# 假期安全离校主题班会(十六篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-24

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧假期安全离校主题班会篇一1.不要在街上接、打电话，需要时请进入路边的超市、商场、商铺等安全...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**假期安全离校主题班会篇一**

1.不要在街上接、打电话，需要时请进入路边的超市、商场、商铺等安全的地方。

2.不要在非空调车的靠窗位置接打、玩弄手机。

3.出门钱财不显眼，可放在内衣口袋里，并扣好钮扣和拉链。

4.请避免携带手提电脑外出，请勿携带有明显标记的手提电脑包。

5.在街上行走，请选择路基内侧，并请妥善保管好您的手提包，切勿随意地背、跨在肩上;请注意骑摩托车或面包车抢劫几乎都发生在马路边上或自行车道中间。

6.单人乘坐出租车时(尤其在晚上)，请记住车牌号，一旦发现异常，马上打电话联系家人或朋友，并大声地告诉对方您所乘车辆的车牌号和目的地。

7.避免经过偏僻、阴暗的角落或区域，避免晚上单人上街，确实因事太晚时，请通知家人在路口等候;女生在夜晚要避免单独与陌生人同乘一部电梯。

1.避免身上带大量现金，随身携带的现金分几处保存。

2.现金与贵重物品切勿外露。

3.旅行中，随身行李请勿离开自己的视线，包括行走、乘车、等车、过安检门时。

4.请乘坐车况较好的正规公交车，避免乘坐超载车辆。

5.单人旅行时，请勿在乘车、等车中途睡觉。

6.不要理会陌生人的搭讪，远离那些陌生但却非常热情的人，如主动带路、主动帮忙买或看管东西等等。

7.避免在火车站和汽车站里随意向人问路，居心叵测的人正等着呢。

8.避免在火车站和汽车站里买东西，那里大部份是假货且昂贵，有时问了价不买都不行。

9.避免在火车站或汽车站里打公用电话。

10.行前带好手机并随时充足电。

11.不要接受陌生人赠送的物品，尤其是香烟或饮料和食物小心药。

1.请注意安全使用燃气或煤气，使用安全合格的燃气器具，防止泄漏。

2.请注意安全使用热水器，使用煤气热水器时务必保障通风。

3.出门前请检查门窗是否全部锁好。

4.请检查您家里的阳台、窗户是否容易让其他人侵入，如翻越、攀爬等。

5.任何未经核实的送货上门/维修人员，先通过可视对讲系统或猫眼观察，再打开门确认。

6.但确保防盗门或安全锁是锁上的.任何时候，不要给上门推销的人员开门。

7.为避免电路负荷过大，切勿将过多电器连接在同一电路。超负荷不但会引起电线过热损坏绝缘体，更会引起绝缘体或附近的物品失火。

1.注意到指定的销售点购买印有厂名、商标及燃放说明的正规烟花爆竹。

2.注意选择适当的地点燃放。燃放地点必须远离易燃易爆物品、仓库、露天货物堆场、加油站和人员集中的公共场所，也不能在窗口、阳台和房屋内燃放，不可向下燃放或投掷鞭炮。农村学生燃放烟花爆竹，要远离柴草垛及房前屋后。

3.注意观察落地情况。燃放烟花爆竹不能一放了事，燃放升空的烟花爆竹时，还要注意观察其落地情况，如果落在可燃物上，并仍有余火，应立即采取措施，将余火扑灭或将残片移走。

4.注意存放在安全地方。买回家的烟花爆竹不要靠近火源、热源、电源，并要防止鼠咬，以免烟花爆竹自行燃烧、爆炸。

1.发生火灾，要马上利用周围可用工具对初起火灾进行扑救，同时拨打“119”报警。报火警时要镇静，切莫惊慌，要讲清着火点的准确地址名称;说明什么东西着火，火势怎样;讲清报警人姓名、电话号码和住址，以备消防部门随时联系了解火情;报警后要到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

2.火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

3.平时就要了解掌握火灾逃生的基本办法，熟悉几条逃生路线。

4.受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出，切不可乘坐电梯。

5.穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

6.身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压火苗。

7.室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞窗缝，并泼水降温。

8.若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

9.千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、下水管等逃生自救。也可利用绳子或把床单、被褥撕成条状连成绳索，紧拴在窗框、暖气管等固定物上，用毛巾、布条等保护手心，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离危险。

1.春节期间，各地均会组织大型灯会、商场促销等活动，同时，许多歌厅等娱乐场所也生意兴隆，这些地方往往聚集了大量人员。出入这些场所，要时刻注意安全。

2.在公共场所遭遇人员踩踏、火灾等险情时，一要保持镇静，在相对安全的地点短暂停留;二要注意收听救援组织者的喊话，服从现场工作人员引导，尽快从就近的安全出口有序撤离，切勿逆着人流行进或抄近路;三是在人群中不小心跌倒时，应立即收缩身体，紧抱着头，最大限度地减少伤害。

3.进入公众场所时，要提前观察好安全通道、应急出口的位置。

4.参加大型集会时，尽量着平底鞋，可以很好地保持身体的平衡、不易摔倒。

5.人群十分拥挤时，要用双手抱住胸口，以免内脏被挤压而受伤，能靠边走最好靠边，以减少人群压力。

6.在游乐设施出现问题时，要牢记3点：在游玩过程中出现身体不适、感到难以承受时应及时大声提醒工作人员停机;出现非正常情况停机时，千万不要乱动和自己解除安全装置，应保持镇静，听从工作人员指挥，等待救援;出现意外伤亡等紧急情况时，游客应在有关方面的指挥下，及时疏散、撤离。

1.放假回家过年了,坐车回家的同学途中保管好自己的财物,贵重物品贴身放。当心热情的陌生人,尤其是既穿着体面又热情大方的。不要吃陌生人的东西,无论出于安全还是礼貌,

2.离校时应认真检查寝室，关好门窗，检查水龙头、饮水机、电源插头等水源是否关闭;假期不要将钱财等贵重物品放在寝室内。

3.各寝室成员要整理好个人物品，放置有序。不要在寝室里存放现金和贵重物品。

4.各寝室最后一个同学离开宿舍时，要切断电源、关好窗户，锁好门。

5.合理安排寒假期间的作息时间，学习、生活规律有序;饮食有度，不酗酒、不赌博，注意身体健康。

6.回家途中，一定要注意个人安全，尤其是交通安全，回家路途较远的学生一定要注意转乘车时间和车次，以免误车、误点;注意财物安全，回家途中，由于人员稠密，车厢拥挤，失窃现象难免，请同学们务必看管好自己的行李和随身物品;不要与陌生人讲话，更不要轻易相信他人的承诺或诱骗，避免上当受骗。

7.春节期间，燃放烟花爆竹一定要注意安全;注意饮食安全，防止暴饮暴食;注意雪滑天气，出门注意交通安全;不到河冰面滑冰。

1.不要乘坐非法营运及超载车辆，遵守交通规则，时刻注意安全。

2.在车站等人员密集的地方要提高警惕，保管好自己的钱包和贵重物品，防止被扒窃。

3.返校途中最好结伴而行，同学之间相互照顾、提醒。途中如发生盗窃、诈骗、被伤害等案件。

**假期安全离校主题班会篇二**

1.为加强大学生防火防患意识，丰富同学们的防火及火场逃生自救法方法，保证同学们的生活安全。

2.学会如何处理用电、防火安全事故

案例(一)：11月14日，发生在上海商学院女生宿舍的一场火灾，无情地夺取了4名大学生的宝贵生命。06信管围绕此话题拉开了此次主题班会的序幕。同学们纷纷发言，结合各类事例来说明提高防火安全意识的重要性，大家都表示要从自我做起，以大家的安全为中心，并监督提醒周围的一些危险错误用电做法，以预防火灾的发生。

观看新闻报道《澳大利亚的森林大火》：以影片的形式进行了一次别开生面的防火教育主题班会。一场场触目惊心的火灾场景、令人寒心的声声惨叫，使在场的同学们切实感觉到了形势的严峻，真正意识到了防火自救的重要性和生命的意义。钬湻婪队谖慈烩澰蚋由羁痰挠≡谕悄院v小m欠追妆硎疽悠绞弊銎穑酉附谏献グ踩侍狻

目前，全国各地时有火灾发生，都造成了不同程度的损失和不好的影响。而中学生对防火防患、逃生自救的知识很是匮乏。在这种形势下，中学生积极开展防火安全教育工作则显得尤为必要。这种以同学们自身为主体的班会形式更能加强教育作用，使此次防火防患的安全教育培训真正将正确用电深入到同学们的日常生活里，使同学们心中牢记安全防患，时刻敲响安全的警钟。

总结：通过此次防火防患安全主题教育培训活动，同学们不仅认真学习了学校《关于加强学生宿舍安全教育管理的通知》，更重要的是更加深刻认识到安全防范意识的重要性。同学们也都表示要从现在做起，为消防安全建设工作做出贡献，为建设美好和谐的校园而贡献自己的一份力量。

**假期安全离校主题班会篇三**

一、班会主题：我安全我幸福

二、班会背景和目的：学期始末是校园安全事件的高发期。通过组织校园安全教育主题班会，教育和引导学生提高防火、防盗、防抢、防骗、防传销、防邪教、防交通事故的防范意识，提高学生应对突发事件和自我保护能力，倡导学生自觉维护校园安全，为平安校园建设作出积极贡献。

三、主办班级：建筑系建筑工程技术二班。

四、班会时间：20xx年3月11日 9点20。

五、班会宣传：

1、由当月负责策划班会的班委精心编写班会策划书。

2、由宣传委员在班内宣传班会主题精神和意义。

3、由新闻联络委员撰写新闻稿交由辅导员发布在学院官网班级园地。

六、班会过程：

1、由考勤委员对到场同学进行考勤。

2、由班会主持人宣布班会开始全体起立唱国歌。

3、讲有关安全事宜的问题(烟酒、违规的电器、管制道具、禁止的物品等)。

4、讲有关由不安全因素引发的案例。

5、由班内同学补充相关事情。

6、由班级导师总结及补充此次班会的实施并提出意见。

7、由新闻联络委员全场记录并拍摄照片撰写新闻稿。

8、由此次班会策划人写下班会总结交由辅导员。

七、班会要求：

1、通过开展主题班会的形式提高同学对安全幸福的的认识。

2、加强自我安全意识提高安全防范。

3、保证班上同学的出勤率达到百分之百。

4、未向辅导员或班级导师请假的同学而缺席按照违反考勤处理。

**假期安全离校主题班会篇四**

设计背景：

有许多人、许多事，经历了转身便会忘记，但在我们的心灵深处永远不会忘记我们的母亲，永远不会因为岁月的流逝而消减我们对母亲那深深的爱。在母亲节来临之际，雅虎资讯制作了这个专题，祝福天下所有的母亲们节日快乐，幸福安康。

活动目的：

1、通过比较，让学生体会母爱是伟大的、无私的。

2、让学生回报亲情，把对父母的爱付诸实际行动。

3、让学生把爱延伸到社会，能用感恩的心去对待自己身边的亲人和老师。

班会准备：

课件、学生诗歌朗诵、效果评价表

班会内容：

一、母亲节知识宝库

二、我与母亲

班会步骤：

一、母亲节专辑——亲情启示

一)、母亲的诠释

仔细想想，原来mother一词是可以这样解释的

m(many)妈妈给了我很多很多

o(old)妈妈为我操心，白发已爬上了您的头

t(tears)您为我流过不少泪

h(heart)您有一颗慈祥温暖的心

e(eyes)您注视我的目光总是充满着爱

r(right)您从不欺骗我们，教导我们去做正确的事情

二)、母亲节的由来

古母亲节起源于希腊，古希腊人在这一天向希腊神话中的众神之母赫拉致敬。在17世纪中叶，母亲节流传到英国，英国人把封斋期的第四个星期天作为母亲节。在这一天里，出门在外的年青人将回到家中，给他们的母亲带上一些小礼物。

现代意义上的母亲节起源于美国，由amanm、jarvis(1864-1948)发起，她终身未婚，一直陪伴在她母亲身边，在母亲于19xx年世纪，amanm悲痛欲绝，两年后(19xx年)，amanm和她的朋友开始写信给有影响的部长、商人、议员来寻求支持，以便让母亲节成为一个法定的节日。 amanm认为子女经常忽视了对母亲的感情，她希望母亲节能够让人多想一想母亲为家庭所付出的一切。第一个母亲节于192019年5月10日在西弗吉尼亚和宾夕法尼亚州举行，在这次节日里，康乃被选中为献给母亲的花，并以此流传下来。192019年，美国国会通过了一份议案，将每年5月的第二个星期天作为法定的母亲节。母亲节从此流传开来!

[由诠释母亲节的由来切入，营造情境，唤醒学生心灵深处的情感力量，使学生产生心理共鸣与认同，转而思考目前自己与母亲的关系，为下面的引发打下基础。]

三)、母亲之花——康乃馨

在纤细青翠的花茎上，开出鲜艳美丽的花朵，花瓣紧凑而不易凋落，叶片秀长而不易卷曲，花朵雍容富丽，姿态高雅别致，色彩绚丽娇艳，更有那诱人的浓郁香气，甜醇幽雅，使人目迷心醉，这就是在母亲节赠给母亲的鲜花——康乃馨。1934年的5月，美国首次发行母亲节纪念邮票，邮票上一位慈祥的母亲，双手放在膝上，欣喜地看着前面的花瓶中一束鲜艳美丽的康乃馨。随着邮票的传播，在许多人的心目中把母亲节与康乃馨联系起来，康乃馨便成了象征母爱之花，受到人们的敬重。康乃馨与母亲节便联系在一起了。人们把思念母亲、孝敬母亲的感情，寄托于康乃馨上，康乃馨也成为了赠送母亲不可缺少的珍贵礼品。

四)、母亲颂(学生朗诵)

多年来，得到了母亲诸多的关怀及爱护，总想为母亲做点什么，买点什么。哪怕是做一顿饭，买一件衣服。但母亲总说：做父母不图儿女什么，只要你们能幸福、快乐，不再让父母为你们担心，这就足够了。这就是一个母亲的要求，很过分吗?不!这是最少最少的要求，这也是做子女的最基本的要求。当我做错事的时候，当我看到母亲那苍老的脸上那晶莹的泪滴，当我在半夜的时候听到隔壁传来的咳嗽声时，当我„„

其实并不是只有在母亲节这天才要“特别”去关心母亲，365天里，每一天都是母亲节，母亲的关心是不放假的。需要关心的除了母亲之外还有父亲及家里所有关心的你的人。父亲母亲都是家庭的支柱，幸福的源泉，也是我们人生道路上的支撑。我真的很希望所有的人都能很好好的去爱护这份与生具来却又珍惜可贵的幸福。

让我们多给母亲一点爱与关怀，哪怕是酷暑中的一把扇子;寒冬中的一件毛衣，让母亲时刻感受儿女的关心。我不是一个好儿子，我常常会让母亲担心挂念。但我会努力的，用好的成绩报答你们，以后我再也不让你们伤心牵挂了。祝福天下所有的母亲健康快乐，也祝福天下所有的家庭幸福美满。

[这一环节，是使学生由感性认识上升到理性思考的过渡。充分调动学生的思维，让他们回顾过去生活的点点滴滴，捕捉自己记忆中的感动瞬间，在思考中感受母亲的良苦用心，使学生重新认识父母，审视自己与母亲的关系，懂得母亲的艰辛与伟大，懂得母爱的可贵。

**假期安全离校主题班会篇五**

1.使学生知道一些简单的安全常识。

2.使学生掌握一些遇到陌生人、触电、交通、遇到火灾的处理方法。

教室

：学习遇到陌生人、触电、交通、遇到火灾的生活常识，培养有关防范力。

主持人：同学们，生命就像早上盛开的花朵，就像香甜的蛋黄派，就像水灵的葡萄，它是美好而鲜嫩的。因为有生命，我们才能享受生活的快乐，才能和父母幸福的生活在一起。今天，就让我们大家一起，学习怎样保护这珍贵的生命，注意生活中的安全。我宣布二年一班主题班会“安全，生命的保护伞”现在开始。

1、首先，请第一组同学上台为我们表演吧。

第一组代表表演家中无人，陌生人来敲门的情景。甲生独白：今天星期天，爸爸妈妈都上姥姥家串门去了，剩我一个人在家先写作业吧。(这时门外有人敲门)。甲生：谁啊?乙生：我是你王叔叔啊快开门。甲生：王叔叔我怎么没见过你呢?乙生：我是你爸爸单位的新同事，快给我开门吧。甲生：我到底给不给他开门呢?

主持人：同学们，你们帮他出出主意，到底应不应该给他开门，为什么呢。(学生发表意见)

第一组接着表演，甲：“我爸爸出去了，一会就回来你先走吧，等爸爸回来了给你打电话。”乙：现在的人们防范意识真强，我连小孩也骗不了了。

主持人：同学们，无论是你独自在家，还是在路上，遇到陌生人和你说话一定要小心，更不要相信他的话和他去别的地方。

2、请第二组为我们表演。

甲生：今天老师和同学们都去站队了，就我自己在屋里值日，正好我对这台电脑很感兴趣，趁着没人，我插上电看一看。(做插电动作)哎呀不好，我被电住了!做趴下的动作。

乙生：我回来取红领巾。他在干什么?睡着了?哎呀，他被电住了。我来拉他，啊!(作动作)我也连电了。

主持人：同学们，学生甲的做法对吗，学生乙的做法呢?我们接着向下看。

学生丙：(进屋)不好。他们触电了。我要赶紧找一根干燥的木棒，把他们和电源分开。(作动作)拨打急救电话120。喂，是急救中心吗，我在石溪中心小学，我们班的二个同学触电了，快来救命啊。

主持人：同学们，当有人触电时，我们不能用手去拉，而是要用干燥的木棒将电源打落，在打急救电话120求救，你们都记住了吗?

3、主持人：请看第三组的表演(四人一人一句)

一、红黄绿色三种灯，它的用途要记清：

红灯停止黄灯禁，绿灯亮时方准行。

二、斑马线，在路口，行人过街上面走;

见到红灯停一停，绿灯亮时你再行。

先看左方后看右，确保安全再通行。

玩球类，做游戏，千万别占车行道。

抛物击车无道德，强行拦车更不当。

头手切莫伸窗外，安全回家是第一。

一路纵队保持好，到家门口再离去。

交通安全要牢记，做名优秀红领巾。

主持人：同学们，听了刚才的儿歌，你有什么收获?现在我有几个问题，看谁能够抢答。什么灯亮时可以通行?穿过马路时要走什么?我们走路时要靠哪侧通行?

4、主持人：同学们，大家都知道男生最爱玩鞭炮了，就在寒假的一天里，发生了这样的事情————

学生甲：奶奶给了我很多压岁钱，我们买鞭炮放去吧!

其他人：好啊，好啊，我们现在就去。

学生乙：放在这放吧!看多漂亮!升到天空中去了。啊不好了，落到王大叔家的柴火垛里了，怎么办啊?

学生丙：还等什么，快去通知大人，让大人拨打消防电话119啊，走快去。

主持：同学们，如果你也爱放鞭炮，一定要注意不要在易燃物附近放，如果发生火灾要及时通知大人，拨打急救电话，千万不可以自己逞能救火，以免发生危险。

5、主持人：通过同学们的表演，关于安全知识你有哪些收获?

6、现在请我们的老师讲话。

生活中总有一些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的是没有自救互救的意识和解决问题的能力。今天我们的目的便是培养大家的这种意识和能力，在紧急时刻我们能用自己的经验和知识去保护自己和他人的生命。

我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸，一点点烛光可能很微弱，寒风、冷雨会将它随时浇熄，但如若我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。孩子们珍惜自己的生命，珍惜自己有限的时光，为自己和身边的人做些有意义的事情。

**假期安全离校主题班会篇六**

母亲节即将来临，为进一步加强学生思想道德教育，弘扬中华民族孝敬父母的传统美德，学校少先大队决定：开展纪念20xx母亲节感恩教育主题活动。通过调查访谈、评比展示、亲情交流、体验感悟等一系列实践活动，引导学生从理解、关心父母开始，弘扬孝敬父母、珍视亲情的传统美德，培养感恩的心，学会关爱他人，尊敬师长，与他人和谐共处;并从亲身体验感悟中，培养对家庭、对父母、对亲人有热爱、有责任、愿奉献的良好情感，以此激发学生的学习热情，提升学生的道德素质。

1、感恩母亲节——少先队员“五心”行动。

(1)自制一份“感恩母亲—亲情档案”，送给妈妈一个开心!

每一个母亲都记得孩子的生日爱好，以及其他每一个重要的日子，又有多少孩子了解妈妈的生日和爱好呢?搜集有关妈妈的信息，把它记录在自制的亲情卡上，送给妈妈一份意外的开心!

活动链接——建议形式：最想对妈妈说的话：(封面/主题)妈妈， 我爱您/内容：妈妈的姓名/妈妈的生日/妈妈的兴趣、爱好/妈妈最喜欢的食品/妈妈最快乐的事/妈妈最想做的事/妈妈最大的心愿……

(2)向母亲道一声感谢和祝福，送给妈妈一份温馨!

母亲节前夕，对妈妈说一句真诚感谢和祝福的话，妈妈不在身边的，可以通过打电话、发短信、写信、发邮件等形式向妈妈送上节目的问候和祝福。

活动链接——各中队可评选出“感恩母亲节—最温馨祝福语”，在中队进行展示表扬，给胜出小队和队员加分奖励。

(3)为母亲做一件力所能及的家务，给妈妈一个舒心!

给妈妈倒一杯热茶，为妈妈洗一次脚，给妈妈捶捶背，或者帮妈妈做一顿饭，擦一次玻璃，拖一次地，洗一回碗，叠一次衣服，整理一回房间……

活动链接——只要能够表达你对妈妈的爱和感谢，就行了!别忘了把它记录下来(体验日记、照片、dv都可以)

(4)搜集一个“我和妈妈的故事”，送妈妈一份欢欣!

我们成长的每一步，都饱含着妈妈的深切关爱和无私付出。搜集一个你和妈妈间发生的感人至深的故事，讲给同学老师和家长听，让他们感到你长大懂事了。

活动链接——感人

故事可以是家庭生活中的一个小片断，甚至是一句话，一张照片，一件妈妈亲手织的旧毛衣，一份妈妈珍藏多年的你出世时的纪念品，或者是妈妈怀你时候的日记，还有，在你完成《不知道的世界—我的妈妈》调查访谈过程中，让你感触最深的事……

(5)送母亲一份自制的节日礼物，送妈妈一份爱心!

在母亲节来临之际，为妈妈送上一份亲手做的礼物，把欢乐、祝福和关爱送给妈妈;同时，也能帮你记住：20xx，母亲节，我学会感恩。

2、举行“浓情五月天，感恩母亲节”主题大队会。

20xx年母亲节前夕，少先大队举行“浓情五月天，感恩母亲节”主题队会，汇报展示“感恩母亲”活动成果。

**假期安全离校主题班会篇七**

每到春节，全国各地方燃放烟花爆竹的人都很多。放烟花，是我们中国几千年的民俗，爆竹声声给人们带来了愉悦的心情，人们高高兴兴地燃放爆竹来迎接新一年的开始。在人们高兴放鞭炮的同时，每年应燃放烟花爆竹不慎而受伤的人也很多，虽然比车祸受伤的人少，但发生的火灾数量不计其数。这不仅给国家和个人带来了很多经济上的损失，也给消防人员带来了不必要的麻烦，每到过年他们都要高度警惕，连团圆年都过不安稳。燃放烟花爆竹不仅会对人们的身体健康造成危害也会污染环境。

1：燃放爆竹能让人们感受到节日的喜庆，尤其是小孩，看着那五彩缤纷的礼花，让孩子们有了丰富的想象力，更是让他们忘不了过年放烟花爆竹的快乐。 2：燃放烟花爆竹能给商家带来滚滚利润，虽然销售高峰期很短，但是他们也赚到了足够多的钱。

：燃放过的爆竹纸随风飞扬，人行道、马路上到处都是，给环卫工人加大了工作量，也破坏了城市的形象。

2：燃放礼花爆竹时，喷出的种种烟雾，会刺激人的耳、鼻、喉、肺，还会给人的身体带来很多危害，并且还会使大气受到严重的污染。

3：制造烟花爆竹要浪费大量的火药和纸，才能制造威力大的鞭炮。

4：有些人由于燃放烟花爆竹没有仔细的阅读使用说明书，因此造成了许多悲剧。

所以说燃放烟花爆竹是弊多利少，最后我想说，为加强烟花爆竹管理工作确保春节期间的安全稳定，我们应该共同遵守并且安全使用烟花爆竹，不要因为爆竹而失去一个幸福的家。

**假期安全离校主题班会篇八**

1.通过回顾雷锋的生平简介及真实的故事，让学生进一步理解雷锋精神，从而激发学生向雷锋同志学习的热情。

2.通过研讨，让学生们明确雷锋精神的内涵，在学习、生活实际中学习雷锋精神。

了解雷锋生平，阅读雷锋故事和日记等

主持人问：我们学了十几年雷锋到底对雷锋了解多少? (让同学们做雷锋生平简介、讲雷锋故事或读雷锋日记、格言(5——7分钟)

(以下材料供参考)

雷锋1940年出生在湖南望城县人一个贫苦的农民家庭里，7岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。1962年8月15日雪锋因公牺牲时，年仅22岁。1963年1月7日国防部命名他生前所在的班为“雷锋班”。同年3月5日毛泽东亲笔题词“向雷锋同志学习”。

模范班长一九六一年九月，全团上下一致推举雷锋为抚顺市人大代表。 雷锋参加完人代会回到连里就担任了二排四班班长，在他的带领下，四班成了“四好班“，雷锋也成了全连的四好班长。

一天傍晚，天下起大雨，雷锋见公路上一位妇女怀里抱着小孩，手里还拉着小孩，身上还背着包袱，在哗哗的大雨中一步一滑地走着，雷锋忙上前一打听，才知道这位大嫂从外地探亲归来，要去十几里外的樟子沟去，她着急地说：“同志啊，今天雨都把我浇迷糊了，这还有孩子，我哭也哭不到家啊!”雷锋把雨衣披在大嫂身上，抱起那个大一点的孩子冒雨朝樟子沟走去，宁可自己淋得透湿，一直走了两个多小时，才把她们母子送到家。

人民的勤务员 从一九六一年开始，雷锋经常应邀去外地作报告，他出差机会多了，为人民服务的机会就多了，人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名字，是哪个单位的?“雷锋说：“我叫解放军，就住在中国”。

五月的一天，雷锋冒雨要去沈阳，他为了赶早车，早晨5点多就起来，带了几个馒头就披上雨衣上路了，路上，看见一位妇女背着一个小孩，手还领着一个小女孩也正艰难地向车站走去。雷锋脱下身上的雨衣披在大嫂身上，又抱起小女孩陪他们一起来到车站，上车后，雷锋见小女孩冷得发颤，又把自己的贴身线衣脱下来给她穿上，雷锋估计她早上也没吃饭，就把自己带的馒头给她们吃。火车到了沈阳，天还在下雨，雷锋又一直把她们送到家里。那位妇女感激地说：“同志，我可怎么感谢你呀!“ 过年的时候，战友们愉快地在一起搞些各种文娱活动。雷锋和大家在俱乐部打了一阵乒乓球，就想到每逢年节，服务和运输部门是最忙的时候，这些地方是多么需要人帮忙啊。他放下球拍，叫上同班的几个同志，一起请假后直奔附近的瓢儿屯车站，这个帮着打扫候车室，那个给旅客倒水，雷锋把全班都带动起来了。

可敬的傻子 一九六零年八月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险命令.雷锋忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜，被记了一次二等功.望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办事正好看到这个场面，他取出存折上在工厂和部队攒的200元钱(存折上203元)跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接侍他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只好收下一半，另100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民.在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自已的全部积蓄，却舍不得喝一瓶汽水.

①人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去……

②一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候，才能有力量。

③一块好好的木板，钉子为什么能打进去因为钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要提倡这种“钉子”精神。

④我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

⑤青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

⑥对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

主持人：1962年8月15日因公殉职。 1963年1月7日，国防部命名其所在的班为“雷锋班”。同年3月5日，周恩来总理题词：“向雷锋同志学习憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。”从此，全国广泛开展了学习雷锋的群众运动，涌现出成千上万个雷锋式的先进人物。江\*民同志也号召我们：“学习雷锋同志，弘扬雷锋精神。”

雷锋是时代英雄，他懂得了“怎样做人，为谁活着”，能把自己“有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”。雷锋精神概括如下：

雷锋精神内涵之一：奉献精神

雷锋精神的核心是为人民服务。雷锋二字，已成为人们心目中热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会的代名词。

雷锋精神内涵之二：“钉子”精神

雷锋对待工作总是干一行、爱一行、钻一行，立足本职，尽职尽责，努力以钉子的“挤”劲和“钻”劲，使自己成为工作的内行。

雷锋精神内涵之三：“螺丝钉”精神

雷锋谦虚待人，甘于平凡，从点滴做起，从小事做起，服从革命的需要和组织的安排，党叫干啥就干啥。他把自己生命溶入党和人民事业的整体之中，立志在平凡中干出不平凡的业绩，乐于做一颗永不生锈的“螺丝钉”。

雷锋精神内涵之四：艰苦奋斗精神

雷锋出身贫苦，在旧社会，哥哥、弟弟都因负伤、饥饿，病死了，他自己也走近了死亡的边缘，他深知生活的艰辛。因而，他工作和生活的一言一行都体现出中华民族勤俭节约、艰苦奋斗的传统美德。

我们提倡学雷锋，提倡奉献和牺牲精神，并不意味着可以不要个人利益，不讲按劳分配。就拿“我为人人，人人为我”来说，如果每一个人都做到“我为人人”，那么，自然也就会“人人为我”。在集体利益当中就包含着个人的利益。集体利益同个人利益从根本上说是一致的，需要正确处理眼前利益与长远利益、局部利益与整体利益的关系。如果只要求“人人为我”，那么，谁还去为他人，为大家呢?整个社会也就要变成一个惟利是图、弱肉强食的血腥战场了。首先有了“我为人人”，自然就有了“人人为我”。

我们提倡学雷锋，提倡“螺丝钉”精神，也并不反对个人的创造和发展，更不是无视人的价值。平凡的岗位可以做出不平凡的事业，平凡的人也可以成为有益于人民的杰出的人，只要他能为国家和人民作出自己的贡献，将军和士兵，市长和市民，科学家、艺术家和工人、农民，都同样平凡，也同样高尚。毛泽东同志在著名的《纪念白求恩》中指出：“一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。”社会主义事业为每一个人的前途提供了广阔的天地。谁只要真正投身于壮丽的社会主义事业，全心全意为人民服务，谁就是脱离了低级趣味的人，就值得人们称赞。 联系我们的实际“螺丝钉”精神就是脚踏实地的做好自己应做的事情。作为一名学生就应该把自己的学习搞好，作为一名教师就应该把教书育人的工作做好。

我们提倡学雷锋，提倡艰苦奋斗，并不是要人们再去做“苦行僧”，再过清苦生活，也不是否定合理的物质利益。我们要反对个人经济能力的高消费和奢侈浪费。从物质层面看，艰苦奋斗要求我们的消费要节制在一个合理的限度内。从精神层面看，艰苦奋斗是指不畏艰难困苦、锐意进取、坚忍不拔、奋斗有为的精神状态和为人民利益甘于奉献的思想品德。

在新的历史时期开展学雷锋活动，就要继承过去的优良传统，还要针对新的时代特点不断创新。学雷锋要实事求是，讲究实效，不追求表面上的轰轰烈烈。要把学雷锋活动经常持久地融于思想政治工作之中，融于社会主义精神文明建设之中，融化在人们的心灵里和实际行动中。

(教师或主持总结)

1、与人为善、善待他人

2、助人为乐、学会感恩

3、关心集体，热心公益

4、勤奋学习、学有所获

**假期安全离校主题班会篇九**

对学生的教育我一直主张潜移默化，和风细雨，润物无声，通过一切的机会展开德育活动，让学生的心灵能够反复的受到震撼，所以我以往会在恰当的时候召开相关的德育活动，如跟节日有关的我可以搞些亲情主题，母亲节、父亲节、感恩节等等，5月10日是母亲节，我利用11日下午第四节班会课召开了《饮水思源报娘恩》主题班会。

每一次主题班会的材料都是我自己找的，思路是我自己设计的，然后让主持人自己适当调整，这一次主题班会花了我三天的时间，因为我想让德育效果达到最大化，设计几个高潮，设计几个催泪环节，然后反复思考，如何调整，如何更改，如何最大化冲击学生的心灵，甚至选用图片都考虑如何最大程度冲击学生的视觉，其中我需要穿插三首歌曲两首背景音乐，我下载了12首作为备选，我反复听了三遍，最后确定三首歌曲。考虑每一个环节，具体主持我让学生来进行，那次是主持的.

母亲之花———康乃馨

在纤细青翠的花茎上，开出鲜艳美丽的花朵，花瓣紧凑而不易凋落，叶片秀长而不易卷曲，花朵雍容富丽，姿态高雅别致，色彩绚丽娇艳，更有那诱人的浓郁香气，甜醇幽雅，使人目迷心醉，这就是在母亲节赠给母亲的鲜花————康乃馨。 1934年的5月，美国首次发行母亲节纪念邮票，邮票上一位慈祥的母亲，双手放在膝上，欣喜地看着前面的花瓶中一束鲜艳美丽的康乃馨。随着邮票的传播，在许多人的心目中把母亲节与康乃馨联系起来，康乃馨便成了象征母爱之花，受到人们的敬重。康乃馨与母亲节便联系在一起了。人们把思念母亲、孝敬母亲的感情，寄托于康乃馨上，康乃馨也成为了赠送母亲不可缺少的珍贵礼品。

¨我国也有一种母亲之花，它就是萱草花。萱草是百合科多年生草本植物，根茎肉质，叶狭长，细长的枝顶端开出桔红或桔黄色的花，十分艳丽，它不仅供人观赏，花蕾叫金针，也可作蔬菜供人食用，在我国南北方广为栽植。

¨远在《诗经、卫风、伯兮》里载： “焉得谖草，言树之背?”谖草就是萱草，古人又叫它忘忧草，背，北，指母亲住的北房。这句话的意思就是：我到那里弄到一支萱草，种在母亲堂前，让母亲乐而忘忧呢?

¨母亲住的屋子又叫萱堂，以萱草代替母爱，

¨如孟郊的游子诗：“萱草生堂阶，游子行天涯;慈母依堂前，不见萱草花。”

¨叶梦得的诗云：“白发萱堂上，孩儿更共怀。”

母亲节的由来

古母亲节起源于希腊，古希腊人在这一天向希腊神话中的众神之母赫拉致敬。在17世纪中叶，母亲节流传到英国，英国人把封斋期的第四个星期天作为母亲节。在这一天里，出门在外的年青人将回到家中，给他们的母亲带上一些小礼物。

现代意义上的母亲节起源于美国，由amanm、jarvis(1864-1948)发起，她终身未婚，一直陪伴在她母亲身边，在母亲于192019年世纪，amanm 悲痛欲绝，两年后(192019年)，amanm 和她的朋友开始写信给有影响的部长、商人、议员来寻求支持，以便让母亲节成为一个法定的节日。amanm 认为子女经常忽视了对母亲的感情，她希望母亲节能够让人多想一想母亲为家庭所付出的一切。

第一个母亲节于192019年5月10 日在西弗吉尼亚和宾夕法尼亚州举行，在这次节日里，康乃被选中为献给母亲的花，并以此流传下来。

192019年，美国国会通过了一份议案，将每年5 月的第二个星期天作为法定的母亲节。母亲节从此流传开来!

母亲节寄语

¨世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。(高尔基)

¨世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤(但丁)

¨妈妈你在哪儿，哪儿就是最快乐的地方(英国)

¨人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼，就是母亲，最美好的呼唤，就是“妈妈”(纪伯伦)

¨母爱是世间最伟大的力量 (米尔)

¨在孩子的嘴上和心中，母亲就是上帝。(英国)

¨全世界的母亲多么的相象!她们的心始终一样。 每一个母亲都有一颗极为纯真的赤子之心。(惠特曼)

¨女人固然是脆弱的，母亲却是坚强的(法国)

¨没有无私的，自我牺牲的母爱的帮助，孩子的心灵将是一片荒漠。(英国)

妈妈的诠释

m (many)妈妈给了我很多很多

o (old)妈妈为我操心，白发已爬上了您的头

t (tears)您为我流过不少泪

h (heart)您有一颗慈祥温暖的心

e (eyes)您注视我的目光总是充满着爱

r (right)您从不欺骗我们，教导我们去做正确的事情

美文欣赏

母亲的心情故事

听一首歌

请同学谈谈妈妈做的

最让自己感动的事情

你是否了解你妈妈?

谈谈自己最愧对妈妈的事情!

妈妈，我对您说

妈妈 感谢您把我带到了这个

美好的世界

感谢您

给了我自由的空气

我长大了

而您却老了

妈妈的皱纹深了，您把青春给了我

妈妈的手粗了，您把温暖给了我

妈妈的眼花了，您把明亮给了我

我会向您献上一片诚挚的孝心

妈妈!我爱您!!

整个班会课高潮不断,学生哭得快要不行了,我知道学生在那一刻的心是和妈妈紧紧溶在一起的,是一起舞动的,在这次主题班会中让学生的情感得以升华.

**假期安全离校主题班会篇十**

“三爱三节”

2024年3月14日

三年级一班教室

三年级一班全体学生及班主任

开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习;节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1.通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。

2.让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。

3.通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

1.提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。

2. 指导学生准备与此次班会有关的小节目

3.准备“三爱三节”相关材料，制作ppt，在班会进行过程中展示、感受。

1.主持人致辞，班会开始。

2.行队礼，唱国歌。

3.节目表演：诗歌《祖国啊，我亲爱的祖国》与《红领巾心向党》、故事演讲《勤学好问的张衡》、独唱《红星歌》、快板《节约小标兵》、小品《会说话的垃圾箱》、三句半《大家一起来节约》

4、学生自由谈感受。

5、班主任总结发言。

6、班会结束。

**假期安全离校主题班会篇十一**

活动主题：禁止放烟花爆竹的安全教育

活动时间：2024年10月16日

活动地点：本班教室

参加人员：三(4)班全体学生

结合上级教育主管部门的文件精神，做好学生的一切安全教育工作。为了进一步普及学生安全知识，预防和减少燃放烟花爆竹事故的发生。

本着以人为本、安全第一、预防为主的原则，首先，通过大量的鲜明事实，给学生介绍了近几年来因为燃放烟花爆竹致伤的案例及相关图片，讲解燃放烟花爆竹的应注意的有关事项。

事故：还没扔“炸弹”就炸了 。

医院眼科病房里，9岁的小朋友名叫俊俊，他从被子里露出一颗黑乎乎的小脑袋，眼睛紧闭，脸上涂抹着药物，孩子不时难受得呻吟着。掀开被子，孩子左手手腕直至小臂缠着厚厚的绷带，5根手指无力地垂着，医生说，孩子左手骨头裂开了。

原来，这个小朋友一人在玩爆竹。当地销售一种形状粗短、威力巨大的爆竹，外号“炸弹”，“炸弹”圆柱形，直径3厘米，长不到6厘米。俊俊把“炸弹”拿在左手上，刚点燃就炸了，烟雾和火光冲击到脸部和手上。“脸部和左手被烧伤，左手骨头被震裂了，眼睛被烟熏到。”医生说。

讲完故事后，先请同学发言，谈一下自己的感想

1、要选择合法的销售点购买烟花爆竹;

2、严禁携带烟花爆竹乘坐车、船和飞机等公共交通工具;

3、严禁在禁放区和禁止燃放的时间燃放烟花爆竹;

4、要严格按照产品说明，选择符合要求的户外场地燃放;

5、除特殊说明外，不要手持烟花爆竹燃放;

6、告诉家长不要酒后燃放烟花爆竹;

**假期安全离校主题班会篇十二**

一、班会时间：20xx年x月x日

二、活动地点：楼教室

三、活动主题：我的未来我做主

四、活动目的：

大 一学生初入大学，目标不明确，对前途感到茫，失去了原本坚定为“考大学”的目标。因为没有实质性的压力,在大学里除了学习以外,很少能有感受到现实社会真 正能给予自己压力的环境。而且,现在大多数的学生家庭环境不错,既而间接造成没有动力去寻找奋斗的目标;当然其中也有一些人是对自己未来能否找到方向而产 生了迷惑,慢慢得颓废了。这次主题班会的目的就是为了解决这个问题，让大家重新振作起来，找到学习的动力。

五、活动形式：讨论法、访问法、表演、玩游戏、格言欣赏等。

六、活动准备：

1、班干部布置会场。

2、收集一些大学成功前辈的经验，邀请学长、学姐到场给予一些指导和经验。

3、全班每人准备一条人生格言，上台朗诵格言并提出自己对格言的看法以及自己的奋斗目标。

4、邀请老师莅临指导总结。

七、活动过程：

开场，背景音乐为《我的未来不是梦》，让大家沉沁在对未来的憧憬和幻想之中，边听边轻声合唱。

主 持人上台：来了大学，才知道空余下来的时间那么多，不在像高中那堆积如山的习题，不在像高中时老师、家长殷切的盯着自己的学习。所以，很多同学感觉到了迷 茫，我大学究竟要干什么?我的目标是什么?是要考研?要找好工作?还是，谈个美好的校园恋爱?很多人都迷茫，迷茫之中就有些同学沉迷于网络游戏!我们今天 的主题班会目的就是为了让大家在大学找到自己的目标，并在将来为了自己的目标而努力!

接下来有请一些曾经在大学迷茫过，徘徊过，但是成功找到自己的目标的学长、学姐们给我们一些他们找到目标并为之努力的例子!

(1)学长、学姐演讲。

(2)同学对学长、学姐进行提问。

(3)同学上台朗诵自己的人生格言，大声告诉同学们，他的理想是什么，他将如何去实现自己的理想。

(4)班级才艺表演，唱歌、诗朗诵、跳舞、小品等。

(5)请老师进行指导及总结。

八、主题班会成功闭幕。

**假期安全离校主题班会篇十三**

首先我代表我班老师真诚的祝贺我们初一(12)的50多名新同学光荣地成为洪泽外国语中学的学生!又迈出自己迅速成长的一步，但是要成为一名合格的初中生，不会像转变称谓一样简单，初中不是小学的简单继续，而是一种转折和爬坡—— 生活常识告诉我们：当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时，缺少心理准备的乘客很容易站立不稳摔倒，同样在初中新生活开始的时候，如果我们缺乏心理准备不能及时调整的话就会出现不适应。 为了让同学们迈好初中第一步,为此今天我给同学们提出四点希望和建议,请同学们记好笔记.

一、重新定位打造自己

在初中这个新起点上，首先要重新定位自己，调整好心态。也许你是踌躇满志的来到新学校，希望能展现自我的风采，但中学招生范围扩大，新集体里人才济济，以前出色的你不再拔尖，还可能评不上班干部，成绩不尽如人意，名次下滑……每个人都可能遇到这些挫折，但你千万要记住:不能就此心灰意冷、一蹶不振，我们要用不懈的努力一点点证明自己。也许你在小学时表现一般，入学成绩比别人低，但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃，因为入学或摸底成绩只是代表过去，证明不了现在和将来，新的竞争刚刚开始，孰胜孰负还看今朝。

我们一起迈入初中大门的，是站在同一起跑线上的，不管小学是否优秀那都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，新的生活面前需要我们重新定位自己打造自己。

二、课程增加改变学法

小学主要是语文、数学、英语三门课，而中学，初一就增加了政治、历史、地理、生物等学科,初二将增加物理,初三还将增加化学,而且学习内容增多，难度加大，进度加快，猛增的学习量往往让我们应接不暇，颇有点狗咬刺猬，不知从何下口之感。初中的学习状况改变了，再沿用小学的学习方法和方式显然无法适应，这里舒老师给大家讲一个案例:

小云和小吉自幼是亲密无间的好朋友，在小学时他们的成绩都旗鼓相当，相当优秀.后来一起考上了同一所中学。进入中学的第一次数学测验，小云考了全班第一，可是小吉才勉强及格。看到小云开心的样子，小吉怎么也高兴不起来.老师特定表扬了小云，而对小吉说，要他加把劲，向小云学习。小云考了好成绩，小吉并没有嫉妒，只是他想不通。你看，小吉平时和他一起上学，周末也在一起玩，也从来不请家教，上课时都在听老师讲课，作业都一样完成，老师也说他们一样聪明，可是为什么成绩却相差很大呢?

同学们,这就是学习的方法不同而出现的差异.到了中学要注意哪些学习方法呢? 第一要主动适应老师的授课方式。中学改变了小学那种事无巨细式的教学方式，老师往往集中讲解难点、要点，并且讲过就不再重复，我们要主动去适应老师的授课方式，包括语音、板书、思路、要求以及某些教学习惯。想做到这一点有两个诀窍：一是预习，拿着书本随便翻看不是预习，预习是把第二天的功课尽可能看懂，并找出不懂的地方，在课堂上做为重点听，这可以提高我们的听课效率培养自学能力。二是多请教，主动把自己的学习状况向老师介绍，有问题就大胆问，千万不要碍于面子而把听不懂的知识留到明天，从一开始就不能欠学习账，否则学习中的漏洞越来越多，到了高年级就难以弥补了。

第二要制订科学的学习计划。要解决科目多学习量大的问题，最好方法就是制定学习计划。包括长期计划，新学期我的目标是什么，到期中期末我要达到什么水平，还可以找个竞争对手来激励自己;此外还有短期计划，也就是周计划、天计划，比如：我怎样安排这一天的学习和玩耍时间，利用什么时间做哪门作业，何时预习，何时做系统复习等等。只要这样踏踏实实完成每天的计划和小目标，就可以自如地应对新学习，达到长远目标。三要注意摸索适合自己的学法。在初中阶段学习方法的重要性体现的尤为突出，因为学习的难度加深、灵活性加大，不能单凭死记、死学，要讲究记忆的方法，注意对知识的消化和理解。而且各学科的特点不同，学法也有区别，我们在新的学习过程中要注意不断反思和调整，逐渐摸索出适合自己的学法，做到事半功倍。

第三点建议: 学会适应学会交往

首先我给同学们讲一个案例:

陈佳是父母的掌上明珠。不知怎么的，爸爸、妈妈发现她自从上初中后，话越来越少，就喜欢独自静坐在自己的卧室内，面对书本发呆。从前活泼、开朗、好动的她好像变了个人似的，而且有时还无故发脾气。偶然间，妈妈发现她的笔记本上写着：“为什么成绩下降?”“为什么同学都不喜欢我?”父母有些担心了，就去学校找老师了解情况。老师也反映现在的陈佳比较内向，上课不愿说话，与同学的交往也比较少，有时班级搞活动，她总是不知不觉地成为旁观者。

陈佳同学表现出来的现象，实际上是学校环境适应障碍。因此我希望我们的初一新同学不要象陈佳,要学会适应学会交往 . 适应学校环境的变化。到了初中人际交往范围发生了较大变化，大家来自不同学校，彼此陌生，这时很多人会感到孤独，想念过去的同学，这都是正常的心态。要摆脱这种不良状态，就要积极主动去熟悉新的班级和同学。初来乍到，也许一个熟人也没有，你会感到孤立无援，但想一想大家不都一样吗，都没有朋友又都渴望交友，我们可以主动一些，大胆和同学搭话，热情为班级做事，比如问问同学叫什么，然后把你介绍给他;同学缺少什么，可以借给他;老师要发新书了，积极去帮忙;值日表还没有排好，主动去清扫卫生……无形之中你就和同学、老师 “混”熟了，越来越融入这个新集体，朋友多了起来，陌生感自然会逐渐消失。

四、控制“三闲”

中国古代思想家曾子说：“吾日三省吾身”，这是日不虚度，天天总结的精神;

老作家姚雪垠给自己立下的座右铭是“下苦功，抓今天”，这是千里之行，始于足下的求实精神;

美籍物理学家李政道说：“你不能计较早晨或黄昏，一天二十四小时都是你工作的时间”。这是分妙必争，勤奋献身的精神;

美国物理学家爱因斯坦说：“星期天上帝也不休息，何况人呢?”这是伟大科学家给自己提出的神圣要求。

有的同学说，我昨天失去太多。不要为失去昨天而叹息。如果你耽搁了昨天，就必须百倍地珍惜今天;有的同学说：我明天再发愤学习。不要空唱明天歌，我们要把今天做为飞向明天的跳板。

懦夫衷叹昨天，懒汉坐等明天，强者征服今天。昨天是今天的昨天，明天是今天的明天。所以一天就是三天，这是生活的真谛，我们要善于把一天当作三天用。把一天当作三天，就是今天开始到高考前，一天的学习强度要相等于过去三天的强度，一天的收获要相当于过去三天的收获。

要把一天当作三天用，必须控制“三闲”——闲话、闲事、闲思。

闲话反映没用的话和有害的话。别人在那里自习、读书，你在那说笑话、说空话、说大话，说吃零食的事，说游戏厅里的事。

闲事指无用的事或有害的事。你并非研究电子游戏机的专家，却把课余时间消磨在电子游戏厅里;老师在讲数学，你数学成绩不要，却在看武侠小说;同学们上自习你却在那里发短信，叠纸船，做学龄前儿童做的事。

闲思，对学习无用的思考。历史老师讲明清文学，你联想到三国演义，联想到封神演义，联想到姜子牙垂钓遇文王。不知不觉下课时间到了，毫无用处的闲思统治了这位同学半节课。有的同学正听着英语课，思路不知不觉到了前面同学的衣服上，随着衣服到了服装厂、纺织厂、印染厂、服装店……，尽管爱因斯坦说，知识是有限的，想象是无限的，所以想象比知识还重要。但有的同学如此联想，只能对高考有害无益。

从今天开始，同学们要控制闲话、闲事、闲思;减少闲话、闲事、闲思，直到消灭闲话、闲事、闲思。要聚精会神抓高考，一心一意谋复习。因为短短三个月，有多少知识需要我们去学习、去掌握。还是毛主席说的，多少事、从来急、天地转、光阴迫，一万年太久，只争朝夕，我们要把一天当作三天用。

五、以新的行为规范要求自己

到了中学阶段，许多行为规范发生了变化。一进入中学校门，你就要认真学习《中学生守则》，知道作为一名中学生，该做什么，不该做什么，努力进行行为规范的训练。

努力达到“五个无”、“五个有”的要求：地上无纸屑、墙上无污染、桌面无刻画、门窗无积尘、卫生无死角;课堂有纪律、课间有秩序、言行有礼貌、心中有他人、人人有进步。

下面我给大家讲一个关于废纸的故事。

第一个，美国有个“福特公司”，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个人面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，弯腰捡了起 来，发现是一张渍纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好!福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了?”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能‘看见’大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能‘看见’大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用你。”福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也相应改变了整个美国国民经济状况，使美国汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创造人福特。大家说，这张废纸重要不重要?看见小事的人能看见大事，但只能 “看见”大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训。

同学们,这些行为规范看上去都很细小,对于你来说只要用心都会象福特一样作得很好, 养成良好习惯，迈好中学生活第一步。生活就是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想;播下一种思想，收获一种行动;播下一种行动，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们中学以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。

**假期安全离校主题班会篇十四**

合：敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!

男：世界上，有一个慈祥的名字叫母爱

女：世界上，有一个深沉的称号是父爱

男：当你叫妈妈时，只有一个人会答应你，因为她是母亲。

女：当你叫爸爸时，只有一个人会答应你，因为他是父亲。

男：母爱是蓝天，让我们自由地翱翔。

女：父爱是港湾，让我们随时地小憩。

合：下面我宣布x年x班感恩父母主题班会现在开始

女：父母，他们总是忙忙碌碌，从不停止。他们又总是把心都交给了儿女。在我们成长的记忆中总是有着太多太多的回忆，下面我们就来说说你眼中的父母。

男：在课上，我们曾经写过一篇作文就叫《说说我那老爸老妈》相信大家也一定带给你许多触动，下面就请女曼亚来为大家朗读她眼中的父母。

女：许多同学描述自己的父母的言语都是那样和蔼、亲切、动人心弦，请欣赏几位同学的片段，相信你也一定会有所感悟。

男：父母无论多忙，对儿女永远都是满满的期望，对儿女永远是满满的爱。父母一定也有许多话对我们说。

女：回顾自己的成长历程，这些记忆的点点滴滴，你将发现细心的父母到底有多么爱你。 女：在家中，儿女永远是家中的焦点。在家中，儿女的一个动作、一个眼神都能牵动父母的的思绪。我们就看看到底哪一个是我?

男：通过这次班会，你一定有许多感悟，下面谁来谈一谈自己的感悟?

女：在这次班会中，我们一定有许多的话要说，就让我们把言语化作音符，下面就由各位班委歌唱《感恩的心》。

男：最后，有请我们的班主任王老师，为我们做最后的总结，请大家掌声欢迎! 男:同学们，从现在做起，好好地对待父母，就像父母爱我们一样去爱自己的父母。

女：同学们，不要再等待，不要再无所适从了，不要等到子欲养而亲不待时再后悔、再追悔莫已。

男：不要再等到那时去忏悔

女：不要再等到那时去自责

合：下面我们宣布感恩父母主题班会到此结束!

**假期安全离校主题班会篇十五**

一、活动内容：

本次班会利用“三、八”妇女节，举行 “妈妈我要对您说……”的主题班会。学生们通过回顾妈妈在培养自己过程中最受感动的一件事，经过“想、写、说、演、做”等系列活动，了解妈妈对自己的关爱，知道妈妈的辛苦和期望。

二、活动目的：

1、通过活动，使学生知道妈妈对自己的关爱，知道妈妈的辛苦和期望，激发学生爱母亲和尊敬母亲，进一步加深对妈妈的感情。

2、通过“想、写、说、演、做”等系列活动，进行爱的教育，体会母爱的伟大，教育学生要孝敬妈妈。

3、激发学生发奋学习，努力向上，不辜负妈妈的期望。

三、活动准备：

1、每个学生在“三、八”节前都写一篇作文《妈妈最让我感动的一件事》，并从中挑出代表性文章准备会上发言;

2、收集歌颂妈妈的诗歌、事迹;三八妇女节主题班会四、活动过程：

(一)、主持(姜雨辰)宣布：《妈妈，我要对您说……》主题班会现在开始!

(二)、老师：同学们，你们知道3月8日是什么日子吗?(学生答)

对!是“三、八”国际劳动妇女节。在这个特殊的日子里，我们举行《妈妈，我要对您说……》的主题班会有着特殊的意义。

主持：在我们的成长过程中离不开妈妈，没有妈妈，就没有我们。

主持：没有妈妈的教导，就没有我们的成绩。 主持：首先请听诗朗诵《母爱》

(三)、第一部分：歌颂历史上的妈妈

主持：古往今来，有多少英雄的妈妈，伟大的妈妈，她们的故事流芳百世。同学们，你们都知道哪些? 古：岳飞的妈妈

孔子的妈妈

孟子的妈妈

今：伟大的妈妈——步德芸

天津一中安金鹏的妈妈

请听古诗朗诵——《游子吟》并解释诗的含义

(四)、第二部分：讲述自己的妈妈

主持：听了这些妈妈的故事，不禁使我们联想到自己的妈妈。在我们的生活中、学习中、成长中，离不开我们的妈妈。我们要对妈妈说：妈妈，您辛苦了!

于楠————拯救生命

肖筱————宝宝日记

刘硕————关 爱

(五)、第三部分：表达对妈妈的感情

主持：听了我们妈妈的真实故事，使我们的心与妈妈的心贴得更紧。我们的成长，我们的成绩，都离不开妈妈，我们要对妈妈说：妈妈，我们谢谢您!

主持：虽然妈妈的怀抱温暖，虽然有妈妈的呵护幸福。 但新世纪需要我们做主人，我们要到社会中锻炼! 请听同学们的心声：

小组诗朗诵：《请求》

(七)、第五部分：

主持：给了我们生命的母亲，是妈妈，

主持：教育我们的学校、老师，是妈妈，

主持：培育我们成长的祖国，是妈妈，

齐： 我们要大声对妈妈说：妈妈，我们爱您! (齐唱)《世上只有妈妈好》

(八)班主任总结：

全班同学全员参与了班会的全过程，我想大家都有体验、有收获，都受到一次爱妈妈、孝敬家长的教育。我们要以此次班会为契机，发奋学习，努力向上，不辜负家长的期望。(会后请同学为妈妈做一件你最想做的事。)

资料

192019年3月8日，美国伊利诺斯州芝加哥市的女工和全国纺织、服装业的工人举行规模巨大的获得，要求增加工资、实行8小时工作制和获得选举权。这是历史上劳动妇女第一次有组织的群众斗争，充分显示了劳动妇女的力量。斗争得到全国乃至世界其他国家妇女群众的广泛同情和热烈响应，最后取得了胜利。

192019年8月，在丹麦首都哥本哈根召开了国际社会主义者第二次妇女代表大会。出席会议的有17个国家的代表，会议讨论的主要问题是反对帝国主义扩军备战，保卫世界和平;同时还讨论了保护妇女儿童的权利，争取8小时工作制和妇女选举权问题。克拉拉〃蔡特金倡议，以每年的3月8日作为全世界妇女的斗争日，得到与会代表的一致拥护。 192019年的3月8日为第一个国际劳动妇女节。

3月8日是国际劳动妇女节，又称三八节、妇女节、三八国际妇女节,是世界各国妇女争取和平、平等、发展的节日。一个世纪以来，各国妇女为争取自身的权利做出了不懈的努力。

第一次世界大战前,战争的阴影笼罩着世界，帝国主义企图瓜分殖民地。192019年8月，在丹麦首都哥本哈根召开了国际社会主义者第二次妇女代表大会。出席会议的有17个国家的代表，会议讨论的主要问题是反对帝国主义扩军备战，保卫世界和平;同时还讨论了保护妇女儿童的权利，争取8小时工作制和妇女选举权问题。领导这次会议的著名德国社会主义革命家、杰出的共产主义战士克拉拉〃蔡特金倡议，以每年的3月8日作为全世界妇女的斗争日，得到与会代表的一致拥护。从此以后，“三八”妇女节就成为世界妇女争取权利、争取解放的节日。

192019年的3月8日为第一个国际劳动妇女节。

我国于1922年开始纪念三八节。中国妇女第一次群众性的纪念三八节活动是1924年在广州举行的。

1949年12月，中央人民政府政务院规定每年的3月8日为妇女节。联合国从1975年国际妇女年开始庆祝国际妇女节，确认普通妇女争取平等参与社会的传统。1977年大会通过了一项决议，请每个国家按照自己的历史和民族传统习俗，选定一年中的某一天为联合国妇女权利和世界和平日。对联合国而言，国际妇女节定为3月8日。

**假期安全离校主题班会篇十六**

活动主题：珍爱生命，拒绝毒品

活动目的：

1、让学生了解常见毒品的种类;

2、毒品对身心的危害;

3、吸毒对社会的危害4、让学生了解毒品为什么会有成瘾性;

5、教导青少年如何学会自我保护，抵制毒品的诱惑。

活动方式：由班主任发言，联系自己周围的耳闻目睹的人和事，通过案例分析，了解毒品的危害。

实施过程：

一、班主任发言

毒品是人类的公害，它不仅危害人民群众特别是广大青、身健康，而且严重威胁着社会稳定，影响经济发展和社会进步。在中国的近代史上，毒品曾给中华民族带来深重的灾难。如今毒品问题已成为全球性问题，它与恐怖主义、艾滋病并称为当今世界三大公害。今天是个特别的日子，是国际禁毒日。今年国际禁毒日的主题是“远离毒品，关爱未来”，应该说作为一个全球性的问题，世界各国的禁毒斗争在取得一定成果的基础上，形势依然十分严峻。

二、毒品的种类：

1、鸦片：鸦片取自罂粟花落之后结出的果，割开罂粟果，从中流出的白色浆液在空气中氧化分干，就是鸦片，鸦片中有20种生物碱，其中吗啡的含量约10%，长期吸食会使人消瘦，体质下降，免疫力下降，感染各种疾病。

2、吗啡：是从鸦片中提炼出来的一种白色针状结晶。它对呼吸中枢有叫强的抑制作用，用量过大可致呼吸缓慢，甚至出现呼吸中枢麻痹，这通常是吗啡中毒死亡的直接原因。吗啡比鸦片更易上瘾。

3、海洛因：俗称白粉，是吗啡和其它化学物品混合加热合成的。极易上瘾，长期吸食或注射海洛因，会使人身体消瘦，瞳孔缩小，免疫功能下降，易感染病毒性肝炎，肺脓肿及艾滋病，极难戒除。

4、冰毒：学名是去氧麻黄碱或甲基安非他明。属安非他明类兴奋剂的一种，它是无臭、带苦味的半透明晶体。吸食冰毒将对人的中枢神经系统产生极强的刺激作用，长期使用会导致大脑机能损坏。吸食者常发生精神分裂而自杀、自残。

5、摇头丸：学名二亚甲基双氧苯丙胺，属安非他明类兴奋剂的一种，具有强烈的中枢神经兴奋作用，有很强的精神依赖性，长期服用，会严重损害人的中枢神经系统，导致偏瘫，也很容易使吸食者的行为失控而发生以外。等

三、毒品的危害(学生自己讨论，主持人归纳小结)

1、毒品毁人毁健康

(1)摧毁人的消化功能(2)摧毁人的神经系统

(3)摧毁人的呼吸及循环系统(4)传染性病及“艾滋病”

2、毒品令人倾家荡产，家破人亡

(1)丧失工作能力(2)倾家荡产(3)给家庭带来无尽的折磨

3：吸毒导致堕落、犯罪

4：吸毒危害社会，成为世界公害

四、毒品的成瘾性(班长先介绍两篇案例)

五、吸毒者为什么以青少年为多：

1：青少年多单纯无知，有强烈的好奇心，且从众心理强，一人吸烟大家跟着吸，一人吸毒大家跟着试。

2：成长过程中会遇到挫折，逆反心理强，精神空虚更经不起诱惑，在毒品中求刺激。

3：盲目追求时髦，把吸毒视为时尚

4：自我防卫能力弱，对毒畈的引诱逼迫无力拒绝

5：轻信偏言，以为毒品可以提高成绩、治疗疾病

六、小结：

“远离毒品，关爱未来、健康生活”是我们在6月26日联合国确定的“国际禁毒日”里所要宣扬的，“国际禁毒日”其主题是“远离毒品，珍惜生命”。我们绝对不能让毒品进入社会，不能让毒品进入家庭，不能让毒品制造惨案”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找