# 体育老师科研工作总结范文精选五篇

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-28

*光阴似箭，岁月无痕，一段时间的工作已经结束了，回想起这段时间的工作，一定取得了很多的成绩，将过去的成绩汇集成一份工作总结吧。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。在学校领导重视下，在全组4位体育教师共同努力下，...*

光阴似箭，岁月无痕，一段时间的工作已经结束了，回想起这段时间的工作，一定取得了很多的成绩，将过去的成绩汇集成一份工作总结吧。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

在学校领导重视下，在全组4位体育教师共同努力下，坚持学校体育工作的办学特点，全面贯彻教育方针，扎扎实实地开展素质教育，充分发展学生个性，全组统一思想，勤奋工作，使学校体育始终沿着规范化，制度化，科学化的道路前进，现在将以下几个方面作总结：

1、教学方面

坚持树立“健康第一”的教学理念，始终把发展学生特长作为体育课的出发点，使学生在体育课学有所长，学有所得。每两周定期进行一次的集体备课，解决出现在备课、教学、师生关系中的问题。积极参加校级、市级教研活动，开拓视野，服务于教学。每人各开一节公开课，从备课、说课、上课、评课到反思，每位教师都积极参与，取长补短，服务于学生。利用教研组网这一平台，每位教师每月完成一篇教学反思，虽然语言还不规范，不精彩，但毕竟是自己的所思所想，在很大程度上对自己很有帮助，服务于自己。组长率全组成员参加名师王渺一工作室学习活动。在活动中，我组教师勇于发表自己的意见，受到专家的好评。12月份完成学生体质健康标准地测试，统计数据，上报国家数据库。

2、 群体工作方面

全校正常规范开展大课间和课外活动，体育教师负责现场指挥学生进退场，技术指导和各项检查评比工作。11月25日，我校开展了全国第三届阳光体育活动长跑启动仪式，由教导处霍主任作了动员，学生代表周怡进行倡议，徐校长授旗，全校师生在发令枪声中进行长跑。体育器材室由陈静老师负责保管，每天做到器材发收一致，物账一致，室内保持整洁。今年换了篮球架，添了10张体操垫，包了跳高垫，为创田径、篮球特色学校保障了硬件措施。

3、运动竞赛方面

九月份底，我校开展了一年一度的秋季田径运动会。本次校运会在以前的基础上略有改变，由部分学生参与变全校学生参与，由学生参与变师生共同参与，又增了集体项目，对于表现突出的班级还进行了班费奖励，“我参与，我运动，我快乐”是这次校运会的真实写照。同时，各班还开展了摄影比赛，体育小报比赛等，极大得营造了体育文化氛围。12月份，我校开展了为期一个月的冬季体育节比赛，本次比赛除设集体奖，还评项目明星，校园里不时传出阵阵呐喊声，加油声。通过这些比赛，增强了同学们之间的凝聚力，增加了全民健身意识，丰富了学生的课余生活。11月份，我校四位运动员代表常州初中局属学校参加常州市中小学生田径比赛，刘浩春同学获男子1500米和3000米第一名，朱小惠同学获女子1500米3000米第二名，姚青同学获女子100米栏和200米栏第三名，周怡迪同学获女子800米和1500米第五名。20xx年1月份，我校12位运动员参加常州市中小学生“迎新年”长跑比赛。在22个初中校中，我校运动员奋勇拼搏，力克了强敌，勇夺团体总分第二名的好成绩。

4、教科研方面

学校就如何进行“减负增效”在政治学习时间举行了全校大会。体育组也积极投入其中。首先在集备时讨论体育课上如何进行“减负增效”，其次通过每人撰写教学案例来总结和推广经验。与兄弟学校加强联系，到勤业中学学习创建特色学校经验，到市北实验初中研讨如何开展校本化大课间，到戚墅堰实验中学学习校本课程开发的探索认识。何静老师撰写的《中学体育与健康校本课程调查报告》获江苏省“师陶杯”三等奖。

5、典型事例

十月份，何静老师组织16位女教师参加常州市教育局举办的全健排舞比赛获二等奖。

十一月份，陈静参加常州市区体育教师基本功大赛获二等奖。

我校获得江苏省教育局、体育局颁发的江苏省“冬季三项”百日锻炼的先进单位称号。

20xx年1月体育组被学校推荐参加常州市“巾帼文明岗”的评选。

20xx年6月，我校申报了田径特色学校，9月份起动创田径特色学校各项工作，体育组通过走出去学习，请专家来指导，对照创建评分表一项一项具体落实。经过全组成员团结协作，任劳任怨，充分发挥集体的智慧，终于在12月份的验收中受到专家组高度好评，成功创建田径、篮球特色学校。

20xx年结束了，回顾这一年，体育组可谓是奋斗之年、有为之年、收获之年、创牌之年。在喜悦之后，我们要静下心来，总结经验，努力工作，为创造新的成绩打下基础。

在教育教学研究方面，我组采用组内讨论和交流、外出学习、对外学习和交流等多种形式进行理论联系实际的教育教学研究。在组内让老教师作为中心发言人进行经验传授和共同学习体育前沿、理论文章，学习新的观点新的方法；利用师徒互帮的形式进行讨论和交流共同丰富、提高；对外积极参加青白江区教研室组织的研究课、成都市教科所组织的说课比赛进行观摩学习；付普强老师获成都市说课比赛二等奖，通过不断的学习吸收好的经验学习先进理论和思想，从而进一步加强教师专业化发展，提高教师教育教学研究的能力和水平，使其更加适应不断变化的现代教育的发展。

完满地完成了初一、二和高一、二年级和高三年级的羽毛球赛和高二、初二的篮球联赛。我校学生代表区参加xx市中学生田径比赛获高中男子100米第四名高中男子4\*100米第三名的好成绩。对外比赛中，各个项目在各位指导教师和运动员共同辛勤努力训练和比赛，各项目取得优异的成绩，女子篮球队取得成都市第二名；女子足球队取得成都市第三名。我校定向越野队在成都市体育俱乐部定向越野赛获市一等奖。

当然在教学管理也还有许多不足，还需要不断地加强管理和总结，使我们的教学管理更科学更有效。在课堂管理方面我们要进一步狠抓科学、合理的管理尤其是体育课上的安全管理。在课外活动方面除了安全的管理要组织丰富的体育比赛使学生积极参加体育锻炼增强体质，为了我校学生的丰富课外活动和与我校的传统体育项目相结合，我们还要不断地努力使我们的运动队水平更高成绩更好。还要不断地在教师专业化发展方面多作努力。总之，我们要团结全体老师团结协作共同努力群策群力使我们的工作更上一层楼。

一学期来，体育教研组坚持“健康第一”的指导思想，认真学习新版《体育与健康课程标准》，深入贯彻落实上级文件精神。以人为本，关注常态，在全体老师的共同努力下，开展形式多样的体育活动，丰富学生的校园生活，促进学生健康成长，圆满地完成了学校体育工作的各项任务。现就以下几个方面做简单的总结:

一、教育教学方面

1.学期初，多次组织全组成员学习、讨论新版《体育与健康课程标准》，并能将新的教学理念运用于教学实践中。

2.组织学习教科局关于体育教学的文件精神，本学期，体育教师制定了详细教学计划、单元计划、课时计划。

3.在认真学习领会新版《体育与健康课程标准》的基础上，按照地区教科局文件精神，结合我校实际制定了阳光体育的方案。

4.每周一上午定为教研组活动时间，全组人员认真研究教材、教法，对于教学过程中出现的疑难、困惑或经验、建议，能一起探讨交流。

5.积极开展组内听课、评课活动，学期初，对各人上课的时间，内容进行安排，活动的开展有效地促进了常规教学的质量提高。

6.加强体育课堂教学常规的管理，对体育课堂教学和活动开展中的安全管理、运动伤害事故的处理进行了具体的明确规定。

7.积极参与上级组织的教学竞赛活动，在我校组织的骨干教师评选活动中，我组按照规定要求及时上报，参评材料。

8.组织了全校性的学生体质健康测试，测试程序规范，措施得当，及时统计上报，对测试成绩进行公示，学生达标率高。

9.全组人员在搞好教学工作的基础上能深入教科研的研究，认真总结教学心得，积极撰写教学论文。

二、活动开展方面

1.加强学生跑操训练与常规管理，坚持做到天天检查。学校跑操领导重视，年级部主抓，班主任参与，有效促进了学校跑操质量的提高。

2.9月底成功举办了我校第二届田径运动会，这次运动会是项目设置最多，参赛人最数的一次，同时得到同行评价最高的一次。12月份举办了庆元旦冬季长跑。

3.加强体育业余训练，合理选材，积极组队，积极参加各级各类比赛，均获得优异成绩： 11月份组队参加县中学生男子排球赛获县初中组三等奖；10月份参加县中学生男子篮球赛比赛获初中组比赛三等奖。

4.配合学校，积极开展各项文体活动，丰富学生课余文化生活。体育组多次协助办公室、团委、政教、工会各级部举办的各种活动如我校的第一届校园艺术节等。

三、存在不足与改进措施

1.各类运动竞赛的成绩不够突出

整改措施：

﹙1﹚合理选材，明确分工，落实责任。

﹙2﹚强化训练，改进训练的方法、手段。

﹙3﹚做好体育特长生思想工作，处理好学习与体育的关系，处理好家长、班主任的关系，以得到对训练工作的支持。

2.教科研工作的成果不显著

整改措施：

﹙1﹚利用时间业余认真研读组内订阅的专业杂志，及时了解学校体育发展的新动向，新理念。

﹙2﹚撰写教学心得，养成积极动手、动笔的好习惯。

3.备课、上课 方面欠佳。

整改措施：

﹙1﹚教研组长认真督促，每周检查组员上课备课情况

四、下学期体育教研组工作思路

1、制定学校详细的体育工作计划。

2、将早操纳入教学计划。

3、开展丰富多彩的球类运动。

4、按时保质保量完成国家学生体质数据的上报。

一、教学方面：

教研组的思维全市青年教师，本学期初，我面便制定了研究主体——份曾教学在跳跃教学中的作用。人人参与研究课的教学，在实践中积累经验。课后还专门组织讨论，谈谈得失，以促进各自的教学工作。

本学期，我们教研组共开了八堂公开课，其中四堂为教研组的教学研究课，其余的为校内、学区的教学评比以及外省市交流课和区级公开课。在工作繁忙的情况下，大家还是认真备课，互相探讨，各堂公开课都得到乐意定得好评，如杨冯其老师获得了学区创新杯教学比赛二等奖；刘萍老师的区级公开课，得到了各位同行和专家的认同和好评，顾红莉老师获得校青教评比一等奖，区青教基本功评比三等奖；王奕敏老师对外省市同行上的公开课，得到了很高的好评。

在日常的教学课中，大家都认真备好每一堂课，在家常课的听课中，也得了领导的好评，在原有的基础上，大家都有了一定的提高。

二、训练方面：

本学期，我们的运动队成绩应该说是令人可喜可贺的，这与教研组各位教师的辛勤工作是密不可分的。早晨7点到校训练，下午两节课，又要不顾疲惫投入紧张的训练工作，但各位教师都没有怨言，任劳任怨地做好各自的训练工作。辛勤的汗水换来了累累硕果，在学区田径比赛，我校甲、乙、丙三组获得轩体总分第二名的好成绩，同时甲队获得团体总分第二名，乙队也获得团体总分第二名的好成线，个人成绩更是很多，在此就不一一列举了。在区田径运动会上，又传来捷报，四年级获得团体总分第三名的好成绩，五年级也获得了团体总分第五名的较好成绩。（个人成绩略）

本学期，我们还组织了校健美操队，参加了区市的比赛，在时间紧，任务重的情况下，大家更是团结一致，短短一个月的时间，便函完成了选材、编操、训练等各项工作，在区健美操比赛中获得第三名，在市健美操比赛中获得第七的较好成绩。健美操运动在我们学校还刚刚起步，相信在教研组教师以及学校领导的大力支持下，会开出更加绚丽的花朵。

三、学校体育活动：

1．开学初，学会。人了校秋季田径运动会，大家分工明确，互帮互助，同时也在学校和其他各位教师的支持配合下，举得了圆满的成功。

2．冬锻活动，开展得红红火火。中午，课间，学校操场上体现出“全民健身”的`热闹场面。班主任带领学生走出教室，参与冬锻健身，冬锻活动得到大家好评，冬锻比赛（第一阶段）也满成功地举行。

3．本学期，两项大活动，我们教研组总是事先开会分工，制定详细计划，每项工作落实到人，大家劲往一块儿使，使两项大型的学校体育活动开展得都令人满意。

四、其他工作方面：

我们的教研组年轻、团结，谁有困难，其他教师总是争着帮忙，在各自教学、训练工作都繁忙的情况下，只要学校有任务，大家总是认真做好，相互配合，把各项工作完成得都较好。

xxxx老师在四（1）班主任生病的情况下，勇挑重担，教学、训练等工作已很累人，但顾老师还是默默无闻地做好项班主任应该做的工作，任劳任怨，认真、踏实的敬业精神令人敬佩！

xxxx老师在教研组xxxx师健美操训练；比赛期间，主动承担一、二年级的训练工作，自己的训练车增大了，但杨老师还是尽心尽力地完成了训练工作，他训练上肯动脑筋，做好运动员的个案记录，制定周、月的详细训练计划，工作认真、踏实，同时也取得了一定的成绩。杨老师是我们教研组唯一的“男子汉”，汗多重活他都抢着干，减轻女教师的重担，自己生病了也不吭一声，本学期，在教学上也通过自己的努力，取得了好成绩。

本学期，体育教研组的工作，在学校领导的鼎力支持和全体体育教师的紧密亲密配合下顺利的开展着。俗语说：“一份耕耘，一份收成”，回顾本学期的工作，我们有着几分充实、几分感触，现将一学期的工作总结如下：

一、本学期工作总结

（一）改变观念、与时俱进

对于新课程背景下的中小学体育教师，与时俱进是很重要的，只有不断学习提高前辈的教授教养理念，努力进步理论水平才能成为新时代的新教师。本学期，我们教研组全体教师以新课程尺度的基本理念为指导，以实践工作为舞台，努力朝着课堂高效率的目标发展。

1、认真学习、专心备课

备课是上好体育课的第一个环节，我们教研组的每位老师都尽量做到备教材、备学生，备新意。从实践中求真知，不断完善体育教授教养过程的备课环节，一学期下来提高非浅。同时，我们教研组的老师还按时完成学校布置的教授教养工作手册，写好反思，做好总结。

2、改进教学方法、创造高效课堂

体育课堂教授教养是一个比较特殊的课堂，除了传授给学生各种的基本体育知识外，体育教师必需遵循“健康第一”的教授教养原则进行常规教授教养。为了凸起学生的自主、合作、探究的学习能力的培养，我们在课堂中确立学生的主体地位，尝试多种的教授教养方式，培养学生的自主学习能力。同时要通过学生的个人思索、小组讨论、交流等层层递进的互动环节，促进教与学之间、学生之间的交流，使每个学生能自觉地介入体育教过程，主动探索体育新知识，在把握体育基本技能的同时，享受体育运动带来的快乐。

（三）营造体育氛围、促进学天生长

本学期我们体育组利用学校现有的条件、结合我们学校的实际情况，组织了多形式的系列体育竞赛活动，按照上级的要求，做好事前有计划，事后有总结，如：校园吉尼斯、出彩思源人体育竞赛，九年级师生篮球赛，积极开展形式多样的学校体艺2+1活动，重视对学生终生体育锻炼意识的培养，利用学校现有的条件举办多形式，多种类的体育竞赛活动，使学生在体育活动中，找到乐趣，展示自我，最重要的是通过体育竞赛活动增强学生的身体素质。

（四）、积极开展课外活动，确实落实学校体育工作的要求

我校认真落实上级文件要求，不断加大对学校体育工作的投入，师资培训、设施设备和器材不断改进完善和充实。落实阳光体育冬季长跑、体艺“2+1”活动。我校早操，已成为学校办学的一大特色和对外展示的窗口。本学期开设足球、篮球、排球、田径、武术、羽毛球、乒乓球、独轮车等兴趣班、切实保证学生每天1小时校园体育活动的开展。

二、下学期工作目标

1、引导教研组成员积极主动的介入教科研研究，当真学习并落实新课程尺度，进步自身的各项素质。将实践加以理论总结，撰写优秀的教育教授教养论文，更好的为体育教育事业服务。

2、制定完整的教研组预定计划，争取在下学期的体育教授教养工作中加以实施。

总之，在这一个学期里，我们体育教研组的各位成员付出了自己的努力，也收成了一定的成绩，增添了宝贵的经验。固然，在详细的工作开展中我们也泛起了一定的疏忽与失误，但在以后的工作过程中我们会不断地完善自己，再接再厉，超着新的目标积极努力。

【体育老师科研工作总结范文精选五篇】相关推荐文章：

2024年小学教师科研工作总结5篇

教师教育教学及科研工作总结(3篇)

2024年体育老师年终工作总结精选5篇

2024年体育老师年度工作计划范文

个人教学科研工作总结范文 个人教学科研工作总结简短

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找