# 高中生寒假社会工作实践报告（范文大全）

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-07-23

*第一篇：高中生寒假社会工作实践报告通过寒假社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践得来...*

**第一篇：高中生寒假社会工作实践报告**

通过寒假社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践得来的。下面就让小编带你去看看高中生寒假社会工作实践报告范文5篇，希望能帮助到大家!

高中生寒假实践报告1

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、ICU、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!

高中生寒假实践报告2

寒假期间，我就社会主义新农村建设的问题做了一番调查，在这十多天的调查中，我了解了现在农村中出现的很多问题，我采访了一些农户和村干部，我对农村中的一些问题有了自己的看法和见解。

首先就是农村中的教育问题。因为从三年前农村中就开始执行两免一补政策,即对国家扶贫开发工作重点县农村义务教育段家庭贫困学生实施“两免一补”(免费提供教科书，免收杂费，逐步补助寄宿生生活费)，这走又一项惠及广大农民的好政策。而且落实的比较到位.副村支书\_\_\_\_\_\_说:为了响应中央号召，我们村为中小学免费发放教科书和免杂费主要表现在两个方面。1.扩大我省“国家扶贫开发工作重点县”农村义务教育阶段贫困家庭学生免费发放教科书资助范围，向贫困家庭学生免费提供教科书，同时免除杂费。“两免”标准为：小学每生每期80元，初中130元，特教95元。按照“一费制”标准，除中央财政负担的免费教科书资金外，其余资金由省、市两级财政各负担一半.2.补助贫困寄宿生生活费。在“两免”资助范围内，对贫困寄宿生在校住宿期间补助生活费，每生每天补助1元。补助贫困寄宿生生活费政策可逐步落实，2024年受资助面要达到贫困寄宿生的80%，2024年达到100%，所需经费由县级财政负担。老百姓都说这是一件好事啊。这是关系到子孙后代的利国利民的大事。老百姓确实感受到了党的温暖。

第二个老百姓比较关注的就是免交农业税。皇粮国税，古已有之。直到今天，“交公粮”一词，仍是中国农民的口头禅。在过去几十年中，我国以牺牲农民收入、农村发展的代价进行了城市工业化建设，导致城乡收入差距越拉越大。在经济增长的“大蛋糕”中，占人口总数绝大多数的农民不仅没有得到相应的好处，反而在某些方面还遭受着严重的“不公”。比如在税制方面，城市和农村一直实行的是“双轨制”，广大农民的税负长期高于城市居民。目前，我国是世界上专门面向农民征收农业税的国家，总税率达百分之八点四。

随着城乡贫富差距的拉大，全面取消农业税已是大势所趋，不可阻挡。取消农业税，还在于它破除了对农民的不平等待遇。人民群众对这项民心工程感到非常高兴。村民\_\_\_\_\_\_告诉我，他家有4口人，耕种3亩地、70株橄榄，还做些生意，年收入2万元左右。他说：“现在农民享受这么多优惠政策，充分体现了党和政府的亲民、爱民。我们对党和政府的农村政策由衷地拥护!”村党支部书记\_\_\_\_\_\_告诉我，从2024年起，村民们免交“三提五统”，去年又免交种粮耕地农业税，今年起全面免交农业税，全村农民每年减轻负担38万元，基本达到“零负担”。农民生产积极性得到极大提高，2024年，全村人均收入达3100元。这对我村的发展有着重要的意义。

但是农村中依然有很多问题存在，例如农民的就医问题。农民就医是关系到人民的切身利益的问题。我认为应当赶快解决这一问题。，农民就医难主要表现在很多家庭看不起病，还有很多家庭因病致贫，或者因病返贫。对此，各级政府也做了很大的工作和努力，也确实加大了对农村医疗卫生事业的投入。但就目前的情况来看，我们还应该注意以下几个方面：

第一、要进一步加强乡镇卫生院建设，定好位，找准位置，使其真正起到初级医疗卫生保健的功能;

第二、要建立农民看病的统筹制度，对于一些特困患者，政府应该考虑解决部分款项，减免他们的就医负担，帮助他们度过难关;

第三、要进一步改善农村医疗条件、提高农村医疗水平，可以选派一些有培养前途的高考分数较低的高中毕业生送医学院校进行培养，入学前与他们签定合同，毕业后回农村基层卫生院工作。有条件的县、市医院还可以定期为农村培养实用性医疗人才，进一步充实农村医疗队伍;

第四、要增强责任感，进一步关注农民兄弟的身体健康，有条件、有优势的医院和医护人员应该充分发挥自身优势，广泛地开展各种有利于农民就医的活动。

这就是我在这次社会时间中的调查所的得，农村中还存在很多问题，政府应该尽快解决，决不能姑息。这次的社会实践我的收获很大，我常常被有思想、有远见、有决策的农民所感动，更被他们的勤劳、朴实的品质所折服。感受也很多。我也感受到了农民的朴素和勤劳。总之，通过这次社会实践，我对中国的农村建设有了一个更全面的认识。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

高中生寒假实践报告3

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难!”意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

六：专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

高中生寒假实践报告4

短暂的寒假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

寒假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫，工作很简单，但在这一过程中，我却体味到了很多。它给我带来更多的是丝许的欣喜，是获得成果后的喜悦。

在这次短暂的实践活动中，我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。虽然这工作很简单，看似只是一点点的体力活，不过，在这一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。而且在另一方面，我也感受到了纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些错误减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

另外，在这次的社会实践中，我还深深的感受到了一个人在自己工作岗位的热情，不管工作的高贵还是低贱，都应该用一颗真诚的心去对待。这无形中使我对自己有了一个更正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。也正因为如此，我才懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力。凭着一个人对工作的执着，坚定的信念，那么，就离成功更近一步了。

此次的实践活动，对我来说让我受益匪浅，它让我更加了解社会，而不是去恐惧它，排斥它。无论在与人相处，实践活动，意志等方面，都有所提高了。我学会了认真、负责的对待每一件自己该做的事，对于自己产生的疑问，都要学会去找到一个令自己满意的答案。

我们是在不断前行中成长起来的，虽然会有很多的坎坷，但我们不怕失败，我们心中都有着坚定的信念，那就是要克服自己在成长中所遇到的困难，坚定不移地朝着自己的奋斗目标前进。我相信，只有通过努力，我们的明天才会更多彩。

高中生寒假实践报告5

通过社会实践活动，了解社会就业形势，体会社会就业压力，增强自己的社会就业能力，为二年之后走出校园更好的就业，更好的服务于社会，更好的实现自己的人生理想做准备。

这次的寒假工是我在学校的海浪网站上找到的，当时有些犹豫，不太敢相信。没经验?怕被骗?可最后我还是说服了自己，什么事都有第一次，只有敢于想，敢于做才是真人才，都大二了，还畏畏缩缩的算什么回事，在学校没几年待得了，早点去社会溜溜肯定没错的。在这样的心理下，我背上行李来到了东莞的明安国际器材有限公司做起了厂里最低等的作业员。

当然我是有跟中介公司签合同的，又不，我不认识你，而我做完工你不发工资给我跑了怎么办?在外面人生地不熟的，得保护好自己。可我还低估了人性的贪婪和高估了厂对工作者财产的保护力度，当然还有我自己的疏忽。第一天工作我就手机被盗(公司不准带手机入厂)，柜子和锁都被打烂了。一千多的手机刚买不久啊!我这一个月等于白做了，肉疼。

当时和我一起手机被偷的两个其他学校的学生当天就辞工回家了，当时我很阿Q得拼命地对自己说在这里吃得太辣能让我提早得适应外面的饮食习惯，每天不动得站10个半钟是一种军训式的锻炼，还有，钱财乃身外之物，破财挡灾，破财挡灾。最终我坚持了下来，虽然因为是第一次在外打工，有点吃不消，但我还是从中学到了很多在书本里面学不到的知识，也深深地体验到了在底层劳作者的艰辛与无奈，但最让我高兴的是认识了很多心的很好的工友，他们给予了我很多的帮助，在外过年对我来说是一件觉得心很堵的事情，但吃到他们亲手做的香喷喷的年夜饭，那一晚我睡得很香。

下面，我这就像念流水账一样把我在厂里一天要做的事一一道来，早上七点起床，洗刷吃早餐后，刷卡入厂，45分钟后打上班卡然后开早会，八点正式上班。我们那个厂房是给苹果公司笔记本电脑做电子加工的，我属于叠层区，我们三人一组，第一人负责叠第一层然后交给第二人，第二人接着按磁铁，第三人然后在在第二人的基础上叠第二层，磁铁被叠在里面了。厂里规定是一组要两个小时出400个产品，一组里一人慢就一组慢，人人不得偷懒，做完自己的就帮别人，否则，如果慢了全组都得挨骂。12点下班，打下班卡吃饭然后在12点45到60分钟之间打上班卡，一点上班，如果迟到打卡了，一分钟扣5块钱。接着上4个小时然后下班休息20分钟，再加两个半小时的班。差不多每天都是这样子过来的。一眨眼，一个月的寒假生活就这样过去了。

经过一个多月时间的社会实践，通过自身的努力，无论是在思想上、学习上还是工作上我都学会了很多，以下是我的几点心得体会：

1、我懂得如何去适应从学校到社会的环境变化，身边接触的人完全换了角色，相处之道也完全不同;

2、其次，我在就业心态上有了很大的士改变，以前总想着找一份适合自己爱好的、专业对口的工作，可现在知道找工作不容易，很多事情只有走上社会才能接触到。所以我现在不能再像以前那样等待机会的到来，应该尽快丢掉对学校等的依赖心理，学会在社会上独立，敢于与社会竞争，敢于承受社会压力;

3、我认识到团队精神、共同合作在工作中的重要性，每个人对每件事的看法不会完全相同，但随着相互的了解、包容合作分歧会减少，开展工作也会越来越顺利;

4、要善于与人交流，正确处理各方面的关系;遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人;工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

5、没达到上级的目标，被上级教训是很正常的，要学会忍耐，尽量不要和上级发生冲突，否则就呆不下去了。

**第二篇：高中生寒假实践报告**

高中生寒假实践报告

（一）第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！

五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

六：专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

高中生寒假实践报告

（二）人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，（至于是哪天，你自己写好了）我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，()拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃„经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！高中生寒假实践报告

（三）2月5日，我于早上8：00准时来到绥江天利电脑城。首先，我与电脑城的经理王女士见了面，王经理对我的到来表示热烈的欢迎。她向我详细介绍了电脑城所销售的产品、服务的对象以及电脑城近几年的发展概况等方面的情况。之后，她带领我参观了电脑城的品牌电脑展位：七喜、联想、神舟，IBM、HP、苹果、戴尔、LG、TCL、东芝、三星等品牌电脑应有尽有，除此之外，还对大水牛产品以及各种电脑耗材等进行了详细的介绍。她要求我在实践过程中要主动与电脑城的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。最后她祝愿我在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。

为了给自己尽量多的创造动手机会，我在之后主动找到了电脑城的技术员。接下来的时间，这里的技术员给我从主板、显示器、CPU到显卡、声卡、内存、机箱电源、鼠标键盘等产品作了一一介绍。他们要求我在实践过程中不但要学会如何装机，正确分辨计算机各部件的真伪，操作系统及部分应用软件的安装，还要学会计算机经营，市场调研，社会公关等方面的能力，全方位地发展，真正地达到社会实践的目的。从2月6日至2月12日我在电脑城进行社会实践。克服了天气寒冷的不良条件，在电脑城时

学习计算机有关装机、装系统、故障派查、上门服务、计算机经营、市场行情调查等方面的内容。

实践期间我争取一切可能的机会让我自己动手，除了学习理论上的知识外，还在技术人员指导下进行装机实战。虽然在装机的过程中遇到了种种的困难，但是经过我的努力，都在实战中一一克服。在短短的7天时间中，自己装过至少四台电脑，而且电脑城的技术人员还让我陪同一起到用户家中为用户解决问题，而在上门服务中，更是遇到了一些以前想都想不到的问题，比如说就曾经因为对地区不熟悉而导致找不到地址的事情发生。在上门服务中用户电脑出现的问题也是五花八门，可以说涵盖了计算机硬、软件的各个方面。这更是对技术人员所掌握的计算机只是提出了更高的要求。曾经有一次就遇到了由于机箱内有异物导致的计算机频繁重启的问题。

通过前面2月6日—2月12日7天的实践，使我具备了一些装机的基本技能，了解了计算机内部各部件及如何装机等方面的内容。我对计算机的一般性故障也能作一定的维护，具备了一定的产品真伪识别能力，甚至我还学到了很多经营技巧和对付奸商的手腕，对计算机的总体认识和把握也有了显著提高。

2月12日，电脑城的技术员们决定利用2月13日开展计算机技术义务咨询活动。为了保证这次活动的成功开展，我和电脑城的技术员们夜以继日拟出了十多种不同的配机方案、知识问卷调查表、计算机使用过程中的常见故障及解决办法、计算机发展史等与计算机有关的内容。经过大家共同不懈的努力，各项准备活动终于在2月12日午夜1点完成。

2月13日上午，义务咨询活动正式开始，由于临近两所中学和繁华的主街道，在展台还在准备阶段就已经吸引了大量的市民驻足观看。到上午9：30义务咨询活动正式开始时，整个的活动现场已经被挤的水泄不通，实为近年来最火爆的一次。在活动中很多市民向我们提了很多问题，我和技术员们都耐心地一一解答，甚至派人到群众当中解决他们的问题。这期间也有很多市民对我的配机方案表现出了浓厚兴趣，他们不断地询问配置单上各部件性能、价格、兼容性等方面的问题。对我给出的常用故障检测及其解决办法也作了较高的评价。

在整个活动中最引人注意的就是计算机络安全展台。几乎所有的市民对电脑的络安全性提出了很多的问题，尤其是针对络黑客攻击、计算机病毒和现时十分流行的流氓、间谍软件的问题为甚。为此，为了满足广大市民对络安全的强烈兴趣，电脑城还专门组织技术人员进行了现场的络攻防模拟战，让广大的市民对络黑客攻击有了一个直观上的认识。这一活动不仅吸引了大量的市民观看，更是将整个咨询活动推向了高潮。本日的咨询活动一直持续到下午7时，知道结束时，仍有不少的市民仍在进行咨询。今天的咨询活动可以说圆满结束。

**第三篇：2024高中生寒假实践报告**

2024高中生寒假实践报告

2024高中生寒假实践报告

我参加了校学生会组织的寒假社会实践活动，和民警共站马路，为维持城市交通做出了自己的一份贡献。虽然六天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过多天的站岗，使我有了些关于城市交通和城市精神文明建设的心得体会。

近年来，上海城市建设飞速发展，道路交通硬件设施明显改善。然而，行人乱穿马路、骑车超越停车线、骑车闯红灯、机动车违章变道、乱停乱放等交通违章现象，也积重难返，它与上海作为国际大都市的形象极不相称。交通行为不文明现象所产生的交通事故居高不下。仅今年一季度，全市因乱穿马路等行人、非机动车的违章就造成了108人死亡。

城市交通问题，引起社会各界人士的高度关注。中共中央政治局委员、市委书记陈良宇同志在今年上海城市交通专题会议上指出，文明交通行为是“上海城市精神”的重要组成部分。交通管理部门提出，要以法治交通，加大管理力度和处罚力度，以逐步实现“三纵三横”主干道、33个文明示范标志区、郊区城镇道路上违章行为基本消除，交通结点明显缓解，交通秩序明显改善。

创造一个良好、畅通、高效的交通环境，是广大市民的共同心愿。上海精神文明建设市民巡访团来信希望市文明办转达他们的倡议：全体市民积极行动起来，响应市委、市政府的号召，从我做起，从小事做起，文明走路、文明行车，遵守交通法规，自觉告别陋习，积极投入到“与文明同行”活动中来，不断提高自身交通文明素质，为解决城市交通拥堵问题尽自己一份责任。

从许多市民的来信来电中可以看出，对部分市民交通行为中存在的“行人乱穿马路”、“自行车闯红灯”、“地铁和公交车辆上下车无序”、“出租车上下客乱停车”等不文明现象提出了批评。来信来电纷纷指出，这些现象的存在，加剧了交通拥堵，也损害了上海城市形象。他们呼吁迅速改变部分市民中存在的这些不文明现象。

中共上海市委书记、市长陈良宇前不久指出，上海人要做可爱的上海人，要做能够体现\*\*\*\*先进文化的上海人，要做能够体现城市的国际化、信息化、市场化、法治化水平的上海人，要做能够体现上海\*\*\*\*现代化国际大都市形象的上海人。

共青团上海市委、市青联的委员们，在倡导“七不”的基础上，此次又推出了“七要”：要尊重每个人、要按规则办事、要尽心做好每件事、要说到做到、要微笑待人、要学会勤俭生活、要时刻准备帮助别人。

如果说“七不”是一个市民的基本素质要求的话，显而易见，“七要”将城市精神文明建设的层次和水平又进一步地提高了。委员们认为，上海是全国的上海，是个开放而且越来越国际化的城市，现代文明社会已经形成了许多规章制度和约定俗成的规则，如遵守交通规则，不随意停车和乱穿马路，在公共场合不大声喧哗，在自动扶梯靠右站立，在银行、邮局要保持1米距离，不乱抛生活垃圾等等，上海的每一个人都应该“与国际接轨”。

2024高中生寒假实践报告

20xx年高中生寒假实践报告范文

寒假的生活总是多姿多彩而又轻松的，我们有着充足的时间去安排各项活动，当然也少不了寒假的社会实践。

在这个暑假里，我们实践小组决定到宾馆实习，学习服务和管理的技能，体验真实的生活。首先，我们来到实习的宾馆，再简单地向经理交代实践的事情后，我们便开始了实习。我们分成了两个小组，第一个小组负责前台登记，账务结算。第二个小组负责客房的服务和打扫。然而，前台登记并没有我们想象的那么简单。我们先了解了怎样登记，怎样刷房卡，怎样扫描客人的身份证和输入客人的信息并发送到公安局。在简单学习怎样解决一些紧急状况之后，我们开始了实习。不一会儿，来了几个客人，询问了一下房间的价格，我们怀着微笑回答。2024高中生寒假实践报告2024高中生寒假实践报告。或许因为我们热情的服务，客人二话不说便决定入住了。在我们登记了旅客的信息后，我们把刷好的房卡递给了客人，并示意微笑。第一次登记，便让我们几个成员有了成功感。我们继续保持着这份感觉，愉快的奋斗了一个早上。虽然有些辛苦，但汗水见证着我们的劳动,留下了我们辛苦后的痕迹。但下午的工作却没有早上那么顺利，在将近1点半的时候，这一带突然停了电。这个时候正是一天中最热的时间段，很多客人打来了电话。有耐心询问的，当然也有大发牢骚，怒气冲天的。但我们现在是服务生，所以我们平静自己焦躁的情绪后，耐心地为客人解释。虽然有些客人还是听不进去，但我们可以理解，依然耐心解释着。令人高兴的是半个小时后便来了电，我们也就松了一口气。当我上楼的时候，发现第二小组的成员忙不开交，干的都是累人的体力活，但是这也是一种工作，也要做好。他们首先要认别大小被单，被套，床单，床套。然后学会整理床，包括套被子，放床套，铺床单，套枕头套。还要打扫房间和卫生间，扫地和拖地，换掉用过的毛巾，浴巾，牙刷，牙杯，清洗浴缸等。不时在打扫的过程中，还要给房间的客人送去他们所需要的物品，为不会开门的客人开门。当然，打扫房间的质量要高。他们第一次打扫的时候没仔细，没清理掉墙角的烟灰，客人知道后便向经理反映。他们了解情况后也就吸取了教训，开始仔细认真地打扫，并热情地为客人送物品。但半天下来，他们便累趴下了（毕竟是第一次做房间的打扫，不时很习惯），但他们在中午休息一下后，又开始清理楼梯了。傍晚时分，经理来到楼下结账，而我们便在一旁看着并学习如何结账。因为这也有助于我们在以后的生活里更好地经营理财，规划等。在接下来的几天里，两个小组都慢慢找到了感觉，慢慢开始熟练。前台登记的成员和客房清理的成员都提高了他们工作的效率和质量，开始默契地配合。例如，在客人退房后，我们总台的服务生会打电话通知打扫，他们打扫完后再通知总台，进行房间清理的登记。当在房间里的客人需要什么时，总台的服务生也会通知他们把东西送到房间。避免了自己运送的时间浪费，也提高了整个经营的运转效率。在快要结束的时候，我们向经理报告了几天的工作情况，房间的入住率。2024高中生寒假实践报告

总而言之，我们不能拘泥于现状，要不断地推陈出新。这样，我们经营的宾馆才不会随着时间的推移而“变老”。同时，我们也要完善经营管理制度，实行奖罚分明的政策。在小的经营范围内形成一个良好的运作机制，从而能使宾馆可持续地，高效，健康的发展。在经营的同时，让自己不断学习经营之道，理财之道，规划之道，投资之道。结合科学理念和现实状况，使我们的工作事业蒸蒸日上！

2024高中生寒假实践报告

实践人； xxx

实践时间：xxx年寒假

实践活动：调查家乡历史文化

实践目的；第一，了解家乡；第二，丰富假期生活；第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获：第四，学习新的知识增长见识：

在本学期寒假中，我进行了一次\'发现xx\'为主题的社会实践，这是我进行的第一次社会实践，有很多不足，但对我也是一次难得的锻炼机会。通过这次的社会实践活动，我走访了相关的单位和部门，又找遍了市里大小的图书店，搜集到了我自己认为较为真实的资料。这不仅仅对于社会实践活动有一定的帮助，对于我自己来说也是收益非浅。这次活动之中，虽然我竭尽全力的搜集我所能找的的资料，但是对于这次的活动也仅仅是让我基本满意，还需要更深入的进行下一次的实践。

河南省xx市历史悠久，是由xx、阌乡两县合并而成。xx县自汉元鼎3年（公元前114年）建县，而后几易其名，汉称弘农县，隋为桃林县，唐天宝元年改名xx县；阌乡县史称湖县，北周更名湖城县，隋为阌乡县；汉代于此置弘农县，属弘农郡，魏晋沿袭不变。此后除元至元间一度省入陕县外（旋复置），至今不变，自唐至清末长期为陕州属县。民国初归河洛道，以后撤道属省直辖．建国后，初归陕州专区，1952年以后合并到洛阳专区，1954年撤销阌乡县划归xx县．并到洛阳专区县，1986年为三门峡市属县。1993年5月12日，经国务院批准，xx县更名为xx市

xx的地理位置 xx，山川秀美,风光旖旎，被誉为黄河金三角上的一颗璀璨明珠。河南省三门峡xx市位于河南省西部，豫秦晋三省交界，分别与陕西省的洛南、潼关，（建筑社会实践报告2024）山西省的芮城、平陆，河南省的陕县、洛宁、卢氏等7个县接壤。xx市位于河南省西部、豫秦晋三省交界处，南依秦岭，北濒黄河，是驰名中外的金城果乡。全市东西长76公里，南北宽68公里，总面积3007．3平方公里，其中耕地面积97万亩，辖10镇7乡，73万人。

xx历史遗迹 xx历史悠久，文化灿烂。境内有多处自然景观和人文景观，秦函谷关是我国古代建置最早的雄关要隘之一，有一夫当关，万夫莫克之险，在这里曾发生过多次影响中国历史的战争；函谷关又是中国道教的发源地，伟大的思想家老子在关内的太初宫写下了被称为万经之王的《道德经》。紫气东来、鸡鸣狗盗、公孙白马、六国合纵攻秦等故事都发生于此。函谷关以名人、名关、名著而享誉海内外。1999年6月19日，中共中央总书记、国家主席江--到函谷关视察，并题词留念。xx市位于古代长安、洛阳两大古都之间，这里留下了各个朝代大量的古墓葬、古遗址。解放后，相继出土了两万多件珍贵文物，有近百件文物属全国罕见，为稀世珍宝。人类早期活动遗址有五帝、双庙沟、三圣湾、北阳平等多处，其中以北阳平仰韶文化遗址最为出名，被专家认定为中华五千年文明史起源点之一。荆山黄帝铸鼎原是华夏民族的始祖黄帝部落在这一代繁衍生息的历史佐证，北阳平古文化遗址，属龙山文化和仰韶文化，其水平之高，面积之大。属全国罕见，是中华民族五千年文明的源头之一。20xx年，xx市人民政府公布市级文物保护单位15处。至年底，全市文物保护遗址被确定为国家级1处、省级7处、三门峡市级3处、xx市级275处。

xx的农业矿产资源 xx市境内河川、陵、原和高山之地形兼而有之，加上暖温带大陆性季风型气候，优越的自然环境孕育了多姿多彩的土特名优产品。干鲜果品类有苹果、大枣和贵妃杏等。2024高中生寒假实践报告社会实践报告。苹果面积3.07万公顷，年产果品5亿多公斤，被国家确定为优质苹果生产和外销基地。大枣面积4000公顷（6万亩），果实皮薄肉厚，味鲜香甜，鲁迅和曹靖华先生曾给予很高评价。农产品类有小麦、玉米、黄豆、棉花、烟叶和花生等。xx“421黄豆”颗粒大，色纯正，含蛋白质多，营养丰富，被国家确定为“421黄豆”生产基地。棉花质量高、绒长，色泽好，拉力强，国内外驰名，曾被誉为xx“三大宝”（苹果、棉花和大枣）之一。果树栽培面积60万亩。其中苹果50万亩，年产量5.5亿公斤。在全国性的鉴评中，红富士、新红星等10多个品种多次夺魁，是国家确定的优质苹果生产基地和外销基地，果品生产是全市的一大支柱产业。矿藏，现已探明的达38种之多，尤以金、银、铜、铅、硫铁、大理石、花岗岩、石墨储量丰富。黄金年产20余万两，连年稳居全国县级第二位，是国家确定的黄金生产基地；硫铁矿量大质优，已探明储量达4892.1万吨，硫含量在37%以上，xx被誉为“黄金之城”、“硫铁王国。

结束语 xx，山川秀美,风光旖旎，被誉为黄河金三角上的一颗璀璨明珠。xx，人杰地灵，物华天宝，称为中原大的地最具活力与富饶的一方热土。改革开放以来，xx的经济和社会各项事业获得了长足发展。随着知识经济时代的到来，整个世界经济愈来愈成为一个不可分割的整体。xx离不开世界，世界也需要xx，xx已向世界敞开了大门。

这便是我的社会实践，我的家乡xx市。他很美丽，很有人情味。我感觉对他得了解还很欠缺，正所谓”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"。

**第四篇：高中生寒假实践报告**

导语：寒假生活总是多姿多彩，我们有充足的时间去做很多自己想做的事情，当然也少不了寒假的社会实践。下面就由本网小编为大家分享2篇高中生寒假实践报告范文，供大家学习参考。

高中生寒假实践报告范文

1寒假转瞬即逝，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践，我的内心感受到了很多的快乐和光荣。

我选择的社会实践就是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在社区的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了，为了自己的生意有人光顾。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦，但她们还是这么做了。学校让我们做这个社会实践的原因，也是为了让我们更多的接触生活，用不通过的角色在生活中体会一些东西平时我们体会不到的东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

我记得我曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里也应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在做这个实践的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传保护环境，爱护环境。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗?1978年，中国共产党说出了实践是检验真理的唯一标准。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

高中生寒假实践报告范文

2这个寒假由于假期时间比较长，假期里还包括了春节和元宵节，为了能够多一些和家人相处的时间，我并没有参加学校组织的任何寒假社会实践调研小组，而是选择了在家附近的社区里当志愿服务者来进行我的寒假社会实践。

当我在社区工作的阿姨向我提及要不要到她们社区去实习时，我认为社区工作也是一个不容错过的自我锻炼机会，所以立即就让阿姨让我去给她们当志愿者帮助工作。这是我第一次体验上班族的感觉，整整二十天的志愿工作，使我的假期很充实，收获也非常的大。

刚到社区上班的第一天，陌生的环境和陌生的人让我感觉很紧张。虽然在学校里也会经常的遇到这样的情况，但与此不同的是遇到的都是同龄人，而社区工作着的都是我的长辈，因此我很放不开，不敢随便开玩笑，一直都默默的不敢说话。但是我知道面对新环境这样扭捏是不对的，克服自己心里的障碍是首要的，所以我鼓起勇气、拿出真诚的笑容向大家问好，做自我介绍，并时常虚心的请教阿姨们不懂的地方，在工作空闲的时候给阿姨们唱歌、讲笑话，讲学校里有趣的事情。随着相处的时间增长，阿姨们都很喜欢我，说我给她们的工作增添了乐趣、给她们增添了活力。

在社区，我负责的工作任务是资料的整理和输入电脑，任务虽然看似简单，但是真正做起来时真的很吃力。因为现在也是年末，社区各项工作都需要进行总结，一整年下来的工作资料都需要分类归置，有的需要输入电脑中保存。我在工作的时候发现，在学校学习的知识技能就算是在非专业的工作上也是能够发挥很大作用的，尤其是计算机的运用。在输入资料的时候懂得运用些技巧，就会使工作效率提升很多!理论应用于实际让我很有成就感，但掌握别人没有的技能并没有令我骄傲，我希望大家共同进步。于是在工作之余，我就会将我所掌握的电脑软件的应用方法一点一点教给社区工作的阿姨们，虽然阿姨们是刚刚接触电脑，但她们对新事物的学习掌握能力非常的强，很快的大家都能够顺利的运用技巧工作，大大缩短了工作时间提高工作的效率，这可把阿姨们都高兴坏了。

由于我是刚接触社区的工作，并且也没学过这些工作内容，很多东西都不明白，阿姨们总是很热心的为我排疑解难，告诉我一个事情要事先想出多种解决方法以防意外事件的发生，教给我与人交流的正确态度和有效方法等等，让我不仅在工作上获益良多，还在人生哲理上有所领悟。这让我想起我妈妈常常告诫我的话：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

工作中，另一个关键词是细心负责。记得从小学到高中，都会常常听到老师跟我们说：细节决定成败。这句话不管对于学生还是上班族来说，永远成立。不细心复习考试，就会丢三落四，拉低分数；不细心工作校对，就会导致工作失误引起不好的影响。在我的工作中，很大一部分是需要打字输入资料。有一次，我因为没有校对好资料，输入电脑的与原始资料不符，造成了别人的工作不便，那时候很是愧疚。因此，专心工作，细心、细心、再细心，是多么的重要。

寒假社会实践就这么结束了，在社区工作的这段日子里，有苦更有乐。我通过自己的努力圆满完成了社区交付给我的任务；我通过社区这个平台认识了那么多的人，并与他们成为了朋友；我遇到了那么多的事情，有预料中的，也有意料之外的，我能够通过自己的思考独立的将事情合理的处理，而不是像往常一样依赖于别人的帮助。我成熟了，我学到了很多书本上没有的知识，特别还学会了包容。

我第一次如此关注身边的人和事，用自己的眼睛去观察，去发现，去思考。我真的感到很开心，为自己，也为别人、社会。我们这个社会，虽然还有很多问题，但有了我们共同的努力，我相信，这些问题终将昙花一现，终将在我们善于思考的头脑中，在我们勤于改造的双手里灰飞烟灭。

社区的阿姨们都很喜欢我这个小志愿者，当我与她们告别时，她们问我暑假还愿不愿意帮她们的忙，我很高兴的答应了。我知道我的程度还远远不够，离合格的社区工作者还有段距离，但是我真心的喜欢为大家服务，我也会努力的完善自己，在经过半年的大学学习锻炼，我想暑期回去会给阿姨们不一样的感觉的。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，了解到了工作的辛苦艰辛，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，接触社会，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。与此同时，我更加的心疼我的父母，他们为我能更好的生活每天每天的奋斗着，辛苦的工作着，我工作以后一定要回报他们的恩情，好好的孝顺他们。想起来，还是觉得自己的环境现在真的很不错，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

**第五篇：寒假社会工作实践报告**

寒假社会工作实践报告1

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑 ”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去做。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

而且当代社会需要的是德才兼备，全面发展高素质的人才。关在笼子里的鸟永远不知道外面的风雨与艰辛，也看不到蔚蓝的天空。寒假实践让我更加成熟，懂得更多。以后我还会花更多的时间来参加这样的实践活动！

寒假社会工作实践报告2

政和县位于闽北山区偏北处。由于位置偏僻经济基础差多年来未能摘掉贫困的帽子。因此，在不足三千学子的政和一中贫困生人数就高达总数的１０％。现作如下调查：贫困生的构成一、大多数贫困生都来自于农村。家庭成员众多，压力沉重难以担负学费，农村计划生育工作也是一个长期的社会问题，是造成贫困生人数众多的根本原因。

二、贫困生的另一大来源地是下岗职工家庭，由于他们失去了基本的生活保障，而导致儿女的学业难以继续。这是下岗问题所造成的另一隐患。

三、贫困生的学习生活

政和一中从初中到高中共六个年段。其中大多数的贫困同学是靠学校、县团委、县妇联等有关部门采取发送补济金，设置奖学金，以及减免学费等手段来帮助同学减轻困难。其它的均由亲属或“一帮一”结对子等手段来解决。

在校被列为补助对象的同学大多是学习勤奋刻苦、名列前茅者。

如荣同学家庭突然变故。父亲丧失劳动力，在读大学的哥哥又因病休学在家。全家人仅靠爷爷微薄的退休金来维持生活。然而荣同学背负着沉重的家庭压力依然咬紧牙关刻苦学习，一直保持年段前五名的成绩，但他每月的生活费仅仅只需３０余元。

再如张同学因母亲病重，家庭需巨额的医疗开支，由学校学生会组织献爱心活动，广大师生踊跃支持，为此该同学解决了部分费用。因此，张同学心怀感激。不仅勤奋学习更发挥自己体能的优势，在各大赛势上都取得优异成绩，为母校增光。

四、社会各界对贫困生的援助

团县委的“希望工程”，妇联的“春蕾”计划以及许多方面成功人士的慷慨解囊都为贫困生解决了物资方面的巨大困难，并在精神方面给予莫大的支持与鼓励。如县妇联就发动女干部采取“一帮一”结对子。不仅给予女同学经济方面的支援。更让他们体会到亲人的关爱与温暖。

我们相信政和一中贫困生的状况会越来越好。

寒假社会工作实践报告3

活动名称：做花

实践时间：20xx年2月5日

实践地点：南阳油田黄山路“四季园”内

参加人员：果果，悦悦

报告人：果果~party

社会实践过程记录：

今天下午，闲来无事，我和朋友悠闲的散着步，来到了黄山路上，一位阿姨盛情邀请我们去她的小店坐坐，教我们做花。

首先：第一步——用铁丝做圈

阿姨先教我们将白色的铁丝小心的套在小桶上，然后用钳子将铁丝的两头拧成麻花状。可是毕竟是第一次做这种花，而且又是新手，我们与阿姨难免有差距，笨手笨脚的将铁丝套上，可是那钳子怎么也不听我的话，要不是夹不住铁丝，就是拧不到一起，好不容易在阿姨的指导下做好了一个，可是一比较，真是差的还远呢！我的就像一只丑小鸭。不过，费尽了千辛万苦，我终于做好了七个，看看悦悦也已经完工了。对了，大家可别小看铁丝，那些花瓣和叶子的定型可是全都靠着它们呢！

其次：第二步——向铁丝上套丝网

我们先挑选了两种颜色的丝网，粉红与墨绿，用来做花瓣与叶子。只见阿姨拿起一块丝网，撑开蒙在铁丝上，将多余的丝网聚在一起，然后用细线缠绕起来，就这样，一片花瓣做好了。我们手把手的和阿姨学着，唉，看来我真的不适合去做细活，看看，还没有做好一片花瓣，就已经满头大汗、手忙脚乱了，就连阿姨也轻斥我：“一片花瓣就浪费了这么多料，看看这里要扯紧，花瓣才会更加美丽。”就这样慢慢的学着，慢慢的做着，我做好了5片花瓣，2片叶子。望着自己辛勤劳动的成果，心情非常激动，想着一朵娇艳无比的花就要从我手中诞生，不禁在心里欢呼起来。

最后：第三步——粘上花蕊、花瓣与叶片

这一步非常简单，在一根绿色的花茎头上用胶布粘上花蕊，然后接着将花瓣一片片有序的粘上，叶子错开粘在花的下方，一朵花就OK啦！我认真的摆弄着这些部件，生怕做错了——这可是我的劳动成果呀！呵呵，在我的努力下，终于，一朵漂亮的鲜花在我的手里绽放了！大家来看看吧——

看看，这是我做的锦兰这个是美丽的小蝴蝶

这两支花都是可爱，漂亮的棒棒花

看，这个小花多实用呀！放在文具盒上确实很好看

社会实践活动感悟：

成功的做好一朵花后，我不禁激动起来，而且心里感慨万千——努力了，就一定会有收获！也希望大家在没有成功时不要灰心丧气，只要相信自己一定能行，并且有足够的信心和细心，成功就必将为你而绽放！

寒假社会工作实践报告4

人们都说：劳动最光荣。暑假的一天，我去居委会劳动了一天……

当我在劳动时，我才更进一步地体会到了这句话的精髓。劳动确实是件苦差事，但却是苦中带甜的。

在8月份的一天，我去小区居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的答应了下来，心想，不就是刮小广告吗？这有什么难得？“这可难不倒我？”我自言自语的说道。于是，我便信心满满地拿起负责人给我的工具——小桶和铲子，开始了我的“工作”。可谁知道，事实并不像我想象的那么顺利。

我先找到了一个贴有小广告的墙面，便拿铲子刮了起来，可费了九牛二虎之力也没有什么效果。我心里便埋怨起来：这哪像是用胶粘上去的？分明像是用油漆刷上去的。我本想放弃，可心想老师教我们做事不应该半途而废，再说什么事都难不倒我。我便陷入了沉思：到底该怎样弄掉这些烦人的小广告呢？突然，我想起以前看人家在刮小广告时的情景。人家先把水弄到广告上面，然后等过了3~4分钟后，轻轻一撕就撕掉了。我便按照这个方法做了起来，果然很有用。

看到自己的想到方法起到了效果，我心里比吃了蜜还甜。

经过一上午的努力后，被我清理后的地方比以前干净整洁多了。看到自己的成果后，我心里别提有多高兴了。

通过这次的小区劳动，我收获了很多。我明白了：“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理。我还懂得了：当我们遇到困难时，不要向困难低头。要让困难向我们低头。要勇敢的去面对他，战胜它。我还知道了：劳动最光荣！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找