# 户外活动策划的方案(6篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-08-10

*确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。户外活动策划的方案篇一●活动所属级别(参...*

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**户外活动策划的方案篇一**

●活动所属级别(参照后附“活动分级标准”)后附《国内部分户外组织的户外活动分级标准》作借鉴，我们也可利用自己制定的分级标准。

●活动时刻地点

●活动方案活动方案应也许包含如下资料：

1、乘坐车辆的起点、中转点、终点;

2、中间停留地点的状况和活动;

3、装备扎营和客栈住宿的方式，需要露营的宿营地点;

4、最终目的地的活动项目资料和结束。

●线路大体状况主要说一下：行走的道路状况;沿途经过和逗留的景点和风景;对参加人员的温馨提示;

●预算

1、费用方式：(aa制费用aa职责aa欢乐aa);

2、行程总费用及人均费用估算;

3、活动中需要大家共同担当费用的估算;

4、费用的管理、用法、处理方式。

●装备要求

1、个人装备;

2、群众装备;

3、补给保障;

4、其他(比如需要带给的地图、地理等技术资料或者其他)。

●报名要求

1、活动方案参加总人数;

2、参加人员年龄、性别的限制;

3、对个人户外阅历的要求条件;

4、报名方式：写明联系人、联系方式等。

●纪律要求

1、是否遵守某个团体活动或某种户外活动的规章、制度和公约;

2、对环保的要求;

3、活动中的要求(旅途、行进、宿营、活动等的纪律要求);

●活动要求

1、身体健康，性格合群，遵守纪律

2、群众活动，相互关照，友爱长存

3、爱护环境，不丢垃圾，不破坏生态

4、领队有权依据突发状况临时更改方案

●活动中专职分工人员的状况和联系要在动身前将活动的发起人(也就是组织者、总负责)、先锋、协调、收队等相关的人员说给每一位队员熟悉，并带给通信联系方式给每一位活动参加人员。

**户外活动策划的方案篇二**

活动目的：为让我们学生会成员配合更默契，更加团结，更加有组织性!

活动规则：通过活动后，比较各部门的得分情况，评出前三名。

活动时间：11月6号(上午9点)

活动地点：北区篮球场

活动项目策划：

1.抢答游戏：学生会成员围成一个圈，由负责人提问，谁先抢答且回答正确就算赢啦!以部门为单位计分。

2. 大冒险

参与者每人抽取一张扑克牌，注意不要让其他人看到你的牌。由负责人指定拿到哪一张牌的人，来表演一个节目。节目一定要有趣，比如全场女同学说\"我爱你们!\"，总之指定的节目一定要让观众大笑才算成功。下一轮，由表演节目的人来做庄家，继续抽牌。(进行5轮)

3.坐地起身

要求四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上;(以部门为单位)绝对不能用手撑地站起来;当负责人说起来就同时起来，相反，说坐下就同时坐下，速度慢得就淘汰。如果几个组一样的话，就增加人数。在此过程中，各部长要引导同学坚持，坚持，再坚持，因为成功往往就是再坚持一下。

4. 以部门为单位，部门的人排成一排，相邻的两人把脚绑在一起，一起跑到终点，用时最少的胜出。

5. 蹲‘水果’：把学生会成员分为五个组，第一组是办公室和演辩部 “苹果”;第二组是学习部和生活部加谢思萍 “梨子”;第三组是女生部和体育部加黄少旭 “香蕉”;第四组是文艺部和纪保部加罗佳俊 “葡萄”;第五组是信督部和外联部加崔川勇 “桃子”。规则：每一组围成一个圈，第一组喊口号例如“苹果蹲苹果顿苹果蹲完梨子蹲”依次继续下去，反应的慢直接淘汰，直到最后剩两个队，评出一二名。

**户外活动策划的方案篇三**

一、活动宗旨及目标：

为广大同学普及书画知识，加强各高校之间的书画交流。弘扬中华民族传统艺术，陶冶同学们的情操。活跃社团，增进友谊。

二、活动主题：弘扬中华传统书画艺术展示高校学子青春风采

三、活动时间：4月25日(星期一)至4月26日(星期二)

四、活动地点：教学楼下

五、活动主办方：书画协会

六、活动流程：

1、前期工作：

(1)4月24日之前准备好所有参展作品，包括;书画大赛的优秀作品的装裱，立轴的书写，绘画作品、剪纸、刺绣作品以及照片装夹上展板，对作品分类。

(2)准备工具：绳子、夹子、挂钩、胶布、凳子、展板、剪刀和标签。

(3)友校的邀请：4月18日之前由外联部和公益部负责向瑶湖七大高校以及南昌一些友校送去请帖，并借作品前来参展，展完负责归还。

(4)内部总动员：4月21日召开全体例会，商量具体事宜，给各部门安排好工作，调动会员活动热情。

2、作品的展出与回收：

(1)4月24日(星期天)下午带领协会部分成员观察教学楼现场，安排好悬挂作品的区域，绑好绳子。

(2)4月25日早上6点，10届代理每人带2张凳子教学楼下集合，分配工作。

(3)课间和课后都安排好成员看守作品。若有领导老师前来观展，负责解说。

(4)作品和工具的回收，场地的打扫由文体部负责。

(5)26日展出具体事宜同上。

3、经验交流会：

(1)时间：25日14：00—15：30

(2)地点：115教室

(3)主题：畅想书画

(4)会议负责人及内容：由本协会会长负责，会议内容主要针对书法绘画谈谈个人感受，各协会的管理方法，相互请教。

(5)友校成员的接待以及离校：由办公部负责。

(6)茶水：由宣传部负责。

4、各大高校代表现场书法秀，本协会笛子组现场表演，合影留念：

(1)时间：25日15：50—16：00

(2)地点：教学楼下中间花园旁

(3)笔墨纸砚、桌子、现场安排以及秩序：由硬笔部负责。

七、活动注意事项：

1、在活动期间一定要维护好场地秩序，特别是对书画作品的看护。

2、保持场地干净整洁。

3、在适宜地点摆放桌椅，供嘉宾休息。

4、活动期间每位会员都要佩戴会员证。

5、遇到突发事件及时向领导报告。

八、活动表彰：对本协会成员本次活动表现积极者，给予证书奖励，共25本。

九、活动经费：

1、书法绘画工具

三尺、四尺立轴、横幅、条幅，装裱费用共300元

一得阁墨汁3瓶共20元

宣纸60张共90元

仿绫纸40张共40元

国画、水粉、水彩画颜料三盒共35元

素描纸、水粉纸、彩纸四带共20元

彩色卡纸30张共20元

2、别针，双面胶，绳子，夹子共40元

总计565元

十、活动总结：本协会撰写工作总结备案，并上交社联。

**户外活动策划的方案篇四**

本学期我们幼儿园把户外活动重点放在利用健康向上，引导幼儿感受优秀的民间体育游戏的魅力，发展幼儿审美能力和创新能力，促使幼儿各方面素质和个性的发展。结合本班的实际情况，特制订以下计划：

如：各种体能训练游戏；民间体育游戏，促进幼儿动作的全面发展。通过民间体育活动，将之与幼儿游戏、生活、语言、情感、审美等方面的教育结合起来，使民间体育活动成为培养儿童兴趣、发展动作、表达情感、开拓创新的过程。

身体素质是衡量幼儿体质状况的一个重要方面。幼儿体育是通过身体运动来提高身体素质的。因此，我们不再将发展幼儿基本动作视为最终目的。而是努力把握好练习基本动作与发展身体素质之间的关系。活动中克服动作的单一性练习及组织形式的小学化，开展适合幼儿特点的，丰富多彩的体育游戏，全面、综合地提高幼儿的力量和耐力等身体素质。

各班按照要求整合经验，构建了适合中、大班幼儿年龄特点的体育活动课程，进行全面推广。我们根据器材特性精心设计幼儿感兴趣的游戏内容。尽量避免每次活动内容单一而造成幼儿身体局部负荷过大的问题，其次注意游戏时让幼儿的上下左右肢体均衡与协调地发展。再次我们尽量做到在游戏中让幼儿有机会闪现出智慧的亮点，游戏中故意给幼儿留下思考的空间，促使幼儿积极开动脑筋，以最佳方式完成游戏。

总之，幼儿园户外体育活动是幼儿园体育活动的重要组织形式。我改变了让幼儿机械模仿练习的模式，把体育任务寓于既有情节，又有角色的民间体育游戏之中，寓于既有合作又有竞争的小组游戏和自选的自主游戏之中。幼儿在参与活动的过程中，由\"要我做\"变为\"我要做\"，在户外游戏中身心得到全面发展。

**户外活动策划的方案篇五**

一、活动方案

活动时间：20\_\_年04月30日(具体时间暂定为：14：30——00：30)

活动地点：梅山石房湾

活动人员：朋友20人左右

活动费用：自助每人缴费150元(多退少补，其中包含第二天另一景点尖峰岭游玩费用)

活动目的：加强朋友之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

活动内容：野外自助烧烤，分团队的互动小游戏，自由活动(内容的具体形式文中将详细说明)

活动组织者：吴淑思、张瑶等

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，同时必须注意安全，安全第一。

活动内容安排：

集合出发时间暂定为04月30日14：30

14：30分到暂定在明珠广场车站前集合，做好出发准备

到达目的地路途时间暂定为14:30~15：50

14：30分准时出发，约80分钟即可到达

准备时间暂定为16：00~19：30(自由活动和炒菜比赛等，自由活动时要切记安全，不提倡以个人为单位独自活动)

19：30自助烧烤活动正式开始。

步骤：

1.将人员划分成若干个由4~5个人组成的小组(根据我们的人数大致可以分成4组，1、2报数法，每组配备一只手电筒)。

2.各组在3分钟内给自己的团队起一个名字，名字可以有实际意义，也可用符号代替。

3.各组长进行自我介绍，介绍他们的队名以及为什么选用这个名字。

4.各组做好自我介绍之后用30分钟做比赛看谁捡的木材多谁就获胜，获胜者将得到其他队员的驼背待遇(捡木材是用来烧烤滴)

5.游戏过程中各个组长要负责队员的安全，安全第一。

烧烤开火篝火时间暂定为20：30——00：30

领取烧烤工具和食物，开始第一轮pk，最先烤熟食物的组获胜，每人可获得队员女生的亲吻，哈哈：)开玩笑滴……肯定有胜利品

游戏时间暂定为21: 30——23：30

开始户外游戏活动(相继开展pk活动)

互动小游戏：开展互动小游戏的目的就是要让大家消除距离，减少因为彼此之间的不熟悉而产生的尴尬与局促。因此，在设计互动游戏的时候我考虑可以多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏之一：超级病毒

游戏目的：

1.活跃团队气氛。

2.让队员们能够自然地进行身体接触和配合，消除害羞和忸怩感。

道具：在沙滩上画一个大圈，即是一个水果(超级病毒感染源)。

游戏准备：事先画出活动圈的边界线。

游戏时间：15--20分钟

游戏步骤：

1.告诉队员这个游戏类似于捉迷藏。

2、事先划定一个区域圈，不允许队员跑到区域以外，否则视为感染病毒。

3、首先让一名队员当捕手，其他的人尽量避免被抓住。任何队员只要被捕手接触，就算被抓住。然后他的手就和捕捉者的手拉在一起，成为一个新捕手，继续捕捉其他队员。

4、重复前面的过程，直到所有人连成一片为止。

游戏之二：缩小包围圈

游戏目的：

1.使队员充满活力。

2.创造融洽的气氛，为后续活动的开展奠定良好基础。

3.让队员们能够自然地进行身体接触和配合，更能消除害羞和忸怩感。

游戏时间：约10分钟左右。

游戏步骤：

1.让队员们紧密地围成一圈。

2.让每个队员把自己的胳膊搭在相邻同伴的肩膀上。

3.告诉大家我们将要面临一项非常艰巨的任务。这项任务是大家要一起向着圆心迈3大步，同时要保持大家已经围好的圆圈不被破坏。

4.等大家都搞清楚了游戏要求之后，让大家一起开始迈第一步。迈完第一步后，给大家一些鼓励和表扬。

5.现在开始迈第二步。稍停3秒直至迈完第三步完成任务，你可能就不必挖空心思去想入非非了，因为，目前的处境已经使大家忍俊不禁了。

互动游戏之三：歌曲接唱欢唱

游戏目的：

1.使队员充满活力。

2.培养大家的参与意识。

游戏时间：约30分钟左右。

游戏步骤：

互动游戏之四：信任背摔(学会相信同伴)

游戏时间：15分钟

游戏目的：体验站在下面看上面的人时和自已站在上面时完全不同的感觉，从而理解每个人在生活工作中的位置不同，也感受着不同的道理。同时学会战胜自已和敢于相信同伴、彼此信任。

游戏步骤：背摔又叫“信心跌”做此项目的人站在一座1.6米高的矮墙上(哎：(沙滩那只有大石头，将就)，为了防 止摔下去时手臂伤人，要将双手绑在自已胸前，然后背朝墙下，身体站直，直挺挺地向后倒下去。下面有8人面对面站成两排，每个人都伸出双臂将上面倒下的人接住。

互动游戏之五：猜字表情游戏

游戏目的：

1.促进小组成员间沟通与交流及默契。

2.引发大家的笑声。

游戏时间：约30分钟

1.每个人找好一个搭档，要有相当的默契的搭档

2. 一个人背对着字，一个人面对着字

3.面对者的同志做出能形容该字的任何表情形态直至他的搭档猜出字来，时间规定为2分钟超时算输甘愿受罚

互动游戏之六：青蛙哇叫游戏

1. 各位队员按顺序蹲着围成一个小圈圈

2.一个人开始叫：如2只青蛙噗通噗通接着下一个就叫3只青蛙噗通噗通噗通接着4只……(噗通一次代表一只青蛙)，一直叫直至有人叫错，叫错者甘愿受惩罚：(

互动游戏之七：分组玩塞子喝酒游戏

游戏目的：增进更刺激的玩法

游戏时间：约n分钟

游戏步骤：……

本次互动游戏设置暂时确定为7项，如队员有新的游戏点子可以随时更改或多加。目的只要大家能玩得很high。总计耗时约2小时(大致上从21：30——23：30)。

另附游戏活动中所需要的道具尽量准备齐全，如蒙眼布，口哨等……

为调动大家的参与积极性和明早的螃蟹粥早餐欲望接着是大集体抓海螃蟹时间23：30—12：30。完事回住处洗洗睡觉等待第二天的行程(第二天7点半准时起床出发)。

【野外烧考必备物品清单】

装备:

1、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、木碳、锡纸等等

2、小刀、剪子、打火机(火柴)、竹签、刷子(用来刷油和酱之类的东西)、牙膏牙刷、香皂及洗发水(洗手洗澡用的)等等……

3、旧报纸、纸皮、塑料野餐布

4、铝锅、铲子、汤勺

5、刀、砧板、纸巾、湿纸巾、一次性筷子、碗等等

食物:

牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、玉米、茄子、地瓜、馒头、海鲜等等

调味料:

基本调料：盐、孜然粉、椒盐、胡椒粉、辣椒粉,辣椒酱(满足喜欢吃辣的朋友)、调和油(考鸡翅时不刷油会没法吃的)、蜂蜜等等，还可以根据个人喜好选不同口味的烧烤酱、调味酱(刷在鸡翅上非常非常的好吃，分为很多种)。

饮料: 可乐、果粒橙、雪碧、啤酒等

矿泉水：一定要多带点水，大桶水2桶。

水果: 西瓜、苹果、香蕉、梨、桔子等

准备工作：

报名登记：已基本完成

总协调：吴淑思同志

向导 ：张遥

活动方案策划组织：吴淑思、张瑶同志等

物品采购：吴淑思、张瑶、麦明锦同志协助(28日列出需采购清单，领取采购费用，开始采购，30日上午之前完成采购任务，30日下午14：30准时出发)

集合负责人：吴淑思、张瑶、麦明锦同志确认参加人员出席情况，确保所有人员按时集合

物资准备：吴淑思、张瑶、麦明锦同志负责将所有物品运送到活动地点

活动主持：吴淑思、张瑶、麦明锦、林伟同志等

后勤保障：吴淑思、张瑶、麦明锦、黎经纬同志负责(烧烤设备、食物、水果、饮用水等物品的分发)

拍照：吴淑思、张瑶、麦明锦、陈小铿同志等。

**户外活动策划的方案篇六**

一、活动目的

为充分展示我区防风固沙中取得的成果，推出以沙漠为主题的特色旅游线路，丰富凉州旅游内涵，为“会节”增添浓郁的喜庆气氛。

7月29日上午8：00时至晚8：00时，时间为一天。

市区──百塔寺──天梯山石窟──黄羊绿色食品科技园区──莫高葡萄长廊──红水河东岸(长城饮食文化活动地点，午餐)──腾格里沙漠(沙海特色文化游活动地点)──神州荒漠野生动物园──沙产业室──沙漠公园(晚餐)。

7月29日早8：00时从市区出发，8：30分到百塔寺，参观塔林、陈列馆;

9：00时出发，9：40分到天梯山石窟，参观石窟、陈列馆;

10：30分出发，沿途参观黄羊绿色食品科技园区、莫高葡萄长廊，11：50分到长城乡红水河旁，举办长城饮食文化活动，品尝以沙米粉、沙葱、羊肉为主的地方特色小吃;

13：30出发，13：50分进入腾格里沙漠，开展以滑沙、沙浴、骑骆驼、沙漠自驾车越野等为内容的沙海特色文化活动;

15：20时出发，15：50分到神州荒漠野生动物园，观赏国家一级保护动物金丝猴、普氏野马、赛加羚羊等。

16：40分出发，到沙产业室，观赏珍稀花卉;

17：00时出发，17：10分到沙漠公园，随车绕园参观一周后到公园接待处停车。组织游客参观沙生植物园;

18：00时到餐厅吃晚餐，举办以“”为主题的冷餐酒会。

20：00时出发返回市区宾馆。

此项活动由区旅游局、劳动局、财政局、长城乡、沙漠公园及沿线乡镇和旅游景点负责，其中：旅游局、财政局、长城乡和沙漠公园负责做好沙海特色文化旅游活动策划、组织实施工作;劳动局、长城乡负责长城饮食文化活动策划、组织实施工作;沿线乡镇做好沿线环境整治、标示牌设置等工作;旅游景点负责内部导游示意图、指示牌的制作和环境卫生整治工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找