# 最新惊蛰节气的气候特点(3篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-08-17

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。惊蛰节气的气候特点篇一1、在民间素有“惊蛰吃梨”的习俗...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**惊蛰节气的气候特点篇一**

1、在民间素有“惊蛰吃梨”的习俗。多有“离家创业”之意，再后来惊蛰日也吃梨，亦有“努力荣祖”之念。

2、惊蛰之际，正是万虫苏醒的时候，吃梨是提醒大家小心并预防传染病、害虫。

3、苏北及山西一带有流传有“惊蛰吃了梨，一年都精神!”的民谚。也有人说“梨”谐音“离”，据说，惊蛰吃梨可让虫害远离庄稼，可保全年的好收成，这一天全家都要吃梨。

4、惊蛰时节，乍暖还寒，吃梨助益脾气，令五脏和平，以增强体质抵御病菌的侵袭。

惊蛰吃炒豆

在陕西，一些地区过惊蛰要吃炒豆。人们将黄豆用盐水浸泡后放在锅中爆炒，发出噼啪之声，象征虫子在锅中受热煎熬时的蹦跳之声。

惊蛰吃炒玉米

在少数民族地区，广西金秀县的瑶族在惊蛰日家家户户要吃“炒虫”，“虫”炒熟后，放在厅堂中，全家人围坐一起大吃，还要边吃边喊：“吃炒虫了，吃炒虫了!”尽兴处还要比赛，谁吃得越快，嚼得越响，大家就来祝贺他为消灭害虫立了功。其实“虫”就是玉米，是取其象征意义。

惊蛰喝醪酒

春天到来，人的全身汗毛孔也开了，西北有些地方在惊蛰节要家家户户喝醪酒、吃鸡蛋煎饼拌芥末汁，驱除身体积存的寒气。

惊蛰吃煎饼

在山东的一些地区，农民在惊蛰日要在庭院之中生火炉烙煎饼，意为烟熏火燎整死了害虫。

惊蛰吃芋头

赣南闽西一带的客家人，在惊蛰这天要在热水中煮带毛的芋子、炒黄豆(代表消灭多种虫害)。煮芋头沾糖吃，做法简单，还算是粗粮，好吃又健康。

惊蛰节气的气候特点篇二

预防感冒和流感

惊蛰时节，早晚温差大，阴雨天气多，乍暖还寒很容易导致感冒和流感，所以要在饮食上进行调理，使自己的免疫力得到提高，日常的保暖也是十分重要的。

预防肠胃病

惊蛰时节，万物苏醒，春暖花开，同时也是各种病毒和细菌活跃的季节，所以在饮食上就要注意卫生，不要吃生冷食物，加热后再食用，还要注意个人卫生。

预防过敏症

对于那些有花粉过敏症的人这个季节就要避免与过敏源接触，随身携带一些过敏药物，这样可以以防不时之需。

惊蛰节气的气候特点篇三

1.气温回升

2.春雷乍动

3.雨水增多

“春雷响，万物长”，惊蛰时节正是大好的“九九”艳阳天，气温回升，雨水增多。除东北、西北地区外，中国大部分地区平均气温已升到0℃以上，华北地区日平均气温为3-6℃，沿江江南为8℃以上，而西南和华南已达10-15℃，早已是一派融融春光了。

这时，气温回升较快，长江流域大部地区已渐有春雷，南方大部分地区，亦可闻春雷初鸣。大部分地区惊蛰节气平均气温一般为12℃至14℃，较雨水节气升高3℃以上，是全年气温回升最快的节气。日照时数也有比较明显的增加。但是因为冷暖空气交替，天气不稳定，气温波动甚大。华南东南部长江河谷地区，多数年份惊势期间气温稳定在12℃以上，有利于水稻和玉米播种，其余地区则常有连续3天以上日平均气温在12℃以下的低温天气出现，不可盲目早播。

惊蛰虽然气温升高迅速，但是雨量增多却有限。华南中部和西北部惊蛰期间降雨总量仅10毫米左右，继常年冬干之后，春旱常常开始露头。这时小麦孕穗、油菜开花都处于需水较多的时期，对水分要求敏感，春旱往往成为影响小春产量的重要因素。植树造林也应该考虑这个气候特点，栽后要勤于浇灌，努力提高树苗成活率。

中国劳动人民自古很重视惊蛰节气，把它视为春耕开始的日子。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找