# 最新课前演讲稿一分钟(18篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-07-23

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**课前演讲稿一分钟篇一**

早上好!

感谢大家给我一个上台的机会!

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用啊。这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

**课前演讲稿一分钟篇二**

走过繁华一角，顿觉萧索，即使是最繁华的中心地段，也依然不能抵挡落日黄昏横扫过境之后的落寂。走在高楼之间人潮散尽的荒凉里，任风吹乱一头飘散的长发，拂过耳畔。就这样，一个人走在繁华孤寂间，让已疲累的心寻求刹那的安宁。总是如此，每日经过这繁华地段，历经一场俗世变迁，看晨曦笼罩下的城市浅眠，看落日黄昏里的城市幽暗天光，然后向着不是终点的终点日复一日前进。只有不停止地行走，却不知道终点在哪里。

不知道是哪一个黄昏，抑或是午后混沌与清醒间，也或许是某个黑夜对着小书的文字暗自伤怀之时，在笔记本上记下：对下一个方向的路有着无可厚非却势在必行的决然，可是未来，结局未必应允。只是一直行走在现在，带着过去沉重却一直珍存的记忆，向着未知的路途，用疲惫的脚印烙下种种生命的痕迹。我在想，对于未来，自己的把握在哪里，而想要的未来，究竟是什么样子。

在那个句子后面，还有另一个：参与了你整整一个曾经，却不能控制离别后的分毫厘息，那于我是一段陌生的路途，总觉得时光决然不可阻挡。于是我们选择了遗忘。不知是不是最好的选择，也不知是不是最正确的选择，只是已是陌路，便只能忘却。阿执说，干了这杯，从此你不在我心里。我却只想说，走完这段路，从此各安天涯，两不相见。高中时在某杂志上看见一句话，然后整整齐齐誊抄在笔记本上：相濡以沫，不若相忘于江湖;忘忧草说忘掉忧伤，忘不掉忧伤的爱情。那是无法预测的宿命，只是未来的路途里，会在某个心绪停驻之时想起曾有那么一个人，存在某个已觉遥远的曾经。

实是想空出大段时间来看自己喜欢的文字，做自己喜欢的事，然后发现时间越来越少，一眨眼一回眸，大段大段的时间已经从指缝间溜走。年假回来，除了开始的两天有短暂时间无所事事之外，后来的几日里越发繁忙，突如其来的事情如过街蚂蚁，无法避让，便将自己丢在大堆大堆的繁琐里。年年和小小留了信息，却只能回一句正在繁忙中，转身对着电脑又是应付各种文件。我在想，有时繁忙也是好的，以此麻痹自己来忘却现世给予的各种疲累和艰辛，忘记内心的焦躁和落寂，不给自己空白。

小a说小q身上有他多年前的影子，我想回复他，无论是小a，抑或小q，还是辞恩，某些地方都有我自己的影子在上面。某一时刻的安静，某一段路看到的风景，某一时期遇到的人，抑或是那种淡然的模样，都被烙上了自己的影子。我走过的路，遇见的人，看过的风景，加之在每一个自言自语的人物身上，是对自己的一种诉说。想要记得，也想要忘却，只不知是何时。

已是第三次提起那首歌的歌词：你的心是一座孤岛，在时间的汪洋，等待那个倦倦的漂泊者;你是身是一条孤舟，在爱与死的河流穿越飘摇乱世，乱世的经纬。谭维维的《锦灰》，锦字成灰，给桃花女子柳如是，那一场乱世经纬里如桃花般隽永刻骨美好的存在。我知道，某些歌、某些文字、某些人，都会在不经意的刹那如斯欢喜，只是在等待一个遇见的时刻。每一段时期遇见的人，听见的歌。张靓颖，谭维维，还有李宇春的部分歌曲，是那些如繁花过境般匆忙的超女中少数喜爱的，简单，却能够在某些瞬间击中内心深处某个地方，一语成殇。

几年前极喜乐文字，现在依然喜欢，只是已很少看。彼时看到爱而不得，爱而不能，两者都是令人神伤之事，明白其间的无奈，却隐隐在想，倘若自己有一日遇见那般情景，必是决绝地选择离开。现今真是有了这般场景，却觉得异样地疼痛，然更多时候是隐忍地克制。给天蝎座的情书第93封里写到，蝎子很容易放弃，不是放弃别人，恰恰是放弃了自己。过于隐忍，过于克制，便只能在万劫不复来临之前选择默默离开，从此不再叨扰，不给你负担，一切的苦痛自己来背，一切的苦味自己来尝。

午间，店面走过一个女子，长款军绿色上衣，齐肩短发。看见的瞬间将头偏向一边，却忍不住用眼角眉梢瞟向那个方向。低声在同事耳旁说，那该是他的妻。同事轻轻点头，然后深深看了我一眼。是呵，那是他的妻，已是他的妻。论坛里看见的那个句子，读到的瞬间如此欢喜，也如此心疼。“把你的名字遗落在了心里的深处，如今我却要用一生来回忆你，心如细瓷”。是很美的句子，只是依然那么疼。将予你的情深藏在深海，然后看你对着你的妻满眼笑意。将内心的渴盼刻在眼角眉梢不经意的角落，然后在你睇过来的悠然下仓皇而逃。你是我小心翼翼的隐藏，直至成殇。

你说，一首未完的歌，一个人要怎样才能将它唱完;一条一个人走必定死亡的路，要怎样才能将荒草凄凄走成锦绣繁花。必定不是回头再来，不容许回头，也不会有回头的路，更多的时候是义无反顾向前，然后在荒草凄凄里遇见一朵无人注意的花，把它当做整段路途里最美的遇见，最好的风景，唯有如此，才有勇气将路途走尽了。

你说，要等待多少人生的灯火阑珊，回头，才能看见彼岸?

**课前演讲稿一分钟篇三**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

洪水未到先筑堤，豺狼未来先磨刀。

一只野狼卧在草上勤奋地磨牙，狐狸看到了，就对它说：“天气这么好，大家在休息娱乐，你也加入我们队伍中吧!”野狼没有说话，继续磨牙，把它的牙齿磨得又尖又利。狐狸奇怪地问道：“森林这么静，猎人和猎狗已经回家了，老虎也不在近处徘徊，又没有任何危险，你何必那么用劲

磨牙呢?”野狼停下来回答说：“我磨牙并不是为了娱乐，你想想，如果有

一天我被猎人或老虎追逐，到那时，我想磨牙也来不及了。而平时我就把牙磨好，到那时就可以保护自己了。”

这个故事告诉我们：做事应该未雨绸缪，居安思危，这样在危险突然降临时，才不至于手忙脚乱。“书到用时方恨少”，平常若不充实学问，临时抱佛脚是来不及的。也有人抱怨没有机会，然而当升迁机会来临时，再叹自己平时没有积蓄足够的学识与能力

我的演讲到此结束,谢谢大家!

**课前演讲稿一分钟篇四**

宽容，自古以来就是圣人君子倍受推崇的美德。

曹孟德说过：“海纳百川，有容乃大;壁立千仞，无欲则刚。”今有云：“进一步，冤家路窄;退一步，海阔天空。”《论语》中也有“夫子温良恭俭让”的字眼。宽容，在中国源远流长，为中国五千年文化中的瑰宝，也是德高望重的君子必有的修养。

什么是宽容?宽容一个人，在他做错了的时候，不能压抑着满腔的怒火，等到他走了再爆发;也不可以表面装得漫不经心，暗地里却实施报复。这都是君子所不齿的。真正的宽容，是在心平气和的心情下，原宥别人的过错。这才是真正的宽容。

宽容可以使人弃恶从善。佛家流传着这样一个故事：一个穷困潦倒的小偷趁老和尚打坐的时候窃取了寺庙的香油钱，被老和尚当场抓住。老和尚并没有报官，而是让他向菩萨磕头。他说道：“你拿走了菩萨的香油钱，难道不需要向菩萨磕几个头吗?”那位梁上君子羞愧万分，感激涕零，于是刻苦修行，终于成为一代高僧。

自然，他偷走香油钱，便是犯了法。老和尚原本可以上报官府，拿回香油钱，可是他并没有这么做。他不但没有惩罚他，反而把钱给了他。老和尚用自己的善行感化了他，这不是比惩罚他更好吗?试想，如果把他送往官府，他又如何成为一代高僧呢?宽容的魅力就在于此。它可以使人弃恶从善。

如果不懂得宽容，那么就会使恶人更恶。20xx年12月24日晚上，江苏南京，一位迷恋网络游戏的少年不满父亲的劝解，挥刀相向，后又怕母亲发觉，连杀其母，扬长而去，后被警方依法逮捕。这一起惨绝人寰的家庭悲剧令我们深思：是什么令这位少年丧失人性，弑父杀母而毫无同情之心呢?

在看守所里，这位少年透露了一个信息。当初，他迷恋网络游戏不可自拔，于是逃课去网吧打游戏。学校、家长屡次规劝，他置若罔闻，毫不理睬。有一天，这位少年的父亲发现他在家里又开始玩游戏了，便大声斥责他，强行关闭了游戏窗口。他这时候正玩到兴头上，游戏突然被关闭，他一时火起，失去理智，于是杀了父亲。事后，他也后悔不已，但是为时已晚，等待他的只能是冰冷的铁窗、无奈的高墙和穿胸而过的子弹了。在这个平安夜里，一个家庭就破灭了。

站在父亲的角度上看，那位少年的父亲如果懂得宽容自己的孩子，平静地劝告孩子，晓之以理，动之以情，又何至遭来杀身之祸呢?站在孩子的角度上看，就算做错事的是他的父亲，他要是懂得宽容，那他又何至于弑父杀母，以至于家破人亡呢?(更何况还是孩子做错了。)

遗憾的是，现在不懂得宽容，为一件鸡毛蒜皮的小事就吵得不可开交的人不在少数。可怕啊!可怜啊!可悲啊!可恨啊!如果这个世界上每个人的胸腔里都有一颗宽容的爱心，那么这个世界就会少了很多悲剧，少了很多坏人，而多了很多感人的事，多了很多善人了吧!

**课前演讲稿一分钟篇五**

一口一口地品啜“冰醇茉莉”，清新甘甜的气味的气味便氤氲开来，盈满整个口腔。

忽地在眼前展开一幅画卷，青山绿水，漫山新茶。汲取于此的一抔茶叶经历了怎样的波澜历程来到了我的面前?浓缩在了这仅仅罐装的500ml里面。

绿色一旦与水契合，便有了灵魂。在杯中上下翻腾灵动，扑鼻的香味便也由杯口悄然溢出，只需片刻，青绿摇曳，心便随着茶叶渐舒渐展。

来自高山，又被尖锐的目光精细挑选，这在山间在风日里长养的精灵。经过手掌与炙热的锅底的抚摸，躺在我手心的只是扁扁的一段一段，皱皱的纹路相互扭曲，缠绕它的是一路走来的艰辛磨难。然而无论外表怎样，那香气直直沁人心脾。

想若，那茶在山间呆久了，便也脱胎于土地，有了诗人的灵性。

想若，那茶如若生于古代，未必不可落得灿烂的女子品性。

娴静优雅的茶会在阳光浓烈的日子里，摆弄拾掇着自己的裙袍。阳光细碎地洒在她脸上，她微微眯着眼，笑着，浅浅满足地微笑着。这样的女子身在自然的怀抱，在风日里长养，触目为青山绿水，一对眸子也必清明如水晶呵!

把手掌稍稍握紧，似乎还有些粉末掺杂其间，这些如尘埃似的东西一粒粒细细的黏在它们那些干缩的身躯上，在灯光下，甚至能折射出银亮的光线。这些茶叶放在手心几乎是感觉不到重量的，但是我怎么不会知道，那些需要它们承受一生的重量。

拳起双手，让每一枚茶叶顺着手心碰触到杯底，隐约听见被子里面清脆的回响，这是茶叶在杯中奏响了生命的乐章。像雨水的灵动，欢乐而骄傲的音符紧锣密鼓地踏着节奏蹦进杯中，随即切入废水迫不及待的呼呼喘气。

一壶沸腾的水，猛然间划破它们的宁静，茶叶便开始在杯子里一圈又一圈的轮回。一个个婀娜多姿，一个个摇曳生辉。纷繁舞动的叶子在透过玻璃壁向我们展示着它们的优雅，用羞涩裹挟住身体绽放楚楚动人，又或者去敞开胸怀，伸出双手托举中心的嫩叶，然后手舞足蹈。那些弯成不可思议的弧度，穿梭在缤纷的绿色中，交错有致，勾勒出繁华至极的华美光芒。

茶叶遇水，灵魂显现。

与之前躺在手心时作比，一动一静。当繁华缓缓隐没之后，杯中的世界又趋于最初的宁静。带着对万物对上帝上午虔诚信仰，茶叶开始向杯底游去，一层一层往上叠，越见稠密，不约而同。像极了在耶路撒冷哭墙前匍匐的信仰人群。

由宁静到繁华，再有繁华回归宁静。是茶叶脱离茶树，辗转烘制，遇水则灵，沉入杯底的诗篇啊!

如果，那茶就是女子，我愿给她取名“茉莉”。茉莉长于风日里，生于传统的茶乡小镇，生生世世都羁绊紧了茶。战火纷扰，被迫远走，离开亲人，机缘巧合，入得宫廷，一时荣华尽至。看惯罢，茉莉保持了茶乡女子特有的恬淡的秉性。

东方朔有“小隐隐于野，中隐隐于朝，大隐隐于市”之语，茉莉曾经生于青山，又颠沛流离，后又进入宫闱，现在想来，一切浮云过往，自是毫不介怀。而今的茉莉真是心静如山，悠然有古代贤者乘风归去的隐逸之风了。再次时隔多年，回到那日思夜想的家乡后，茉莉只身站在漫山的茶树前，多少细碎的日子在脑际幕幕呈现，那些旧的过往不正像极了她亲手泡制的——杯中茶。

我一直耿耿于怀那固定在500ml塑料瓶装的饮料茶，它失去了自己的灵魂?它应该把繁华绽放在那唇齿留香的杯盏中啊!

茶叶，它们的出身本就不平凡。栽种在高山之上，吸透了露水的清澈，汲取了迷雾的深邃，更是在白昼与黑夜，将光聚合，凝结成了适合采摘的一小片。这萃取自顶端的精华，被高温炙烤过，被废水冲泡过，却一直保持生命最原始的绿色，却一直让最浓郁的茶新弥漫。

品茶，品人生。

当我们最终尘埃落定，是不是恬淡从容?

**课前演讲稿一分钟篇六**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们。大家下午好!我是来……五月新郑，大地飞歌，在这个柳絮飞舞、阳光明媚的日子。我们欢聚在这里，共同分享读书的快乐，我很高兴，今天，我为大家分享的作文的题目《什么是真正的美丽》。

人在追求成功的同时，往往追求美丽，什么是真正的美丽呢?一篇《跨越百年的美丽》让我懂得了什么是真正的美丽。

这篇文章主要写了：居里夫人和她的丈夫皮埃尔弄到了一吨可能含镭的矿渣，然后在化验室里一锅一锅地进行提炼，经过三年零九个月，他们终于在成吨的矿渣找到0。1克镭，而居里夫人的丈夫皮埃尔不幸早逝，居里夫人美丽的容貌也在渐渐的隐退，而且，居里夫人一生也得到了10项奖金、16种奖章、107个名誉头衔，特别是获得了两次诺贝尔奖，居里夫人看这些财势如粪土，是唯一一个没有被盛名宠坏的人。

从这篇文章中体会到：什么样的美丽才能永恒?居里夫人的事迹告诉我们，永恒的美可能是俏丽的容颜，可能是成功的光环，也可能是心灵和人格。居里夫人曾说过：“我们要有恒心，尤其要有自信心。”在居里夫人生活的掠影中，永恒的美对居里夫人来说，是对科学梦想的追求和不懈努力，更是在荣誉面前的淡定和从容，这是科学精神和人格魅力的完美结合，就像一朵永不凋谢的花，开在我们每个人的心里，散发着永久的芳香。

居里夫人，犹如一座美丽的灯塔，照亮了我的人生之路。到我们走进知识的殿堂，生活的海洋。

阅读，就如同踏上了人生的旅程;阅读，就如同走进时空的隧道;阅读;为我们开启智慧的天窗;阅读;让我们沐浴心灵的雨露和阳光;阅读;引我们步入生活的殿堂，知识的海洋。在阅读中，在书香中，我体会到了：一则小故事蕴含着深刻的道理;一段小经理浓缩着生命的真谛;一段平凡的对话印证伟大的心灵;一组生活的特写造就瞬间的永恒。阅读是一种享受、一种情怀、一种幸福、一种智慧，更是一种快乐。我的演讲到此结束，希望大家多提宝贵意见，谢谢大家!

**课前演讲稿一分钟篇七**

同学们：

你们好!我写的是一篇演讲稿《祖国在我心中》

祖国是什么?

祖国是养育我们的母亲，是我们中华儿女的祖国母亲。

祖国是安睡我们的摇篮，是哺育我们的祖国母亲。

祖国是我们生长的地方，是保护我们的祖国母亲。

没有祖国，就没有我们!

祖国母亲是伟大的，是她保护我们，爱护我们。

祖国是我心头的一块肉，祖国在我们的心中。

在中日大战期间，您被日本人打的浑身是血，身上满是创伤。您并没有抱怨，也没有生气，只是一心一意的付出，不求回报。圆明园被烧毁的那一天，您流了许多血，你疼的直呻吟：“救救我吧!我好痛啊!”清政府懦弱无能，不管不问。我仿佛看见了一位日本人在圆明园里抓了一大把珠宝，塞在一个大袋子里。看见了三四个日本人抱一个精致的瓷花瓶，正往车子里放。在南京，日本人杀了30多万人，好似在玩杀人游戏。九一八事变，日本人在长春活埋了中国被俘人员200多人，欠下了一笔一笔血债。

同学们，少年强则中国强，让我们一起努力，让祖国更加强大吧!让我们牢记着祖国曾受过的屈辱，不忘祖国的光辉历史，灿烂的文化和壮丽的河山。大声喊出“我爱中国”!

“祖国在我心中”简简单单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声。正是有这样一颗中国心，革命先烈的抛头颅，洒热血。奥运健儿奋勇拼搏，屡创辉煌。

祖国在我心中，在你心中，在所有人的心中!

谢谢大家!

**课前演讲稿一分钟篇八**

尊敬的朋友们：

你们好!“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。”这是《最后一片叶子》中的句子，它无形中揭示了一个事实：人离不开赖以生存的大自然，更离不开水!

有人说，水是取之不尽，用之不竭的。但我可以肯定地回答：不是这样的!虽然地球有70.8%的面积被水覆盖，但97.55%的水是海水，既不能直接饮用，也不能灌溉。在余下的淡水中，人类真正能够利用的水，还不到世界淡水总量的1%!我们不能埋怨上苍对我们的不公，给了我们一个缺水的星球;相反，我们应当感到自责，上苍给了我们一个多么美丽的星球，可我们呢?

现今的世界，淡水仅仅占总水量的百分之三，其中三分之二还是冰，可见现在世界上的水资源有多么贫乏!“假如地球上只剩下最后一滴水，那么就是我们的眼泪。”每听到这一句话，我的心就不住地紧张起来，害怕真有这么一天。现在，中国真是发达了：工厂林立、高楼大厦随处可见。人口越来越多，水资源就不大供得上了，本来节省节省就够了，可人们却恣意浪费它，再加上污染，中国就这么变成了世界上十二个贫水国家之一!

绿地消融着，取代而之的是那贪婪、永不满意的沙漠。可罪魁祸首，却是人类自己!不敢想象，就这么样下去，地球会变成什么!撒哈拉大沙漠原本是一个很漂亮的地方。就是由于非洲地区的干燥炎热，使得它在三十年代到七十年代的时间内已经吞没了六百五十一平方千米的可耕地。现在，干旱已经波及到了毛里塔尼亚、马里、尼日利亚、乍得、苏丹、埃及、埃塞俄比亚等非洲的广大地区。

曾经目睹过这样一件事情，有一次，我和父母出去吃饭。在饭店的洗手间里，我看到一个水龙头开得很大却没人管。我问旁边的一位服务员阿姨：“阿姨，这水龙头怎么开得……”没等我说完，那位阿姨不耐烦地说道：“去，去，小孩子懂什么事?让它开着!又不是你付水费，走!”接下来，她就和别人说话去了，我好像听到这样一句话：“这个孩子真傻，水又不是供不上了，水用都用不完，干吗管这个!”那家饭店我记不清了，但那句刺耳的话一直在我心中回响，让我一辈子都不想去那家饭店了。水，真的用不完吗?答案是不。当这家饭店恣意浪费水，甚至以为水取之不尽时，有多少贫水山区的人们，正在极其渴望着一杯甚至一滴水，好滋润滋润他们干燥的口舌!

你知道吗?假如一个水龙头每秒钟只漏一滴水，一年就能积成惊人的三百六十吨;

假如不下雨，地球上的淡水只能够我们用四年左右的时间;

假如不吃任何食物的话，人们可以活上相称长的一段时间，有一些胖人甚至可能活上一年;但不喝水的人最多最多也只能活上个10余天;

炼一吨钢就需要两百多吨水，提炼一吨汽油要二十多吨水，甚至做两公斤面包也得需要一公斤的水。

电视上，节约用水的广告不少，但可引起了多少人的关注?答案是仅有一点点、不到一亿分之一。那就让我们一起从身边做起，从小事做起，一起来做一个“节约小能手”吧!

**课前演讲稿一分钟篇九**

敬爱的老师、同学们：

大家好!我给大家演讲的题目是“树远大理想，展少年风采”

理想是风，吹动姗然落下的风筝;理想是水，滋润生机勃勃的万物;理想是梦，梦的源头来自我们心中。我们正处于少年，理想是我们成功的起点，有了理想，便有了风采。水的理想是大海;花的理想是吐艳;树的理想是长翠;灯的理想是放光;我们的理想是栋梁!在少年的世界里：沙粒是珍珠，石头是黄金，树木是翡翠……

同学们，我们是华夏子孙，是龙的传人，是中国人，是祖国的希望!让我们拥抱理想，自由翱翔。我们每个人都是一束阳光，合起来就是一个太阳，一个春天;我们每个人都是一片花瓣，合起来一束花，就是一片花海;我们每人都是一滴水，合起来就是一条河，就是一片汪洋。我们要奋发向上、励志图强。今天我们是祖国的希望，明天我们是祖国的栋梁!

祝大家理想成为现实，未来成为现在，我相信大家会飞得更高、飞的最美!

谢谢大家!!

**课前演讲稿一分钟篇十**

老师们、同学们：早上好！

今天我要讲的题目是养文明习惯，做文明学生。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些触及文明礼貌的标语，如不准随地吐痰、制止吸烟、不准进进草坪等却用中文书写。为何呢？人家回答：由于有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一名中学校长苦口婆心地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中心电视台报导，国庆节后的广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密层层的斑痕与广场的神圣和庄重构成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定间隔，因此我们每一个学生都应当养成文明习惯，做文明学生。特别是对我们施桥中心小学的学生来讲，你们中有很多学生是经过各种途径和努力后，才得以成了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部份同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不白色垃圾，特别星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，乃至有的同学以为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨;再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随便撞坏门窗，也不觉心疼;再例如校园内部份同学之间相互的讲脏话、粗话，随便攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，乃至还有个别同学故意损坏学校公共财物。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位而经常疏忽了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的条件，也是建立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，假如我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出良好的学习环境，创造出良好的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们本身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们进步本身的心理素质，同时也完善了本身的道德品质，假如我们不在此时，抓好本身的道德素质建设，那我们纵然具有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应当先成人，后成材，不要做一部单纯把握一些知识技能的机器，而要成为一个身心发展的人。文明就是我们素质的前沿，具有文明，那我们就具有了世界上最为宝贵的精神财富。

数事例表明，走向事业辉煌，首创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继续的东西有很多很多，然而最基本的题目是，我们究竟要以甚么样的精神风采，甚么样的思想品质，甚么样的道德水准，往接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯;播下一个习惯，使收获一个品格;文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看做小事。每一个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的

小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰;管住我们的手，稳定扔垃圾;管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营建成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

**课前演讲稿一分钟篇十一**

尊敬的教师同学们：大家好!我是七一班学生高文远，今日由我来为大家演讲。我演讲的题目是《为梦想而奋斗》。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一份属于自我的梦想，没有梦想的人犹如折翼的鸟儿，没有梦想的人生，就如船只失去灯塔，就如飞机失去航标。

如果你还没有梦想，赶快去做梦吧。如果你有了梦想，就为之努力，为之坚持，为之奋斗。

学校是个梦开始的地方，也是走向梦想的地方。我们每一个学子其实都很幸运，能够在这样一所崭新的学校中成长和学习。我们将在那里收获友谊，收获知识，收获学习的欢乐和学习的经验。

收获了我们铺成实现梦想道路的金石。与伙伴们一齐奋斗拼搏，与伙伴们一同为自我的梦想而奋斗。在许多看似不可跨越的障碍面前，我们要坚强起来。不埋怨学习的累和苦，珍惜在这样一个大家庭中学习的机会。我们将离成功越来越近，实现梦想。

同学们，拾起自我的梦想吧!只要有诚心，有抱负，有坚实不移的梦想，并且付出奋斗，成功将属于我们。

我的演讲完毕，多谢大家!

**课前演讲稿一分钟篇十二**

“摇啊摇，摇到外婆桥，外婆请我吃年糕。大姑子，小舅子，远亲总比近邻好……”古老的儿歌在空气中来回地飘荡，倒映出无数轮回。石碑静默地立在村头看着几百年沧海桑田，而歌声依旧。

三百年前，县官接到快马来报，滁州境内瘟疫泛滥，凡染病者半月之内咳血而死。县官立即下令全县戒严，不许任何来自滁州者入内。

三百年后，村西的黄四娘接到儿子电话，说是在北京染了肺病，准备回村调养。

历史的轨道以平行姿态延伸，前后追逐着;历史也按照同样的方式苏醒，今昔审视着。

县官坐卧不安，自己膝下无子，只有在滁州城北的弟弟一家亲戚。倘若他们来县里避瘟疫，要不要开城门呢?

黄四娘心里咯噔一下，忙问儿子是不是得了报纸上说的那个传染病。儿子在电话那头咳了两声就挂了。

几天后，县官走向了城门，黄四娘走向了村口。历史的轨道也紧密地切合在一起。

“伯父，我爹娘都染病死了，全家上下就剩我一个了。我拼了死才逃到您这儿来的。伯父，您开开城门吧。您不能见死不救啊!”门那边县官的侄子哭着。

“妈，我回来了。”村外边儿子向着黄四娘走来。

历史带着厚重的颜色重合在一起，沿着时间的墙流淌开来。

门这边县官老泪纵横：“我已下了禁令，我得对全县百姓负责啊。”

村这头黄四娘后退了几步：“儿子，听妈说句话，别往村里走。”村民们渐渐围上来，在黄四娘身后围成一个半圆。

“伯父，您开开城门吧!您不能见死不救啊!要死也得死在亲人身边哪!”

“妈，你让我进村吧!你不能见死不救啊!要死也不能死在外头哪!”

理智与情感分别立于天平的两端，亘古的风吹过，历史在继续。

门这边县官不断地踱着步，作着他这一生最大的抉择，理智与情感的天平逐渐倾斜，县官最终在夕阳西下时下令打开城门。村这头黄四娘流着泪从村民手中接过了扫把：“儿子，今天不是妈狠心，但只要妈今天在这儿，就不能让你进村。你看看妈身边这些乡亲，他们都是看着你长大的，你忍心把病传给他们吗?你还记得这村头石碑上刻的字吗?理智点吧———你是妈的儿子，可妈不能因为你而害了全村人哪!———你得照电视上说的做啊!妈已经打电话给了防疫局，他们马上就到了。”

历史的轨道按照它熟悉的方式重合在一起，却最终折向两个方向。

石碑上刻着：嘉庆七年，滁州瘟疫泛滥，本县县官内侄自滁州来县，县官开城迎侄，数月之内，全县死绝。

亘古的风带着古老的气息拂过石碑上模糊的字迹，沿着时间的轨迹讲述着一个关于理智与情感的久远的故事。

“摇啊摇，摇到外婆桥，外婆请我吃年糕。大姑子，小舅子，远亲总比近邻好……”古老的儿歌在空气中来回地飘荡，倒映出无数轮回。石碑静默地立在村头听着几百年歌声依旧，只是历史再也不会重演了。

**课前演讲稿一分钟篇十三**

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

你们好，我今天演讲的题目是：感恩母亲

是谁，给予了我们的生命;是谁，在你委屈难过时抚摸你受伤的心灵;又是谁，让我们看到这五彩缤纷的世界?毫无疑问，这个人就是母亲。

记得有一次，妈妈在为我做饭时，一些又辣又烫的炸油突然跳到妈妈的手臂上，顿时，一串又肿又大的小水痘呈现在眼前，可妈妈却还忍着为我做饭........同学们，这样类似的经历你有过吗?我想一定有!这世上并不缺少爱，只缺少发现的眼睛!

同学们，虽然母亲节已经过去，但在今天，如果你们突然对妈妈说：“妈妈，母亲节快乐!”在她们一头雾水时，把事情的经过从头到尾给她们说一遍，她们一定会感到欣慰的!她们会想：“我的孩子长大了，会关心妈妈了。”

同学们，“感恩”这两个字说起来简单，做起来却是难上加难!俗话说得好：“滴水之恩，当涌泉相报!”更何况母亲给我们的不是滴水之恩，而是一片汪洋大海!母亲的爱比山高比海深，我们一辈子也报答不完呀!我们只能一点点地报答，我们一定要学会感恩!感恩母亲，感恩全社会!

我的演讲完毕，谢谢

**课前演讲稿一分钟篇十四**

月光冰凉，把空气中弥漫着的雾照得也有些冷。孤独的烛光在月光下轻轻跳跃着，温暖了一丝周围的空气。还有，还有悠长的琴音，让沉默的夜显得更加寂静。

静谧的竹林，缓缓走过一个身影，那是一个剑客。他行走江湖多年，手中的剑除去了多少大罪大恶的人，可现在回想起来，自己仿佛也是罪恶的，一直充当“正义”的背景。鲜血一次有一次冲刷过剑上还未长出的锈，这一刻，他的空气里满是血腥的味道。

剑客离开了竹林，却把陪伴了他一生的剑留在了竹林里，他决定退隐江湖。剑尖深深地插入土里，把吹过的风割碎。月光打在剑刃上，泛着冰冷的白光，或许还透出一丝血红。当了多年的背景，现在，剑成了竹林中的主角，夺走了竹林静谧的美丽，月光，是背景。偶尔路过的人们，也许会猜到，这把剑的主人，曾经是怎样的一位英雄。

这一夜繁华，总会有些情趣。不知是谁有如此雅兴，一缕烛光，一壶好酒，一把古琴，一双纤细的手轻抚琴弦，那动人心弦的乐音回荡在竹林里。不，不，那不是女子，那是一名白衣男子，恐怕世间再也难寻到如此优雅的男子。他的琴声安抚着刚刚被路过的剑客惊起的鸟儿。

嘴角微微翘起，一丝得意的微笑。琴声在寂静的夜里显得毫不突兀，它远远的传到了远去的剑客的心里，一声高调，一起高弹，仿佛一条清澈的小溪流过山林。呵!剑客那忧虑的心情也被这微妙的琴声抚摸平静，方才所闻的血腥味也随之烟消云散。

一杯清酒入喉，再来一曲《广陵散》，这一次，惊得近旁的剑也不住地发出鸣响，天空中的冷月也躲进云里，周围的一切一切都仿佛在那一刻定格。

剑客停止脚步，闭上眼睛，凝聚心神，听这琴声，竟不知不觉走回原地，抚琴的男子递过一杯酒，同是江湖之人，不妨交个朋友。美酒下肚，剑客问这男子：既然同是江湖之人，为何我却没有你这番雅兴呢?

男子“嘿嘿”一笑，透出一股不凡的气质来。他说：心静自然平，兄弟你的心从未平静过，也就多了这么多的忧虑。目光还是放远些好，其实，你总是想着自己心里所认为的一面，却从未想过，你其实才是主角，别人，才是你的背景。

剑客惊讶，为何这白衣男子会如此清楚自己的心事，而转眼间，白衣男子、古琴、美酒、烛光全化为一缕轻烟，消失不见!剑客仿佛做了一个梦，只有身旁鸣响着的剑告诉自己这是真的。他解开了他心里的那个结。

哈哈哈哈!他仰天长笑，终于明白，自己不一定要做谁谁谁的背景，自己的世界，自己主宰，放出自己的光彩，自己就是主角。他转身大踏步向前走去，不时传来声爽朗的笑声。

那把剑发出一阵鸣响，然后从中间断裂开来。

美景依旧，它到底是背景，还是背景中的主角?这是月光的疑问。

**课前演讲稿一分钟篇十五**

在黑暗且充满斗争的沙漠里，曾生活着这么一群狼：它们每天都要去捕食，去奔跑，去厮杀。但是，天总有不公之处，在那狼群中。有一只消瘦的灰狼，它不能捕食，奔跑与厮杀。因为在它出生时，它的腿就已经萎缩。

因为腿的萎缩，灰狼很小的时候就被自己的父母遗弃。因为它的父母认为它是一只无能且不能在战场上生存下来的狼。从此，它便独自生活在一处黑暗且偏僻的沙洞里。每当在宁静的晚上，它都会因寂寞而掉下伤心的泪珠，并且大声的嗥叫。

因为腿，它得不到新鲜的食物。因为腿，它不能战斗沙场。因为腿，它总是受到狼群的鄙视埋着头!

有一天，它也像往常一样用自己虚弱的身躯爬着去寻找被其它狼吃剩的食物可是，它找了许久，也没看到有自己充饥的食物此时，它已经身心疲惫，在也没有多余的力气爬下去但是，就在这危机时刻，它的眼睛仿佛晃到了什么是的，是食物!然后，它用尽自己最后一点吃奶的余力，爬到了食物旁，用自己锋利的牙齿，去撕扯食物最后美美的享受了一番------这时，它好像在笑，是的，它在笑!笑得是那般的灿烂，可爱与诚恳!

当它享受完食物往回爬的时候，突然邂逅了一只小幼狼。于是，它便爬过去与小幼狼打招呼可是，小幼狼没有理它，瞥着眼，嘀咕到：你这没出息的家伙，谁认识你我才懒得与不知羞耻的狼说话呢灰狼听后，哗啦啦的从眼睛里流出了泪珠最后，埋着头回到了沙洞里!

当天晚上，它的嗥叫声变得更加的嘹亮与悲哀------从此，那只灰狼便每天早早起来，忍受疼痛，锻炼自己萎缩的腿!

可是上天就是那样的残忍，不见情意当灰狼锻炼几天后，它仿佛觉得自己的腿，比以前更加的酸痛与无力------但是它依然没有放弃，没有气馁。因为它的眼睛里有一道美丽的彩虹!

于是，休息几日它便又开始出去锻炼。就在这时，有一群强壮的狼奔过议论着：自不量力的家伙，腿都已经萎缩，还在锻炼什么到时候连爬的本能都没有，看你怎么办?灰狼听后，没有像上次那样掉下泪珠而是在心里默默的为自己加油，鼓气。然后，又继续锻炼下去!

------不知锻炼了多少天，也不知忍受疼痛度过了多少日!

有一天，它突然觉得，自己的腿有了一丁点的力气于是，它便试着站起来------啊，奇迹出现了，它真的能缓缓的站起来就在这天，它高兴地奔跑到沙漠里，嗥叫着，嗥叫着------好象在向我们宣誓：你们等着瞧吧，我一定会狂奔起来的------也就在这天，它捕食到了自己的第一只猎物虽然只是一只兔子，但对于它来说意义非凡，因为这是它生活中的一个起步点!

从此，灰狼也便更加的的苦练它的腿也逐渐得到好转，捕到的猎物也越来越多------最后凭着自己吃苦耐劳，坚持不懈的努力与奋斗它终于狂奔了起来，并且成为了这片沙漠的狼中之王!

是啊，我们人类又何尝不像一只萎缩了腿的狼。虽然有时我们可能会因自己身上的缺陷与不足，而受到别人的歧视，责骂，唾弃甚至荼毒但是，只要我们沿着自己的路，坚持不懈的去奋斗，去拼搏歧视我们可以不在乎，责骂我们可以忍受，唾弃我们可以坚强，荼毒我们可以反抗------因为美丽的彩虹就在我们的眼旁，很近，很近!

**课前演讲稿一分钟篇十六**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

花在所有人的眼中都是美好的，因为它点缀了单调而乏味的生活，让世界多了一些缤纷的色彩。

花儿有很多品种，可是，你知道有一种花叫宽容吗?这种花虽然无色无味，但它却是人间最美丽的花。它并不种在土里，而是在人的心里慢慢生长!如果你对任何事都很宽容，能包容一切，那么花儿便会盛开!可是如果你对所有的事或人都极为挑剔，既使过了十年，二十年，三十年，直到海枯石烂，宽容的种子都不会开花、结果!

宽容的种子在你来到这个世间的那一瞬间，它就扎根在每个人的心里，它会伴随着你，直到你生命结束，还依然在你心里。

在日常生活中，你的任何举动都会受到影响，甚至决定宽容是否能长久盛开。如果你对所有的事和人都能做到不斤斤计较，那么别人也会对你包容。他人的包容就是种子生长必须得到的营养，别人对你越宽容，那么种子就会茁壮生长。

每一朵花都会有相应的花语，宽容的花语是什么呢?那就是：持久，永恒!

在人与人的交往和面对一些事情即将擦出“火花”的时候，宽容就是缓解矛盾的一副“良药”!只要有宽容的心，所有的矛盾都可以迎刃而解。所以，宽容是快乐的开始，是美好和平生活的象征。宽容之花一旦开放，无论怎样，它永远不会枯死，永远盛开美丽的笑脸!

宽容，是人与人心与心间的桥梁，是汪洋中的一艘巨轮，是夜空中的明星，是当空的艳阳。它让我们的生活轻松，愉快!让我们的生活更美好!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

**课前演讲稿一分钟篇十七**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“为了心中的梦想”。

从七岁起，我就坚持着一个梦想：我要成为一名作家，我要用文字改变一片天空，我要让我华丽的文风席卷大地，拥有自己的天地。

或许有人会说我太夸张抑或是妄想。你可以嘲笑我的一切，但是我的梦想不容你们如此蔑视。我一直一直为了这个梦想坚持着。我知道这是上有许多人都有自己的梦想，但是却并没有几个人实现。在悠久的岁月中，他们迷失了自己，在到手的权钱前放弃了梦想，在奢求的欲望中丢掉了希望。可，我不会。因为从七岁那年起我就进入了一个绝对状态，我坚持着我可以实现梦想，我坚信着梦想会开花结果。

我习惯于捕捉自己身边的细节，可是却偏偏在习惯后才发现啊，这样会使自己变得异常敏感。我开始学习像一个真正的作家一样细心观察世界，然后一旦有了灵感就挥笔记下。为此，我总是随身携带着一个小本子。

我接受了伙伴、亲人的帮助。因为心中的梦想，那并不是一个人的东西。就像邓亚萍是在亲人的帮助下最终站在了冠军的位置;就像在老师家人的帮助下实现的梦想;就像刘翔在教练的帮助下成为了冠军。——一个人永远无法达成梦想，无论他多么优秀或者多么坚强。因为……梦想，是在许多人手中被呵护着才会发芽的宝贵的种子啊……

我说这么多，只是为了让一些心存梦想并为之拼搏这得人了解，梦想是在自己的坚持中、在自己的努力中、在许多人的关怀中才发芽的种子。

我清晰的记得，我是如何坚持那一切，我是为了我的梦想如何的努力。我觉得有一些事情应该让和我一样的人知道：比如状态是一根紧绷的弦，但柔韧度是需要自己调整的。如果一味坚持，会身心疲惫;如果一味放松，会盲目失去目标;心中铭记，放手去做，才是正道。

martin luther king(马丁·路德·金)为了心中黑人解放的梦想劳碌一生; stephen william hawking(霍金)为了自己的理论一直坚持着不肯放弃;nicolaus copernicus(哥白尼)为了日心说宁可放弃生命。但是……即便是身体的死亡也阻止不了梦想在开花。即使是生命的泯灭也无法终止灵魂的追求。还有就是……即便是付出生命的代价，最终依然有了收获啊!收获的，便是快乐的一生。因为，梦想所开的花的名字，是……幸福啊……

铭记着自己的梦想，前进，然后不要后悔。实现是我们的最终结果，而过程是真的需要我们一步一个脚印的去体会的。

为了心中的梦想，让我们一起拼搏吧!

为了心中的梦想，让我们坚信它会开花!

为了心中的梦想，让我们争取现在!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**课前演讲稿一分钟篇十八**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

古今中外名人，皆是自信心十分之强的人。有诗仙李白之天生我材必有用;有我们伟大领袖毛主席之会当击水三千尺;有前苏联著名作家索洛维契克之一个人只要有自信，那他就能成为他希望成为的那样的人。如此例子，不胜枚举!

自信来自于实力，自信产生魅力。没有真正实力的专讲求自信心，是难以成功的。成功是上天专门给有实力、有自信的人的赏赐。国际著名音乐指挥家小泽征尔在一次赴欧洲参加指挥大赛中，演奏时发现乐曲有一些不和谐的地方，在场的所有作曲家和评委都声明乐谱是经千挑万选出来的，不可能会出现问题。但小泽征尔考虑再三，依然自信地坚持的观点而最终获得大赛的冠军。

小泽征尔的成功证明了这一点——自信源于实力。但反过来想，是不是实力不足的人就不能有自信呢?不是的。自信是对自己能力的肯定，并不同于自傲、自夸、自大或自命不凡。对自己能力的肯定也即是更知道和清楚自己的实力和分量，所谓知己知彼，百战不殆!只有自信，人才能志气昂仰、精神抖擞地去学习、去工作、去奋斗、去拼搏!

据有关研究表明，一个人处于自信时，思维能力非常活跃，精神也一直保持乐观、积极向上的状态;而处于自卑时，就显得思维反应迟钝，看上去也精神萎靡，像冬天霜打过的茄子一样，整天都是蔫的。

有人说：有自信，不一定能成功;但没有自信，就一定不能成功。你想成功吗?如果想的话，赶紧令自己充满自信，再立志、创业。看，成功就在不远处向你招手!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找