# 厉行节约反对浪费个人感想2024[范文大全]

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-08-01

*第一篇：厉行节约反对浪费个人感想2024“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是每一个同学都耳熟能详的千古名句。这首诗让我们懂得了劳动的艰辛，今天小编就给大家整理了厉行节约反对浪费个人感想，希望对大家的工作和学习有所帮助，...*

**第一篇：厉行节约反对浪费个人感想2024**

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是每一个同学都耳熟能详的千古名句。这首诗让我们懂得了劳动的艰辛，今天小编就给大家整理了厉行节约反对浪费个人感想，希望对大家的工作和学习有所帮助，欢迎阅读!

厉行节约反对浪费个人感想1

我的姥姥十分的勤俭节约，有时，会为了一把菜和妈妈吵起来。下面就让我来给你们讲一讲我的姥姥吧。

姥姥有一头白花花的头发，岁月已在她的脸上写下了几道皱纹。眼已经凹陷下去。

记得有一次，妈妈看见姥姥有一双袜子破了一个小洞洞，当时，妈妈就对姥姥说;妈，这双袜子就不要再穿了，我再上街为您买一双去!姥姥一下子站了起来，严厉的对妈妈说：这双袜子不就破了个小洞洞吗，补一补就行了，把它扔掉不就可惜了吗?说着，从妈妈手里拿走了那双袜子，补去了。

我尾随其后，到了房间里，只见姥姥一手拿针一手拿线认真的缝补袜子呢!我坐在姥姥旁边，问她：姥姥，您的儿女都长大了，会挣钱了，到了晚年，您为什么不享享清福呢?姥姥笑呵呵的说：唉!人啊!就要学会过日子，你别看一角一元不算什么，可攒起来可是个大数目呀!我点了点头。

姥姥就是这样的一位老人，我从姥姥的身上懂得了怎样节约。姥姥，您的一番话会使我终身受益的。

厉行节约反对浪费个人感想2

老师说我们要节约用水，不然世界有一天就没有水了，人们就会被渴死。母亲说我们要少量使用一次性筷子，因为一颗大树才能做1500双筷子，父亲说我们要多种一些植物保护环境。

我们要勤俭节约不浪费。我在书上看到一句明言，是司马光写的叫：由俭入奢易，由奢入俭难。大家都说要节约我也一定要节约。我有一些好的方法，把洗完脸的水去浇花或者冲厕所，下雨天还可以拿盆子接雨水，用来涮拖把浇花。

如果一个牛奶盒没用了可以把上面剪一个口，把里面洗干净，可以装东西

其实生活中有非常多可以勤俭节约的地方。比如每天少看一会电视，少玩一会电脑，可以节约一些电，少一些辐射就少污染一点环境。

节约用纸可以少砍一棵树，请大家一定要做一个勤俭节约不浪费，变废为宝的好公民。

节约资源，还可以少花钱，因为钱是父母新新苦苦赚来的。

我相信自己一定能做到，希望大家和我一样能做到。

厉行节约反对浪费个人感想3

这位伟人，有着一生用不完的美筵，正是因为他的节俭。冯玉祥将军教育儿子冯洪国也是如此：儿啊，你要脱下军装、皮鞋到牛栅里去熏一下，闻一闻牛屎味，才会知道五谷香。古人说：奢能灭志，俭以养德。你虽然还不曾管事，谈不上奢华，但以你的穿戴上看，是危险的!这蕴含着深刻道理的话一板子把冯洪国打醒了。他脱下了军装、皮鞋，换上了青年的便衣，穿上了粗布鞋。事情是这样的，冯洪国日本留学回国后，看望多年不见的老父亲，当父亲看到儿子身着西装脚蹬皮鞋，浑身散发着浓浓的香水味，便这样地教育自己的儿子。

现在人们的生活条件有了很大的改善，补丁、牛棚已经离我们越来越远了。我们看到的`是优越的生活环境，一到夜晚，万盏灯火大放光芒，一幢幢大厦顿时披上了宝石镶嵌的衣衫;一条条街道犹如星光闪耀的银河;再加上射灯如探照灯似的来回晃动，而在这闪耀着的美丽背后，又有谁看到了浪费的影子。的确，许多人都会这样认为：生活条件好了，就应该有这样的享受。于是，节约也随之被人们抛在了脑后。

厉行节约反对浪费个人感想4

小时候，我很怕黑。每到晚上，我总把家里所有的灯都打开，照得整个屋子亮堂堂的。这时，爷爷总是叹了口气，对我说：“婷婷啊，要懂得节约!”我疑惑地问：“什么是‘节约’?”爷爷随手关掉一盏灯，告诉我：“这就是‘节约’!”从此，我明白了要节约用水、用电。

长大后，我上学了。我很懒，每逢节假日，我都窝在被窝里睡大觉，一睡便睡到中午。这会儿，妈妈总掀开我的被子，对我说：“快起来，做人要勤俭，别懒懒散散的。”我问她：“什么是‘勤俭’?”“勤劳，节俭!”说着，她自顾自地打扫起房间来。于是，我懂得了做人要勤俭。

小学升初中后，功课增多了，除了节假日外，我几乎每天都泡在教室里。放学时，回头看到身边那几盏亮着的日光灯，我总会抬起手，按上开关，把灯关了。我知道我做到了节约，也知道虽然这样的节约微不足道，但日积月累，就能节约一座发电站。

过年的时候，我收到了很多压岁钱。我本想着去买零食、玩具，然后痛痛快快地大吃大喝、尽情玩耍，但是一想到妈妈的话，我放弃了这些想法。我决定把钱存起来，等到需要时再用它们。我觉得我做到了勤俭，也许这些钱对于别人来说微乎其微，但来日方长，我相信我定能积少成多，哪一天真正用到需要用的地方。

“勤以修身，俭以养德”、“节省下来多少，就是得到多少”，同学们，让我们从身边的小事做起，从自我做起，让“勤俭节约”成为行动，而不是口号。这时，我们将会发现，“勤俭节约”是我们终生享用不完的宝贵财富!

厉行节约反对浪费个人感想5

在太平洋西岸的这块土地上，有一个伟大的民族，它的名字叫中国。我就是一个中国的小女孩，我深爱着我的祖国。

爱祖国就要爱祖国的一切，爱祖国就要珍惜祖国的一切。一山一水，一草一木，每一寸土地，每一分资源，都不能允许被浪费，被糟蹋，被侵害。因为这一切都是那么珍贵，都是我们生存和发展的需要。

但是我们做到了吗?祖国的一切：山、水、草、木、土地、资源每天都被我们浪费、糟践、侵害。我们的祖先在这块土地上创造了灿烂的文明，却被残酷无情的我们破坏了。

事到如今，出路只有一条——节约。我们去节约每一滴水、每一度电、每一寸土地、每一块木材、每一点资源，让它们都能更好的为人民服务，反复的为人民服务。但最重要的是，要树立一个观念：节约光荣，浪费可耻。

如果我们祖国人人有了这个观念，祖国就会越来越富裕，人们的生活就会越来越美好，祖国就会有更多的救济金帮助多些需要社会帮助的人。

说了那么多，大家是想继续浪费，到了尽头就吃了上愁下餐，还是学会节约，创造更好的生活呀!

大家赶快行动起来吧!节约光荣，浪费可耻。请大家永远记住这句话。使祖国的大地更加美丽，使地球妈妈更加美丽，让祖国有更加美好的未来。

厉行节约反对浪费个人感想范文5篇2024

**第二篇：2024厉行节约反对浪费个人感想心得**

勤俭节约是我们中国的传统美德，所以爸爸、妈妈从小就教育我不要浪费，今天小编就给大家整理了厉行节约反对浪费个人感想心得，希望对大家的工作和学习有所帮助，欢迎阅读!

厉行节约反对浪费个人感想心得1

小时候，我很怕黑。每到晚上，我总把家里所有的灯都打开，照得整个屋子亮堂堂的。这时，爷爷总是叹了口气，对我说：“婷婷啊，要懂得节约!”我疑惑地问：“什么是‘节约’?”爷爷随手关掉一盏灯，告诉我：“这就是‘节约’!”从此，我明白了要节约用水、用电。

长大后，我上学了。我很懒，每逢节假日，我都窝在被窝里睡大觉，一睡便睡到中午。这会儿，妈妈总掀开我的被子，对我说：“快起来，做人要勤俭，别懒懒散散的。”我问她：“什么是‘勤俭’?”“勤劳，节俭!”说着，她自顾自地打扫起房间来。于是，我懂得了做人要勤俭。

小学升初中后，功课增多了，除了节假日外，我几乎每天都泡在教室里。放学时，回头看到身边那几盏亮着的日光灯，我总会抬起手，按上开关，把灯关了。我知道我做到了节约，也知道虽然这样的节约微不足道，但日积月累，就能节约一座发电站。

过年的时候，我收到了很多压岁钱。我本想着去买零食、玩具，然后痛痛快快地大吃大喝、尽情玩耍，但是一想到妈妈的话，我放弃了这些想法。我决定把钱存起来，等到需要时再用它们。我觉得我做到了勤俭，也许这些钱对于别人来说微乎其微，但来日方长，我相信我定能积少成多，哪一天真正用到需要用的地方。

“勤以修身，俭以养德”、“节省下来多少，就是得到多少”，同学们，让我们从身边的小事做起，从自我做起，让“勤俭节约”成为行动，而不是口号。这时，我们将会发现，“勤俭节约”是我们终生享用不完的宝贵财富!

厉行节约反对浪费个人感想心得2

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

可是，在我们的校园里还经常有这样的现象：晴朗的日子，还能看见有的教室亮着全部的灯;凉爽的早晨、傍晚，有的教室里的电扇还是马力全开;洗手处的水龙头滴滴嗒嗒地淌着水，来来往往的同学视而不见;空荡荡的餐厅，零乱摆着的餐盘里却还剩有许多的饭菜……

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成?同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员!

厉行节约反对浪费个人感想心得3

古人云：“俭，德之共也;侈，恶之大也”。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。

节约要从身边做起，从自己做起。日常生活中时刻谨记勤俭、节约。如节约用水，节约用电，节约粮食，要将衣、食、住、行等方面制为节用之法。不奢侈，奢侈就是浪费。

诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤俭节约都作为一种被社会普遍认同的传统美德、提到倡导，保持和发扬。这也是我国由小到大，由弱到强的重要因素。

是啊!艰苦朴素的生活虽然离我们已经越来越远了，但我们仍应牢记：平日里节衣缩食，困难时才容易渡过难关;富足时将华奢侈，困难时将难以生存，所以说勤俭节约这一美德在任何时候都不会过时。

厉行节约反对浪费个人感想心得4

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，无论家里的收入高低，再有多富裕，我们都应该勤俭节约，我们要从现在做起，从生活中的点点滴滴做起，养成良好的勤俭节约习惯。

有一件事我记忆犹心。

那是去年春节期间的一天，爸爸要在家里请客人，中午的时候，家里来了许多客人，这下该我们忙活的时候到了。我为客人洗水果，爸爸就忙着现摆起他的茶艺来了。最忙活的就是妈妈了，不长时间，妈妈就为客人准备了一桌丰盛的午餐，他们都吃的津津有味，赞不绝口的夸妈妈手艺好，下午客人走了，我帮妈妈收拾吃剩的`饭菜。我把饭菜倒进了垃圾箱，妈妈看见了严肃地对我说：“干嘛到掉了，物价这么贵，不要浪费粮食，况且我们吃的都是农民伯伯辛苦种植的，因该珍惜劳动成果，正所谓谁只盘中餐，粒粒皆辛苦。”从那以后，我懂得了节约饭菜。通过这件事我受到了深刻的教育。

有一次，奶奶洗完衣服忘了关水笼头，我连忙过去关水龙头，并对奶奶说：“以后要节约用水。”还有一次，爸爸在沙发上看电视睡着了，可是电视机还开着，我就悄悄地关掉电视机。后来爸爸知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级的学生了，要多体谅父母的难处，多替家人着想，学会合理消费，虽然自己不当家，但也应该知道柴米油盐贵，这也正是我们因该必须做的。

厉行节约反对浪费个人感想心得5

节约是一种美德，生活节俭是一个人良好的个人修养的体现。所谓节俭，就是花钱有节制，不铺张浪费。这个概念人人皆知，但在现实生活中不能注意节俭的人不占少数，故而有必要谈谈节俭。我觉得，我们应该注意节俭。

从学习中到生活中，我们都离不开纸，而造纸的原材料主要是树皮等植物的纤维，但由于人们的盲目砍伐，现在树木也越来越少了。要知道，树，对人类、对整个生态系统，起着多大的作用，树是地球之肺，每年得生产多少的氧气，供我们呼吸、使用，所以我们要节约用纸。

现在浪费比较严重的.就是体现在粮食上，尤其在学生中。在学校里，每日三餐后，饭菜如山一样堆积着，这壮观的“景色”，就是学生的所为。主食吃的不多，大多数吃那么两三口就倒掉不吃，然后去商店买零食吃，你想想这个行为有多么的无耻!要知到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们盘中的粮食，都是农民辛辛苦苦栽种出来的。再者说，米饭中，有多少我们身体所需的营养。这么说，我们应该浪费粮食吗?

除了物质上的浪费，还有时间上的浪费。这也体现在学生中，每到下课时间，同学们就开始陆续的上厕所。其实根本就没有尿意，还要去一趟厕所。自己去就算了，还要硬拉着别人一起去，这样就不仅浪费了自己的时间，还浪费了别人的时间，害人害己呀!如果把这些时间用在学习上，那该有多大的好处。

相信大家看完这些，一定会意识到节约的重要性。所以大家请厉行勤俭节约，反对铺张浪费。那么，就从节约做起吧。

2024厉行节约反对浪费个人感想心得5篇精选

**第三篇：厉行节约反对浪费**

厉行节约反对浪费心得体会1 为了加强新形势下党员发展和管理工作，针对目前浪费众多的情况，我们痛心疾首。我们需要对勤俭节约加大宣传力度，但是当今社会浪费成风，我们党员应该率先垂范。

厉行节约、反对浪费，是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风。然而，随着物质条件的改善、生活水平的提高，一些党员、干部淡化了节俭意识，助长了浪费之风。有的认为，勤俭节约是过去艰苦岁月的特殊要求，现在提倡这个过时了；有的认为，是否节约是个人私事，只要“不差钱”，奢侈几把、阔绰几回没什么大不了；有的认为，时下国家提倡拉动消费，即使浪费一些，也是为经济建设做贡献。这些观念无疑是错误的。

“厉行节约、反对浪费”切中要害，“舌尖上的浪费”不仅花费金钱、耗费精力，也丧失了大量思考工作、研究问题的时间。首先必须防止“嘴上腐败”，警惕“舌尖上的浪费”。特别是公款大吃大喝、公款奢侈浪费，损毁了党员、干部的自身形象，浪费了国家资源能源，加重了各级财政的负担，滋生了各种腐败，侵害了公众利益，败坏了党风政风。有百害而无一利，必须狠刹这股歪风。

厉行节约、反对浪费，务必从现在抓起，才能让人民群众从良好会风中感受到新变化、新气象。春节期间，往往是公款吃喝、铺张浪费的高峰期。只有防微杜渐，才能从源头上堵住不正之风；只有在全社会大力倡导节约理念，坚持移风易俗、文明过节，才能杜绝各种铺张浪费行为。只有简化包装，杜绝礼尚往来才能够充分体现节约清廉。

我们更应该贯彻领会十八大精神和中央政治局关于改进作风密切联系群众八项规定的新要求，这反映了广大干部群众的呼声和愿望，表明了中央厉行勤俭节约反对铺张浪费的鲜明态度和坚定决心，体现了中央关心群众生活注重的改善民生的为民情怀。我们要充分认识狠抓浪费的重要性和迫切性。我们更应该加大宣传引导力度,弘扬中华民族勤俭节约的传统,大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念,努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。全民行动,推行“光盘”,身体力行,杜绝浪费。

厉行节约反对浪费心得体会2 通过对《关于厉行勤俭节约反对铺张浪费的通知》的学习，使我深刻体会到中央和省、市关心群众生活、注重改善民生的为民情怀。

这样的警醒有醍醐灌顶之感，深刻直白地告诫我们：作风问题绝对不是小事。狠刹奢侈浪费之风，没有余地；大兴勤俭节约之风，没有退路；务必使厉行节约、反对浪费在全社会\*\*然成风。同时，我们必须把此作为正党风、促政风、带民风的大事要事，把此当做加强党风廉政建设的重要一环，紧抓，实抓，狠抓。各级、各部门必须要按照上级的具体要求和部署，不折不#from 本文来自学优高考网，转载请保留此链接！

节俭是维持人类生存的必需；节俭是持家之本；节俭是安邦定国的法宝；勤劳节俭有利于防止腐败；节俭能降低社会生产成本。节俭更是一种美德，是一个人有教养的体现，也是我们每一个不可或缺的优良品质。如果一个社会奢靡之风蔓延，\*\*论物质上如何发达，也难免会造成巨大的浪费，难以实现可持续发展，甚至使社会风气败坏。如果奢侈豪华、骄奢淫逸成为一种“时尚”，那就是一种悲哀了。

成由勤俭败由奢。狠刹奢侈浪费之风，大兴勤俭节约之风。不论职位高低，不论岗位差异，都必须身体力行：从我做起，从现在做起，从具体事情做起，广大党员干部更是要率先垂范。

**第四篇：厉行节约反对浪费**

心得体会

2024年1月17日，中共中央总书记习近平作出重要批示，指出：“从文章反映的情况看，餐饮环节上的浪费现象触目惊心，广大干部群众对餐饮浪费等各种浪费行为特别是公款浪费行为，反映强烈，联想到我国还有为数众多的困难群众各种浪费现象后严重存在，令人十分痛心。浪费之风务必狠杀！

通过学习“厉行节约、反对浪费”重要论述摘编，拥护党的领导方针和政策。并且从《新民主主义革命时期重要论述》中学习了1939年5月1日毛泽东在《国民精神总动员的政治方向》和《毛泽东著作专题摘编》（下）。我们民族历来有一种艰苦奋斗的作风，我们要把它发扬起来。要把现在许多人中间流行的那种自私自利、贪生怕死、贪污腐化、萎靡不振的风气根本改变过来。共产党历来更提倡坚定正确的政治方向，这种坚定正确的政治方向是与艰苦奋斗的工作作风不能脱离的，没有坚定正确的政治方向就不能激发艰苦奋斗的工作作风，没有艰苦奋斗的工作作风，也就不能执行坚定正确的政治方向。

又学习了周恩来在1949年9月《对＜中国人民政治协商会议共同纲领＞草案的修改》和《建国以来周恩来文稿》第一册报告：中华人民共和国的一切国家机关，必须厉行廉洁的、朴素的、为人民服务的革命工作作风严惩贪污，禁止浪费，反对脱离人民群众的官僚主义作风。

同时《社会主义革命和建设时期重要论述》时其中指示要严格的节约、反浪费，现代城市里头大反浪费，乡村里头也反浪费。要提高劳动生产率，严格节约，降低成本，实行经济核算，反对铺张浪费。这是1955年10月11日毛泽东《在中国共产党第七届中央委员会扩大的第六次全体会议上的语论》和《毛泽东著作专题摘编》（上）的重要指示精神。克勤克俭是我国人民的优良传统这是周恩来在1956年9月6日《关于第二个五年计划建设的若干主要问题》和《周恩来经济文选》的重要讲话和领导指示精神。

像我们这样的国家搞建设，一定要在自力更生勤俭建国的基础上进行。提倡勤俭建国的方针，更能够调动群众的积极性。这不仅在经济上积累资金建设了自己的国家，而且在政治思想上对群众的影响也是好的。邓小平1974年11月13日同民主也门总统委员会主席鲁巴伊会谈时谈话和《邓小平年谱（1904-1974）》（下）的精神，使我们党员对自己的工作和生活有更大警示。

最后通过学习《改革开放新时期重要论述》中江泽民总书记1995年1月23日在《加强思想政治建设，提高干部和党员队伍素质》和《十四大以来重要文献选幅》（中）指出艰苦奋斗，是中国共产党员的光荣传统是我们党保持同人民群众密切联系的一个法宝。也是一个干部特别是领导干部必需具备的基本政治素质。

胡锦涛总书记2024年11月29日《在中央经济工作会议上的讲话》指示要倡导健康文明的消费模式。广泛开启宣传教育，增强节约意识，引导合理消费和文明消费，在全社会形成节约能源资源，保护环境的良好风尚，各党政机关和广大干部要始终牢记“两个务必”大力发扬艰苦奋斗和勤俭节约的精神，真正把钱用在刀刃上。要认认真真察民情，诚诚恳恳听民意，实实在在帮民富，兢兢业业保民安。坚决反对铺张浪费和大手大脚，坚决反对拜金主义、享乐主义和奢靡之风。胡锦涛2024年12月5日《在中央经济工作会议上的讲话》。

习近平2024年12月15日《在中央经济工作会议上的讲话》要切实改进工作作风，牢固树立艰苦奋斗，勤俭节约的思想。深入实际、深入基层、深入群众，力戒奢靡之风，坚决反对大手大脚，铺张浪费，从实际行动中，践行全心全意为人民服务的根本宗旨。2024年1月15日习近平《在新进中央委员会的委员、候补委员学习贯彻党的十八大精神研讨工作上的讲话》。今天衡量一名共产党员、一名领导干部是否具有共产主义远大的理想是有客观标准的，那就要看他能否坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。能否吃苦之前，享福之后，能否勤奋工作，廉洁奉公，能否为理想而奋斗，奋不顾身去拼搏、去奋斗、去献出自己的全部精力及至生命，一切迷惘迟疑的观点，一切及时行乐的思想，一切贪图私利的行为，一切无所作为的作风，都是于此格格不入的。

通过这次的学习对自己启迪很深，教育增进，所以在以后的工作和生活中，严格按照中共中央指示精神，严以律己，艰苦奋斗、勤俭节约的思想。坚决执行党的方针路线精神，禁止铺张浪费，大手大脚。以实际行动践行全心全意为人民服务，做一名合格的共产党员。

**第五篇：厉行节约反对浪费**

底庙中学2024思想品德中考热点专题厉行节约反对浪费

背景材料

材料一：2024年12月4日中共中央政治局召开会议，出台了改进工作作风、密切联系群众的八项规定。其中要求各级政府和领导干部要精简会议活动，切实改进会风。坚持有利于联系群众的原则，减少交通管制，一般情况下不得封路、不清场闭馆。要厉行勤俭节约，严格遵守廉洁从政有关规定等。

材料二：中共中央总书记、中央军委主席习近平近日在新华社一份《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》材料上作出批示．指出，要大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。

材料三：刚刚闭幕的北京市两会严格按照中央要求，落实节俭办会，会场内外没有了横幅、花坛等装饰，代表委员们的餐饮也简单了许多。在上海，不少机关单位取消了联谊性质的招待宴请。辽宁省两会上，参会的人大代表、政协委员一律驻会吃自助餐，严禁到会外吃请。材料四：为减少“舌尖上的浪费”，全国众多餐厅开启了行业内的“光盘行动”，为顾客提供“半份菜„”小份菜”“热菜拼盘”、免费打包等服务，鼓励把没吃完的剩菜打包带走。菜价按照“半份半价，小份适价”原则确定。另外，有些餐馆在打包时会收取餐盒或塑料袋费用，提供免费打包服务，而且使用环保包装，不提供一次性木筷和超薄塑料袋。考点链接

考点1我国的资源国情1．我国目前的资源形势是什么?(1)从总量上看，我国资源丰富，自然资源丰富，总量大，类型齐全，是一个资源大国。(2)从人均资源来看，人均占有资源严重短缺，是一个资源小国。(3)资源存量地区差异较大，组合错位。(4)资源利用率低，浪费严重。2．我国在保护资源方面采取的措施?(1)制定了一系列的相关法律，如《土地管理法》《森林法》《水土保持法》等。(2)在全社会倡导节约和保护资源的良好道德风尚，建设资源节约型社会。(3)积极实

A.忠于职守 B．乐于奉献C.诚实守信D.勤俭节约

命和建设中形成的优良作风：是全面建成小康社会和实现社会主义现代化的重要保证；是推动人类文明进步的客观要求，也是每一个社会成员健康发展的必备条件；是我国社会主义初级阶段的基本国情决定的；是实现理想的根本途径，也是人类生存和发展的必备条件等。3．联系实际，谈谈青少年如何发扬艰苦奋斗的精神? 模拟训练

一单项选择题右下图“光盘行动”这一行为符合下列哪项中华民族的传统美德()

施节约资源的基本国策和可持续发展战略。(4)坚持科学发展观，实现经济、资源、环境的协调发展。2．如今的网络炫富．真是各式各样，层出不穷，先有兰董炫富，矿女炫富，富家公子晒飞机炫富，3．保护资源，我们青少年可以做些什么?(1)树立保护和节约资源的意识。(2)宣传我国严峻的资富家女秀靓车炫富„„这些现象，不仅富二代的素质受到了质疑，中华民族勤俭节约的传统美德也源形势和节约资源的重要性。(3)在行动上，从小事做起，从身边的事情做起，如，随手关灯、关水受到了挑战。对于这一系列炫富事件，下列说法正确的是()龙头，一水多用，垃圾分类，少使用一次产品等。(4)积极同浪费资源和破坏资源的行为作斗争。考点2中华民族精神1．中华民族精神的内涵是什么?以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的民族精神2．为什么要践行民族精神?(1)民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。(2)是中华民族生生不息、战胜困难、顽强拼搏、勇于创新、发展壮大的强大精神力量。(3)是全面建成小康社会的重要组成部分。(4)是实现全面建成小康社会目标的精神动力和重要保证。考点3艰苦奋斗1．有人认为，“对个人来说，艰苦奋斗就是过苦日子”，这个观点对吗?为什么?这个观点是错误的。因为：艰苦奋斗，是一种奋发向上的精神风貌、开拓进取的工作作风和勤俭节约的生活作风；发扬艰苦奋斗的精神，不是不要提高生活水平和生活质量，而是要以坚强的意志和毅力，为实现理想顽强拼搏，要以勤俭节约的生活方式，培养吃苦耐劳的品质；艰苦奋斗，是每一个人实现理想的根本途径。也是个人素质的重要组成部分；在新的条件下，每一个

A有钱人在网上炫富是正确的，无可厚非

B．这种网上炫富行为可以提高自己的知名度和美誉度

C．时代虽然不同了，但中华民族艰苦奋斗的精神不能丢

D．网络是虚拟的世界，在网上发表自己的观点是公民的权利，别人无权干涉 都要用艰苦奋斗的精神磨砺意志，坚决反对奢侈浪费、贪图享受，自觉抵制拜金主义和享乐主义。

2．有人认为，“我国的综合国力有了很大的提升，再讲艰苦奋斗已不合时宜了”，这个观点对吗?为什么?这个观点是错误的。因为：艰苦奋斗是中华民族的光荣传统，也是我们党在长期的革

经得起颠簸的记忆才叫记忆，经得起诱惑的记忆才叫记忆。因此我们要“咬定青山不放松，任尔东西南北风”，欢迎各位同学补充、完善、指正。窦如涛诚助各位考生中考旗开得胜。

底庙中学2024思想品德中考热点专题厉行节约反对浪费

资源相对短缺D．资源存量地区差异较大，组合错位。

4．近年来，一些地区由于对大自然的掠夺式开发。尤其是对森林树木的滥砍滥伐，致使地质灾害

频繁发生，给人民生命财产和国民经济造成了重大损失。这一事实告诉我们()

①全面建成小康社会是大事，牺牲自然资源和损害环境是小事

②必须正确处理经济、社会的发展与人口、资源、环境的关系

③人类必须与自然和谐共处，对自然、社会和子孙后代负责

④我国社会主义现代化建设必须实施可持续发展战略

A．①③④B．②③④c．①②③D．①②④

二、非选择题

5．材料一：在今年不少省市的两会上，人们发现会风和理念正悄悄地发生着变化：会场内外没有

了横幅、花坛等装饰，代表委员们的餐饮也简单了许多；不少机关单位取消了联谊性质的招待宴请：

许多参会的人大代表、政协委员一律驻会吃自助餐，严禁到会外吃请。地方、部门和单位讲排场、比阔气，花钱大手大脚、奢侈之风盛行的现象得到有效遏制。

材料二：为减少“舌尖上的浪费”，全国众多餐厅开启了行业内的“光盘行动”，为顾客提供“半份

菜”“小份菜”“热菜拼盘”、免费打包等服务，鼓励把没吃完的剩菜打包带走。

阅读材料，回答下列问题：

(1)议一议：材料一中会风和理念的变化体现了中华民族怎样的一种精神?为什么要发扬这种精神?

(2)看一看：列举生活中类似“舌尖上的浪费”行为。

(3)算一算：浪费资源的危害性有哪些?

(4)说一说：节约资源，减少浪费，我们青少年可以做些什么?

(5)写一写：请你为“光盘行动”写两条宣传标语。资源方面：①随便浪费水电；②垃圾不分类；③过多使用一次性产品；等等。(3)①加剧资源的紧张状况；②影响自然界的生态平衡，不利于人与自然的和谐发展；③带来环境污染；④影响人民生活水平和质量的提高；⑤制约国民经济的发展；⑥不利于良好社会风气的形成；等等。(4)①树立保护和节约资源的意识；②宣传我国严峻的资源形势和节约资源的重要性；③在行动上，从小事做起，从身边的事情做起。如，随手关灯、关水龙头，一水多用，垃圾分类，少使用一次产品等；④积极同浪费资源和破坏资源的行为作斗争；等等。(5)①光盘行动，拒绝舌尖上的浪费；②光盘行动，拒绝中国式“剩宴”；③有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘；④“光盘”光荣，不“光”可耻。

参考答案:

1．D2．C3．C4．B

5．(1)体现了发扬艰苦奋斗的精神。因为：①它是中华民族的光荣传统，也是我们党在长期的革命

和建设中形成的优良作风；②是全面建成小康社会和实现社会主义现代化的重要保证；③是推动人

类文明进步的客观要求，也是每一个社会成员健康发展的必备条件：④是我国社会主义初级阶段的基本国情决定的；⑤是实现理想的根本途径，也是人类生存和发展的必备条件等。

(2)吃的方面：①吃饭时挑食；②购买各种不必要的零食吃；③在饭店就餐时，图虚荣多点菜；等等。

穿的方面：①旧的衣裤不穿．总爱买新的衣服；②互相攀比，追求新异穿名牌；等等。

用的方面：①随意丢弃物品、破坏物品；②花钱大手大脚；③过生日，乱买东西；等等。

经得起颠簸的记忆才叫记忆，经得起诱惑的记忆才叫记忆。因此我们要“咬定青山不放松，任尔东西南北风”，欢迎各位同学补充、完善、指正。窦如涛诚助各位考生中考旗开得胜。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找