# 土木工程实习日记(五篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-30

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。土木工程实习日记篇1一、实习目...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**土木工程实习日记篇1**

一、实习目的

毕业实习是工程造价专业在学习阶段重要的实践教学环节。通过毕业实习，使我在所学各类课程的基础上，了解该专业在建设工程中的地位、作用和社会需求;为毕业设计和准备相关的信息和资料;对本专业建立相应的感性认识;为顺利完成毕业设计奠定基础;为毕业后走上工作岗位做好专业知识和技术技能的准备。

二、实习内容

下工地熟悉具体施工程序和在办公室锻炼预算的知识与技巧。

三、实习过程

在这段时间实习当中我了解到该公司在诸多项目里面做得最多的就是暖通和安装方面的工程，在其他方面做得很少或者说是没有做过，因为项目具体名称涉及公司保密问题，所以不能详细说明。

(一)施工过程。

在下工地之后我知道了建筑给水排水的基本内容有建筑给水、建筑排水和建筑消防给水。建筑消防给水有两类：消火栓给水和自动喷水系统。

建筑给水系统的任务是按其水量、水压供应不同类型建筑物及小区内的用水，即满足生活、生产和消防的用水需要;而建筑排水系统的任务是将建筑物内的生活、生产中使用过的水收集并排放到室外的污水管道系统。

高层建筑的供水系统与一般建筑物的供水方式不同。高层建筑物层多、楼高，为避免低层管道中静水压力过大，造成管道漏水;启闭龙头、阀门出现水锤现象，引起噪声;损坏管道、附件;低层放水流量大，水流喷溅，浪费水量和影响高层供水等弊病，高层建筑必须在垂直方向分成几个区，采用分区供水的系统。设备工程师在设计高层建筑的供水系统时，首先要确定整幢建筑物的用水量。在高层建筑内工作和生活的人数很多，用水量很大，设备使用频繁，所以对供水设备和管网都有更高的要求。由于城市给水网的供水压力不足，往往不能满足高层建筑的供水要求，而需要另行加压。所以在高层建筑的底层或地下室要设置水泵房，用水泵将水送到建筑上部的水箱。

给水管网的干管呈枝状或环状布置。给水管网布置的基本要求：

1、要确保供水安全和良好的水力条件，力求经济合理。管道尽可能与墙、梁、柱平行，呈直线走向，宜采用枝状布置力求管线简短，以减小工程量，降低造价。

2、管道不受损坏。给水埋地管应避免布置在可能受重物压坏处，如穿过生产设备基础、伸缩缝、沉降缝等处。如遇特殊情况必须穿越时，应采取保护措施。

3、不影响生产安全和建筑物的使用。

4、利于安装、维修。管道周围应留有一定的空间，给水管道与其他管道和建筑结构的最小净距应按规范要求留置。

建筑消防给水系统有两种：一是消火栓给水系统，一是自动喷系淋统。

(x)消火栓给水系统是由水枪、水带、消火栓、消防管道、消防水池、高位水箱、水泵结合器及增压水泵组成的。水泵结合器是为了保证当楼内没有水可以用于消防灭火时可以由消防车向室内消防给水系统加压供水。消火栓距地面安装高度为1.1米。

(b)自动喷淋灭火系统多为湿式自动喷淋灭火系统。其特点是系统管网中为常压水，喷头为常闭。当建筑物发生火灾，火点温度达到开启闭式喷头时，水从喷头喷出进行灭火。地下室是直立喷头。在地上每个楼层都有烟感应器和温度感应器、吊顶喷头。当温度达到73度时，喷头就会自动破裂喷出水来水，水的喷射半径为1.8米，保证楼层内的每个点都能喷到水。若火灾持续一段时间使温度超过一定时警铃便会响起来并自动启动供水水泵。整个系统都自动完成，无须人力操作。当然楼内也应有其他灭火系统，如干粉灭火器等。

在办公室实习的任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我只有从每一份图纸里面找答案，图纸是我们必须掌握的交流语言!力求把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

(二)算量。

实习主要工作有三方面，一，手算工程量;二，熟练工程造价所运用的各种软件;三，与同事师傅们对量。现做简要的概述如下：

1、手算工程量造价。

在实习期间，查阅资料掌握的算量公式如下：

(1)收集和掌握各个和工程有关的资料(如全套施工设计图及有关标准图案、建筑工程预算定额和地区单位估价表、现行材料预算价格、各种取费标准文件等等。)

(2)熟悉核对施工图纸(对施工图及有关标准图集要由粗到细，由整体到细部进行审阅，一方面使工程的全貌扎根于脑内;另一方面发现错误可以向有关单位提出，便于修改或补充，以利于预算顺利进行。)

(3)深入现场和有关部门了解情况(如工地管道具体管材、安装方式、暖气片的类型、型号，电气线路的线的型号、线路走法、具体高度尺寸等。都要了解清楚，以便于使用定额。)

(4)计算工程量(对以上准备工作做好后，即可根据预算定额各个分部的说明和计算规则，计算各分项工程的工程量)。

(5)套用预算单价计算直接工程费(预算单价既是预算定额或单位估价表中的基价或单价。在工程量计算出后按下式计算：

各分项工程直接工程费=分项工程量×预算单价。

其中，分项工程是一种假定的建筑产品，通过较为简单的施工过程就可以生产出来并可用适当计量单位进行计算的建筑工程或安装工程。

各分部工程直接工程费=各分项工程直接工程费之和其中，分部工程是单位工程的组成部分。它是按工程部位、设备型号和种类以及使用材料和工种划分的。如土建工程中包括：土石方工程、砌筑工程、打桩工程、脚手架工程、钢筋混凝土工程等。

单位工程直接工程费=各分部工程直接工程费之和。

(6)计算可竞争措施费(除其他中的其他)。

分项工程直接费=分项工程量×预算单价。

其中的可竞争措施费指：脚手架，模板，垂直运输工程，建筑物超高费，大型机械一次安拆及场外运输费。

(7)计算其他可竞争措施费中的其他和不可竞争费。

其直接费=单位工程直接费与可竞争措施费(除其他中的其他)中的人工和机械费的和×定额措施人工/材料/机械消耗量比例，其中，其他可竞争项目中的其他包括：支挡土板，打拔钢板桩，降水工程，冬雨季施工增加费，夜间施工增加费，生产工具用具使用费，检验试验配合费，工程定位复测场地清理费，成品保护费，二次搬运费，临时停电停水费，土建工程施工与生产同时进行增加费，在有害身体健康环境中施工降效增加费。

不可竞争项目包括：安全防护，文明施工费。

(8)计算直接费。

直接费=单位工程直接工程费+可竞争措施费(除其他中的其他)+其他可竞争措施费中的其他+不可竞争费

(9)计算x。

x=直接费中的人工费+机械费。

(10)计算其他。

企业管理费=x相应费率。

分包工程管理费=x相应费率(用于包工包料工程)。

分包工程管理费=x相应费率(用于包工不包料工程)。

(11)计算利润利润=x利润率。

(12)计算规费规费=x费率。

(13)计算税金税金=x税率。

税率按税务部门规定，依纳税地点的税率计算。

(14)计算单位工程造价。

单位工程造价=直接费+间接费(规费和企业管理费)+利润+税金。

(15)计算工程单位造价。

土建工程单位造价=单位工程造价/建筑面积(元/㎡)。

2、熟悉预算造价的部分软件。

主要包括：天正、广联达、神机妙算、鲁班等等，可惜我就是只熟悉了一点。

3、与同事师傅们对量。

首先用软件对量，相差不大就定量，差别很大就用手算的工程量。

四、实习收获

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

1、自学能力。

“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

2、工地实习。

通过工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

3、专业实习。

在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过这一个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对预算业的理解。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

**土木工程实习日记篇2**

一、实习目的及任务

经过了大学四年工程造价专业的理论进修，使我们工程造价专业的基础知识有了根本掌握。我们即将离开大学校园，作为大学毕业生，心中想得更多的是如何去做好自己专业发展、如何更好的去完成以后工作中每一个任务。

本次实习的目的及任务要求：

1、实习目的。

①为了将自己所学工程造价专业知识运用在社会实践中，在实践中巩固自己的理论知识，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性，锻炼自己的动手能力，培养实际工作能力和分析能力，以达到学以致用的目的。通过工程造价的专业实习，深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力

②通过工程造价专业岗位实习，更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强自身对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的观念与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础;

③通过实习，了解工程造价专业岗位工作流程，从而确立自己在最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。通过实习过程，获得更多与自己专业相关的知识，扩宽知识面，增加社会阅历。接触更多的人，在实践中锻炼胆量，提升自己的沟通能力和其他社交能力。培养更好的职业道德，树立好正确的职业道德观。

2、实习任务要求。

①在工程造价岗位实习期间，严格遵守实习单位的规章制度，服从毕业实习专业指导老师的安排，做好实习笔记，注重理论与实践相结合，善于发现问题

②在实习过程，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成实习单位分配的任务，与单位同事和谐相处;

③每天都认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会，做好工作反思，并按照学校毕业实习要求及时撰写毕业实习日记。

二、实习单位及岗位简介

1、实习单位简介。

\_\_系统工程有限公司成立于20\_\_年，是一家专注于\_\_产品和\_\_产品研究、开发、生产及销售的高科技企业，总部及研发基地设立于\_\_科技创业园，并在全国各地设有分支机构。公司技术和研发实力雄厚，是国家\_\_项目的参与者，并被政府认定为“高新技术企业”。

\_\_系统工程有限公司自成立以来，始终坚持以人才为本、诚信立业的经营原则，荟萃业界精英，将国外先进的信息技术、管理方法及企业经验与国内企业的具体实际相结合，为企业提供全方位的解决方案，帮助企业提高管理水平和生产能力，使企业在激烈的市场竞争中始终保持竞争力，实现企业快速、稳定地发展。

公司人才结构合理，拥有多名博士作为主要的技术骨干，具有硕士、学士高中级技术职称的员工达\_\_多人。为了开发出真正适合企业需求的\_\_产品，企业特聘请工程造价专业专家(中科院院士)作为咨询顾问，紧密跟踪工程造价行业发展特点，不断优化。

2、实习岗位简介(概况)。

x。参与工程造价岗位的日常工作，参与组织制定单位工程造价岗位发展规划和年度工作计划(包括年度经费使用计划，仪器设备申购计划等)，并协助同事组织实施和检查执行情况。

B。协助主管领导科学管理，贯彻、实施有关规章制度。确定自己在工程造价专业岗位的工作职责与任务，定期进修和业务相关的知识，不断提高业务水平和工作能力。

C。在工作过程，跟同事一起通过与客户的洽谈，现场勘察，尽可能多地了解客户从事的职业、喜好、业主要求的使用功能和追求的风格等。努力提高客户建立良好关系能力，给客户量身打造设计方案。

三、实习内容(过程)

1、举行计算科学与技术专业岗位上岗培训。

我很荣幸进入\_\_系统工程有限公司开展毕业实习。为了更好地适应从学生到一个具备完善职业技能的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发工程造价专业岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老同事对岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

2、适应工程造价专业岗位工作。

为期两个多月的毕业实习是我人生的一个重要转折点。校园与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着思想观念、做人处事等各方面的巨大差异。从象牙塔走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整和适应。我在工程造价专业岗位慢慢的熟悉工作环境和工作同事后，逐渐进入工作状态，每天按照分配的任务按时按量的完成。在逐渐适应岗位工作的过程中，我理解了工作的艰辛与独立自主生活的不易。在工作和同事相处过程中，即使是一件很平常的琐碎小事也不能有丝毫的大意，也让我明白一个道理：细节决定成败。

3、学习岗位所需的知识。

在实习过程中，我深深体会到“活到老，学到老”的深刻内涵。在工程造价专业岗位上实习，要不断学习与自己业务相关的知识。在课堂上，老师传授给我们工程造价专业的理论知识，教给我们专业技能。但是，这些都来自课本，源于前人的研究总结。在课堂上听老师讲授的有太多是抽象的东西，没有经过实践，不易理解把握。有句名言“大学老师给予我们的仅是一棵鱼竿，如何钓到鱼是我们必须思考的问题。”的确，在知识经济迅猛腾飞的今天，在终身教育时代已经来临的时代，一个人要想在走出象牙塔、跨入社会后有所作为，那么现在就得学会求知，自觉主动去求知，敢于去探索钻研，特别是需要与时俱进的工程造价专业。因循守旧，得过且过，不思进取，胸无大志，注定要在转眼间被时代淘汰。反之，与时俱进，自主探索，自觉学习，不断创新，才是成功必由之路。为了能够融入到职场、融入到社会，我们必须不断学习，多进行社会实践活动，敢于去艰苦的地方磨炼自己，挑战自己，造就自己。

在实习过程，实习单位安排的了技术指导杜老师，杜老师傅是个和蔼亲切的人，他先带领我们熟悉工作环境和工程造价专业岗位的相关业务，之后他亲切的和我们交谈关于本部门的工作性质，目前的主要工作任务、本部门的主要工作同事以及我们的未来的工作安排，同时带领我们认识本部门的工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在工程造价专业工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。

四、实习心得体会

如果大学比作象牙塔，那么社会就竞技场，而毕业实习便是大学生从象牙塔走进竞技场的预热阶段，通过这次毕业实习让我认识到了真正的职场，带给我很多难得的社会经验。通过这次毕业实习提供的社会实践锻炼大舞台，上演学生向职场人士的转换的舞台剧，在这场舞台剧中我学会了如何转变角色、如何为人处事，而我学到的这些经验，相信会让我终生受益，并使我在大学毕业后更好更快的融进新的社会环境做好了强有力铺垫。

**土木工程实习日记篇3**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结工程造价岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力

在工程造价岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合工程造价岗位工作的实际情况，认真学习的工程造价岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责

在工程造价岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在工程造价岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一点，尽心尽力完成工程造价岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中

从大学校门跨入到工程造价岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对工程造价岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点。

来弥补自己工作中的不足：

1.做好实习期工作计划，继续加强对工程造价岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。

2.以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3.踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有只有更好”。

4.继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

**土木工程实习日记篇4**

时光如梭，如白驹过隙，转眼间大学生涯将尽尾声，在理论知识积累之后，要有一个踏入社会进行实践的过程，也就是理论与实践的结合。特别是对与建筑这种实践性能非常强的一门学科更要强调实际操作技能的培养。而且这门学科在很大程度上与书本有一定程度的差异。很幸运，我于20\_\_年x月在x公司造价部实习。以下是我的实习报告。

一、实习目的

通过多次实战练习以及领导、同事们的关爱与帮助，耐心的指导获得提升。实习能使我所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我以后参加工作打好基础，这就是我这次实习的目的所在。

二、实习内容

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。公司领导常跟我说，你所做的东西对你而言只是数字而已，但到别人那就是真金白银，所以做事一定要小心谨慎，遇到不懂或不确定的东西要多问。

我们顶岗实习的目标和要求是在造价岗位，以准员工的身份参与建筑工程的计量与计价工作。通过顶岗实习，能全面、准确理解施工图的全部内容，掌握一般工业与民用建筑的结构构造及结构特点，能熟练识读建筑施工图和结构施工图。熟悉各种定额性质和组成，掌握一般建筑物的工程量计算规则，掌握一般建筑物的计价方案。在实习中，要多深入工地参与工程施工实践，积累工程施工经验，为以后从事造价工作打基础。

在实习期间，我接触最多的就是软件了，钢筋算量软件是统计建筑中钢筋的量，图形算量软件是统计混凝土，砖等除了钢筋的其他所有量，而计价软件是把所有的量都套上价，所以每个环节都是必不可少的。我作图的顺序是先做钢筋算量软件然后导入图形算量最后导入计价软件中。

钢筋工程结束后汇总计算把工程的钢筋都计算出来。然后把所有工程导入图形算量中。在图形算量软件中主要任务是把所有构件都套定额。在这一环节要求我们熟练掌握定额。套完定额后在转到计价软件中，在计价软件中主要是套价，在软件中价一般都是统一的价，而每个地区都有自己的价，所以需要调市场价。调完价后工程的整个价就出来了。最后看报表，报表中的价包括了所有土建、措施、装饰的量和价，也包括了管理费利润。

三、实习体会

进入公司后，给我的感触就是学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。

在社会中，对于工作方面只能靠自己的能力来做事情，别人是帮不了自己的。因为每个人都要生存，每个人都要工作，每个人都是为了自己的生活而努力工作，是没有时间也没有义务去别人做事情的，因此出来实习，我的大部分时间是自己在学习研究的，只有确实没有办法做出结果或是完全不懂得时候去请教别人，而且讲解的时间是非常短暂的。而在学校大家可以互帮互助的，在遇到困难的时候可以向别人请教或者是大家一起讨论，像以前的这种思想，在我实习的这个阶段让我完全的改变了。

现在让我更加深刻的理解了“人要靠自己”这句话。从生活方面让我感觉不变的就是家人的关心，虽然在工作的时候别人也会关系你的生活问题，但是是很少的一部分。自己遇到的问题不能像以前一样向同学、向朋友倾诉，只能自己慢慢的解决消化。同事之间并不是无话不谈，而是有话少谈。即使是聊天、谈话也是关于工作方面，很少涉及到自己的私人情感，家庭矛盾或者是目前处于的困境无法解脱。

刚入公司做好本职工作并不是一件容易的事情。刚入单位，为了了解一下我的工作能力，领导很快的布置了一项我以前没有做的任务给我，要求我在一个星期之内完成。完成这个任务是要使用鲁班钢筋算量的软件的，但是这个软件是我从来没有接触的，因此我要一边学习软件的使用，一边完成我的任务。幸运的是在软件学习方面给我安排了一位老师教我使用，在拿到任务后的两天里，我学习了软件的操作及要点，接下来就是在似懂非懂的状态下来完成吩咐给我的任务。

在做的过程中遇到不会的立刻向那位老师请教，在别人下班的时候我留下来加班，害怕自己完成不了任务。连续的加班x天，最终完成了此项任务，做完后请那位老师帮我检查一下，最后也没有太大的问题。土建预算做了几个工程后又进行了安装预算编制的学习，虽然没进行标底编制，但还是着手做了一个工程练习练习。以前在校老师教育我们“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。

随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现、预算软件的不断更新等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，而且工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬。有的时候自己没有事情做的时候，想让别人分一部分任务给自己做，估计是因为涉及到业务提成问题，从来没有人会有多余的事情来让我做的，除了公司领导吩咐说这个工程让我来做，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。

环境往往会影响一个人的工作态度，让人不断的认识社会，了解社会，熟悉社会，最后融入社会。所以我们以后有可能会像别人一样冷漠，也有可能像我们在校时候天真，热情。当然我还是希望我们在以后还是会像在学校那样学会资源共享，互帮互助，相互学习。

从自身的能力来看，我感觉要学习的东西太多了，如最基本的为人处事方面，欠缺的太多，人家的一言一行都有不同的含义，人家的一言一行都有全方位的考虑，但是我刚入社会，考虑的东西很不齐全，所以有些时候说的话做的事情也不是很妥当。再如工作能力，工程造价涉及的内容比较多，范围比较广，而且要了解施工工艺，了解重要部位的做法，了解价格材料等等，因此我们需要非常丰富的工程经验才能做好工程造价。

像我们这样刚出校门的大学生来说，我们做任务的时候也是在学习的时候，做的任务越多积累经验也就越多，往往因为我们是刚出校门的原因，有很多工程是我们不能做的，所以可以做的内容也非常有限，因此从工作能力来说我也是有待提高的。工作中我们常常要与别人配合完成一项任务，在这个过程中也是我们学习的时候，比如说别人交代你的东西你可以很好完成的话，别人也愿意教你一些东西，如果说完成的不是很好的话，很有可能被别人认为你不会做事，比较笨，在以后的工作中有问题请教别人的话，别人也不一定愿意教你。所以在与别人配合的时候，也要头脑灵活，这样才能被别人认同。

四、实习总结

通过这实习，给我的感触也颇多，学到的东西也非常的多，为我以后的工作打下了结实的基础，同时也非常感谢学校老师给我们这次实习的机会。这次实习是给我们一次理论与实践相结合的机会，我们只要把握住这次机会，我们就可以很快的融入社会，立足于社会。

我非常的珍惜此次实习，利用好实习的每一分钟来充实自己，让自己很快的成长起来。当然在这段时间里，我也得到了公司领导的认可，这也是我值得骄傲的事情，同时我也知道有这么一句话：“骄兵必败”，因此我会脚踏实地的加倍努力工作，谱写以后的美好人生。

**土木工程实习日记篇5**

我是一名工程造价专业大学生，为了对实践工程工地有所认识，有所理解，学校布置了这次实习。经过今天的实习，我愈加深入的认识了课本上的理论，认识了一些根本的工地学问。经过工程师的解说和本人的观看，使我根本上对工地上的大约状况有了理解。这将有助于我们今后立足与实践来学习理论，为以后能更好的学习专业学问，更好的更快地融入工作做好准备。

一、实习性质

认识实习，由指导教师带队去工地。

二、实习目的

理解建筑业特别是现代建筑企业的管理系统及现代建筑业的管理的技术、办法、手腕和建筑企业管理过程中的各项职能活动，并能对建筑企业管理中存在的问题停止初步剖析研讨;经过工地实习，对普通房屋建筑的功用丶结构及其特性有一定的理解;对普通的房屋建筑施工前的准备工作和整个施工过程有较深入的理解，增加对专业的理性认识，为未来的工作打下根底。

三、实习时间

20x年x月x日。

四、实习地点

x公司x工程。

五、实习内容

x工程由x承建，我们今天参观的是户型为\_\_平米、一梯两户的叠加别墅，共四层，其中一二层为一户，具有室外庭院、半公开室和半公开车库;三四层为一户，有半公开车库和直达三楼的私属电梯，并且赠送有阁楼和三个平台花园。进入别墅后，主体是框架剪力墙构造，而楼梯的预留洞口都做了平安防护。项目部人员给我们解说相关学问，包括施工和预算。如厨房、阳台、卫生间比室内地坪低3cm，且要做好防水措施。而梁与墙不垂直呈现的克牙，柱与柱的不垂直呈现的错台，墙体的涨模及垛跑偏位置等是由于模板未固定和放线的不精确，处理措施是对不垂直处凿平以及抹灰找平。还有，如今算工程量时基坑开挖为大开挖。开挖时为根底外边线各加1m，而算工程量时人按图纸算量。基坑放坡为1：2，即实践挖2米，放坡1米。而且，在算量时，电梯井的标高与室内地坪标高不分歧，算量要单独算。

x广场工程该工程由x省x集团股份有限公司承建，其资质是特级资质。x广场位于临沂北城新区沂蒙路与广州路交汇处，地处北城新区CBD中心，项目总占地237多亩，总建筑面积86万㎡，其中地上6万㎡、公开23万㎡，总投资超越25、8亿元。进入工地前，项目部担任人对我们停止平安教育。之后，我们戴着平安帽进入工地现场，资料堆放划一，施工棚也有平安消费的标志。经过平安通道——上面有当心滑落等警示牌，在接近主体时，我还看到了灭火器挂在通道的架杆上。进入主体，楼内清算的很洁净，正在砌二次构造。首先让x经理给我们讲话，说我们如今所在主体70多平，造价7、6亿，高度99、9m，正在开发8#、9#楼，为裙楼。后来，项目部担任人又率领我们到二楼参观主体。该楼的根底为阀板根底，在支模时，需在中间加螺栓以固定模板，浇筑完成之后，加固模板空处可加收缩砂浆填实。

该主体的梁高为1、2m，因而支模时需加螺栓加固。上翻梁为施工便当，能够二次浇筑。而且，我留意到该工地的防护措施做得很好，还延程度方向差不多2m的防护网。电梯井下需设缓冲安装，自电梯井下不小于1、6m，以避免电梯井钢丝绳断裂没有缓冲而不测事情的发作。同时我们看到了客户电梯，该电梯有特地的齿轮轨道，一侧一个吊厢，能够使员工不会由于楼层太高而辛劳。后来，我们来到有塔吊的中央，从塔吊附着开端讲起，塔吊附着可增加其稳定性。而随着楼层的增加，塔吊也需求增高，可是如何增高的呢?项目部担任人给我们停止了细致的讲解，塔吊有一个爬升节，其他都是普通节。横吊臂的前端吊着一节普通节，经过挪动小车找到横吊臂的均衡位置，爬升节的液压千斤顶顶升，当到达普通节的长度时将横吊臂上的普通节经过爬升节的洞口装置在塔身上，而且普通每次塔身升高都加5至6节，约20多米。

同时，给我们讲了塔吊的司机为特种人员，必需持证上岗，遵从信息指挥人员，做到“十不吊”：超载或被吊物重量不清不吊;指挥信号不明白不吊：捆绑、吊挂不牢或不均衡，可能惹起滑动时不吊：被吊物上有人或浮置物时不吊;构造或零部件有影响平安工作的缺陷或损伤时不吊;遇有拉力不清的埋置物件时不吊;工作场地昏暗，无法看清场地、被吊物和指挥信号时不吊;被吊物棱角处与捆绑钢绳间未加衬垫时不吊;歪拉斜吊重物时不吊;容器内装的物品过满时不吊。后来，又给我们解说了基坑的斜坡外表喷的是混凝土，而其中插得管能够渗水，而且由于公开水过多，他们不止在集水坑处有水泵，还在公开压入水泵使其一直处于工作状态。楼梯柱的强度等级C20，柱的筋预埋在空中一局部，最短应不小500mm，长的要错开搭接面。浇筑楼梯时，在浇筑完该层楼梯的同时浇筑上层楼梯至少三个踏步。该主体有一局部需求回填而外墙做防水处置，为避免防水层被毁坏需在外墙处加一砖墙，无需抹灰。回填时还需求把钢带从公开引导上面，钢带的资料是镀锌钢板，有避雷作用。

x科技公寓16#楼由x建筑装置有限公司107项目部承建。该工程占空中积784m2，总面积15984m2，建筑层数公开一层，地上17层，层高均为2、9m建筑物总长70、5m，宽13、0m，建筑高度53、8m，主体的方式为剪力墙构造，建筑构造平安等级为二级，设计运用年限50年，抗震设防等级7度设防，抗震设防类别为丙类，耐火等级为一级。进入工地现场，来到钢筋堆放处，钢筋

上有4YF20的字样，解释为新3级钢HRB400，x(LW为莱芜)，直径为20mm的钢筋，而外表有细微生锈的钢筋因外表摩擦增大而增加与混凝土的粘结力。来到该工程前，我们看到施工人员现场浇筑混凝土，有混凝土泵车将搅拌好的商品混凝土保送的工程主体刚绑扎好的钢筋上。后来，教师说该工程施工现场为“市级平安文化工地”争创“省级平安文化工地”，工程质量规范为“沂蒙杯”，争创“泰山杯”规范。

六、实习总结

经过这次实习，我对以后将要奔赴的工作岗位有了深入的理解与认识，加深了对理论的了解，也学到了很多书本上没有的东西，这对我们以后专业学问的学习有很大协助。经过本次实习我还对以后的工作环境，工作性质等有了进一步的认识，以后的工作就在工地现场能够说很累，很苦，所以我要从如今起锻炼本人的吃苦才能，养成不怕苦不怕累的好肉体。另外经过本次实习，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观的认识，对建筑工程的各方义务和角色有了更实在际的理解，深入的领会到了工程建立中所包含的种.种矛盾、种种限制、种种实践问题;亲眼所见了建筑工人的辛劳，在工地上的所见所闻，更见激起了我对本专业的酷爱和神往，也深入的领会到了要在建筑这个行业上有所作为必需付出更多的怒力，不只是在理论上，更是在实践应用中。我深信经过这一次的实习，所取得的学问对我终身受益，无论是对以后的学习还是工作都有很大的协助。总的来说，还是收获颇丰，收获颇丰。

土木工程实习日记

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找