)。害得你又是饿又是难过的，孤零零的一个人躺在漆黑的宿舍冰凉的地上。(我真是混蛋到极点了!自己掌嘴n次!不穿拖鞋再抹电两次!)

7：我不该每次给你洗衣服都抱怨有失男人的尊严，我应该明白你的手上的皮肤不能着水，而且知道你不能碰凉水的情况下还不能主动给你洗衣服。

8：我不该每天每时每刻都想你，一直打电话影响你的正常生活秩序，良心上深感不安。我错了!

9：你在商场买了好多吃的东西，我不该一脸不情愿，显然有责怪你奢侈之嫌，其实是我吝啬，与你无关，而且我也知道你是想让我吃好一点吃胖一点。你的爱护我的心意我没有领会，这是最不能原谅的。

10：我不该有负你妈妈的所托没能去小心的呵护你。今后我一定在讨好你的基础上，再讨好你母亲，让她老人家放心。

11：和你一起去逛街时候，我不该把眼睛定格在漂亮的女性身上。手臂被你掐青是小事，因为我确实违反了三大原则、五项纪律、八大注意。对此我做深刻彻底的检讨，以后坚决杜绝类似情况发生。

12：你的洁白的长风衣我不该说显得土气，其实那样很美，可以展示你天生丽质一面。

13：在你朋友面前，我不应该把自己和你平起平坐，应该表现得比平时更疼爱你和紧张你的样子。

14：我不该在你发牢骚的时候装作很烦的样子，其实我知道那都是因为你在高标准严要求的关心和爱护我。

15：当你说你要吃麻辣烫的时候，我不该自以为是的给你放辣椒。其实都是我自私的想满足自己的口味。

从今往后，你叫我往东我坚决不向西，你叫我去餐厅吃饭我坚决不去道正天元吃米线。我会爱你、疼你、宠你。永远都会觉得你是最漂亮的。不欺骗你，要相信你。

**给老婆的检讨书100字篇四**

尊敬的老婆大人：

我知道你最介意的就是我去不良场所，对于自己这次知错犯错的行为我很抱歉，我知道我让你伤心了，我是怀着忐忑今和愧疚的心情写的这份检讨书，我对于自己的行为已经进行了深刻的反省，我很后悔。

回顾这次错误，我由于在工作上需要应酬就与几名生意伙伴前往了ktv娱乐。这几个生意伙伴都是公司的固定客户，公司领导对于这次的客户接待工作非常重视，非常重视得让我这个项目经理负责接待。我就陪同这几个客户在ktv点唱，本来没有考虑要叫人陪酒。可是由于当时ktv包间很大，光一群男人喝酒实在没有雅兴，我见客人也表现出很不耐烦的样子，就叫了几名衣着暴露的女子前来陪酒。过了大概两个多小时，我陪同客户从ktv走出，回到了下榻的宾馆。

对于这次经历，我开始跟你吵架的时候有些言词狡辩说自己没有错，全是工作上的应酬没有办法。可说起来我错误也是存在的：

1，我本该知道这次客户接待工作当中的活动安排，涉及到ktv的话，我就应该提前跟老板请假一番，避免出入这类场所。

2，我在ktv接待客户期间，为了让客户尽兴也装模作样得揉了一名女子在怀中，并且也喝了几瓶啤酒以祝雅兴。

3，我承认自己做这个事情对不起你，伤害了你的感情。

这次错误暴露出我个人没有成熟稳重处事能力的错误，最关键的薄弱点还是应该避免出入这类花天酒地场所，谁叫我已经是有家室的男人了呢。对于我的错误，未来的改正措施尤其显得重要：

第一，今后在客户接待工作当中避免自己亲自接待，转而可以要求领导派其他同事负责接待。这样的一个措施有可能将我的人际交往圈进行了一定压缩，但是却能够让老婆安心放心，有效得稳固我的家庭关系，我认为是必要的。第二，对于这次错误要吸取经验教训，今后避免出入这类场所，杜绝与风尘女子的来往。第三，要时刻以家庭为重，以事业为重。要时刻记得老婆的好，要时刻挂念儿女的成长，在工作之余要抽出更多时间陪伴家人。

还有通过这个事情，我也发现到了一个社会现实。那就是这类喝红酒场所的开销很大，虽然我在经营房地产开发项目的利润很大，可是用于客户接待这部分费用也很高。倘若公司不注意节省这部分开销成本，那么公司运营也是具备相当风险的。还有这些一个个陪酒的风尘女子，个个衣着暴露，并且眼里只有金钱，毫无情义可言。我险些落入他们的狼爪，幸得老婆及时点醒，避免我陷入漩涡陷阱当中。

最后，我恳求老婆大人的原谅，从今往后我再也不会出入这类不良场所了。如果我再犯，一定听凭老婆处置，我一定不会有怨言，希望老婆能够给我一次改过自新的机会。

此致!

**给老婆的检讨书100字篇五**

亲爱的老婆大人：

遵照你的圣旨,我立刻,马上,并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨,以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改,请大人批阅!

检讨书若有不当之处,可以协商并且改正,老婆永远是对的

20xx年xx月xx日晚上,我惹我们家最可爱,最无敌,最美丽的老婆大人生气了,我真的后悔来,可是每次脾气上来我就控制不住自己,我会学着改掉这个习惯,以后我不给你压力了,不跟你无理取闹了,不跟你大声说话了,我现在后悔了,但是我知道后悔没有作用,我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯,你知道我很在乎你的,所以你一定要多多督促我早日改过来。

对于老婆的观点,我只能做出接受或者执行,不能存,讲理由的过程，没有任何商量的余地,更不能反对或者反抗,这1点我做的非常的差,发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了!

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的,因为你曾今已经被我伤到,以后我会很小心的,把你捧在手心里,让你时时刻刻都能感受到我对你的爱。

我总是要求你为我改这改那得,但是却总是失言于你,亲的我又错了,其实你为我付出的太多太多了,我还要怎么样呢,我无法离开你,有你我会很伤心很难过很痛苦失去你,会很后悔,果真的到了那个时候我应该怎么办呢,我自己都不敢去想,现在唯一能做的就是改变自己。

经过上面对自己深刻的分析,我检讨后,决定在以后的日子里,好好疼你,何时候都不能让自己放纵自己的,能只顾及到自己的感受,忽视了老婆的感情,至说更应该去去顾及老婆的感受,自己说的话,做的事负责,会不去伤害对方,会宽容,篇检讨书不只是给你看,是给自己看,自己时刻记住这一天,以后有气有火,把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子,没有好好的珍惜,相信在以后的日子里,会听你的话,为你是我的唯一!

**给老婆的检讨书100字篇六**

亲爱的领导明明：

我怀着无比虔诚的心给老婆深刻检讨。

我首先想到的是老婆美丽的脸庞，窈窕的身材，无比细嫩的如水肌肤，老婆，你真的是美丽天使的化身，为此，我感谢上帝，感谢爱情，赐予我了如此美丽的老婆，当然最感谢的还是老婆，老婆愿意嫁给我!我今天是给老婆写检讨的，就不多说了，下面我正式检讨。

哦。稍等，老婆，我又想起了一件非常重要的事情，你今天早晨吃饭了没有，不能因为看检讨迟到了吃饭哦，你胃不好，又经常肚子疼，还有老婆，你我想你，你都感觉到了没有?

老婆，下面我本着对党和人民负责的态度，对爱情负责的态度，对自我负责的态度，当然最主要的是对老婆负责的态度，郑重深刻的给老婆检查，争取赢得老婆的宽恕。

事情发生在昨晚深夜10点，地点，我的电脑+你的pc，人物就是老婆和我了，原因，前天姐姐订婚喝多了，并在昨天没有去陪老婆散心，说了不该说的话，喝酒伤了老婆心，不陪老婆更令老婆生气。结果，老婆不理我，我很着急，老婆说我要检查自己，要很深刻的，时逢我党开展精神文明建设，我也就此做一下自我剖析，深刻检查，希望能得到领导老婆的宽恕，向老婆表明，我一定会改。

主要是喝酒之后，一切都得从喝酒谈起，经过自我剖析，作为老公，作为一名年轻的预备共产党员(在此要特别说一下，我预备了很长时间了，所以希望我国领导人可以考虑一下这么根红苗正的一个预备人才)，喝酒是放弃了严格要求自己，思想上的麻痹大意，我认识到了错误，我犯的危害归纳总结如下：

1、喝酒伤身体，对不住老婆。

2、酒后失言失态，不理老婆不想说话，对不住老婆，对不住党。

3、酒后驾车危险系数极高，冒着让老婆守寡的危险，直接对不住老婆，对党和国家的培养也可能一命呜呼!

针对以上危害性，我向老婆做如下保证：

1、不能喝的酒不喝，喝了不醉。

2、老婆不高兴的时候会第一时间跑去陪你,无论有什么小事在做.

3、喝酒之后不说话，不唱歌，抱着老婆就乖乖睡觉。

我知道老婆不会轻易的饶恕我，那也是为我好，希望给我深刻的教训，所以，我还要给老婆做一个最重要的保证，老婆，我爱你，我很爱你，我非常的爱你;我要一生一世的陪着你，直到我们都冉冉老去;不求永远吻你，只求一直抱着你，不求能够改变你，只求能永远的陪着你，老婆我会用生命和血液去爱你，爱你爱在骨髓里，每一根神经都会因你而敏感!老婆，我爱你!永远不离不弃,也包括心灵!

老婆，让我们都感受属于我们的最真实的每一天，什么是世界上最幸福的事情，就是你和我，因为我发现我今天比昨天又爱你多一些，想念多一些，老婆也有同感。

老婆，念及我们一日夫妻百日恩的份上，念及我们还没有孩子的份上，最重要的是我们是彼此最在乎的人，老婆，我的上帝，我的领导，你原谅我好吗?我保证以上几条都会做到，没有以后，若有再犯，请老婆家法严惩!!

老婆，你会原谅我的是不?我就知道老婆最好.亲亲

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆的检讨书100字篇七**

乖乖老婆：

我有罪!

我想让你原谅!

我想让你鞭笞!

我想让你用你最解恨的方法来改造我!

让你把我改造成一个适合你的老公!

我知道我最近犯了很大的错误!而且都是第二次了!我不敢奢望什么，只求老婆要伤心，那样会损伤你美丽的容颜!

还记得小时候刚认识，

你坐在床边，两只大眼睛忽闪忽闪的看着我，我当时就被你迷住了!

可是现在我却让你的眼睛里装满乐泪水!

我有罪!

小时候你是最愿意听我说话的人，不管我发牢骚还是生气，你都乖乖的坐在一旁听我说!小时候只有你懂我!

现在你更是这样，我发牢骚时你逗我开心。我生气伤心时你替我分担!

不在我身边的时侯你也会从郑州跑回来陪在我身边，让我感觉我不孤单!

而我没有分担你的痛苦，反而还时不时的惹你生气。

我有罪!

小时候吃你做的饭很是一般!因为那时候我做的比你好吃。可是现在我已经很久没有动过锅了!而你做的饭越来越好吃了!每次都是变着法儿的做好吃的!而且你是最不嫌弃我胖的，每次做的饭都有肉肉!呵呵!但是为了杜绝我更加的发胖，你买了两根香肠让我吃，我都吃吐了，到现在我都没有再吃过香肠了!

我上班，你买菜，你做饭，我洗碗，然后一起散步!这就是我们追求的美丽人生，你还记得吗?

可是我做的事情让你很伤心!

我有罪!

我下班有时候会很晚!可是你不管怎样都等着我，要么就是大冷天的也要陪我一起加班到很晚!但是每次你让我陪你看电影的时候我都会睡着!我答应你下次不管看到什么时候我都陪着你，让你感到不孤单!就是头悬梁锥刺股我也不能再睡了!我要陪着你!争取更多的时间和你在一起!

每次睡觉的时候你都会给我一个背影，我很生气。

现在我才知道你习惯蜷缩在我的怀里睡觉!

像婴儿一样，乖乖的，暖暖的!

我错怪你了老婆!

对不起!

但是我还改变不了你做噩梦的习惯!我只能搂着你，让你惊醒的时候知道我在你身边!老婆记得以后少看恐怖的小说和电影，多在梦里想想我，呵呵!如果在梦里我也搂着你睡觉，那么你就不会再做噩梦了!我会在每天睡觉之前想想你，然后就能闯进你的梦里，搂着你睡了!

老婆你不在我身边的时候每天你都会问候我，思念我，牵挂我，说想我。当我和朋友在一起的时候你打电话来查我的岗，朋友们都笑话我，挖苦我，讽刺我!但是我觉得很开心，很幸福!因为我的老婆关心我，在乎我!不像他们的老婆，不管不问的!呵呵!我找到了世界上最好的老婆能不开心吗!我是最幸福的人!

老婆，我错了!我不希望你不管我!那样我就像没有妈妈的孤儿一样!我害怕!

老婆，我错了!我以后一定乖乖的不惹你生气了!

老婆你一直都迁就着我，让着我。可是我又犯下了这么严重的错误!我恳求你的原谅!

你说过让我减肥!

我减!

你说过让我戒酒!

我戒!

你说过等你回来以后收拾我!

我等!

你说过让我写千字的悔过书!

我写!

你说过让我做一个遵守三从四德的只属于你的老公!

我做!

只要老婆能原谅我，让我做什么都可以!

可是老婆，你什么时候才能回来啊?围巾上已经不在有你的味道，晚上我都是到很晚才睡，清晨一早就醒了。每天都时不时做着不同的噩梦!有时候会梦见你要离开!没有你我连觉都睡不好!窗帘我一直都开着，因为我看到外面漆黑的天空会映射出你美丽的身影!让我感觉离你好近又好遥远!

老婆，好久没有吃过你做的饭了!

老婆，好久没有牵过你的手了!

老婆，好久没有闻过你的发香了!

老婆，好久没有和你逛过街了!

老婆，好久没有拌过嘴了!

老婆，好久没有和你一起吃过饭了!

老婆，好久没有和你一起看电影了!

老婆，好久没有没有吻过你了!

老婆，好久没有搂着你睡觉了!

老婆，好久没有没有见过你了!

老婆，你好久没有骂过我了!

老婆，你好久没有摸过我的肚肚了!

老婆，你好久没有回来过了!

老婆，我还要等好久吗?

我真的错了!

老婆你原谅我吧!

老婆你快点回来吧!

等你回来以后我们早上一起打球，你做饭，我洗碗，晚上一起散散步，拌拌嘴，睡觉前一起看看电影，我闻着你的发香，你摸着我的肚肚，我搂着你，你蜷在我的怀里，我们一起睡觉!

老婆原谅我吧!

我想你!

**给老婆的检讨书100字篇八**

亲爱的老婆大人：

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我了对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了，能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的。只能说这样有条件的爱，狭隘了！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱你，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望你能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**给老婆的检讨书100字篇九**

亲爱的老婆：

今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写检讨并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把检讨写出来吧。

亲爱的老婆，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老婆啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊!

我们结婚后的第二年，我的同学李强也结婚了，在他的婚礼上，遇到一帮多年未见的老同学，大家自然有说不完的话。回忆当年上学的情景，那时大家是多么年轻，个个意气风发，自信满满。而现在，有的当了领导，有的赚了大钱，有的是一般工人，有的甚至下了岗，境遇不同，大家心情也就相差甚远，感慨万千啊!于是，我们当年的班长、现在的下岗工人提议：“什么都不说了，看得起我的，就喝酒!”老婆，你说，这样的时候，在单位还算混得可以的我能说我不会喝酒?这不表明我看不起他吗?

老婆，你看上我是因为我工作认真，人品不坏，我们领导也看上我这一点了。这不，在我而立之年，领导让我当上了办公室副主任。他老人家对我有知遇之恩，我对他自然是常怀感激之情。有一次，主任不在，领导带我出去应酬。大家说酒桌上无大小，其实酒桌上是最讲究“大小”、“尊卑”的地方，所以我得先敬各位领导。领导们的年龄、资历都在我之上，这都是让我多喝的理由。还有，我知道我们领导有胃病，不能多喝，所以看见有人非逼着他喝时，我替他喝就义不容辞了。当我喝掉领导酒杯里的酒后，我本能地想皱皱眉头的，可我不能啊，不仅不能皱眉，我还得拼出一丝笑来。老婆，你说我容易吗?

改制后，我们单位成公司了。那天，有一个重要客户来，我知道情况不妙，果真，经理走过来拍着我的肩膀笑着说：“中午别走了，陪客户吃饭。这笔单子能不能签下来就看你的了!”我知道肩上的担子有多重，但我只有豁出去了。推杯换盏之间，我也不知道自己喝了多少，只看见经理的脸笑成了一朵花。从酒店出来后，经理像感谢救命恩人一样握着我的手：“辛苦了，下午回家好好休息吧，不用上班了。”我踉跄着走了几步，听见经理还在说：“好好干，你很有前途啊!”啊?我的前途在酒杯里?老婆，你说，这在酒杯里的前途我是要还是不要啊?

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老婆，我的检讨写完了，要骂要打都由你，要不，就干脆给我一壶烈酒，让我一醉方休?

**给老婆的检讨书100字篇十**

亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己!附上我的检讨书，不当之处，可以协商。

老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。这点我没做到。我为发脾气小心眼甚至不理你的恶劣行为进行检讨。

我错了!我忽略了老婆容易受伤的心，老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让你时刻感受到温暖。但是我却冲你大喊大叫，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定。这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责。

这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在。毫无争议!我错了，老婆。

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位下降。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。我错了，老婆。

在一些时候我总是一味的去要求你要对我好，却对自己的要求过低。同时我也抿心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己。

经过以上对自己进行深刻的自我认识、自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆。不管对任何人，都要抱着平等，尊重和客观的态度去对待，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!对自己负责，不伤害别人.学会宽容，学会敞开心怀去接受人的批评和教育.学会接纳别人。

是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。如果还有什么不妥之处，请明确指出。

亲爱的宝贝老婆，我错了，无论如何我不该对你不理不睬大吵大嚷，我是臭粑粑大坏蛋，你就别跟我生气了，为了共同的理想你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!过去的日子里没好好的珍惜.我相信在以后的日子里我会听你的话。

你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源!你是我一生最大的幸福，我会更爱你，感谢上帝给于我一切!!!我知道它将时刻与我同在!!!亲爱的老婆!我有的不多，只有真心一颗!我爱你。

今后我保证：

一、以后不抽烟，少喝酒。

二、要关心、爱护、体贴老婆。

三、不管做任何事情都向老婆大人汇报。

四、不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

五、做到有福老婆享，有难我当的。

六、不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

七、老婆生气跑了我要追。 (就怕追不上)

八、每天早上一醒来先想老婆。

九、不管去哪，办什么事，都要和老婆经常保持联系，及时汇报。

十、见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。

十一、不能和老婆抢东西(包括吃.用.玩)老婆想要的东西\'想做的事情(只要不过分)要认真对待快速完成，不能拖泥带水。

十二、任何时候都不能欺骗老婆。(善意的谎言看情况而定)

十三、老婆说的话一定要记得。

十四、要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

十五、老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴(亲嘴除外)，永远捍卫老婆的尊严，但是和《中华人民共和国\_\_》有冲突的一切违法乱纪的事，恕不能从命。

十六、坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。

十七、注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人，接电话要先说您好，对待妻子亲人要有春天般的微笑，说话的时候不许瞪眼睛，不许说话声音大，坚决做到在社会、家庭一个样。

十八、对待老婆布置的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。

十九、平常生活中遇到问题，必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。

二十、老婆：结婚后要履行好家庭厨师、家庭公仆、家庭保姆、家庭保洁员等职责，履职过程中如出现饭菜不合胃口、拖地留下头发丝、洗碗尚存油渍等不负责任的现象出现，可根据情况做出处罚。

二一、老婆可根据上月老公表现考核情况作出处罚或奖励，且老公不得有异议。

二二、无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人。旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱惑，直视对方的时间决不能超过三秒(包括三秒)，更不能长时间从背后偷偷打量别的女人(以上提及的女人限10岁至60岁之间)。

总之，我将牢记“事业是国家的、荣誉是单位的、成绩是领导的、工资是老婆的、财产是孩子的、错误是自己的”的新训，按“太太出门要跟从，太太命令要服从，太太错了要盲从;太太化妆要等得，太太花钱要舍得，太太生日要记得，太太打骂要忍得”的“新三从四德”标准严格要求自己，不折不扣地遵照执行，请老婆大人在今后的学习生活中监督我、考验我!

本保证最终解释权归老婆大人所有

本保证自二0\_\_年x月x日起开始试行。

以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力。

**给老婆的检讨书100字篇十一**

我敬爱的妮子：

您好!在这我以中共党员的荣誉向您作出诚恳的检讨!

妮子，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会!感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是20xx年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措;你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了!

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，抿心自问其实雪儿已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨”，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。

通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇(后续等等条例，时间有限不一一列写)。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正!

20xx年xx月xx日

**给老婆的检讨书100字篇十二**

亲爱的精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人：

经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，期间没有做任何事情专心致志，对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我定会虚心改正，不断进步，老婆大人，我知错了，我真的知错了，我从头错到脚丫子，我在不经意间违反了那十项基本原则，惹起了老婆的怒火。

亲爱的老婆，对不起，我身上的每一个细胞，都向你致以深深的歉意!首先，我因为玩游戏耽误了陪老婆的时间，老婆要我陪他玩游戏，我却给忽视了，一意孤行，其次我把老妈拿出来当幌子，说是老妈要看电影，这深深的影响了未来婆婆在儿媳心目中的形象，我成为了一个罪人，一个挑拨婆媳关系的罪人，我对此表示万分歉意，我一定会如实向老妈说明真相，请求老妈的责罚，第三当我撒谎说是老妈要看电影时，聪明贤惠温柔体贴的老婆已经识破了我的谎言，并十分生气，我只是简简单单的问了一句怎么了，就继续玩我自己的游戏，我深深的伤了老婆大人的心，罪该万死，我没有认真履行十项基本原则的行为，是不耻的行为。

犯了这么大的错，使老婆大人因为我着急上火，伤心生气，我应该被拖出去斩了喂狗，狗都不吃。但是老婆大人没有把我剁碎了喂狗，可见老婆大人还是很爱我的，老婆大人对我还是非常宽容和仁慈的。对于这件事，我恳请老婆的原谅，基于老婆对我种种的好和恩情(此处省略一万八千字)，我痛下决心，我保证：不管发生任何事情都要理解老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，老婆生气了，跑了，我要追，老婆心情不好，我要嬉皮笑脸哄着老婆，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能再说分手之类的话伤害老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆打骂要忍，以后按十项基本原则严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前：若老婆不肯原谅我， 我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书100字篇十三**

亲爱的晓华：

你好!

鉴于你的生气，我茫然失措、心急如焚。不停地在宿舍里来回走动，走动的步数总计约：从南极到北极的路程。寻思了整整三天三夜零九秒，这期间，我喝了一箱啤酒，抽了六包烟，没有吃饭，但是啃了十九个馒头。

以上事实准确无误，详情请咨询通信员小张，他天天来敲门，我也天天及时的用声音回复他，只为证实我没有自杀倾向。

最后决定用中国流行了几千年的表达方式——写信附上我三天来经过激烈思想斗争后的良心发现。全文如下：

1：那天是我不对，我不该向你要钱去买自己喜欢的东西，结果让你误会是我命令你干这干那，过高地估计了自己在恋爱中的位置，这的确有欠缺妥当之处。保证下不为例。

2：我不该每次都不提前预约就跑回去看你，想给你来个意外惊喜，但却总是打乱了你的活动计划安排，让你从胜利的牌场上和忘情歌唱的卡厅里跑出来接我，打搅了你的雅兴。

3：我不该每个周末都打电话“邀请”你去我家，其实想让你去家里白吃白喝，可谁知道把你当成了免费劳动力，良心上深感不安。我错了!

4：你在商场买了一大堆好看但不实用的物品，我不该哎声叹气，显然有责怪你奢侈之嫌，其实是我吝啬，与你无关。

5：我不该费力讨你母亲的欢心，让她老人家经常数落你，引起你的不满。今后我一定在讨好你的基础上，再讨好你母亲。

6：你第一次烧菜做饭时，我吃饭时不该用皱眉的表情把你做贤妻良母的积极性消灭在萌芽状态。特别声明：那天我的确是因为胃痛而不是嫌饭菜不合口味难以下咽。

7：那天一起去逛街，我不该把眼睛定格在你漂亮的女伴身上。手臂被你掐青是小事，因为我确实违反了三大原则、五项纪律、八大注意。对此我做深刻彻底的检讨，以后坚决杜绝类似情况发生

8：你新做的刘海儿头发我不该说显得老气，其实那样很美，可以展示你可爱秀气的一面。事实上还有个好处，就是可以避免街上那些像你形容中的我那种——登徒子式目光，落在你愈演愈烈的青春身材玉容上。(注：虽然在这个问题上我是有点自私，但我还是及时的将你的美丽破绽指出，这令你很高兴，其表扬方式是一记九阴白骨爪印在我的胳膊上。)

9：那晚你问我爱不爱你时，我不该说:自己现在后悔还来得及，害你当时就不理我了。其实我应该大声地唱出《爱你一万年》才是。

10：在你朋友面前，我不应该把自己和你平起平坐，应该表现得比平时更疼爱你和紧张你的样子。

11：我不该在你发牢骚的时候装做很烦的样子，其实我知道那都是因为你关心和紧张我。

12：你生病的时候我不应该只像个仆人一样端茶倒水地去伺候你，还需要掌握国家级厨师手中的厨艺，为你烧两手好吃的菜;还需要学会赵本山的搞笑本事为你解闷打趣。

13：当你说你要吃米线的时候，我不该自以为是的带你去吃麻辣烫。我以为都一样，结果一言不和，你戳在我手上的竹签让我彻底明白，米线和麻辣烫的味道的确不一样。

14：从今往后，你叫我往东我坚决不向西，你叫我去城南买青菜我坚决不去城北选萝卜。我会爱你、疼你、宠你。永远都会觉得你是最漂亮的。不欺骗你，要相信你。

附：你是个温柔体贴、善良大方的女孩子。希望你能够原谅我，给我一个改过自新的机会。回来吧!没有你的夜晚真的很黑暗。失去了你，我的生活已经等于失去了意义。唯一要活下来的理由就是我要把这封信写出来寄给你，把这些话告诉你，我需要你，我爱你!

我一定会洗心革面的，我会像蝴蝶恋花那般的爱你，用蜡烛的那种精神呵护你——燃烧自己，照亮于你。

为了能让我们的感情像常青藤那样充沛的活着，为了能让我们的生活像上帝居住的天堂一样美丽幸福。我决心做到以下几点：

1、提高思想，统一认识，充分认清你的重要性、尊贵性和至高无上性，今后一定要紧密团结在以你为中心的周围，高举为你服务的伟大旗帜，处处时时事事为你着想。

2、树立正确的恋爱观、婚姻观、世界观和人生观，正确认清自己的位置，今后决不凌驾于你的地位之上，也绝不觊觎你高贵的位置，要做到先你之忧而忧，后你之乐而乐。

3、服从你的命令，听从你的指挥，坚决做到令行禁止。你的思想始终代表咱家发展的根本要求，你的指示始终代表咱家前进的方向，你的要求始终代表咱家最全面广大的利益。

4、加强对自己的思想教育和改造，彻底摒弃大男子主义作风和身上的不良习气，对你提出的建议和意见，一定要虚心接受;对你提出的问题和毛病，有则改之，无则加勉。

5、要勇于开展批评和自我批评。自己错了要仔细认真地分析总结，勇于承认错误，坚决改正;即使你犯错误了(当然你也不可能有犯错的时候)，也要批评自己平时对你关心、帮助、教育不够!

6、要定期进行恋爱形势分析，详细讲评前期恋爱工作，认真查找问题，好的方面继续保持和发扬，不足之处彻底改之;安排布置下一阶段恋爱的工作和目标，突出重点，统筹规划，个人的表现业绩应与你的满意率开心率挂钩，必要时要书面材料汇报于你审查和评议。

7、严格落实男朋友责任制度，充分保持和发扬标准男朋友的先进性，起好模范带头作用，只讲付出，绝不要求回报。

8、注重自己的平时养成，从点滴小事做起。和你说话时声音绝不能高于你;和你吃饭时在你没动筷子前绝不能有肚子饿的表现;其余之事如此类推。

9、我对自己制定下三大原则。一：你是对的。二：你永远是对的。三：如有不对的地方，参考第一条。

以上决心，请你监督并提出审改意见。

我对道歉的诚意有如廉颇的负荆。

我对自新的保证以求爱情的恒久。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书100字篇十四**

尊敬的老婆mm：

当你看到这份检讨书的时候，我正在办公室里抽烟悔过，因为昨天，我酒喝多了，一个不经意，惹你生气了，我现在很是后悔和自责。记得你说你上天涯重庆，我今天逗把这份检讨书写在这上边吧。不晓得哪个是你，也不晓得这里的规矩是浪个样的，很少上论坛的我今天逗脸皮厚一次嘛，希望各位网友不要决我哈，我老婆心情好了请兄弟伙些喝酒^\_^

言归正转，因为之前的种种，难免让我有些疲倦。其实从一开始到现在乃至将来，我都没有想到过会切伤害哪个人，更何况是你。所以请你相信我说的那些不好听的话都是无心的，也许对别个对兄弟伙我也会冒火，但是仅仅是方式方法的问题。我晓得错老，而且错的黑严重，我没有考虑到你的感受，没有站在你的立场切想一些问题。我有点大男子主义，但是莫法，我只能说我会努力改善这些我国人的问题。你昨天哭了，电话勒头的我心都碎了，一个男人让国人的女朋友哭，真的有点过分，我确实深深地自责ing。。。其实老婆，浪个说也，我希望你也能多理解哈我，我都快30的人了，肯定想的东西比你多得多，而且各方面的都有，所以有时候心情也会黑烦躁，当然我晓得我们两个自始至终是有默契的,并且都是发自内心地切关心对方，所以请你相信，无论怎么样，就像你教我那句英语一样：i want we are togerter forever。

最后再一次向你说声对不起，尽管你不希望哪个对你说这三个字，我也要说。因为我确实做错了，我认识到了问题的严重性，我意识到了思想的麻痹性，对我来说，你逗是我的领导，顶撞领导是不对的，是要受处分的。我现在逗自觉些，主动承认错误，主动承担后果，昨晚已经做了40个俯卧撑了，手臂酸了一天，我这个体型做嫩个多个简直就是超越极限，我也认了，只要能让你开心，这一切都是值得的。亲爱勒，记着，我爱着你。

爱你的老公：

年 月 日

**给老婆的检讨书100字篇十五**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3、你喜欢看韩剧里的小政哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我也不该表示抗议，因为人家小政哥都没有抗议。

4、星期六的那次婚礼，我说我开会，不知道能不能去，你准备了两个红包，一个100的，一个200的，结果我没去，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

5、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

6、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

7、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

8、探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

9、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

10、你请雪儿吃麦当劳的时候，我不该在桌子下面偷偷踢她，让你大发雷霆，可是她踩坏了我那么多皮鞋，你为什么都不管?

11、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

12、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2、逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4、不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5、不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种种，请老婆大人明鉴。友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书100字篇十六**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1.昨天是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。

2.你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

3.你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

4.你网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

5.探望你外甥那次，你回来和我讨论谁应该洗尿布，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论谁负责生好了。他们家是谁生的?

6.你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

7.你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

8.我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1.不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2.逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3.吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

4.不要给我出一些刁钻古怪的问题，说那是脑筋急转弯，结果让我逻辑混乱。

5.不要在我看枪战片的时候给我讲笑话，而且不笑不行。

以上种.种，请老婆大人明鉴。友情提示：卧室里昨日有蜘蛛出没，如需护驾，请联系客厅西面休闲区组合沙发一号，竭诚为您服务。

**给老婆的检讨书100字篇十七**

亲爱的老婆大人：

你好!

老婆我错了检讨书我深刻反省自己的错误，便开始向老婆忏悔，忏悔虽然很难写，但我还是极力想理清自己的思绪，想总结一下我们的在一起的日子，想我要怎样做，我们的小家才能幸福美满……

附上我的检讨报告，不当之处可以协商：

礼拜天我不顾一天劳累的老婆还要和胖子他们去喝酒，并且不顾老婆大人的强制令义无反顾的和狐朋狗友海喝胡喝，大醉而归。严重伤害到了老婆的感情，还伤害了自己的身体。昨天的谈话我不仅没有化解我们之间的矛盾还把矛盾升级。你要相信我，我是真的很想和你和好，我知道你是受了委屈，我也知道不该对你那样说话。经过这几十年的时间分分合合，我认为您大部分时间温柔如水爱黏在我身边(虽然有时有点小脾气)，聪颖智慧在我迷茫的时候你总会给我指明方向(虽然有时言语对象有点偏向畜牧类动物)，识大体在我父母和丈人丈母面前总会让我倍有面子，是不可多得的好老婆，而我却举止愚笨、不爱干净、对你不够温柔体贴，老想出去喝酒，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请老婆大人批阅：

一、喝酒这个事情是我不对，并且不听老婆劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向老婆大人说：我错了，对不起!

二、你也知道我是b型血，性格比较固执，也比较笨，但其实我已经为了你，为了我们这个小家在逐渐的改变了，可能改变的慢了点。我很多时候都是让着你的，都是宠着你的，只是有的时候，有时太激动了难以控制，特别是在你生气的时候还老是火上浇油。你放心，我以后一定会改掉这样的恶习，好好控制自己。

三、在深刻检讨之后，我做出如下计划：

1、从今天起，听从老婆大人的安排，多做家务活，让老婆有一个永远干净的家。不让老婆为家务而操心，洗衣机坏了修，修的过程中，我手洗。空调坏了，我修，修不好冬天我替老婆扇扇子，冬天我帮老婆捂被子。

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做;对老婆的私生活，不许干涉。

3、每晚尽量不喝酒，要喝也和老婆大人一起喝。

4、一定要着装干净舒适，让老婆看的舒心。

5、以上事宜如果不足，还请老婆大人指正补充。

6、以上事宜，一经确认，不可违反，否则后果自负。

老婆：我知道你一直是善解人意地，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、从今天起，两人每次见面时，一定要kiss一下，而且要面带笑容，对方一定要表现得非常愿意被kiss，而且要感到非常幸福和甜美。

2、不要一生气就离家出走，要知道我在乎你的任何行为，好吗?老婆我错了检讨书

3，我以后不惹你生气了，你也要保持心平气和，要保持心情愉悦，这样的心情比高级化妆品有效的多……

以上种.种，请老婆大人明鉴。

检讨人：

20xx年x月x日

**给老婆的检讨书100字篇十八**

亲爱的老婆大人：

今天是20\_\_年x月x号，在此我真诚地写这份检讨，回想我惹你生气时，甚是抱歉。不过您生气的样子甚是可爱，我深知自己经常做措事，真是应了那句古话“江山易改，本性难移”，一直以来您都是宰相肚里能撑船，大人不计小人过，很友善心的放过我，我深知上次是我做错了，在此我真诚的说一句，我一定不会有下次再犯类似的错误，不会惹您生气保证让您天天快快乐乐了。用古人云“小主从来如此秀美，俏丽非凡，近日因奴才之过错，至小主容颜易色加之公务繁杂，略显容颜憔悴，奴才承蒙小主多年雨露恩泽，每每思知甚是惆怅。遂至此检之，奴才私心想着若是小主看了，心情好之，定是极好的了，不知小主意下如何?”。

其实你每次生气，我都很心疼，我也知道自己的毛病太多，在你看过这份检讨之后，我会极力改掉我存在的一些坏毛病。回想起我们每次发生歧义时，大部分都是我的错，你的想法我都没按照做，正所谓“听老婆话，跟党走，想要想吃啥，啥都有”以后我会积极发扬这种精神，要有上进心，要努力照顾好你，从现在开始，我只疼你一个人，宠你，爱你，不会骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都会真心，不会欺负你，不会骂你，相信你，别人欺负你，我要在第一时间出来帮你，你开心，我要陪着你开心，你不开心，我会哄你开心，永远都觉得你是最漂亮的，梦里面也会见到你，我的心里面，只有你。

如过你是一朵绽开的花朵，我就是那默默陪着你的绿叶，如果你是一条鱼儿我就是一条小溪，让你在我心里。如果你是一只飞翔的小鸟，我就是蓝天拥你在怀抱.......亲爱的，风风雨雨走过这么多的路，坎坎坷坷一步步的走过。佛家说曾说过“前生五百次回眸，换得今生擦肩而过。”咋俩有缘走到一起，定是修的多世之缘，我会好好珍惜。记忆里，你的嘴角边挂着微笑，你的美，你的温柔....

亲爱以及尊敬的老婆大人，我希望您在看完这篇检讨后能在嘴角边挂一丝微笑，甜甜我这颗小小的心脏。至此我保证做到以下承诺在：

(一)听老婆话，跟老婆思想走，决不违背

(二)爱老婆，疼老婆，老婆说啥，决不顶嘴

(三)老婆教导要认真听着，做到言听计行从

(四)老婆开心，我就开心，老婆不开心我就哄你开心

(五)老婆让改正地方，立马就改，最不犹豫

(六)老婆永远是对的，永远支持你，永远站在你这边

(七)要做到不让老婆生气，时时刻刻关心照顾。

以上是我要做到的七点，但我认为这还远远不够。以后再往里添加，还有您老人家定夺。至此奴才私心想着若是老婆看了这些，定会开心不少。不知老婆意下如何。

检讨人：老公

**给老婆的检讨书100字篇十九**

亲爱的老婆：

好久不给你写东西了，有点内疚。

好像这个星期以来我们几乎是天天都会闹矛盾，我也不知道发生了啥，可是我真的就只能这样了，我觉得我做不了那么多。

其实嘛，很多异地恋分手估计就是这样的，天各一方，当你在你的世界里，天天看到别人可以手拉手，可以一起吃饭，一起上课，甚至在树林旁之类的地方亲热。。。。。。我知道这本来对你就是很不公平，你原本也可以享受这些的，可是现在你为了我，主动放弃了这一切一切的美好，所以我也不知道我们下面应该怎么走，哪里才应该是我们应该走的路，我比较矛盾。我不知道当你看到上面那些情况时，你会怎么想?

哎，写了这么多才300，要写到1000个字，咋就这么难呢?

其实我真的想去在最近去下南京，可是真真的没有时间，而且还有个问题我一直没有说，钱是个问题。去一趟不说做啥，1000人民币估计是必然没了。再说我觉得两个人难得能在一起，所以在一起的时候就没必要那么扣了。所以我去一趟南京后，估计回来就只得吃上一个月的泡面了(话说好久没有吃泡面了，怀恋那个味道，只是可惜老婆下了必杀令，小的不得不从)。

估计老婆这会还在生气，哎，我的错，昨晚真的太困了，撑不住了，等短信等着等着就眯眼了，前面几次都醒来了，最后一起楞是到了早上。该不会老婆昨晚又是没有睡好?那这样上次好不容易长的4斤肉，估计快没了吧。哎。我的错，悲剧。

我在下《蜗居》，话说据说听说，看了奋斗让女人不相信男人，而看了蜗居让男人不相信女人了。所以我想亲身体验下，所以要是以后真发生什么事，不要怪我，都是蜗居惹的祸。

ps：虽说肯定可以下载下来，至于有没有时间看，还真的是个问题。

也许129之后，我就有时间了，但是之前有很多课上课基本没听，或者是上课稀里糊涂得过去了，看书才是王道，可是那得需要大把大把的时间啊。难不成我们寒假回去一起看蜗居?嗯，有这趋势。

不会吧，写到这里才800不到，这个软件是不是字数统计有问题啊。

好吧，那我继续了啊。

其实我觉得嘛，能听着老婆撒娇的声音我已经很知足了，可为啥我们联系时间就这么少呢。。。。。。我也不知道啊，老婆现在想要啥?天天都能粘在一起，我又何尝不是，可是好难好难，也许等我们有了自己窝之后再说吧，那得起码4、5年之后吧，不过也许那个时候你已经把我给踹了。嗯，说不准。

老婆，不要生气了啊，对不起，对不起，都是我的错。要杀要剐，随便，可你就是不要生气了啊。

哎，不写了，待会还得再去合唱那里，今天又是给废掉了。谁来拯救我，老婆?其实能好好安心下来做学术也是一件很幸福的事。

期待寒假我们在南京的疯狂。

话说你也好久没有给我写信了吧，你上次不是还缺我5000字的检讨了，话说我好像一直没有收到的样子。所以是不是你也该表示表示了。

爱你的老公：\_\_

时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

**给老婆的检讨书100字篇二十**

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读：

(第一)20xx年xx月xx日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第二)我可能真的没想到需要给对方留一些空间,我就想看看到底你所说的在乎我,到底是怎么个在乎法,我只想到了自己却不断的给你压力,事后我后悔了你知道我很在乎你不管你需要我怎么样我都会努力的做到最好，

(第三)对于老婆的观点我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗这1点我做的非常的差我发脾气，小心眼，不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了

(第四)老婆我既然自己都没办法做到我又有什么能力要求你跟我一样其实你已经为我付出了好多好多我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心，很难过很痛苦，失去你我会很后悔，

(第五)每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急.同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己.其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样.

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说1我不说2

爱你的老公:东东

年 月 日

**给老婆的检讨书100字篇二十一**

亲爱的老婆大人：

今天是20xx年x月x号，在此我真诚地写这份检讨，回想我惹你生气时，甚是抱歉。不过您生气的样子甚是可爱，我深知自己经常做措事，真是应了那句古话“江山易改，本性难移”，一直以来您都是宰相肚里能撑船，大人不计小人过，很友善心的放过我，我深知上次是我做错了，在此我真诚的说一句，我一定不会有下次再犯类似的错误，不会惹您生气保证让您天天快快乐乐了。用古人云“小主从来如此秀美，俏丽非凡，近日因奴才之过错，至小主容颜易色加之公务繁杂，略显容颜憔悴，奴才承蒙小主多年雨露恩泽，每每思知甚是惆怅。遂至此检之，奴才私心想着若是小主看了，心情好之，定是极好的了，不知小主意下如何?”。

其实你每次生气，我都很心疼，我也知道自己的毛病太多，在你看过这份检讨之后，我会极力改掉我存在的一些坏毛病。回想起我们每次发生歧义时，大部分都是我的错，你的想法我都没按照做，正所谓“听老婆话，跟党走，想要想吃啥，啥都有”以后我会积极发扬这种精神，要有上进心，要努力照顾好你，从现在开始，我只疼你一个人，宠你，爱你，不会骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都会真心，不会欺负你，不会骂你，相信你，别人欺负你，我要在第一时间出来帮你，你开心，我要陪着你开心，你不开心，我会哄你开心，永远都觉得

你是最漂亮的， 梦里面也会见到你，我的心里面，只有你。 如过你是一朵绽开的花朵，我就是那默默陪着你的绿叶，如果你是一条鱼儿我就是一条小溪，让你在我心里。如果你是一只飞翔的小鸟，我就是蓝天拥你在怀抱.......亲爱的，风风雨雨走过这么多的路，坎坎坷坷一步步的走过。佛家说曾说过“前生五百次回眸，换得今生擦肩而过。”咋俩有缘走到一起，定是修的多世之缘，我会好好珍惜。记忆里，你的嘴角边挂着微笑，你的美，你的温柔....

亲爱以及尊敬的老婆大人，我希望您在看完这篇检讨后能在嘴角边挂一丝微笑，甜甜我这颗小小的心脏。至此我保证做到以下承诺在：

(一)听老婆话，跟老婆思想走，决不违背

(二)爱老婆，疼老婆，老婆说啥，决不顶嘴

(三)老婆教导要认真听着，做到言听计行从

(四)老婆开心，我就开心，老婆不开心我就哄你开心

(五)老婆让改正地方，立马就改，最不犹豫

(六)老婆永远是对的，永远支持你，永远站在你这边

(七)要做到不让老婆生气，时时刻刻关心照顾。

以上是我要做到的七点，但我认为这还远远不够。以后再往里添加，还有您老人家定夺。至此奴才私心想着若是老婆看了这些，定会开心不少。不知老婆意下如何。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书100字篇二十二**

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读。

(第一)20xx年12月22日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

(第二)我可能真的没想到需要给对方留一些空间，我就想看看到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己却不断的给你压力，事后我后悔了你知道我很在乎你不管你需要我怎么样我都会努力的做到最好，

(第三)对于老婆的观点我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗这1点我做的非常的差我发脾气，小心眼，不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了

(第四)老婆我既然自己都没办法做到我又有什么能力要求你跟我一样其实你已经为我付出了好多好多我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心，很难过很痛苦，失去你我会很后悔，

(第五)每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

(第六)老婆，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误或者是写错的地方，请指出无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫我是猪大猪头你就别跟我在生气了为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧我，保证以后在也不犯同样的错无了为了弥补我的过错以后老婆说1我不说2.

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书100字篇二十三**

亲爱的老婆大人：

经过这几天的深刻检讨，我已经深深认识到自己的错误，我深刻的反省今天我犯的错误。主要错误有以下几点：

1,、我知道那句话不该乱说。也答应过你绝对不会再说了的。不过亲爱的，你也知道我这人一急起来就要做冲动的事，说冲动的话，我也承认我这张嘴虽然平时也能说的你开开心心心花怒放的，但是也老是害你伤心生气，事后我想极力补救，一直给你短信，不过亲爱的你就是不肯理我，这也是对的，生气总要有个过渡期嘛，而且我说了那么重的话，你也总不会立马就原谅我了吧，那样估计会造成我以后更加乖张了，这是对的老婆，我应该得到惩罚的，况且你也只是一天多时间没回我短信，这样的惩罚已经很轻了，充分说明老婆对我的爱有多深，舍不得让我多熬一天，我也爱你老婆。对不起宝贝，一定又流了好多宝贵的眼泪，流的我心都软了。我错了我真的错了。

2、我不该老是乱吃醋，老是针对你那些朋友，但这也不能怪我嘛，谁叫亲爱的你天生丽质，就是这么吸引人呢，我每天就想着把你身边那些苍蝇浪蜂啥的拍死一只算一只，以至于你说我变小气了，害的他们也说你不好，还要让你难做。我不该在上你号的时候有不认识的叫你的时候冒充你，然后用很不屑的语气和他们说话，目的就是想叫他们自己走远点。不过最终目的还是为了保护我亲爱的老婆大人嘛，这个社会坏人太多了，游戏上更多了，像我这么老实又真心的太少了，所以作为你的老公，我一定要做好保镖的责任，誓死捍卫我的老婆大人。所以这点还请老婆大人见凉,特殊情况特殊处理,消消气，我不是故意的嘛。要是没反应估计你会更生气。

3、每天陪你的时间本来就这么少了，每天回来还要说累，不陪你玩，我错了 我真的错了，根据我们国家不知道谁制定的21世纪好好老公手册里的不知道哪一条，陪老婆的时候绝对要以最饱满的精神状态，最积极的心态，不得有拒绝或者累之类的字样。陪老婆这么会累呢，陪我的宝贝老婆更是世间最荣幸、最有面子、最幸福的事。看见你不知道多开心。自此，老婆以后叫刷副本的时候应该立马积极响应，配合老婆组人(当然垃圾不能组，不然会累坏我宝贝老婆的) 老婆要挖矿时，应该立马上坐骑，带着老婆去挖，给老婆减轻负担更能节约时间，那样咱俩一起聊天浪漫的时间会更多些，当然老婆有要求帮忙挖矿时要响应的更积极(虽然有时候义工也会提此类似要求，但也要同样的态度对待)

4、在某些情况下未能及时回你消息,情况已经向你反映过，手机震动没有发现,,想你的时候,摸手机想给你回信息时方才看见你的消息，绝对不是存心不理你的，虽然亲爱的你不理我的时候更多一点，但我的承受能力应该要比你高那么一点点，老婆请明鉴。

5、一生气就老是冲动的跑掉，以至于丢下了我亲爱的老婆独自伤心，虽然亲爱的你也做过类似的事，不过都是因为我的不良习惯造成了宝贝你也这样。以后我会尽量控制自己情绪，做事不能冲动，也要请老婆大人体谅下我当时冲动的心情，事后能加两句关心的话当然更好。

以上几点，我以毛主席的名义起誓，据对真诚，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近卖肉的来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我对天发誓我的心只为你跳动。

基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚。 同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，以后一定按照“老婆永远是对的，就算老婆错了我也要说对”这句话为基本路线的政策方针

最后祝我亲爱的老婆大人仙福永享，寿与天齐、福如东海长流水 寿比南山不老松!!!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找