# 晚安的心语 伤感(十五篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-07-21

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。晚安的心语 伤感篇一2、记住三句话：知人不必言尽，言尽...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**晚安的心语 伤感篇一**

2、记住三句话：知人不必言尽，言尽则无友。责人不必苛尽，苛尽则众远。敬人不必卑尽，卑尽则少骨。

3、慢热型的人，对感情更执着。越缓慢的开始一段感情，内心的投入度也就越深。

4、不管你用什么方式活着，我们只有一个目的，别违心，以及别后悔，还有，去xxx的人言可畏。

5、很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都已经习惯了口是心非。

6、任何时候都可以开始做自己想做的事，希望你不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

7、别太善良了，别太大方了，也别太能干了，时间久了人家会觉得，你做的一切都是应该的。即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。 因为在他们眼里这都是你愿意的。有时候心眼也别太好了不要什么事都为别人着想！别人不会想你的感受和种种不易。他们会觉得一切都是理所当然。

8、据说，你梦到了一个人，是因为那个人在想你。心若沉浮，浅笑安然，请允许我跌进你的梦里。

9、到了一定的年龄，你就慢慢懂得了一些残酷。当你有心事，却找不到一只聆听的耳朵，就知道自己已被迫进入了成人社会。快乐可以拿出来晒晒，却把悲伤留给自己。这是成人礼的训条。还是怀念那时的我们，两小无嫌猜。后来，岁月骗走了天真，名利打败了无邪。纯真年代再难来……——苏芩

10、如果决意去做一件事了，就不要再问自己和别人值不值得。心甘情愿才能理所当然，理所当然才会义无反顾。

11、在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

12、分开以后，我最大的领悟，不是我有多好，也不是你有多坏，而是我看清了自己，更明白了两个人在一起的意义。好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委屈求全。

13、每次被人排挤的时候，你总会以为自己错了，每次被人谩骂的时候，你因此郁闷了几天，生活中少不了一些无缘无故看不起你的人，也会碰到一些无缘无故讨厌你的人，不必因此而影响自己的心情。在你回家的路上，总会遇到几条疯狗在路边乱吠，你只需继续前进，无须理会。生活就是一边受伤，一边学会坚强。

14、不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。无论多别扭，你都要学会抽身而退。

**晚安的心语 伤感篇二**

1、你一直不曾回头，我却始终对你微笑。

2、爱恨两茫茫，问君何时恋？

3、当独自面对世间纷扰，当感觉被隔离遗弃，是时候给我们的心灵一碗鸡汤，让它学会坚强。

4、我的心，是一座小城。没有杂乱，没有喧嚷，只有一团薄雾，一阵微风，里面装着童年的纯真。

5、我们常常安慰自己，大不了只是回到原点，可是我们心里都明白，没有什么能回到原点，记忆作祟，时光荏苒，看似从孑然一身又回到孑然一身，但我们再也不是原点的那个自己。

6、生活和做梦是同一本书的两种读法，按顺序阅读是生活，随便翻阅是做梦。

7、时间是回不了头的，时间只会把我们带到将来，时间只会把我们带到很遥远很遥远，以至比遥远更遥远的地方。如果现在我们还不懂得珍惜，那么也许有一天时间就会把我们带到很悲惨很悲惨，以至比悲惨还更悲惨的时光中去。

8、不要因为害怕被玫瑰刺伤，而不敢去摘玫瑰。不要因为害怕情感被伤害，就不敢求一次真爱。就像不能因为害怕摔倒而拒绝走路一样，人的一生就是因为经历不断的挫折而不断成长的。

9、无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。我也如此，闭上眼，脑海满满都是你的样子，挥之不去。

10、没有哪种爱情，需要你放弃尊严作践自己，要你去受罪吃苦。爱情或许会让你流泪，会让你嫉妒生气。但它最终是温暖的，能给你安全感。如果不是这样，那要么爱错人，要么用错方法。与其受罪，还不如单身呢。没有你想要的拥抱，那就先学会一个人坚强吧。

11、难过了，哭泣不是唯一的表达方式，把泪咽回肚中，用坚强来掩盖脆弱；失败了，沮丧让心灵更加的卑微，不如驱走受挫的阴霾，让阳光来疗养心伤。这个世界在意的，不是你声嘶力竭的哭声，而是你跌倒后如何爬起来。不要轻易向别人展示伤口，怜悯有什么用呢，只有站起来，你才会有自己的高度。

12、是否我消失了你才能知道我的存在？是否我落泪了你才能看到我的伤痕？是否我放弃了你才能看到我的付出？是否我沉默了你才能听到我的心声？

13、彼岸繁花，开一千年，落一千年，花叶不相见，情不为因果，缘注定生死，浮华苍桑，终究太多的伤。喧嚣、沉寂，终究躲不过悲凉。蝶恋天涯，迁移一季，守望一季，对影两相弃，爱不为情生，璨璨泪雨下，流年，残惜，终究太多的痛，繁花，没落，终究逃不过惆怅。

14、付出真心才能得到真心，却也可能伤得彻底。保持距离也就能保护自己，却也注定永远寂寞。看生活是否完美，就要淡视那些不完美，然后放大那些可能的完美。只要你的心完美，这个世界就完美。所以我们修炼的，就是一颗热爱这个世界的心。

15、人只能活一次，生命最重要的，其实可能只是拥有最平凡但温度恰好的家人、可以拥抱着所爱的人的缘分，和对众生及地球的慈悲。爱，亲近但遥远，一生中能有幸拥抱值得爱的人，值得尊重的生命，已经是最大的福分。

16、不要太把一个人放在心上，因为在那个人的心里你或许什么都不是。做自己做自己的梦，去自己想去的地方，做自己想做的人，因为生命只有一次。人和人之间的距离，太近了会扎人，太远了会伤人。

17、人在最好的时光，总会犯上一些痴，一些傻。哪一段青春不荒唐，哪一场爱情不受伤。所谓了解，就是知道对方心灵最深的地方的痛处，痛在哪里。当有人侮辱你的时候，要记得，狮子不会因为听到狗吠而回头。

**晚安的心语 伤感篇三**

1、重感情，太感性，最后肯定过得不开心。

2、当你能泰然自若的叙述自己的故事时，那些故事就已经对你不重要了。

3、在物质追求方面，欲望和心态达成平衡的人才能快乐。

4、所谓白头到老，没什么秘诀。只是在相爱时，存下点感动，在冷战时，懂一些感恩。

5、删去成行的字，最后打了个＂嗯＂发给对方。没关系，不是所有的情绪都要告诉别人。比如你的不开心，比如你好想念ta。

6、想成为更好的自己，就去见识更大的世界，认识更多奇妙的人，汲取更广泛的知识。你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

7、心不能贪，有一个懂你的人足矣；人不能恋，有一颗懂你的心就是财富。

8、越来越觉得，人的几大魅力，除了姣好的外貌，丰富的学识，还有一项就是会生活，懂得照顾自己和他人。小时候不懂得照顾自己，会惹人怜爱，但是成年人不懂得照顾自己，不爱惜自己健康，也不懂得体贴身边的人，过着粗糙的生活还觉得很酷，那就是没品味。——顾奈

9、别把工作当负担，与其生气埋怨，不如积极快乐的去面对，当你把工作当作生活和艺术，你就会享受到工作的乐趣。

10、春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头，便是人间好时节。

11、“有的鞋扔了心疼穿着脚疼。把你的脚磨出了泡还舍不得丢掉，说明你喜欢！你觉得会有好的一天，终于这泡让你日夜疼痛，你才发现，如此执拗是多么的不值得…因为这鞋从没心疼过你。疼痛中才知道脚上的泡是自己走的！有时候我们付出了全部却没得到自己想要的！鞋子漂亮与否不重要，重要的是合脚。”

12、不喜欢的怎么也长久不了，别勉强自己~~“到了一定的年龄，开始学会谁都不想取悦了，没必要去迎合什么，觉得跟谁在一起感觉舒服就在一起，包括朋友，累了就躲远，你喜欢我，我喜欢你，我们就在一起玩耍，我们都不喜欢，千万不要在一起，生活已经如此的艰难，为何不让自己过顺畅些呢。”共勉

13、“越是一无是处一无所有的人，越是容易被激怒。随便一句话，就会暴跳如雷。如同墙头上的野草，一丝微风就能让它东倒西歪。反而那些很有成就的人，任凭外界流言蜚语或讥讽和嘲笑，他都会坚定地站在大地上，雷打不动。他有资格发脾气，但却能稳稳地控制住，这便是一个人的可怕之处。”分享

14、关于改变自己：“生气，是因为不够大度；郁闷，是因为不够豁达；焦虑，是因为不够从容；悲伤，是因为不够坚强；惆怅，是因为不够阳光；嫉妒，是因为不够优秀……凡此种种，每一个烦恼的根源都在自己这里。所以，每一次烦恼的出现，都是一个给我们寻找改正自己缺点的机会。”

15、“都说\'赢在和气，死在脾气\'。没错，脾气这东西是不能天天挂在脸上，但要藏得太深，也就没人拿你当回事儿！一个从不会翻脸的人，别人只会蹬鼻子上脸！”分享

16、给自己~“我没想过要变得多强大，我只希望自己成为那种姑娘，不管经历过多少不平，有过多少伤痛，都舒展着眉头过日子，内心丰盛安宁，性格澄澈豁达。偶尔矫情却不矫揉造作，毒舌却不尖酸刻薄，不怨天尤人，不苦大仇深。对每个人真诚，对每件事热忱，相信这世上的一切都会慢慢好起来。”

16、你之所以觉得时间一年比一年过得快，是因为时间对你一年比一年重要。

17、能力低下可以培养，人品低劣很难教育。

18、永远不要因为一时的志趣相投、突然的拔刀相助、孤独时的陪伴就认定对方，别太早把你的一切和盘托出，看清一个人至少要经历三个夏天，此前的一切都可能只是表演或者他对你的成本投入。当然，有的人可以演一辈子，那跟真的便没有区别了。——易术

19、不要过分善良，毕竟有些人，真的不是人。

20、看一个人的人品，不是看瞬间，也不是看细节，而是看长远。时间久了，人品好坏自然凸显。看一个人的能力，不是看成功，也不是看失败，而是看志气。志气长存，能力自然能培养出来。看一个人的感情，不是看表面，也不听诺言，而是看他为你做到什么。不要因一时的喜好而下判断，人还是要靠相处的。

**晚安的心语 伤感篇四**

1、你的存在，是我唯一想要的等待 。

2、如果说人的一生就是一次漫长的旅途，则青春是旅途中最美丽的风景，远比在巴黎埃菲尔铁塔下看星星还要浪漫。

3、遇见你是命运的安排，而爱上你是我情不自禁。

4、真爱就是这样的吧，即使你俩生气了，过一会他还是会按捺不住，假装嘴硬其实是想关心你让你开心的那种人。

5、真正爱上一个人的时候，一切都那么值得，包括不可避免的伤害。

6、谁若用真心对我，我便拿命去珍惜，这句话永远不会过期。我只会对值得我付出的人付出，不管是友情还是爱情。

7、眼泪，有时候是一种无法言说的幸福，微笑，有时候是一种没有说出口的伤痛。

8、我们的优点是我们知错能改，我们的缺点是我们不知道错了。

9、因为喜欢，所以情愿，没有那么多为什么。

10、无论你多么讨厌你的学校，当你离开久了，你还是会想念它。

11、你赢我陪你君临天下，你输我陪你东山再起。

12、最适合你的颜色，才是世界上最美的颜色。

13、一生中你唯一需要回头的时候，是为了看自己到底走了多远。

14、天真岁月不忍欺，青春荒唐不负你。

**晚安的心语 伤感篇五**

1、其实，伤害你的不是那个绝情的人，也不是那件不堪的事，而是你的不肯放下的痴恋。苏芩说，等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。勇敢点，转个身！你必须放弃一些东西，才能获得更圆满的自己！

2、人经常想的最傻三件事，1以为自己是天下经历最悲催的人；2以为心中的偶像样样顺心处处如意；3以为别人的生活都比自己容易。离得远，看到的都是自己编的故事。走近了就知道，很多高富帅好看不中用；所有的功名后面都有不为人知的艰难和困苦。其实别人是好是坏，和你真没什么关系，干自己的吧。

3、“你下的决心足够坚定，才会不动声色。每次高调地宣誓与喋喋不休地强调，都只是虚张声势。真正要放弃一个人，要开始一段新的旅程，都是沉默得有些隐忍，刻骨的感受会让你什么都不想说，不想让人知道，不想听任何人的应和。

4、安全感从来就是你自己对你自己的认同感。你一定要相信：越努力越幸运，思维越开阔越有机会。人生除了感情不能量化。而事业、远见、学识、视野，将是你一生挚爱和筹码。任何东西都会消失，都会变，唯独你爱你自己的心是永恒的。

5、愿这一年，我们不再蹉跎、不作妄谈。可以抱有千种期许，但至少播种一个开端；不必发狠、不求看穿。懂得各有山高水长，不必苦求同路与照看；依然敢爱、敢离开，从错的里学到、在行走中放下；平常应对平淡，平心看待平凡。生活若能精彩更好，但更重要的是自在！

6、坚信：”永远比别人多做一点点“ 。在劣势的方面要如此，即便在优势些的地方也应该这样。以前觉得多做了又能怎么样呢，谁会看到呢？所以一直没有行动。而现在，当你真正去多做一点的时候，你会发现：人人都会注意到你的努力的。而这种努力是可以带来好运的。

7、人这么一辈子，年轻时所受的苦不是苦，都不过是一块跳板。人在跳板上，最难的不是跳下来那一刻，而是跳下来之前，心里的挣扎、犹豫、无助和患得患失，根本无法向别人倾诉。我们以为跳不过去了，闭上眼睛，鼓起勇气，却跳过了。

8、抱怨是最大的负能量，它让你悔恨过去、迟滞现在。苏芩说，不明白你为何那么有空抱怨生活的不公。把这些工夫省出来埋头实干，过几年再看，别人看你的眼神儿都含糖量提高了。社会都是公平的：你不对自己狠一点，别人就会对你狠。

9、有一种爱，叫毁灭自己。陆琪说，当你的思念变滚烫，那不是爱上一个人，而是彻底离不开一个人。只有当你再也无法离开一个人，才是真正的结局。这个结局，要么同归于尽，要么遍体鳞伤。所以，做人真的不能爱的太深。当你陷入某个人的泥沼。你以为自己能得救，其实不过是陷得更深。

10、其实你不知道自己想要什么是正常的。因为你还年轻。如果人一开始便明确地知道自己想要什么，要怎么做，那生活便没有了意义。你只有一路跋涉，历经艰难和险阻，承受挫折和磨砺，尝遍欢笑与泪水，才能最终找到自己真正想要什么，这才是活着的意义。

11、恋爱如做人，追求爱的态度，也体现人品。张小娴说，爱一个人，他不爱你，那就把这份爱默默藏在心底吧。一厢情愿地头破血流、肝脑涂地，硬要对方知道你的爱、你的苦、你的伟大，说什么我的爱不用你管，这不是爱，是撒野，是骚扰。有时候，人生是要流着泪、咬着牙，学着做一个沉默而高尚的人。

12、你知道什么时候最难熬吗？从学校过度到社会的时候，看到暗恋的人和异性甜蜜的时候，身边没人相信你的时候，一个人漂泊亲人不在身边的时候，看到朋友有困难自己无能为力的时候。大概当你把这些事都熬过去的时候你就会变成另一个人吧。

13、其实，遇到一个喜欢的人不难，有多少爱情都开始于喜欢，结束于了解；后来明白，所谓合适的人，没有定论，大概是三观相似；兴趣可以不同，但决不干涉对方，有话聊，相处和独处一样自然。这一路，你是你、我是我，不是没你不行，但有你更好。

14、“有人在撒谎，却不能拆穿，有人很厌烦，却不能翻脸，明明是自己走的路，却偏有一些无关的挑拨，人生有很多这样的无可奈何，但遇到糟糕的情绪就表达出来，只能说明你很在乎，让见不得你好的这些人看了笑话。看好自己的心和嘴，呱噪不难，难的是，保持沉默。

15、人绝不能看轻自己，但也别太看重自己。面子是别人给的，脸是自己丢的。不会尊重别人起码也要学会自尊。一个从没有嫉妒过别人的人，是缺乏上进之心的平庸之徒；一个从来没有被别人嫉妒过的人，是庸庸碌碌的无能之辈。人应痛苦的清醒着，而不应麻木的快乐着。

**晚安的心语 伤感篇六**

别把别人的评价看得太重，凡事只要内心无愧，就不必计较太多。

我天真的以为不念不想不听不见不看就是遗忘，可是你真的忘记了吗？

其实，到头来，每个人都会离你而去，只是时间顺序不同而已。

别为当初的誓言耿耿于怀了，承诺的时刻一定是真的，只是后来太多意外，谁都想不到会分开。

有人伤害你，你却原谅他。有人背叛你，你却想挽回。有人不爱你，你却讨好他。何必为爱委屈自己呢？一个人如真心爱你，绝不会对你忽冷忽热；一个人如真心想追你，绝不会跟你玩暧昧；一个人如真心要娶你，绝不会胡乱承诺。没有哪种爱情，需要你放弃尊严。与其卑微的恋爱，还不如选择单身。

有时候你生气，愤怒，伤心，只是因为你所遭遇的情感和“你以为”差得太远。

人生很累，现在不累，以后会更累。人生很苦，现在不苦，以后会更苦。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

当所有人都以为我过的风生水起的时候，我只是一个人走了一段又一段艰难的路。

我看见他人执着，莫名的心酸，却忘了我也是这样的人。

我想见你一面，但我也知道，只有你也想见我的时候，我们的见面才有意义。

**晚安的心语 伤感篇七**

塑造自己，过程很疼，但你最终你能收获一个更好的自己。

越来越喜欢这样的人，不诉苦，不煽情，不靠苦难来博取同情。世间万难中，每个人都还在按部就班的生活，早起的小米粥，月下的煮毛豆。他们生息、繁衍，生生世世。漫长的一生充满苦难，但却被他们当成了游乐场。这大概才是人生的意义，无论如何只要还能生活，就值得欢喜，庆贺。

时间像一颗子弹，快的让你做不出反应，你眼睁睁看着它把青春一枪击穿，又呼啸而过，来不及悲伤或者难过，等你发现时间是贼了，青春已碎成渣，不论当初是玉还是瓦。当你老到只能打败一瓶啤酒，你知道只有时间是对的：爱情用来怀念，理想用来埋葬。

好的感情，不是一下子就把你感动晕，而是细水长流的把你宠坏。

生命中有许多你不想做却不能不做的`事，这就是责任；生命中有许多你想做却不能做的事，这就是命运。

我不炫耀，因为我不自卑。我不花心，因为我不缺爱。——人性就是这样，自卑才炫耀，缺爱才花心。你的招摇，除了证明内心虚弱，说明不了任何东西！

不属于我的雨伞，我宁愿淋雨走路；不属于我的心，我不会挽留，不属于我的東西，我不会要，不是真心给我的东西，我不稀罕。

曾经有很多个约约约，只因不想将就，你要相信，现在寂寞短暂的一个人生活只是为了让自己遇见更好的人，为了不将就着生活，能有更好的选择，我们每个人都会遇见陪自己走过一生的人，不必因寂寞而凑活着恋爱，亲爱的，你一定要相信，在还未老到无能为力之前，你永远都等得起一份对的感情。

每个人都想，苦了，有人疼。久了，有人忆。远了，有人牵。但现实告诉我们，生活，要自己忙。苦累，要自己扛。

年轻时就怕闲和懒。闲的时间长了，就不会用功，越闲越想闲，不干活最舒服。懒下来，人就松了，打不起精神，干事就没精打采，看起来也忙，但无效率，无能力。这样时间稍长人就没个形了。打起精神，努力奋斗才能梦想成真，偷闲无出路，偷懒无机会，共勉！

听我的，一定要好好生活，一定要努力赚钱，到时候你就会发现，人生熠熠发光的时候，哪儿还有时间去抱怨、去矫情，去患得患失、去留恋、去感伤。

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别在傻了，人家不在乎你。

等待也好，迷茫也好，都不要把自己留在原地。只要你下定决心，每一天都可以是新的开始。

你该牢记，万事藏心不表于情。

**晚安的心语 伤感篇八**

1、最美的事不是留住时光，而是留住记忆，但愿，时光，只如初见，愿所有回忆都是美美的，敬你来日携手深爱有房贷，敬你以后深爱执手有归期，我干杯你随意，时间还长，你很难忘；但余生更久，没你我一样在走。

2、大学时候，内心是煎熬的，二十多岁还在花爸妈的钱，虽然也会心疼，但又无能为力，还是那句老话，你们等着我努力赚钱，我会带着你们沉甸甸的爱上路，终有一天，我会让你们住上大房子，看看外面的世界，到时候我负责赚钱，也请你们不要老去太快。

3、很多时候我们会常常抱怨生活的枯燥和周围的境遇如此难堪，觉得自己是世上最不被待好的人，满身的负能量爆棚，其实人的一生就像一场长途旅行，且旅途并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛！

4、每天认真卸妆洗脸冲澡，多读书，按时睡，少食多餐，变得温柔大度，继续善良，保持爱心和耐心，学会一个人静静面对，自己把道理想通，在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

5、每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择淡看云卷云舒的小日子，选择自己喜欢的人，自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

6、人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，只是经过而已；无所谓失败，只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

7、也许我们很难遇到那个最好的人，但这并不妨碍我们和遇到的人一起做最好的事。

8、别因为太过在意别人的看法，而使自己活得畏手畏脚，无论你做得多好，都会有人对你指手画脚。

9、不炫耀，因为不自卑；不花心，因为懂得爱，真相就是这样：自卑才炫耀，缺爱才花心，越缺什么，越炫耀什么，朋友圈变成了炫耀圈，你之所以懒，是因为你已经在朋友圈努力过了，爸妈没有朋友圈，是因为他们自己的命运牢牢掌握在自己的手里，即便代价是在精神上也要永远保持独立。

10、好姐妹是一辈子的情人，虽然不能时时见面，虽然不能及时分享彼此的开心与悲伤，可是如果有一天，我们再遇见，亲爱的一切都不会变，我们一起玩耍，一起长大，那时候姐妹花从头到脚都一样，别人眼里我们就是一体的，陪你从校服到婚纱，熬过年少轻狂，未来有了一个人陪伴你，一定要幸福！

11、女人最幸福时，是她靠自己的能力赚很多钱，活得精采体面，她有没有小孩有没有老公都没关系，还要什么男朋友，她可以想去哪玩去哪玩。可以把她父母照顾的很好可以支配自己的人生可以不为生活所困可以不靠她人脸色过活。无论到任何年纪一脸坦然，不需要攀比，也不需要多少朋友，她就是她自己。

12、一个姑娘最酷的时候，就是和她好姐妹一起时候像个爷们般的过着，迷茫时拉一把，开心时干一杯，难过的时候抱一下，我们一起玩耍，一起嘻哈，那时候姐妹花从头到脚都一样，就像是一个人，愿你们现在还是亲密无间

13、不管你现在多迷茫，过得多累，走得多艰辛，请相信，生命中总有一段路是要你自己走完的，总有一段时间是\'寒冷\'的，不要放弃希望，不要放弃自己，再怎么冰冷也有阳光，再怎么艰辛都得努力。生命中，总得有一段回忆起来足够感动自己的时光，你好，十二月，希望这个月过得好一点。

14、会遗憾，但不会后悔。会争取，但不会强求。能低头，但有底线。会妥协，但有原则。希望这能是你。——刘同

**晚安的心语 伤感篇九**

1、不要轻易把伤口揭开给别人看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。

2、最浪漫的浪漫，就是你我在一起。当两人之间有真爱情的时候，是不会考虑到年龄的问题，经济的条件，相貌的美丑，个子的高矮等等外在的无关紧要的因素的。假如你们之间存在着这种问题，那你要先问问自己，是否真正在爱才好。

3、不知道是因为越来越独立。还是越来越心虚。走了这么久。发现唯一靠的住的还是自己。

4、很多时候，看的太透反而不快乐，还不如幼稚的没心没肺。

5、我们终于来到以前憧憬的年纪，却发现已经有人订婚、有人结婚、有人出国、有人生活顺利、有人坚持梦想、有人碌碌无为…就像是一个分水岭，毕业时的那个蓝天早已消失不见，那个和你在操场边说着要一起走到未来的人，也早就不知道去了哪里。看着窗外的天，突然就黑了，感觉像我们的青春，突然就没了。

6、时间散步在思念，目光流转在天边，心每一次跳动着为再见加油，血每一次流动着给再见鼓励，生命的意义就是我要追到你，再接再厉，亲爱的，晚安。

7、眼泪是什么，眼泪就是，你发现你的爱情，不管你多么的努力，多么的虔诚，多么的拼尽全力，却没有去处，没有归途，只有化为水滴，堕入尘埃。晚安。

8、写一首诗歌，带去我的思念;送一缕清风，给你温馨祝愿;致一声问候，让你酣然成眠;唱一首歌谣，请你莫要忧烦;道一句晚安，愿你夜夜平安。晚安。

9、累了吧，早点睡，睡的早，精神好;困了吧，快点睡，睡的快，皮肤白。好好睡，美梦相随。梦中有我陪伴，不会孤单;梦中陪你说笑，不再烦恼。宝贝晚安!

10、微风摇曳炊烟，日暮苍山更远。七八个星天外，月儿羞于露面。万物回归寂然，虫鸣催君入眠。问候落纸无声，恐惊好梦一片。轻轻道声晚安，祝君美梦都圆!

**晚安的心语 伤感篇十**

对真心相爱的人来说，对方的心才是最好的房子。

从今往后，愿你只吃该吃的苦，每一份付出都有最大的回报；愿你来人间一趟，可以看看太阳；愿你以后每一个梦，都不会一场空。

在这个世界，最幸福的三件事莫过于：卡里有钱，脚下有风，心里有爱。

当你30多岁之后才明白一件事：单身也好，恋爱也罢，并不重要，一个人的时候就善待自己，两个人的时候就善待彼此。

人生没有什么事情是给别人做的，工作不是为了老板，是为了自己长本事赚钱。变美不是为了另一半，是为了自己，所有的努力都是你自己的选择，所有的荣耀和耻辱、成长和眼泪都由自己来担。

想对心爱的人说句话：世事难免艰难，想起你便觉温暖。

你有没有那么一刻觉得，抱着某人，感觉就像拥有了整个世界。

我想再抱你一次可以吗

**晚安的心语 伤感篇十一**

你没有离去，你还在这里，你从不曾离去，你一直在这里，守着我们的过去。

生活这场表演，更需要百遍练习，才可能换来一次美丽。生活给你一些痛苦，只为了告诉你它想要教给你的事。一遍学不会，你就痛苦一次，总是学不会，你就在同样的地方反复摔跤。

莫找借口失败，只找理由成功。(不为失败找理由，要为成功找方法)

你可以输给任何人，但不能输给自己。

成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自己的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如理解，抱怨不如放下。

上帝之所以创造指纹，是因为，他想让人们知道其实每个人都有伤痕。

你可知道我等你的早安晚安等了多久都未等到，。

最困难的时刻也许就是拐点的开始，改变一下思维方式就可能迎来转机。以平常心看世界，花开花谢都是风景。晚安，兄弟姐妹！

热爱工作，投身事业，在这一过程中，抑制私心，陶冶人格，同时积累经验，提高能力。这样，才能获得周围人们的信任和尊敬。

坚持自己该做的事情，是一种勇气。绝对不做那些良知不允许的事，是另一种勇气。

天要塌了？地要陷了？江河要倒流了？这些都与你没有关系，别再焦心了，你现在的任务就是清除掉黑眼圈，看你累的，好好睡个觉吧。

每天冒点险，做一件从没做过的事。衰老很重要的标志，就是求稳怕变。从小小的事情开始，尝试点一个新的菜，换一种交通工具，早一个小时起床，对弄乱沙发的老公换个态度，给自己买束鲜花，对每次都擦肩而过的人微笑……有很多束缚不在别人手里，而在自己心里。

每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

当你和我说完晚安后，不知道你又和谁聊的火热朝天。

晚上安眠时间，送你一首自编“催眠曲”“洗刷刷”：嘻唰唰，洗刷刷，洗去疲劳洗去烦恼洗去纠结；刷掉负担刷掉压力刷掉负累，祝你晚安，做个好梦。

爱就是当两个人即使天各一方即使每天都没有说晚安即使是浪漫激情和感觉通通都拿掉后你们还会把对方当成宝贝

我们舍不得一个人，只是因为生活里还有对方的消息和痕迹。那么，唯一的办法，就是离开这些消息和痕迹。

没人催我早睡也没人跟我说晚安。

对信任你的人，永远别撒谎。对你撒谎的人，永远别太相信。

时间是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。世界上只有想不通的人，没有走不通的路。人生的旅途中有太多的岔口，一转身也许就是一辈子。青春是一场无知的奔忙，总会留下颠沛流离的伤。

没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有黯淡，何来辉煌。

我们在时间里验证爱情，也在时间里把爱情碾得粉碎。爱情里有很多虚情假义，可我们的痛苦心碎绝望却总是真的。

倾其所有和掏心掏肺，要么得到一个值得托付一生的人，要么得到一个值得铭记一生的教训。

谁能改变人生的长度，谁知道永恒有多么恐怖，但现实往往比命运还残酷，只是没有人愿意认输。

天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力。

让风吹走你的忧愁，让雨洗掉你的烦恼。让阳光带给你温暖，让月亮带给你温馨。让友情带给你快乐，让爱情带给你幸福！让我的信息为你今天带来好运！呵呵，该起床了！

那么多年，一个人可以佯装一切，却无法佯装幸福。

有着你爱的人和爱你的人，有着你喜欢的事和需要你做的事，有着牵挂你的人和你牵挂着的人；

轻率和疏忽所造成的祸患不相上下。有很多青年人之所以失败，就是败在做事轻率这一点上。

我以为我害怕的，是告别的时刻，原来，我同样害怕重逢。

谱一支舒缓曲调，清零你的大脑；选一床轻松棉被，陪伴你的安睡；借一缕明月之光，寄入你的梦乡；发一条祝福短信，送去夜的温馨，愿你心情舒畅，丢弃压力，安然入眠。

**晚安的心语 伤感篇十二**

总会有遗憾，可人生也会趋于圆满。好收善果，去结善缘。此夜，晚安！

我曾销声匿迹，嗯，的确无人问津。晚安！

夜晚来，问候到，愿你抛开烦恼乐逍遥；微风吹，星光照，愿你今夜安然入睡充足好；祝你今夜美梦甜甜。晚安！

越长大越懂得：逢人只说三分话，不可全抛一片心。喜怒不形于色，有自己的底线，万事藏于心不表于情。晚安！

往往心里最爱的那个人，最后却离自己最远。晚安~

你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不苦逼的人，真正能治愈自己的，只有你自己。晚安！

不要总是估量自己在别人心中的地位，活在别人的眼神里，就等于失去了自我。走自己的路，做最好的自己。晚安！

不要跟我说对不起，因为我们没关系。晚安！

你还没有来，我怎么舍得老晚安~

不管过去如何，过去的已经过去，最好的总在未来等着你。晚安！

**晚安的心语 伤感篇十三**

1、人与人之间，总有邂逅；心与心之间，总会生情。

2、一种感情，无关年龄，只与倾心有染；一种思念，无关距离，却可以海枯石烂。

3、感情，没有模板，只要感到心暖；相处，没有形式，全凭轻松自然。

4、只要，说出的话，有人愿意听，就是温暖；只要，心里的事，有人愿意懂，就是真情。

5、最深的爱，总是风雨兼程；最浓的情，总是冷暖与共；最懂的人，才是最暖的伴。

6、有些主动，别人不理就算了；有些在乎，他人不觉就罢了。

7、若总被忽视，又何必作贱了自己；若不被珍惜，又何必苦苦去维系。

8、学会放弃，是洒脱离开的美丽，更是自信的魅力。

9、时间，不要浪费在没有价值的事情上；感情，不要倾注在不懂珍惜的人身上。

10、越是熟悉你的人，越知道捅哪里会让你痛。

11、当拥有已经是失去，就勇敢的放弃。

12、把我放进你的记忆里，不要管其他的。

13、爱，钱买不到它，却会狠狠的为它买单。

14、我前半生三次最强烈的心跳，分别发生在上课被老师点名，下楼梯一脚踩空，还有你对我微笑的时候……

15、朋友不是嘴上说，而是心里有；感情不是一人惜，而是两人守。

16、做一个“向日葵”族，善于发现微小幸福，也没有太大野心，容易发现事物好的一面，抗压力耐击打，拥有感恩的心，和对生活充满热情的阳光天性，嘴角习惯性上扬15度，永远像阳光般灿烂。

17、有时候想要去远方，不求得到心灵的洗礼，千山万水，只为遇见那个不一样的自己。

18、一双鞋，刚买的时候，蹭上一点灰我都要弯下来擦干净。穿久之后，即使被人踩一脚，你也很少低头。人大抵都是如此，不论对物，还是对情。最初，她皱一下眉你都心疼，到后来，她掉眼泪你也不大紧张了。

19、对你最好的那个人，换句话说，也就是好欺负的人。天下间的女人，总是最会欺负对她最好的那个男人。

20、不要轻易被影响，也别太过有理智。人不能活得太明白，心里知道就好。

21、人再完美，精神也需要知音；心再坚强，情感也需要慰藉。

22、若有人能陪，就是莫大的满足；若有心能明，便是最好的倾诉。

23、人之相处在于真，情之相守在于心。

24、情是一天一天换回来的，心是一点一点处出来的，人生也是一页一页真实的翻过来的。

25、一辈子并不长，下辈子未必会遇见，请好好把握和珍惜你现在身边的人，错过了也许这辈子就是永远的遗憾了。

26、缘不贵多，心诚则行；情不论久，心惜则浓。

27、真心对一个人好，无所谓有所回报；默默付出一份情，只在乎重不重要。

28、誓言再美，也比不上一颗融入生命的心；承诺再多，也比不了一直心疼你的人。

29、友情，无需多言，人生路途中风雨如伞；爱情，无需轰烈，平平淡淡中相依相伴。

30、很多时候，有一份懂得，便会温暖心怀；有一份聆听，便会驱走烦恼；生活中，有爱的陪伴，即使苦累心也甜。

31、爱哭的孩子有糖吃，这话还真就一点都没错。路痴有人接，胆小有人送，不会做饭的别人做，玻璃心找到了可以依靠的肩膀。反倒是你，什么都会，什么都能一个人搞定，只好单身至今。所以说，女汉纸太过坚强，有时候，你以为拒绝的只是帮助，其实是机会。

32、痛苦的时候不要借酒浇愁，难过的时候不要故地重游，既然铁定离开，何必频频回首？

33、选择任何一种生活方式，都有得有失。所以，不用羡慕什么，也不用抱怨什么。你所能做的，只是保持身体和内心的平衡。

34、随缘并不意味任性，闲散也不意味蹉跎。时间不会为任何人珍重，而我们却要珍重时间。做自己所能做的，珍惜自己所能珍惜的。须知道，风景年年依旧，而流光一去不会回头。无论是归入沧海，还是归于山林，简单地做自己，就好。

35、奈何一个人随着年龄增长，梦想便不复轻盈。他开始用双手掂量生活，更看重果实而非花朵。

36、所有的星星最终会消失，可它们总是无畏地闪耀。

37、希望，有一份不沉闷的工作，在不是很老的年纪，遇见一个不难看的人，谈一场不慌不忙的恋爱，有一个不吵不闹的婚礼，生一个不要太可爱的宝宝，平平安安，度过我不算糟糕的一生。

38、说好永远的，不知怎么就散了。

39、越是试图忘记，越是记得深刻。

40、幸福是年华的沉淀，微笑是寂寞的悲伤。

**晚安的心语 伤感篇十四**

1、过错是暂时的遗憾，错过却是长久的遗憾。

2、不要装的太坚强，别人会把它当成伤害你的理由。

3、从对方的错误当中找出自己的责任，是彼此相爱的最好方法。

4、过去无法重写，但它却让我更加坚强。感谢每一次改变，每一次心碎，每一块伤疤。

5、愿有人陪你颠沛流离，如果没有，愿你成为自己的太阳。

6、一辈子虽然漫长，但过去了也就是弹指一挥。你会不断的遇见一些人，也会不停的和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从臭味相投到分道扬镳，从相见恨晚到不如不见……不是每个人都会是你的伙伴，也不是每个朋友都能肝胆相见，无烦或恼，缘到，报之以大笑，缘散，报之以不厌。

7、什么叫做理想生活？寻常生活百姓家，无忧无虑品清茶，树下对弈无胜负，池边垂钓任由它，读书无须求甚解，官场名利微如沙，夫妻恩爱金不换，父慈子孝乐哈哈。幸福之人并非拥有一切，只是尽力享受生活的赐予。

8、时间是种极好的东西，原谅了不可原谅的，过去了曾经过不去的。也许你偶尔想回到之前的时光，但你知道，人始终要学会向前看。

9、不管环境多么纵容你，你都要对自己有要求，保持一种自律的气质。或许它暂时不能改变你的现状，但假以时日，它回馈给你的一定让你惊喜。对自己有有要求的人，总不会过得太差。一边随波逐流，一边抱怨环境糟糕的人，最没劲了。

10、刀伤可以炫耀，情伤只有煎熬。

11、大部分的人都是过着年复一年的重复生活，然后幻想着不一样的今年。除掉睡眠，人的一辈子只有一万多天，你是真的活了一万多天，还是仅仅生活了一天，却重复了一万多次。

12、自己不努力，反而去数落对方的缺点，妄图拉低对方身份，让对方和自己站在同样的高度，就是嫉妒。本来只要采取行动，赶上并超越对方就行，但是人啊，却往往做不到这一点，因为嫉妒是毫不费力的啊。不过现实会给你答案，将责任推卸给时代，推卸给世界，你的处境也不会有任何改变。——《红鳉鱼》

13、愿你也能遇到那个人，然后做回小孩。

14、人越长大就越能明白，爱不爱是其次，相处不累才最重要。

15、“一个女孩子为什么要努力啊？” “因为不能天生丽质，所以只能天生励志。”

16、早安，无论你此刻是否迷茫，在阳光升起的时候，请相信努力的人最终都有回报。

17、被爱的人是长不大的孩子，缺爱的人总是早熟。

18、每个人对生活的理解都不同，经历及学识不同，认知也会千差万别。对于形形色色的人，对于纷繁复杂的社会，我们都会有自己的准则去应对。可以选择“知其不可而为之”的雄心，也可以选择“穷则独善其身，达则兼济天下”的理想。但不管怎样，与人为善，低调踏实，做人做事才不会做绝，游刃有余。

19、难过时就少听悲伤的歌，郁闷时就少想以前的事，饿的时候就多吃点，困的时候就早点睡，留不住的人就想开点。不要想太多，你会开心点。

**晚安的心语 伤感篇十五**

我还能再见你一面吗？我可以站得很远。

从不麻烦别人，自己一个人死撑，总想把所有事做好，但同时又玻璃心和自卑，生怕做错事说错话，特别在意别人的眼光和看法，还有，别人稍微对你好一点点，就恨不得把自己所有最好的东西都给对方，缺乏安全感的你，真让人心疼啊。

没人天生脾气好，对你好是因为你真的很重要。

那些离开了你的人啊，不管当时是出于什么原因转身离去，也许曾彷徨过犹豫过挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

距离大概就是：你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的消息，却再也说不上一句话。

我已经哭湿了枕头说不出话，你却以为我只是闹脾气不理你。

一段感情最难过的不是恶语相向、冷漠疏离，而是曾经你对我很好很好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找