# 求职个人简历表格如何填写（合集5篇）

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-13

*第一篇：求职个人简历表格如何填写作为当代求职的必要手段,简历已经越来越引起人们的重视。以下是小文档下载网小编整理的求职个人简历表格如何填写，以供大家参考。求职个人简历表格如何填写一：姓名：国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所...*

**第一篇：求职个人简历表格如何填写**

作为当代求职的必要手段,简历已经越来越引起人们的重视。以下是小文档下载网小编整理的求职个人简历表格如何填写，以供大家参考。

求职个人简历表格如何填写一：

姓名：国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：河源身材：162cm　50kg婚姻状况：未婚年龄：27岁联系电话：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*电子邮箱：\*\*\*@　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：工程造价师/预结算:水电预算员　工程造价师/预结算土建预算员　工作年限：3职称：无职称求职类型：全职可到职时间：随时月薪要求：3500--5000希望工作地区：广州个人工作经历：\*\*\*\*年3月至\*\*\*\*年11月在\*\*\*\*\*\*医院筹建处担任土建预算员；

\*\*\*\*年12月至\*\*\*\*年12月于\*\*\*\*建筑安装工程有限公司担任水电安装预结算员，负责过的项目有：

1、\*\*\*\*学院一期工程，包括学生宿舍楼、教学楼、办公楼、食堂、教工公寓，建筑面积10万平方米，水电总造价1600万；

2、\*\*\*\*A1-A6栋，每栋地址2层、地上32层，总建筑面积31万平方米，水电总造价9300万元；

3、\*\*\*\*大厦1-3栋，每栋地下2层、地上25层，总建筑面积12万平方米，电气总造价1300万；

4、\*\*\*\*大厦改造工程，地上9层；总建筑面积1.2万平方米，水电总造价300万元；

5、审核\*\*\*\*、\*\*\*\*、\*\*\*\*等项目结算。教育背景毕业院校：广州大学最高学历：本科毕业时间：\*\*\*\*-07-01所学专业：工程造价管理学位：学士学位受教育培训经历：\*\*\*\*年9月至\*\*\*\*年7月就读于广州大学

\*\*\*\*年经过培训和考试取得安装造价员证

\*\*\*\*年经学习取得建筑专业二级建筑师证书

\*\*\*\*年7月经过学习取得Word、Excel、Windows计算机合格证书　语言能力外语：英语　一般国语水平：良好粤语水平：良好　工作能力及其他专长能熟练应用广东省建筑工程综合定额、广东省安装工程综合定额；对水电安装预算、土建预算等专业知识比较熟悉；对装修工程定额、园林绿化工程综合定额、市政工程定额都有一定了解；熟悉水电工程现场操作程序和施工工艺，对清单和招投标工作有一定的实践经验。详细个人自传“机会只光顾有准备的人”，因为记得这句话本人一直积极向上，认真学习，谦虚好问，不甘落后于他人；

用积极的心态面对所有的人和事是本人一向的做人原则；

本人为人诚恳，性格开朗，亲和力强，具有特别好的沟通、协调能力；能够熟练应用各种预结算、AUTOCAD，OFFICE等软件。

若承蒙贵公司录用，本人将竭尽所能，全力以赴干好本职工作。

月薪要求:5000元以上

求职个人简历表格如何填写二：

姓名：国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：清远身材：170cm　52kg婚姻状况：未婚年龄：23岁联系电话：\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*电子邮箱：\*\*\*@　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：医院/医疗/护理/美容保健类:美容院/化妆品公司　培训讲师　医药类工作年限：2职称：无职称求职类型：全职可到职时间：随时月薪要求：1500以上希望工作地区：广州佛山东莞个人工作经历：\*\*\*\*.4－\*\*\*\*.7清远市中医院实习

\*\*\*\*.1－\*\*\*\*.6\*\*中西医结合医院实习

\*\*\*\*.6至今\*\*\*\*美容减肥中心针灸减肥师/健康顾问　教育背景毕业院校：广州中医药大学最高学历：大专毕业时间：\*\*\*\*-06-01所学专业：中西医结合所学专业二：受教育培训经历：\*\*\*\*.9－\*\*\*\*.7清远市卫生学院中医医疗毕业证

\*\*\*\*.4清远市卫生学院计算机计算机中级证书

\*\*\*\*.6清远市卫生学院按摩推拿中级推拿按摩证书

\*\*\*\*.9－\*\*\*\*.6广州中医药大学中西医结合毕业证

\*\*\*\*.3广州济大药业针灸推拿中级针灸推拿证书　语言能力外语：英语　一般国语水平：优秀粤语水平：优秀　工作能力及其他专长1.擅长中风康复治疗

2.擅长中医保健按摩

3.擅长中医经络减肥

4.美容院的养生保健及日常操作流程.5.对向讲师方面发展有浓厚的兴趣.详细个人自传本人是一个工作认真负责、积极主动，善于团队工作，思维严谨，具有良好的团队合作精神，有一定的组织协调能力和语言表达能力，熟悉电脑操作，能承受一定的工作压力，并能主动地完成各项工作。

求职个人简历表格如何填写三：

姓名：国籍：中国个人照片目前所在地：佛山民族：汉族户口所在地：广东省身材：170cm　61kg婚姻状况：未婚年龄：23岁联系电话：×××××××××××电子邮箱：×××@　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：电子/邮电/通讯类:行政人事等　行政/人事类行政人事等　公关/媒介/广告类策划/开拓/维护工作年限：1职称：无职称求职类型：全职可到职时间：一个星期月薪要求：1500以上希望工作地区：广州佛山个人工作经历：2024.03-2024.10　　　广东××汽车有限公司　总经理办公室助理　教育背景毕业院校：广东肇庆学院最高学历：本科毕业时间：XX-07-01所学专业一：汉语言文学(中文)所学专业二：受教育培训经历：2024.09-2024.07　广东肇庆学院　　文学院（汉语言文学）计算机二级证书　语言能力外语：英语　良好国语水平：优秀粤语水平：优秀　工作能力及其他专长　　本人对公司运作及文化艺术事业单位工作，行政事务、人事人力资源积累丰富的经验，能胜任公司或事业单位行政、人事（人力资源）、项目文案策划、营销策划等多方面工作。

**第二篇：个人简历表格填写模板**

一张可以填写的简历表格模板在个人求职者制作简历的过程中发挥着重要的作用。以下是小文档下载网小编要与大家分享的个人简历表格填写模板，供大家参考!

个人简历表格填写模板展示

个人简历表格填写模板(一)

个人简历表格填写模板(二)

个人简历表格填写模板(三)

个人简历表格填写模板(四)

制作个人简历表格的步骤

一、初始化页面：

新建一个Word文档，按“Ctrl+S”快捷键将其保存为“个人简历”。执行菜单栏上的【文件】【页面设置】命令，打开【页面设置】对话框。单击【页边距】标签，打开【页边距】选项卡，在【页边距】选项区域中将上、下、右边距设为2.4厘米，左边距设为边3厘米。单击【确定】按钮完成页面设置。

二、为表格添加标题：

输入标题内容“个人简历”。在标题下一行29字符处双击鼠标，输入内容“填表日期：”。这是Word的即点即输功能，它能从我们指定的位置按我们指定的对齐方式输入文本。这里是在29字符处插入一左对齐制表位，选中标题，设置标题的字体为宋体、小二、加粗、加下划线，且居中对齐。选中标题，执行菜单栏上的【格式】【调整宽度】命令，打开【调整宽度】对话框。在【调整宽度】对话框中设置新文字宽度为：8字符。

三、插入表格：

单击菜单栏上的【表格】【插入】【表格】命令，打开【插入表格】对话框，在【列数】和【行数】文本框中分别输入2列和14行，如下图所示，然后单击【自动套用格式…】按钮。打开【表格自动套用格式】对话框。在【表格样式】下拉列表框中选择典雅型样式，单击【确定】按钮返回【插入表格】对话框。单击【确定】按钮，此时表格以所选择的样式插入到页面中。也可以在插入表格后，单击菜单栏上的【表格】【表格自动套用格式】来选择表格的样式。

四、修改表格结构：

将指针停留在两列间的边框上，指针变为，向左拖动边框到合适的宽度。我们可以事先在第一列中输入文本“应聘职务”，拖动边框时以能容纳完此文本的宽度为准。

五、输入表格内容：

主要是自己的学习情况等。

看过“个人简历表格填写模板”的人还看了：

1.个人简历表格填写范例

2.标准的简历表格填写模板

3.普通个人简历表格样本

4.填写好的个人简历模板

5.简历表格免费模板

6.个人简历表格免费模板

**第三篇：求职个人简历表格**

如何能制作出一份成功的简历，以增加在简历筛选中的胜算?如何能在不降低成功率的前提下提高简历筛选的效率?以下是小文档下载网小编整理的求职个人简历表格3篇，以供大家参考。

求职个人简历表格一：

姓名

性别

男

出生年月

1989年5月

民族

汉

政治面貌

共青团员

学历

统招大专

毕业院校

云南科技信息职业学院

专业

园林工程技术

毕业时间

2024年7月

电子邮箱

固定电话

联系电话

籍贯

陕西省渭南市

求学经历1、2024—2024年就读于华县子仪中学。2、2024---2024年就读于云南科技信息职业学院。3、2024---2024年云南大学（行政管理学本科自考）。

曾获过何种等级资格考试证书

1、计算机图形图像处理(Photoshop)职业资格证书。

2、高级园艺师职业资格证。

3、高级绿化工职业资格证。

4、国家普通话二级。

在校获何种证书及奖励1、2024年获优秀学生干部和优秀团干部。2、2024年获优秀学生干部。3、2024年获校级优秀学生干部。4、2024年获学院金钟自强协会优秀干事。

特长

本人性格开朗、自信、活跃，乐观向上，拥有较强的组织能力和适应能力，并具有良好的身体素质。与同学相处和睦融洽，乐于助人，对工作认真负责，注重团队合作，积极参加学校及班级组织的活动，在专业方面能熟练操作CAD,PhotoShop,SketechUp，园林工程制图、计算机辅助设计和竖向设计等特长。

求职意向与待遇要求

城镇规划、园林景观设计、园林施工技术、园林绿化维护与管理、园林设计施工单位的设计、城镇政府绿化管理和建设单位、城乡规划设计院、园林绿化设计和施工企业等单位工作。（服从调剂）

相信您的信任与我的实力将为我们带来共同的成功!希望我能为贵公司贡献自己的力量!

求职个人简历表格二：

真实姓名：性别：男年龄：23 岁身高：171CM婚姻状况：未婚户籍所在：河南最高学历：初中工作经验：1-3年联系地址：河南省郑州市浏览次数：刷新时间：2024-10-04简历等级：普通求职意向最近工作过的职位：水电工期望岗位性质：全职期望月薪：1500~2024元/月期望从事的岗位：电工,水工,电焊工,空调工/电梯工,普工期望从事的行业：建筑与工程,电力/水利/新能源,其他行业技能特长技能特长：安装 电工教育经历李寨一中(初中)起止年月：2024-7-5至2024-6-1学校名称：李寨一中专业名称：无获得学历：初中工作经历个体-作业技术员起止日期：2024-3-14至2024-10-29企业名称：个体从事职位：作业技术员业绩表现：在职期间本人曾负责过（80万元）围挡广告灯箱工程企业介绍：主广告招牌安装.个体承包（珠海市凯力电子）-作业技术员起止日期：2024-7-18至2024-10-26企业名称：个体承包（珠海市凯力电子）从事职位：作业技术员业绩表现：良好企业介绍：工地个家户穿线.各小区安装电表采集器均豪物业-综合维修工起止日期：2024--2-16至2024-4-26企业名称：均豪物业从事职位：综合维修工业绩表现：较差企业介绍：培训经历

求职个人简历表格三：

姓　　名：性　　别：女　民　　族：汉族出生年月：证件号码：婚姻状况：未婚身　　高：163cm体　　重：50kg户　　籍：河南洛阳现所在地：河南洛阳毕业学校：学　　历：大专专业名称：日语毕业年份：工作年限：职　　称：求职意向　职位性质：全 职职位类别：其他类

职位名称：客户经理/餐饮部经理;工作地区：洛阳;待遇要求：3000元/月 不需要提供住房到职时间：可随时到岗技能专长　语言能力：教育培训　教育经历：时间所在学校学历培训经历：时间培训机构证书2024年3月-2024年3月大连瀚茗春茶叶有限公司工作经历　　所在公司：大连时代广场戴维道夫咖啡店时间范围：2024年9月-2024年8月公司性质：股份制企业所属行业：餐饮、娱乐、酒店担任职位：咖啡店店长工作描述：经营管理咖啡店运营，包括调整店面形象，进出货物，店员管理，账目管理。离职原因：准备来洛阳发展其他信息　自我评价：

两年咖啡店管理经验

发展方向：

客户经理 餐饮部经理

其他要求：

**第四篇：求职表格个人简历模板参考免费**

简历表格的制作是求职者能否成功求职最关键的一环。以下是小文档下载网小编为大家整理的：个人求职简历表格免费模板。

个人求职简历表格免费模板(一)

个人基本简历　　姓名：-国籍：中国目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：韶关身材：173 cm?64 kg婚姻状况：未婚年龄：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职?应聘职位：贸易类: 　 市场销售/营销类 　 物流类工作年限：1职称：初级求职类型：均可可到职-随时月薪要求：2024--3500希望工作地区：广州个人工作经历：XX 润信电信 客服代表 在校实习期间 毕业

XX柯达（中国）投资有限公司广州分公司 促销主管/督导　教育背景毕业院校：培正学院最高学历：大专毕业-XX所学专业一：工商管理所学专业二：市场营销受教育培训经历：--至今 培正学院 工商管理 大专

工商管理专业核心课程：管理会计、财务管理、市场营销管理、企业管理概论、财政学、货币银行学、国际金融、生产与运作管理、质量管理学、企业创新管理、成本核算、金融市场、人力资源管理、消费者交流与销售管理、战略管理专题研讨、消费者行为问题与分析、监督与领导机制、电子商务、项目管理、小型企业管理。语言能力外语：英语　良好国语水平：精通粤语水平：精通　工作能力及其他专长真诚`自信`充满亲和力的我相信一定会给公司带来不少冲劲.喜欢与人沟通`热情开朗`热爱交际也为我做服务行业带来了很大优势.

我相信机遇对每个人来说都是平等的,只要肯用心就一定能成功!详细个人自传专业知识的学习以及多年的工作实践，使我积累了丰富的工作经验，并取得了优越成绩。另外我还从事过部门员工的培训工作，具有一定管理工作经验。我本人性格开朗，积极向上，乐于与人沟通，喜欢迎接新的挑战。个人联系方式

个人求职简历表格免费模板(二)

基本信息　个人相片姓　　名：性　　别：男民　　族：汉族出生年月：1985年5月28日证件号码：婚姻状况：已婚身　　高：176cm体　　重：70kg户　　籍：山东现所在地：日照市区毕业学校：中专学　　历：中专专业名称：汽车销售,4S店司机,试驾员毕业年份：4年工作年限：一年以内职　　称：求职意向　职位性质：全 职职位类别：销售人员

交通运输服务-司机

职位名称：工作地区：待遇要求：元/月 不需要提供住房到职时间：可随时到岗技能专长　语言能力：教育培训　教育经历：时间所在学校学历培训经历：时间培训机构证书工作经历　　所在公司：国企,私营时间范围：2024年1月-2024年11月公司性质：私营企业所属行业：汽车、摩托车担任职位：司机,销售工作描述：全心全意找工作, 曾服役两年 6 3 1 电话离职原因：其他信息　自我评价：发展方向：销售前,先把自己销售出去!谢谢大家的关注其他要求：联系方式

个人求职简历表格免费模板(三)

基本信息个人相片姓　　名：性　　别：男民　　族：汉族出生年月：1989年10月21日证件号码：婚姻状况：未婚身　　高：183cm体　　重：73kg户　　籍：广东湛江现所在地：广东湛江毕业学校：广东食品药品职业学院学　　历：专科专业名称：药品经营与管理毕业年份：2024年工作年限：职　　称：求职意向职位性质：全 职职位类别：职位名称：工作地区：待遇要求：可面议;不需要提供住房到职时间：可随时到岗技能专长语言能力：英语 达到4级;普通话 标准计算机能力：教育培训教育经历：时间所在学校学历2024年9月-2024年7月广东食品药品职业学院专科2024年9月-2024年7月澳大利亚博士山学院专科培训经历：时间培训机构证书2024年9月-2024年5月中共广东食品药品职业学院党校结业证书工作经历所在公司：湛江市绿丰农业生产资料有限公司时间范围：2024年7月-2024年8月公司性质：私营企业所属行业：农、林、牧、副、渔业担任职位：市场调查员工作描述：暑假社会实践，主要从事市场调查工作，形式主要是问卷调查。问卷内容以了解农户使用化肥的基本情况为主。离职原因：所在公司：广东食品药品职业学院国际学院时间范围：2024年12月-2024年6月公司性质：其他所属行业：其他担任职位：学院素质测评小组成员工作描述：对学生的综合素质进行考核评分。形式以走访调查为主。离职原因：其他信息自我介绍：应届毕业生，个人的学习、适应能力强，易于接受新事物，具备良好的组织、协调和管理能力。工作热情，吃苦耐劳，处事稳重，纪律性强，有良好的人际沟通和团队合作精神。发展方向：其他要求：联系方式[\_TAG\_h2]第五篇：个人简历表格填写方法及注意事项

导语：制作个人简历之前应该做出相应的职业规划。但对于个人简历表格填写，并不是所有人都会，特别是应届生和文化水平不高的人。对此，小编特意帮助大家整理了个人简历的填写方法和注意事项，希望能对你有所帮助。

一、简历标题

简历标题先于简历内容出现在HR面前，是HR对你职业感的第一判断。如果你的简历标题是“简历”、“应聘”，这种最常见的简历标题，你坚定的抛给HR一个哲学问题：“我”是谁?一个好的简历标题，能更好的反映你的职业态度。职场上的简历标题通常都比较简单为“个人简历”。

二、简历内容

1、姓名：必须写。这好象没什么疑问，你得让HR们知道你是谁，否则真让你面试，都不知道该怎么称呼。这一点大家做的比较好，从没遇到过忘写名字的。当然，对于一个忘写名字的人，HR们是绝对不敢录用的，原因很简单，连自己的名字都能忘写，还有什么不敢忘的?

2、性别：最好写。在简历中不写性别的，女生居多，可能是怕被人知道了性别被歧视，但大部分HR是能够从姓名中判断出性别的，即使你的名字很中性，在面试中也还是会暴露，如果用人单位会有性别歧视，最终获得工作的机会也比较小，因此，建议还是标明性别比较好。

3、年龄：无所谓，想写就写，不想写也没关系。一般来说，刚毕业的大学生年龄也不会大到哪去，再说HR们又不是查户口的，但有些研究生毕业时年龄可能偏大，常常因为在35岁上而被年龄歧视，建议这些毕业生不要写年龄，否则会因为年龄问题把其他优点否定了，连个面试的机会都没有。

4、学历、学位、专业：一定要标明，这是HR们最关注的重点词之一。

5、政治面貌：视情况而定，如果不是党员，一般就不要写了;如果是党员，在投递大国企、事业单位时，一定要注明，这些单位对是否是党员还是很看重的，因此在同等条件下，党员有绝对有优势，而投递外企或私企时，影响不大。

6、身高体重：视情况而定，一般没必要写，除非你的身高体重能为你加分。找工作不是选美，大部分的工作对任职人员是没有身高体重的要求的，而且，对于一些身高体重不是非常标准的人来说，过早暴露一些无关紧要的信息，很可能让你失去展示自己其他优点的机会，道理很简单，求职者无法明确知道HR们的选择标准，因此简历中要尽量展示优点，排除干扰。当然，如果岗位的任职要求中明确表明身高体重要求的，或者你寻找的是类似模特、空姐类型的工作，就一定要写明身高体重。

7、联系方式：一定要有。没有联系方式，HR们就无法联系到你，怎么可能收到面试通知呢?如今手机已经基本普及了，因此，简历的联系方式以留个人手机号码为宜，并注意保持手机通话畅通，以免错失HR们的来电通知。关于联系方式的位置，很多人喜欢放在前面，而HR建议可以放在后面，因为没有哪个招聘人员一上来就对你的联系方式感兴趣，还是把重要的信息放在前面好。

除此之外，还有一些毕业生的简历上会写明身体状况，往往就两个字：良好，也不是很必要，目前大部分企业在与员工签订正式合同之前，都会组织员工进行一些常规性的体检，这部分内容也不需要在简历中体现。

8、所获荣誉成就和自我评价，这两项必填。当然如果没有获取什么荣誉的话就不要填了，且自己制作简历可以把这项给取消了，如果面试公司让填的简历上有这项就不填。自我评价，要填积极向上的。

其次，是求职意向：

求职意向这一栏是很难写，原因有两个，一是应届毕业生没参加过工作，对工作没有有很深入的了解，很多毕业生在写简历的时候对自己到底能做什么、想做什么，没有明确的概念。二是应届毕业生的简历没有针对性，很多人的简历就是一站通，求职意向上写着无数个职位，而且有的职位跨度很大，没有丝毫的联系。这其实是一种让人摸不着头脑的做法，看起来好象是个全才，什么都能做，可是又没有明确的目的性，HR们不知道你到底能做些什么。求职者的这种心态可以理解，写少了怕局限了自己的选择，解决这个问题，其实有两种方法，一是明确自己的目的，可以看看师兄师姐们都做什么工作，有个大概了解，然后根据自己的兴趣进行选择，另一种做法则是多准备几份不同的简历，每份简历只写一个求职意向，简历的其他内容全部围绕着这一主题写，这样的简历看起来会更有针对性，也更容易受HR的青睐。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找