# 最新妇女节 活动方案(七篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-07-23

*确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。妇女节 活动方案篇一一、活动时间：3月8日下...*

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

**妇女节 活动方案篇一**

一、活动时间：

3月8日下午xx

二、活动对象：

女职工（每个分会选派x人参加）

三、活动地点：

xx

四、活动主题：团队向前冲，快乐健康行

1、夹乒乓球接力赛

比赛规则：以分会为单位十人一队，按队参加比赛。第一位选手手拿筷子，下令后，第一位选手向对着自己的桌子跑去，用筷子将一个盘子里的xx个乒乓球夹到另一个空盘子里，夹完后跑回起跑线，将筷子交给第二个人。第二个人再跑去夹球，将球夹回原来的盘子中，依次进行下去，先完成的队获胜。

2、集体跳大绳

比赛规则：x人一队，x人摇绳，x人跳绳，以x分钟内成功跳过的绳的.个数排名。如在跳跃过程中，有人未能跳过，使跳绳中断，可以继续比赛，但该跳跃不计数。

3、快乐呼啦圈

游戏规则：每队派1人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、x根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针上的“团队向前冲，快乐健康行”十个字首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新开始，最先按要求穿好的，就算本场比赛的胜利者。

4、拔河比赛

以分会为单位十人一队，按队参加比赛。用时最短获胜的队为第一名。

五、比赛道具

乒乓球x个、筷子x双、大绳xx根、呼啦圈x个、别针x盒、托盘x个、有字布块x组、秒表x只。

比赛用品费用：x元

六、奖品

一等奖x名：x元奖品×x人=xx元

二等奖x名：x元奖品×x人=xx元

三等奖x名：x元奖品×xx人=xx元

纪念奖x名：x元奖品×x人=xx元

奖品费用总计：x元

**妇女节 活动方案篇二**

“三八”国际劳动妇女节即将来临，为了增加节日气氛，丰富女职工的文化生活，增强女职工的凝聚力，公司工会决定，在“三八”节期间开展系列文体活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间、内容、地点及负责人

时间：3月8日下午

内容：跳绳，自行车慢骑，双脚跳远

地点：办公楼前

负责人：\_\_

二、报名时间、地点

报名时间：3月1日

报名地点：公司工会办公室

联系电话：

三、比赛方法及规则

1、跳绳比赛方法：五人一组比赛，1分钟内跳的多者进入第下轮比赛，比赛采取淘汰制，取前六名进行奖励；

2、自行车慢骑比赛方法：参赛者自己准备女式坤车，在规定的范围内进行，骑车行进中不得停车、定车、脚踏地。如从车上掉下来或出线，均为失败。最后到达终点者为赢。比赛实行淘汰制，取前六名进行奖励；

3、双脚跳远比赛方法：参赛者双脚并拢，在规定的范围内进行跳跃前进（双脚必须同时起跳），每条跑道一人，共五条跑道，五人同时进行，最先跳到终点者为赢，比赛采取淘汰制。取前六名进行奖励。

四、要求

1、各单位工会要重视支持女职工积极参加各项活动；

2、为使各项活动顺利、有序开展，各单位工会必须于3月1日前上报各项活动参赛人员名单，同时上报1名活动负责人；

3、比赛进行时，各单位参赛选手必须服从裁判员的指挥。

小结：妇女节是专门为女性的节日，我们的女性同胞在欢度假日的时候，也可以策划一些有趣、有意义的集体活动。

**妇女节 活动方案篇三**

一、活动主题

女工篮球赛，有你参与更精彩！

二、活动目的

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的文化生活，增强女职工体质，选拨篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

三、活动时间

20xx年3月7日下午1点半

四、比赛地点

篮球场

五、活动人员

全体女职工

六、组织人员

裁判和记分员

七、比赛项目及规则

1.比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2.比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3.记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

八、奖励及其他

1.选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2.其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

九、准备用具

4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水2箱

十、活动经费预算

**妇女节 活动方案篇四**

为纪念国际三八妇女节，促进女职工身心健康，展示女员工健康、文明、快乐的风貌，进一步激发大家争先创优的热情，依据产业集团工会的相关文件要求，特决定开展20xx年“三八”妇女节庆祝活动。现将有关事安排如下：

一、活动主题

“亲近自然，展示巾帼风采”游园游记竞赛

二、活动地点

\_\_植物园

三、活动时间

3月\_日

四、活动内容

通过游园学习植物花卉知识、学习花卉欣赏方法，学习并制作图文并茂的游园游记微信贴子。

五、竞赛办法

参加游园竞赛活动的员工，通过游园将所见所闻制作成微信贴子，并于3月\_日前上传至产业集团工会微信公众号。\_月\_日至\_月\_日进行微信投票，选出我最喜欢的植物园游记；产业集团工会组织专家对网上投票得票多的贴子进行认证确认，评出一、二、三等奖若干名并颁发证书和奖金。奖金：一等奖500元；二等奖300元；三等奖200元。所有参加活动的员工获得50元价值纪念奖。

六、参加方式和报名经费

1.本次活动采取自愿报名，名额不限。请参加活动的女职工于3月3日前以电话形式向企业发展部报名（姓名+联系方式）。

2.参加活动的女职工，每人交报名费50元。本次活动可携带家属和朋友，家属和朋友的相关费用自理。

七、活动要求

1.请参加活动的员工于当日自行前往\_\_植物园，并于上午9：00前到达，领取门票和饮用水。活动所需其它物品请自行准备。

2.如有疑问，请咨询企业发展部。

**妇女节 活动方案篇五**

一、指导思想：

认真贯彻落实学习实践科学发展观及国家中长期教育发展规划，以教职工发展为本，丰富教职工精神、文化生活，营造温馨、和谐氛围，增强全体教职工的凝聚力和团队精神，强化教师幸福指数，推动学校各项工作蓬勃发展。

二、活动目的

为了庆祝三八国际劳动妇女节，丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，学校工会决定开展以下系列活动。扎扎实实为职工群众做好事、办实事，构建和谐校园，学校工会决定结合三八妇女节开展为期半天的 庆三八趣味活动。

三、活动时间及内容

1、活动时间：3月8日

2、全体教职工在会议室集中。校长三八致辞。

3、校长宣布五好家庭名单。

4、教师座谈交流，畅谈徐悲鸿小学教师幸福感（老年妇女教师发言、中年妇女教师发言、青年女教师发言）。

5、工会对每一位女教师表示慰问。

6、晚上：开展团结餐（餐馆待定）。

四、活动的准备与安排

1、20xx年3月8日前，由学校工会经校园qq群发布活动主题以及相关内容每一位教职员工，做到全员知晓。

2、学校工会提前联系晚餐处。

3、场地准备（会议室）。

五、预计经费：5000元

六、活动原则

节约、积极、向上、健身、交流

**妇女节 活动方案篇六**

一、活动背景

＂三八＂节就成为全世界劳动妇女为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日。

二、活动目的

20xx是第xx个“三八”妇女节，在节日即将到来之际，号召全镇妇女姐妹们一起共庆节日，通过活动的开展，促使广大妇女充分发挥“自尊、自信、自立、自强”“四自”精神，全面提高自身素质，树立正确的世界观、人生观、价值观，积极参与社会公德、职业道德尤其是家庭美德建设，以诚信为基本的道德规范，树立高度的政治责任感，勇于维护自身的合法权益，做社会文化进步的推动者。

三、活动主题

争创文明和谐家庭，共建平安和谐家园

四、活动的时间和地点

时间：20xx年3月初

地点：xxx广场

五、活动主办单位：镇妇联、镇团委

协办单位：红狮镇宣传文化站、咏梧社区

六、活动人员

工作、生活、居住在红狮街道的广大妇女同胞，各村妇代会主任组织村干部家属等。

人员预计200人左右。

七、活动流程（主持人：陈锐张文文）

（一）表演环节（无纪念品）

1.集体腰鼓表演。

2.主持人报幕，红光乐队节目（小品）。

3.秧歌表演

4.歌曲（绣红旗）

5.体育局培训的《陕北腰鼓》表演

6.广场舞

x.连响表演

（二）竞赛环节（所有参赛人员发纪念品一份）

1.单人跳绳（x0人，单人比赛，取前3三名优胜）

2.瞎子穿拖鞋（8人，分两组比赛，优胜4名）

3.半分钟穿针比赛（6人，单人比赛，取前3名优胜）

4.三分钟衔纸杯运水比赛（20人，分两组比赛，优胜x0名）

5.五分钟运乒乓球（20人，分两轮比赛，优胜x0名）

八、经费预算

**妇女节 活动方案篇七**

阳春三月，人面桃花相映红；三八佳节，巾帼奉献显风流！世界因我们而美丽，青春因奉献而风流！当春姑娘翩然而至的时候，我们迎来纪念“三·八”国际劳动妇女节102周年。工会计划组织全体女教职工开展集体活动，具体方案如下：

一、活动目的：

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

二、活动内容：

1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动

2、组织教师积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动

3、组织老师参加全县“知识女性自立自强”主题讲座活动

4、评选“三八”红旗手活动

5、组织全体女教职员工做萘粑粑

三、活动时间：

3月5日—6日

四、参与人员：

1、全体在职女教职工

2、民俗文化展演人员、“三八”红旗手及领队

五、要求：

1、请全体女教职工于3月5日1点半前赶到xx艺术馆听“知识女性自立自强”主题讲座。

2、“三八”红旗手和领队3月5日9点前赶到xx县学生社会实践活动基地参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。

3、全体在职女教职工3月6日分成六组做萘粑粑，每人元的活动经费

4、希望各位女教职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

六、活动经费：

全校70位女教职员工共计千元左右。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找