# 中学12月份国旗下讲话(二十一篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-16

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。中学12月份...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**中学12月份国旗下讲话篇一**

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是拥有健康心理，享受快乐人生。

随着社会的进步，青少年“健康”的标准也在不断发生着变化。根据我国青春期儿童的心理活动特点，达到心理健康应具备以下六个心理品质：

一、智力发育正常，即个体智力发展水平与其实际年龄相称。

二、稳定的情绪。尽管会有悲哀、困惑、失败、挫折等，但不会持续长久。

三、能正确认识自己，清楚自己存在的价值，有自己的理想，对未来充满信心。

四、有良好的人际关系。尊重理解他人，学习他人长处，并能友善、宽容地与人相处。

五、稳定、协调的个性，能对自己个性倾向和个性心理特征进行有效控制和调节。

六、热爱生活，能充分发挥自己各方面的潜力，不因挫折和失败而对生活失去信心。

针对以上标准，同学们可以自己衡量一下目前的心理健康状态，并作相应调整与改进。

我校自20xx年开始就已经在预备年级开设心理健康教育课。去年正式使用新版的初中生心理健康自助手册。本学期开始，新落成的位于南面二楼的学校心理辅导中心正式对外开放，对象主要是我校的学生、教师，时间为周一至周五下午1：00-5：00。周一至周五中午12：00-12：25则是预备年级同学的心理活动时间。辅导中心目前有这样几个功能区：放松室、心理书籍阅览室、沙盘室、宣泄室、心理测试仪器室以及心理辅导室。在那里将由我校外聘的心理学博士沈灏老师为大家做好心理服务工作。

本学期每周二中午为我校的心理广播时间，每月将定期举办一次学生心理社团活动(即学生心理辅导员培训)。每年5月及11月将成为我校的心理健康活动月。届时希望全校师生都能积极参加到心理月的相关活动中。如果您有什么烦恼、疑惑或是心理问题，都可以找班级心理辅导员，或者我和沈老师。您也可以将问题写下投进学校专设的“心理咨询”信箱，位置就在南楼西面楼梯上楼处。

生活中，我们有时会因同学之间误会矛盾而心灰意冷，也可能因学习上的压力而消极悲观，抑或因老师的批评而忿忿不满。步入青春期的我们，更会为了一点小事而跟父母发生争执，或因为谁的成绩好而羡慕嫉妒恨。那么我们如何才能做一个乐观进取、心理健康的中学生呢?在这里我要给同学们几点建议：

1、了解自己，接纳自己，改进自己

学会多角度看自己，要看到自己的优点和缺点，努力改进自己的缺点，万万不可妄自菲薄，压抑自己的才华，浪费自己的天赋，也不可一味按照别人的模式来塑造自己。

2、合理安排生活，积极参加各种活动，满足各种正当需要

现代社会的学生都过着忙碌的学习生活，有时会因追求学习成绩的提高而忽略其他需要的满足，因此因为压力过重而导致心理问题。所以，合理地安排生活很重要，学习要定计划，定时间表，而业余运动、休闲时间也要有所安排，劳逸结合，使各种基本需要均能得到满足，这是保证我们心理健康的重要条件。

3、建立良好的人际关系

要积极助人，与人合作，宽宏大度，善解人意。适度适量交朋友，进行正常的异性交往，学会与人良好地沟通。

4、要学做自己情绪的主人

“不顺心的事，十有八九”，我们遇到事情又该如何保持乐观、平和的心态呢?

首先，要会换位思考，多站在对方的立场来想问题，如果我是他(她)，会怎样。

其次，学会自我排解，即自我暗示、自我安慰。要学会用积极的语言暗示自己，“我能行”、“没问题的”、“一定会好起来的”，使自己的情绪迅速稳定下来。

最后，倾诉释放法。当自己的情绪难以自我排解和控制时，可以去找你信任的家人、老师，知心的朋友、同学，说出你的心事。当你把心事倾诉、痛哭、宣泄出来时，沉甸甸的感觉会变得顿时轻松。也许对方还会给你很好的建议，帮助你打开心扉，解开心结。

其实生活中的快乐有很多，关键就在于要有一个健康的心理状态。如果什么事情都忍不住去责怪，什么事情都忍不住去难过，那你又怎能发现生活中的美好?让我们以宽容、平和的心态调整好自己的心理状态，去创造更高的辉煌吧。

希望在场的所有老师们、同学们都能够善待自己，善待他人，适应环境，情绪正常，人格和谐。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**中学12月份国旗下讲话篇二**

各位老师、同学们：

大家早上好! 奋发向上，是中华儿女几千年来与大自然拼搏而形成的核心精神;崇德向善，是中华文明发展历史的光辉结晶。奋发向上的精神，促进了社会人文的发展;崇德向善的品德，增进了人类与自然、国与国、人与人之间的和谐发展。

中国共产党人，就是凭着奋发向上的革命精神，从弱小走向了强大，带领人民赶走了侵略者，建立了新中国，维护了中华民族的尊严;中国共产党人，就是秉承崇德向善的高贵品德，率领全国人民建设新家园，构建幸福生活，惩恶扬善，维护了世界和平。

而先人倡导的“仁爱和谐、正义奉公、尚礼守法、崇智求真、诚实守信”的道德规范铸就了中国人民不屈的精神灵魂，形成中华民族的性格，培育了全民族追求和谐、谦和好礼、诚信克己、与人为善、勤俭廉政、刻苦耐劳和精忠报国的优良素质，在传统文化长期孕育下的中华传统美德使中华民族走向繁荣昌盛，使中华民族生生不息”。 同时，优秀的民族文化承载着传承传统美德的重任。我们的先贤用他们的思想和智慧为我们这个民族赢得了“礼仪之邦”的美称。

孔融让梨的故事大家都很熟悉了，孔融尊长的品德怎能不值得我们学习呢?除此之外，古代还有程门立雪的尊师，三顾茅庐的恭敬，负荆请罪的团结，而今有“夺刀少年”救人一事。这些都体现出了他们是一个有着优良品德的少年，在我们的整个世界也都推崇着善良的德行。雨果曾说过“善良既是历史中稀有的珍珠，善良的人便几乎优于伟大的人。

以“奋发向上崇德向善”为精神引领，讲道德，树明礼向善之风，做正直友善之人;讲学习，树艰苦奋斗之风，做勤劳节俭之人;讲健康，树崇文尚洁之风，做健康开朗之人;讲诚信，树诚实守信之风，做正义坦荡之人;讲秩序，树礼让和谐之风，做遵纪守法之人;讲奉献，树互助友爱之风，做热心志愿服务之人。

“奋发向上，崇德向善”，这不是一个对我们的要求，而是作为21世纪新新少年的我们所应该达到的标准。如果我们在座的每一位同学都能做到崇德向善，奋发向上，那么我们的未来将是一个美好的未来、和谐的未来!

人人都应争做品德向善，积极进取的人。相信自己，我们一定能行。我们将挑起富强祖国的使命，无负于未来无负于这美丽的蓝天。放出你的热情，放出你的爱，让我们拥抱明天，让我们拥抱明天的梦想，拥抱明天的美好!

**中学12月份国旗下讲话篇三**

老师、同学们：

早上好!

今日我国旗下演讲的题目是《做一只风筝，勇敢的追》。

近日，对高一同学开放的籀园讲坛开展的如火如荼，二十世纪毕业的学长语重心长的话语发人深省，引发了我们对职业的规划和对未来的思考。

纯净、浪漫。这仿佛是世界上最纤尘不染的两个形容词。它们也是高中生活诗意婉转的代名词。在这似乎总笼罩着一层薄雾的时期，对未来的向往及追求牵动着我们滚烫热血的神经。羽翼日益丰满，羽色由浅转深，这一切无不暗示着我们，是时候，为神秘的未来，做一只风筝了。

凡事“预则立，不预则废”。职业生涯规划是预测未来的行动，确定将来的职业发展目标。

从学校走向社会，我们将会面对一个全新的世界，在这个社会里，使我们能够立足的是所选职业，它不仅是生活的基础，更重要的是它所体现出每个人存在的价值。

但调查发现，相当大的一部分大学生对于自己将来的职业没有一个非常明确的定位，不知道自己将来一定要做什么。他们从学校走向社会，许多人一开始根本没有考虑到事业发展会怎么样。但是职业选择正确与否，直接关系到人生事业的成功与失败。据统计，在选错职业的人当中，有80%的人在事业上是失败者。因此，进行职业规划，针对个人特点，确立未来发展方向，对一个人的一生来说，显得格外重要。如此或许可以减少在人生路上的徘徊犹豫，避免浪费时光，为主动迎接未来职业发展的挑战做好充分准备。

自古，从小立志，名垂青史的事迹屡见不鲜。就如包拯包青天，自幼聪颖，勤学好问，尤喜推理断案，其家父与知县交往密切，包拯从小耳濡目染，学会了不少断案知识，尤其在焚庙杀僧一案中，包拯根据现场的蛛丝马迹，剥茧抽丝，审清事实真相，为民除害。自小他立下救黎民百姓于水深火热的志向，努力学习律法刑理知识，为长大后断案如神，打下了深厚的知识基础。

志向是事业成功的基本前提，没有志向，事业的成功也就无从谈起。俗话说：“志不立，天下无可成之事。”立志是人生的起跑点，反映着一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响着一个人的奋斗目标及成就的大小。

也许计划赶不上变化，但机会只会垂青有准备的人，我们，不打无准备之仗，尽早做好职业生涯规划。

那么，何谓好职业?校友的标准带给我们启示。

优雅。我们渴望优雅。甚至可以说，我们全身心投入学习，是为了让自己变得足够优雅，优雅到可以在月明星稀之夜，与月亮对酌。职业的优雅，更是工作动力的源泉，在未来日光照耀的每个清晨，都对世界感到满足与敬畏，深信一切都是温柔而美好的。

深度。如人人所知，在任何领域成功的人，都是对那个领域有过异于常人深度的挖掘的。像大多数人那样在入口在浅层随意踩踩即不了了之是不会留下值得纪念的意义的。这就像长跑，在我们突破极点后，剩下的路程皆是通透的收获与享受。当然，任何深度的挖掘都是建立在深度人格之上的。

责任。具有社会责任感，是每个人的基本原则。有一颗赤子之心，并愿意通过工作为社会献出绵薄之力。

卡耐基曾说过， “每个人生命中有两个最重要的决定，他们可能造就你，也可能毁灭你，将深深地改变你的一生。这两个重大决定之一便是：你将如何谋生?

长的是磨难，短的是人生。时光如锈，岁月结茧。逃避无用，别人无法替我们去成熟。童年那场惺忪未醒的梦，交付给了流年，掩上过往的重门，在流光依依的巷陌，仿佛总有一种声音，牵引着我们不断追寻，关乎职业，关乎梦想。

无论世事山河覆雨翻云，那一轮如月之梦，始终净若琉璃，千里澄辉。

我相信，每个人心中都有一只风筝，无论它意味着什么，让我们勇敢地追。如此，我们这些莘莘学子一定能够在不久的将来建立彪炳日月的事业!

谢谢大家!我的演讲到此结束。

**中学12月份国旗下讲话篇四**

亲爱的同学们：

站在青春勃发，充满睿智的你们面前，我心潮澎湃，异常激动。此时此刻，我最想对大家说的一句话是：“你们是我心目中最幸福的人!”这些日子，因为学校招生，我一直在和家长朋友们打交道，接触了形形色色的家长，和那些思想保守、思考问题简单的家长相比，你们的父母是世界上最伟大、最有眼光的人，是我最佩服的人。你们的父母能选择卧龙，把你们义无反顾的送来读书，享受相对优质的教育，在人生之路的开始就不输在起跑线上，这是多么的了不起。

父母把你们送进卧龙，可能是家庭中一件最奢侈的事情，但我相信这也是能获得最大回报的一个项目。我们以诸位父母的开明、意识超前而骄傲!

人应该有点资本，令自己骄傲，令同学骄傲，令老师骄傲，更令父母骄傲。我们来到这里，就是为了将来积累人生的资本，为了以后的发展积累资本，这是任何人丝毫不能动摇的核心任务。最近有一本叫《中国不高兴》的书，炒得很热。它给我最大的启示是一个人应该有自己的硬本领，要有自己强大的实力。国家发展，积累实力，有个战略机遇期的问题，我们个人发展，也有战略机遇期，也有黄金时期，错过这个时期，会后悔莫及。我相信，我们每一个同学能为自己的发展负责，能紧紧抓住自己的发展机遇期，成长的关键期，积累下雄厚的力量!

大家都很喜欢“我的地盘，我主宰!”“我的青春，我做主!”喜欢张扬个性，喜欢自我做主。做自己的主宰，成为自己的主人。能有这种主人意识，这很好，对一个人的发展很重要。但是我提醒大家，一定要把做主的事做好!“做正确的事，然后把事做正确!”一个人不要糊涂，特别是在大方向上不能糊涂，特别是在成长的关键期不糊涂。你糊涂过吗?你做过糊涂事?头脑不清醒的时候，希望能自觉的照照镜子，整整衣冠，时刻牢记自己的使命，把好舵，，坚决不能让自己的航船偏离正确的航向。

来到这个世上，我们每个人都带着一定的责任。我们时刻要有强烈的责任意识，对自己负责，对父母父子，对国家负责。周恩来十几岁就喊出了“为中华之崛起而读书”的响亮口号。“为中华”，这是何等的气魄!透过这句话，我们不仅能看到他崇高的理想，他非凡的志气，他宽广的胸襟，更能感受到那种强烈的责任意识。我们每个人的责任是什么?完成的怎样了?我希望这个问题，要时刻装在我们每个人的心里。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

有理想，有志气，高素质的卧龙学子，一定会有一个光彩亮丽的青春，一定会有一个铺满锦绣的前途和未来!

未来一定属于为梦想而拼搏的卧龙人!

**中学12月份国旗下讲话篇五**

在我还很小的时候，父母和教师经常问我：“你的梦想是什么?”我那时不理解梦想是什么，于是回答不上来。

稍稍长大一些便开始明白了，于是一向在寻找我的梦想。之后，我发现我找到了。

我的梦想萌芽得有些寒酸，只是源于一本书——《老人与海》。那时我在台灯下感叹着，我竟不明白，原先每一天与我接触的文字，能够创造出一片不一样的天地。

就在那时我确立了我的梦想——当一名作家。听起来这似乎有些搞笑，可就是有了这个梦想，我找到了努力的方向。那些古往今来的作家，一个个都不简单，都曾在历史上涂上了浓墨重彩的一笔。

我并不奢求成为那样的作家。有一句名言曾说：“读一本好书，就是和一个聪明的人在对话”。可我只期望有人听我说，听我讲述我的喜怒哀乐，所思所想，听我对生活的感悟，对人生的理解，对生命的诠释……

从那之后，我便开始阅读不一样类型，不一样风格的小说。每种不一样的风格，我都试着去接纳，看见好的句子，我会多读几遍，将它记着，看到好的书，也会多读几遍，记住它的特点。我开始花上一个暑假或一个寒假到图书馆泡在书海里。把一本一本的各个作家的人生传纪借回家。我开始坚持三天写一篇文章，无论长短，无论资料，有时不惜为此熬夜。但我并不怕辛苦，因为我明白，我此刻所做的一切并非白白浪费时间，而是在一步步地靠近我的梦想。

如果说追求梦想的路是一帆风顺的，那不可能。我最大的阻碍便是我父母的阻拦。他们坚信，我这样的举动，除了会使个门功课的成绩毫无起色之外毫无作用。我的书一次又一次被没收，我的练习本一次一次从窗户飞下，但我并不放弃。有时，看着同学们因取得好的成绩而高兴时我着实羡慕，但权衡之后，我仍我行我素。他们总有一天会懂的，我想。我的付出并非没有回报，也以往获得一些大大小小的奖项，每次看到它们，我的自信与动力又回到了身上。

我为我的梦想而努力，我坚信，我的梦想会在我用汗水铺成的路上实现。

**中学12月份国旗下讲话篇六**

老师、同学们，早上好!今天我讲话的题目是《文明礼貌 珍爱生命》

我们伟大祖国素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至尽还被人们广为传诵。“孔融让梨”的故事是家喻户晓，妇孺皆知。

学校高度重视校园安全工作，采取了种种加强校园安全的措施。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行。必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。对于我们小学生而言，提高安全意识应做到以下几方面：

1.校园内不追跑打闹。楼道及教室不进行各种体育活动，右行礼让，上下楼时不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤，防止踩踏事故的发生。

2.注意体育课及课间的运动安全。体育课听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。

3.注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期)，不买无照商贩食品，预防食物中毒。

4.注意交通安全。上下学时学校门口人多车多，过路时要特别小心，眼观六路，耳听八方，防止意外事故的发生。

珍爱生命，相信你们一定会珍惜人生中最为宝贵的年华，用智慧、勤奋与美好的心灵，在这块沃土上吸取丰富的营养，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息。

**中学12月份国旗下讲话篇七**

你们好!今天我演讲的题目是《与纪律同行》。

新的一天，从太阳出地平线的那一刻开始;新的一天，从我们迈进学校大门的那一刻开始。按时到校，不乱扔果皮屑，不说脏话，不打闹等，都是每位学生都清楚了解的基本纪律而我们有时会把它忽略。

同学们，国家有法规法纪，学校有校规校纪。虽然，我们有着不同的生活习惯，但遵守纪律却是我们每一个人应该做到的.。学校，是我们学习知识的神圣殿堂。美丽的校园中不应有与她不相协调的言行举止……

俗话说：玉不琢，不成器;无规矩不成方圆。在我们充满豪情壮志向理想奋进的时候，在我们满怀自信积极奔跑在人生跑道上的时候，请不要忽略了这位从早到晚伴随在我们身旁的朋友――纪律。

有了它，我们的秩序更加井然;有了他，我们的生活更加自由;有了它，我们攀登的脚步更加坚实。

一个有生命力的民族，必定是一个有纪律的民族。

一个精诚协作的团队，必定是一个有纪律的团队。

教师国旗下讲话稿大全教师国旗下讲话稿大全一个有凝聚力的班级，一定是一个守纪的班级。

一个有进取心的学生，一定是一个守纪的\'学生。

就让我们从现在开始，从自己开始，从点滴的小事做起，养成良好的文明习惯，争做守纪的好学生，我在此倡议：

管住我们的口：不随地吐痰，不说脏话，不狂呼乱叫;

管住我们的手：不乱扔果皮纸屑，不乱刻乱划，不乱拿乱放;

**中学12月份国旗下讲话篇八**

各位老师、各位同学：

早上好!

一、引出-普通话

当当每一个醉人的金秋如约而至的时候，当一片片落叶飘然而至的时候，我们迎来了一个特殊的日子——全国推广普通话宣传周。今年的9月11日至17日是第xx届推广普通话宣传周，简称推普周。本届的推普主题是：推广普通话，共筑中国梦。

同学们，上个世纪末英国文化委员会曾经出版过一本叫做《英语的未来?》的学术性著作，书中预测世界语言格局将会重组，汉语将在21世纪名列世界语言六强，而如今这个预言已然成为现实。当普通话真的成了联合国六种工作语言之一，成了外国人争相学习的热门语言时，普通话，在这个时候，它的意义已不仅仅是沟通的需要，它还代表着中华民族的繁荣昌盛!它让我们骄做!它让我们自豪!它让我们扬眉吐气了!

当看到黄皮肤黑头发的中国人在金字塔下，在凡尔赛宫，在莱茵河畔，讲着一口的标准的普通话，那些声音，似乎在与我们的血脉一起跳动。我们发出的是神州音，涌动的是华夏情!

二、历史-汉语热

同学们，我们应该知道，我们的汉语，是世界上最简练、最丰富、最美丽的语言，我们的汉字从甲骨文到楷书经历了上下三千年的历史，漫漫长河，倾注了多少人的努力，才有了今天这个珍贵的历史财产，一个个方块字交织在一起才有了今天的汉语言，这是何等的骄傲啊!

我们也应该知道，我们的汉字是世界文字之林中唯一可以成为书法，成为艺术的方块文字!丰富、发达、历史悠久的汉语言文字不仅是中华文化的载体，而且本身就是一种灿烂的文化。

我们也因此骄傲地看到：据最新统计数据，目前已有400多所“孔子学院”在110个国家“开花结果”，同时，还有七八十个国家的近300个机构在排队申办孔子学院。在世界的任何一个国家，任何一个城市，你都可以听到这熟悉的声音。因为，这语言这文字，犹如一条纽带，把亿万游子同祖国紧紧联系在一起，把热爱中国的朋友紧紧联系在一起。

三、推广意义

同学们，年轻的我们带着一份对初中生活的憧憬，对求知的渴望，对未来生活的追求，进入了初中的校园。在我们这所校园里，有许多老师和同学来自五湖四海，不同的地方语言势必会成为彼此交流的障碍。就比如来自哈尔滨的老师讲哈尔滨话，来自河南的老师讲河南话，来自本地织里的讲织里话，那么，我们学生每天来这里无法听课学习。

再比如，当我们本地孩子在用方言侃侃而谈的时候，你有没有想过，你身边的同学他们或许来自乌鲁木齐，或者来自广东，他们的内心是否会有被排斥的感觉?或许因此，你错过了一个很好的朋友。

四、责任-推广

其实远在两千多年前，我们的祖先就已经有了当时的普通话并且非常重视推广普通话;祖籍山东孔老夫子，他在教学和一些“公务活动”中能够自觉使用当时的普通话。从周秦时代的文献资料中，我们可以找到不少关于正字正音、推广通用语的例子。特别值得一提的是，清代雍正年间颁布诏令推广“官话”;“五四”运动前后广泛推行“国语”，倡导用“国语”来写文章，用“国语音”来念汉字、播新闻、演电影等，对汉语普通话的形成和发展起到了很重要的作用。

语言是一个民族的声音，从小处看，它是不同地域不同文化背景中的人与人之间沟通交流的需要;从大处讲，推广普通话，说好普通话是我们祖国屹立于世界民族之林的需要，是祖国向全世界展示自己独特魅力的需要。

学校是推广普通话的主要阵地。营造规范的校园语言文字环境，也是我们推行素质教育，营造文明高雅，积极向上的校园大文化环境的一个重要方面，是学校精神文明建设的重要组成部分。说普通话，写规范字不仅仅只是一个说话写字的问题，它代表了一个人的语文素质，进而关系到一个人的综合素质和文明程度。

然而现实却存在着许多问题，网络的快速发展，不规范的语言、文字频频出现在校园里频频出现，卷舌、翘舌、平舌等掌握不正确的错误更是层出不穷，这不仅会闹出很多笑话，而且也有损全我们这些90后、00后的形象。

同学们，我们生活在祖国这么好的语言环境，我们还有什么理由不讲普通话呢?课上、课间让校园的每一个角落时时响彻这优美的声音，让讲普通话成为校园最美丽的一道风景。

我们每一个人都有责任和义务捍卫祖国的语言。从我、从你、从他做起。从身边做起，从现在做起!

同学们，“推普周”是短暂的，但“推普”的任务是延续的。让我们齐心协力说好普通话，用好规范字;让我们从自己身边做起，从我做起，使普通话从校园走向校外;在校园中营造一片文化氛围，宏扬民族文化，树立民族精神，实现顺畅交流，构建和谐社会而努力。

我相信，在我们每个人的共同努力下，一定会让普通话之花开满校园，让芳香洒满祖国的每一块土地!

**中学12月份国旗下讲话篇九**

各位老师们，同学们，大家好!

火热的夏姑娘刚刚离去，温柔的秋姑娘就迈着轻盈的脚步，悄悄地来到了人间。

秋姑娘穿着一身金灿灿的衣服。她轻轻地来到草地上。尽管秋姑娘的脚步轻盈，生怕惊动了小草甜蜜的梦。但是，秋姑娘走后，小草便不像春天那样柔嫩，也不向夏天那样幽绿，而是呈现出一片淡淡的鹅黄。

秋姑娘去哪儿了?噢!原来在给大树伯伯换上金装呢!登高望去，犹如一片茫茫的金海。秋风扫过，树叶纷纷落下，有的像蝴蝶翩翩起舞，有的像黄鹰展翅飞翔，还有的像演员在跳芭蕾。地上满是落叶，想铺上了一层厚厚的地毯。

果园里一派丰收的景象。瞧，那挂满枝头的苹果，低着头，红着脸，多么像害羞的小姑娘呀!还有那片成熟的石榴涨红了脸，咧开了嘴，好像在给谁讲笑话呢。再看那远处的山楂树，红得像一团团跃动的火苗，把人们的心也给燃烧起来了。

走在乡间的小路上，到处都是成熟的庄稼。眼前是一片金黄的玉米地，金色的籽粒撑破了玉米棒子的外衣。

秋姑娘悄悄地悄悄地给大地图上绚丽的色彩，给勤劳的人们带来了丰收的喜悦!

谢谢大家!

**中学12月份国旗下讲话篇十**

同学们、老师们：

大家好!

20~~年4月是第~~个爱国卫生月，今年活动的主题是“全民参与爱国卫生，共建共享健康中国”。

春季冷暖空气交汇频繁，气温多变忽冷忽热，呼吸道的抵抗力降低，很容易患上传染病尤其是呼吸道传染病和肠道传染病。学校这种人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对这个季节的常见病及传染病做好充分的预防措施。

1、学习、了解卫生防病知识，树立疾病的预防意识。

2、开窗通风，尽量减少到空气不流通、人多拥挤的场所活动。

3、接种疫苗。 常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段。

4、注意个人卫生，养成良好的卫生习惯。是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。不喝生水、不吃不洁净的食物，不随意光顾校外的无证小摊小贩，不随意食用不洁净的外卖，把好“病从口入关”。

5、注意劳逸结合、合理体育锻炼，增强机体抵抗疾病能力。春夏之际人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。

6、生活有规律。睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合，无论学习或其他活动使身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

7、衣、食细节要注意。这个季节气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入.必须根据天气变化，适时增减衣服。合理安排好饮食，多饮水，摄入足够的维生素。

8、切莫忌讳就医。身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，注意做好消毒工作，以免范围扩大。

同学们，老师们，健康的身体是我们一生中最大的一笔财富，让我们一起积极行动起来，以健康的身心去迎接更美好的明天!

**中学12月份国旗下讲话篇十一**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

人生如花，姹紫嫣红;人生如歌，美妙动听;人生如酒，芳香清醇;人生如诗，意境深远，绚丽多彩。

人生面临着无数的挑战，只有经过坚持不懈的努力，百折不挠的斗争，才能战胜艰难险阻，谱写出精彩华章。

自强不息那是农民不顾寒暑在田间辛勤耕耘，那是渔夫不管风浪在海中奋力撒网，那是参天大树把根深深地扎进泥土。

自强不息者，他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，向着自己的目标，驶向胜利的彼岸。 不知道大家是否认识开平金鸡镇的伦敦残奥冠军刘辅梁。11岁那年，刘辅梁因为爆竹造成左手手臂残疾。一家人从此陷入了比贫穷更加可怕的深渊——看不到未来。“好好一个小伙子，11岁，就这么成了残废，不知道他以后的路该怎么走。”悲剧已经发生，生活还得继续。在一个偶然的机会，刘辅梁有幸被江门体校录取。起初，身边很多人都对他说“残疾人能自理就不错了，还练个鬼体育，越练越残”。但是他并没有因此放弃反而身残志坚，刘辅梁对待训练很认真，每天都要坚持练6、7个小时。在平时的训练中总是不畏艰难，从不言败。后来，刘辅梁在江门体校中专毕业后，进入了省残疾人田径队，先后训练过射击、自行车、羽毛球等项目，运动成绩上不去。但他仍没放弃，继续改练跳远。这个项目对他来说如有神助，训练成绩提高得很快。去年参加第八届全国残疾人田径运动会，刘辅梁一鸣惊人，夺得三枚金牌，还破了一项世界纪录。在今年9月1日，在伦敦残奥会田径男子三级跳远决赛中，以15米20的成绩夺得金牌。

刘辅梁曾鼓励自己说：“要做一个坚强的人，不要在意别人对你残疾的评价。你可以证明，你能实现自己想实现的目标。”刘辅梁的事例告诉我们，自强不息，乐观向上的人，他们能在绝望中找到希望之路。甘于堕落，悲观自弃的人，他们的天空永远笼罩在阴云中。第一次月考已经过去了，有的同学在这次月考中取得了成功，而有的同学却遭遇了失败。可是同学们千万不要被小小的胜利冲昏了头脑，也不要因此而气馁。有一句说过，当我冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹;当我热情相拥时，生命是一只金色的蝶。当我们面对困难时，成功与失败都取决于我们自己的态度，所以，无论怎样，都不要把自己当成一个失败者，不要固执地把自己推入考试失败的阴影中。

我们要挣脱失败的枷锁，首先要调整心态，从月考中不断总结，用微笑面对生活，面对学习，面对失败。古语有云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”在这个世界上，天资聪颖的人毕竟不多，大多数人靠的都是后天的努力。成绩不好并不可怕，反应不够敏捷也不算什么，只要树立决心，锲而不舍地努力和奋斗，同样可以站到聚光灯下，做个自强不息的人!

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。人生的路漫长而多彩：在阳光中学会欢笑，在阴云中学会坚强;在狂风中抓紧希望，在暴雨中抓紧理想;自强不息，乐观向上，走出一条属于我们自己的人生之路。

**中学12月份国旗下讲话篇十二**

有人说，忘记感恩是人的天性。我们生活在这个世界上，生活在社会这个大群体中，享受着各种各样物质和精神上成果，接受着许多人的帮助和关怀，这表明我们需要时时怀着一颗感恩的心去面对生活。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

曾经感动过亿万中国人的洪战辉说：“对一个人来说，选择责任、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，责任为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种责任，这种责任是催促我们向上的动力。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

所以我要感谢你们，我生命中往来的人，曾给予我关爱、鼓励、真理的人，让我懂得如何生活的人。感谢父母，给予我们生命，十几年来事无巨细为我们打算，用他们的衰老换来我们的成长;感谢老师，传授知识与真理，使我们明白是非标准;感谢朋友，同舟共济，荣辱与共，有了他们我们的成长之路才充满欢声笑语;感谢陌生人细小的温情，感谢大自然给我们的深刻感悟，感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我草长莺飞的季节里拈起生命的美丽!

昨天是母亲节，我想问问同学你们都做了什么。为母亲精心准备一份礼物，做一些力所能及的家务，还是只是一句贴心的祝福或感恩的话语。无论何种形式，母亲想必都是很感动很幸福的吧，母亲是最容易满足的人，你是否也从中收获了许多呢?

感恩是爱的根源，也是快乐的必要条件。同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧!让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻!

我今天的演讲到此结束，谢谢大家

**中学12月份国旗下讲话篇十三**

老师们、同学们：

大家早上好!今天，我国旗下讲话的主题是《心中有他人》。

同学们，老师首先给你们讲一个故事。一个盲人在夜晚走路时，手里总是拿着一盏明亮的灯笼。人们很好奇，就问他：“你自己看不见，为什么还要拿着灯笼走路呢?”盲人说：“我拿着灯笼，既为别人照亮了道路，同时别人也容易看到我，不会撞着我。这样既帮助了别人，也保护了自己不是很好吗?”同学们，你们听了这个故事，有什么感想呢?是啊，它告诉我们：遇到事情，一定要肯替别人着想，替别人着想也就是为自己着想。

上星期一早晨，马路上有一个比较大的塑料袋子在随风移动，同学从它的旁边经过，就是没有人弯下腰去捡。二年级同学有一条粉红色的围巾落在了马路上，好多同学经过也都没有拾起来，后来是一个幼儿园的小朋友拾起来交到值周老师手中。

同学们，我们是幸福、幸运的一代。父母、亲戚、朋友对我们关爱有加，家庭生活很优越。生活在爱的怀抱里，不知不觉中，我们形成了一些“以自我为中心”的思想，养成了一些自私自利的不良行为习惯。你知道父母的生日吗?你了解父母的兴趣吗?你知道爷爷、奶奶最喜欢吃的东西吗?同学们，在你紧张学习的同时，别忘了关心你身边的每一个人。

关心长辈、帮助他人、多替别人着想。如果我们都能够这样，你就会觉得我们的生活会越来越有意义，我们的校园也会更加温馨!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学12月份国旗下讲话篇十四**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：早上好!

今天国旗下讲话的题目是《时代需要雷锋精神》。回觅20世纪60年代，在中华大地上掀起的轰轰烈烈的学习雷锋热潮，雷锋事迹在大江南北拨动着炎黄子孙的心弦，每一个公民都从雷锋精神中深深体味到榜样的力量。

四十四年过去了，有不少人认为雷锋精神已经过时了，有人甚至说，学雷锋简直就是傻冒，那么，让我们一起再次走进雷锋精神的本质世界吧。

提起雷锋，助人为乐基本上是其精神主体，坐火车，他帮列车员托地板，在路上，他为丢失票的大婶买票，在部队，他为困难战士家里捐款。多少普普通通的人在困难中，感受到了他的温暖，甚至重新找到生活的理由，谁没有碰到过困难的时候?谁又可以撇开别人的帮助独自生存?没有!那么，渴望帮助，得到帮助，便是这个世界上每个人都向往的。帮助别人，也是每个人都应尽的责任，一首流行歌曲唱遍了中华大地，\"只要人人都献出一点爱，世界将会变得更加美好\"。那便是对雷锋助人为乐精神的最好延伸，\"一个人，做一件好事不难，难的是做一辈子好事\"。是啊，助人，坚持不懈地助人，并以助人为快乐，雷锋以他的一生实践着，也就成就了他光辉的榜样形象。助人为乐，正是人类最普遍的共同需要和选择，那么，又怎么可以说雷锋精神已经过时了呢?

雷锋有崇高的集体观念。他说：\"一个人的作用，对于革命事业来说，就是一架机器上的螺丝钉\"。拧在哪里，我就在哪里闪闪发光。螺丝钉的精神，并非压抑人的本性，其精神的闪光点在于准确地找到了自己的心理位置，正确地选择了自己的社会职责，科学地确定了自己的价值。那么，今天当我们面对日益纷繁的社会，当我们与我们的集体息息相存时，螺丝钉精神确实是值得我们倡导和弘扬的传统美德。

雷锋称谦虚为美德。雷锋打过这样的比方：\"比如一个碗，如果已经装得满满的，哪怕再有好吃的东西，像海参，鱼翅之类也装不进去。如果碗是空的就能装很多东西\"。他始终实践着永远做一个\"谦虚的人\"的诺言，见困难上，见荣誉让，做一辈子好事却不留名。 雷锋的钉子精神，雷锋的艰苦朴素作风，雷锋的激情人生。试想，哪一样又是时代所不需要的!爱心，构成雷锋为人处事的行为准则，爱国，铺垫了雷锋无私奉献的精神基础。 其实，细心地观察我们身边，为山区捐一点钱，为同学讲一道题，为小朋友撑一把伞，为集体献一计，然后说一声\"不用谢\"，这样的人很多，他们都在延续，诠释着雷锋精神，这种精神已渐渐地形成了我们社会行为规范的坐标，已成为国民精神的一个强音，有人说，缺少精神的民族永远是苍白的民族。荣誉不是雷锋的高度却是他的起点,谦虚使雷锋这位伟大的战士光彩照人，使雷锋这样一位普通战士千古流芳，永远地珍藏在亿万群众心底。

今天，让我再一次咏颂这么一首诗，作为我今天演讲的结束语：雷锋叔叔，小时候起，我们就着样呼唤你，后来我投入你献身的那支队伍，如果说有什么动机的话，一半为了活的更有出息，从此，我们拥有了你的名字，你的生命在我们身边延续……

我的讲话完毕，谢谢大家!

**中学12月份国旗下讲话篇十五**

各位同学：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是《消防安全记心头》。

20xx年11月15日14时，上海余姚路胶州路一栋高层公寓起火。据附近居民介绍，公寓内住着不少退休教师，起火点位于10-12层之间，整栋楼都被大火包围着，楼内还有不少居民没有撤离。截至11月16日9时20分，大火已导致53人遇难，另有70余人正在接受治疗。

相信所有同学听到这个消息时，感到的一定是震惊和悲痛，那么多鲜活的生命瞬间消逝，其中包括刚刚降生，还未体验过人生的婴儿;年富力强，正挑起社会重担的中青年人;以及年老体弱，行动不便的老人。这让我们所有人痛心疾首。

但静下心来思考，其实如果这些遇难者中的一些人，能在火灾中使用正确的方法逃生，很多人是可以存活下来的。

所以，今天升旗仪式上，我要重申的还是火灾中如何自救这一话题。

1、基本要求:小学生不得玩火。一是不得带火柴或打火机等火种;二是不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火;三是不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。在火灾现场，小学生等未成年人要坚持先逃生的原则。

2、火灾的处理办法

家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。 房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。 纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。

3、发生火灾应如何报警?

如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成损失。火警电话的号码是 119。这个号码应当牢记，在全国任何地区，向公安消防部门报告火警的电话号码都是一样的。格根据这个

号码，每年的11月9日，被确定为消防安全日。在没有电话的情况下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。

4、遭遇火灾如何正确脱险?

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

(1)一旦身受火灾危胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，用手摸门试手感，不要盲目采取行动。

(2)如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选 择出口脱身(一楼或平房，可从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。

(3)身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

(4)身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡(宿舍楼事件)。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

(5)在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

(6)因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。

(7)在有把握的情况下、可以将绳索(也可用床单等撕开连接起来)一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

(8)火灾中的很多人往往不是被烧死，而是吸入有害浓烟导致窒息而死的，所以逃生时尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻起到阻隔作用、用湿衣物包裹身体，由于烟都是向上漂浮，所以要俯下身子甚至匍匐前进。 总而言之，遇到火灾时只要保持应有的冷静，选择正确的逃生路线和方法，全身而退的几率还是很大的。

我的演讲完了，谢谢大家!

**中学12月份国旗下讲话篇十六**

有没有注意观察一下我们的校园，比如在打饭时，很多人拿着饭盒满怀期待的排着队，突然，只见耗子似的一些人左边窜进来一个，右边挤进来一个，下边又冒出来一个，上边又跳下来一个，数个耗子的插队，把一列整齐的队伍弄得混乱不堪，长达“万里”。还有，远远看着两人并肩前行，又突然一个人憋起了猴屁股般的红脸，进而一连串的脏话，但杀了我也想不出为什么他们还引以为豪?难道是拥有一种臭脸皮的潇洒吗?当然，那些拿着手里的垃圾去恶意攻击无辜的垃圾筒的，将含在嘴里浓而淡黄的液体屡次抛弃的，在我们的风景里已经很普通了。当然，这些行为也在无意中锻炼了我们的反应能力，敏捷度，还有精准的眼力。比如我们会躲避那些地面上的浓痰，会先精确的判断出空气中那些肆意飞扬的鼻涕纸的飞来方向，再一个移形幻影，躲开。

这样，我有一个疯狂的梦想。

我有一个梦想，每个餐厅多放几只猫，这样插队的耗子们便不敢来排队，我们也就不会再排那样长达万里的队列。

我有一个梦想，将那些不堪入耳的话语变成男高音的歌声吧，这样，我们每天每时每刻都可以欣赏到高雅的艺术。

我有一个梦想，将那些浓痰变成仙丹吧!这样凡它于口中的人便不会吐出，反而会欣喜地咽下!

我有一个梦想，将空中肆意飞扬的鼻涕纸变成钞票吧!这样……我就不用说了吧，希望你们在抢钱时一定要注意安全!

想想看，我们生活会多么美好啊，满地都是仙丹，钞票漫飞，当然还有在歌声中追耗子的猫。

可是，上帝不高兴，就在我腚后狠狠打下一闪电，然后冲着我脸就是一巴掌，说：“你神经发育不正常，你的梦想不会实现”

是啊，我真该重新做梦，寻找新的梦想。 我，于是跪在那些人面前深切地冲他们说： “我有一个梦想，希望耗子你快变成人吧!

我们的道德，决不是通往黑三角的船只，决不是飞往黑洞的飞船，它就在我字典上的第399页，它就是明天喷薄升起的太阳，照耀大地，它就是通往成功大门的铺满红地毯的大道，笔直向前，它还是我们在座次每一个人在未来必须长有一个绝对不可缺少的器官，我们应该没有任何借口把它永远当一颗心脏来看待，未来需要你们对于此的承诺，就在此时举起拳头——发誓吧!

我有一个梦想，希望你还是去以猴屁股红的脸当个红绿灯吧! 我有一个梦想，希望你把痰还是咽下去吧! 我有一个梦想，鼻涕纸们还是肆意地飞去吧!”

说完，我就一顿痛揍，鼻青脸肿地跪在地上无可奈何，上帝又来了，对我说：“年轻人，为何不试着讲道德呢?”

道德?道德是什么?这一字条在字典那一页?它在世界上还存在吗?感觉道德是一艘通往黑海的船只，是飞往黑洞的宇宙飞船，它还能起作用吗?

上帝却说：“你可以试试。”

于是我又找到他们跪下，准备说道德，但道德二字还未出口，又是一顿痛揍。

鉴于此，我的最后一个梦想已经确定了，那群人千万别是你们。 但是我仍然坚信!

**中学12月份国旗下讲话篇十七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我讲话的题目是：爱护花草树木，共建绿色校园。

绿色是人类文明的摇篮，我们渴望环保的家园，渴望绿色的校园，人人都渴望拥有、生活在文明、洁净的校园环境中。

我们的校园发生着日新月异的变化，校园绿化美化直接作用于我们的学习、生活之中，成为不可分割的一部分时，爱护和保护校园环境也就成为一种健康向上的生活态度和生活方式：严肃活泼的学习氛围、积极进取的精神风貌、积极向上的“绿色课堂”。

创建绿色校园环境，不仅要有优美的硬件环境，更要求我们有良好的自身修养和素质。我们要从小事做起人人争做爱护绿色、爱护洁净环境的“环保小卫士”，从我做起，用绿色的实际行动去影响周围的人。

爱护绿色校园，珍惜一草一木，保护校园环境，共建绿色校园。让我们用实际行为来证明：

1、爱护校园绿化，立即行动起来，都来关心、支持和积极参与校园绿化建设。爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢制止并举报。

2、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、食品包装物等，不随地吐痰。伸出你的手，捡起地上的一张废纸、一只废塑料袋，为校园的整洁献出你的爱心。

3、遵守公德，倡导文明，维护公共秩序，爱护公共卫生，保护自己和他人的健康，倡导师生和谐，同学友好，语言文明，行为规范，共建环境幽雅，和谐文明的校园。

同学们，我们是新梓的主人，创建绿色校园就是我们奋斗改进的目标。让我们行动起来，将绿色作为我们生活的主旋律，用爱心去关注校园环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起保护绿色校园的重任。为建设文明、绿色校园奉献自己的一份力量!

**中学12月份国旗下讲话篇十八**

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我想要和大家一起探讨的题目是诚信 。而今，我们仰望苍穹，天空依然摧残明朗，而俯察内心那些崇高的道德法则。何谓诚信?顾名思义，诚实守信。人与人相互交往，坦诚相待就是诚信。

早在两千多年前，就有一位睿智的老人—孔子，用毕生的精力着书立说，阐述诚信是人生立身之本，是国家立业之本，是人类发展之本……至今，延绵数千年，其伟大的精神早已深入人心，诚信的火炬一直被人们高高举起，代代相传，燃遍中华大地的每个角落，并作为东方文明的精髓传遍全世界。因而，我们今天谈诚信，绝不是突发奇想，而是有历史渊源的。

孔子说：“人而无信，不知其可也”!诗人说：“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”民间说：“一言既出，驷马难追。”都极言诚信的重要。几千年来，“一诺千金”的佳话不绝于耳，广为流传。可见，诚信自古是中华民族的传统美德，是经过漫长、沉重的生活之浪淘沥而出的赤纯之金。

讲两个诚信的故事：春秋战国时，秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一试。于是，商鞅将赏金提高到50金。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

而同样在商鞅“立木为信”的地方，在早它420xx年以前，却曾发生过一场令人啼笑皆非 的“烽火戏诸侯”的闹剧。周幽王有个宠妃叫褒姒，为博取她的一笑，周幽王下令在都城附近20多座烽火台上点起烽火——烽火是边关报警的信号，只有在外敌入侵需召诸侯来救援的时候才能点燃。结果诸侯们见到烽火，率领兵将们匆匆赶到，弄明白这是君王为博妻一笑的花招后又愤然离去。褒姒看到平日威仪赫赫的诸侯们手足无措的样子，终于开心一笑。五年后，酉夷太戎大举攻周，幽王烽火再燃而诸侯未到——谁也不愿再上第二次当了。结果幽王被逼自刎而褒姒也被俘虏。

一位老学者说：“诚信和诺言不仅仅是几句话，如果你说了，但是没做到，那它们就是宣告你将失去美好东西的判决书。”

诚信没有重量，却可以让人有鸿毛之轻，可以让人有泰山之重;

诚信没有标价，却可以让人的灵魂贬值，可以让人的心灵高贵;

诚信没有体积，却可以让人心情灰黯，苍白，可以让人的情绪高昂，愉快。

我不是一个悲观主义者。可当我听到那些冒用别人公司大名的人，津津乐道发财之道时，我恨得咬牙切齿;当我看见学术界出现东拼西凑的专着，东拉西扯的体系和博士生导师的剽窃现象以及假新闻、假文凭、假证书的泛滥时，心里不免有些悲凉。真的，如果将“尔虞我诈”用在商业运作或人际交往中，我只有变成悲观主义者了。

也许我们只是路旁的一株小草，无法如鲜花般迷人灿烂;也许我们只是山间一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾;也许我们都只是芸芸众生中一平常之人，无法如伟人般惊天动地万人瞩目，但也绝不可丢弃诚信这做人之本，立事之根!

让我们都做诚信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每个人的心田!因为诚信是生命中最绚丽的色彩，是我们屹立于天地之间的脚下基石，是茫茫大荒，漠漠古今，那一点浩然正气，千里快哉风!

听!有个声音大声地说：道德是做人的准则!有个声音真诚地说：这世界需要新的道德。爱国守法，明礼诚信，这世界才会有美好的结果。让我们同祝道德之河永远奔流，让我们共唤诚信之歌永远唱响!

谢谢大家!

**中学12月份国旗下讲话篇十九**

敬爱的老师们、亲爱的同学们

清晨，我们相聚在此，能够站在国旗下讲话，我感到很荣幸，谢谢老师给了我这样一个宝贵的机会，今天，我要演讲的题目是《让我们迎接期末考试的到来》!

有这样一首歌大家听过吗：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。这首歌的名字大家应该很熟悉，叫做《阳光总在风雨后》。生活就是如此，不经历风雨，怎么能见到彩虹?那么我们不经历期末考试，怎能知道我们学习的效果?怎能知道我们的成绩是什么?

期末考试就快临近了，我们都进入了紧张的备考阶段，同学们，你们做好准备了吗?在这里，我想给大家提点建议，有不足之处，请大家批评指正。

第一，与时间赛跑。

时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时候不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有的进步，期末考试才会变得轻松自在。

第二，与汗水相伴

锲而不舍，金石可镂;锲而舍之，朽木不折;坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期末考试的大捷。

机不可失、时不待我，有的同学以为自己的成绩差，到期末考试了，再怎么努力也赶不上前面的同学了。其实不是这样，原来基础较差的同学更加应充分利用期末温习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到温习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。哪怕期末考试的时候取得最后一名，但是只要尽力了，也是最好的一名。

第三，不心急如焚

临近考试了，很多同学就感到心情很沉重，吃饭吃不香，睡觉睡不好，一心只想着要考试了，其实这样是不对的，心态是最重要的，一定要保持一颗平稳的心，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种不以物喜，不以己悲的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，。运筹帷幄，决胜千里之外;啸傲考场，人生处处精彩，让我们都拥有足够的信心，充分的\'做好准备，迎接期末考试的到来。

第四，不投机取巧

考试是一场公平的比赛，是靠平时的日积月累，在考试当中，不要心存侥幸----他人的劳动成果，我们每个人都应该有一种文明考试，诚信做人的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到期末考试中，杜绝作弊，坚决不能投机取巧。

各位同学，大鹏一日同风起，扶摇直上几万里，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。此

时此刻，我们都应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。

**中学12月份国旗下讲话篇二十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是六(3)班的一名少先队员，今天我演讲的题目是《做一个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易，做起来难，我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先做一个文明人。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明 是一种品质，文明是一种修养，文明 是一种受人尊敬燕被人家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事，再简单的讲就是要懂礼貌，明理事。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

要养成良好的文明习惯，做文明小学生，那么，请我们每一个人管住我们的口，不说粗话，不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾，不打架斗殴;管住我们的脚，不践踏草坪。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个更加文明美好的实验小学。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学12月份国旗下讲话篇二十一**

尊敬的教师、亲爱的同学：

大家好!

今日我演讲的题目是《祖国在我心中》。

蓝天下，迎着初升的晨曦，我们在那里举行庄严而隆重的升国旗仪式。再过几天就是10月1日，中华人民共和国成立纪念日。我们祖国走过了无数个年头的辉煌道路，回顾历史，每一个中国人都会为此感到骄傲与自豪。滔滔的长江，滚滚的黄河，连绵不断的山脉，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。

以往，当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

千千万万的赤子，撑起了我们民族的脊梁，祖国的期望。正是他们用满腔的热血，谱写了无愧于时代的《义勇军进行曲》，才使得我们今日的共和国国歌响彻神州，气势磅礴，雄壮嘹亮。

国旗，在新世纪升起;国歌，在新世纪奏响。祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。

祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们。让我们沐浴着五彩的晨光，伴着鲜艳的国旗，更加努力地学习吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找