# 2024年青少年健康上网倡议书(模板8篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-07-27

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。青少年健康上网倡议书篇一亲爱的网民...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**青少年健康上网倡议书篇一**

亲爱的网民：

为积极营造文明向上的网络氛围，促进企业员工网络文化生活的健康发展，兴耀控股集团办公室、网络中心向集团全体员工发出如下倡议:

一、自觉遵守国家有关法律、法规和政策，积极推进互联网行业的职业道德建设。遵循爱国、守法、公正、诚信的原则，以安全办网、文明上网为荣，净化网络环境，抵制不文明行为，积极营造网络文明新风。

二、树立正确的网络道德观。不浏览、发表或传播庸俗、反动、色情等信息，不讨论、不评价任何没有根据或未经核实的网络事件，坚决反对和抵制与中华民族优秀文化传统、道德相违背的网络信息内容。

三、增强网络文明意识。崇尚科学，追求真知，树立正确的是非观念，使用文明语言，分清真假美丑，增强网络文明意识，倡导文明风尚，争做网络文明使者。

四、正确选择及合理利用网络资源。主动使用绿色上网过滤软件，正确把握上网时间和上网时段。工作时间内，不在办公场所浏览如游戏、影音、证券股票、购物、交友等生活服务类网站及其它与工作无关的网站。

五、接受集团网络中心的管理和帮助指导。自觉遵守公司各项有关网络的规章制度，接受网络中心的管理，同事间相互帮助、相互监督。若遇到无法分辨真伪的内容或疑似病毒木马、金融诈骗等信息时，可以在第一时间寻求网络中心的帮助。

让我们携起手来，安全上网、文明上网，注重个人信息安全，提高自我保护意识，为营造一个健康、文明、美好的网络环境而共同努力。

**青少年健康上网倡议书篇二**

亲爱的同学们：

在我们建设和谐社会、和谐学校、和谐课堂的今天，互联网技术得到迅速普及并逐渐渗透到学习、生活的各个领域，互联网带给我们大量信息，也拓宽了我们交往的渠道，网络已成为学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。随着互联网时代的到来，越来越多的中小学生成为“网民”。网络是一把双刃剑，它在给我们生活带来方便的\'同时，不良资讯、长时间上网也危害着我们的身心健康，甚至个别网站传播暴力文化及严重危害社会的内容，使青少年人生观、价值观、道德观受到侵蚀，身心受到摧残，行为失范。

为营造健康文明的网络文化环境，清除不健康信息已成为社会的共同呼唤、家长的强烈要求和保障未成年人健康成长的迫切需要。为此，我们向同学们发出如下倡议：

一、大力宣传、落实社会主义核心价值，以崇尚科学、团结互助、诚实守信为荣，坚持文明上网，把互联网建设成宣传科学理论、传播先进文化、塑造美好心灵、弘扬社会正气的阵地。

二、不在网上发布违反四项基本原则和国家法规的言论，不利用网络进行煽动闹事，不在网上宣传淫秽、色情、迷信、暴力的内容。

三、坚决抵制与社会公德和中华民族优秀传统美德相背离的不良信息，自觉抵制网络低俗之风，净化网络环境，不刊载不健康文和图片。

四、不发送不健康短(彩)信，不在网站社区、论坛、新闻跟帖、聊天室、博客等中发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息。

五、不沉迷于网络游戏，不利用网络做造谣生事、冒名顶替、污蔑欺骗、拨弄是非、骚扰恐吓的事情，不利用网络进行个人攻击、毁人声誉、损害他人利益的行为，谨防网络及电信诈骗。

六、不利用网络进入未经授权的计算机，不在网上使用可能引发病毒传染的各种来历不明的软件，不在网上制作和散步计算机病毒。

xxx

20xx年xx月xx日

**青少年健康上网倡议书篇三**

为了更好的健康上网，在此向全县青少年、家长、网络企业、学校发出如下的倡议。

一、小伙伴要增强保护意识，在上网的时候不要被别人欺骗了，我们要在网上健康娱乐，多听好歌曲，多看好动漫，多欣赏好的图片，不要阅览色情、暴力等内容，玩一些健康的游戏，要控制好游戏时间，一般要一个小时休息一次。我们要使用文明语言，不在网上谩骂、攻击他人，做到友好交流、和睦相处。我们要使用文明语言，我们要运用网络促进我们的学习，促进我们的全面发展，我们要做网络的主人，而不是网络的奴隶，我们要更多的和父母交流，理解父母为我们所付出的辛劳，多听取父母的意见和建议，不要走极端，不做让父母伤心的事。

二、家长要做我们的大朋友，要了解我们的心理需求，关心我们的心理健康，要在完成工作的前提下，多抽出时间来和我们交流，引导我们如何健康上网，不能因为网络上有不良的内容就禁止孩子们上网，谈网色变，那样孩子就像被关在牢房里，适应不了社会的生活。同时家长要多学习网络知识，做到用网络语言和我们一起交流，父母多带我们参加青少年的户外活动，要把我们的身心健康作为培养目标，不要把学习成绩好坏做为评价我们好坏的唯一标准。

三、网络企业的叔叔阿姨要多制作适合我们玩的小游戏，比如益智类的，企业不能为了赚钱就牺牲我们青少年的健康，这样是很不道德的。网站多开发一些聊天室和互动栏目。

四、学校要多组织一些有意思的活动，比如说网上夏令营，暑假网络科技小组等，丰富我们的假期生活，注重我们综合素质的提高，不要以升学率为中心，不要为考试而学习。

让我们行动起来，积极投身到百万家庭健康上网大行动中来，让社会各界人士认识到绿色上网的重要，共同建设一个文明健康的网络天地。

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

范文\_上网倡议书相关

**青少年健康上网倡议书篇四**

同学们:

大家好!

随着互联网的迅速发展，网络已成为我们学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台,它为我们提供展现自我的个性空间。

但我们也看到，网络是一把双刃剑，网络在极大地方便我们交流和获取信息的的同时，个别网站也存在着传播不健康信息、提供不文明服务等严重危害社会的问题，尤其危害我们小学生的身心健康。所有这些，令人痛心，令人警醒。

为了使我校校园保持清新、健康的舆论氛围，学校向全体同学发出文明上网、健康上网的倡议:

1、规范自身行为，自觉抵制诱惑，远离网吧。不沉迷网络游戏，正确把握上网时间和上网时段。

2、明确上网目的，利用网络充实、提高、完善自我。

3、文明健康上网，访问文明网站，做文明上网的模范和榜样。

4、宣传文明上网，倡导文明上网，做绿色上网的宣传员。

5、关心身边同学，奉劝远离网吧，帮助同学充分认识不良网站的危害。

让我们全体同学信守倡议、自尊自爱、自强不息、严格要求自己，让文明、健康的网络文化在我校蔚然成风，共同促进我校校园文化的健康发展。

\_\_学校

20\_\_年11月15日

猜你感兴趣

**青少年健康上网倡议书篇五**

值此省示范文明城市创建之际，为营造依法上网，争做网络守法标兵；文明上网，争做网络道德模范；安全上网，争做网络安全卫士的氛围，促进市民养成文明上网、健康上网的良好习惯，依法推动我市网站、网吧文明健康有序地发展，促进社会主义精神文明建设，特发出如下倡议：

一、倡议全市上网人员遵守本公约，从维护社会和网站、网吧行业整体利益的高度出发，积极进行文明上网，营造健康上网环境。

二、上网时要做到五要五不要：

1、要善于网上学习不浏览不良信息

2、要维护网络安全不破坏网络秩序

3、要诚实友好交流不侮辱欺诈他人

4、要增强自护意识不随意约会网友

5、要有益身心健康不沉溺虚拟时空

三、网站经营者建设健康、绿色的网站，过滤不良信息，引导文明交流，引领文明风尚在网络的传播。

四、网吧经营户要开展文明办网，文明服务活动，按照网吧管理有关要求，净化荧屏，杜绝未成年人进入营业性网吧。

五、家长要为孩子创造和谐、健康的上网环境。家长应努力学习网络知识，提高网络素养，正确引导青少年健康文明上网，为孩子创造一个健康、和谐的网络学习空间，把家庭建设成为青少年学习求知的“加油站”，让家长成为青少年防止网络伤害的“保护神”。

六、中小学生应自觉遵守《全国青少年网络文明公约》，充分发挥在网络文明建设中的主体作用，努力把自我打造成为合格的网络公民。要通过上网，利用网络开阔视野，拓展学习空间，提高自身综合素质，从而使互联网成为我们寻求知识、了解社会的良师益友。

七、各级网络经营管理单位要尽职尽责，从严从重从快打击非法经营的“网吧”，为广大中小学生提供良好的网络学习环境。

八、充分发挥学校、家庭、社会“三位一体”的未成年人思想道德建设管理网络的作用，组织广大青少年开展健康有益的精神文化活动，为他们的健康成长营造良好氛围。 让我们积极行动起来，健康上网，文明上网，共同建设一个文明、健康、和谐的网络新时空。

**青少年健康上网倡议书篇六**

网络作为信息技术的产物、社会文明发展的标志，以它内容的丰富性、传播的便捷化、表现的多样化、交流的互动性、时空的无限制性和虚拟化等特点，成为我们青少年学生喜闻乐见的一种学习、交流、娱乐的方式，在我们生活中占据着重要地位。但是，我们在利用网络的同时，也应当清醒地认识到：网络是一把“双刃剑”，它在带来多彩的同时也带来了隐晦，在带来沟通的同时也带来了谎言，在带来自由的同时也带来了放纵，谁的抵抗力差，谁就将堕入不可自拔的深渊。在我们生活中时常会看到：有的同学因沉迷于网络，荒废学业、道德缺失、进而诱发犯罪。网络的负面影响已经成为家长、学校及全社会共同关注的一个社会问题。

为了能够充分利用网络优势，抵制网络污染，在此我代表全体同学向全市中小学生提出如下倡议：

一、规范自身行为，自觉抵制诱惑，远离网吧。

二、明确上网目的，利用网络充实、提高、完善自我。

三、文明健康上网，访问文明网站，做文明上网的模范和榜样。

四、宣传文明上网，倡导网络文明，做绿色上网的宣传员。

五、关心身边同学，奉劝远离网吧，帮助同学充分认识不良网站危害。

六、参与监督管理，做黑网吧的举报者，为创造健康洁净的网络空间贡献力量。

同学们，我们青少年是网络文明的受益者，更应该成为网络文明的建设者。自觉实践青少年网络文明公约，要从我做起，从身边做起，自觉成为文明网民;要互相监督，互相帮助，共同倡导和建设网络文明新风;要开展网上的学习和创新，更要注重网下的学习和实践。为此，我们要齐心协力，自觉远离网吧，弘扬网络文明、倡导健康生活，为营造绿色网络环境作出我们新时代青少年应有的贡献。

倡议人：

时间：x年\_\_月\_\_日

**青少年健康上网倡议书篇七**

家长朋友们，亲爱的同学们：

大家好，网络的普及为我们每个人带来了生活上的便利。购物刷微信、转支付宝，足不出户，就可以买到心仪的商品，方便了我们的生活。

家长朋友们，亲爱的同学们：

大家好，网络的普及为我们每个人带来了生活上的便利。购物刷微信、转支付宝，足不出户，就可以买到心仪的商品，方便了我们的生活。

有些人，如阿里巴巴董事局主席马云凭借着互联

网造就了中国阿里巴巴、腾讯、京东等巨无霸的全球知名公司。成就了马云、马化腾、刘强东等一批青年企业家。

有些人，利用喜马拉雅fm，读自己喜欢的经典书籍，录制相关音频文件，过起了业余播音员的生活。有些人开设了自己的博客，写小说，做专栏，当起了业余作家。有些人，利用网络软件或制作生日视频，或制作网络相册，或学习英语口语，成了网络达人。

而有些犯罪分子，利用网络进行诈骗，最终锒铛入狱。有些成年人，沉迷于网络游戏，生活得一塌糊涂，妻离子散。有些学生沉迷于网络游戏，睡眠不足、视力模糊、成绩下降。更有甚者，模仿游戏内容走上了自杀的道路。

同学们，任何事情都是有尺度的，有底线的，作为正值初中生的我们，将来要过一种怎样的生活，现在就要为它铺就一条怎样的道路。利用网络，提高自己的生活品质，还是将自己的生活糟蹋得一塌糊涂呢?相信大家的选择，和我一样。

在这里，我向大家发出如下倡议：

1.把学习放在第一位。制定好学习计划，认真预习、复习，上课认真听讲，课下按时完成作业，使自己学有所得，学有所成。

2.亲近自然。在这万物生长的季节，走进自然，植物园、动物园、清风湖等，欣赏美景，陶冶性情，开阔视野。

3.走进图书馆、书吧、书店，与书为伴，广泛阅读，增长知识，汲取精神力量。

4.参加体育锻炼，约上三五好友，一起踢踢足球、打打篮球、乒乓球，骑骑自行车，既锻炼了身体，又增进了同学感情。

5.走进社区，甘当志愿者，为社区的建设奉献自己的一份力量，体验为他人服务的快乐。

6.在家多做家务，体谅父母的不易。

同学们，我们的青春应该是拼搏奋斗的青春，我们的青春应该是积极健康的青春，我们的青春应该是砥砺奋进的青春。让我们勇敢地对电子游戏说“不”，让我们带着梦想，扬帆远航，让我们的青春无怨无悔!

20xx年5月26日

**青少年健康上网倡议书篇八**

全体同学：

当今社会已进入网络时代，网络使我们的联系更便捷使我们的生活更加丰富多彩，但网络问题对我们的生活和学习也造成了危害，在此我们提出倡议：

1、努力学习电脑网络知识，学会信息选择、信息判断，提高自我约束、自我保护能力。

2、从我做起，告别不健康上网行为，不去网吧上网，不浏览、制作、传播不健康信息，自觉遵守互联网道德规范，抵制不良网络信息的侵蚀。

3、要进行宣传和监督，碰到不健康上网现象要及时制止。

4、要关心和帮助有不健康上网行为的朋友，让他们能健康成长5、在学习和生活中遇到问题，要及时向老师、家长求助，不要沉湎于网络，给不良分子以可乘之机。

亲爱的朋友们，让我们和社会、学校、家庭共同努力，创建“绿色网络”，使我们在安全、健康的网络环境中愉快地学习、生活！

xxx

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找