# 2024年有关学生大学军训心得感想作文(十三篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-08-16

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。有关学生大学军训心得...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**有关学生大学军训心得感想作文篇一**

军训挺苦，挺累的。第一天我便深刻地感受到了那种苦。在那段军训的日子里，我无时无刻不期望快点结束，可当真的结束了，却发觉自己有一些些的留恋，有一些些的不舍。

那样的日子过得还蛮充实的，每一天都满满的。但是也真的有一些枯燥，除了训练还是训练，练得我真是快趴下了，小胳膊小腿都不像是自个儿的了，酸酸的，麻麻的，一听到能够休息的哨声，就立马一屁股倒在地上，丝毫没有爬起来的心思。虽然是累了点，但也不能否认这样的军训对我们也真的是蛮有必要的。这样的强度该还不是很强的，却已把我们打败。如果连这样的强度，我们都无法克服与承受，还怎样去应对将来踏上社会，将来的人生要应对的种种挑战呢

古人云：“天将降大任与斯人也，必先劳其筋骨，苦其心志。”此刻的我们，一切对我们而言，都是一种厉练，我们需要储备经验去应对将来的那些挑战。像这次这样的军训不正能够当作是一次厉练，一个储备经验的机会吗透过这次的军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不言弃!增强了我的身体素质，同时也增强了我的心理素质，还从教官身上深刻地感受了军人的素质与气质。

虽然在最后我们在会操中没有做到第一，但还是想对我们的教官说：“你是最好的，你尽职了;我们2团5营3连4排也是最好的，我们尽力了。”感谢熊教官，谢谢你始终陪我们在烈日下一遍遍地走着三大步伐，走着方阵。而言之，这次的军训让我受益良多，感触良多。军训中教官对我们的教诲，我会永远铭记!

人生是一条河，承载着一些回忆，一些经历，我会永远记住这段日子。

**有关学生大学军训心得感想作文篇二**

进入大学后的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨砺，一种别样的人生体验。经过这段日子的军训，宽敞的操场成了我们的练兵场，在这个练兵场上，我们就是一道亮丽的风景，引得无数路人围观拍照还不时夸口称赞。整齐的队列，笔挺的军姿，是我们用坚强的意志描绘的画作;震天的呐喊、高亢的歌声，是我们用心灵感悟军魂而谱写的诗篇。

军训是苦，是累，是痛，无论是烈日下我们忍着流满汗水的脸颊、发痛的双脚依旧站着笔挺的军姿，还是大雨中我们穿着湿透的衣服，顶着哗哗而下的雨水踏着整齐划一的正步。是的，军训正是如此艰辛，可是古人曾云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”人世间的人和事难道不正是这样吗。在我们敬爱的教官指导下，我们力求动作规范，态度严谨。我们一遍又一遍的重复着动作力求最好，这看似简单枯燥的举动不正是在磨练我们的意志的品性吗。而且成功正是从这些看似平凡的练习中所孕育出来的。作为一个男人这点累算什么，抬起头挺起胸去迎接困难，勇敢的迈向成功的彼岸。比起一般的大学,我们军训13天是算短的了,但是军训场上仍然遍布同学们的\"哀鸣\".军训累是必然的,然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温馨回忆.

刚开学,军训便随之而来.对于我们而言,这无非是学校荒谬的做作的行为,根本毫无意义和价值.虽然有不满,但是想到这是每个大学生的必修课,也就\"认命\"了.一切的怀疑和猜忌都在军训结束后有了完美的回答---这是人生不可或缺的一页.

大学生军训的价值和意义是什么?

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先,作为大学生开始4年大学生活的第一课,它有着极重要的作用

对于多数大学生而言,大学之行都是他们的第一次离家,所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里.多数同学会感到不适应,想家,对今后的学习生活产生极大影响,甚至于变的孤僻,内向,不融于集体,等等.而经过大学军训,同学们可以通过一个融洽的环境,很快的融入集体中,在军训过程中建立起\"共患难\"的情谊,开始自己又一个人际关系网.

同时,军训的过程也是锻炼自己的舞台.因为军训的休息时间,教官会组织拉歌,游戏等等集体活动,也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台.都说大学是个小社会,确实不假,同时这又是让你更适应社会的一个训练基地,在这儿只要你敢,就没有什么不可能.关键就看同学门是否能把握住机会咯.

其次,军训可以说是大学生活开始前的一次过渡,为你的4年大学生活做必要的准备.

大学不同于以往,其中包括生活和学业,都是全新的面貌,生活上,大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情,再没有父母家人在旁帮忙.这对同学们而言都是一次挑战,也是\"大学社会\"的体现.通过军训,教官的教导和辅导员的帮助,能让同学们很快掌握基本生活技能.

学习上,同样不再像以往:课程都是定死的,上课时间也近乎充斥了一整天的时间.大学课程多变,而且也没有固定教室,上课也不再以班级为单位,更让同学们\"兴奋\"的还属\"超长的自主时间\",会让你感觉这简直就是天堂.也正因为大学管理松,所以同学们的自制能力,意志力迫切需要提高,才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴.这时候军训遍是必不可少的关键环节,在军训之后你才会发现,高考后的松懈已经不再,内心充满了对未来前程的期待和向往,进而为之奋斗,努力.

最后,军训使我们的国家民族观念增强,同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质.

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿,处处都联系着家庭,社会,民族,国家.通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢!

**有关学生大学军训心得感想作文篇三**

刚起床，开了手机，上面有一条未读短信：儿子，明天上海有雷阵雨，别冻着!看罢，一丝感动涌上心头，激起了阵阵涟漪。浅浅的话语，从小到大不知听了多少遍，可只有当远离它时，才会懂得去珍惜，才会懂得其中的含义。我切实体会到了千里之外，那位平时羞于启齿难以言表自己的爱的父亲在牵挂着自己远在上海求学的孩子。心灵的触动，会成为将我推向高峰的源源不断的动力。

带着这份感动，一天开始了。

洗漱完毕后就要整理内务。我和室友分工明确，干起来也是得心应手。说实话，军旅生活是可望难及的。它可以磨砺人的意志，锻炼人的精神，铸就人的品格。我们学会了坚韧不拔，学会了勤奋刻苦，这对我们的学习乃至生活都大有裨益。军人，纪律严明，以服从命令为天职，没有规矩，不成方圆。我们整理着装后，在寝室楼下集合。然后，去与大会面。一路上，真是大饱眼福。上海师范大学的环境优雅，颇有诗情画意，意境如画，是做学问的好地方。石桥流水，旁边垂柳相映，一片蓊绿，树下的石凳静谧安详，增添了些许古朴气息。树木相拥，花团锦簇，绿草铺地，这正如上师大一样，生机勃勃，活力四射。这儿树美水美人更美，学生们教养良好，于举手投足间都透露着很高的素质和典雅的气质，这便是一种内在美。

我们是一团一连一排，乃尖刀先锋，所以大家有一种崇高的荣誉感与责任感，精神焕发，神采飞扬。早上，我们排练了一下“军训开学典礼动员大会”的入场仪式，教官和指导员都很尽职尽责，对自己的工作一丝不苟。教官都是军人出身，想到他们的雄壮豪迈，保家卫国，我如同听到国歌一样，心中爱国之情不禁油然而生。

之后，吃了早饭稍作休息，就集合入场了。天空乌云密布，可同学们热情丝毫不减。学校以人为本，对学生悉心关切，发了雨衣防患未然。入场后列队调整，队形整齐一致，受到了领导的表扬。拉歌时，四连的女兵妹子们前来“挑衅”，可我们一连岂是吃素的!声音响亮，气势逼人，直接秒杀了她们。典礼开始后，主席台上各位领导的精彩讲话动人心弦，鞭辟入里具有非常重要的指导意义。我认为，大学之“大”，须细究，大学之“学”，须深研。当今之中国，缺教育。中国之大学，缺精神。而令我欣慰的是，上海师范大学就有这种“厚德博学求是笃行”的精神。当我听的正是入神，忽然阵雨飘洒，一会儿大雨滂沱，一会儿小雨淅沥，大家都披上了雨衣，并不畏惧。是的，这雨便是一种考验，经得住考验的人才会走得更远更久。雨衣不够，指导员、教官舍己为人，甘愿淋了自己，也不能湿了学生，这便是一种崇高!领导体谅学生，长话短说，这便是一种亲切。当国旗随着国歌徐徐升起，风雨无阻，让在场的每一位人为之动容。

当带队领回时，我们不乱阵脚，做了很好的表率。

风停雨顿，午饭后也就是下午的训练有些艰苦，可我们不怕苦，不怕累!任它骄阳似火，任它蝉声鸣鸣，我自岿然不动，站如松。在训练的时候，我参加了打”军体拳“的队伍，”天下武功出少林“，我们伟大的祖国有两样宝贝，即文化和功夫。打这套拳法还算轻松，只不过之前的军姿、走步、转法练习比较累。我脚上有点伤，但还是坚持了下来，慢慢地，脚开始隐隐作痛，体力尚存或者说还很充足，可就是站不稳。我恍然大悟，这脚便是根基，任何东西或事物的发展，都需要牢固的根基，此为保证。训练要反复，熟能生巧。教官就是教官，阳刚沸血，豪气冲天。下午，一直训练到很晚。

晚上，我们一连练习军歌，走在中，我没有一种”独在异乡为异客“的凄凉落寞的感觉，反而感到一种大家庭的温暖。到了河边，波光粼粼的河水，倒映着岸上的灯光闪烁人影攒动，真的让人沉醉迷恋，沉醉于怡人的夜景，迷恋于激昂的歌声。我们唱歌态度认真，态度决定一切。

现在，我坐在桌旁案前，记录着今天的点点滴滴-----

**有关学生大学军训心得感想作文篇四**

经过一些日子的军训，我虽然不敢说有脱胎换骨的变化，但是我的内心实实在在感到的充实，我更了解了这个群体，对这个群体有了特殊的理解。军人很早起来，很晚休息，一年又很少的假期，其余的时候都是训练，强壮身体，提高技能，他们这么做，有时候想想，在他们服役期内，真的上战场的机会不多，也许做些非常普通的工作，为什么持续这种生活呢，我问了我们的教官，他说，如果把生涯当做为祖国奉献的机会，他们不会感到痛苦，虽然服兵役几年也许没有机会挥洒热血，但是我们这些当过的兵的，无论将来的合适合地，只要祖国一个召唤，我们立刻上战场。

听到这里，我内心起伏跌宕，他们自身是如此平凡，一个兵在中国如此多的兵种算不了什么，但是他们又是如此伟大，这种爱国感，这种使命感，又是另每一个中华儿女最敬佩的。想到八年抗战，就是有着数不清的这样拥有使命感的士兵，才打下了今天的江山，想当初，国快破，家快亡，就是这些中华儿女，不爱红妆爱武装，才有了今天。

我的军训只有短短这些日子，除了身体劳累以外，根本无法拥有一个兵的真正素质，但是就是这些活榜样，向我们诠释了的意义，快正式开学了，军训会远去的，但是这种精神会时时刻刻激励着我，我祖国奉献，为祖国撒鲜血。当我以后遇到学习中的种种问题的时候，想到他们，我的身体充满的力量。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。怀着欣喜个忐忑不安的心情，紧张而充实的高中之旅正式启程了，看着陌生的面孔和新鲜的校园，心中的兴奋难以抚平，我的生活将会被青春的气息所充盈。

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告!”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效!”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。 看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢?“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此.”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待…… 回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**有关学生大学军训心得感想作文篇五**

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了……那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用?我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

**有关学生大学军训心得感想作文篇六**

军训，是一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。在没有接受军训前，我们总对它望而生畏;而在军训结束后，我们又对它有着无比深切的怀念。很多人说，接受军事训练，是进入大学的必经之路。可在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式踏入、正式适应大学校园;它又像是一盏明灯，为我们大学生涯照亮了前进的道路，在我们遇到瓶颈，感到迷茫时指引着我们，激励着我们。经历过军训的我们，收获的不仅是身体上的健壮，更是心灵上的启发。经历过军训，我们对我国国防，军事思想，国际战略环境等有了更深的认识;经历过军训，我们学会了坚持，学会了乐观，学会了遇到困难不畏惧，不退缩;经历过军训，我们能以更高的身体素质和心理素质迎接未来的挑战!

在今年为期14天的军训里，我们有幸接受了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但现在想起来的，却满满的都是军训的欢笑与收获。每天清晨，英姿飒爽，精神抖擞的教官都会准时出现在我们面前，他们用自己的行动无声地教育着每一个同学。在教官的带领下，每天早晨为时30分钟的早操为我们开启了一天的清爽，令我们能精神抖擞地迎接一天的训练。操场上那一片片的橄榄绿，是每天最靓丽的风景;那一声声整齐划一的口号，是每天最动听的音乐。

当同学们连续好几次都没做好时，教官是这样训道的：身为大学生的你们应该懂得，机会是可遇不可求，可能只有一次的。现在有机会给你练习，就尽量做好，当机会失去时，你想把握也把握不了。这真是话糙理不糙，毕竟机会不是每天都有的。还记得当有的同学因为训练出汗而挽起袖子时，教官略带凶狠地对同学说：还不快把袖子放下，这种天气感冒了怎么办!不经意间的对话就感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。操练是严格的，枯燥的，但在辛苦的同时却也充满了欢笑与感动。教官严格的操练让我明白了不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香的道理。没有经过汗水洗礼的操练，又怎能为训练打下扎实的基本功，又怎能拥有坚强的意志。可充满欢笑与感动的操练，却也让我们打心底感受到了教官的亲切和对我们的关心。

每天的军事理论课程，让我们看到了当前我国在国防和建设上面临的新形势，新问题。这不仅引起了我们的思考，更让我们的眼界变得更宽阔，更长远。通过军事课的学习，我们了解到了许多军事上的思想，军事上的技术，军事上的技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学老师的带领下，我们明白了增强国防观念和国家安全意识其实是每个大学生的必修课，因为有关国家安全的问题可能时时刻刻就在我们身边。

围绕军训这个主题，我还有好多想和你们一起分享的片刻。军训，除了每天的操练，不得不提的莫过于唱军歌的时刻。唱军歌可谓是军训最理所当然的娱乐的活动了。当那一首首昂扬向上的军旅旋律从教官的口中唱出，我们感受到的不止是教官洪亮而动听的歌声，更是那种发自肺腑的对军旅生活的热爱，对祖国，对人民的热爱。在那一刻，我相信没有人不会被那种坚定向上的情绪所打动，所感染。拉歌比赛更是增进了同学们之间的友谊。大家一起唱着，喊着，让我觉得大学四年的时光，有你们相伴，一定会很精彩，很快乐，让我难以忘怀。

认真严肃的教官，同学们操练时的挺直的腰板和坚实的步伐，再到军事理论课上认真的听讲这一切的一切，都绘成了那个冬天最五彩斑斓的画卷。海没有波涛就不再壮阔，山没有峭壁就不再险峻，人没有磨难就不再坚强。严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质。正如《孟子》里的一句话是这样说的：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。军训，为我们能成为冬日里的那一朵凌寒傲雪的梅花，成为那一抹夏日独立的小荷留下了无限的可能性，也为我们迎接以后的人生大任打下了良好的基础。

军训有苦有乐，有得有失;教官有严肃，有亲切每个人对军训的感受都不尽相同，有人不舍，自然也有人抱怨。可在我看来，这不过就是因人而异，异的是你面对军训的态度，对待教官的态度。但无论怎么改变，也改变不了军训的命运;无论怎么选择，也无法选择军训的教官。既然如此，我们为何不收回抱怨，用积极的心态去笑对军训呢?我想，让我们学会用积极的心态去面对，也是军训的魅力之一吧。

生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。感谢军训，让我不仅拥有强健的体质，更拥有了坚强的意志和笑对的心态。愿每个人都能通过军训，拥有积极的心态，成就意志坚强的人生，跨过生活的海洋。

**有关学生大学军训心得感想作文篇七**

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

军训手抄报资料

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

**有关学生大学军训心得感想作文篇八**

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训是一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

刚开始的几天里，教官由于执行任务耽搁了来给我们指导的行程，我们日日盼望着他们的身影，每次训练完后，我们都会缠着顾主任和辅导员问教官到底什么时候到岗，谁能知道我们在没有教官陪伴的日子里内心是多么地煎熬?只有我们自己知道。就这样，我们日思夜想地总算是把教官给盼来了!

教官来了，我们的脸上立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。自然，这时很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢!

站军姿，给了我炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我龙之传人的无穷的毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，而是将人的本性、热情、积极性展露时，就成就了我心中永久的记忆。没有我们每位战士的团结努力，就不可能有一个完整而又有凝聚力的队伍。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，不同往日的绿色，它是一种新的混合色，以绿色为基调，不同明暗程度的斑点绿为之装点，于是，生命中又多了一道 “神奇”：军人本色。上天赋予了我们很多选择，而我们却没有去体验军营生活，这算是一种遗憾吗?但是，很值得庆幸的是，上天宽容的把一次深入军旅的生活赐予我们，那便是现在我们所经历的军训生活。

**有关学生大学军训心得感想作文篇九**

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次励练——一直让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这14天也许是充实而有意义的;不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。而现在，我想这14天是人生中绝不可删掉的14天。我们接受了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对四年的朋友，我们就此展开了大学的新画卷，围绕“军训”这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享……

一、关键词：短信息

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱，而妈妈却是个很感性的人，和平时絮絮叨叨打个不停的电话不同的是，她每天也只发条短信，告诉我一些生活上该照顾自己的话，我知道她希望我从此能慢慢独立，成高中生蜕变为真正的大学生，每次收到爸妈用心良苦的短信，总是觉得心里暖暖的，甜甜的……

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错!回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀……

**有关学生大学军训心得感想作文篇十**

为什么在高中、大学要搞军训，我不是很明白，以前也从不想这个问题，学校要我们军训，大家就去军训，军训的内容主要是：站军姿、齐步走、跑步、最后还有一个所有男孩最喜欢的科目：实弹射击。但是我想除了打枪以外，别的科目并不是那么容易的，我想可能有很多人和我有同感。

大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有引起灰心丧气。当然了事后通过教官讲解，我们才知道，这站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由，最主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心里上的。说真的，军训的这些科目不难，可要做好了，就真是不容易了，所有人在太阳下暴晒，练的就是个意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树阴下，给点水喝，过一会儿，这人好点了，能站起来了，那就比我们待遇好多了，回宿舍---错，在树阴下接着站，因为除非你因为站军姿牺牲了，否则没有人可以离开。

我们有时在思考，及时是锻炼身体，它也在这几天啊，锻炼身体不是一朝一夕就能练出来的，那为什么我们还要受这罪?我不明白，很多人也不明白，后来，我问了一个连长级别的军人，对方思想觉悟很高，他诉我说，在中国，不是每个人都服兵役的，因此中国的高中、大学就象征性地担负起这个责任来，搞起军训，目的就是通过训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化学生的组织性和纪律性，增强学生的爱国主义和集体主义观念，学习和发扬人民解放军的光荣传统和优良作风，养成良好的生活习惯，形成优良的校风。

事实上，让我们在短短的几天或者十几天之内，学会军人的操作是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气;可以提高学生的组织性、纪律性和身体素质。说远点，大学生军训还是加强国防后备力量建设的重要环节。

军训结束后，我们获多获少还是明白了一些道理，首先军训是有意义的，而且是其他形式不能替代的作用。我个人感受，我觉得军训的最大的作用应该在于锻炼学生的个人意志，十几天的高强度训练中，锻炼的是你是否有能力坚持完成军队中几项传统训练项目。即锻炼一个人的坚持的能力、毅力。个人的品质。在这人过程中，你坚持住了，那么你就胜利了。“坚持就是胜利”，我在军训中深刻地理解了这句箴言。

现在的我，已经大学毕业了，我知道了社会上艰辛，生活的不易，竞争的压力，我知道自己要在一个大的社会里和别人去拼、去抢，大有玩命的感觉，时间一长也就习惯了，突然间想起在学校军训的日子，身体、意志、团队上的锻炼，想了很多。

**有关学生大学军训心得感想作文篇十一**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，谢谢你们!

**有关学生大学军训心得感想作文篇十二**

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的头一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天很害怕的还是站军姿……

“站军姿是很基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这很基本的站军姿，对我来说，却是很难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得!我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了……

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的!教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢!

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜…

**有关学生大学军训心得感想作文篇十三**

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对浙江工商职业技术学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们是二十一世纪的大学生，担负着时代和历史托付给我们的历史使命，我们还很年轻，还很幼稚，怎样才能适应时代托付给我们的艰巨使命?怎样才能在以后的大学生活中活的更精彩?

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个人，所以我们用人的标准严格的要求自己。

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵……

看!那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动?常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了!”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧!我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们这届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找