# 小学生暑假计划表简单(九篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-07-23

*人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。小学生暑假计划表简单篇一一、每天早上7：30以前...*

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

**小学生暑假计划表简单篇一**

一、每天早上7：30以前起床，晚上10：00以前睡觉。

二、每天读一小时的书(以老师推荐的书为主)，暑假作业各做5页。

三、每星期写两篇日记。

四、利用暑假时间把字练好。

五、帮爸爸、妈妈干一些力所能及的家务。

六、参加一定的体育锻炼，使自己的的身体强壮起来。

这就是我的暑假计划，小朋友，如果你的好的建议请推荐给我，我们共同参考

**小学生暑假计划表简单篇二**

去年暑假没有合理的安排时间，导致了暑假期间没能及时完成暑假作业。明天我们要去领暑假作业了，今天我把暑假计划好好制定一下。

1、每天保证四小时的练琴时间。

2、每天高质量完成作业。

3、每个星期2、4、6上午学习书法。

4、每天读书一个半小时，今天爸爸刚给我买了一本新书，名叫《哈利波特》。

5、做好小组交流活动，增加我们的课外学习生活。

6、每天抽出一点时间打乒乓球，篮球等。

7、在家人的允许下，玩会电脑游戏，不过可能性不大，妈妈很少让我玩说是要保护眼睛。

8、提前预习下一册书本。

一个多月后就要开学了，我就要成为大哥哥了，我要给学弟学妹做个好榜样。五年级的学习计划：

1、上课一定要认真听讲。

2、不做小动作。

3、不说话。

4、争取把数学学好，一定要做到个个都很优秀。

计划已经规划好了，发现其实有好多东西要学习，希望我规定了这些计划对我有帮助，可以帮我在假期里合理的安排时间。过一个充实、快乐、有意义的暑假。

**小学生暑假计划表简单篇三**

1、每天搞好家务。(打扫好家里的卫生，做孩子们喜欢吃的饭菜，给因为上班时没时间照顾好的孩子们一个补偿。)

2、督促孩子们认真完成自己制定的计划。

3、做好孩子们的榜样作用。在孩子们学习时，我也要读书学习充实自己，也给孩子们一个榜样引领的作用。

4、做好孩子们的辅导老师。在孩子们学习过程中遇到了什么问题了，要及时的鼓励、帮助他们解决。

5、坚持到校讯通网站上阅读优秀文章，每周争取写两篇博文。

女儿也还小，不会写字，也不会订计划，针对她身上的优缺点，和她的年龄特征，我给她量身制定了她的暑期计划：

1、每天早睡早起，每餐都要按时进食，不吃或少吃零食。

2、每天要坚持早起刷牙洗脸，睡前洗脸刷牙洗澡，尽早成为习惯。

3、每天背会一首诗或儿歌。

4、每天进行丰富多彩的活动，如：玩橡皮泥，画画涂色，折纸手工等各一个小时。

5、每天要读儿歌，故事书或听妈妈读故事书不少于一个小时。

6、每天坚持读写拼音，做趣味数学，写字各半个小时。

7、每天晚上室外玩耍不少于两小时。

**小学生暑假计划表简单篇四**

愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

一、安全第一。

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生。

二、学习不放松。

1、去学习书法和美术。

2.看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力

4.每个晚上复习一门功课。

三、劳逸结合过暑假。

1、适当的玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，一会儿读书.一会儿锻炼身体，有益身心。

四、暑假补上“劳动课”。

1、多帮爸爸妈妈做家务活

2、种一些花花草草的.通过劳动实践，对自己进行劳动技能的培养，增强自己的劳动 观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德

暑假减肥计划，大家来帮帮我，我是个六年级小学生

最佳答案：每天早晨一杯白开水，两个苹果，再出去跑两圈。

中午吃小半碗饭，尽量吃素菜，少荤腥，最好再喝一碗汤。

晚饭吃三成饱就行了。

一天中最好别吃高热量的零食，如巧克力之类，冰淇凌尽量也要少吃吧。没事多走动，散步也是很好的运动，不剧烈也不伤身体。如果觉得饿就喝蜂蜜水，蜂蜜的热量非常少，每天的四五杯才相当于正常人一天卡路里的摄入量。

**小学生暑假计划表简单篇五**

作习时间

8:00~8;30起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30~9:00做老师布置的作业

9:00~10:00做课外作业

10:00~13:00玩

13:00~14:00做课外作业

14:00~15:00玩

15:00~16:00做课外作业

16:00~21:00玩

具体事项

1.做有意义的公益劳动......

2.学会一项家务技术或其他的小技术...

3.改掉一个坏毛病、缺点..

4.读一部好书，写出读后感....

5.根据身边的事物写一些文章,并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力....

6.看一部好的电影,试着写出观后感...

7.学一首好歌....

8.试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

9.完成假期作业,并努力做到最好...

10. 要注意完成学校布置的所有作业,不要漏做或偷工减料.字体要工整.

11.一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物,或者自己家里有课外书的把它看完.最好看一些自己喜欢的有益的书本.当然也不要忘了读一读本学期的科目书哦!第三,每天要做适量的运动,不要因为天气寒冷躲

12.天天看电视新闻报道,知多点国家大事,知多点交通防范安全,知多点走歪道的后果.

13.多帮妈妈分担力所能及的家务活,多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能.

**小学生暑假计划表简单篇六**

一、时间安排

1、 每天的三个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学假期作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、 计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、 不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、 语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

将上学年的知识进行系统复习，应该将所学生字过关达标。

写一写练一练，记下一天当中印象最深的事情，可以是一段话。(日记)

3、 数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

多做练习题，熟能生巧。

自己注意计算细心化的纠正。

三、活动安排

1、 随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、 至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、 每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等，要注意安全;

4、 每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、 一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、 每周玩电脑2小时左右，练习打字;

7、 尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、 其他：根据具体情况，灵活安排。

**小学生暑假计划表简单篇七**

一、时间安排

1、每天的三个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学假期作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

将上学年的知识进行系统复习，应该将所学生字过关达标。

写一写练一练，记下一天当中印象最深的事情，可以是一段话。(日记)

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

多做练习题，熟能生巧。

自己注意计算细心化的纠正。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，练习打字;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**小学生暑假计划表简单篇八**

为了更好地学习英语，今年暑假将结合本人的实际情况，制订以下学习计划：

①每天坚持在早晨6：15—6：30读已学过的国际音标，提高自己的拼读能力，范文《小学生暑假计划》。

②8：00—8：30完成英语暑假作业。然后做《小学英语综合练习》中的10道题目，扩大自己的知识面。

③下午1：00—1：30，收听英语初级班广播，主要是扩大词汇量，训练自己的听力，提高自己的读音准确性。

④晚上6：15—6：30，写英语日记，每段不少于20句。

⑤由爸爸监督执行，暑假结束后做好小结。

第7篇：关于小学生暑假计划推荐

第一，学习计划，具体如下：2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

第二，生活计划具体如下：

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。第㈠范文网整理该文章。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

**小学生暑假计划表简单篇九**

暑假就要来了，忙碌了一个学期终于可以放松一下了，但放松的同时千万不能丢下学习，应该为你的暑假制定一个周密的学习计划，这样你的暑假才会过的充实。由于每位小学生都是独一无二的，而且对自己的学习情况，最了解的还是你自己，所以小学暑假学习计划安排还是应该有同学们自己来定，这里只是给大家一些建议。

小学暑假学习计划应该包括：某科补课计划、假期自学计划、考前复习计划、课外阅读计划、社会调查计划、每天活动计划等等。有了这些计划，不仅有利于促进学习目标的实现，也有利于在实施学习计划的过程中磨炼自己的意志，养成良好的学习习惯。

1、目标

列计划的目的无非是通过白纸黑字，使得自己对自己的学习情况能够进行监督和检查。

低年级小学生应把重点放在课本上、课堂内。因为小考处处有课本的影子。“课内知识课外考”的测试方式，就要求我们把课内知识学扎实，否则无法完满地解答课外考题。当然，重点放在课本上，并不是将视野局限于课本，仍应有大量课外阅读，在课外阅读中巩固，贯通课本知识，培养能力。

六年级是复习迎考的关键一年。六年级的计划是完善知识系统树，“牵一发而动全身”，做到由一个知识点可以拎起一串，提起一面。系统地掌握知识后，技巧也就“水到渠成

2、知己

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

3、要求

列计划本身并没有太多的要求，你只要抓住两个字——“详、实”就足够了。

首先，要让自己知道，每天你具体干些什么，知道每周、每月的安排等。我们应该去计划自己的学习和生活，做到自己对自己心中有谱。一份计划上只出现时间和科目是不够的，最起码还要有具体的章节的安排，包括做哪些习题，看哪些笔记都应当有，这样才能真正地发挥计划的优势。所谓“实”，就是一定要符合自己的实际情况，适当地高一些也可以，但绝不可过高或过低。太低了，计划的内容松松垮垮，反而不如没有计划;但大多数人可能更容易把计划列得偏高，开始还能拼一拼坚持一下，但很快地就败下阵来。如果总是列这种过高过紧的计划，常常完不成，那么时间一久也就会对列计划失去信心了。一份好的计划绝不在于它的起点有多高，而在于它是不是能帮你更好地完成学习任务，让你的能力得到的发挥。

4、注意

①必须强调的是，制订计划必须按自己的特点自己制订，不能仿制别人的计划，别人告诉你的方法最多只能充当一个指路标的作用，是很难完全套用的。只有自己去试着做，摸索出自己的完整方法，才是最有用的。

②列计划只是一种手段，绝不要为了列计划才去列计划，只要是能达到目的的计划都是好计划。不管什么时候，列计划都只是为了完成一定的学习任务。。。

③刚开始列计划的同学，可能不太容易掌握好难易的尺度，列的计划过高过低都是自然的，只要不断调整，不断改进，很快就会适应这种方法。

④任何学习计划刚执行起来都难免会遇到一些困难，但你应该知道为了执行这份计划而付出的努力是值得的。能够适应这份计划是保证你的远程学习以及未来事业成功的重要步骤。

⑤“坚持”是计划实施过程中最难的。由于缺乏毅力与恒心，很易虎头蛇尾。而学习是一个周期比较长的过程，今天的努力，并不能在明天就得到回报。它是量的积累引起质的飞跃。半途而废，最浪费时间与精力，并对人的自信心有很大的动摇。所以在实施计划时，一时看不到进步不要心焦，更不要气馁、不要轻言放弃。坚持!坚持一定能产生奇迹。

附：暑假每日学习作息时间表(可以根据个人的情况调整)

7：21起床

7：40洗漱完毕

7：40--8：00听一篇英语听力

8：00吃早饭

8：20---9：05做作业【第一节课】

9：15—10：00做作业【第二节课】(可以利用第一、二节课时间上家教课)

10：10---10：55复习【第一科】

11：05---11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00吃午饭

12：30---13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40—14：25做作业【第三节课】

14：35---15：20复习【第二科】

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50---16：35做题【做数学题】(单周)【英语训练→完形填空，阅读理解等】(双周)

16：45---吃晚饭自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

晚饭后---21.：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等

10：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找