# 最新初中新生军训心得体会100大全

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-08

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。初中新生军训心得体会100篇1军...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

初中新生军训心得体会100篇1

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**初中新生军训心得体会100篇1**

正午十二点，迎着雨后新生的太阳，我们集合完毕，坐上了前往部队和打靶场地的大巴。在开往靶场的车内，教官教我们学唱歌曲，氛围其乐融融。一个小时后我们下车，开始了所谓的拉练。刚踏上这满是泥泞的土地，踩上去整个鞋子就浸入了泥土的沼泽，很是不舒服。然而，拉练并没有我们想象中的那么可怕。大约在这泥潭中徘徊了两公里不到，我们就来到了实弹射击场地，依次排队等候射击。一声声射击声在耳边回荡，让我感到现场气氛的庄严肃穆。首先是领子弹。当五枚沉甸甸的子弹送到我的手心，忽然感觉到一种庄严不可侵犯的力量灌注了我的全身。没错，枪弹在手，就肩负了作为一名军人的使命。不久，便轮到了我。在教官的指示下，我们做好射击准备，卧倒，持枪，瞄准，准备射击。当我第一次扣动扳机，就觉得整个枪向后退了下来，直逼右肩。顿时感到一丝颤动和惊惶。有了第一发，我变得更加自信而稳健。后面四发，我变得更加沉着，虽然不知道最终成绩如何，但还是从中收获了打枪的快感。打完枪后，我仍回味着扣动扳机的兴奋之情。

打靶后我觉得做了一次真正意义上的军人，我突然感觉今天是所有军训的核心所在，感受又进一步升华。在今后的学习生活中，我觉得做任何事情一是事要有信心，特别是要有自信;二是要沉稳处事，任何时候都要保持一颗平静的心态;三是要修炼物我两忘的境界，关键时刻不受任何外界因素的干扰，不受自己燥气浮心的影响;四是强化了目标的概念，朝着自己的目标去做，做任何事情要聚精会神，心无旁骛，方能实现目标。

当我们坐在返途的大巴中，对打靶的事情还津津乐道，这次打靶可以说是我们人生第一发子弹，也是军训的催化剂，觉得原本刻苦死板的军训也变得更加有意义了。我相信接下去转眼之间瞬逝的三天军训时间更加宝贵，我们更应分外珍惜，力争从中学到更多有价值的东西。

**初中新生军训心得体会100篇2**

刚踏进初一的校门，我们就开始了严厉的军训，教我们的教官姓韩，他将陪我们度过1天半的时间并教会我们许多有关军姿的练习。

刚开始教官让我们站军姿：双手紧紧贴紧自己的裤子，两脚后跟靠在一起，两脚尖打开60度，脖子紧紧靠着后衣领，目视前方。就这样，我们站了大约半小时，对面有一个女同学吃不消，往后退了2步，只听“砰”的一声她晕倒了，老师把她带走后，我们班也有同学吃不消，晕倒了。接着，天暗了，下雨了，我们以为不用练了，可以回教室了，个个都在拍手，欢呼雨来的及时，没想到教官让我们在雨里继续练，真倒霉!

这还不算什么，在这么多练习里，最令我刻苦铭心的还是做深蹲跳和俯卧撑。先说说深蹲跳吧，教官让我们双手交叉放在后面，他说一个，我们就做一个，做到20多个的时候，我们已经吃不消了，教官说快了，我们以为只要做30个，没想到一做就是50个，我们全班的双腿都麻木了，到第2天，腿还痛呢!再说俯卧撑吧，大家应该都知道操场跑道是什么样吧，我们的教官有够狠，让我们在那上面做俯卧撑，那地不仅烫，还很痛，教官让我们做了大约30个，还不让我们起来，让我们手就这样撑着，谁撑得好谁就起来，我还不错，教官让我起来了，可手痛的要命，真辛苦……

通过这1天半的时间，我们也见识了不少：教官用手劈砖头，单手俯卧撑，单杠转圈等。虽然我们在锻炼中吃了不少苦，可能也受了点伤，不过我总算知道当一个军人是多么辛苦了，以后可不会为了一点疼痛而喊叫，因为我们要勇敢，要坚强，我们才刚刚开始，以后的路还很长，你们说是不?

**初中新生军训心得体会100篇3**

我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战!

初一时，我们已经试过军训了，但经过这次初三的军训，我觉得初一的军训好像对我们很放松，感觉我们像被呵护的温室花朵，很难经得起风雨的考验。而这一次的军训，才算得上是我们的试金石。

这一次的军训，要求更加严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浃背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚——跑圈、俯卧撑、蹲下起立……每一次的惩罚都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持!绝对不能轻言放弃……那么我就会咬紧牙关，努力挺过去。哈哈!就让阳光来得更猛烈些吧!我一定不会那么容易屈服的!我会坚持到底!

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。尽管德育课上，教官说的都是老生常谈的道理，他不像专业的老师那样出口成章，也没有妙语连珠，但是，从他专注的眼神，和用心的教育里，我读懂了他，读懂了他对我们的严格要求，读懂了对我们无尽的关怀。

虽然许多道理，我早已懂得，但是在这短短的四天军训里，我发现，那些我曾经以为耳熟能详的道理，原来有了真正的意义，有了真正的诠释，直到今天，我才赫然觉得，这是我第一次真切地感受它们的真谛——一个人，你可以是矮小的，你可以是瘦弱的，但你绝对不能没有精神!一个集体，你可以不是最优秀的，你可以不是学习最好的，但是你绝对不能失去团结的力量!在一个部队里，在一个班级里，你代表的不仅仅是你个人，你的言行举止还代表了整个集体!人不仅要向前看，有时还应该向后看一下，看自己是否错过了什么!不论何时何地，我们都应该学会换位思考，因为这个世界不只是你一个人……

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹;经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨;经过军训，我们人生上了重要的一课!

**初中新生军训心得体会100篇4**

没有人不崇拜解放军，没有人不敬佩八一帽徽，没有人不感叹当兵的生活。虽然，不是真枪实弹的体验，不是翻山越岭的磨练，但对于小学生的我们而言，也是人生中的一次考验。前几天在字典上看到过“洗礼”这个词，我觉得这次对于军训生活的总结用这个词恰到好处。正是这次的军训生活，重新洗礼了我的人生。

总的来说这次军训生活是有意思，有收获，有感慨的。至少对我而言是这样。我们经历了四天的训练，第五天总结汇报演出。在这次军训中，每个同学都很努力。我们昂首挺立的站军姿。我们简明快速的稍息、立正。我们一丝不苟的练习正步走。在这每一项训练中，我们都是以一名军人的姿态要求自己，争取做到最好。严格的要求自己是我们最初的目标。可能大家做的还不够好，跟真正的解放军叔叔是没办法比较的，但是我知道，每一名同学都使出了百分之一百的努力。

在这次军训中，我受益匪浅。虽然每一项训练都是很累很苦的，可我觉得这个辛苦是值得的。在烈日下，我可以忍住汗水滑下额头，依旧毅然挺立。每每踢正步弄得脚心，脚跟都疼的时候我也不会偷懒，争取把每一个动作都做到位。这样我学会了不轻言放弃。因为我知道，只有有恒心的人，才会有所作为。

孟子说：“天降大任于斯人，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。我觉得这就是我们在军训生活中最应该学到的。磨练意识，增强耐性。锻炼身体，保家卫国。也正是因为这次军训生活，让我重新考虑了我现在的生活和学习。也正是因为有了这次军训生活，让我的人生更加熠熠生辉。

初中新生军训心得体会100

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找