# 餐桌礼仪的演讲稿(3篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-07-31

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。餐桌礼仪的演...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**餐桌礼仪的演讲稿篇一**

当我们怀着一颗激动的心走进了济源职业技术学院时，那美丽的校园就需要我们每一位同学用爱心去呵护。而我们每个人的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一位同学的生活，而且直接体现了我院学生的整体形象。创建文明和谐校园，争做文明进步的大学生是全校学生的应尽职责.全校广大同学应以饱满的热情、积极的态度迎接新的学习生活。学院也在为了能够更好的方便同学，服务同学，改善食堂就餐条件，提高食堂服务水平，使同学们在一个良好的卫生条件下就餐而努力。

同学们，食堂是大家生活的场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要大家共同努力。文明就餐是个人素质的体现，自觉收拾餐具，是为他人服务的机会。文明就餐是一个人的美德与个人魅力展现，当代大学生应用行动展现自己的风采，让身心得到升华!所以让大家携起手来，从我做起，共同去营造一个文明，有序，温馨的就餐环境!为了营造更好的就餐环境，我们倡议如下：

一、节约粮食，正所谓“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”

二、节约用水，不要让水龙头永不停息

三、文明就餐,不乱倒饭菜，乱泼菜汤，剩菜剩饭倒入泔水桶

四、在自助餐厅，自觉回收餐具，请大家在用餐完后把餐具放到回收处，为下一位就餐者提供方便

五、拾金不昧，拾到餐卡或其他物品主动交到各食堂办公室

六、排队就餐，保持良好的就餐秩序

七、不在餐厅内大声喧哗，保持一个安静的就餐环境;

同学们!让我们从身边的小事做起，从点点滴滴做起，积极融入到“讲文明、讲诚信、树新风”的活动中去,规范行为举止，养成文明的行为习惯，形成良好的校风学风，让我们在自己吃好的同时，也让别人吃好!那么同学们文明就餐，从我做起，养成良好社会公德，树立大学生良好形象，做文明大学生，让道德之树生根发芽，让诚信之光点亮心灵，让文明之花开满校园!

**餐桌礼仪的演讲稿篇二**

在外国，大家吃饭的时候有三好，一是声音小，二是礼仪好，三是纪律好。就这么普普通通的三点要求，有的中国人就是做不到。

这不，为了做完这一个作业，我和爸爸妈妈又出去吃饭了。到了一家餐厅里面。里面的人不少，但是有座位，我和爸爸妈妈挑了一个靠墙的座位坐下了。过了一会，一个中年女子过来了，说：“这里我已经让我的丈夫站了!你为什么坐这里呢!”为了不和这一个阿姨吵嘴，我和爸爸妈妈挑了一个别的位子坐下了。明明是我们先坐在那里的，那有什么人，根本就是无理取闹。

中国人就是有这一点不好，为什么要抢呢?哎。看，我们终于找到了了一个喜欢的位置，坐下了。我和妈妈爸爸选了一个屋子，过了一会，服务员拿着盘子，端着煲汤就来到了我们的屋子里面，啊，香呀。阿姨说：“奥，这是海鲜粉丝汤，这是毛血旺，这是阿里山辣子鸡，请你们慢用，有什么服务请喊一声。”哈，不是所有的事情都是糟糕的吗!这不好是有好事吗!中国的餐厅礼仪还真不错。

当我们关着门吃饭的时候，有三个大人过来了。其中有一个大人在前面，进到了我们的房间，爸爸说：“请问你们是…”大人说：“奥，对不起，我们走错房间了，我们应该去201号，这里是101号，实在不好意思。”然后他们马上就走了。

这次是幸运的。有一次我和妈妈在那里吃过桥米线，我们旁边有一个男人在吃面。我们吃的正带劲，(我吃的都醋溜醋溜的了)那个男人拿出一张纸，放在鼻子上面，然后就在是哼哼的擤鼻涕，不但声音难听，而且让人看见这绿色的液体后非常没有胃口。非常的恶心。还有的人看见没有桌子，就和自己不认识的陌生人拼一张桌子。这都是陋习。

中国人的餐厅习惯，真是有好有坏。

**餐桌礼仪的演讲稿篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们，大家早上好!我是五(1)中队的张典。今天我国旗下讲话的主题是：餐桌文明 从我做起

每个人的生活都离不开一日三餐。俗话说“小餐桌，大文明 ”，这承载的不仅仅是人类的 生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。

下面我向大家介绍一些基本的餐桌礼仪。入座时，应该先请客人入座上席。进餐夹菜的时候每次少一些，离自己远的菜就少吃一些。喝汤要用汤匙一小口一小 口地喝，不宜把碗端到嘴边喝，汤太热，可以等凉了以后再喝，不要一边吹一边喝。吃东西时尽量不要发出声音，有的人 喜欢用力咀嚼食物，发出很清晰的声音来，这种做法是不合礼仪要求的，特别是和众人一起进餐时，就要尽量防止出现这种现象。进餐时不要打嗝，也不要出现其他 声音，如果出现打喷嚏、肠鸣等不由自主的声响时，就要说一声“真不好意思”、“对不起”、“请原谅”之类的话以示歉意。给客人或长辈布菜，要用公筷，也可 以把离客人或长辈远的菜肴送到他们跟前，每当上来一个新菜，就请他们先动筷子，以表示对他们的尊敬。吃到鱼刺、骨头等物，可将它放到自己的碟子里或放在事 先准备好的纸上。最好不要在餐桌上剔牙，如果要剔牙，就要用餐巾或手挡住自己的嘴巴。最后离席，必须向主人表示感谢，或者就此邀请主人以后到自己家做客， 以示回敬等等。

以上都是一些基本的餐桌礼仪，那平时我们小学生应该怎么做呢?我觉得我们五一中队在这方面做得是比较好的。我们班每次餐前都会自觉的去洗手，安静的 排队去食堂，接餐盘的时候双手托平，盛好饭立即就坐。吃饭时细嚼慢咽，从不口含食物讲话，每人都会自觉的把餐盘里的饭菜都吃干净，不挑食不暴食。用餐完 毕，自觉的把餐盘清理干净，勺子、餐盘对号入座。

同学们下面我们一起来学习一首文明用餐礼仪歌：(我读一句同学们跟一句)

铃声响下课了，午餐时间已经到。 小学生讲礼貌，就餐礼仪不可少。

用餐前要洗手，细菌才能都赶跑。 取餐盘队排好，你争我抢不礼貌。

饭桌上需安静，说说笑笑可不好。 不暴食不厌食，荤素搭配不挑食。

细细嚼慢慢咽，食物才能消化好。 要勤俭讲节约，盘中粒粒皆辛苦。

不剩饭不剩菜，珍惜粮食很重要。 用餐后嘴边油，纸巾擦嘴水漱口。

吃完饭有顺序，餐具摆放要整齐。好习惯要培养，点点滴滴我做起。

亲爱的同学们让我们养成文明用餐的好习惯，讲究用餐礼仪，共享快乐午间，让“俭以修身，静以养德”的用餐理念深入我们每个人的心田。

我的讲话完了，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找