# 承诺践诺评诺(20篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-07-21

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧承诺践诺评诺篇一自从年月份党组织吸收我为预备...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**承诺践诺评诺篇一**

自从年月份党组织吸收我为预备党员以来，我一直认真履行工作职责，努力学习，不断进取，积极参加党支部和党小组组织的各项政治学习，学习党的基本理论、基本知识，认真贯彻落实党的xx大精神，也认真学习“两会”的重要内容。同时认真学习党章，自觉遵守党章，切实贯彻党章，坚决维护党章，用三个代表”重要思想武装头脑，不断提高政治理论水平和党性修养。充分发挥了作为一名党员模范带头作用，努力完成了各项工作任务。现将近期的学习和工作简要总结如下：

一、加强学习，不断提高自身综合素质

短时间以来，我主动加强对政治理论知识的学习，主要包括学习在中国共产党第十七次全国代表大会上所作的题为《高举中国特色社会主义伟大旗帜为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗》报告和新的《中国共产党章程》，积极配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。不断改造自己的世界观、人生观和价值观，树立坚定的共产主义信念，使自己在思想上、行动上和党组织保持高度一致。在政治思想上，坚持四项基本原则，与党中央在政治上、思想上、行动上保持高度一致，拥护党的路线、方针、政策，坚定对共产主义的信仰，坚决抵制违背科学发展观的错误行为，认真落实“八个坚持、八个反对”的要求。

二、勤勤恳恳干好本职工作

我所在组的践诺是：对待工作认真仔细，不计较工作多少、轻重，有活抢着干，对待丧属热情周到，对于他们的提问，有问必答，尽可能地满足丧户的要求。组员间和睦相处，互帮互助。保持工作环境干净，平时着装整齐，文明用语。

我的践诺是：不断学习新知识，提高服务技能，更好地为丧属服务，为打造和谐社会尽一点力。

在这一年中，尤其是在7月份以来，我每天牢记着我自己的践诺，实现着自己的践诺，我严格按照单位的服务质量标准和岗位职责操作，尽心尽责地为丧属服务，全心全意地为单位创效益。

我对待丧属语言文明，态度和蔼，多问不烦，耐心、细致解答提问。我认真审核服务项目，收款正确无误，不出差错，不漏收多收，不收假币，及时上缴现金和支票，现金存放不超过规定数，锁好门窗、保险柜。收款日清日结，统计正确。

在做好收款工作的同时，我积极及时解决丧属的问题，合情合理地为丧属办好哪些可办可不办的事务。

在收款过程中，有些丧属在办理过程中会碰到不顺心的，或者对我们的收款项目有质疑，我总是用最恰当的语言去说服他们，让他们愉快地、心服口服地接受。尤其是七月以来，杭州市实行为减轻丧属负担，免除火化费，接尸费，冷藏费，寄存费，及特困户的小厅费用和赠送300元骨灰盒的政策以来，我的工作量日益增加，工作内容复杂，稍有不慎，就会出差错，我克服困难，努力提高自己的业务水平，使得新政得以顺利实行。

三、严于律己，争做一名优秀的党员

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。我深知，要成为一名合格的共产党员，不仅要有正确的理论知识，更要勇于去实践。要活学活用，把先进的思想化做先进的生产力和先进的创造力，把党的思想融入到实际工作中去，把三个代表重要思想同自己的实际工作生活紧密联系起来。总之，无论是学习，生活，还是工作，我的思想时刻得到统一，始终以一句“全心全意为人民服务”为宗旨，约束自己，提高自己。

四、总结自己，以作为党员而骄傲

回顾自己一年来学习和工作，对照党员标准和评议标准要求，我感到，尽管自己还有许多的不足之处，有些方面还将有待于进一步提高，但自己的精神状态应该说是良好的，工作作风应该说是务实的，思想观念应该说是能够与时俱进的，在过去的一年我在行动上有改进、工作上有提高。 但我与新时期党员的标准之间还存在有一定的差距。还需要更多的学习理论知识，深入领会，并坚持做到身体力行。以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习;还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，争取成为一名优秀的共产党员。

**承诺践诺评诺篇二**

我作为丘明中学的一名普通教师，一名普通的共产党员，按照支部的统一安排积极参加政治理论学习，学习关于深入并开展创先争优活动的讲话和文件，对照自身找差距、明确方向、制定措施，主要做了几个方面的工作：一是深入学习，二是联系实际，三是征求意见，四是勤省自查。通过反思我感到自己还需要进一步增强创先争优意识、忧患意识和全局意识。现对自己进行一次剖析。

一、联系实际，用创先争优指导行动

1、重学习，提高综合素质。在工作中，注重加强理论学习，全面提高思想政治素质。作为学校支部党员带头学习上级文件和精神，做到头脑清醒，立场坚定，旗帜鲜明地在政治上、思想上、行动上同上级党委保持高度一致，以一名合格的党员标准，主动做好工作，积极协调配合，共同推进学校的教育教学工作。

2、带头学习、率先垂范。在思想上，我能够认真贯彻执行党的路线、方针、政策。在工作中牢记“自己的承诺”，扎扎实实干工作。坚持以马列主义为指导，用科学发展观、建设和谐社会的精神武装头脑，指导实践，自觉保持政治上的坚定和思想道德上的纯洁。按照要求办事，自觉加强对世界观的改造，树立正确的人生观、价值观、利益观和荣辱观，尤其是牢固树立全心全意为人民服务的宗旨意识。做学习型的组织的倡导者、自觉践行者，做到以学立德，以学修身，学以致用。

3、严于律己、廉洁奉公。我坚持在工作上高标准、生活低要求，自觉遵守学校的各项规章制度，保持共产党员的浩然正气。我能够始终保持积极进取的精神状态，尽心尽力、尽职尽责，以高度的革命事业心和政治责任感做好本职工作。不拖拉、不推诿、不扯皮、不误事。时刻严格要求自己，树立爱岗敬业，勤奋务实，埋头苦干的精神，增强对分管工作的指导和创新思维，各项工作高标准、严要求，狠抓落实，尤其是面对新形势、新机遇，能紧紧围绕整体工作思路，不断更新观念、改进工作方法，与时俱进，主动为领导分忧解难，推进高中支部整体工作向前迈进。

4、提高素质加强责任心。加强学校队伍人格素质的培养，才会有坚定的人生信念，优良的心理品质，良好的行为规范，才能够增强教师的责任感和使命感。

教育工作关系到学生的人生观、理想观与价值观，所以要求教师出于对学生的高度的责任感，勤奋审慎地进行工作。要加强自身建设，提高自我修养的自觉性，具有高度的责任心，对工作极端负责，勤奋审慎，才能培育出祖国的花朵，托起明天的太阳。

5、严格执行学校规章制度和操作规程。

学校规章制度是学校长期工作实践的经验总结，是客观规律的反映，是处理工作的标准。在工作中要严肃认真、不折不扣地遵守规章制度。这样才能使教学工作有条不紊地进行。

二、根据我的学习和践诺体会，对个人存在问题进行了更深层次的剖析，存在的不足主要有：

(一)政策理论水平不够高。

虽然平时也比较注重学习，但学习的内容不够全面、系统，深度不够;对于新理论新知识的关注度不高，掌握的不多。有时候仅仅满足于和自己日常工作相关的知识学习和理解，在用理论指导实践这一块做的也不够。在思想觉悟、理论水平、业务知识等方面与所担负的工作责任还不完全适应，对有些问题考虑不深不细。

(二)全局意识不够太强，有本位主义思想。

对于自己的工作能尽心尽力，尽职尽责，对于学校的其它工作总觉得应是各司其职，各管一摊，不属于自己的事项就漠不关心，认为多一事不如少一事，少一事不如没有事，只想自己拥有一个平静而单纯的生活环境，惰性心理足。

(三)不善于宣传，沟通少。

在工作中我总是一味踏踏实实，埋头干活，不重宣扬。我很少向学校领导汇报自己的工作和思想，总是觉得自己尽全力乃至牺牲自己的利益在干工作，学生看得到，领导也看得到。

(四)工作作风不够深入细致。

工作缺乏全面、深入细致地了解和掌握，在知人、知事、知情上还有一定差距。在工作中，与同志们思想交流少，坐下来谈心少，思想工作做得不够，体贴关心也需要加强。

三、深入学习，用创先争优探索方向，再承诺再践诺

对于存在的不足，我决心抓住这次创先争优活动的大好机会，加强学习，拓宽思路，采取措施，狠抓落实，用创先争优的正确理念为方向引导和促进各项工作顺利开展，再承诺再践诺。

**承诺践诺评诺篇三**

尊敬的xx老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

见微知著，由小及大，我作为共青团员，有事没请假给全班同学作了坏榜样造成了极恶劣的影响。对于我旷课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高如今，错以铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

4思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到事情的严重性，错误就不可能发生。这所有的问题都归结于我还未能达到一个现代大学生该具有的认识问题的水平未能对老师的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯错误的严重性为此在以后的几年里我一定会严格要求自己在认真完成学业的同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合

望老师能在我初范，认识深刻，而且平时表现也不错的份上~从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心!

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**承诺践诺评诺篇四**

尊敬的老师：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响,破坏了学校的管理制度.在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没

做到。如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才很小 ，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习 ，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

记得刚进入学校时，班主任老师和副班主任对我抱有很大的期望，学习还能接受，可在纪律方面却出现了问题，在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，我不知多少次大声说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我错了。在这半月中，我每天还是按时就起床,想想我在学校也生活了近两年了。对学校已有很深的感情，在今后学校的我，会已新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人。

检讨人：

时间：xx年x月x日

**承诺践诺评诺篇五**

尊敬的\*\*老师：

今天，我怀着愧疚以及懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课不认真听讲这种恶劣行为的深痛恶绝及坚决改正的决心。您曾经三令五申，一再强调，全班同学要认真听讲。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事，不能辜负老师对我们的一片苦心。

对于我不认真听讲的事情，所造成的不良影响如下：

1、 让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果。

2、 在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿。

如今，错误既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、 思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。

3、 平时生活作风懒散。

据上，我决定有如下个人改正措施：

1、 按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、 制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错

3、 让同学们监督我。保证不再出现上述错误

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步!

检讨人：

x年xx月xx日

**承诺践诺评诺篇六**

世界上没有一个人十全十美,更找不到没犯过错的人、一个人犯了过错,通常都会自我反省,但有些人只是口头上随便说说,敷衍了事,却没去躬行实践,那反省又有什么用呢 所以一个人不但要会学习做人,更要会犯错时自己反省,检讨,并确实的做到、

做错事要反省,那到底要反省那些事呢 我们可以从日常生活的一些小事中去发现、像平常时待人是否亲切有礼 做事是否脚踏实地 求学是否认真上进、等、如果可以做的到,那就要继续保持,如果做不到的话,就要虚心的请教别人、吸收别人的长处,改进自己的缺点,这样的话你没有十全十美,至少也有十全九美吧!

现代的社会中有很多青少年自以为是,想要做什么就做什么,总是抱著「只要我喜欢,有什么不可以」的心态,因此常会看到儿子杀父亲,原因只是为了区区的小钱,还有偷窃,吸毒,贆车等不法的行为、虽然到了监狱才后悔,反省,但将来出了监狱之后,难道真的可以保证不再重蹈覆辙了吗 所以做错事后要铭记在心,千万不要左耳进,右耳出,要做个新世代优秀的阳光少年

生活中最需要自我反省，倘若你在取得一点成绩之后自我反省一下，那么你将取得更多的成绩，可是自我反省往往是不容易做到的。

成绩出来了，我此时手中拿着成绩单，脑子里一片空白，怎么回如此的差呢?我呆呆的望着成绩单回想起以前。

可是后来情况又怎么样了呢，俗话说的好“打江山容易，守江山难。”自从我那次之后，上课不注意听讲，下课下完成作业，更不用说比别人更努力了，而且还跟一些学习不好整天惹事的人掺和，老师们见我这样怕我退步找我谈话，可是我只当耳旁风，还以为老师和我过不去，之后依旧我行我素，还玩还玩，沾沾自喜，自以为是，可是时间却从我的放荡中飞逝。

终于又一次的考试来临了，我本以为可以轻轻松松的，可是我错了，每一道题都似曾相识，这时想起老师们的那些话，我真是后悔也来不及。尤其是班主任的那句:“你该好好反省放行了。”更使我难受。

我以后会努力学习，在以后的日子里，取得优异的成绩，不让老师，家长失望。

检讨人：

年 月 日

**承诺践诺评诺篇七**

尊敬的辅导员老师：

我很遗憾且后悔我在今天上午的课间操中的缺席，在此，我将作深刻的，由内而外的检讨。

寒风凛冽、缺乏睡眠都不能成为我犯错、违反学校规章制度的借口，从根本上说，是因为我个人思想上的觉悟不够高。

回顾开学以来我的表现，迟到、旷操、旷课、旷自修甚至在带早餐进教室这么罪大恶极的事情之后我都没有进行一次深刻而又彻底的反省，其中之可恶可见一斑。

在写检讨书的同时，我也开始厌恶我的散漫，无组织无纪律性，这根本不符合新时期学生的要求，这将会为我的今后发展带来致命的影响。在此，我深刻地认识到我的缺陷，并将在日后的学习生活中，努力、刻苦地拼掉它。

我想，在这次深刻的检讨之后，我不再是一根老油条，我将以一个崭新的形象重新做人：

1、以尊师重道、恪守规章为人生第一指导思想，认真贯彻、落实父母、师长对我的要求、指示。

2、围绕“班级是我家”“一切以集体为重”的思想，团结在以辅导员以及诸位班干部领导的集体下。

3、天行健，君当自强不息。我会严格地要求自己，好好学习，天天向上。

以上即是我检讨的全部，一样辅导员老师给我一个净化自我的机会，成全一颗面向光明的心。

检讨人：

年  月 日

**承诺践诺评诺篇八**

尊敬的班主任老师：

我去网吧是不对，我不遵守学校规定进入网吧是犯了大错误，而且我还玩游戏严重地耽误了我的学习时间也在一定程度上影响我的学习水平。

我这样的行为一来严重违反了学校规定，近一段时间以来校长多次在国旗下讲话时候向我们强调中学生不应该进入网吧。此外，您也多次在班会课上就学生进入网吧的危害给我们强调了多次，可是我竟然屡教不改，更是顶风进入网吧，实在是过分之极。此外，我的行为也辜负了父母的信任，辜负了老师的希望，给班级同学树立了不良范例。

现在我感到深深的悔恨。请老师相信我，给我机会改正错误。在此我郑重地向您做出检讨，并且保证今后我绝不会再进入网吧了，我会选择打篮球、长跑、看书等方式适当缓解学业压力。

检讨人：\_\_\_

时间：\_\_\_

**承诺践诺评诺篇九**

尊敬的领导：

20xx年3月16日，我与同事郎同事发生了争执，事由起因是因为我与-x同志因为买书的事情开始吵架，到最后出手打人。对于此事，王主任当天中午就让我们回家写检讨，我个人并不是特别情愿，当天我并没有认识到自己的错误。虽然第二天我交了检讨书，但在内心我并不认为自己错。也是因此，导致了3月17日我再次和他出手打架。

其实，不管我个人对他有多大意见或不满，我不能以这种极端的方式去解决这件事情，我在回家这几天白天黑夜里都在思考，我觉得自己的行为是幼稚并冲动的!

这几天我在网上找什么叫“团结”、“团队组织”“一个人的个人修养”等文章。看了许多也明白了，做人要有忍让度的道理，不管做什么事情都要忍!人的优雅关键在于控制自己的情绪，用嘴伤害人，是最愚蠢的一种行为。可是那天我没有做到，事情发生后，我现在在此向领导和同事表示歉意，这件事情是我不对，并影响了同事们的工作!在这里我做出深刻的检讨!

一个人长大的过程，就是不断获得自由的过程，也是学会管理自己情绪的过程。我们的不自由，通常是因为来自内心的不良情绪左右了我们。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人强大。

藏在内心的不良情绪在生活中时时涌现，所以我要学会去控制，人的一生有太多的路要走，有太多的事情要去经历，有太多人需要去接触。我的愤世疾俗能带给我什么呢?我要学会去看待、宽容、包容我身边的一切。学会大度、宽容、细致的去处理在身边发生的每一件事情。

我应该做到团结，团结是由多种情感聚集在一起而产生的一种精神。团结并不只存在于志同道合的人群之中。想要成为一个团结优秀的集体，只需要我们都用真诚去面对集体中的每一个人，让这个集体里的每一个人，都感觉到心灵的温暖。学会在他人的赞赏中寻得自信，而不是狂妄自大;学会倾听他人的话语，而不是妄加评论;学会客观地看待他人的言论，而不是偏袒憎恶;学会发现他人的优点，而不是放大缺点;学会平和地对待他人的缺陷，而不是挖苦讽刺;学会在必要的时候让步，而不是斤斤计较，正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”理所当然的，彼此之间还要互相帮助，这样才是一个团结的集体!

一个团结的集体所遇到的任何困难都会迎刃而解，因为集体拥有个人无法比拟的无穷智慧。友爱产生动力,和-谐铸就辉煌。虽然我们每个人不是最优秀的，但我们在一起就可以组成一个最优秀的集体——友爱产生动力,和-谐铸就辉煌，团结就是力量 !我们也是一个团队，团结协作是一切事业成功的基础，个人和集体只有依靠团结的力量，才能把个人的愿望和团队的目标结合起来，超越个体的局限，发挥集体的协作作用，产生1+1>2的效果。我们在同一个单位工作，每个人的工作，都有相对的独立性，又都与全局相关联，如果一个人只顾自己，不顾他人，不肯与他人协作，势必会影响团队的战斗力和整体形象。人们常说：立足本行如下棋，输赢系于每个棋子，“一招不慎，满盘皆输”，如果整个棋局都输了，再有力量的棋子也没有什么用了。

我个人觉得：“集体是一个大家庭，我们每个人都是其中一分子。团结、互助、友爱是人生必不可少的道德品质，只有拥有这种优秀的品质，我们才能有机结合起来。团队精神的基础是尊重个人的兴趣和成就，核心是协同合作，最高境界是全体成员的向心力、凝聚力，个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转。为企业为工作创造出更好的效率!

树欲静而风不止，真正的自由就是表现在：树根的坚定，树杆的力度和树枝的飘摇自如，三者和谐统一。

通过这件事，在深刻反省的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。通过各位领导的教育、关爱及对于我的期望，今后不管任何事都三思而后行.不辜负领导们的期望.

这件事情，无论领导怎样从严从重处分我，扣工资或其它任何方式，我都不会有任何意见。同时，我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作为单位做出积极的贡献，请领导相信我。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**承诺践诺评诺篇十**

尊敬的老师：

由于我在考试的时候使用小纸条传答案，造成严重的作弊行为。今天，我怀着无比愧疚和懊悔的心情在此做深刻的检讨。事情经过是这样的。

2xx年12月1日上午，数学考试。由于这门课平时没有学好，加上考试前复习不充分，等到快考试的时候，我还有很多东西没记好，等到考试的时候，我发现很多题目都不会做，我一时糊涂，就用小纸条向同学发了考题，希望他能给我发答案。正在这时，老师您发现了我的行为，就将我的小纸条和卷子一起没收了。当时我脑中一片空白，心中涌起愧疚，后悔，不安各种情绪。回来后我寝食难安。然后江辅导员找我谈过了话，我才认识到自己犯下了一个极大的错误。

对不起!我不仅对不起长期默默支持我的家人，对不起和我同甘共苦的同学，更对不起细心教导我的老师，辅导员。我的作弊行为严重影响了考试的公平，影响了学校，学院和班级的荣誉，也影响了我个人的形象。我很后悔我所造成的这些严重后果，如果早知道后果这么严重，我绝不会做这种事的。

发生这件事情，所有的问题都在我。监考老师是很尽责的，老师和辅导员也对我进行了耐心的教育。这些都让我深刻认识到自己的错误。首先，我没有好好学习。由于上大四以来，我一直无心学习，导致我此们课没有学好，如果我好好学习，就不能犯下这么严重的错误。21世纪是知识的世纪，是人才的世纪，作为一个学生，一个大学生，尤其是这么好的一个学校的大学生，我应该努力学好科学文化知识，提高自身素质，而我却马马虎虎，虚度光阴，实在是枉为大学生。其次，我没有注意自己的道德素质的修养。考试作弊是一种严重的原则性问题。这是我个人诚信的倒退，以及做事不认真踏实，不考虑后果的结果。

从今往后，我要牢记这次教训，努力消除影响，牢记老师们对我的教诲，改过自新，努力学习，诚信做人，坚决不犯类似错误。我还要改善现在的生活方式，努力学好剩余的课程。犯下如此严重的错误，我愿意承担一切后果与责任。只是我即将毕业，面临找工作的压力，我知道这件事对我将来会产生极大影响。望老师能看在我是初次犯错，诚心悔改的份上，从轻处理为盼。

检讨人：

x年xx月xx日

**承诺践诺评诺篇十一**

尊敬的老师：

您好，此番我对不住您了，做了伤害老师的事情，实在是对不起。在此，我遵照您的吩咐，撰笔苦写这篇“骂老师的检讨书”给您，以深刻反省我上课骂老师的错误行为，并且分析错误，提出改正措施，以观后效!

此番化学课期间，由于化学老师讲课速度极慢，经常拖堂上课，口齿不清楚，还经常喷射唾沫。忍无可忍之际，一句骂人的话从我口里溜出。无奈，化学老师眼睛近视1000度，鼻子嗅觉迟钝，口齿不清，唯独这耳朵灵敏...

经过彻底检讨，我的认识提高了，觉悟深刻了，思想清晰了。我的错误原因如下：

一，我没有一分遵守课堂纪律意识，上课不遵守课堂纪律大喊大叫，成何体统!

二，我年少无知，不懂得体恤老师教学工作之辛苦，不遵守师长，该当重罚。

三，我目无尊长，口出狂言，不讲礼貌，品行修养不足。

正所谓“关键在思想，根本在觉悟”，经过面壁思过之深刻检讨，我的思想觉悟有了质的飞跃。因此，下阶段学习生活当中我决定：

第一，严肃认真对待自身纪律意识不高的问题，督促自己时刻遵守《初中生日常行为规范》、《中小学生日常行为规范》与《中学生守则》，严肃认真对待课堂，坚决维护课堂尽然有序的学习秩序。

第二，我必须懂得体恤老师教学之不易，懂得通过自身能力之锻炼，弥补周遭之困难，懂得立志求心而非求人。

第三，我得好好改改我这口出狂言、目不尊卑之坏毛病，今后我必当毕恭毕敬地对待老师，再也不冒这类不文明的脏字了，哎呀呀呀!

最后，我恳请您的原谅，希望您不要与我这孩子一般见识啊!

此致!

检讨人：

x年xx月xx日

**承诺践诺评诺篇十二**

尊敬的\_\_\_\_\_\_\_\_\_老师：您好！此刻我十分后悔，我做了一件错事，我简直不能原谅我自我！昨日我无视学校的规章制度，藐视校领导的决定，私自带饭到宿舍。这天，我怀着愧疚、懊悔和忐忑的情绪给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及保证不再犯的决心。

早在我刚踏进这个学校的时候，学校就已经三令五申，一再强调，学生，不得往宿舍带饭。这两天，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，在老师的耐心教导下，透过学习学生手则中学生住宿管理规定，使我认识到了问题的严重性，并对自我违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。在此，我谨向各位领导、老师做出深刻检讨，并将我这两天透过反思认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点结果汇报如下：第一，我的行为不贴合一个大学生的要求。作为当代大学生，我们就应识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不就应为了一己之便违反校纪校规

第二，思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

第三，在升本期间，，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不能带饭进宿舍，但我把这些都成了耳旁风，这些都是不就应的。

第四，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本就应互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了必须损害。想着带一次也无所谓，当时的侥幸心理酿成了此刻的后果。虽然我这种行为方便了自我，但是，我是在自私自利的帽子下，方便自我的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给群众和自我一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自我的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

据上，在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

第一，从错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成严重。

第二，提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。

第三，制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心的坏习惯，按照老师要求上交资料深刻的检讨书一份，对自我思想上心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩弥补我的过错。

第四，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的状况。我十分感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自我的一份微薄之力。

第五，从思想上，我重新检讨自我，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心群众，关心他人，多和优秀同学接触，交流。纪律上，此刻我必须要比以前要有了很大改变，此刻的我对自我的言行，始终持续严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事能够做的，哪些是不能够做的。学习上，我能够不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自我的素质全面得到提升。

第六，保证不再出现上述错误。期望老师能够原谅我！最后请关心爱护我的老师同学继续监督、帮忙我改正缺点，取得更大的进步。

您的学生：

**承诺践诺评诺篇十三**

尊敬的公司领导：

您好，关于我此次的无故旷工，我在此对您表示深深地歉意，主要还是我自我感到很愧疚。通过此次深刻的教训和检讨，让我深深地意识到了自己的错误。

作为一名企事业单位职工，我的工作正是我立足于这个社会的本职，这份工作也是我个人社会价值的主要体现。而我却因为各种琐碎原因旷工，既没有向领导当面打声招呼请假也没有提交任何的请假申请。就这样贸然的不来工作，我的行为真的是严重的过失。此时此刻，我深刻认识到我的错误，我这样的行为是对领导的不尊重，和对自己这份岗位工作的不负责。

关于我的此次旷工，客观原因是因为的鞋子旧了，因为是下雨天鞋子进水，行走起来非常不方便。于是在今天上班路上我先是逛了商场，到了商场的鞋店，不料很多商场店铺没有开门。因此我就在商场里等待。时间很快到了8点，到了上班时间。于是我为了买鞋就没有去上班。当购买了鞋子之后，我依然没有回到公司上班，当时我的心情是因为雨天鞋子进水而糟糕透了，因此也就没有回到公司上班。

对于此次无故旷工的检讨，我身为职工在没有事先请示就旷工肯定是一项过错的，我承担自己的责任。今后我承诺再不犯此等错误，即使有客观原因也应该打电话和领导请示。

至上这份深刻的检讨书，希望能够争取您的原谅。

此致

敬礼

检讨人：第一范文网

20xx年xx月xx日

**承诺践诺评诺篇十四**

尊敬的戒烟特勤员：

昨天，我在公园遛鸟，习惯性的抽了一支烟，丢了城市的脸面，污染了大气环境，造成了全球气候变暖，我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住，罚款10元是小事，感谢你没拘留我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远。

究其根本，谈其关键，在于对自己的要求太低，标准太差，从而导致了自己在不经意间以身试法，我保证以后坚决不在公共场所抽烟。为了表示我的醒悟和决心，我总结了吸烟的十大问题，抄在小本上随身携带，并用a4纸打印出来贴在床头，每天瞻仰和默念，用践行来证明语言的华而不实。

一、没觉悟

我年轻的时候，经常看电影，演员似乎都是瘾君子，没事就拿个烟斗或叼根烟，比如那些摇晃在媒体上的社会主流和军官，仿佛不抽烟就不符合社会地位一样的。我琢磨着他们可能是某种榜样，课本告诉我，榜样的力量是无穷的。所以我也在闲暇时练习抽烟，以示向主流学习。其实吧，刚抽时很呛人的，我就是模仿下，没想到咱国产的烟草这么有魅力，我一直爱不释手了。这个是我的理解能力差的原因，虽然我没喝多少三鹿奶粉，但是考试基本能过关，只能说是觉悟不高，这是我的问题。

二、没境界

有人经常在戒烟的时候上说毛领袖和邓主席都活的年龄很大，我就纳闷了，人家是领导，没事说他们干啥呀?挖祖坟的事是摸金校尉干的，不专业的就别瞎掺合，这就是术业有专攻的境界。我是和主流的精英们不能比的，也能不算非主流，就是在夹缝中一分为二的那地方度日如年，啥背时的事都遭遇了，吸烟无非是解闷，能说啥呢?咱境界低。(常州冷库安装)

三、修养差

我不是文人墨客，偶尔也写个帖子，对于厚重的文化啥的基本不了解不知道，啥《周易》、《论语》、《资治通鉴》和《黄帝内经》的都被我一把怒火给烧了。为了节约用水，洗脸都是猫抓式的，刷牙都很少，和人见面连手都懒的握，吃饭后基本不擦嘴，喝上两口酒就不知道说的是啥了。反正是修养很差，所以咱用吸烟来伪装咱的自尊，自以为很牛叉。这是我的错。

四、素质低

以前因为迟到被老师撵出教室，害的我打了他一顿，结果被轰出学校，连我可怜的小饭缸都被摔烂了。后来我送了他两条价值13块钱的顺和烟，他把我关在办公室里写5000字的检查，后来落下了送礼的不好名声。以后，凡是过节或有事，不分青红皂白的我都要揣上好烟好酒去孝敬，庸俗的世人骂我素质低，我承认，我素质低。(冷库设备)

五、涵养不够

一个有涵养的人能抽5块钱的烟吗?那是很没品味的事情。现在，你看看人家那些达官贵人，你给人家递大中华呀小熊猫呀的烟，人家都懒的搭理你。啥至尊啥经典啥外国的烟丝人家才勉强用眼瞄下。你看咱抽的是啥呀，5块钱的，还不能确切地分辨出真假，咱有啥涵养呀?

六、胸怀狭隘

二手烟很烦人，这里不是说烟草专卖局专卖的二手烟，而是吸烟的烟雾。当有人抽烟的时候，我就想，与其你用二手烟害我，还不如咱一起抽，扯平了，谁也不害谁。这足以说明咱这个人心胸狭隘，缺乏包容他人的胸怀。

七、法制观念淡薄

以前抽烟时不小心烟头掉了，把好好的西服裤裆烧了个大洞，丢人显眼了一路。后来和办公室几个人一起闲聊，抽的烟雾太大，引起火灾报警的那玩意都喷水了，被领导嘲笑并批评了一顿。这都是我法制观念淡薄的表现。

八、人文关怀不够

坐火车的时候，我会在指定的地方抽烟。在办公室里，一般我都以上厕所为名去卫生间抽烟。唯独在家或者饭店的时候，我不避人的抽烟，这显然是对身边其他人的不尊重。

九、缺乏大局观念

烟盒印刷上一直有“吸烟有害健康”这几个字，现在与时俱进的加了一行“戒烟可减少对健康的危害”，可见烟厂是很关心上帝的。烟的终端销售利润是10%，我不去楼下超市买烟了，用自己的健康为代价去拉动内需的日子一去不复返了。据说抽一支烟可以少活五分钟，别人叫我戒烟也是为了咱好呀，这叫啥?这叫长远眼光，大局观呀，可惜咱不懂。

十、不懂棋牌

不懂棋牌的人注定要少了很多社会朋友的。以前打升级下象棋水平还不错，后来在支援国家房地产大发展的洪流中不幸沦为房奴，基本没心思玩棋牌。现在戒烟是很大的一盘棋，人家走步兵，我以为是糊六饼呢，实在是看不懂了，看来不懂棋牌害死人呀。

总之，我要戒烟，连电子烟、冬虫夏草烟也不抽!

检讨人：

年 月 日

**承诺践诺评诺篇十五**

敬爱的老师：

您好!

在此，我诚恳地向您检讨我的错误行为，希望能得到您的原谅。在月考的时候，我看了旁边的同学的答案，而这道题我又确实不会做，而且我们平时关系也比较好，又是月考，觉得也没什么，所以就看了他的试卷。通过事后老师的教育，我自己的反思，我现在认识到这个行为是非常错误的。

这样做破坏了考场的纪律，现在我认识到，无论是怎样，只要是作弊，就都违反了考场纪律，考试无论大小，都应该是严肃的，只要是违纪，都是不应该的。

其次，这样做不仅自己没有进步，还会让自己以后产生依赖性，现在我认识到，这种做法是不对的。如果我真的想要获得好成绩，应该是在考试之外的时候认真刻苦的学习，而不是去看被人的答案，考场上的这种行为，一方面是一次性的，并不能让我真正学会，而且还有可能使我养成不良的考试习惯。

所以，这样做真的很不应该。我觉得这件事暴露了我在思想上还有很多需要改进的地方。

现在我真的很庆幸老师能及时地发现我的问题，给与我警醒和教育，如果我不是在现在，而是在真正的大考中出了事，就会真正影响我一生了。

在这里，我向老师，也向所有人郑重承诺我今后一定不会再做这种事情，一定严守纪律、端正态度，争取在学习上取得更大的进步。也希望大家能继续监督我，帮助我，使我能沿着正确的道路前进，谢谢!

检讨人：

x年xx月xx日

**承诺践诺评诺篇十六**

尊敬的领导：

星期三上班的时候我擅自离开岗位旷工，虽然领导说，说出旷工的理由，可是我觉得现在说理由，都只是托词，我不想再为自己的错误找任何借口，那只能让我更加惭愧。我现在怀着十二万分的愧疚给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷工这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再旷工的决心。早在我刚踏进厂区大门的时候，您就已经三令五申，一再强调，不得迟到，不得旷工。其时，领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负领导和管理组对我的一片苦心。自己并没有好好的去考虑我现在的责任，造成了现在的错误。对于我旷工的事情，所造成的严重后果如下：

1、在同事中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷工，有可能造成别人的效仿，影响单位的纪律性。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，使得自己一直都在迷茫状态!

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。对待工作的思想观念不够深刻.不够正确.没有认识到现在的一份合适工作的机会是多么的难得和重要。

所以我决定有如下个人整改措施：

写份保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优秀的表现来弥补我的过错。经常和管理组加强沟通。保证不再出现上述错误。

短短1千多字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我不该旷工的。我希望领导能给我改过重新做人的机会。如果组织上仍能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒,做事要有始有终,工作也一样,不能半途而废,所以,我要感谢领导让我写了这份检查,是领导让我认识到自己的错误,给了我改过的的机会,使我离成功更进了一部.我会努力的工作，说真心话，在公司上班认识很多同仁真的很开心很愉悦!我已经把这个工作当成我生活的一部分了!请领导继续关心监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

检讨人：

年 月 日

**承诺践诺评诺篇十七**

尊敬的领导：

自从5月份以来，我一直都因为父亲的病和他的过世，没有上班且没有和领导好好的请假或认真的谈过。我几天来通过认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安。通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。

众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，可我却没有和领导打招呼就自行给自己放假，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是公司同事及时的发现和引导，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到公司领导和同事的关心，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，这件事的恶劣影响我也看到了，大家如果在工作中都像我一样自由散漫，态度懒散，怎么能把公司的工作及时做好呢?如果一个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气，我们的又怎么能工作提高呢?为公司服务也只是纸上谈兵了。因此，我已经深深意识到这件事对公司员工的影响是恶劣的、后果非常严重。这件事虽然公司并没有深究，但这说明了公司的宽容，博大，我深感不安，为鞭策自己，我必须书面检讨，忘贾总及各位领导能看到我的悔改之心，以后我决不再犯，并保证好好工作。

此致

敬礼

检讨人：第一范文网

20xx年xx月xx日

**承诺践诺评诺篇十八**

尊敬的领导、同志们：

今天，我在这里做检讨，因为我工作不认真不仔细的原因，让工作出现了失误。

本人的工作是负责文件收发管理。接收文件挂皮，经领导批阅后，督促承办人员及时办理并将原文件收回，事后也没有经过仔细检查，局领导是否批阅并将文件收回交局档案室。昨天因办事人员来访，承办人员没有见过领导批阅文件，而无法正常办理业务。经何书记调查了解情况后，才发现自已工作上的失误，但为时已晚!事发后，还不能心平气和地面对错误，有逃避的心理。不能立刻想着先从自己身上找原因!

经过局领导批评和教育后我发现，造成没有做好局文件收发转办工作的原因，主要是因我责任心不强。通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求的结果。自己身为办公室的一员，应该严以律已，对自己严格要求!自己在工作态度中，仍就存在得过且过，混日子的应付想法。对于一些应该仔细认真做的工作而没有认真下来。现在，我深深感到，这是一个非常不好的做法，如果放任继续发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，我认识到自己的不足，在此，向组织做出检讨的同时，也向同事们表示发自内心的歉意。

我谨向组织做出深刻检讨，并保证：

1，在这件事中，我感到自己在工作上还欠缺责任心。应提高自己的工作责任心。认真克服工作粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优异工作成绩来弥补我的过错。

2，在以后的工作中认真履行岗位职责，认真做好职责范围内和组织交办的工作任务。

3，对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，改正错误，把今后的本职工作加倍努力干好。我已经深刻意识到自已的错误，而且认识到了此次错误严重性。我保证今后不会再有类似行为发生在自已身上。请组织继续监督、同事们帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!

还有再此我向全局同事们表示道歉，由于我的粗心大意给大家带来了麻烦，影响了单位的整体形象。

检讨人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

**承诺践诺评诺篇十九**

亲爱的：

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。 在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了! 对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等等等等等等等等等! 在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**承诺践诺评诺篇二十**

尊敬的老师：

在数学考试中，本人由于想通过考试，平时又不努力学习，因此在考试中想利用作弊来通过，对这件事我在此检讨，诚恳反省。

在考试时想着作弊不会被老师发现，但事实我错了，站在讲台上的老师对同学的一举一动看得清清楚楚。

事后，班主任也找了我谈话，让我更深层次的认识到了错误，自己也反省了好几天，我真的错了，要想通过考试，只有靠平时的努力，不应该像我这样在考试中作弊。

像我这样不仅让自己走错路，还让同学帮我，也使他做错事，想想作弊真的是害人害己啊!

老师经常教育我们做人要诚信，不应该在考试中作弊，而我没有听从老师的教诲，考试作弊不仅让自己难堪，更让班级丢脸，让班主任丢脸。

考试作弊说明我是一个不讲诚信的人，同学会从此看扁我，老师会看轻我，走上社会，人人都会看不起我，这样对自己影响实在太大了，但自己毕竟已经犯了这样的错误了，后悔也没什么用了。只有好好读书，不再犯错，希望早日找回诚信，早日得到同学们的信任，早日恳求学校的原谅，因为我真的知道错了。

认识错误未必需要长篇大论，在此诚恳接受学校处罚，因为错了，会改正，希望老师和同学和学校监督我，让我更正确地走我的人生。

检讨人：

x年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找