# 高中物理的学习方法和技巧（共5则）

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-07-24

*第一篇：高中物理的学习方法和技巧在高中物理的学习当中，很多人都会总结一个关于自己的学习方法，这是非常聪明的一个做法。大家在学习物理的初期采用一些别人的成功法方法，然后根据学习的进度和自身情况，再将方法不断的改革。那么接下来给大家分享一些关...*

**第一篇：高中物理的学习方法和技巧**

在高中物理的学习当中，很多人都会总结一个关于自己的学习方法，这是非常聪明的一个做法。大家在学习物理的初期采用一些别人的成功法方法，然后根据学习的进度和自身情况，再将方法不断的改革。那么接下来给大家分享一些关于高中物理的学习方法和技巧，希望对大家有所帮助。

高中物理的学习方法和技巧

一、注意每个环节

1、基本概念要清楚，基本规律要熟悉，基本方法要熟练。

2、独立做题，要独立地保质保量地做一些题。题目要有一定的数量，不能太少，更要有一定的质量，就是说要有一定的难度。任何人学习数理化不经过这一关是学不好的。独立解题，可能有时要花费一些时间，有时要走弯路，有时甚至解不出来，但这些都是正常的，是任何一个初学者走向成功的必由之路。

3、物理过程，要对物理过程一清二楚，物理过程弄不清必然存在解题的隐患。题目不论难易都要尽量画图，有的画草图就可以了，有的要画精确图，要动用圆规、三角板、量角器等，以显示几何关系。画图能够变抽象思维为形象思维，更精确地掌握物理过程。有了图就能作状态分析和动态分析，状态分析是固定的、死的、间断的，而动态分析是活的、连续的。

二、多进行记忆

很多在学习物理时存在一个误区，就是物理没有什么需要记得东西，只需要会做题就可以了。这是不多的，物理中也有很多需要各位同学记忆的东西，如基本概念，常用规律等等，所以在学习物理时要多进行记忆，并且摸索出适合自己的记忆方法，这样也可以节省各位很多的时间与精力。

三、重视观察和实验

物理知识来源于实践，特别是来源于观察和实验。要认真观察物理现象，分析物理现象产生的条件和原因。要认真做好物理学生实验，学会使用仪器和处理数据，了解用实验研究问题的基本方法。要通过观察和实验，有意识地提高自己的观察能力和实验能力。总之，只要我们虚心好学，积极主动，踏实认真，在对知识的理解上下功夫，要多思考，多研究，讲求科学的学习方法，多联系生活、生产实际，注重知识的应用，是一定能够学好高中物理的。

快速提高高中物理成绩的技巧分享

(一)三个基本。基本概念要清楚，基本规律要熟悉，基本方法要熟练。关于基本概念，举一个例子。比如说速率。它有两个意思：一是表示速度的大小;二是表示路程与时间的比值(如在匀速圆周运动中)，而速度是位移与时间的比值(指在匀速直线运动中)。关于基本规律，比如说平均速度的计算公式有两个经常用到V=s/t、V=(vo+vt)/2。

前者是定义式，适用于任何情况，后者是导出式，只适用于做匀变速直线运动的情况。再说一下基本方法，比如说研究中学问题是常采用的整体法和隔离法，就是一个典型的相辅形成的方法。最后再谈一个问题，属于三个基本之外的问题。

就是我们在学习物理的过程中，总结出一些简练易记实用的推论或论断，对帮助解题和学好物理是非常有用的。如，沿着电场线的方向电势降低;同一根绳上张力相等;加速度为零时速度最大;洛仑兹力不做功等等。

(二)独立做题。要独立地(指不依赖他人)，保质保量地做一些题。题目要有一定的数量，不能太少，更要有一定的质量，就是说要有一定的难度。任何人学习数理化不经过这一关是学不好的。独立解题，可能有时慢一些，有时要走弯路，有时甚至解不出来，但这些都是正常的，是任何一个初学者走向成功的必由之路。

(三)物理过程。要对物理过程一清二楚，物理过程弄不清必然存在解题的隐患。题目不论难易都要尽量画图，有的画草图就可以了，有的要画精确图，要动用圆规、三角板、量角器等，以显示几何关系。画图能够变抽象思维为形象思维，更精确地掌握物理过程。有了图就能作状态分析和动态分析，状态分析是固定的、死的、间断的，而动态分析是活的、连续的。

学习高中物理的小窍门

1、见物思理，多观察，多思考，做一个生活的有心人!

物理讲的是“万物之理”，在我们身边到处都蕴含着丰富的、取之不尽用之不竭的物理知识。只要我们保持一颗好奇之心，注意观察各种自然现象和生活现象。多抬头看看天空，你就会发现物理中的“力、热、电、光、原”知识在生活当中处处都有。一旦养成用物理知识解决身边生活中的各种物理现象的习惯，你就会发现原来物理这么有魅力，这么有趣。

2、学会从“定义”去寻找错因。

打好基础。对于基本公式，规律，概念要特别重视。“死记知识永远学不好物理!”最聪明的学生都会从基本公式和概念上去寻找错误的根源，并且能够做到从一个错题能复习一大片知识——这是一个学生学习物理是否开窍的最重要的标志!

3、把“陌生”变成“透彻”!

遇到陌生的概念，比如“势能”“电势”“电势差”等等先不要排斥，要先去真心接纳它，再通过听老师讲解、对比、应用理解它。要有一种“不破楼兰誓不还”的决心和“打破沙锅问到底”的研究精神。这样时间长了，应用多了，陌生的就变成了透彻的了。

4、把“错题”变成“熟题”!

建立错题本，在建立错题本时，不要两天打鱼三天晒网，要持之以恒，不能半途而废。尤其注意建立错题本的方法和技巧，要有自己的创新、智慧以及汗水凝结在里面，力求做到赏心悦目，让人看了赞不绝口，自己看了会赞美自己的杰作。并且要常翻常看，每看一次就缩小一次错题的范围，最后错题越来越少，直至所有的“错题”变成“熟题”!以后再遇到类似问题，就会触类旁通，永不忘却。

5、不管学那一部分内容都要抓住重点，抓住主干，这是最聪明的做法。

俗话说“打蛇打七寸”，抓住要害就等于抓住了命脉。而每一本书、每一单元、每一节课、每个练习都有关键考察点和关键的解决方法。这些就是物理中的“命脉”所在。比如“所有平抛运动和类平抛运动的问题只要抓住两个矢量三角形就可以很好的解决”;“所有的圆周运动的关键在于寻找向心力的来源”;“所有万有引力问题的解决方法主要是两大思路”;“恒定电路中的所有基本知识都可以归结为一个U-I图像”;“所有力学实验的基础是纸带问题”;“纸带问题的关键点只有两点：求加速度和求某一点的速度”;“电学实验的关键在于两大问题：电路选择(分压式和限流式)、器材选择”等等。

**第二篇：高中物理学习方法与技巧总结**

高中物理学习方法与技巧总结

发布时间：2024-08-29 浏览人数：106 本文编辑：高考学习

高中物理学习方法与技巧总结

(一)注意学习效率。带着预习的问题听课，可以提高听课的效率，能使听课的重点更加突出。课堂上，当老师讲到自己预习时的不懂之处时，就非常主动、格外注意听，力求当堂弄懂。同时可以对比老师的讲解以检查自己对教材理解的深度和广度，学习教师对疑难问题的分析过程和思维方法，也可以作进一步的质疑、析疑、提出自己的见解。这样听完课，不仅能掌握知识的重点，突破难点，抓住关键，而且能更好地掌握老师分析问题、解决问题的思路和方法，进一步提高自己的学习能力。

(二)独立做题。要独立地（指不依赖他人），保质保量地做一些题。题目要有一定的数量，不能太少，更要有一定的质量，就是说要有一定的难度。任何人学习数理化不经过这一关是学不好的。独立解题，可能有时慢一些，有时要走弯路，有时甚至解不出来，但这些都是正常的，是任何一个初学者走向成功的必由之路。

(三)笔记本（纠错本）。上课以听讲为主，还要有一个笔记本，有些东西要记下来。知识结构，好的解题方法，好的例题，听不太懂的地方等等都要记下来。课后还要整理笔记，一方面是为了“消化好”，另一方面还要对笔记作好补充。笔记本不只是记上课老师讲的，还要作一些读书摘记，自己在作业中发现的好题、好的解法也要记在笔记本上，就是同学们常说的“好题本”。辛辛苦苦建立起来的笔记本要进行编号，以后要经学看，要能做到爱不释手，终生保存。

(四)三个基本。基本概念要清楚，基本规律要熟悉，基本方法要熟练。关于基本概念，举一个例子。比如说速率。它有两个意思：一是表示速度的大小；二是表示路程与时间的比值（如在匀速圆周运动中），而速度是位移与时间的比值（指在匀速直线运动中）。关于基本规律，比如说平均速度的计算公式有两个经常用到V=s/t、V=(vo+vt)/2。前者是定义式，适用于任何情况，后者是导出式，只适用于做匀变速直线运动的情况。再说一下基本方法，比如说研究中学问题是常采用的整体法和隔离法，就是一个典型的相辅形成的方法。最后再谈一个问题，属于三个基本之外的问题。就是我们在学习物理的过程中，总结出一些简练易记实用的推论或论断，对帮助解题和学好物理是非常有用的。如，“沿着电场线的方向电势降低”；“同一根绳上张力相等”；“加速度为零时速度最大”；“洛仑兹力不做功”等等。(五)物理过程。要对物理过程一清二楚，物理过程弄不清必然存在解题的隐患。题目不论难易都要尽量画图，有的画草图就可以了，有的要画精确图，要动用圆规、三角板、量角器等，以显示几何关系。画图能够变抽象思维为形象思维，更精确地掌握物理过程。有了图就能作状态分析和动态分析，状态分析是固定的、死的、间断的，而动态分析是活的、连续的。

(六)上课。上课要认真听讲，不跑神或尽量少跑神。不要自以为是，要虚心向老师学习。不要以为老师讲得简单而放弃听讲，如果真出现这种情况可以当成是复习、巩固。尽量与老师保持一致、同步，不能自搞一套，否则就等于是完全自学了。入门以后，有了一定的基础，则允许有自己一定的活动空间，也就是说允许有一些自己的东西，学得越多，自己的东西越多。

(七)时间。时间是宝贵的，没有了时间就什么也来不及做了，所以要注意充分利用时间，而利用时间是一门非常高超的艺术。比方说，可以利用“回忆”的学习方法以节省时间，睡觉前、等车时、走在路上等这些时间，我们可以把当天讲的课一节一节地回忆，这样重复地再学一次，能达到强化的目的。物理题有的比较难，有的题可能是在散步时想到它的解法的。学习物理的人脑子里会经常有几道做不出来的题贮存着，念念不忘，不知何时会有所突破，找到问题的答案。

(八)向别人学习。要虚心向别人学习，向同学们学习，向周围的人学习，看人家是怎样学习的，经常与他们进行“学术上”的交流，互教互学，共同提高，千万不能自以为是。也不能保守，有了好方法要告诉别人，这样别人有了好方法也会告诉你。在学习方面要有几个好朋友。

(九)学习资料。学习资料要保存好，作好分类工作，还要作好记号。学习资料的分类包括练习题、试卷、实验报告等等。作记号是指，比方说对练习题吧，一般题不作记号，好题、有价值的题、易错的题，分别作不同的记号，以备今后阅读，作记号可以节省不少时间。(十)知识结构。要重视知识结构，要系统地掌握好知识结构，这样才能把零散的知识系统起来。大到整个物理的知识结构，小到力学的知识结构，甚至具体到章，如静力学的知识结构等等。(十一)体育活动。健康的身体是学习好的保证，旺盛的精力是学习高效率的保证。要经常参加体育活动，要会一种、二种锻炼身体的方法，要终生参加体育活动，不能间断，仅由兴趣出发三天打鱼两天晒网地搞体育活动，对身体不会有太大好处。要自觉地有意识地去锻炼身体。要保证充足的睡眠，不能以减少睡觉的时间去增加学习的时间，这种办法不可取。不能以透支健康为代价去换取一点好成绩，不能动不动就讲所谓“冲刺”、“拼搏”，学习也要讲究规律性，也就是说总是努力，不搞突击。

(十二)数学。物理的计算要依靠数学，对学物理来说数学太重要了。没有数学这个计算工具物理学是步难行的。大学里物理系的数学课与物理课是并重的。要学好数学，利用好数学这个强有力的工具。

**第三篇：高中物理学习方法与技巧**

物理虽然是理科，但是也是需要我们反复记忆的，有的知识也是非常相近的，扎实的掌握物理概念非常重要，下面给大家分享一些关于高中物理学习方法与技巧，希望对大家有所帮助。

高中物理学习方法与技巧

1、细读书，多设问，培养学生的自学能力

教材是根据教学大纲系统表述学科内容的教学用书，是学生在学校获取系统知识的主要学习材料。只有指导学生认真阅读教材，从中发现问题，提出问题，多质疑，多释疑，才能逐步提高学习水平。教材的阅读，主要包括课前阅读，课堂阅读和课后阅读。

2、细观察，会观察，培养学生的观察能力

观察是学习物理获得感性认识的源泉，也是学习物理学的重要手段。初中阶段主要昼观察物理现象和过程，观察实验仪器和装置及操作过程，观察物理图表、教师板书等。在物理教学中，教师应充分利用实验仪器、挂图、投影、录像懂等直观敦具和演示实验及学生实验等，指导学生有目的地观察，深入细致地观察。辨明观察对象的主要特征及其变化条件。

3、勤实验，会操作，提高学生的实验技能

实验是研究物理的基本方法，它对激发学生学习物理的兴趣，培养学生的观察分析能力，提高学生的实验技能，起着非常重要的作用。实验应包括演示实验，学生实验、边学边实验和小实验。演示实验对学生起着潜移默化的示范作用。

4、多思考，细比较，培养学生的思维能力

孔子说过：学贵有疑，小疑则小进，大疑则大进。疑是学习的开端、思维的动力。在物理教学中，根据学生实际水平，结合教材中的想想议议，进行巧妙的设疑，启发学生动脑积极思维，多质疑，多解疑，才能真正弄清物理概念、规律的内涵和外延，并提高表述能力。

高中物理学习方法与技巧

课前预习帮助自己课上学习

高中物理课前预习能够很好的帮助同学们提高物理成绩，不要小看这个小技巧。会帮助你在上物理课的时候更快的进入状态。也会让你在新知识的接受程度上有一个很大的提升。因此小编建议那些想要学好物理的同学们，在下节物理课之前赶快预习一遍吧!

提高听课效率，帮助解决问题

这就是物理预习之后的另一个窍门，在预习过程中把自己不会的问题和自己解决不了的问题全都列出来，等待老师物理课上的讲解，如果这个问题没讲到，也不要紧，留待下课求助老师，这样也不会耽误上课的进度，更不会耽误自己的课余时间。在这样的过程中出现问题又及时解决问题，会大大提高物理学习质量和效率。物理提分也就指日可待了。

笔记要定期整理复习

笔记就是未来大家方便翻看，总结重点知识点的地方。因此物理学习也是一样的，这里的学习技巧就是把一类的东西记在一起，既方便查看也方便背诵。就像是物理公式各种现象的定义等等，虽说很多内容也很广泛，但只要同学们勤翻看笔记，多琢磨多思考，不懂的物理问题就问，及时解决的话，相信物理成绩会很快提升的。

作业及时做

作业时任何一科都不可缺少的部分。物理课上老师讲课的时间有限，留的作业也是为了考察学生课上的掌握情况，因此一定要做，这样才知道自己哪里掌握的不大好，才能及时去学习，补充这一方面缺少的知识内容，这才能不断的进步。

高一学生怎么提高物理成绩

1、培养物理思维模式

很多同学都说高一物理很难，要不是上课直接听不懂，要不就是上课听懂了但是下课不会做题。为什么会出现这种情况呢?主要是因为高一学生没有物理思维方式。

高一的物理要注重理解，尤其是物理公式、概念、原理等，光记住了没用，理解才是根本。高一学生学记物理公式的时候最好是结合课本上的例题和练习题，通过做题来理解，并且熟练的运用。还有一些二级公式，也就是可以用简单公式推导出来的，高一学生一定要熟悉推导过程，自己推导出来才能更深刻的理解。

2、上课跟上老师的思路

物理这门课逻辑较强，如果上课不认真听跟不上老师的思路那是很难学懂的。高一学生最好养成上课预习的习惯，把不能理解的都记一下，这样一来上课就知道老师大概要讲什么，接下来的思路是什么，还会因为内心的求知欲而全神贯注的听，大大提升了听课效率。

3、高一物理要重视课后复习做题

大家都知道理科的课程要通过大量的做练习题来巩固所学知识，物理更是如此。每次下课以后，都把上课的内整理一遍，然后抽空把课本上的练习题做了，看自己哪里还存在问题，有什么地方不是很明白，再找同学或老师帮助解惑。

**第四篇：高中物理的答题技巧与学习方法**

高中物理电学部分知识是比较难学的，各位同学可以做好课前预习。在上课前将要学习的知识自己先自学一遍，将不懂的地方标记出来，下面给大家分享一些关于高中物理的答题技巧与学习方法，希望对大家有所帮助。

#高中物理的答题技巧#

1.调整好自己的心态，再去答题，可以把考试当做平时做练习题，就不会那么紧张了。

2.要注意审题，抓住题干的重点再进行答题。

3.要看看有没有简单快速的答题方法，能够准确的答题。

4.答完题后看看自己有没有马虎的情况，如果有及时改正。

5.答题时遇到不会的题目，选择题和填空题可以蒙一个答案，大题可以写一些有关的公式(物理大题和数学一样是有步骤分的)。

#高中物理最好的学习方法#

预习、复习、上课认真听讲这些都是学习的关键，高中时只有预习才能知道老师上课讲的什么内容，只有复习才能知道老师讲的内容哪块没有听懂。遇到不会的问题时，要及时虚心的向老师请教。

物理里有很多公式和定理，高中时应该在课下背熟，做题的时候才不至于什么都不会。在做题的时候遇到不是特别明白的问题，也要独立思考，理清自己的思路，不要看到题目下意识的就认为自己不会，那样永远都提高不了。

高中物理题有很多需要画图的题，有的画草图就可以了，有的要画精确图，画图能够变抽象思维为形象思维，更精确地掌握物理题的内容。有了图就能作状态分析和动态分析，状态分析是固定的、死的、间断的，而动态分析是活的、连续的。

高中物理的计算题比较复杂，需要高中生从很多公式里挑出符合题目的公式，在进行计算，而且很多高中物理计算题把很多内容结合到一切，让高中生无从去下手，高中生只能通过多练习，掌握每道题的规律，在进行答题。

高中生要合理的安排时间，提高学习效率，不能每天就专注一科的学习，导致其他科目的成绩下降，高中生可以抓住零散的时间回忆老师讲课的内容，和重点的知识点，只有经常回忆，经常总结，才能学好物理。

#高中生物理怎么才能开窍#

高中物理怎么才能开窍：见物思理

物思理，多观察，多思考，做一个生活的有心人!

物理讲的是“万物之理”，在我们身边到处都蕴含着丰富的、取之不尽用之不竭的物理知识。只要我们保持一颗好奇之心，注意观察各种自然现象和生活现象。多抬头看看天空，你就会发现物理中的“力、热、电、光、原”知识在生活当中处处都有。一旦养成用物理知识解决身边生活中的各种物理现象的习惯，你就会发现原来物理这么有魅力，这么有趣。

高中物理怎么才能开窍：课前认真预习

预习是在课前，独立地阅读教材，自己去获取新知识的一个重要环节。

课前预习未讲授的新课，首先把新课的内容都要仔细地阅读一遍，把教材中自己不懂的疑难问题记录下来。

高中物理怎么才能开窍：要注意学习上的八个环节

制定计划→课前预习→专心上课→及时复习→独立作业→解决疑难→系统总结→课外学习。这里最重要的是：专心上课→及时复习→独立作业→解决疑难→系统总结，这五个环节。在以上八个环节中，存在着不少的学习方法，下面就针对物理的特点，针对就如何学好物理，这一问题提出几点具体的学习方法。

高中物理学习怎么才能开窍：处理好听课和记笔记的关系

有的同学从来就没有记笔记的习惯，这是不好的，特别是对于高中物理学习中是不行的。俗话说“好脑子不如烂笔头”，听课时间有限，老师讲的内容转瞬即逝，我们对知识的记忆随时间延伸会逐渐遗忘，没有笔记我们以后就没有办法进行复习。

高中物理的答题技巧与学习方法

**第五篇：学好高中物理的学习方法与技巧**

高中物理怎么才能学好高中物理学习方法与技巧。提示大家，如何学好高中物理?下面给大家分享一些关于学好高中物理的学习方法与技巧，希望对大家有所帮助。

学好高中物理的学习方法与技巧

多理解，就是紧紧抓住预习、听课和复习，对所学知识进行多层次、多角度地理解。预习可分为粗读和精读。先粗略看一下所要学的内容，对重要的部分以小标题的方式加以圈注。接着便仔细阅读圈注部分，进行深入理解，即精读。上课时可有目的地听老师讲解难点，解答疑问。这样便对知识理解得较全面、透彻。课后进行复习，除了对公式定理进行理解记忆，还要深入理解老师的讲课思路，理解解题的“中心思路”，即抓住例题的知识点对症下药，应用什么定理的公式，使其条理化、程序化。

多练习，既指巩固知识的练习，也指心理素质的“练习”。巩固知识的练习不光是指要认真完成课内习题，还要完成一定量的课外练习。但单纯的“题海战术”是不可取的，应该有选择地做一些有代表性的题型。基础好的同学还应该做一些综合题和应用题。另外，平日应注意调整自己的心态，培养沉着、自信的心理素质。

多总结，首先要对课堂知识进行详细分类和整理，特别是定理，要深入理解它的内涵、外延、推导、应用范围等，总结出各种知识点之间的联系，在头脑中形成知识网络。其次要对多种题型的解答方法进行分析和概括。还有一种总结也很重要，就是在平时的练习和考试之后分析自己的错误、弱项，以便日后克服。

高中物理学习的方法

爱因斯坦有个成功的公式：a=x+y+z。a代表成功，x代表艰苦劳动，y代表正确方法，z代表少说废话。这个公式指明事业成功的三要素。对于学业来说，成功也有三要素：学习成功=心理素质十学习方法十智能素质

1、提高学习心理的素质

(1)学习的动机。

学习需要动机。由于学生的个人需要而产生的学习内驱力很重要。有人有旺盛的求知欲，对学习有浓厚的兴趣，正是如此，如升学、就业、兴趣、爱好、荣誉、地位、求知欲、事业、前途等都是。我们要努力强化学习的动机，如树立远大理想;参加各种竞赛，挑战强者，激起学习欲望;看到自己学习成果而受鼓励，从而增强自信，经受挫折，要有不甘失败和屈辱的精神。

(2)学习的兴趣。

浓厚的学习兴趣与效率有密切关系，可以从好奇心和求知欲中激发学习兴趣。如物理的实验，化学的变化等，容易引起人的好奇和求知;培养对各门功课的兴趣。往往是刻苦学习后，才发现知识的奥秘和用途，才提高学习成绩，所以一定要钻进“书海”去;把知识应用于实践，激发兴趣，用自己所学的知识分析解决出问题时，那种成功感易激发学习兴趣。

(3)学习的情感、意志和态度。

将积极的情感同学习联系起来，防止消极情绪的滋生，可以促进学习。善于控制自己，是学习意志力培养的关键。控制和约束自己的行动，控制不需要的想法和情绪，可以使思想集中到学习上来，这点是尤为重要的。

2、掌握科学的学习方法。

(1)预习

在测览教材的总体内容后再细读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问或是看不明白(即找重点、难点)分别标出并记下来。这样既提高了自学能力，又为听课“铺”平了道路，形成期待老师解析的心理定势;这种需求心理定势必将调动起我们的学习热情和高度集中的注意力。

(2)听课

听老师讲课是获取知识的最佳捷径，老师传授的是经过历史验证的真理;是老师长期学习和教学实践的精华。因为提高课堂效率是尤为重要的，那么课堂效率如何提高呢?

a、做好课前准备。精神上的准备十分重要。保持课内精力旺盛，头脑清醒，是学好知识的前提条件。

b、集中注意力。思想开小差会分心等一切都要靠理智强制自己专心听讲，靠意志来排除干扰。

c、认真观察、积极思考。不要做一个被动的信息接受者，要充分调动自己的积极性，紧跟老师讲课的思路，对老师的讲解积极思考。结论由学生自己的观察分析和推理而得，会比先听现成结论的学习效果好。

d、充分理解、掌握方法。

e、抓住老师讲课的重点。有的同学在听课，往往忽视老师讲课的开头和结尾，这是错误的，开头，往往寥寥数语.但却是全堂讲课的纲。只要抓住这个纲去听课，下面的内容才会眉目清楚。结尾的话虽也不多，但却是对一节课精要的提炼和复习提示。同时还要注意老师反复强调的部分。

f、做好课堂笔记。笔记记忆法，是强化记忆的最佳方法之一。笔记，一份永恒的?a href=\'//www.feisuxs/fanwen/shiji/\' target=\'\_blank\'>事迹梢钥朔?a href=\'//www.feisuxs/naoli/\' target=\'\_blank\'>大脑记忆方面的限制。俗语说，好记忆不如烂笔头，因此为了充分理解和消化，必须记笔记。同时做笔记充分调动耳、眼、手、心等器官协同工作可帮助学习。

g、注意和老师的交流，目光交流，提问式交流，都可以促进学习。

(3)作业的方法

作业是提高思维能力，复习掌握知识，提高解题速度的途

径。通过审题，分析问题，解决问题可以达到巩固检验自己的目的。当然在分析问题时，可有几条思路，如顺推法、逆推法、双向法、辅助法、排除法等，另外作业是千万不可copy的，那样毫无意义。不理解的也要及时弄明白。

(4)复习的方法

德国教育学家第斯多惠说：“必须时常回复到所学的东西上而加以复习……牢固地记住所学会的东西，这比贪学新东西而又很快忘掉好得多。”因此往往考前的“临时抱佛脚”是不起作用的。复习在于平时，如何复习!

五大隐蔽条件做好物理题

一、由物理概念的内含中找出隐蔽条件

物理概念是解题的依据之一，不少题目的部分条件隐含在相关的概念之中，于是可以从分析概念中去挖掘隐含条件，寻求解题方法。

二、由物体运动物理规律的约束找出隐含条件

确定物体的运动状态是解题的依据，而物体的运动状态往往受一些物理规律的约束。因此，我们可以运用物体在运动过程中所要遵循的物理规律来确定物体的运动状态这一隐含条件。

三、由题中的数学关系找出隐含条件

正确的示意图不仅能帮助我们理解题意。启发思路，而且还能通过数学关系找出题中的隐含条件。这种方法不仅在几何光学中有较多的应用，而且在其他物理问题中也经常应用。

四、由物理模型中寻找隐含条件

有些题目，所设的物理模型是不明确的，不易直接处理，只有恰当地将复述的模型向隐含的理想化模型转化，才能使问题解决。

五、从关键语句中寻找隐含条件

在物理题中，常见的关键用语有：表现为极值条件的用语，如“最大”、“最小”、“至少”、“刚好”等，它们均隐含着某些物理量可取特殊值;表现为理想化模型的用语，如“理想变压器”、“轻质杠杆”、“光滑水平面”等，扣住关键用语，挖掘隐含条件，能帮助你迅速找到解题思路。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找