# 初中生自我反思与总结(九篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-07-21

*总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。初中生自我反思与总结篇一在...*

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**初中生自我反思与总结篇一**

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。

初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽;学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。老师和同学都很喜欢我。学习上虽然很努力，但学习方法不是最佳，所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效的学习方法。 我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。

在学习上，我有提高各科成绩的良好愿望，但这不能只是口头上说说而已，我要用自己的行动来表明我的决心，迎接每一个崭新的明天!

**初中生自我反思与总结篇二**

本人兴趣爱好广泛，喜欢听音乐、体育运动，多次参加各种文体活动并在学校的活动中取得良好成绩。

我热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，积极参加劳动，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。 我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

我在学习课本知识的同时，更注重理论与实践的结合工作。利用课余时间学习食品行业相关的内容，使所学知识能够与社会发展相适应。走出校门，我珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

当然我也深刻认识到自己还存在不足的地方——有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这个问题，我就能做得更好。在这里我想感谢老师对我的指导，让我不断的发现自身不足，解决成长过程中所出现的问题，让我的人格，性格趋于完善，综合能力不断的提升，我相信自己能做得更好。相信明天会更美好。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。

在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。 这几年，我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。 当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

顾这三年的中学生活，通过老师的悉心教导和自身的勤奋努力，我已成为一名合格的中学生。

在思想上，我有良好的道德修养。我热爱祖国，爱护公物，尊敬师长，举止文雅，言语文明，团结同学，善于与人沟通。与同学能够和睦相处。我有很强的集体荣誉感，能够尽力为班集体增光，并举动承担一些班上的事务。作为班上电教管理员，我工作尽力做到细致认真，能够按时将电脑等电教器具打开，保障教学的顺利进行，并因此受到了老师和同学的一致好评。在学习上，我认真刻苦，能够做到\'不懂就问，不耻下问’。

课堂上我积极思考，认真和老师互动。知识能够当堂消化吸收。而且本人的自主学习能力极强，在课外能够阅读大量的文化知识，因此成绩进步大，常在班级和年级的前列。

我有勤俭节约和助人为乐的好习惯。我从不乱花零用钱，在马路上看到可怜的人和残疾人我都会给上一点钱。在车上我会主动给有需要的人让座或帮助。在劳动课上从不偷懒。 在未来，我继续发扬自己的优点，改正缺点，以务实的学习态度开拓人生。 我给你找到一个 你看看行么 那你就写争取以后继续发扬自己的优点，改正缺点，尽力为班集体增光，努力改掉自己调皮的坏习惯，更认真地学习之类的该生在校能严格遵守中学生守则，遵守各种校规校纪，从未曾迟到旷课;

该生性格稳重大方，待人真诚坦率，乐于助人，尊敬老师，与同学关系融洽;该生关心集体，有较强的集体荣誉感，积极参加班级和学校组织的各种课内外活动;该生学习态度端正，努力刻苦，能认真完成作业，积极进取;但观察力和学习成绩有待进一步提高。云南省普通高中学生成长记录 云南普通高中学生成长记录自我反思与评价 高一上学期： 一个学期已经结束，在这个学期中我学到了许多的知识，在友谊上有很大的 丰收。学习是自己的事，我们应该认真对待，老师只是学习的引导者，需 要自己的努力。同样在这学期好友许多的不足需要改正。 在下一学期中，我应该更加努力的学习，认真的完成老师所给的学习目 标，学会自主学习，每件事都要努力做到最好，改正自己的不足。要遵守 学校的规章制度，成为一名优秀的高中生，努力、积极、顺利的完成经后 的学习。 高一下学期： 在这学期中我学到了许多的知识。在学习和生活中得到了很大的收获。没有 利用好自己的可以时间 光阴似箭，日月如梭。一眨眼的工夫，一个学期就很快就过去了，又迎 来了新的一年，新的学期，又迎来了新的开始。在新的学期中我应该更加 努力的学习，严格要求自己，热爱集体，听从老师的指导和建议，待人要 诚恳、谦虚，努力的让自己变得更加优秀。遵守学校的规章制度，成为一 名德智体全面发展的学生。

**初中生自我反思与总结篇三**

为期两天的期中考试终于结束了，成绩也随之很快的发了下来。我总体成绩还算可以，但也有几科，考得不算很理想。

比如语文，我只考了85.5分，其中，有7分是由于粗心错的，如果不粗心，那么就会考到分92.5，就会有新的突破。考得十分不理想。

我的数学成绩还算不错，考了97分，但是还是有美中不足的地方，一道基础题因为漏写一条，而丢掉了一分，这让我感到很遗憾。

在无数次考试中，我也总结出了一些经验和教训：

1、平日里要做到当天内容，当天复习，养成良好的学习习惯。

2、利用好课堂上的每一分钟，上课认真听讲。

3、需要背诵的科目，不要死记硬背，要在理解的基础上加以掌握。

4、遇到不懂的问题，要及时请教老师和同学，不能不懂装懂。

5、有能力、有精力的同学，不要只满足于书本上的知识，要多涉猎一些课外知识，丰富自己的头脑。

6、考试时，要看清题目的要求再作答，不要急于答题，忙中出错。特别是出现一些自己不能原谅的低级错误。

以上就是我的一些看法和想法，希望能对同学们有所帮助。

比如语文，我只考了85.5分，其中，有7分是由于粗心错的，如果不粗心，那么就会考到分92.5，就会有新的突破。考得十分不理想。

我的数学成绩还算不错，考了97分，但是还是有美中不足的地方，一道基础题因为漏写一条，而丢掉了一分，这让我感到很遗憾。

在无数次考试中，我也总结出了一些经验和教训：

1、平日里要做到当天内容，当天复习，养成良好的学习习惯。

2、利用好课堂上的每一分钟，上课认真听讲。

3、需要背诵的科目，不要死记硬背，要在理解的基础上加以掌握。

4、遇到不懂的问题，要及时请教老师和同学，不能不懂装懂。

5、有能力、有精力的同学，不要只满足于书本上的知识，要多涉猎一些课外知识，丰富自己的头脑。

6、考试时，要看清题目的要求再作答，不要急于答题，忙中出错。特别是出现一些自己不能原谅的低级错误。

**初中生自我反思与总结篇四**

期中考试和期末考试一样重要，有时还意义非凡。考好了，心里甜滋滋的 ，随之而来的是老师的赞扬、同学们的羡慕和父母的喜悦;考得不好，老师会失望，父母会生气，还可能会面对同学轻视得眼光和讥讽的话语。以我微薄之见，考好则已，考不好也别灰心，如果上要考虑长辈的夸奖，下要考虑同学的冷嘲热讽，则必败无疑。考好不骄，考不好不气馁，以平平和和的心态应考，反而能考好。但是，说到容易，做到却难。

这次期中考试不仅给我们查找自己不足的机会，还让我们知道自己的真实水平。给我们指明了努力的方向!考试就像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，在中考的时候，你的知识与能力编成的鱼网一定已经是牢不可破的。这次期中考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨练、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。 期中考试取得了高分，固然可喜，因为它是过去一个阶段汗水的结晶。但这个成绩不能代表全部，不能代表将来。成功自有成功的喜悦，以此为动力，

一路向前，将成功串联，才能铸就更大的成功。但是，失败也有失败的魅力，因为暂时未能成功，我们便有了期待，在努力中期待，在期待中努力，终究会迎来希望的太阳。成功不是骄傲的资本，失败却是努力的理由。某某人，为了发明某某物，失败多少次，才终于取得最后的成功，不应该只是作文时举例论证的材料。战之能胜是好汉，屡败屡战亦英雄。勤奋着，就是美丽的。

期中考试，不管取得怎样的成绩，都要引起我们足够的思考。

一要反思我们的学习习惯。上课是否认真听讲，认真笔记?作业是否及时完成，独立完成?是否主动学习，主动钻研?是否注意答题规范，书写整洁?

二要反思我们的勤奋度、刻苦度、专注度。学问永远是苦根上长出来的甜果。一切少付出多收获的想法都是不现实的。我们要多自问：面对作业，面对压力，是否怨天尤人?我们的学习，是心无旁骛，穷根究底，还是心猿意马，浅尝辄止?

三要反思我们遵守常规的情况。一言一行，一举一动，是否符合校规要求?是否自觉遵守住宿纪律，就餐纪律?是否注意环境卫生，讲究文明?我们是否也在学习之外的各个方面追求完美?我们是否在为自己创造最稳定、最和谐的学习环境?

**初中生自我反思与总结篇五**

如果说人生是一列公交车的话，那么意外就好比中途上车的人，你不能控制他们到来的时间，却会与你度过一段难忘的时光。

期中考试结束了，其中也充斥着各种各样的意外，语文的阅读、数学的大题、英语的听力······现在回想起来，期中考试，本身也就是一场意外。

意外无法回避，也无法索取，可遇而不可求就是对意外的最好的理解。对于意外，每个人都有不同的态度，有的人积极面对、有的人焦虑万分、有的人抱头痛哭······

想想考场上的自己，在面对意外的时候却也是焦虑万分，真的是太不应该了，对待意外，最重要的一条就是摆平自己的心态，心如止水，因为人在焦虑的时候，在郁闷的时候是不可能做成事的，每一个成功者在最开始的时候一定是冷静的。

每一次考试都要得到一些启示，对于这次考试来说，我最应该学到的就是无论题再难，时间再紧张，对待每一道题都要专注去攻克，即使没有完成所有的题我也能骄傲的说，题的确有一点难，但我没有遗憾，因为我把我该做的都做到最好了，至于结果，就没有那么重要了。

人生如同考试，充满了意外，但在那意外背后却是一个个挑战。面对意外需要的是勇气，完成挑战则需要的是蜕变。意外亦是成长，在成长中面对的意外便是人生中一笔宝贵的财富。

人生需要意外，它们是五彩的画笔，图满每一张白纸。每个人的人生都是一本书，一次次的意外便是里面的彩页，在平庸之中却有一段段闪亮的日子，人生，不后悔。

**初中生自我反思与总结篇六**

生活中最需要自我反省，倘若你在取得一点成绩之后自我反省一下，那么你将取得更多的成绩，可是自我反省往往是不容易做到的。

成绩出来了，我此时手中拿着成绩单，脑子里一片空白，怎么回如此的差呢?我呆呆的望着成绩单回想起以前。

那是初二升初三考试前的日子里，我比别人多付出了许多努力，终于在考试里我超长发挥一举夺魁，坐了初三的第一把交椅。

可是后来情况又怎么样了呢，俗话说的好“打江山容易，守江山难。”自从我那次之后，上课不注意听讲，下课下完成作业，更不用说比别人更努力了，而且还跟一些学习不好整天惹事的人掺和，老师们见我这样怕我退步找我谈话，可是我只当耳旁风，还以为老师和我过不去，之后依旧我行我素，还玩还玩，沾沾自喜，自以为是，可是时间却从我的放荡中飞逝。

终于又一次的考试来临了，我本以为可以轻轻松松的，可是我错了，每一道题都似曾相识，这时想起老师们的那些话，我真是后悔也来不及。尤其是班主任的那句：“你该好好反省放行了。”更使我难受。

“叮呤……”铃声把我从思索中拉了回来，我想我确实应该反省了，倘若我课上认真听讲，那些题能似曾相识吗?倘若我及时反省我能堕落到今天这个地步吗?想想以前那个我，再想想现在的我，我真是变的太快了，我又很庆幸这次让我失败了，使我反省了，能及时改过，及时努力去追回我以前的时光。

这件事之后，我得到了一个道理：“你若想做一个成功的人，那么你就必须经常反省，不要取得一点成绩就沾沾自喜，自毁前程”朋友请记住生活中最需要反省!

我最需要快乐!

**初中生自我反思与总结篇七**

生活中最需要自我反省，倘若你在取得一点成绩之后自我反省一下，那么你将取得更多的成绩，可是自我反省往往是不容易做到的。

成绩出来了，我此时手中拿着成绩单，脑子里一片空白，怎么回如此的差呢?我呆呆的望着成绩单回想起以前。

那是初二升初三考试前的日子里，我比别人多付出了许多努力，终于在考试里我超长发挥一举夺魁，坐了初三的第一把交椅。

可是后来情况又怎么样了呢，俗话说的好“打江山容易，守江山难。”自从我那次之后，上课不注意听讲，下课下完成作业，更不用说比别人更努力了，而且还跟一些学习不好整天惹事的人掺和，老师们见我这样怕我退步找我谈话，可是我只当耳旁风，还以为老师和我过不去，之后依旧我行我素，还玩还玩，沾沾自喜，自以为是，可是时间却从我的放荡中飞逝。作文

终于又一次的考试来临了，我本以为可以轻轻松松的，可是我错了，每一道题都似曾相识，这时想起老师们的那些话，我真是后悔也来不及。尤其是班主任的那句：“你该好好反省放行了。”更使我难受。

“叮呤……”铃声把我从思索中拉了回来，我想我确实应该反省了，倘若我课上认真听讲，那些题能似曾相识吗?倘若我及时反省我能堕落到今天这个地步吗?想想以前那个我，再想想现在的我，我真是变的太快了，我又很庆幸这次让我失败了，使我反省了，能及时改过，及时努力去追回我以前的时光。作文

这件事之后，我得到了一个道理：“你若想做一个成功的人，那么你就必须经常反省，不要取得一点成绩就沾沾自喜，自毁前程”朋友请记住生活中最需要反省!

**初中生自我反思与总结篇八**

原来，我只是一直在困惑——到底是什么令我的成绩平平?什么是我与别人渐渐有了差距?知道做了“中小学dat高效学习方法诊断试题”，我才似乎找到了问题的根源所在。乐观的心态是成功的关键。唯有在面对挫折时不气馁，用积极的眼光看待每一件事，才能在人生这条充满困难的大道上越走越远。想想自己，面对一点点小小的失败，便经常觉得承受不了。

上学期是我的数学小测验成绩一直不尽人意，总是会比自己期望的分数低好多。再有一次的希望落空后，我哭着想：也许天生不适合学习数学吧，明明可以考得更好却每次都令人失望。放弃?却又不甘心。哭过之后，我选择了更加努力，调整心态，正确地面对失利。终于，我在期末考试中，考出了一个没有令我失望的成绩。由此可见，一个良好的心态的重要性。

所以，失败并不可怕，可怕的是失去信心。

今后的我，应该学会调整心态，保持乐观开朗的状态! “你为什么可以学得那么轻松却又成绩那么好呢?”“你可以试着每天预习一下第二天要学习的内容，时间长了，就会有不一样的效果。”……这是我和同学间的一段对话，当说到“预习”时，我不禁有些后悔——早就听别人说学前应先预习一下，我还不以为然，还想着：反正明天要学，预习了也没什么用。可看着他们成绩都那么好，却又找不到原因。看来，预习的效果还真是不可忽视,只有做好了准备，才会有所收获。正可谓“机会留给有准备的人”呐!拥有良好的学习习惯是重要的，比如上面说到的预习。它们往往会在前进的道路上起到不可忽视的作用。在做作业的过程中，我总是会磨磨蹭蹭，不是看会儿书就是吃会儿东西，以至于最后匆忙写完作业后也是很晚，根本没法去做更多的课后练习，第二天也不能有一个很好的精神状态。如此往复，上课时总是走神，习题也比别人少做许多，这样渐渐就和别人有了差距。

这样仔细地分析，我才发现我在学习中存在的漏洞还真的不少，这让我知道了为什么我的成绩总是止步不前，也为我指明了改进的方向。希望今后的我可以改掉曾经的坏习惯，学习他人的学习经验，从而进步。写后小记：一直以来不知道自己的问题所在，直到面对那一百道看似简单实则引人深思的问题，我才开始认真地反思自己的问题——不能持之以恒、没有计划、磨蹭……也许我的问题不止这些，但至少从下笔的那一刻，我明白了自己需要改进的地方在哪里，这也是迈进了一大步，不是吗?那么既然知道了不足之处，我就一定会努力的 反思日志太原第二外国语学校初三 陈燕华老师和家长都常说，学习要有计划性，我曾对此不以为然，觉得先将手中正在做的事做好，再去想下一步该怎么做也不晚，因此，每次面对妈妈的劝告，我总是左耳朵进，右耳朵出，点点头之后又我行我素。曾经尝试着做了一段时间的学习规划，还信心满满地将计划贴到了书桌上。好不容易坚持了半个学期，还是松懈了——先是渐渐开始不遵守计划中的时间表，然后开始拖沓，今天的事拖到明天，明天也完成不了就后天……就这样，任务越拖越多，到最后也就没了完成的心思，干脆放弃了。这时候，面对着“每学期、每周的学习计划?”“在暑假、寒假时，能否制定出生活计划并贯彻执行?”的质疑，我不知道该怎样回答。每次制定的好好的计划总是会半途而废，周而复始，我几乎对自己失去了信心，不停地问自己：难道我就不能向别人一样按照计划做事吗?我的自制力就这么差吗?就这样，每次我准备制定计划的时候，我就想起了以前制定计划的经历，心中的热情忽地减了半，失落地想，自己就是没毅力，不能坚持。反正每次都坚持不下去，不如像以前那样，一步一步的来，也省的到最后对自己失去信心。

说了这么多，问题要归结到“不能持之以恒，没有毅力”上来。这是我长期以来一直很困惑的问题，想尽了各种办法就是没法克服这个缺点。每次被妈妈批评之后，总是“痛下决心”，心想着一定要改掉这个坏毛病，也只有这时，坚持的时间才会长一些。可时间一长，便又恢复到了原来的样子。没有其他的好办法，只能靠自己慢慢的改变，就从现在开始，下决心改变。希望这次我会真的努力，真的会改变，真的可以克服自己的缺点。树立一个目标，建立一个计划，真的没有想象中的难，相信自己，坚持一下，会成功的。这不仅是一篇小小的文章，也是我想说给自己的话。但愿这一次，我不会失望。

**初中生自我反思与总结篇九**

原来，我只是一直在困惑——到底是什么令我的成绩平平?什么是我与别人渐渐有了差距?知道做了“中小学dat高效学习方法诊断试题”，我才似乎找到了问题的根源所在。乐观的心态是成功的关键。唯有在面对挫折时不气馁，用积极的眼光看待每一件事，才能在人生这条充满困难的大道上越走越远。想想自己，面对一点点小小的失败，便经常觉得承受不了。

上学期是我的数学小测验成绩一直不尽人意，总是会比自己期望的分数低好多。再有一次的希望落空后，我哭着想：也许天生不适合学习数学吧，明明可以考得更好却每次都令人失望。放弃?却又不甘心。哭过之后，我选择了更加努力，调整心态，正确地面对失利。终于，我在期末考试中，考出了一个没有令我失望的成绩。由此可见，一个良好的心态的重要性。

所以，失败并不可怕，可怕的是失去信心。

今后的我，应该学会调整心态，保持乐观开朗的状态! “你为什么可以学得那么轻松却又成绩那么好呢?”“你可以试着每天预习一下第二天要学习的内容，时间长了，就会有不一样的效果。”……这是我和同学间的一段对话，当说到“预习”时，我不禁有些后悔——早就听别人说学前应先预习一下，我还不以为然，还想着：反正明天要学，预习了也没什么用。可看着他们成绩都那么好，却又找不到原因。看来，预习的效果还真是不可忽视,只有做好了准备，才会有所收获。正可谓“机会留给有准备的人”呐!拥有良好的学习习惯是重要的，比如上面说到的预习。它们往往会在前进的道路上起到不可忽视的作用。在做作业的过程中，我总是会磨磨蹭蹭，不是看会儿书就是吃会儿东西，以至于最后匆忙写完作业后也是很晚，根本没法去做更多的课后练习，第二天也不能有一个很好的精神状态。如此往复，上课时总是走神，习题也比别人少做许多，这样渐渐就和别人有了差距。

这样仔细地分析，我才发现我在学习中存在的漏洞还真的不少，这让我知道了为什么我的成绩总是止步不前，也为我指明了改进的方向。希望今后的我可以改掉曾经的坏习惯，学习他人的学习经验，从而进步。写后小记：一直以来不知道自己的问题所在，直到面对那一百道看似简单实则引人深思的问题，我才开始认真地反思自己的问题——不能持之以恒、没有计划、磨蹭……也许我的问题不止这些，但至少从下笔的那一刻，我明白了自己需要改进的地方在哪里，这也是迈进了一大步，不是吗?那么既然知道了不足之处，我就一定会努力的 反思日志太原第二外国语学校初三 陈燕华老师和家长都常说，学习要有计划性，我曾对此不以为然，觉得先将手中正在做的事做好，再去想下一步该怎么做也不晚，因此，每次面对妈妈的劝告，我总是左耳朵进，右耳朵出，点点头之后又我行我素。曾经尝试着做了一段时间的学习规划，还信心满满地将计划贴到了书桌上。好不容易坚持了半个学期，还是松懈了——先是渐渐开始不遵守计划中的时间表，然后开始拖沓，今天的事拖到明天，明天也完成不了就后天……就这样，任务越拖越多，到最后也就没了完成的心思，干脆放弃了。这时候，面对着“每学期、每周的学习计划?”“在暑假、寒假时，能否制定出生活计划并贯彻执行?”的质疑，我不知道该怎样回答。每次制定的好好的计划总是会半途而废，周而复始，我几乎对自己失去了信心，不停地问自己：难道我就不能向别人一样按照计划做事吗?我的自制力就这么差吗?就这样，每次我准备制定计划的时候，我就想起了以前制定计划的经历，心中的热情忽地减了半，失落地想，自己就是没毅力，不能坚持。反正每次都坚持不下去，不如像以前那样，一步一步的来，也省的到最后对自己失去信心。

说了这么多，问题要归结到“不能持之以恒，没有毅力”上来。这是我长期以来一直很困惑的问题，想尽了各种办法就是没法克服这个缺点。每次被妈妈批评之后，总是“痛下决心”，心想着一定要改掉这个坏毛病，也只有这时，坚持的时间才会长一些。可时间一长，便又恢复到了原来的样子。没有其他的好办法，只能靠自己慢慢的改变，就从现在开始，下决心改变。希望这次我会真的努力，真的会改变，真的可以克服自己的缺点。树立一个目标，建立一个计划，真的没有想象中的难，相信自己，坚持一下，会成功的。这不仅是一篇小小的文章，也是我想说给自己的话。但愿这一次，我不会失望。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找