# 2024年全民健身日活动总结结合社区(3篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-01

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**全民健身日活动总结结合社区篇1**

生命在于运动，运动要讲科学，科学健身，有益健康。对于个人来讲，健康是人生第一财富;对于社会来讲，健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。对于国家来讲，国民的健身是国力的体现，是国强民安的象征。

在20\_\_年8月8日第\_\_个全民健身日来临之际，为全面贯彻落实《全民健身条例》，我局及时下发了《关于在全区组织开展20\_\_年8月8日全民健身日群众体育活动的通知》。

8月6日上午，区体育局在天回镇街道举行20\_\_年全民健身日活动启动仪式暨金牛区四大基础工程建设全民健身系列活动，比赛项目有趣味运球、绕杆接力、跳长绳、双龙戏珠等活动。全区1000余名社区群众参加了比赛。当天，我局还在天回镇街道组织开展20\_\_年成都市百万市民同健身活动暨我心中的世界田园城市建筑模型进社区活动，让社区居民了解世界田园城市的相关内容及科技模型普及知识以及制作。

与此同时，各街道、社区要在本地区同时举行全民健身日活动，要利用公园、社区广场、农民健身工程和全民健身路径等开展活动。各街道、社区三级社会体育指导员都挂牌到各健身点为各项目提供健身指导和服务。如营门口街道在8月5日上午，邀请金牛区业余体校教练为社区群众开展了题为科学健身的专题讲座，使社区群众进一步了解了如何因地制宜、因时制宜地科学有效开展健身运动，让天天健康，天天快乐的全民健身理念深入人心。

8月8日当天，金牛体育中心内的田径场、棒球场还免费向群众开放，体育中心游泳池也半价向社区群众优惠开放，为群众健身提供了方便。

**全民健身日活动总结结合社区篇2**

20\_\_年8月8日是我国第\_个“全民健身日”，也是世界大学生运动会即将开幕的日子，为增强全民健身意识，带动我校全体师生养成良好的体育锻炼习惯，盘州市双凤镇迎春书院开展了“全民健身日”活动，现将活动开展情况总结如下：

一、加强领导、精心组织，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好本次“全民健身日”活动，我校成立了“全民健身日”活动工作领导小组，负责活动的组织安排，制定了《20\_\_年8月8日全民健身日活动日程》，并以“全民健身、你我同行”为主题，制定了口号：天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上。

二、统筹安排，内容突出

1、以宣传全民健身，健康和谐为核心。人员由全校学生及参加健身长跑活动的老师组成，计100余人。全体活动人员排列整齐，两侧高举“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”横幅，其他人员挥舞小旗，迈着矫健的步伐，伴着运动员进行曲，高喊“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”，从他们那灿烂的笑脸上显示着振奋与激情。

2、团结友谊，拼搏向上。活动的第二项内容是8×200男女混合接力赛。参赛人员由全体师生组成四组，每组8人(男6人、女2人)共计32人。发令声一响，场上队员你追我赶，咬牙坚持，场下互相鼓劲，一时间，呐喊声、加油声，叫喊声响成一片，仿佛大运会已经开始，

3、健身联系你我，共享快乐生活。活动的第三项内容是全体人员根据自己的爱好特点，自由选择活动的内容。有做单杠的、有双杠的、有打篮球的、有踢毽的，有压腿的，有炼腰的，他们叁个一帮、两个一伙，一会儿杠上杠下，一会儿围杠旋转，毽子你来我往，身前背后左右飞扬。年长的精神矍铄，年少的朝气蓬发。闲暇间，闲聊几语，谈谈感受，唠唠家长，相互沟通，同享快乐。远处时而传来悠扬的音乐，树上的鸟儿也在轻轻的鸣唱，整个操场和谐自然。

通过经上系列活动的开展，充分调动了人们参与运动的热情和积极性，使全体师生在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣。

**全民健身日活动总结结合社区篇3**

为迎接第\_个全国“全民健身日”，市武管中心在嵩阳大舞台举行全民健身日系列活动仪式，我处体育专干及社会指导员参加并学习了会议精神。会后，办事处围绕“全民健身日”的活动主题，制定方案，集中广泛开展全民健身系列活动。

一、加强领导，注重实效。办事处高度重视“全民健身日”系列活动的组织开展，结合实际，由文教办周密组织，把组织开展好“全民健身日”活动作为贯彻实施《全民健身计划》的重要内容，同时，在组织开展活动期间，加强群众参与作为开展活动的理念，确保大小文体活动都有群众参与。

二、确保安全，做好宣传。办事处采取多种形式，广泛开展以“全民健身、民生工程、和谐事业”为主题的各项健身活动的宣传工作。通过《全民健身手册》、黑板报、悬挂宣传标语等多种形式，宣传和动员广大群众积极参加各种健身活动，学习健身方法，提高健身技巧。

三、精心策划，开展活动。围绕“全民健身日”活动的主题，结合辖区的特色，组织居民在中岳庙举行牌比赛，加强社区居民参与智力运动的热情，促进社区居民之间的和睦相处。同时，在办事处文体活动广场举行乒乓球比赛，丰富机关干部的业余生活。

此次活动的开展，丰富群众体育生活，广泛、深入开展全民健身活动，掀起全民健身热潮。使广大群众在“全民健身、民生工程、和谐事业”的健身氛围中参与体育、享受生活，感受体育健身给我们带来的健康与快乐。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找