# 2024年工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手(17篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-08-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。工作心得应该怎么去写 工作心得应该从...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇一**

要使学生对教师尊敬，唯一的源泉便是教师的德和才!

师德师风建设，不同于法律，它是以善恶、荣辱等观念为标准，通过社会、学校、传统习惯和自我的内新心来评价的。道德问题是每个人每天都要碰到且无法回避的问题。做人要有道德，做教师更要有崇高的道德水准，要以德服人，以德育人。师者，不光要传道、授业、解惑，更重要的是给学生起到示范作用，潜移默化，让同学们在学习生活中，通过与老师的接触，用心体会，从中感悟。我们教授学生的同时，多与他们交流，发自内心地尊重他们，关爱他们，同学们也会敬重这样的老师，愿意上他的课。

作为一名年青教师，学生本来就比较与我亲近，但仍有学生不会主动与我交流，大多是敬而远之。刚开始我的心情很急躁，不知道怎么办，但经过询问学生和有经验的老师后，我发现是自己还有很多方面没做好。比如，有时候学生做题作错了，我很生气便大声的说学生，那样学生就产生了畏惧心理而不愿意和我交往;还有在上课时，由于很多胆小的同学不爱举手，我也没多在意，便没抽那些学生回答问题，可久而久之学生们就没有积极回答问题的习惯了，而我在无形中也减少了与学生交流的机会……这以后我一改以往的作风，加强与学生们的联系，课上课下融为一体，并在生活游戏中，教给他们很多的知识和有趣的东西。学生们现在都爱和我在一起了，我的寝室是我们交流谈心的密室，我那群可爱的学生们是我心灵的阳光!

当然，教师的道德和作风，是在一点一滴中体现的。

作为一名教师，在教学改革不断更新的今天，过去的那种教书匠式的方法肯定是不再可行的了。现在的学生，比以前的学生多了更多的想法，受外界的影响也更大，在提高素质教育的今天，我们应该用什么手段来教育学生?

我认为，要教育好学生，杜绝学生的逆反心理、厌学情绪，让学生真正喜欢上这门学科，尊敬老师，绝不是靠武力手段，或是体罚和变相体罚学生，应该用自己的爱心去感化他们，孩子有时是淘气，有时是一时管不住自己，并不是真的想要犯错误。有一次在上课的时候，我要求每个学生将自己的家庭作业本拿出来，可很多同学的作业本都不见了。面对这样的情况，我是该停下进度来追查那个“凶手”吗?如果找到了他，全班同学肯定会群起而攻之，对他的自尊心应该是一次伤害。我让学生们安静下来，告诉他们：“可能是有小朋友和我们捉迷藏呢，下课的时候他就会把本子还给大家的。”我不断的安慰因为作业本不见而着急的学生，并努力说这是一个玩笑。果然，在下课的时候，我发觉不翼而飞的学生作业本又回来了。原来是一个成绩较落后的学生自己作业没做好，而想藏了别人的，我那些话使他知道自己错了，并很感谢我给他的启发让他改了过来!

也许这是件小事，可是我们作为一名教育工作者，就应该多着眼于这样的小事，树立良好的师德师风，首先严格自律，时刻要注意自己的言行。教育是用心去感化学生教育学生，绝不是去伤害他们的自尊心。

其实我们的教育就是奉献，无私的奉献!同样是21岁的青春年华，同样是21岁的青葱岁月，我的同行谭世明老师在为人民服务中鞠躬尽瘁，他的生命永远定格在21岁的光辉上;我，一位平凡的小学教师，正在用21岁的青春年华为人民做贡献，为教育事业添砖加瓦，使我们的教育更添色彩!

在将来的教育工作中，立足于我的本职工作——数学教育，我将更努力的树立好自己在学生中的榜样，引领学生们内心那盏灯，让他们在社会中去发光发亮!

我要力争做一名无愧于人民的教师!

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇二**

古语曰：“他山之石，可以攻玉。”作为班主任难免都会碰到一些“坚硬的石头”，但是如何把他们雕刻成能绽放异彩的玉，这需要“匠师们”的精心雕琢。以下工作心得体会范文《小学语文教师班级管理心得体会》由第一范文网工作心得体会栏目为您精心提供，欢迎大家阅读参考。

班主任是班级的主要管理者，要管理好一个班级则需要班主任做大量深入细致的工作，而且还要不断学习别人的先进经验。一个良好的班集体对每一个学生的健康发展起着巨大的作用。

一.创设平等和谐的师生关系

平等和谐的师生关系是课堂教学的基石。只有在轻松自然的教学环境中学生才能思维活跃，敢想、敢说、敢问、敢于表现自己。教师应尊重、信任、热爱每个学生，满足学生的表现欲，恰当合理的运用语言、眼神、动作来激发学生的表现欲望，鼓励学生大胆的创新。当学生犯错误或故意“捣蛋”时，我用眼神暗示、用和蔼的语气给予批评与指正;当学生的想法或表现不恰当或不完善时，我首先肯定他们的积极主动性，使学生产生积极的情绪，激发表现热情。

多年来，我长期担任班主任，了解班级学生的基本状况，对于那些单亲家庭的孩子，我更是关怀备至的体贴他们，使他们重新得到关爱，父母离异的孩子心里都有阴影，往往是性格孤僻古怪，学习兴趣不浓厚，态度不端正，因为他们缺少爱，对生活失去信心，所以不能安心学习。近年来受经济浪潮的影响，学生队伍中又多了一个庞大的群体-----留守儿童，他们的境遇甚至比单亲家庭的孩子更糟糕，他们失去了同龄人应得到的一切。有时连最基本的生活都没有保障，他们是那样的孤独，那样的无助，每当遇到这样的孩子我真的很心疼，我总是对他们多用一份心思，让他们感受到在学校这个大家庭中也能得到温暖。爱的召唤，使孩子们有了热情也愿学了。我想，什么是爱，这就是爱。而且这是更有价值的爱，这是社会的嘱托，事业的期望，这种爱，正是我们教师责任心的源泉。古人云：“亲其师，信其道”。教师的爱一旦被孩子理解和接受，他们同样对老师充满爱，同学们之间的关系自然平等和谐，就会心甘情愿地接受老师的教育。

二、树立服务意识，培养学生良好的行为习惯

著名教育家 叶圣陶先生说过：“什么是教育，简单一句话，就是要培养学生良好的行为习惯。”作为教师，是学生成长的引路人，不仅要给学生传授知识，还要培养学生养成良好的行为习惯，为他们的健康成长打下扎实的基础。小学生年龄小，可塑性大，他们的行为习惯容易养成也容易改变，是培养良好行为习惯的最佳时机。一个班几十个学生，性格特点不同，兴趣爱好不同，家庭教育也不同，如何把他们培养成有理想、有道德、有文化、守纪律的一代新人呢?如何让这些孩子在人生的道路上有个良好的开端呢?我想，空头说教是没有用的，重要的是根据学生的年龄特征，通过生动活泼的教育形式，热心地引导。我就根据他们的喜好，培养学生良好的阅读习惯，以配合课内教学，一本好书，会带领学生遨游瑰丽多姿的知识海洋;一本好书，会引导学生探索古今中外的无数奥秘;一本好书，会帮助学生明辨是非、分清美丑。给学生图书、给学生时间、给学生方法，让学生与好书交上朋友。

三、细心扶持学生步入人生之旅

班主任除了要全面关心每一个学生外，还特别要对那些顽劣儿童更细心的扶持，要发现他们的长处，正面引导，使之克服缺点，不断进步。对于顽皮学生，我尽量采取冷处理法，尽量少去拨动他们那根调皮的神经，更不采取磨的办法。老师只能从正面把他们从顽皮引入到可爱的轨迹上来。顽皮的学生由于父母对他们娇生惯养，到了学校还是恶习不改，上课不听讲，下课就打闹，在他身上确实难找出优点来。可是他们身上总会有闪光点，我只要能发现一丁点儿有点就及时表扬，并鼓励他克服缺点，努力做个可爱的好学生。通过一段时间的耐心帮助和扶持，他们也会有进步的。在学校组织的秋季运动会、庆十一文艺汇演中，他们都取得了相应的优异成绩，学习也有了很大的进步。就是这个细微之处正说明，只要我们老师坚持耐心扶持，差生也是能进步的。

四、做一个勤快的班主任

俗话说：“一勤天下无难事”。作为班主任，要比别的教师多留心眼，多下功夫，舍得花时间，要时时细心观察学生情况，将他们发生的一切事务认真、妥善的处理。在这方面，我一直要求自己“勤快”。勤于处理他们之间的大小事务，即时纠正学生每个不起眼的违规违纪行为。每天我一直强调学生遵守校规校纪，班规班纪，强调他们养成良好的作息习惯，按时到校，从小培养学生良好的晨读习惯，我长期坚持与学生同时到校，我们班上的学生每天早晨来到学校没有在外面疯狂打闹的现象。正是由于这些“勤”，使我班上的学生在纪律方面都能严格遵守，很少违犯。班主任要努力做到“勤”，班主任需要充当许许多多角色，有人说班主任也是一个官，但也是世界上最小的一个主任官，但是这个最小的主任官，所做的事情最多，最复杂，这个主任官当的成败如何，不仅关系到一个人的健康成长，更重要的直接关系到国家教育事业的成百合兴衰。因此社会是非常看好这个最小的主任官的。

五、用一颗平等的心对待每位学生

在小学阶段，班主任往往是学生心目中最完美的榜样，老师的一言一行、一举一动，以及处理班级事务的一些方法，都会对学生产生深远的影响。因此，班主任对每位同学要平等对待，尤其对优生和学困生更要平等对待，让他们觉得老师对每位学生都公平。用爱浇灌心灵之花，只有平等地爱每位学生，才能得到学生的尊重和爱，更要关爱那些被遗忘的学困生，用爱激发他们的上进动力，让他们努力学习，展示自我。使一名后进生转化为优生，要用师爱来激化他们。因此作为班主任一定要有一颗平等的心。

六、让学生养成写日记的习惯

作文教学对于学生的全面发展和语文教学质量的提高起着举足轻重的作用，但它也是小学语文教学中的难点。如何培养学生的写作能力，让学生易于动笔，乐于表达呢?我认为最好的方法是培养学生养成记日记的好习惯。

写日记能锻炼孩子的书写和语言表达能力，也是对自己成长过程的一种记录形式。小学生写日记，能培养他们恒心和毅力。于是，我在班级中建立了《冬雪岛循环日记》，记录孩子们的每天丰富多彩的生活，课余之外的万花筒小知识等等，活跃孩子们的思维，锻炼了他们的动手能力!

以上就是我在班主任工作中总结的一些心得。古语曰：“他山之石，可以攻玉。”作为班主任难免都会碰到一些“坚硬的石头”，但是如何把他们雕刻成能绽放异彩的玉，这就需要“匠师们”的精心雕琢。所以，我将继续着，努力着，把班主任工作做得更完美，用自己的爱和热情去撞击那一颗颗幼稚的心灵，充分发挥同学们的聪明才智，成为一名出色的班主任!

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇三**

班主任是班级的主要管理者，要管理好一个班级则需要班主任做大量深入细致的工作，而且还要不断学习别人的先进经验。以下工作心得体会范文《中专教师班级管理工作心得体会》由第一范文网工作心得体会栏目为您精心提供，欢迎大家阅读参考。

有人说：“班主任是班级工作的教育者﹑组织者和领导者，是学校进行班级教育工作的得力助手和骨干力量”。班级管理工作的确艰辛，千丝万缕、繁琐罗嗦，如何做好班级管理工作，做一名合格的班主任是我们一直探索的课题。下面我就中专生的特点，结合自己近年来担任班主任工作的经验，谈谈自己的工作体会：

一、准确把握学生特点，有针对性地开展工作

从我带的几届中专生来看，这些学生大多有这么些特点：独生子女多，女生多;以我为中心，斤斤计较，缺乏互助和团队精神，难以相处;法律意识淡漠，做事不计后果;学生成绩普遍不理想，厌学现象较为普遍;缺乏必要的毅力及意志，自我控制力差;有逆反心理等等。针对学生的这些特点，我通常是这样做的：

1、教学生学会做人

学生的不文明的言行、自私自利、缺乏责任感、不能正确处理和同学的关系等等这些问题对我的工作触动很大。使我深切体会到教会学生学会做人至关重要，因此我经常以学生比较感兴趣的话题来开主题班会，比如：iq和eq哪个更重要、世界500强需要的13种人、比尔盖兹为什么会成功等等，以此开展教育，引导学生学会做人。

2、激励——善于发现学生的闪光点，给他们信心

现在的中专生的确存在这样或那样的问题，让我们做班主任的绞尽脑汁也束手无策。但我认为这些学生内心还是希望自己成为好学生的，他们也有理想，也有人生目标，也渴望进步，关键在于他们对根深蒂固的不良习惯无能为力。以前，对于违纪、犯错的学生，我经常是说教或严厉批评，一开始这种办法有点效果，但是时间长了，学生逆反心理反而增强。后来，我发现觉得采取“肯定”学生的方法比较有效，也就是要尽量挖掘他们身上潜在的闪光点,一旦他们不经意的显露出丝毫好的迹象,我就好好加以利用,对其加以充分肯定,并大力扶植,一点点重树他们的自尊心与自信心。

3、时刻关心学生，给学生帮助

每次开完班会或我要离开教室的时候，我一定会向全班学生问句话：你们有没有什么问题需要我帮忙解决的?有没有什么情况向我反应?问的次数多了，找我帮忙的学生也就多了，帮学生解决的问题多了，我便走进了很多学生的心里，得到了他们的信任，他们也就能真正接受我的劝导和教育。除此之外，我还经常会找学生谈心，了解他们的家庭经济状况﹑心情状况﹑健康状况、学习情况等。

二、以身作则，树立威信

班主任要树立威信，我觉得靠对学生“严”或“凶”并不能取得长久的效果。班主任自身的言行举止对能不能树立威信非常重要，换句话说处处为人表率，以身作则才是树立威信的良方。比如，我定在七点钟开班会，我绝对不会七点以后到达教室，总是要提前到达。对于学生的请求，我总要记在手机的备忘录里，开好闹铃，定期提醒，以免忘记让学生失望。特别是学生急需解决的问题，我总要上紧帮忙，比如，有次四、六级考试，学生在考前一个小时打电话给我说准考证掉了，我二话没说，打的赶往学校，帮助找相关部门让学生准时参加考试，学生觉得我很负责，所以愿意听从我的教导， 这样也就树立了我的威信。

三、班级管理制度化，学生考核数量化

俗话说：“无规矩不成方圆” 。要搞好班级管理，班级管理一定要有章可寻、违纪必究，所以制定合理的班规是非常必要的。但班规的制定一定要适合班级大部分学生，也就是说大部分学生都能遵守，并不是越严越好，班规过于严格，多数学生都不能遵守，这会造成班规难以执行的尴尬局面。同时，制定班规不能是班主任说了算，更不是班干部说了算。我班在制定班规时，一般由我和班干部拟定草稿，交全班同学讨论决定，由全班同学来监督实施。对学生的迟到、早退、病事假、缺席、班会、校内外集体活动等出勤情况，晚自习、劳动卫生等分别进行量化考核，全班排名，奖励先进、带动中间、激励后进。

四、要建设一支得力的班干部队伍

抓好了班干队伍的建设，将会事半功倍。首先选拔班干是关键的第一步，对于班干特别是新生班班干的选拔，我不会急于确定，一般找几个初认为还不错的学生，分配任务，多方考察，再推荐到班会选举。其次，对于确定好的班干，要经常给予指导，教其工作方法 ，给班干适当权力，以调动其积极性。其次，对班干部的工作要大力支持。当然，班干犯错误也是难免的，作为班主任要能理解并加以引导。

五、经常与学生家长取得联系

与家长共同加强对学生的教育和管理，是我班级管理的一项重要内容，也是一项重要措施。中专生自控能力差，思想问题也比较多，难免会出现各种各样的违规违纪行为，与其家长取得联系，通报其在校的思想表现和学习情况，并请求家长配合和支持，这是十分必要的。但是，和家长联系并不一定就要在学生违纪的时候，在很多情况下，学生进步很快，表现突出，我也会及时和家长取得联系，在家长面前表扬学生，并让家长给学生打电话祝贺，以提高学生的积极性。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇四**

为期一个月的数字测图实践已经结束了。在这些天的实践过程中，虽然感到好累但我的收获的确不小，对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会，让我深刻明白了理论联系实际的重要性。

测量学是一项精确的工作，通过在学校期间在课堂上对测量学的学习，使我在脑海中形成了一个基本的、理论的测量学轮廓。实践初期我们首先用的是gps控制测量，我们班的每一组用学校所给的控制点，用gps仪器进行数据采集，gps仪器给我们带来一种现代高科技的感觉，也让我们看到了测量专业在这几年中发展有着质的飞跃!它只需要几台仪器同时开机，同步接收卫星信号收集数据，然后同时传到计算机中就可以。所以说开始时gps测量还是比较轻松了~

gps测量结束后老师给我们分配了两天的水准测量，因为水准测量是我们学习测量这个专业的基础，我们自然就操作得很好，这次用的水准仪还是那种自动整平的，用起来速度也就快了，我们小组要测的地点是v1到铜矿岭。一天下来50多站也就结束了。对于水准测量我还有几点注意要说：1标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平，否则造成的误差会很大。2当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。3在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。4在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何人的一个小错误都有可能导致最终的成果的报废。对于这些基本的操作我们都是必须要注意的!

接下来就是本次实践最重要的阶段了，我们开始用全站仪进行数字测图。首先我们进行的是选控制点，因为我们要测的v4附近的测区较特殊，有居民区、厂房、山地、公路等，我们克服了覆盖本测区范围面积大，地势比较复杂测图找通视点视难题，在两楼之间、道路旁边和树林里分别钉了4个控制点以便我们测出附近300米以内的地物。

仪器的操作步骤：1.定向 ;2.检核 ;3. 测量。

碎部测量步骤：1.定向 ;2.检核 ;3. 测量。定向即将全站仪架在已知点，将棱镜架在另一已知点，将全站仪对准棱镜，再将已知点输入。检核就是把棱镜架在另一已知点，将全站仪对准它进行测量，如果得出的数据和以有数据的误差在允许的范围内，表明全站仪已经架好，可以进行测量，否则要重新定向。

碎部测量中，为了让我们每一个人都能熟练掌握数字测图过程中的每一步操作，小组的9名队员采用了轮换作业的方法，每一项工作都由小组成员轮流担任，使每人都有练习的机会。我在不同的时段承担分别全站仪测量、记录数据、手工地形图展点、绘制草图、立棱镜的工作。

担任全站仪测量工作时：架设仪器，一定要拧紧连接螺旋的脚架制紧螺旋，并由两三个人复查;要检查仪器与脚架的中心螺旋是否拧紧，观测员必须始终守护在仪器旁;要保证仪器架稳，一般是将三脚架的腿间距稍微放大些，保证平稳，角度过大将导致全站仪过低，给观测带来不便，同时也影响观测员的行动;角度过小时全站仪放置不稳，存在仪器损害的潜在危险。观测前要进行仪器的校验，对准已知点，以保证数据均为可信数据。

绘制草图时对于地物的综合取舍等要心中有数，并且应在先于立棱镜的同学确定好所测区域立棱镜的线路，尽量避免走冤枉路。

我们每天回到宿舍还对当天画的草图进行研究，加深了对测区概况的了解，并对下一步的测图工作进行计划安排。

数据采集结束后，我们去己方进行内业处理。内业成图方法：在外业无码作业数据采集的基础上，内业将利用外业草图，采用南方cass 5.1软件进行成图。成图比例尺为1：20xx和1：1000。地貌与实地相符，地物位置精确，符号利用要正确。所成的电子地图进行了严格分层管理，可出各种专题地图的要求。

实践中体会到的技巧

(1)为了避免大气折光的影响我们尽可能早的起床和在太阳不大的时候测量(尽管如此但为了如期的完成任务还是不可不免的要在烈日下测量，这也让我第一次体会到了户外测绘的艰辛)。

(2)在作业前应做好准备工作，所需仪器带齐，全站仪的电池、备用电池均应充足电;收工时要检查仪器是否丢失。

(3)草图绘制人员要提前观察好下一步要测的地形，并预先通跑棱镜的人这一区域跑镜的线路，尽量避免走冤枉路;碎部点要在草图上标明位置，每隔20个碎部点互通点号，防止出错。

(4)尽量在测站的可视范围进行数据采集，在通视不良的地方或者需要通过举高支杆来观测的时候，引点到附近设站进行采集数据，避免由于镜杆偏离地形地物点位而带来的人为误差。

(5)对于一些重要的无法通视的观测点，应通过一定的位移来替代观测或者需要通过举高支杆来观测，这样的点要在草图上详细注记。

(6)实地数据采集时，配合要默契，不在测站可视范围，跑棱镜的人在镜高变化时要及时向全站仪操作人员汇报。

(7)建筑物比较方正的可只需测出三点，第四点可由计算机来完成;对于只能看到一边的建筑物，只需测出该边的两端点，并用钢尺量未知边的长度。

(8)能够测量到的点尽量实测，尽量避免用钢尺量取。因为用全站仪所测量的速度远非皮尺量取所能比的，而且精度也会高些。

(9)不规则的地貌应尽量能多测一些点，因为在传统测图中一些细小的变化可通过手工来完成，但计算机的模拟是无法比较真实的反映出这些实际地形的。

(10)观测目标时利用好仪器的粗瞄准器，可以快且好地找到观测目标。

六、实践收获

(1)与指导老师交流：抓住与指导老师相处的时间，与老师交流，学习他们在工作中积累的知识、丰富的外业经验。

(2)实践中，应加强团结。小组内、各组之间、各班之间都应团结协作，以保证实践任务的顺利完成。小组人员每天轮流操作全站仪，培养了大家的熟练程度，采集数据速度一天天提高，增加了我对测绘的热爱之情，更加深刻的理解了测绘工程在国民经济建设中的重要作用，与此同时，在实践中也培养了同学之间的团队合作精神，增强了同学之间的友谊。

(3)实践中要戒骄戒躁，一步一个脚印的把每一项工作做到位，切不可单独追求实践进度。同时也学会了如何做人，做人就应该不怕辛苦，要认真对待自己所测的每一个数据，每一件事情，只要这样自己才能够成为一个更加优秀的人，无论在什么岗位上均是如此。

(4)通过这次野外工程实践，加强了自身掌握数字测图外业数据采集方法与内业作图方法，更加深刻的理解了数字测图在野外的运用，数字测图带来的不但是数据采集速度的提高，工作效率的增加，更加减轻了工作人员的工作强度;明白了在数据采集过程中应该注意的问题，使自己在课堂上学到的知识得到了在实际中的运用。学会了如何绘制草图，快速采集数据，布置导线点，分析典型地形特征如(独立石、陡石山、假山，各种房屋，大车道、围墙、铁丝网，深槽、水池，污水井等)，如何判断山脊线、山谷线等众多重要内容，在学习实际操作能力的同时也学会了分析数据，在布设图根导线时对数据的检查与校正，如何选择碎部点进行测量，对内业数据进行分析处理，更加熟练的掌握了对全站仪的操作方法。

七、实践体会

我要感谢感谢学校和老师给以了我这次参加数字测图实践的机会，在这个为期一个月的实践中无论在心理上还是在生理上我都得到了很好的锻炼。

首先，通过这次数字测图测量实践，我学到了很多，比如对仪器的操作更加熟练，加强了对所学知识的理解和掌握， 很大程度上提高了动手和动脑的能力。书上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在实践中，面对的是实实在在的任务，来不得半点推委和逃避，野外作业也没有给你回去翻书的时间，一切都必须在现场解决。因此，这让我深深明白理论知识的重要，在学校余下的时间里，我要安心把所学的理论知识进行梳理和回顾，做到胸中有沟壑，一目了然。为以后实际的工作打下坚实的基础。

其次，拓展了组员间的合作的能力。我深感一次测量工作的圆满完成，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能快速而高效。因此，在以后的工作中自己在不断加强业务能力的同时，要学会和同伴和睦相处，学会包容，学会忍受。

再次，通过实践我也认识到虚心求教的重要性。我会虚心求教，认真学习，坚持理论和实际相结合，使自己更快的成为一名合格的测量人员。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇五**

20xx年，有幸，我成为了一名小学老师！在教书育人的漫漫长途中，得出一点体会，如下：

书的海洋要用心去品味，这是一种修养过程。社会经济的发展冲击教书的舞台，不被外界花花绿绿所迷惑，没有静下心来是行不通的。

静下心来教书，就会静下心来备课，静下心来研究教学内容，静下心来吸收各种和自己有关的学科知识，静下心来教书，也就会静下心来读书。

教师只要在静下心来备课的基础上才能上好每一节课，因为备好课是上好课的前提，虽然我们不能说，备好课了就一定能上好课，但是没有认真备课是绝对上不好课的。试想白天上班时间在办公室里只顾着聊天，谈论各种流行元素，诸如时尚服装、化妆品等，晚上出去潇洒潇洒：kk歌、蹦蹦迪等，从而使自己体力严重透支，以致第二天上班萎靡不振，这样的老师静得下心来备课吗？静得下心来教书吗？

一些人之所以静不下心来、潜不下心来，是因为他们仅把教育当成手段而非目的，当成一时之“饭碗”而非一生之事业，急功近利、急于求成。老师就是老师，不是“老板”；学校就是学校，不是“学店”。早在1924年，朱自清先生就在《教育的信仰》一文中说过，无论是办学校的、做校长的、当教师的，都应当把教育看成是目的，而不应当把它当成手段。如果把教育当成手段，其目的不外乎名和利。他认为，学校一旦成了“学店”，教育就成了“跛的教育”，而“跛的教育是不能远行的”。

潜下心来才会爱岗敬业。热爱教育事业是教师最为重要的美德，潜下心来才会具有＂鞠躬尽瘁，死而后已＂的决心。教师从选择教师职业伊始，就要具备＂捧着一颗心来，不带半根草去＂，永不为外物所动的胆魂与气概。只有做到不计名利、乐于献身，才能有所作为。只有当我们对事业注入深厚的感情时，才能在教育的过程中得到内心极大的充实和满足，甚至可以以苦为乐，以苦为趣的境地。教师应像陶行知先生一样＂千教万教，教人求真。千学万学，学做真人＂；只有基于这样的高品味精神境界的信念，教师才能支撑起乐业、敬业的精神。也只有拥有这样的精神，才可能尽心尽责，乐业爱教，敢于挑战困难，从而树立起＂春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干＂的师德观念。

静心教书，潜心育人，首先要求广大教师淡泊名利、志存高远。学高为师，身正为范。高尚的师德，是对学生最生动、体、最深远的教育。粉笔黑板见证着教师的清苦，三尺讲台容不下半点虚浮。身为教师，当不以名喜、不为利悲，不浮不飘、不急不躁，不畏攀登之艰、不畏攻坚之苦。只有静下心来备课、教课、批作业，耐心地与每个孩子对话，潜下心来研究学问、总结规律，才能品尝到教书育人的真正乐趣，才能真正有所成就。

其次，应创造有利于教师静心教书、潜心育人的环境。少一些急功近利、不切实际的指标考核、评比表彰，多一些实实在在的人文关怀。在思想上尊重教师、工作上支持教师、生活上关心教师，让教师成为社会上尊敬的职业，让尊师重教蔚然成风，让静心教书、潜心育人的人受重用，让争名于朝、逐利于市的人没市场。

再次作为一名教师，更要真心的去爱每一个学生。为人师者，必须把整个心灵献给孩子，用“真情、真心、真诚”爱学生，爱每一个学生。从师德的角度说，师爱是人类超凡脱俗的大爱，凝结着师者尚的情感，是教师灵魂的凝聚。老师要用爱心去呵护，用诚心去感化，用真心去教育孩子，爱在细微处，于细微之处显真情。

“爱在左，责在右，走在生命之路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫，使穿枝拂叶的莘莘学子，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可流，却觉得幸福。”冰心老人的一席话永远生长在我的内心深处，激励着自己默默前行：静下心来教书，潜下心来育人。在“静”中，在“潜”中，使学生有尊严、有爱心、有责任地成长，教师也能享受到教育的幸福，彼此的生命价值共同得以提升。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇六**

中国插花是一种古老的文化现象，大多为满足主观与情感的需求，亦是日常生活娱乐的一种特殊方式。据说，插花源于古代汉族民间的爱花、种花、赏花、摘花、赠花、佩花活动。

为生计来开封打工

我初中毕业后就到处打工，很多工作都试过，但是很累而且不挣钱，觉得没意思。大概是1997年，我来到开封投奔亲戚。当时，亲戚做鲜花生意，我一边在店里打工给顾客送花，一边学习插花技术。刚到开封时，很多道路都不熟悉，我每次骑着自行车出门送花时都会带上开封地图，身上还带着打电话的磁卡、腰里挂着bp机。当时，开封有30多家花店，一天下来，我能骑着自行车在开封市转两圈。

送货、接货最讲究的是准时，这就需要我做到风雨无阻、随叫随到。有一年冬天，天下着小雪，地上结了冰。一天晚上7点多，客户让去长途汽车中心站接货。我骑着自行车从苹果园小区出发了，到车站后才发现那天的货特别多，有200多斤重。我仗着年轻力壮，骑上车子就走，让司机一行人佩服得不得了。就这样，我帮亲戚送花送了3年。3年中，我收获了很多——熟悉了开封的大街小巷，学会了插花技术，也认识了很多朋友。后来，我在朋友的帮助下有了自己的花店。

独立开店 用爱经营

开了花店以后，才更加体会到做生意没有我想象的那么简单。生意多了，进的货和送的货自然多起来，我就将自行车换成了脚蹬三轮车，依然满大街跑着送货。那时候，我基本上都是5点多起床，先精心将客户预定的鲜花插好，然后准时送到约定地点。我既当老板又当员工，店里进货、插花、销售等都是我自己动手，虽然辛苦，但很快乐。

来开封这么多年，最让我感动的是朋友们的无私帮助，他们的帮助也一直激励我做一个有爱心的人。记得有一年情人节，正是鲜花销售的旺季，但我却因为资金紧张没钱进货。同行焦晓颖知道后，毫不犹豫地给我提供资金帮助，这让我非常感动。有时候，我在经营上遇到了困难，朋友王建波等人都会尽力提供帮助。在他们的影响下，我也养成了帮助他人的习惯。有一次，我去一家新开的花店送花，眼看花车到了，那个老板竟然不会插花。我就主动在他店里帮他插花，一直给他弄了一个多小时，帮他装了两个花车，解了他的燃眉之急。做生意其实和做人一样，不光要有诚信，还要有爱心。只有这样，朋友才能越来越多，生意才能越来越好。

辛苦付出 收获快乐

随着时间的推移，我的客源稳步增加。为了给客户提供更加新鲜的花，20xx年，我又投资两万元建了冷库，将鲜花的存放时间由原来的一个星期延长为一个月，不仅节约成本，还能为客户提供更加优质的服务。如今，我有稳定的货源，货物能通过飞机或火车源源不断地运到冷库里。开封五六十家花店和我保持着长期合作关系，很多市民也喜欢到我的花店里购买鲜花。这不仅在于插花技术的好坏，关键还在于我和大家打成一片，赢得了他们的信任。

20xx年前，我来开封时一无所有。如今，通过自己诚实经营和辛苦付出，我有了属于自己的两个花店，买了房子，并将送货用的自行车换成了汽车。妻子和我一起用心经营着花店，我们一起插花，一起通过鲜花给大家送去各种祝福。看到顾客们手捧鲜花、满脸笑容，我觉得自己的工作很有意义，生活也充满了阳光。真心希望，我的插花能给更多的人带来快乐。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇七**

在最新预告中，刘昊然饰演的秦风入狱，长泽雅美饰演的小林杏奈遇袭，另外，出演网剧版《唐人街探案》的邱泽和张钧甯也以主角身份出现。看来，陈思诚导演下了一盘大棋，网剧播完电影上映的日子，大电影和网剧实现了真正的联动，这在国内电影史上算是一次不小的尝试和挑战。

预告中，随着唐仁与秦风一路闯关破案，q的悬念也越来越紧抓人心。“谁第一个出现在我面前，谁就是q”,在这句台词之下，《唐探》系列的重要角色一一亮相，可以说每一个人都是观众的重点猜测对象。q是否就藏在其中，q背后又有什么秘密，预告的信息量极大，吊足观众胃口。

此次《唐人街探案3》将于大年初一上映，继曼谷、纽约之后，唐人街神探唐仁、秦风这一次前往东京破案，“世界侦探排行榜”中的侦探们也齐聚东京，加入挑战，一场亚洲最强神探之间的较量爆笑展开。

整部电影除了笑料十足外，还十分烧脑，从第一部里的密室杀人到第二部里的连环杀人，可以说让观众在笑的同时，思路也跟着紧张的破案节奏一起走，对于喜欢侦探的观众来说，看的也很过瘾!

不得不说，陈思诚很会把握现在年轻人喜好，探案、喜剧、爱情、悬疑这些青春热血元素都能结合运用得恰到好处，此次《唐人街探案1》里出演思诺的演员张子枫，将在第3部里回归，大家应该对第一部影片结束前，张子枫饰演的思诺坐在病床上露出的诡异笑容吓的印象深刻。

另外，网剧里新增加了一个叫林默的侦探，在“crimaster世界侦探排行榜”上排行第四，是个孤儿，跟q之间也有很深的瓜葛，他的最终目的就是找到那个手腕纹有q标志的杀手。

而网剧中，利用了林默的lvy，不但是笑脸的幕后操控者，还可能跟林默母亲当年被杀的事情扯上关系。因为林默依稀记得lvy的耳后纹身跟“q”标志有些相像。

从网剧的内容和电影预告的内容来看，对于曾经在电影《唐人街探案2》中出现的神秘角色q再次出现了，不管是在网剧中还是电影中这依然是非常神秘的，或许是一个人也或许会是一个组织。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇八**

疫情在全球的蔓延速度之快，威力之猛，使得世界不断聚焦中国防控疫情的成功经验，认为中国采取“最勇敢、最灵活和最积极的”严格防控措施，有效遏制疫情，为世界公共卫生事业作出重要贡献。中国战“疫”的速度、决心和力度是世界的榜样，应当学习中国的应对措施。

中国有着非凡的基建和制度，迅速组织人力开展大规模的工程、建立“发热门诊”、迅速隔离感染者、鼓励在线医疗、关闭学校、为隔离在家的人们配送医药和食物等。科学技术成防疫急先锋，救援机器人、无人机、人工智能等技术用于防疫。“在与新冠病毒抗击的战斗中，中国部署了消毒机器人、智能头盔、配备热像仪的无人机和先进的面部识别软件。一些外卖平台利用机器人将食物从餐厅送到外卖配送员和顾客手上。

中国的学校停课不停学，数百万学生每天通过直播软件上课。疫情下的许多行业仍然保持繁荣，包括健身、厨艺和音乐等线上课堂。

疫情如令，责任如山。在这场众志成城、同仇敌忾的战斗中，中国人民的团结信念和责任感令世界印象深刻。

面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情加快蔓延的严重趋势，全党全局全国各民族人民都站在一起，心连着心，携手抵抗疫情。“只要坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，我们就一定能打赢疫情防控阻击战。”危难时刻，书记的温暖话语，坚定着人民打赢疫情防控阻击战的信心和决心。

一方有难，八方支援。84岁高龄的钟南山院士继20\_\_年抗击非典后再次出征，深入疫情前线。无数党员干部冲锋在防控疫情斗争的第一线。无数医务人员不畏生死、不计报酬抗击疫情。“众志成城，抗击疫情”成为20\_\_年新春的集结号。我们要坚定信心，相信科学，不信谣，不传谣，坚决执行党委政府的各项措施。作为学生干部，做好学校和班级同学之间的联络员，时刻关注班级同学的假期动态，做好班内疫情防控宣传。

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。面对疫情，我们不能恐慌也不能轻视，应该相信党，相信政府。面对疫情，我们不能有侥幸心理，应该做好个人防护，加强对新型冠状病毒及疫情的认知保护自己也保障他人。只要我们坚定信心，振奋精神，我们一定能在抗击新型冠状病毒的战役中取得胜利。

生命重于泰山。疫情就是命令，防控就是责任。愿每一位奋战在前线的医护人员平安健康。愿每一位患者早日康复，愿每一个人都能做好防护，健健康康。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇九**

诚信，是黑暗里的一点光辉;是悲痛中的一个安慰;是挣扎中的一个奇迹。诚信同时也是人最美丽的外套，也是心灵最圣洁的鲜花。“言不信者，行不果。”我读过太多关于诚信的至理名言，而让我真正读懂“诚信”的是发生在我身上的一件事。

考试，大家并不陌生。一次月考过后，试卷发下来，我看到自己的成绩后，变得忐忑不安。放学后，我垂头丧气地走在回家的路上，路旁的花儿耷拉着脑袋，一副无精打采的样子。树上的小鸟叽叽喳喳地叫着，也像是在讥笑我，我的心里很不是滋味：考这么差，回去怎么跟父母交代呀，这可怎么办呀?要是回去了让父母签字被爸爸妈妈责骂怎么办?哎呀!

算了，不给父母签了，自己模仿着签，不把成绩告诉他们。走了一会儿又想：这么做是不是不太好呀，既要被老师责骂，又要被父母训斥，还欺骗了父母，不讲诚信，可是回去跟爸爸妈妈说又要被批评。最终心中的小恶魔获胜了，我模仿着爸爸的笔迹在试卷上签了字。

第二天，老师把我叫到办公室严厉地批评了我，我后悔不已：唉，还是藏不住呀!放学后，我刚走到校门口，就看见爸爸妈妈已经站在了校门口了，我望着爸爸妈妈严肃的脸，我的眼圈红了。看着我羞愧的样子，妈妈沉默了一会儿，严厉地说：“犯了错不知道改正，还撒谎骗人?儿子，你认为逃避能解决问题吗?说谎能改变事实吗?”我回答：“不能。对不起，爸爸妈妈，我再也不敢说谎了。”我追悔莫及，泪水如断了线的珠子挂满脸颊。妈妈语重心长地说：“犯错固然不对，但是逃避错误更加可怕。

这次犯错我虽然并没有被父母责罚，但我心里比受罚还难受，得到的教训比受罚还深刻。经过这件事，我从中悟出了一个道理：犯错并不可怕，可怕的是不敢承认错误，还继续犯错，这样做不仅不会使情况有所好转，还会使事情变得更糟。

诚信就像一面镜子，一旦打破，你的人格就会出现裂痕。对于诚信的人，最高奖赏是公众的赞美，最大的收获是心灵的踏实宁静。诚信是个人成功的基石，更是我们生生不息的民族之魂!我们应该让诚信的接力棒代代相传!

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇十**

从20xx年6月份开始，我们小组开始了广东省科研实验创新项目的前期工作，指导教师是我校法学院的杨帆副教授。到现在，将近一年的“大学生创新性实验计划”就过去了了。回想起过去一年里参加创新实验的过程,从开始的寻找课题到申请立项撰写项目申请书,到查阅相关参考文献,确定实验项目、实施方案与寻找创新点;并制定详细的研究方案和步骤;对项目进行相关调查和研究;到最后确定项目的可行性，一步步走来，其中的辛苦与辛酸只有经历过的人才会懂，其中的经验与成长也只有经历过的人才会分享和拥有。这是一次难得经历，一次让我们得到锻炼得到成长的经历。

大学生创新性实验计划项目实施强调自主性、探索性、实践性和协作性,遵循“兴趣驱动、自主试验、重在过程”的原则。注重创新性实验项目的实施过程讲究长远效益,强调项目实施过程中在创新思维和创新实践方面的收获,重点培养学生的创新意识和创新能力,不急功近利,不为成果而设计,重在实施过程中得到的锻炼和培养。这次创新性实验项目我们团队选取的题目是《打造现实版qq乐园的可行性研究》，针对目前发展迅速的网络生活，设想打造一个把网络游戏等搬到现实生活中来的，加强亲友交流、亲近自然、放松自我的乐园。

在项目研究方面，我们最深的体会就是要善于勤于思考，主动动手动脑。创新实验不是课上的实验，只要按着老师讲的、实验指导书上步骤做就行了。做的课题对于我们来说，是一个几乎没有接触过的新领域，没有人告诉我们一步步该怎么做。需要自己去找文献查资料，去弄明白实验的原理，然后确定要创新的方向。按照这个方向一点点努力，所以每一步都需要独立思考。在项目进行过程中，越是做到后面，越是进展得深入，我们越发觉自己不懂的太多了。就以项目中为乐园选址，需要考虑很多自然因素，这是我们遇到了一个全新的概念——水华，学理科的我们真的从来没听过这种地理、气候方面的专业术语，于是认真查阅资料。做项目的过程真是一个不断在学习的过程。而通常，除了寻找帮助，往往最重要的还是要自己思考。

在创新方面，首先要确定创新的方向和目标。方向和目标是贯穿整个实验的核心，只有明确方向，围绕这个方向努力下去，才可能有结果。创新点可以从很多方面确定，不一定是很高深很前沿的东西。只要不是照搬别人已经做过的东西，在自己力所能及的范围内就好。当然，能做出更大的成就最好。有时思维可能会出现“停滞不前”的现象，好像只能思考到这个程度了。这时要用发散思维多方位的考虑，作出大胆的猜测。但要始终围绕创新点，不能偏离主题，也不能随意猜测，而要有根据有目的地做出假想，再一步步实践去论证自己的猜测。其实，每一个伟大的成就都是这样“平凡”的一步步得出来的。

回想这一路走来的过程，真的感触很深，我们虽然只是个两人的团队，但是我们同舟共济，在项目中一直并肩前行，这种为同一目标共同奋斗的团结氛围特别让人有归宿感。在这几个月中，组员间相互学习，这对于我们每一个来说无疑是最值得珍藏的，就我们个人提高方面来讲主要表现在以下几个方面：

1、创新能力

1995年在全国科学技术大会上指出：“创新是一个民族进步的灵魂，是国家兴旺发达的不竭动力”。我们大学生是将来国家建设的中坚力量，在一定意义上，我们就是国家的未来，未来的科技创新、制度创新、观念创新是需要我们去开创的，所以我们要培养自己的创新能力，用创新思维去思考现实生活问题，我想这也就是大学生创新性实验的初衷吧。我们从创新视角，将社会问题与现实结合起来换个角度考虑，获得我们的课题立项，这也就是对我们创新能力、创新视角的肯定。这次课题的立项让我对创新有了新的理解，创新不仅仅是创造新的事物，更是从新的角度来思考问题，找到各个事物表象背后所昭示的问题实质。创新思维能开拓我们的视野，同时给我们的工作与学习带来不断的惊喜。

2、沟通能力

人与人之间是需要沟通交流的，尤其是在团队合作中，我们需要通过有效地沟通来达成在项目计划与实施上的高度一致。项目组成员每个人的观点与思考问题的角度都不一样，我们需要通过不断的沟通与交流，来实现大家在知识与观点上的分享。而另一方面，我们的项目是需要通过实际动手来获得我们所需的数据与信息的，这也给我们的沟通交流能力带来挑战。还有在做调查问卷时，在街上寻找调查对象，有开始不被人理解和协作的，这是的沟通能力还真是必不可少的。几天做调查问卷下来，感觉自己沟通交流真是提高了不少。

3、自主学习能力

在做项目过程中，由于很多东西是第一次接触，不懂的真是太多了，我们不能一遇到问题的就去请教老师，所以我们必须通过独立的分析、探索、实践、质疑、创造等方法来实现学习目标，知晓我们所需了解问题。在此过程中大大提高了我们自主学习的能力，也加深了我们对问题的理解。

4、团队合作能力

项目是我们团队共同的项目，大家的目标是一样的，在团队合作中难免会因为观点的不同而产生碰撞，这时候需要我们以团队为重，以项目为主，全身心投入，并充分尊重团队中的成员。我们组从项目立项之初成员之间的不太了解到现在发展成为很好的队友很好的朋友，这也见证了我们的团队合作能力。每一个人的力量都是有限的，在团队中我们能聚集起每个人的能量，将之发挥到最大效用。

最后感谢黄老师在我们实验过程中的耐心指导与帮助!

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇十一**

班主任是班级管理的教育者、组织者、，校规校纪的执行者，教与学双向交流的沟通者，学生学习、生活、娱乐的辅导员。肩负着领导、引导、辅导和帮忙学生更好的学习及学会做人的职责，他既是学生学业上的导师，又是生活中的父母，更是个人成长中的朋友。所以班主任对学生的影响是巨大的，在学生的健康成长中发挥着至关重要的作用。班主任怎样管理班班级

一、规范学生的生活习惯和学习习惯

1、建立健全各项规章制度

俗话说：“无规矩不成方圆”，没有严格的规章制度进行约束，学生很难构成良好的生活习惯、学习习惯，也就无法完成学校的各项教育教学目标。在制定班级规章制度定时，我充分发扬民主，让学生亲自参与。要求学生献计献策，共同制定出切合实际而又行之有效的班级规章制度。学生参与了班规的制定，既增强了主人翁的意识与职责心，又为今后的班级管理夯实了基础。在学生的积级参与下，我制定出了“班规十条”、“文化科代表职责”、“体育委员职责”、“劳动委员职责”、“值日班干职责”等一系列规章制度。为规范学生的日常行为带给了有力的依据。

2、认真学习各项规章制度

光制定规章制度是不行的，务必认真的学习，让全班学生都要了解这些规章制度。本学期初，我就带领我班学生认真学习了各项规章制度。除以上列举的规章制度外，还印发并学习了“中学生日常行为规范”、“中小学生守则”等。我总认为磨刀不误砍柴工，所以我花了近一个星期的时间来学习这些规章制度。透过学习，学生们基本明白了自己在生活和学习方面就应怎样去做。

二、建设班级文化，营造和谐氛围

建立健全、学习落实各项规章制度，组织强有力的班委会，对于一个班群众的发展来说是必需的“刚”，但是建设健康的班级文化更有其不可或缺的“柔”的作用。把班级建设成为孩子们的精神乐园。就能很自然地产生一种潜移默化渗透心灵的力量，泰戈尔曾说过：“不是棒的打击，而是水的载歌载舞，使鹅卵石臻于完美。”为此，我十分注重班级的文化建设。

三、自身练好内功

其实一个老师，个性是班主任，值得学生信赖的首先不是他的学识，而是他的人格魅力，榜样力量。孔子云：“其身正，不令而行，其身不正，虽令不从。”搞好班级各项工作，班主任务必要提高自身的素质，树立。班主任要苦练“内功”，要以人格影响人格，要以情感唤醒情感，做行动的楷模，给学生向上的动力。可想而知，班主任知识丰富、潜力超群、人格高尚，就能在学生中树立起使人敬服的声誉和威望。如果班主任能够透过他的智慧和才干在学生心目中树立起，那么在工作中就能起到“不令而行”的效果。否则学生是很难与他用心合作的。

四、关爱学生

列夫托尔斯泰说：“如果一个教师把热爱事业和热爱学生结合，他就是一个完美的教师”。爱是教育的基础，是老师教育的源，有爱便有了一切。务必有爱心，一个班级才会让学生感到家庭般的温馨。只有在这个爱的大家庭中，每一个同学才会如兄弟姐妹般的互相关心、互相帮忙、互相照顾、互相鼓舞。要营造这样温馨的班级，我做到了以下几点：

1、“宠爱”后进生。“不可爱”的孩子是最需要你爱的孩子，如果你把爱倾注在最需要你爱的孩子身上，你就会成为一名真正的班主任。爱一个“不可爱”的孩子，正是一个班主任难能可贵的品质。

2、严爱优等生。优等生，每个老师都喜欢他们。对这类学生，我从不宠坏他们，更不迁就他们。而是时时提醒他们，做一个正直的人，热情的人，向上的人，优等生不仅仅是学习成绩优，更重要的是人品要优。这些成天被人赞誉的学生，只有严爱才能克服他们自身的弱点。扬起他们前进的风帆。

3、博爱中等生。中等生往往是一些班主任容易忽视的群体。他们不像优等生那样容易产生优越感，也不像后进生那样容易放下自己。他们期望老师重视他们。对这类学生，我摸清他们的心理特点，调动他们的用心因素，始终如一的尊重、理解、信任、关爱他们。

五、与科任老师搞好关系

教师的治学作风极大地影响着班级学风建设。为此，班主任有职责团结任课教师参与班级建设。班主任与科任老师的关系是否协调，直接影响到班级建设的好坏。

班主任的工作千头万绪，但我还是想强调一点：一点一滴无声的爱是很关键的，爱心所至，必将春风化雨暖人心。我相信只要我们撑一支爱的长篙，向青草更青处漫溯，终有一天，我们将满载一船星辉，并在星辉斑斓里放歌。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇十二**

数字化测图是测绘专业的必修课，通过实习，可以让我们对该课程有一个系统的了解和掌握，进一步深化对数字化测图的基本理论和基本知识的理解，提高实际操作能力，掌握数字化测图的基本过程和基本方法，掌握数字化测图仪器----全站仪的使用方法，掌握数字化成图软件进行数字化地图编绘的方法。同时，作为现代测绘工程专业的学生，不仅要学好各方面的测绘知识，更要掌握好测绘各方面的实际操作能力，只有掌握好了这些本领，将来才能为自己的事业打下结实的基础，所以，我们都很认真努力地对待这次实习。

我们小组这次的主要任务就是对我们学校雅园至一教范围内的地形、地物进行野外的数据点的采集，再导入电脑进行内业处理。野外测记和室内成图是数字化测图的主要模式，也是我们此次实习主要运用的模式。

全野外数据采集法成图主要有下列内容：

1.数字测图的准备工作：仪器检较、准备数据记录所需的记录表、实地观察地形确定控制点、数据处理软件准备等;

2.控制测量;

3.外业测绘，碎部点采集;

4.内业图形编辑;

5.图形细节修饰，成果保存。

我们组用索佳全站仪进行外业观测，测量数据自动存入仪器的数据终端，然后将数据终端通过接口设备输入到台式电脑。采用这种方法则从外业观测到内业处理直至成果输出整个流程实现自动化，尽可能减少人为因素而产生的错误。

实习第一天，我们组进行控制测量，12个控制点，由于学校人口密度较大，观测条件不是十分理想，导致我们组的水平观测角中误差超限，最后对所有控制点水平角进行重测，通过平差易软件对数据进行精度评定及平差，控制测量成果符合规范要求。

实习第二天，我们组以二号控制点为测站，一号控制点后视定向，进行碎部测量。我们组共五人，一人操作仪器，一人画草图，三人轮流跑杆，我们组对地物特征点的采集比较详细，如房屋点、道路、井盖、花台、草坪、垃圾桶、橱窗、独立树、行树、篮球场、沟渠、路灯等地物点都进行了采集。由于其他组需要用二号控制点，我们转站至雅园，第一天一共采集将近三百余点。

晚上内业作图，首先对全站仪数据进行读取，数据传输过程中将电脑参数设置成与全站仪参数一致，经过多次尝试，没有成功，最后检查出是由于数据线损坏的缘故，导致全站仪中点位坐标无法导出。迫于无奈，其他小组运用人工输入坐标的方式将全站仪数据输入电脑。

实习第三天，天下起了小雨，影响测量进度，一天只测了一百多数据点，将雅园测区地形地物特征点基本采集完了。当天换了根数据线，成功导出全站仪中记录的数据，进行图形绘制。在绘制地形图的过程中，我们体会到绘制草图的重要性，一份好的草图可以大大提高绘图效率。在地形地物特征点采集过程中遇到不少的问题，比如某些房角点被大量树木遮挡无法观测，我们则用皮尺测量其距离，运用cass软件中房屋编辑两点及一边的方式绘出图形，或升高棱镜对点位进行观测，这些都是地形图测量过程中对点位测量的灵活处理。

实习第四天，经过全组人员的辛勤努力，碎部点信息的采集终于进入尾声，内业绘图也跟上了外业碎部点采集的进度。外业数据采集，我们组共采集八百多碎部点，详细反应了雅园至一教范围内的地形、地物、地貌。该测区范围内有住宿楼、公路、实验室、办公楼、教学楼等大的建筑物，也有陡坎、篷房、花台、绿化带等细节设施，经过我们组全体组员的通力合作，此次实习取得了令人满意的成果。

通过此次实习，不仅提高了我们的实际操作能力，熟悉掌握数字测图的基本原理和基本过程，还让我们体会到测绘是一个需要团队合作的工作，干测绘需要不怕苦不怕累的精神，白天忙外业，晚上忙内业，起早摸黑是家常便饭，除了这些，测绘还是一项需要细心和耐心的工作，数据成果超限，则必须进行重测，对待工程测量必须要有责任心。通过此次实习，让我受益匪浅，对自己专业有了更深的认识。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇十三**

，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了，就无法自拔!

分很多种类：有、等，这些都能危害人们的身体健康，甚至还危害其家人，导致严重的后果，这也给社会带来不安。

我曾看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。她并不知道这是起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院才知道，原来自己的女儿染上了，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了的危害性，它并不有利于我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖及生产的人也越来越多，导致更多的人接触到。而我国刑警在这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国刑警在打击方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

对于，我们不应畏惧，要勇于面对，让我们用法律武器来打击，让我们的社会更加和谐，更加安定和美好!

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇十四**

新年的钟声敲起，大家都沉浸在喜气洋洋的气氛中。我站在窗前，一点也不高兴。也许随着年龄的增长，我不太喜欢过年了。觉得没意思，应该还有别的原因，但我却说不出来，总之就是很讨厌过年。

小时候，一到过年，脸上就乐开了花。因为在小时候，最快乐的节日就是春节。因为那一天就可以吃到好多美味，还可以收到压岁钱。如今慢慢长大，对那些“人间美味”没有一丝兴趣，压岁钱少的屈指可数。

吃完早饭，勉强挤出一丝笑容——该去拜年了。正要走时，忽然想起，家里的人还没拜呢。不知怎么，“新年快乐”这么简单的四个字，我却对家人说不出口，感觉好尴尬。我这是怎么了?小时候我开开心心的给家人拜年，还说过许多客套话。如今“新年快乐”这四个字都说不出口?我越过家人，去给邻居拜年。内容大致是：“新年快乐!”这是最基本的客套话，我和勉强说出了，至于别的想不出来。

到了每家，我很尴尬的做到炕上。我不会问他们什么身体怎么样等，只是他们问我学习。在每一家都“缴获”了一些糖果，然后就走了。

同学来了，和我说新年快乐。我笑了笑，也许是苦笑吧。我想我当时笑一定很难看。说不出什么，只能一句“同乐同乐”应付一下，然后回家。

回到家已经吃午饭了，看看饭桌上。尽是我平常喜欢吃的，可现在一点胃口都没有。夹了点菜放在我碗里。我天生就不是讨人喜欢的那种女孩，不可能给父母夹菜，我甚至不如我7岁的小弟，至少他懂得夹菜。

“我吃饱了。”我起身走出门去，实际上根本没吃。门外，都是震耳欲聋的鞭炮声。

人们借午饭的时间放鞭炮真的好受不了。我嘟囔着。突然耳边也响起鞭炮声，回头一看，自己家也放鞭炮了。难道没有安静的地方了吗?我叹息着回到自己的小房间，把房门紧锁，声音还是没小。

晚上，大家围坐在一起看春晚。看着电视中的人物，突然感觉好无聊。于是自己回到房间拿起被子蒙住自己的头，却迟迟睡不着。我怎么那么厌倦过年?是长大了觉得没意思吗?不想了，我努力让自己睡着，明天还要去别人家拜年……

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇十五**

“我是护士长，是党员，还是湖北人，于情于理，都该我去。”山西第二批支援湖北医疗队队员唐珊说。

唐珊是湖北天门人，大学毕业后在山西工作定居。这位37岁的女护士长，在看到医疗队招募信息后毅然报名，“这些年，两年能回一趟家。到武汉，就当是回家了。”

2月28日，是唐珊来到武汉抗疫一线的第二十六天。“时间过得很快，每天像打仗一样。”唐珊清楚地记得，到武汉是大年初三晚上7点，培训会一直持续到夜里1点多，第二天一早7点多就到岗。唐珊和队员们同中日友好医院的战友一起接管了华中科技大学同济医院中法新城院区，这里有50名新冠肺炎危重症病人。

这是一位对工作严格到近乎苛刻的护士长。唐珊所在的山西医科大学第一医院神经内科，是山西省级重点科室，护士有90多名。同事郝彬笑称，提起唐珊，年轻一点的护士都说“可怕她了”，因为出了错会被她毫不留情地训斥。她把这种工作作风带去了武汉，在她看来，救治一线“本来就是一件很危险的事情，工作绝不能出错。”

这是一位处事周到、爱抠细节的护士长。作为护士长，唐珊要对这支护理队伍成员的年龄和工作年限摸底，“每个班尽量做到新老成员搭配，保证护理质量。”她还会根据自己的了解，考虑医务人员的性格，“活泼的与相对沉稳的搭配，这样配合能够优势互补。”护理时，她会说一口带有湖北口音的普通话，让病人们听着乡音，知道“湖北伢子”回来了。

她同时又很“仗义”和大气。护理工作本来就极耗体力，唐珊还主动把接物资、分物资的后勤活揽了过来。

“来了就是一颗‘螺丝钉’，把自己放在最需要的地方。”刚到武汉那几天，她的手对防护手套过敏，起了红疹，她咬牙克服;忙起来午饭也顾不上吃，她笑笑说“也不觉得饿”。但她又能跳出眼前，不断沉淀和思考。她向组织提出建议：“除了应收尽收，我们也要关注出院的病人，要考虑如何延伸护理工作。病人出院前，得通过规范化操作，让他们学会自我管理，并带动家人和周边人做好防护。”

唐珊说，她会战斗到获得全胜的那天。衣服上的“天门姑娘，山西唐珊”，是她的力量源泉。她也深信，爱与无畏，无远弗届。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇十六**

“什么是理想”，还记得我们小时候，用稚嫩的声音回答老师的答案吗?如果让我回想，我想我一定会嘲笑那时幼稚的想法，但我永远不会忘记那时的坚定。

每个人年少时都会有梦，那时这个梦就是理想。也许不着边际，也许幼稚可笑。但是那时的自己一定是最真实的，永远不会想这个理想会不会靠谱，是否会实现，只知道自己从内心中敬仰，羡慕甚至渴望成为这样的人。可是又有多少人没有被现实打败，坚持年少的梦想。我只知道，无论现实如何改变，我会变成什么样，但我的理想一定深藏心底，也许一生都不会实现，但我清楚明白知道至少我还坚持着。

知道微软公司吗?那是所有电子科技者的梦中乐园，是他们做梦都想进的地方。可你知道这个“梦乐园”的建成有多艰难吗?两个大学未念完的年轻人，怀抱梦想建立微软公司时，有多少人对他们说：放弃吧，这没有未来!回到学校学习吧，这样会更好的!可是他们却说“不”，当他们第一个软件成功卖出去时，当他们拿着第一笔钱时，他们了解他们的梦想进了一步，当这艰难的一步成功后他们才发现曾经的努力有多值得，也正因第一步的成功，才让他们有足够的信心走完所有的理想之路。

没有绝对的成功，也没有绝对的坚持，只有对理想的热情。

也许他们坚持的不是理想，只是对自己资产、名声的保证，但它们归根结底坚持的是他们年轻时为梦想踏出的第一步不是吗?

也许有人一生只生活在“现实”中，但我相信总有那么一瞬，它们并不是那么“现实”，只是梦中，那怕只有小小一瞬，我想那也许是他对梦的坚持吧?

理想不一定要全力以赴的实现，也不一定要靠谱，但一定要在心中种下，因为“他”曾是你最美的梦。

**工作心得应该怎么去写 工作心得应该从哪几方面着手篇十七**

参加完公司联合中国培训热线组织的团队拓展训练后，感受颇多我还不时会想起那“惊心动魄”的训练。不管是令我胆战心惊的“cs”、“高空抓扛”“徒手攀岩”还是“急速60秒”、“风火轮”、……所有情节历历在目，令我难以忘怀。

因为这是我第二次参加，虽然很累很累，但整个过程把妙趣横生的游戏同工作、生活、学习有机地联系在了一齐，不仅仅给我们带来了无穷的乐趣、信心和勇气，而且给我带来深刻的思考与启迪……拓展训练每个项目都离不开团队的支持和鼓励，设计自我团队的队名、队呼、队徽、就预示了此次活动的整个过程离不开群众的智慧和力量。40多个人被分成3个团队。我们很快完成了队名、队呼、队徽的设计和队长的选举工作。我所在的队是“特工队”队，一共有14人，队长是张必学，我担任队花;队呼是“特工特工，永攀高峰”。

虽然我有过一次拓展训练的经验体会和感想，但这次短短的一天半时光，我的心灵受到了前所未有的强烈撞击和震撼，这种撞击和震撼我会铭记终生!在我们的团队中，为什么工作中总是浪费时光?为什么事情办起来总是不顺利?为什么?为什么?在一个个项目中，在教练的点拨下，我们找到了答案：

一、优秀的团队首先就应有一个优秀的，有一个共同的目标愿景，以及为了实现共同目标而制定的计划。

二、合理分工，相互配合：在一个团队中，每个人只有分工不一样，没有轻重不一样，每个人都就应各司其职，化的发挥自我的特长，我们的团队才会做到!在工作中也是一样：每个岗位的人都要相互配合，共同努力，才会取得我们大家共同创造的好成绩。

三、团队中的沟通个性重要。这让我感受到了人与人之间无隔阂、和睦共处、亲密无间的真诚与舒畅。

四、信任，一个多么完美的词语。信任朋友和同事，其实是给自我机会，因为协作和团结才会产生强大的凝聚力。作为管理者务必做到“用人不疑，疑人不用”。

五、纪律的约束：此次活动虽为拓展加旅游，但既为公司组织，务必要有自我纪律的约束：约束了自我，保护的是大多数人和团队的利益。没有规矩不成方园，在一个团队中如果没有纪律的约束，就不能称之为团队，只能是一盘散沙。从小到大，我一向恐高，站在5米高的楼房上我都很怕，20xx年跨越断桥是我想也不敢想的事。站在8米高断桥下，我心里十分紧张、害怕。最后经过队友的鼓励我犹豫了很久才跳过去。这次“高空抓扛”当教练问谁来时，我第一个举起手，争着说“我来，我来”。我的目的显而易见，“因为我手中的一面红旗和我有过一次的‘高空断桥’的经验”;队友们围过来把手放在我的肩上喊着对呼“特工特工，永攀高峰”，为我壮胆、加油，在一片欢呼和鼓舞声中，我开始攀登梯子。当我站在断桥上时，我的心狂跳不止，丝毫不敢动，我听见队友们在下方喊：“不要向下看”、“不要往远处看”、“往对面的单杠上看”。我盯着对面的单杠，做着深呼吸，调整紧张、恐惧的心里。我听见队友们在下方喊：“贵x加油、贵x没事的别怕、贵x你是最棒的、贵x你最勇敢。心想‘既然选取了第一个上来，就不能放下’不加犹豫，闭上双眼跳了过去。成功了!我笑了，原先前面并不是不可逾越的悬崖、峭壁!成功原先如此简单，只要你肯跨出第一步，看起来难以克服的困难就会向你妥协了。

有了抓扛的“经验”，当徒手攀岩时，我想不会有什么问题。但我错了，当我再一次爬到8米高的岩石上时，不知怎样回事，我的腿不由自主的发抖，同时感觉整个石壁也在颤抖，巨大的恐惧一下向我袭来，止不住狂跳的心，头也有点晕，尝试了几次都不敢向上迈出一步。我想到放下，但听着下方队友们鼓励的呐喊，心里的勇气顿时倍增。我自我给自我鼓劲，不断告诫自我：不要害怕，我必须行!我深深呼吸了几口气，镇定了一下，当再向上迈出了一小步时，我已经无法控制了，我回头了看着下方我更怕，还是没能爬上最顶峰，最后我放下了也失败了，当我下来时连坐的力气都没了，但也后悔没能坚持下去。

当完成活动后，大家坐在一齐，联系我们现实中的工作生活进行讨论：第一，团队目标应明确，所有的人都应明白该干什么。

第二，团队中所有人应持续一个用心上进的心态，如果这天我们的活动中大家不是“士气高昂“，有一个用心的心态，能否将活动完美地完成

第三，纪律与执行力，如果大家不能牢牢抱成团，坚决执行上层的决策，逞个人英雄主义，各自为政，结果只会一团糟。

第四，沟通是一座桥梁，联结人的心智，有完美的沟通，就必须会有完美的结果。

第五，还有一点就是我个人认为，我们还就应静下心来，思考一下，我们能否做得更好。以后所有的活动，大家都能否以一种用心的心态参与，有力出力?有才者出谋划策?总之是要在一个有序有组织的状态下去完成某项活动。按现场活动中对各位成员的临时表现进行分工，虽不是，但必须是较优。每一个人按照自我所承担的主角尽快调整心态，全身心地投入到活动中去，全力配合，将发现的问题和存在的隐患及时提出，并提出相应的解决方案供大家决策，从而将失误扼杀在摇篮中，使得各位成员配合默契，在短时光内将一个个项目成功地完成。

在一个公司内，最终的目标是取得利润，这个目标看似很明确，却往往在日常的工作中被忽略，因为一个公司由众多部门组成，一件事情往往由一个或两个部门为主导，而每一件事情就是一个项目，需各部门协力完成。因时光限制，某一部门制定的方案不必须是最完美的方案，实行此方案可能对有的部门不太合理，但是，一件事情的完成，可能需要某些部门作出一些牺牲，否则整个事情就完不成或不能按时完成。部门利益来自于公司的利益，公司没有了利益，部门哪有利益?!各部门按照所分配的主角来担当职责，执行的过程中再根据实际状况，提出所存在的问题点与相应的改善方案，以利于主导部门调整决策，这样每一项工作才能顺利开展下去，最终取得的结果。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找