# 最新小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟(十六篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-07-23

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇一**

大家好!

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

如果世界上只有你一个人，你会有什么感受?我想这一定是一件可怕的事情。

所以，要学会感恩。感谢老师，因为没有你，我会是一个无知的人;感谢我的朋友，因为没有你，我会是一个不快乐的人。是的，有很多人值得我们感谢，其中，——是我们的爸爸妈妈。

当我们说出第一个字，迈出第一步，穿上第一件衣服和第一双鞋，……是爸爸妈妈耐心地教我们。这一次又一次，爸爸妈妈花了很多时间和精力。

当我们在成长过程中遇到困难时，是爸爸妈妈竭尽全力帮助我们。当我们取得成就时，我们会尽情庆祝，是爸爸妈妈和我们分享快乐。

爸爸妈妈一直关心我们。我们应该永远记住他们的善良，并怀着感激之情向他们致敬。

学会打扮自己，整理房间……做好自己的事，不要让爸爸妈妈累了。这就是感恩!

当爸爸妈妈下班时，他们会送一双拖鞋和一杯热茶，让他们知道我们也关心他们。这就是感恩!

打爸妈的背，唱歌，聊学校同学之间发生的事，……让欢快的笑声带他们进入甜蜜的梦乡。这也是感恩!

是的，感恩父母并不难。

花可以凋谢，海可以改变，但我们感恩的心无法改变。让我们从1.1滴开始，感谢父母，感谢身边所有的人。

我的演讲结束了，谢谢!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是五(1)班的，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来?大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母;当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高!如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆!因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人!

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢?是否留意过父母的生日呢?民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢?是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢?据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到!

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们!”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇三**

感恩是无限的，它即不限于人，也不限于物。只要是对你有帮助的东西，都是你感恩的对象。

老师是我最想感恩的人，在他们的帮助下，我们健康、快乐地成长，渐渐变得枝繁叶茂、茁壮、挺拔。老师在我们的眼睛里，有七彩的光芒。他们孜孜不倦的教诲我们，伴随着我们的学习与生活，他们不但教会我们知识，更教会我们做人。他们注视我们的眼光，就如同注视着他们亲手栽种的小树苗。老师像个辛勤的园丁，用勤劳的双手浇灌着我们祖国的花朵们;老师像支默默无闻的蜡烛，照亮了我们，却燃烧了自己;老师像绵绵不断的春雨，把那点点滴滴的知识浇洒在我们心里;老师像开启知识殿堂的金钥匙，领导我们走进知识的宝库。

母亲，是我一辈子想要感恩的人。母亲含辛茹苦把我养大，像一堵墙，遮住了风雨，挡住了烈日，好让我这个不经风雨的小树苗能茁壮成长;母亲，像慈祥的鸟妈妈，每天都用充满爱的手抚摸着我们这些小鸟的羽毛，鼓励我们去搏击万里长空!

还有许多的人我想感恩，比如社会上那些见义勇为，救得了别人的生命而牺牲了自己的英雄;无私帮助困难群众的无名人士……他们为了社会的安宁与和谐，付出了汗水、时间和精力，甚至付出了生命。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。孝敬父母是我们做人的根本。从古至今，从伟人到平民百姓再到我们身边的同龄人，有多少人给我们做了最好的榜样!

大家听说过《二十四孝》中卧冰求鲤的故事吗?王祥年少的时候母亲就过世了。继母对王祥非常不好，屡次挑拨他跟父亲的关系。年幼的王祥受尽了委屈，后母还对他百般的挑剔刁难。

一天，后母病了，想吃鱼，就命王祥去抓鱼。可是，江河都冻结了，哪里还有鱼呢?为了满足母亲的愿望，王祥顶着严寒来到河边，他脱掉衣服，希望用体温化冰，得到鲤鱼。

想一想我们自己!平时母亲叫洗一双筷子、洗一个碗，可能都不愿意做。叫扫个地，可能也会不高兴。但后母如此难做难为的要求，王祥都毫无怨言，一心只祈求能捉到鱼，带回去奉养母亲。这么纯厚的孝心，怎会不令人感动呢?

据说就在这个时候，冰突然自己裂开，竟然有两条鲤鱼跃了出来，冻得浑身发抖的王祥如愿以偿。

是什么力量支撑王祥这样做呢?唯有一个“孝”字，也正是王祥的一颗孝心感动了后母。

有的同学也许会说，这个故事未必是真的。翻开历史看看，感恩的故事还少吗?黄香九岁温席，李密陈情报祖母，花木兰替父从军，赫赫有名的陈毅元帅亲手为生病的母亲洗尿裤，失去父亲的8岁的唐银花安慰失明的母亲说：“妈妈——我就是你的眼睛……”

大家还记得那首诗吗?

孩子!当你还很小的时候，

我花了很多时间，

教你慢慢用汤匙，用筷子吃东西。

教你系鞋带，扣扣子，溜滑梯

教你穿衣服，梳头发，擤鼻涕

孩子!

如今，我的脚站也站不稳，走也走不动，

所以，

请你紧紧的握着我的手，

陪着我，慢慢的。

就像当年一样，

我带着你一步一步地走。

亲爱的同学们，在我们成长的日日夜夜中，我们有多少次去静静地感知过亲人给予我们的爱，有多少次向亲人诉说过我们对他们的爱，又有多少次用语言和行动去报答过对亲人的爱呢?

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩父母，孝亲敬老!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇五**

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学;从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。 感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇六**

尊敬的各位领导、同事们：

大家好!我演讲的题目是《学会感恩》。

首先，我要感谢将我招聘进机电公司的领导，感谢你们为我提供这份工作，也感谢能够让我今天站在这里的人们，让我有机会与大家分享我读《刘志忠董事长的讲话》的收获与感想。

在刘董《依托长岭求生存，外拓市场谋发展》的讲话中，自始至终不忘长岭这个母体对我们的关心、支持与鼓励，用“感恩”这一重要美德影响着企业及企业的每一位员工。他的阐述，使我真正领悟到感恩是一种美德，是一种态度，是一种情怀，是一种智慧的生存之道，同时也是一种迈向成功的前提和保证。当我认认真真读完刘董的报告后，深受感染，就像受到心灵的洗礼一样。没有了专业不对口的懊恼，没有了不被领导重视的苦闷，也不再有因为没有重要的事可做而产生的一种正在浪费生命的心态。有的只是奋斗的激情，成功的向往，还有一颗充满感恩的心。

二○\_\_年四月，我有幸进入机电公司，并以一名熟练仪表工的身份招聘进来，我以为今后的工作也应像我从前在原单位的工作一样。经过短暂的车间实习，我被正式分配到生产班组。当我看到装置各种类型的新型仪表时，班里的老师傅告诉我：现在的仪表更新换代很快，而且大多都是国外先进的仪表，而这些都是我在原单位所没有见过的。那时的我充满了感激，同时也有了一丝紧张，只怕自己学不会这些先进的技术，弄不懂这些复杂的原理而被公司所淘汰。酷热的夏天，我顾不上在宿舍里的汗流浃背，默默地翻阅着那些先进仪表的说明书，查阅着每一个不熟悉的专业的英文单词。

回想起在长炼机电走过的一年有余的时间里，我没有放过每一本可看的专业书籍，没有停止过每一刻学习的脚步，没有错过每一次能动手的机会，这让我从一名从未参加过仪表工技能等级考试的我，到今年四月，终于通过了高级工技能等级考试。虽然这也有自己的努力，但更重要的是“心怀感恩，努力工作”的机电企业文化精髓激励着我，它让我懂得了一个合格的仪表工，必须是学习好，才能工作好，它让我的思想发生了蜕变，由消极应付工作到积极主动请缨工作，因为学习过程中让我发现了自己的不足。只有通过学习、工作、再学习、再工作这样不断反复的从理论到实践，再从实践到理论的融会贯通，才会让自己的业务水平不断提升，而机电文化蕴含了这样的精神，它让你乐此不疲，因为它从精神和物质上都给了员工鼓舞与激励。

今年正月十四，远在内蒙古\_\_分公司的我惊闻父亲病逝的噩耗，正当我沉浸在失去亲人的悲痛之中，伤心欲绝痛哭流泪之时，是分公司领导一个又一个的电话安慰我，是张经理亲自到宾馆为我购买机票，派专车送我到机场，让我当天晚上便赶回到了家里。回家之后，得知消息的公司总部又派朱书记、封书记等领导和多名员工，赶到家里慰问我，让我深深感到一个员工小家出现困难，长炼机电这个“大家”给予的温暖和关怀。

“一支筷子轻轻被折断，十双筷子紧紧抱成团”。团结是战胜一切困难的法宝，长炼机电让我感知现在的生活已不再是孤单一人，而是整个集体;不再是一个渺小的我，而是无限能量的团队。目前，内蒙古\_\_分公司虽然远离家乡、远离亲人，虽然天气环境恶劣，虽然工作劳累，但分公司经常组织一些篮球赛、排球赛、包头一日游、榆林二日游等一系列丰富多彩的业余文化活动;分公司不断改善员工学习、生活条件，从几人一间的宿舍到现在的标准双人间，从到甲方大澡堂洗澡和用手洗衣到分公司购买热水器、增设洗衣机等;从到外单位食堂天天吃土豆、青菜到分公司自己建食堂每天鸡鸭鱼肉的伙食改善，等等这些不断改善的生活条件，无不让每位员工深深感受到了公司领导的无私关怀。

学会感恩，感恩之心随身带。既然我选择了长炼机电作为衣食父母，我就要与她连成一体，也就要不单单是索取，更重要的是奉献。我知道母体成长时期还很短，还面临着很多困难，的困难是资金周转困难和人才紧缺。因此对公司的融资我都会积极响应参与，平时除努力工作之外，学习上从不敢放松，我深知只有练就了过硬的技术本领，才能随时听从母体的召唤而不辱使命。

最后我想以“感恩的心”这首歌的几句歌词结束今天的演讲。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”

谢谢大家!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇七**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

感恩的心，感谢命运，伴我一生让我有勇气作我自己……”，听着这首歌曲，回想几个月的初中生活，我的心中涌动着无数感动。

从我升入初中的第一天起，给我印象最深的是我的班主任杨老师，现在我已经在初中生活了近三个月，给我印象最深的还是我的班主任。短短的时间内班主任给了我无数的感动。人们都说，老师是一根蜡烛燃烧自己，照亮别人。而我认为，老师更像一架梯子，让我们踩着她的肩膀往上攀登，更像一位慈祥的母亲，时时关心呵护着我们。

班主任并不总是和颜悦色，有时也会“河东狮吼”，当某些同学不带作业或不守纪律时，她会大发雷霆，但是有谁不明白呢?老师所做的不都是为了我们吗?不都是为了让我们更好的发展自己，更严格的要求自己，不断的提高自己吗?

记得在准备歌咏比赛和广播操比赛的那段日子里，为了让我们班级在开学第一次的比赛中获得优异的成绩，班主任陪着我们在体育课上反复地练习，参赛的歌曲也是精挑细选，我们获得了优秀的成绩，尝到了在开学以来第一次成功的喜悦，那时是多么的高兴多么的快乐埃

在期中考试快即将来临之际，班主任每天第一个到校，督促我们，给我们讲复习的方法。使我们争分夺秒，斗志激昂。后来，我们班取得了优异的学习成绩，这都离不开老师的辛勤工作。

老师，谢谢你让我的心中珍存着一份感动，它将在今后的人生道路上永远温暖我的心灵。

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇八**

亲爱的兄弟姐妹，亲爱的心情札记的朋友们：

晚上好!请允许我作为一个孩子的名义在这里演讲，歌颂天底下最慈祥，最伟大的母爱。

今晚的风很柔和，今晚的月亮很白，今晚心情札记里的孩子们都很乖，特别是死鸟最乖，呵呵!

亲爱的母亲，是你一把尿一把屎将我拉扯成人，是你用你勤劳的双手把我从一颗幼苗浇灌成一棵大树。你的皱纹和白发我们已经读懂了岁月的艰辛，读懂了你含辛茹苦的操劳。

是的，今天是你的，其实我们想今天不但是你的，而且是每一个孩子的，因为你快乐，所以我们快乐。因为在你慈爱的目光中，在你循循善诱的教导下我们健康茁壮成长。

是的，今天是你的，其实我们想天天是你的，在每一个日日夜夜，我们你健康的话语不是在这样的日子里弹出的，而是在内心最深处在每一分钟每一秒种把我们对你最真挚的爱弹出的。

在这样寂静的夜，我代表所有在外打工的孩子们通过电波为你献上《懂你》的歌，并大声的呼喊：“妈妈，我爱你!”

曾记得我们调皮过，我们捣蛋过，我们曾让你伤心过，担心过，曾经因为彼此没有好好沟通疏远过，曾经因为工作太忙很少回家过，曾经我们组建了一个新的家庭(年轻人结婚忽略了对你的照顾)忽视过，曾经因为染上了社会上不良恶习犯罪过，曾经你们的离异愤怒过……但是，作为你的孩子，我们永远都是孩子，我们在你深如海的母爱中，就是一滴海水那样的渺小，那样的微不足道。

如果我是诗人，我将写出美丽的诗篇歌颂你;如果我是画家，我将画出你最动人的那一笔;如果我是……我将……即使我什么都不是，也改变不了我永远是你孩子的称呼，我想用我的手给你按摩，我想用我的手给你梳头;我喜欢在电话的一头听着你的唠叨，我喜欢你做的饭，我喜欢你骂我不争气，我喜欢……

你有多久没有拥抱你的母亲了吗?你有多久没有给你母亲一个吻了吗?可是人生还有几个多久吗?

在你的，我们很想说的很多，我们心中也有很多的愧疚，但是这已经不重要了，关键是今天你回家陪你母亲一起吃饭了吗?你在外不在家你打了电话回家了吗?

是的，亲情留给我们许多的感叹号，但是我想更多的是问号。

最后，请允许我借用别人的一条短信来表达我们对母亲的思念：“一棵大树，春天倚着它幻想;夏天倚着它繁茂;秋天倚着它成熟;冬天倚着它沉思，这棵大树就是妈妈。发给妈妈，祝她健康平安!”

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇九**

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好!

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢?

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧!

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

谢谢大家!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇十**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

我今天演讲的题目是《感恩是爱的接力》

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

让我们一起自我检讨一下吧。在举步维艰的时候，我们有没有埋怨过父母没有和我们商量就把我们带到了这个未知的世界?当自觉处处不如人的时候，我们是否也望父成龙，望母成凤?每一年的那一天，爸妈为我们庆生的时候，我们是否因为觉得派对不够排场而觉得委屈生气?我们想过母亲怀胎十月是怎么过的吗?在那漫长的十个月里，妈妈她睡了几个安稳觉，爸爸又合了几夜眼，我们关心过吗?

当我们学会了比较，不再以自己的爸爸妈妈为荣;当我们不愿意在同学们面前介绍这就是我的爸爸，这就是我的妈妈的时候，我们想过他们的感受吗?我们是否想过，我们的父母也很自卑，我们了解他们心痛却仍然无怨无悔付出的心情吗?

如果你是生活的有心人，你会发现，身边的关爱无处不在。记得那次，我坐在公交车上，看见一位老爷爷拄着拐杖被路人扶上了车，第一排座的一位年轻人站了起来，扶着老爷爷在车座坐了下来。过来一会，年轻人下了车，老爷爷送给了年轻人一个真挚、感谢的笑容，这一定让年轻人心里温暖许久。

我们都有为了某件事而努力过。为了实现目标，我们有过不眠不休，也曾衣带渐宽。记得吗?在我们努力的同时，是谁在我们需要帮助时为我们奔前走后?是谁叮嘱我们注意身体?是谁在桌角轻轻放了一杯温热的茶水?是谁在我们没有勇气的时候给了我们肩膀?成功离不开自己的努力，但很多时候，也不能少了别人的帮助。所以，我们也应该为别人的成功做点什么，不是吗?

古人说：“赠人玫瑰，手有余香。感恩不是为了求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇十一**

中国有许多节日，这些年从国外也舶来了些节日，但没有感恩节。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家;那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活;那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平，经常用手语说的一句话是：\"我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。\"

\"感动中国人物\"徐本禹这样说：\"虽然我的行动过程非常苦，非常累，但我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差。所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人。我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。\"

中国台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进了学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹。每次讨饭回来，他都要跪着喂他的爸爸妈妈。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：\"我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。\"艰难和困苦，让赖东进学会了坚强地面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

最近，上海市在第三版的《中学生守则》中增加了\"学会感恩\"的条款，这意味着现在社会上包括我们的同学当中存在着较为严重的感恩缺失现象。的确，有些学生老觉得生活没意义，没意思，似乎找不到任何的学习的动力。但我们发现他们其中有很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着问寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没有什么动力。

有这样一则传说，一个村子里，一家人围坐在餐桌前吃饭，母亲端上来的却是一盆稻草。全家都很惊讶，母亲说：\"我给你们做了一辈子的饭，你们从来没有说过一句感谢的话，称赞一下饭菜好吃，这和吃稻草有什么区别!\"连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声，那么我们对待别人给予的帮助和恩情，就更需要有感激的语言和行动。那不仅是为了表示感谢，更是一种内心的交流，在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

对于\"幸福是什么\"的命题，一千个人也许有一千种回答。有位哲人说过：幸福就是感恩。是的，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩之心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

同学们，\"感恩\"体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学们真诚的关心和帮助;感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛;感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我要演讲的题目是“爱无言” 。

众所周知在中国这个古老的国度里，感恩是个恒久不变的主题。然而当前独生子女越来越多，父母爷爷奶奶关怀备至，宠爱有加，让他们衣来伸手，饭来张口。一些孩子慢慢地养成了只懂得索取不懂回报的习惯，感恩在他们的思想里也慢慢淡化了……

记得曾经有一份倡议书里写道：有一种感情，始终包围着你，以至于让你忽视了它的伟大;有一种感情，永远呵护着你，以至于让你麻木了它的厚重。

也许，朋友的嘘寒问暖让你感动;也许，陌生人的迷途指路让你感激;也许，师长的关爱之情 让你感谢。可是，始终如一关怀着我们的只有父母。我们是否曾为之感动、感激、感谢过? 在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。

可是，父母懂得爱，父母懂 得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢? 我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比珍贵的生命;是她在横风斜雨的人生路上，给了我前进的力量;在我遭遇挫折时，是她给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦虚。千言万语道不尽对妈妈的感激，岁月虽然带走了她的年轻，磨去了那青春的棱角，可她在我心目中永远无可替代。一句问候，一声呼唤，一丝感慨都是一种 回报父母的方式……

然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是用等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩，并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。

感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己 帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体会人生的真谛!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇十三**

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好!今天，我演讲的题目是：《孝敬父母、学会感恩》。

我们每个同学都有非常爱我们的人，那就是我们的父母。我们的父母很伟大，他们用心血和汗水把我们抚养长大，为的就是让我们有一个好的学习环境，快乐成长。无论我们的父母多么辛苦，他们还是一样会把我们当成心肝宝贝来疼。父母对我们的这种感情，我永远都不会忘记，那是因为，父母的付出是不断延升的。当然有时候，父母也会骂人，甚至还会动手打人。

但是，同学们，你们仔细想过没有，他们为什么会骂我们甚至打我们呢?那是因为我们有些事情做错了，不知道改正错误，一错再错。父母这才给了我们一次教训，希望我们以后不要再犯同样的错误。还的同学认为父母打我，只有我在疼，父母不疼，其实不是这样的，不是有一句话这样说吗：打在儿身上，痛在娘心里。父母爱你都来不及，打你，你说父母的心能不痛吗?

我们的父母是非常伟大的，每个父母都想让自己的孩子有一个良好的学习习惯，长大后，做一个有出息的人，完成自己的学业。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”而我们的父母付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。父母给了我们太多太多，我们用什么来报答呢?我们只能好好学习，在家帮助他们做我们能做的事。用自己的言行，从一点一滴的小事做起，去回报他们。

好好学习，天天向上，为社会劳动，为人民服务，要让我们的父母感到骄傲、自豪。让那爬着细细皱纹的额头绽开美丽的笑容。父母对我们的养育之恩，我永远都不会忘记。等我长大了，一定要做对社会有用的人，来完成父母的心愿。这样，父母才会感到幸福，因为自己的孩子没有让他们失望。

同学们，让我们努力学习吧!发奋读书吧!要学会感恩父母，感谢父母给我们的一切。让我们一起努力吧!

我演讲完了，谢谢大家。

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是。今天，我演讲的题目是《学会感恩》

在这个世界上，有许多事情曾使我们激动，使我们感到人间的温暖;父母赐于我们生命;老师孜孜不倦的教导，同学的友谊;生活的五彩缤纷，社会中人性的美好，自然界山水的灵动，都值得我们去感恩。感恩并不一定要是轰轰烈烈的。请同学们想一想：当父母为你端上一碗热腾腾的面条时，你是否双手接过;当爷爷奶奶生病时，你是否有过亲切的问候;当得到他人的鼓励时，你是否说声：“我回努力的!”“落红不是无情物，化作春泥更护花”是落叶对根的感恩，谁“言寸草心，报得三春晖”是儿子对母亲的感恩。这难道不是我们对生活的感恩吗?

人非草木，孰能无情。感恩，充实着我们的生活;感恩，塑造我们的心灵;感恩，使世界变得美好;感恩，使我们拥有爱心。让我们怀着一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴吧!

其实，我们只有这样从小事学会生活的点滴，才会有更高的境界去感恩我们的另一位母亲——祖国。祖国这个亲切而美丽的名字，我想大家一定不会感到陌生，是祖国哺育了我们，使我们快乐的成长。在现在这样好的教育环境中，好多同学们仍是不珍惜这样的学习机会，把学习当作是一种负担，当作是给父母交差。难道这就是对母亲、对祖国的感恩吗?

在一九七九年，华罗庚教授应邀访英国，在一个欢送会上，一位风度翩翩的女学者到华罗庚教授面前举杯攀谈，她问道：“华教授，你不为回到祖国而感到后悔吗?”华教授斩钉截铁地说：“不”，我回到自己的祖国一点儿也不后悔;是祖国哺育了我，我才有今天的成就，我回国是为了报答祖国，为祖国做事，决不是图舒服。

人活着，不是为了个人，而是为了祖国。祖国是我们生命的源泉，也是我们智慧和力量的源泉。我们只有把祖国给予我们的聪明才智毫无保保留地奉献给祖国，才有意义，有价值。

亲爱的同学们，我们应该时常怀着一颗感恩的心来面对周围的一切，这样，我们的社会就会少一点指责与推委，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些真诚与团结，我们的精神家园将会永远年轻…

就让我们怀着一颗感恩的心，去感谢生活中的点点滴滴吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇十五**

=各位评委、各位领导：

大家好!

在我工作单位的对面，多少次，漫步在绿树成荫的小河边;多少次，徜徉在残阳如血的余晖下------或清晨、或傍晚，我总能看到那一幅动人的场景：

一位年逾花甲的老大爷，用颤巍巍的手，牵着他的老伴儿，不紧不慢地在一片草坪上走过。步履蹒跚，但在他们的脸上，我看到了沧桑过后的淡定和坦然，繁华过后的平实和质朴。

就是这样一对相濡以沫的老人，他们的牵手，是多么地浪漫!

此情此景，叫我感动，令我神往------然而，我又发现，每当我看到他们的时候，映入眼帘的总是他们俩，也仅仅是他们俩。我又随之转念，默默地问自己：万一他们不小心，摔了一跤，怎么办?他们的孩子呢?------

哦，或许，他们的孩子还沉浸在甜蜜的梦乡;或许，他们的孩子还在焦头烂额于自己的工作;或许，他们的孩子在外地，偶尔地回家看看------

我的眼睛湿润了：我们的祖国、我们的社会、我们的身边，有多少这样的老人。他们年轻的时候，把自己的青春毫无保留地献给了家庭，献给了孩子。到老来，只有两副单薄的身躯彼此依靠。陪伴他们的，只有他们一路走来，在身后留下的，一串串时而清晰、时而斑驳的背影。

全天下的儿女们哪!你们知道吗?他们——我们的父母，无时无刻不在牵挂着我们、惦念着我们、期盼着我们!

很久以前，就听过一首歌，歌名叫《常回家看看》，有几句歌词是这样写的：找点空闲，找点时间，领着孩子，常回家看看。带上笑容，带上祝福，陪同爱人，常回家看看。哪怕给妈妈刷刷筷子，洗洗碗，老人不图儿女为家做多大贡献，一辈子不容易，就图个团团圆圆。常回家看看，回家看看，哪怕给爸爸捶捶后背，揉揉肩，老人不图儿女为家做多大贡献，一辈子总操心，就图个平平安安。

看吧，这是老人的心声，这就是父母的呼唤。老人就是一棵苍老的大树，有时，他们也想好好地静一静，美美地歇一歇，儿孙满堂，安度晚年;然而，岁月却更像一阵喜怒无常的狂风，肆无忌惮地扫过天际，将那一棵苍老的大树，无情地折断-------古语有云：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。这样的悲剧，真希望它不要重演。

很多民族把乌鸦当做神鸟，无论他们自己的日子过得有多苦，只要有一碗吃的，就一定会把食物分一点给乌鸦。

这是为什么呢?因为乌鸦知道反哺，懂得感恩。它外形丑陋，叫声难听，很多人往往把它看做是一种不吉利的鸟，难登大雅之堂。水墨丹青与它无缘，妙作佳句与它无关。

但是，在我泱泱文明古国，“百善孝为先”，我们的祖先却给了它一个冠绝古今的“光环”——乌鸟私情。当母亲年老体衰，无法飞翔、不能觅食的时候，它的子女就四处寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

我曾经看过一则报道，大意是这样的：从2024年到2024年，我国60岁以上的老年人口由1.26亿增长到1.53亿人，占总人口的比例从10.2%提高到11.6%，占全球老年人口的21.4%，相当于欧洲60岁以上老年人口的总和。人口老龄化年均增长率高达3.2%，约为总人口增长速度的5倍。预计2024年老年人口将达到2.4亿人，占总人口的17.17%;到2024年，老年人口总量将超过4亿，老龄化水平推进到30%以上。

中国老龄化的问题越来越严重，生育率低、人口结构老化、社保制度滞后，严重影响着我国的现代化之路，制约着美丽“中国梦”的实现。随着年龄的增长，生理功能的衰退，老人们对他人帮助的依赖性越来越高，心理上也越来越脆弱，对养老服务需求也日益迫切。

年轻的朋友们，全天下的儿女们，面对此情此景，你作何感想?

孤独、寂寞、无助，对于我们年轻人来说，那实在是一件寂寞难耐的事情，对于老年人来说，那更是一种心灵的折磨、灵魂的煎熬。人们常说“孤独，是人到晚年的最大杀手”，你还有理由让家里的老人——我们的父母，成天形影相吊、独坐空房，把儿女望眼欲穿吗?

也许，你会为自己寻找很多理由：我的工作很忙、压力太大了;我也有自己的孩子，正在嗷嗷待哺;等我把工作理顺了，家里忙定了，我再回去。届时我携着妻子，带着孩子，开着车子，带一大堆好吃的，去孝敬父母，我带着他们，满世界地晃悠------

作为儿女，为事业、为家庭，奋力打拼，无可厚非。但是，别忘了，不管多忙、多累，你的身后总有一双渴望被关怀的眼睛。

“老小孩儿、老小孩儿”，多少年来，岁月的打磨已经压弯了老人曾经挺直的脊梁，风霜的侵蚀已经模糊了父母曾经清澈的双眸，他们的心已经变得简单、脆弱而敏感，他们只想多看看儿女，只想儿孙绕膝，说几句知心的贴己话。对他们而言，这就叫天伦之乐，这就叫晚年幸福，这就叫老有所依、老有所养、老有所乐。

咱们别唱那“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的高调，咱们就做些实实在在的事情，常回头望望，常回家看看，别让咱们的老人们发出“夕阳无限好，只是近黄昏”的感叹，别让咱们的父母“既空了巢，又伤了心”。有空的时候，陪老人说几句话、吃几顿饭，为父母揉一次肩，捶一次背。他们此生之愿——足矣。

最后，祝全天下的老人“福如东海”，祝全天下的父母“寿比南山”。

各位评委，我的演讲到此结束，谢谢各位。

**小学生感恩演讲稿500字 小学生感恩演讲稿2分钟篇十六**

老师们，同学们：

大家好!俗话说：“淡看世事去如烟，铭记恩情存如血。”在我身边，许多同龄的孩子不懂得珍惜幸福的生活，更不知感恩为何物。但是校园是上学的地方，老师是让帮我们开启知识大门的钥匙，“滴水之恩当涌泉相报”我们义不容辞。

天空是鸟的天堂，学校是我们遨游的地方。我是一只雏鹰，渴望完美的飞翔，是学校给了我广阔的天空，使我的翅膀更加坚强，是校园给了我这个学习环境……校园就像是我们的第二个家，保护着我们。

我感恩我的老师，老师打开了我们智慧的大门，让我在知识的海洋里遨游。在我的成长历程中，老师您浓浓的师爱一直伴随我们左右。

记得刚上小学四年级的时候，我对自己的班主任感到十分陌生。由于这个原因，在课堂上，我就是知道了问题的答案，也总是犹犹豫豫不敢举手。老师您也许察觉到了，向我投向鼓励的目光，似乎在对我说“张锦彬，别害怕，鼓起勇气试一试。即使答错也没关系。”是您温柔的目光，让我勇气倍增。我立刻举手回答，虽然答得不是最好的，但您的微笑着表扬了我。正因为有这第一次，使我胆量变大了，才有了现在流利的发言。

当我遇到难题向您请教时，您总是耐心地给我讲解思路，一遍又一遍，不厌其烦。当我通过您的讲解，把这道题做对时，您脸上露出了舒心的笑容。

当我在期中考试中取得好成绩的时候，您在班上表扬了我，因为您这个表扬，使我在学习的道路上又增添了一份信心，让我明确了奋斗的目标。

我要感恩学校，感谢老师!是你让我的知识更加丰富!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找