# 防拥挤踩踏紧急疏散演练心得体会2024五篇

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-08-06

*有了一些收获以后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，这样能够让人头脑更加清醒，目标更加明确。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。“生命属于我们的只有一次，而且是短暂的。”生命是唯一的，是宝贵的，世界因有了...*

有了一些收获以后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，这样能够让人头脑更加清醒，目标更加明确。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

“生命属于我们的只有一次，而且是短暂的。”生命是唯一的，是宝贵的，世界因有了生命而变得更加精彩。

20xx年12月7日晚，湖南一所民办中学发生了一起踩踏悲剧。当天晚上下晚自习时，一名女生下楼梯时滑倒，后面潮水般涌来的人群，一层叠一层的压了上去，导致8名学生不幸死亡，26名学生受伤，8朵生命之花瞬间凋零，类似的校园踩踏悲剧频繁发生，而且迄今为止，尚看不出悲剧被遏制的趋势。

没一起事故都有其“偶然”性，可当一场场事故几乎以相同情节一再上演时，这背后是否存在必然的因素。湘乡育才学校踩踏悲剧事故中，虽有四个楼梯口通向一层。因为当天晚上下雨，52个班的学生因避雨，几乎都选择位于教学楼与同学们的宿舍最近的一个楼梯口，导致大量人流度聚集。一场雨就导致同学们下楼秩序大乱，教学楼的规划设计是不是需要反思？不仅是湘乡育才中学，我们所有的中小学教舍的设计，教师、校长及学校领导是否都把恶劣天气等偶然因素考虑进去，对我们学生安全做了无微不至的防护，这显然是学校的领导和市领导特别需要关注的事。

针对预防学生们拥挤，特别是我们中小学生，要格外的注意。防止踩踏悲剧的再次发生，管理就需从学生们的实际出发。在跑操，集合等上下楼梯活动中，不能强调快速、整齐，适当错开时间。分年级、分班级逐次下楼，要将安全工作的各项职责层层进行分解，落实到每一个班主任、任课教师都要担负起对我们中小学生的安全管理尽到应尽的责任。每一个校领导也都要对师生负起安全责任。保证我们在校时的安全。

在多起校园踩踏悲剧事故中，学生下楼时突然跌倒往往成为事故的导火索。可是同学们下楼时为什么容易磕到呢？难道仅仅是因为不小心吗，还有没有其他的客观因素。是不是因为楼梯台阶不防滑，台阶宽度过窄，高度过陡，楼梯间的灯光不够明亮，显然，仅仅这一个个细节，还得请组织专家去做专门的调查和论证。除了楼梯扶手、照明设备、安全出口等硬件因素之外，学校的管理制度也是需要检讨的。

我们学生的安全涉及亿万家庭的幸福，受到党和政府的高度重视，为全社会所关注。这些年来，国家对我们中小学生的安全格外重视。但是，为什么还有类似的校园踩踏悲剧事故发生，这对我们中小学生安全构成了严重威胁。景何其惨烈，老师们，要在教学楼楼梯间设置指示，警示标志；告诫学生上下楼梯相互礼让，靠右行走，遵守秩序，注意安全。

校园内是我们学生生活和学习的地方，也是人员相对集中的地方，如何避免此事件发生是人人都应关注的问题，安全工作应做在事故之前，而不是亡羊补牢。频频发生的踩踏悲剧事件，也是的解决校园安全问题迫在眉睫。特别我国教育事业的快速发展，在校人数不断增多，学校的管理工作和安全保证工作面临着新的难题。

一次次的悲剧为我们敲响警钟，保障学校安全，保障我们学生的生命安全，是家长们和老师们共同的责任。学校安全事关人命，安全重于泰山。我们一定要保护好自己的生命安全，避免意外和危险发生。

学校是我们每天生活、学习的地方，每天大约三分之二的时间是在学校里度过的，校园的安全隐患直接关系到我们的生命安全，所以校园安全至关重要。

每年三月份是全国中小学生安全教育月。近年来，各种校园意外事故频繁发生。20xx年9月26日17时许，昆明市盘龙区副区长陆佳介绍：当天学校预备铃打响后，学生从午休楼下楼时发生踩踏事故，造成学生6人死亡、26人受伤，主要是一二年级学生。所有受伤学生都已送到医院，伤情平稳，没有生命危险。事故原因正在调查之中。

同学们，这些可怕的踩踏事件已经给了我们一个警醒，那么在学校里，怎样防止踩踏事件的发生？当我们面对踩踏事故时，应该怎么做才能保证自身安全？

1、在楼梯通道内，上下楼梯都应该举止保持文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不打闹、不故意怪叫制造紧张或恐慌气氛。

2、下楼的学生应该尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。

3、发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。

4、顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

5、当自己或前面有人突然摔倒了，要马上大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。

6、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

7、假如陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，要用一只手紧握另一手腕，双肘撑开，平放于胸前，要微微向前弯腰，形成一定的空间，保证呼吸顺畅，以免拥挤时造成窒息晕倒。即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带，有可能的.话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，作到警钟长鸣，关爱生命健康成长。学生是国家的希望，民族的未来，是社会主义事业的接班人。同学们一定要注意安全，要有安全意识。同学们，让我们时刻记住“珍爱生命，安全第一”吧！

5月13日上午，珲春市第一幼儿园组织防震应急疏散演练，演练点设在珲春市第一幼儿园。珲春市第一幼儿园的防震减灾领导组和全体教师和幼儿共计600余人参加了本次演练。通过本次疏散演练，我们有以下几点体会：

一、举行防震应急疏散演练很有必要。通过防震应急疏散演练，有组织、迅速地引导幼儿安全疏散，让幼儿掌握逃生的方法，进一步提高幼儿园师幼应对各种自然灾害及突发事件的应变能力，增强自护和自救能力，因而能够最大限度地减轻地震灾害造成的损失。

二、领导高度重视是演练成功的保障。本次应急疏散演练，园领导高度重视，成立了以园长金花顺为组长的演练领导组，制定了比较完善的《防震减灾安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向教师讲解预案内容，让教师熟悉演练程序。

三、本次应急疏散演练基本成功。整个疏散演练活动的过程紧张有序，全体幼儿在老师的指挥下按照事先设定的疏散通道，迅速地撤离了教学楼，并到达幼儿园操场的指定地点，没有发生任何危险事故。整个过程紧张有序，师幼们把它当成一次真实的逃生经历，没有丝毫的疏忽。通过演练，全体幼儿均掌握了逃生的核心要领（护头）和其它基本要领。

四、本次演练贴近真实，但与实战还有一定差距。如：演练中有的幼儿嘻嘻哈哈不够严肃：撤离教室时各楼层没有分楼层、按规定的延时撤离，所以人员比较集中，相当拥挤，容易发生挤倒、踩踏等事故。

五、应通过拓宽应急演练层面，普及应急公共安全知识。通过本次应急疏散演练，幼儿们有了很大的收获，幼儿园也积累了一定的经验。应让珲春市第一幼儿园对不足之处加以改进后，将他们演练的成功经验进一步推广，通过拓宽应急演练层面，普及应急公共安全知识，进一步增强应急管理水平，提高全民安全意识和自救自护能力。

火既是人类的朋友，又是人类的敌人，给人类带来文明的同时又带来了毁灭，为朋友时给予我们的是美食和温暖，为敌人时，带来的黑丝财产损失，甚至是人员伤亡。

每年都有报道：xx商场发生火灾，xx森林发生火灾，每一次火灾都在为我们敲响警钟，提高防火意识，有逃生技能，将人身财产减到最小。学校对此会举行消防演练。5月25日上午升旗完毕后各班回到教室正常上课，在上课期间突然响起警钟。同学们都有序地离开座位，跑出教室，从东边楼梯往下逃生，在捂住口鼻时还能闻到火燃烧木头的味道，让我意识到了危险，要严肃对待这次消防演练，在几分钟后在所在班级指定位置集合，没有人员伤亡，在离开教室到楼梯时，由于班多人多，楼梯上有点拥挤，有发生踩踏事故的危险性，如果真的火灾到来，我想场面会更混乱，所以要增多演练次数。

在演练结束后，学校领导及邀请的领导进行讲话，对此此次消防演练作出了肯定，也提出了一些不足，让我们增长了一些消防知识。

消防演练有助于我们在真正的火灾来临时不至于过分慌张，按计划进行逃生，会有很大的逃生率，会有很大的逃生率，在每次演练中发现不足，将好的做到最好，提高生存技能。

为提高学生的自救互救能力，防止楼梯拥挤踩踏事故发生。我校进行了防踩踏事故演练，体会如下：

一、领导重视，演练活动组织到位。

为了确保演练活动落到实处，学校成立了演练领导小组，并召开会议，部署演练工作。要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强防踩踏安全意识，在学生中进行安全教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。学校领导还着重强调，一定要注意安全，保障措施一定要到位，各年级各班要层层落实，确保演练活动顺利进行。

二、筹划缜密，演练方案安全可行。

为了使得演练方案安全可行，对演练方案进行调整、充实和完善，使演练方案切实可行。在方案中就演练的时间、地点、内容都作了具体的说明。要求班主任教育学生防止两个极端：一是避免过分紧张，二是杜绝满不在乎。听到信号后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全疏散；不得拥挤、推搡、起哄、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、师生参与，演练效果良好。

事故防踩踏演习活动开始，在场教师指导学生有秩序地迅速撤离。到达目的地，各班主任马上清点人数。这次活动全校师生参加，学生从教室撤离到操场用时3分，演练按预案进行，整个演练过程既紧张，又有条不紊。这次演练活动是对学校突发安全事件应急预案的一次检验，不仅再次落实了学校应付突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发事件的能力，更进一步增强了师生防踩踏的安全意识，真正掌握了在危险中迅速逃生的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动基本上达到了预期目标。

【防拥挤踩踏紧急疏散演练心得体会2024五篇】相关推荐文章：

2024年领导对消防安全的讲话汇总

最新领导对消防安全的讲话大全

最新消防应急救援演练总结报告汇总

2024年加油站消防应急演练总结(6篇)

2024年消防应急演练总结范文(七篇)

2024年消防应急救援演练总结通用

2024年消防应急救援演练总结精选

2024防踩踏疏散演练心得体会 防踩踏演练心得体会300字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找